

إصابات بعواجهات مع الاحتلال في جنين والخليل

رام الله

اندلعت مواجهات عنيفة مع قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح الخميس، ما أدى لإصابة فلسطينيين بالرصاص الحي والاختناق بالغاز السام في بلدتي قباطيا وجنين، وبيت أمر في الخليل، في الوقت الذي هدمت فيه قوات الاحتلال منزلا بأريحا واعتقلت 13 فلسطينيا من مناطق متفرقة بالضفة الغربية.

وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، إن ثلاثة فلسطينيين أصيبوا بالرصاص الحي صباح اليوم، خلال مواجهات عنيفة اندلعت مع قوات الاحتلال الإسرائيلي خلال اقتحامها وسط اطلاق كثيف للنيران بلدة قباطيا جنوب مدينة جنين، وأشارت إلى أن قوات الاحتلال اقتحمت البلدة، وداهمت منزل الأسير المحرر يوسف نزال في محاولة لاعتقال شقيقه الذي لم يكن متواجدا حينها في المنزل. تابع ص 7

أوقات الصلاة

الفجر	05:07
الظهر	12:41
العصر	04:12
المغرب	06:55
العشاء	08:15

9 رمضان 1444 هـ الموافق 31 آذار 2023 م

الجمعة

السنة التاسعة

العدد (3052)

تعق الكتلة الباردة اليوم وسط رياح قوية مثيرة للغبار

عمان

حذرت إدارة الأرصاد الجوية في تقريرها، من خطر تدني مدى الرؤية الأفقية وانعدامها أحيانا بسبب الغبار المثار بفعل الرياح نشطة خاصة في مناطق البادية، ومن خطر شدة سرعة الرياح والهبات القوية المرافقة لها، ومن خطر الانزلاق على الطرقات أثناء الهطول.

وتكون الأجواء اليوم الجمعة، باردة بوجه عام، مع ظهور كميات من الغيوم على ارتفاعات منخفضة، وتكون الرياح شمالية غربية نشطة السرعة مثيرة للغبار خاصة في مناطق البادية. ويطرأ يوم السبت، ارتفاع قليل على درجات الحرارة مع بقائها أقل من معدلاتها العامة لمثل هذا الوقت من السنة بحوالي 4-5 درجات مئوية، وتكون الأجواء باردة نسبيا في أغلب المناطق، وداغمة نسبيا في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم على ارتفاعات منخفضة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

كما يطرأ يوم الأحد، ارتفاع آخر على درجات الحرارة؛ وتكون الأجواء لطيفة الحرارة في أغلب مناطق المملكة وداغمة في مناطق البادية والأغوار والبحر الميت والعقبة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة.

روسيا : حملة تجنيد إجباري لنحو 147 ألف شخص للخدمة العسكرية

موسكو

أعلنت الرئاسة الروسية، الخميس، عن أن الرئيس الروسي فلاديمير بوتين، وقع مرسوماً رئاسياً بشأن التجنيد الإجباري في الربيع، والذي سيبدأ في نيسان المقبل ويستمر حتى 15 تموز، ويستهدف تجنيد نحو 147 ألف شخص للخدمة العسكرية.

وجاء في نص المرسوم الرئاسي المنشور على موقع الكرملين : «من المقرر خلال هذه الحملة استدعاء 147 ألف روسي تتراوح أعمارهم بين 18 و27 عاماً وليسوا في الاحتياط ويستوفون متطلبات قانون التجنيد والخدمة العسكرية».

عبور 1177 شاحنة إلى سورية عبر الحدود التركية

نيويورك

قالت الأمم المتحدة ، إن عدد الشاحنات التي دخلت الشمال الغربي السوري منذ الزلزال، بلغ 1177 شاحنة إغاثة تابعة للأمم المتحدة عبر الحدود التركية.

وقال الناطق الإعلامي باسم الأمين العام، ستيفان دوجاريك، إن الأمم المتحدة «بحاجة ماسة إلى مزيد من الموارد لدعم أكثر من 15 مليون شخص في جميع أنحاء البلاد كانوا بالفعل في أمس الحاجة إليها قبل الزلزال».

وأضاف دوجاريك أنه تم حالياً تمويل مبلغ 4.8 مليار دولار من أجل سوريا بنسبة 5.6 بالمئة.

الأمم المتحدة تشرف على اجتماع برأس الناقورة بين الأطراف

نيويورك

ترأس رئيس بعثة الأمم المتحدة في لبنان (اليونيفيل)، اللواء أروندو لازارو، اجتماعاً ثلاثياً عادياً في موقع للأمم المتحدة في رأس الناقورة ، جنوب لبنان.

وحسب الأمم المتحدة، فإن رئيس البعثة «حث الأطراف على مواصلة التنسيق مقدماً لأنشطة القريبية من الخط مع بعثة اليونيفيل وتجنب الإجراءات التي يمكن أن تصعد الوضع وتزيد من التوترات.

وشدد اللواء لازارو ، على أن الطرفين يتحملان مسؤولية اتخاذ إجراءات وقائية لتجنب حدوث خرق لوقف الأعمال العدائية.

الملك يهنئ ولي عهد أبوظبي بمناسبة تعيينه

الصفدي ينقل تمنيات الملك بالشفاء الى البابا فرنسيس

عمان



هنا جلالة الملك عبدالله الثاني، هاتقيا الخميس، سمو الشيخ خالد بن محمد بن زايد آل نهيان، بمناسبة تعيينه وليا للعهد في إمارة أبوظبي.

وأعرب جلالة الملك عن تمنياته لسمو الشيخ بدوام التوفيق والسداد في خدمة دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة وشعبها العزيز، في ظل قيادة سمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة.

وأكد جلالاته عمق العلاقات المتينة والراسخة التي تجمع البلدين والشعبين الشقيقين، والحرص على توطيدها في شتى المجالات.

وأجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، اتصالاً هاتفياً مع وزير خارجية دولة الفاتيكان المطران بول ريتشارد غالاغير، نقل خلاله تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني إلى قداسة البابا فرنسيس وتمنيات جلالاته لعداسته بالشفاء العاجل من الوباء الصحية التي ألمت به.

وبحث الصفدي والمطران غالاغير العلاقات الثنائية وعدد من القضايا ذات الاهتمام المشترك، وفي مقدمها القضية الفلسطينية.

وأكد الوزيران الحرص المشترك على استمرار التشاور والتنسيق في إطار العلاقات التاريخية التي تربط المملكة والفاتيكان، وعلى تعزيز التعاون في جهود تحقيق الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة.

منظمات متطرفة تدعو لاقترام جماعي للأقصى الأحد

القدس المحتلة

المسجد الأقصى المبارك مساء الأربعاء المقبل 14 رمضان، وحددت ساعة التجمع عند 10:30 ليلاً، وشيعة إلى أن وقت القران توراتياً يبدأ من مغيب شمس الأربعاء.

وطالبت هذه الجماعات أنصارها بإحضار حيوانات القران بهدف ذبحها ليلاً داخل المسجد الأقصى، والتي عنوت إعلانها بأنه إعلان عن "حالة طوارئ"، داعية أنصارها إلى المسامحة "وأن لا يفوتوا قربان الفصح في جبل الهيكل".

وطالب حاخامات متطرفون، رئيس الوزراء الإسرائيلي بالسماح للمستوطنين ذبح القرابين في ساحات المسجد الأقصى المبارك، خلال عيد الفصح في هذه الأيام..

المسجد الأقصى المبارك مساء الأربعاء المقبل 14 رمضان، وحددت ساعة التجمع عند 10:30 ليلاً، وشيعة إلى أن وقت القران توراتياً يبدأ من مغيب شمس الأربعاء.

وطالبت هذه الجماعات أنصارها بإحضار حيوانات القران بهدف ذبحها ليلاً داخل المسجد الأقصى، والتي عنوت إعلانها بأنه إعلان عن "حالة طوارئ"، داعية أنصارها إلى المسامحة "وأن لا يفوتوا قربان الفصح في جبل الهيكل".

وطالب حاخامات متطرفون، رئيس الوزراء الإسرائيلي بالسماح للمستوطنين ذبح القرابين في ساحات المسجد الأقصى المبارك، خلال عيد الفصح في هذه الأيام..

أعلنت منظمة (هار ايل) اليهودية الشبابية المتطرفة عزمها تنفيذ اقتحام جماعي كبير للمسجد الأقصى المبارك الأحد المقبل، احتفالاً ب"يوم العالية" وهو اليوم العاشر من نيسان العبري ويرمز إلى الهجرات اليهودية من الشتات إلى فلسطين.

ودعت المنظمة في بيان، أتباعها من الشباب إلى اقتحام الأقصى مرتدين قصصاً زرقاء تحمل عبارات الهيكل المزعوم تزامناً مع اقتحامات جماعية أخرى للمسجد.

من جهتها دعت منظمات الهيكل جمهورها إلى إحضار قربانهم الحيوانية والتجمع على أبواب

قطر: افتتاح معرض رمضان للكتاب بمشاركة الأردن

الدوحة

وتخصص دور النشر الأردنية المشاركة بالمعرض في مجلات كتب الأطفال والروايات والكتب الأكاديمية والترائية والثقافية والعلمية وغيرها.

ويشارك في معرض رمضان للكتاب إلى جانب الأردن وقطر، كل من السعودية، وتركيا، والكويت، ومصر، والإمارات، والعراق، وسوريا، ولبنان، وتونس، والجزائر، وكندا، والمملكة المتحدة، وأستراليا.

وانطلقت بالعاصمة القطرية الدوحة، فعاليات معرض رمضان للكتاب بنسخته الثانية، والذي يستمر لمدة أسبوع، بمشاركة دور نشر أردنية ضمن ٧٩ دار نشر ومكتبة تمثل ١٥ دولة عربية وأجنبية.

واقترع المعرض، وزير الثقافة القطري الشيخ عبدالرحمن بن حمد آل ثاني.

وانطلقت بالعاصمة القطرية الدوحة، فعاليات معرض رمضان للكتاب بنسخته الثانية، والذي يستمر لمدة أسبوع، بمشاركة دور نشر أردنية ضمن ٧٩ دار نشر ومكتبة تمثل ١٥ دولة عربية وأجنبية.

واقترع المعرض، وزير الثقافة القطري الشيخ عبدالرحمن بن حمد آل ثاني.

ألمانيا تسجل 3 ملايين لاجئ على أراضيها

عمان

أظهرت بيانات رسمية الخميس، أن ألمانيا سجلت أعلى عدد لمقدمي طلبات اللجوء خلال العام الماضي، والذي بلغ ١.١٤ مليون شخص في بلد بات يجتذب منذ عام ٢٠١٥ أعداداً كبيرة من اللاجئين والمهاجرين، ليبلغ إجمالي اللاجئين المسجلين ٣.٠٨ مليون.

وحسب وكالة الأنباء الألمانية، قال مكتب الإحصاءات الألماني الاتحادي، في تقرير ، إن هذا الارتفاع، هو الأكبر منذ عام ٢٠٠٧ وذلك بسبب ارتفاع أعداد اللاجئين الأوكرانيين الفارين من الحرب والذين بلغ عددهم ١.٠١ مليون شخص.

وأضاف، بهذا العدد يرتفع إجمالي اللاجئين المسجلين على الأراضي الألمانية إلى ٣.٠٨ مليون شخص.

وأشار الى أن اللاجئين الأوكرانيين تصدروا قوائم بيانات اللجوء قبل السوريين الذين حلوا في المرتبة الثانية بواقع ٦٧٤ ألف شخص، وحل الأفغانيون في المرتبة الثالثة بـ ٢٨٦ ألفاً، والعراقيون ٢١١ ألفاً، والأتراك ١٠١ ألف، والروس ٦٩ ألفاً.

الصيدلة: الأسس الجديدة على شركات التأمين يعد قراراً تنظيمياً

عمان

أكدت نقابة الصيدلة أن قرار تطبيق الأسس الخاصة بالتعاقدات الجديدة التي تشمل شركات التأمين أو إدارة تأمين، والمقرر تطبيقه في الأول من نيسان المقبل، يعد قراراً تنظيمياً بين الشركات والنقابة ومنسبياً ولا علاقة له بالمواطن.

وقالت النقابة في بيان صحفي الخميس، إن هذا القرار جاء بعد التواصل مع اتحاد شركات التأمين وإدارة التأمين في البنك المركزي الأردني، وإن هناك كتباً ومراسلات بين النقابة وإدارة التأمين في البنك المركزي الأردني بهذا الصدد.

وأشارت إلى أن الخسائر التي تعرض لها الصيدلة جراء توقف بعض شركات التأمين عن الدفع وتوقف أعمالها أدى إلى أضرار كبيرة على الزملاء أصحاب الصيدليات.

وأضافت أن القرار تابع من صلاحيات النقابة والمجلس بموجب القانون وحرصاً منها على حقوق منتسبيها، مشيرة أن النقابة تنفذ القانون وتحرص على التزام جميع الأطراف به في دولة المؤسسات والقانون.تابع ص2

مشاركة 245 طالباً وطالبة في مسابقة مقرى، الطلبة الوافدين

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس، انتهاء الفترة الرسمية لتقديم طلبات المشاركة في مسابقة مقرئ الطلبة الوافدين التي أعلنت الوزارة عن إطلاقها مطلع الأسبوع الحالي.

وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة مدير وحدة تنسيق القبول، مهدي الخطيب، اليوم، أن عدد الطلبة الوافدين الذين تقدموا بطلبات للمشاركة في هذه المسابقة وتطبقت عليهم الشروط بلغ (245) طالباً وطالبة يمثلون (31) دولة عربية وإسلامية هي : (سوريا، نيجيريا، ماليزيا، بوركينا فاسو، فلسطين، اليمن، مصر، قرغيزستان، أوزباكستان، روسيا، الفلبين، ليبيا، عرب 48، سلطنة عمان، السنغال، العراق، المملكة العربية السعودية، السودان، إندونيسيا، أثيوبيا، الصين، ألبانيا، جامبيا، ساحل العاج، غانا، تايلند، غامبيا، تونس، كوسوفو، كمبوديا، كندا)، يدرسون على مقاعد الدراسة في (27) مؤسسة تعليم عالي في الأردن.تابع ص2

خبراء أميركيون يطالبون بوقف تطوير برامج الذكاء الاصطناعي

واشنطن

وقع مئات من الخبراء العلميين ليل امس الأربعاء على عريضة تطالب بوقف تطوير برامج للذكاء الاصطناعي أقوى من «تشات جي بي تي 4»، الذي أطلقته شركة «اوبن ايه آي» في منتصف آذار الحالي لما تحمله من «مخاطر كبيرة على البشرية».

وأفاد ليف دوت اورغ) بوقف مؤقت لعمليات تطوير برامج الذكاء الاصطناعي إلى حين اعتماد أنظمة حماية منها، كإشياء هيئات تنظيمية جديدة خاصة بهذا المجال، ومراقبة أنظمة الذكاء الاصطناعي، وتقنيات تساعد على تمييز الأعمال الفعلية من تلك المبتكرة، وإنشاء مؤسسات قادرة على التعامل مع «المشاكل الاقتصادية والسياسية التي تتسبب بها هذه البرامج».

ووقع العريضة شخصيات سبق أن عبروا علناً عن مخاوفهم من الذكاء الاصطناعي الذي تصعب السيطرة عليه بينهم مالك (تويتر) وشركتا «سببس اكس» و«تيسلا»، وإيلون ماسك، ومؤلف كتاب «سايبينز»، يوفال نواه هراي.

بغداد تتسلم من واشنطن أثرا مسروقة من متاحفه

بغداد

تسلم العراق اليوم الخميس أثارا نادرة تعود لحضارة وادي الرافدين من الولايات المتحدة الأميركية.

وقالت الرئاسة العراقية في بيان ، إنها تسلمت ٩ قطع أثرية نادرة من مكتب المدعي العام في نيويورك، حيث سلمتها إلى وزارة الثقافة والسياحة والآثار بإشراف الرئيس عبد اللطيف رشيد. وأشار البيان إلى أن ٧ من القطع الأثرية تتضمن أختاما تعود للحضارة البابلية وحضارة وادي الرافدين، وقطعتين أثريتين (قطعة من العاج بشكل وجه آدمي).

وكانت الولايات المتحدة أعادت منذ ٢٠٠٨ أكثر من ١٢٠٠ قطعة إلى العراق الذي تعرضت لممتلكاته الثقافية ومتاحفه للنهب في أعقاب الغزو الأميركي للعراق مطلع عام ٢٠٠٣.

10.8 مليار دولار تجارة قطر مع دول الخليج العام العاضي

الدوحة

بلغ حجم المبادلات التجارية بين قطر ودول مجلس التعاون الخليجي خلال العام الماضي نحو ٣٩,٦ مليار ريال (١٠,٨ مليار دولار).

ووفقا لبيانات نشرها موقع جهاز التخطيط والإحصاء القطري الخميس، حول التجارة الخارجية، فقد بلغ حجم الصادرات القطرية إلى دول مجلس التعاون الخليجي في ٢٠٢٢ حوالي ٣٣ مليار ريال، فيما بلغت الواردات حوالي ٦,٦ مليار ريال، وبذلك يكون فائض الميزان التجاري السلعي لقطر مع دول مجلس التعاون الخليجي خلال العام الماضي قد بلغ ٢٦,٤ مليار ريال.

وحسب البيانات، فقد حقق الميزان التجاري السلعي لقطر مع مختلف دول العالم فائضا بقيمة ٣٦٠ مليار ريال خلال العام الماضي، مسجلا ارتفاعا بنسبة ٦٧ بالمئة مقارنة بالعام ٢٠٢١.

ودعم فائض الميزان التجاري تسجيل إجمالي الصادرات القطرية قفزة بنسبة ٥٢ بالمئة خلال العام الماضي لتصل إلى مستوى ٤٨١,٩ مليار ريال، مقابل ارتفاع الواردات بنسبة ١٨ بالمئة إلى مستوى ١٢١,٩ مليار ريال.

الصيدلة: الأسس الجديدة على شركات التأمين يعد قراراً تنظيمياً

عمان

أكدت نقابة الصيدلة أن قرار تطبيق الأسس الخاصة بالتعاقدات الجديدة التي تشمل شركات التأمين أو إدارة تأمين، والمقرر تطبيقه في الأول من نيسان المقبل، يعد قراراً تنظيمياً بين الشركات والنقابة ومتسببها ولا علاقة له بالمواطن.

وقالت النقابة في بيان صحفي الخميس، إن هذا القرار جاء بعد التواصل مع اتحاد شركات التأمين وإدارة التأمين في البنك المركزي الأردني، وإن هناك كتباً ومراسلات بين النقابة وإدارة التأمين في البنك المركزي الأردني بهذا الصدد. وأشارت إلى أن الخسائر التي تعرض لها الصيدلة جراء توقف بعض شركات التأمين عن الدفع وتوقف أعمالها أدى إلى أضرار كبيرة على الزملاء أصحاب الصيدليات. وأضافت أن القرار نابع من صلاحيات النقابة والمجلس بموجب القانون وحرص منها على حقوق متسببها، مشيرة أن النقابة تنفذ القانون وتحرص على التزام جميع الأطراف به في دولة المؤسسات والقانون. ويسبب البيان يتعهد مجلس النقابة على حماية كل زميل وزميلة من أصحاب الصيدليات من أي تعد على حقوقهم من الشركات المتعاقدة معها، كما أنه سيكلف سداً مالياً بموجب القوانين والأنظمة الناظمة لهذه المهنة التي يسجل لها التاريخ دائماً الدور الإنساني تجاه الإنسانية وأبناء الوطن ضمن منظومة الرعاية الصحية التي تفرح بها جميعاً على المستوى المحلي والإقليمي والعالمي.

جمعية إجاز القرآن والسنة تقيم حفل إفطارها الرمضاني السنوي

عمان

أقامت الجمعية الأردنية لإعجاز القرآن والسنة الخميس، حفل إفطارها الرمضاني السنوي، بمشاركة جمع كريم من إدارة الجمعية وأعضائها وعدد من الشطاء والمهتمين بأنشطتها.

واستضاف حفل الإفطار الأستاذ الدكتور محمود السراوي، الذي ألقى بدوره محاضرة خلال الفعالية حول الإعجاز العلمي في الصيام. من جانبه، ألقى مدير الجمعية المهندس حاتم الشناوي كلمة ترحيبية عرف من خلالها بنشأة الجمعية منذ عام 2010 والجهود التي تبذلها في خدمة الإعجاز العلمي في القرآن والسنة من خلال مناهل المحاضرات بمشاركة نخبة من العلماء والمفكرين.

وأكد الشناوي، أن الإنسانية لن تنعم باليسادة طالما أنها تتنكب طريق القرآن والسنة، لافتاً إلى أهمية دراسة الإعجاز العلمي في القرآن والسنة لخدمة الإنسانية والأخذ بيدها من الظلام الذي تعيشه إلى نور الإيمان. ولفت إلى أن هذه الجمعية منجز لجهود عظيمة استمرت لعشرات السنوات وسوق تستمر بأداء دورها بدعم المخلصين. الجدير بالذكر أن الجمعية الأردنية لإعجاز القرآن والسنة أنشئت بجهود موصولة من قبل عدد من الباحثين في مجال الإعجاز في عام 2010م، وذلك رغبة منهم في فتح آفاق الدعوة إلى الله تعالى، واستخدام الأساليب العصرية في تثبيت الإيمان في قلوب المؤمنين. ويرى القائمون على الجمعية أن العمل في مجال الإعجاز في القرآن الكريم والسنة المطهرة فيه تدبر وتفقه في آيات الله المسطورة والمنظورة، وهو وسيلة للتبصرة والدعوة إلى الله على بصيرة.

الصفدي يجري اتصالاً هاتفياً مع وزير خارجية جمهورية تشيلي

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، اتصالاً هاتفياً مع نظيره وزير خارجية جمهورية تشيلي ألبرتو فان كلافيرين، وبحث معه آليات تفعيل التعاون الثنائي وقضايا إقليمية ودولية ذات اهتمام مشترك. وهنا الصفدي نظيره التشيلي بتوليته موقعه ووزيراً للخارجية، وبحث معه آليات تعزيز التعاون والتنسيق بين الأردن وتشيلي في العديد من المجالات لا سيما الاقتصادية، والتجارية، والسياسية، والزراعية، والطاقة المتجددة. واتفق الوزيران على عقد الجولة الثانية من المشاورات السياسية بين كبار المسؤولين في وزارتي خارجية البلدين الصديقين في أقرب وقت ممكن. كما بحث الوزيران عدة قضايا إقليمية ودولية تقدمتها القضية الفلسطينية وتدور الأوضاع في الأراضي الفلسطينية المحتلة.

وشن الصفدي موقف تشيلي الداعم لحل الدولتين. من جانبه، أشاد فان كلافيرين بالعلاقات المحيطة التي تربط البلدين، وأعرب عن تطلعه لتعزيز التعاون والتنسيق في مختلف المجالات، مؤكداً تميز بلاده لجهود الأردن في الحفاظ على الأمن والاستقرار والسلام في المنطقة، ويشار إلى أن العام القادم سيشهد الذكرى السبعين لإقامة العلاقات بين المملكة الأردنية الهاشمية وجمهورية تشيلي، التي كانت قد تأسست في العام 1954.

ويتواجد في تشيلي حوالي 3000 مواطن أردني.

عملية نوعية في مستشفى الملكة رانيا العبد الله للأطفال

عمان

أجرى فريق طبي متخصص من قسم المناعة في مستشفى الملكة رانيا العبد الله للأطفال، عملية زراعة نخاع عظم لطفل يبلغ من العمر ثمانية أشهر، يعانى من نقص المناعة المركب الناجم عن نقص إنزيم (ZNFx-1)، حيث كان يعاني الطفل من حدوث مرض شبيه بداء البيلة المناعية المتكرر عند تعرضه لأي التهاب فيروسي.

وقال رئيس اختصاص المناعة المقدم الطبيب معصم الصوياني، إن عملية زراعة نخاع العظم للطفل تكلت والحمد لله بالنجاح، حيث تعتبر هذه العملية الأولى على مستوى الأردن والمنطقة، إذ لم يسبق تسجيل عملية زراعة نخاع عظم لطفل هذا المرض مسبقاً سوى في حالة واحدة منشورة على مستوى العالم، وأن هذا الصوياني، أن هذا المرض الناجم عن هذه الطفرة الجينية يعتبر من الأمراض الخطيرة والنادرة.

وأشار مدير المستشفى العميد الطبيب أحمد الريموني إلى أن مستشفى الملكة رانيا العبد الله للأطفال يقوم بإجراء عمليات زراعة نخاع العظم لأمراض نقص المناعة الخلقية منذ افتتاحه وتضاهي نسب النجاح النسب العالمية.

وزير التربية يثمن دعم الجهات المانحة لضمان تعليم الأطفال اللاجئين

عمان



عمان

الأطفال السوريين اللاجئين لتسليط الضوء على أبرز الإنجازات التي حققتها مبادرة الوصول السريع للتعليم.

و دعمت "مبادرة الوصول السريع للتعليم" هذا العام من خلال نشاطاتها المتعددة حوالي 151668 طفلاً سورياً لاجئاً، وما يقارب 3790 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى؛ للحصول على تعليم جيد، حيث كان التركيز

على توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم. وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

ولم تقتصر جهود المبادرة على تعيين موظفي التعليم الدامج فحسب، بل سعت إلى توفير المزيد من المواد التعليمية والمعينات الطبية السريعة والبصرية والحركية، بالإضافة إلى تطوير إرشادات الفحص والمراقبة المؤسسية لدمج الأطفال ذوي الفئات المستضعفة في الأردن إلى التعليم.

وأشار محافظة إلى إحدى الإنجازات التي تم تحقيقها في المرحلة الثانية من هذه المبادرة، حيث تم دعم 1595 طفلاً أردنياً و 388 طفلاً

سورياً لاجئاً و 30 طفلاً لاجئاً من جنسيات أخرى، إضافة إلى دعم البرنامج التجريبي في 60 مدرسة لـ 2013 طفلاً من ذوي الإعاقة وصعوبات التعلم.

منح دراسية ضمن البرنامج الوطني للمعاهد الدراسية لجمهورية سلوفاكيا

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الخميس، عن منح دراسية ضمن البرنامج الوطني للمعاهد الدراسية لجمهورية سلوفاكيا للعام الجامعي 2023-2024.

وبينت الوزارة، أن البرنامج الوطني للمعاهد الدراسية لجمهورية سلوفاكيا يوفر منح دراسية للطلاب (طلاب الجامعات، حملة شهادات الماجستير، حملة الدكتوراه، أساتذة الجامعات، الباحثين، والفنانين) للعام الجامعي 2023-2024.

وأشارت الوزارة إلى أن البرنامج يقوم بتقديم الدعم للطلبة الحاصلين على المنح من خلال تغطية (تكاليف الإقامة والمعيشة، المساعدة في تغطية تكاليف تنقلات السفر).

وبينت الطلبة الراغبين بالاستفادة من هذه المنح، أو مزيد من المعلومات وتقديم الطلب بإمكان الطلبة الدخول إلى الموقع الإلكتروني التالي: www.scholarships.sk

وأوضحت الوزارة أن الموعد النهائي لتقديم الطلبات خلال الفصل الصيفي، 31.10.2023، كما سيتم عقد ندوة عبر الإنترنت باللغة الإنجليزية للتعريف بالبرنامج الوطني للمعاهد الدراسية لجمهورية سلوفاكيا يوم السبت الموافق 1-4-2023، حيث يمكن للمهتمين المشاركة بها عبر الرابط التالي:

www.saia.sk/en/main/news/news/webinar-study-and-research-scholarship-to-slovakia

ولعرفة أسماء جامعات سلوفاكيا المعترف بها من قبل الوزارة الدخول إلى الرابط التالي:

<https://rce.mohe.gov.jo/RecognizedUniversities>

واشترطت الوزارة على الطالب الالتزام بتعليمات الاعتراف بمؤسسات التعليم العالي غير الأردنية ومعادلة شهادتها في وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الأردنية.

الحيثيات يستقبل السفير الفرنسي

عمان

بحث وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات والسفير الفرنسي لدى المملكة اليكسي لو كورور غرانمينون التعاون بين البلدين.

وأكد الحنيفات خلال استقباله في مكتبه بالوزارة السفير الفرنسي اليوم الخميس عمق العلاقات الأردنية الفرنسية. وأشار إلى الخطة الوطنية للزراعة المستدامة وأهمية دعم جهود الإرشاد الزراعي والتسويق والتصنيع الغذائي والحصاد المائي والإقراض الزراعي والجمعيات التعاونية ضمن مسارات تضمن انعكاسها على القطاع الزراعي والمجتمعات الريفية وتمكين المرأة. من جانبه، أشار السفير الفرنسي إلى عمق العلاقات الأردنية الفرنسية، منوهاً إلى مخرجات اللقاء في بغداد وسبل تعزيز التعاون بكافة المجالات.

المجلس العام للحزب الديمقراطي الاجتماعي ينتخب مكتبه السياسي

عمان

انتخب المجلس العام للحزب الديمقراطي الاجتماعي، أعضاء المكتب السياسي ورئيس المجلس العام ونائبه، وذلك ضمن الإجراءات التي يقوم بها الحزب لاستكمال هيكلته المؤسسية.

وجرت العملية الانتخابية بحضور ما يقارب 110 أعضاء يمثلون المجلس العام، حيث سيحصل أعضاء المجلس الفائزون مسؤوليات الحزب خلال المرحلة القادمة التي اعتبروها من أهم المراحل التي تشهد حياة حزبية ذات فاعلية وتنافسية متوقعة.

كما سيستتخب أعضاء المكتب السياسي رئيس المكتب والأمين العام، وأيضاً انتخاب بقية الهيئات واللجان.

مركز دراسات الشرق الأوسط ينظم حفله السنوي الثاني والثلاثين

عمان

تنظم مركز دراسات الشرق الأوسط أسس حفله السنوي الثاني والثلاثين، بحضور شخصيات سياسية وأكاديمية ومسؤولين سابقين ودبلوماسيين عرب، وقال رئيس مجلس أمناء المركز الدكتور علي محافظة إن المركز استطاع الاستمرار في تأدية مهامه السياسية والعلمية والثقافية بنجاح، وتقديم المشاريع والاستراتيجيات التي تخدم السياسات الوطنية والعربية، بالإضافة إلى توسيع برامجه، والتي بلغت العام الماضي 27 برنامجاً، واستقطاب باحثين جدد.

وأشاد محافظة بما يصدر عن المركز من مجلة دراسات شرق أوسطية علمية محكمة، والدراسات والتقارير الصادرة في الشؤون السياسية المحلية والفلسطينية والعربية، وبرامج التنقيف والتدريب والتأهيل العلمي والبحوث، لافتاً إلى أن المركز عقد حوالي 45 محاضرة ودورة في عام 2022، استضاف خلالها 38 عالماً وخبيراً من الأردن ودول عربية وأجنبية، وقدم استشاراته لجهات ومؤسسات أردنية وعربية. وقال رئيس الوزراء الأسبق أحمد عبيدات إن فلسطين ما تزال تعاني من ظل الاحتلال الاستيطاني الإحلالي الذي يمارس البطش وتهويد الأرض والمقدسات، إلا أن الشعب الفلسطيني ما يزال صامداً وثابتاً على أرضه، داعياً إلى توفير حاضنة عربية وإقليمية لدعم صمود الشعب الفلسطيني ومساندته في مواجهة للاحتلال الإسرائيلي.

وقال رئيس الجمعية الأردنية للعلوم السياسية الدكتور خالد شديكات، إن المنطقة العربية شهدت العديد من التحديات، مشيراً إلى أهمية دور المراكز البحثية في رصد الظواهر وتحليلها ومحاولة التنبؤ بمسارها، داعياً إلى تطوير عمل المراكز الأردنية عبر مزيد من الانخراط في النشاطات السياسية والثقافية والإعلامية، والحفاظ على استقلاليتها. وأشاد شديكات بإنجازات المركز في مجال إعداد الدراسات السياسية والاقتصادية والاجتماعية في الشؤون المحلية والفلسطينية والعربية، وتكريس المنهج العلمي والبحثي في إنجازاته.

من جانبه، أكد رئيس الجمعية الأردنية للبحث العلمي والريادة والإبداع الدكتور رضا الخولدة، أهمية مساهمة البحث العلمي في تحقيق الريادة والإبداع، وجعله محط اهتمام التربويين والباحثين، وتطوير العملية التعليمية، عبر تحسين المناهج وتدريب المعلمين، وتأهيل البنى المدرسية التحنيتية، والاهتمام ببناء مهارات التفكير الناقد والعملية.

التعليم العالي: مشاركة 245 طالباً وطالبة في مسابقة مقرئ الطلبة الوافدين

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي الخميس، انتهاء الفترة الرسمية لتقديم طلبات المشاركة في مسابقة مقرئ الطلبة الوافدين التي أعلنت الوزارة عن إطلاقها مطلع الأسبوع الحالي. وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة مدير وحدة تنسيق القبول، مهدي الخطيب، اليوم، أن عدد الطلبة الوافدين الذين تقدموا بطلبات للمشاركة في هذه المسابقة وانطبقت عليهم الشروط بلغ (245) طالباً وطالبة يمثلون (31) دولة عربية وإسلامية هي: (سوريا، نيجيريا، ماليزيا، بوركينا فاسو، فلسطين، اليمن، مصر، قرغزستان، أوزبكستان، روسيا، الفلبين، ليبيا، عرب 48، سلطنة عُمان، السنغال، العراق، المملكة العربية السعودية، السودان، إندونيسيا، أثيوبيا، الصين،

البنانيا، جامبيا، ساحل العاج، غانا، تايلند، غامبيا، تونس، كوسوفو، كمبوديا، كندا)، يدرسون على مقاعد الدراسة في (27) مؤسسة تعليم عالي في الأردن. وكانت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، قد أطلقت مطلع الأسبوع الحالي مسابقة لتلاوة وتجويد القرآن الكريم تحت عنوان "مقرئ الطلبة الوافدين"، حيث اشترطت الوزارة لمن يرغب بالمشاركة في هذه المسابقة أن يكون الطالب /الطالبة غير أردني (طالب وافد) وملتحقاً للدراسة في إحدى مؤسسات التعليم العالي في الأردن بغض النظر عن التخصص أو البرنامج أو الدرجة، كما أعلنت الوزارة أن المسابقة ستعقد خلال الفترة الممتدة من تاريخ 4-1-2023، وحتى تاريخ 10-4-2023، وتتكون لجنة التحكيم من متخصصين وذوي خبرة في مسابقات القرآن الكريم المحلية والدولية في مجالات (التجويد، والتلاوة

والبرامج والمشاريع المنبثقة عن الاستراتيجية الوطنية للشباب إلى جانب خدمات مركز إعداد القيادات الشبابية بشقيها الإنقاذ المائي والتدريب الرياضي.

ولفت الشابليسي إلى أن التحول الرقمي اليوم يترجم الرؤى الملكية في التحديث الاقتصادي وتحديث القطاع العام والتي بعد الشباب ركيزة أساسية فيها والتي تؤكد على

ضرورة الارتقاء بمستوى جودة الخدمات المقدمة للمواطنين وتحسين كفاءة الإدارة العامة، من جانبه أكد

الهناذرة أن وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة شركاء ودامعين لجهود وزارة الشباب لتطوير وخدمة القطاع الشبابي مبنياً أنه من خلال

تنفيذ الاستراتيجية الوطنية للتحول الرقمي والخطة التنفيذية 2021 - 2025 نعمل على تحسين تقديم

الخدمات الحكومية، ورفع كفاءة الأداء الحكومي، مشيراً إلى أن الاستراتيجية تضمن رؤية الحكومة لتحفيز مزيد من التحول الرقمي

وتنمية الاقتصاد الرقمي بالاعتماد على مجموعة من الإجراءات والممكنات الأساسية لتحقيق رؤيتها.

وتضمن حفل الإطلاق عرضاً تعريفياً بمشروع رقمنة خدمات الوزارة وآلية تطبيق الخدمات.

وأطلقت وزارة الشباب بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة الخميس 17 خدمة رقمية ضمن مشروع التحول الرقمي الذي تنفذه وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة والمنظمة 4 خدمات رئيسية ينفق منها 17 خدمة فرعية تتمثل في خدمات الانتساب للراكز الشبابية وخدمات الإنقاذ المائي والتدريب الرياضي في مركز إعداد القيادات الشبابية.

جاء ذلك خلال حفل إطلاق الخدمات الرقمية بحضور وزير الشباب محمد النابلسي والاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهناذرة وأمين عام اللجنة الأولمبية ناصر المجالي وممثلين عن الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID وممثلين عن شركة ليكو التطورة للخدمات.

وقال النابلسي، إن إطلاق الخدمات الرقمية اليوم يعد الخطوة الأولى نحو أتمتة كافة الخدمات التي تقدمها وزارة الشباب والتي تناوالت رقمته خدمات الانتساب للمراكز الشبابية التي تعد الزراع الرئيسي للوزارة والتي بنفذ من خلالها الخطط

أطلقت وزارة الشباب بالتعاون مع وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة الخميس 17 خدمة رقمية ضمن مشروع التحول الرقمي الذي تنفذه وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة والمنظمة 4 خدمات رئيسية ينفق منها 17 خدمة فرعية تتمثل في خدمات الانتساب للراكز الشبابية وخدمات الإنقاذ المائي والتدريب الرياضي في مركز إعداد القيادات الشبابية.

جاء ذلك خلال حفل إطلاق الخدمات الرقمية بحضور وزير الشباب محمد النابلسي والاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهناذرة وأمين عام اللجنة الأولمبية ناصر المجالي وممثلين عن الوكالة الأمريكية للتنمية الدولية USAID وممثلين عن شركة ليكو التطورة للخدمات.



مجددون تطلق حملة رمضان الخيرية لعام 2023

عمان

أي جانب تطوعي آخر قائلاً: التبرعات التي يتم جمعها للخيمة الرمضانية تصرف فيها والتبرعات التي تأتي لأجل معالجة المرضى تصرف في هذه المجال وهكذا، موضحاً أن آلية العمل في رمضان هي وفق برامج وخطط يتم تنفيذها بدقة عالية مناسبة لظروف الشهر الفضيل لتغطية أكبر مساحة ممكنة للوصول للشراخ المعوزة وتحقيق الأمان والفرحة للأسر المحتاجة.

بأنشطتها حتى أب المقبل لتوزيع الحقايق المدرسية. وقال رئيس الجمعية رامي أبو السمن، إن الجمعية التي تضم ما يقارب 1800 متطوع ينقسمون إلى 18 فريقاً في المحافظات والجامعات، يعملون على تنفيذ وإنجاح مبادرات وأنشطة الجمعية التي تعمل خلال شهر رمضان المبارك في برامج الإطعام والتكئين، وتقوم بعمل متوازن في خدمة فئات المجتمع الأقل حظاً والمرضى والفقراء، وفي ذات الوقت تعزيز الشخصية

بأنشطتها حتى أب المقبل لتوزيع الحقايق المدرسية. وقال رئيس الجمعية رامي أبو السمن، إن الجمعية التي تضم ما يقارب 1800 متطوع ينقسمون إلى 18 فريقاً في المحافظات والجامعات، يعملون على تنفيذ وإنجاح مبادرات وأنشطة الجمعية التي تعمل خلال شهر رمضان المبارك في برامج الإطعام والتكئين، وتقوم بعمل متوازن في خدمة فئات المجتمع الأقل حظاً والمرضى والفقراء، وفي ذات الوقت تعزيز الشخصية

بأنشطتها حتى أب المقبل لتوزيع الحقايق المدرسية. وقال رئيس الجمعية رامي أبو السمن، إن الجمعية التي تضم ما يقارب 1800 متطوع ينقسمون إلى 18 فريقاً في المحافظات والجامعات، يعملون على تنفيذ وإنجاح مبادرات وأنشطة الجمعية التي تعمل خلال شهر رمضان المبارك في برامج الإطعام والتكئين، وتقوم بعمل متوازن في خدمة فئات المجتمع الأقل حظاً والمرضى والفقراء، وفي ذات الوقت تعزيز الشخصية

بأنشطتها حتى أب المقبل لتوزيع الحقايق المدرسية. وقال رئيس الجمعية رامي أبو السمن، إن الجمعية التي تضم ما يقارب 1800 متطوع ينقسمون إلى 18 فريقاً في المحافظات والجامعات، يعملون على تنفيذ وإنجاح مبادرات وأنشطة الجمعية التي تعمل خلال شهر رمضان المبارك في برامج الإطعام والتكئين، وتقوم بعمل متوازن في خدمة فئات المجتمع الأقل حظاً والمرضى والفقراء، وفي ذات الوقت تعزيز الشخصية

بأنشطتها حتى أب المقبل لتوزيع الحقايق المدرسية. وقال رئيس الجمعية رامي أبو السمن، إن الجمعية التي تضم ما يقارب 1800 متطوع ينقسمون إلى 18 فريقاً في المحافظات والجامعات، يعملون على تنفيذ وإنجاح مبادرات وأنشطة الجمعية التي تعمل خلال شهر رمضان المبارك في برامج الإطعام والتكئين، وتقوم بعمل متوازن في خدمة فئات المجتمع الأقل حظاً والمرضى والفقراء، وفي ذات الوقت تعزيز الشخصية

بأنشطتها حتى أب المقبل لتوزيع الحقايق المدرسية. وقال رئيس الجمعية رامي أبو السمن، إن الجمعية التي تضم ما يقارب 1800 متطوع ينقسمون إلى 18 فريقاً في المحافظات والجامعات، يعملون على تنفيذ وإنجاح مبادرات وأنشطة الجمعية التي تعمل خلال شهر رمضان المبارك في برامج الإطعام والتكئين، وتقوم بعمل متوازن في خدمة فئات المجتمع الأقل حظاً والمرضى والفقراء، وفي ذات الوقت تعزيز الشخصية

دراسة: الصيام المتقطع يمكن أن يؤدي للتعافي من داء السكري من النوع ٢



وبلغ ٥٥% من المشاركين، الذين كانوا يعانون من داء السكري لمدة ٦ سنوات على الأقل، مرحلة التعافي من مرض السكري وتوقفوا عن تناول أدويةهم، واستمرت حالة التعافي لمدة سنة واحدة على الأقل. يعتقد الباحثون أن نتائج الدراسة تتعارض مع فكرة أن الأشخاص لا يمكنهم التعافي من الداء إلا إذا أصيبوا بالمرض لفترة أقصر تقل عن ست سنوات، ويرون أن الصيام المتقطع يمكن أن يساعد المرضى على إنقاص الوزن وربما الشفاء من داء السكري من النوع الثاني نتيجة لذلك.

تتير الأبحاث السابقة، مثل مراجعة علمية في عام ٢٠٢٠ بمصدر مونتوك لنحو ٤١ مقالة، إلى أن الصيام المتقطع هو وسيلة لفقدان الوزن وتقليل السمنة. الدراسة الجديدة، أشارت البيانات إلى أن ما يقرب من ٩٠% من المشاركين خفضوا تناولهم للأدوية للسيطرة على مرض السكري، بما يشمل الأفراد الذين يتناولون عوامل خفض السكر في الدم والأنسولين. أكثر من ٦ سنوات

• ممارسة النشاط البدني لأقل من ثلاثة أيام في الأسبوع
• عوامل وراثية مثل أن يكون أحد الوالدين أو الأشقاء مصاباً بداء السكري من النوع ٢.
وفقاً لما صدر عن CDC، تشمل بروتوكولات العلاج عادةً فحص نسبة السكر في الدم بشكل مستمر، ووضع خطة نظام غذائي ونشاط بدني، إلى جانب تقليل الإجهاد.
السكري من النوع ١
يختلف داء السكري من النوع ٢ عن مرض السكري من النوع ١، حيث تشير دكتورا باربرا كيبير، نائبة رئيس طب الأسرة في "Northwell Health" في نيويورك، إلى أن مرض السكري من النوع ١ هو رد فعل مناعي ذاتي، ينشأ عادةً - ولكن ليس دائماً - في وقت مبكر من الطفولة والمراهقة ويحدث عندما ينتج الجسم القليل جداً من الأنسولين أو لا ينتج أي شيء على الإطلاق.
الصيام المتقطع
أجرى الباحثون الصينيون الدراسة على مدى ثلاثة أشهر وشملت ٣٦ مشاركاً، جميعهم يعانون من مرض السكري من النوع ٢، ويمارسون نظام الصيام المتقطع. وكان بعض المشاركين يأخذ أدوية لخفض نسبة السكر في الدم والأنسولين.
تقول دكتورا كبير إن خطة الدراسة تضمنت ما يلي:
• أيام صيام متناوبة مع تناول سعرات حرارية أقل من ٥٠٠ للسيدات و٦٠٠ بالنسبة للرجال
• خمسة أيام من أنماط الأكل المنتظمة مع يومين في الأسبوع من الصيام المتقطع والسعرات الحرارية المنخفضة.
• تناول الوجبات لفترة محدودة بين الساعة ١٠ صباحاً و٥ مساءً.
ثبت أن اتباع نظام الصيام المتقطع والسعرات المنخفضة يؤدي إلى "تحفيز ما يعرف باسم الكيتوزية أثناء فترات الصيام، مما يجعل الجسم يستخدم تكسير الدهون الخاص به لدعم الوظائف العادية، وبالتالي يتسبب في فقدان الوزن".
نحو ٩٠% من المشاركين

وكالات
تتائج دراسة صينية تدحض فكرة أن التعافي من داء السكري يقتصر على الإصابة به لأقل من ٦ سنوات
يمكن أن يؤدي اتباع النظام الغذائي المعروف باسم الصيام المتقطع إلى تعافي المرضى من مرض السكري من النوع ٢، وفقاً لدراسة جديدة نُشرت في دورية "Endocrine Society's Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".
قال بروفيسور دونغبو ليو، من جامعة هونان الصينية، في بيان صحافي: إن "مرض السكري من النوع الثاني ليس بالضرورة مرضاً دائماً يستمر مدى الحياة. وتظهر نتائج الدراسة أن الصيام المتقطع، وتحديدًا العلاج الغذائي الطبي الصيني CMNT، يمكن أن يؤدي إلى التعافي من داء السكري من النوع ٢".
وفقاً لما نشره موقع "Healthline"، أصبح الصيام المتقطع إستراتيجية جديدة بالاهتمام لفقدان الوزن في السنوات الأخيرة. يتضمن تناول الطعام خلال فترات زمنية محددة والصيام لعدد معين من الساعات كل يوم.
أسباب السكري من النوع ٢
يؤثر مرض السكري من النوع ٢ على مئات الملايين حول العالم ويحدث عندما يبني الجسم مقاومة للأنسولين، وهو هرمون ينتجه البنكرياس ويسمح للغلوكوز بدخول الخلايا واستخدامه للحصول على الطاقة. يصاب الأشخاص بداء السكري من النوع الثاني عادةً في وقت لاحق من الحياة، حول أو بعد سن ٤٥ عامًا، ولكن أصبح يصيب الأطفال والمراهقين بشكل متزايد في الآونة الأخيرة.
يقول المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC إن عوامل الخطر الأخرى تشمل:
• زيادة الوزن
• سابقة الإصابة بسكري الحمل، والذي يحدث عند الحوامل اللواتي لم يسبق لهن أن أصبن بمرض السكري من قبل.

هل يتلقى الرجال والنساء نصائح متشابهة للحفاظ على صحة القلب؟



والذين يعتبرون مؤهلين لتلقي الأدوية الخافضة للدهنيات من عائلة الستاتينات (Statins) وقد بلغ عددهم ٢٩٢٤ مريضاً. نتائج المقارنة وقام الباحثون بعد ذلك بمقارنته احتمالية تلقي كل من الرجال والنساء للستاتينات بالمجموعة التي أظهر التحليل أن أصحابها مؤهلون لتلقي الستاتينات. وقاموا كذلك بحساب احتمالية تلقيهم نصائح تتعلق بإنقاص الوزن وتقليل استهلاك الأطعمة المحتوية على الدهون وممارسة التمارين الرياضية والتقليل من تناول الملح. وقام الباحثون بتعديل التحليل الإحصائي وفقاً للجسم ومعدل ضربات القلب في وضعية الراحة، ودرجة الانتعاش بالإضافة إلى الحالة التعليمية.

وكالات
عُرِضت نتائج الدراسة بمؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب/آسيا (ESC Asia) والذي تم عقده بستغافورة ديسمبر/كانون الأول الحالي. أظهرت دراسة حديثة أن النصائح الطبية -التي توجه للرجال لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية- تختلف عن تلك التي يتم إعطاؤها للنساء، الأمر الذي يخالف التوصيات الطبية. وتُصح النساء وفقاً للدراسة بأن يحسّن من النظام الذي يتبعنه في حياتهن، في حين ينصح الرجال بأخذ أدوية تُخفّض الدهون من عائلة الستاتينات (Statins).

عُرِضت نتائج الدراسة بمؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب/آسيا (ESC Asia) والذي تم عقده في ستغافورة مطلع ديسمبر/كانون الأول الحالي، بتنظيم من الجمعية الأوروبية لأمراض القلب (European Society of Cardiology) وجمعية آسيا والمحيط الهادي لأمراض القلب (Pacific Society of Cardiology) (APSC) واتحاد دول جنوب شرق آسيا لأمراض القلب (The Asian and Asean Federation of Cardiology) وجمعية (AFC) الأوروبية. وكتب عن الدراسة موقع "يوريك ألرت" (EurekaAlert).

نصائح لتقليل حدوث الأمراض ووفقاً للمؤلف الأول للبحث الدكتور بريما وولاندري من كلية الطب بجامعة هارفرد ومستشفى ماساتشوستس العام، فإن هذه الدراسة قد أظهرت أنه يتم إخبار النساء بأن عليهن إنقاص أوزانهن وممارسة الرياضة والنصح من النظام الغذائي الذي يتبعه لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بينما يطلب من الرجال تناول أدوية خافضة للدهون. يأتي ذلك رغم أن التوصيات الطبية نفسها تنطبق على الجنسين.

وقد أظهرت دراسات سابقة أن العلاج المقدم للمصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية يكون أقل حدة من ذلك الذي يقدم للرجال. وقد جاءت هذه الدراسة استكمالاً للجهود السابقة لمعرفة ما إذا كانت الفروقات بين الجنسين ممتدة للنصائح اللاحقة لتقليل من خطورة حدوث هذه الأمراض. واستخدمت الدراسة بيانات المرضى المتوافرة من المسح الوطني الأمريكي لفحص الصحة والغذاء (the US National Health and Nutrition Examination Survey) (NHANES) الفترة ما بين ٢٠١٧ و ٢٠٢٠. واشتملت على أكثر من ٨ آلاف رجل وامرأة لا يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية، وتتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٩ عاماً. وقد صنّف المرضى بأنهم في عرضة متزايدة لأمراض القلب والأوعية الدموية -وفقاً لقياس الخطورة-

نصائح لتقليل حدوث الأمراض ووفقاً للمؤلف الأول للبحث الدكتور بريما وولاندري من كلية الطب بجامعة هارفرد ومستشفى ماساتشوستس العام، فإن هذه الدراسة قد أظهرت أنه يتم إخبار النساء بأن عليهن إنقاص أوزانهن وممارسة الرياضة والنصح من النظام الغذائي الذي يتبعه لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بينما يطلب من الرجال تناول أدوية خافضة للدهون. يأتي ذلك رغم أن التوصيات الطبية نفسها تنطبق على الجنسين.

شراب سحري يساعدك على خسارة يلوغرامات إضافية

وكالات
العلاج المبكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأنف يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي. وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.
أوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فليندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة بشكل أقوى كل عام".
علاج تقليدي غير مريح

والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصار لـ(ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر). ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.
ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.
ويتوقف ما يقرب من واحد من كل ١٠ أشخاص عن استخدام أجهزته بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي ٥٠% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.
العضلة الموسعة للبلعوم
وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عقاقير لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.
وتهدف الدراسة الجديدة إلى اختبار عقار جديد مصمم لزيادة نشاط العضلة الموسعة للبلعوم.
وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة أمل عثمان إن "العقار الذي اختبرناه مصمم لاستهداف مستقبلات معينة يتم التعبير عنها على سطح الشعب الهوائية العلوية، مما يؤدي إلى تنشيطها بسهولة أكبر للعضلات المحيطة لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم".
وكانت النتائج الأولية للتجارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم.
وأضافت عثمان أنه "على الرغم من أن الدراسة صغيرة، فإن النتائج تظهر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم".
ويتم إخبار النساء بأن عليهن إنقاص أوزانهن وممارسة الرياضة والنصح من النظام الغذائي الذي يتبعه لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بينما يطلب من الرجال تناول أدوية خافضة للدهون. يأتي ذلك رغم أن التوصيات الطبية نفسها تنطبق على الجنسين.

نتائج واعدة.. بخاخ للأنف قد يعالج انقطاع التنفس أثناء النوم



وكالات
العلاج المبكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأنف يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي. وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.
أوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فليندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة".
علاج تقليدي غير مريح
ويتم إخبار النساء بأن عليهن إنقاص أوزانهن وممارسة الرياضة والنصح من النظام الغذائي الذي يتبعه لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بينما يطلب من الرجال تناول أدوية خافضة للدهون. يأتي ذلك رغم أن التوصيات الطبية نفسها تنطبق على الجنسين.

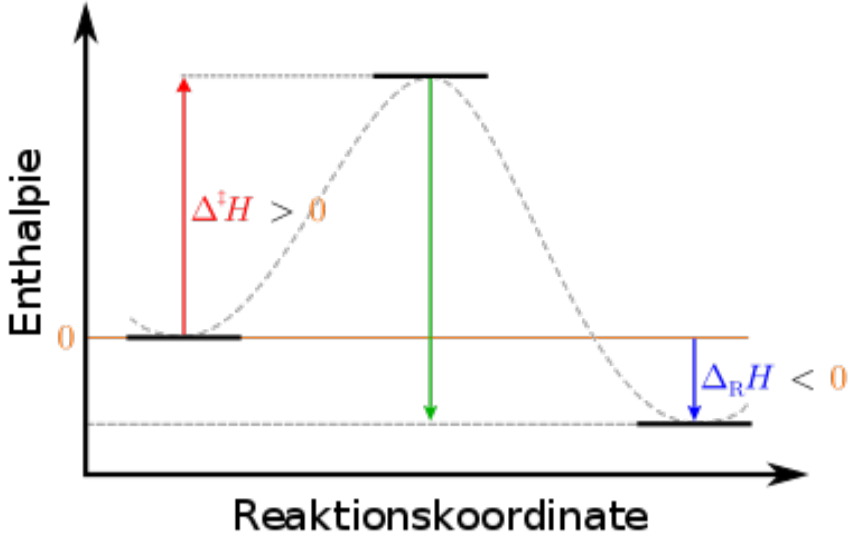
إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة
علاج تقليدي غير مريح
والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصار لـ(ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر). ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.
ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.
ويتوقف ما يقرب من واحد من كل ١٠ أشخاص عن استخدام أجهزته بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي ٥٠% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.
العضلة الموسعة للبلعوم
وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عقاقير لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.

تناول كميات أقل من الطعام ونشاط بدني أكثر.. لن ينقص وزنك!

وكالات
بعض الأطباء يقدمون نصيحة "سطحية" للتخسيس يمكن أن تضر أكثر مما تنفع ولا تستند في الكثير من الأحيان أو أدلة علمية تمثل السمنة أو زيادة الوزن مشكلة للعالمين حول العالم. لكن ما توصلت إليه دراسة جديدة تم نشر نتائجها منذ بضعة أيام في دورية "Family Practice"، يشير إلى أنه في معظم الحالات، يقدم الأطباء للمرضى نصائح تتعلق بإنقاص الوزن تكون مجردة أكثر من كونها قابلة للتنفيذ، وغامضة للغاية بحيث لا تكون مفيدة، ولا يدعها العلم دائماً، بحسب ما نشره موقع "EatingWell".
شروع النصائح السطحية
قام فريق من الخبراء في جامعة أكسفورد في إنجلترا بفحص وتحليل ١٥٩ تسجيلاً صوتياً للاستشارات بين الممارسين العامين ومرضىهم الذين يعانون من مؤشر كتلة جسم ضمن نطاقات الإصابة بالسمنة. وتبين أن النصائح السطحية شائعة، بما يشمل التوجيه بأن الشخص يجب أن "يغير أسلوب حياته قليلاً". وتضمنت النصائح أو الإرشادات الشائعة توجيهات مجردة، لا تستند إلى أدلة علمية محققة، بل كان بعضها نصائح خاطئة، كما يلي:
• تناول كميات أقل من الطعام وقم بممارسة نشاط بدني أكثر
• اصعد على الدرج بدلاً من استخدام المصعد • انتبه لما تأكله • قلل من الكربوهيدرات
• استخدم أحد التطبيقات لتتبع السعرات الحرارية حتى تتمكن من مراقبة السعرات الحرارية الواردة والسعرات الحرارية الخارجة • مارس التمارين الرياضية بقدر ما تسمح به مفاصلك

صنع دقيقاً خائياً من الغلوتين، لأنه لا يحتوي على سكر، في حين أنها نصيحة خاطئة تماماً لأن الغلوتين هو في نهاية المطاف بروتين.

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي: تعني نقطة الانتقال. ويؤكد هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكاملة) ممثلة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على سطح الفلز لتنظيفه إلى متطلبات طاقة التنشيط.

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلية حيث يتم تغيير تركيب السطح (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جدا (eV~٤-) مع الفلزات، مثل Cu(١١٠). يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة الممتزة، ومن الممكن ان يحدث إعادة هيكلية كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي-التفكك

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من التجاوزات؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً: بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد الممتزة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد الممتزة في الامتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح.

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الاثارات الذنبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية: آلية لانغمو- هنتشلود التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، وآلية إي-ريدبل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

التصادم المطاطي: فسوف تلتصق على السطح، مُشكّلةً طلائع مربوطة إلى السطح برابطة ضعيفة؛ كما في الامتزاز الفيزيائي. تنتشر الجسيمات على السطح حتى تجد تقييداً كموماً عيقاً للامتزاز الكيميائي. وعندها فإن الجسيمات تتفاعل مع السطح أو ببساطة تُمتز بعد زمن وطاقة كافيين. يعتمد التفاعل مع السطح على الأنواع الكيميائية المتضمنة، بتطبيق معادلة طاقة غيبس على التفاعلات:

أثبت الديناميكا الحرارية العامة التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الانتصاق. ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز الكيميائي بنظرية، يستخدم سطح الطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز، لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كاقتران في الموقع؛ حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

الأنواع الممتزة كيميائياً، بتشكيل روابط مع بعضها البعض، يُنقَظ (يُنْتَز) المنتج من السطح. يتشكل التجميع ذاتي أحادي الطبقات (SAMS) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك: الثيول (RS-H) مُمتز على سطح الذهب. تُشكل هذه العملية روابط Au-SR قوية، وتُحرس H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كثيف.

كمنوذج على الامتزاز: يتبع الامتزاز الكيميائي سير عملية الامتزاز تكون المرحلة الأولى لجسيمات المادة الممتزة لتتلاصق مع السطح. من الضروري أن تُحصَر الجسيمات من دون أن تمتلك طاقة كافية لتترك التقييد الكوموي لسطح الفلز. أما إذا تصادمت الجسيمات مطاطياً؛ فإنها سوف تعود إلى كتلة الغاز الأم، و إذا خسرت الجسيمات زخماً كافياً خلال

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تفصل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكتروني لكل نوع ممتز.

تستلزم هدرجنه الألكين على محفز صلب امتزازاً كيميائياً لجزيئي الهيدروجين وللكين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

الامتزاز أو الاستجذاب أو الامتصاص تترامك ذرات أو جزيئات مائع (يسمى الممتز) على سطح مادة صلبة (تسمى الماز). وتخلق هذه العملية طبقة من الجزيئات أو الذرات التي تراكمت بكثافة على سطح المازات. و يختلف الامتصاص عن الامتصاص حيث تنتشر المادة في السائل أو الصلب لتشكّل محلولاً. يجمع مصطلح اشتراك كلا العمليتين : الامتصاص والامتزاز (أو الامتصاص). العملية العكسية وهي لفظ المادة الممتزة من سطح الماز فتسمى تلك العملية بالعربية الانتزاز .

الامتزاز الكيميائي أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة الممتزة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تُلاحظ بشكل جيد -مثل التآكل-، وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التجاذب

سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد ترياق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات . إصابة الانسان هناك نوعين من التقنيات التي استخدمت في معظم الأحيان للكشف عن مستويات ال AFLATOXIN في الانسان. الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB١-guanine adduct وجوده يشير لتعرض ال B١ Aflatoxin خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط الإصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر ال ايض ، مستوى ال AFB١-guanine التي تقاس قد تختلف من يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ،وهي ليست مثالية لتقييم الإصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى AFB١-albumin في مصلى الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للإصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر . إصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي الى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لمرضات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر بعض الحالات ابعد اقتراحتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع الى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin . ٢٠ >>> ٣٠ >>> ٢٩ >>> لا معلومات تشير الى توقعات تغطي أن الكلاب ستخضع لاحقا الى مرض ناجم عن ال Aflatoxin الديق الرومسي للغاية معرضة للتسمم الفطري ال Aflatoxin . كشفت الدراسات الحديثة أن هذا يعود الى السايكوتروم P٤٥٠ وهو التمثيل الغذائي الوسيط Mediated metabolism للمسمم الفطري B١ Aflatoxin في كبد الديك الرومي ونقص glutathione-S- الرومي

الاعراض المذكورة ادناه >>> ٣٠ >>> التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدى ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . وأعراض الفشل الكبدى تظهر بزييف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة بحاجة لمصدر □ . التعرض المزمن يزيد من خطر الإصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقحم ال DNA وتتم اكلت القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد ان هذا ما يسبب طفرات في الجين p٥٣ ، مورثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA و يشير الى signaling apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد أنها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للوكودون ٢٤٩ للجين p٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin من القواعد القريبة ١٤ >>> ١٤ >>> ١٤ >>> وتعرض السريري ، لا يؤدي الى أعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد . ويتأثر التعبير عن الامراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المتزامن للسموم الأخرى . الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، وبالتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الاول مرض الكبد . شروط تزيد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء ، الظروف البيئية التي تشجع نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥ >>> ١٥ >>> اتباع نظام غذائي منظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والجزر الابيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المسرطة لل Aflatoxin ١٦ >>> ١٦ >>> Aflatoxin B١ يمكن ان يسبب ضعف المناعة، والتعرض له يزيد من الحمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV >>> ١٧ >>> ١٨ >>>

الاشعاع شيوعا من فطريات ” الاعشاب الضارة “ وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل مسمكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف . الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين ، والحجوب التي تتعرض لتدهور من الكائنات الدقيقة deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ ” مختلف عليه “) وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية Aspergillus من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، والذرة ، وبنزور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان و اللحوم وهذه عند غذائية الحيوانات بالحبوب الملوثة >>> ١٩ >>> وماي أن الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin ١٩ >>> ١٩ >>> المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد قد تكون أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin ١٢ >>> ١٢ >>> علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأمّن من الالتهاب السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر ، البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية ال Aflatoxin وناذرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد >>> ١٣ >>> لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص



السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمواويات التي تنتجها والتي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنزور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات البانها ملوثة بالسموم الفطرية التركيبية الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال تلوث اعلاف الدواجن وبعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان >>> ٢٠ >>> الاطفال خاصة يتأثرون بالاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور ، >>> ٣٠ >>> ٣٠ >>> وفشل الكبد ، وسرطان الكبد . ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

مأمّن منها . السموم الفطرية هي من بين اكثر المواد المعروفة المسببة لسرطان بعد دخول السموم الفطرية للجسم تتم عملية استقلابها في الكبد الى اليبوكسيد او الهيدروكسيل لتصبح السموم الفطرية اقل ضرارا m١١١ السموم الفطرية بلعها اكثر شيوعا لكن النوع الأكثر سمية الفطر b١ حيث يتخلل من خلال الجلد >>> ٥ >>> ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FDA) حددت مستوى نشاط السموم الفطرية التي تظهر في الغذاء والاعلاف هي ٣٠٠-٢٠٠ ppb ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FAD) اعلنت عن مناسبة لتذكير كارجاء وقائي لمنع تعرض كل من غذاء الانسان والحيوان للاصابة . اسم السموم الفطرية aflatoxin مشتق من اسم احد انواع الفطريات mold التي تنتجها Aspergillus flavus >>> ٥ >>> وقد صيغ ذلك في حواليا عام ١٩٦٠ بعد اكتشافه كسبب لمرض تركيا ” Turkey X disease “ والسموم الفطرية Aflatoxin >>> ٥ >>> بعض التجمعات الرئيسية للسموم الفطرية Mycotoin >>> ٥ >>> وعمليات استقلابها على الاقل هناك ١٤ صنف مختلف

من هذه السموم توجد في الطبيعة >>> ٨ >>> Aflatoxin B١ هو اكثر سمية وينتجها كلا من Aspergillus and Aspergillus parasiticus مرقق التخمير ال Aspergillus parasiticus لكن هي و النوع M٢ ايضا تنتج عند اصابة وطاقف الكبد B١ Aflatoxin and B٢ Aflatoxin B١ ينتجها Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus and Aflatoxin G١ Aspergillus G٢ تنتجها ال Aspergillus parasiticus Aflatoxin M١ مستقلب من Aflatoxin B١ في الانسان والحيوان (التعرض في مستويات NG قد تأتي من حليب ال ام) Aflatoxin M٢ المستقلبة من Aflatoxin ب١ الحليب الماشية التي تتغذى على اطعم الملوثة >>> ٩ >>> Aflatoxicol Q١ Aflatoxin (AFQ) المستقلب من AFB١ خارج الكبد استعداد للفقايات الاعلى >>> ١٠ >>> شروط الاصابة السموم الفطرية تنتجها ال Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus

الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الكيس الجيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نباتات الخشخاش. O٧٠ انبات اللقاح، دخول انبوب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضاعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت ” تلقيح انبوب الاختيار “ O٨٠ التراكيب والوظائف المتعلقة بالاخصاب المضاعف الطور الجاميبي الانثوي الطور الجاميبي الانثوي الذي يشارك في الاخصاب المضاعف في النباتات مغطاة البذور يسمى أحياناً الكيس الجيني. الذي يكون بداخل البويضة، محاط بالمبيض في قاعدة الكرنلة، محيطاً بالطور الجاميبي المتضاعف

الاسئلة التي لم يتم الإجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضاعف، ولكن مع تطور الجهاز التناسلي ، العديد من الاسئلة أجيب. الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة W. Jensen التي أظهرت ان الجاميت الذكرى لا يملك أي جدر خلوية وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جدا من الغشاء البلازمي للخلايا التي تحيط به داخل حبة اللقاح O٦٠ الاخصاب المضاعف في المختبر الاخصاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزئي وايضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب التي في تطوير الاخصاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكرى والانثوي هو حصرالنطف في انبوب اللقاح والبويضة في

تم التقرير عنها. O٣٠ أجزاء الزهرة الناضجة الاخصاب المضاعف الاخصاب المضاعف arabidopsis المختصرة تم اكتشاف الاخصاب المضاعف قبل أكثر من قرن على يد السير Sergei Nawaschkin و Léon Guignard في فرنسا. كل منهما قام باكتشاف بشكل مستقل عن الآخر O٥٠ Lilium martagon Fritillaria tenella استخدمت في المشاهدات الأولى للاخصاب المضاعف التي أجريت باستخدام المجهر الضوئي القديم. بسبب محدودية قدرة المجهر الضوئي، كان هناك العديد من

القنبيبتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميبي الانثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحدثان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية في الطور الجاميبي الانثوي يشكلان نواة ثنائية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن ان تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميبي الانثوي ستشكل الإندوسبيرم، تنسج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفرعة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. O١٠ السنواتسان من الخلية المركزية

معددة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الانثوي أو ما يعرف بالأشماج الانثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأشماج الذكرية (النطف) . يبدأ عندما تلتصق حبة اللقاح ببسم الكرنلة، عضو التكاثر الانثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلق. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق النطف في الطور الجاميبي الانثوي. أحد النُطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الانثوي يوجد(واحد او اثنان من الاغشية، التي تشكل فتحة تسمى التقير. الطور الجاميبي الانثوي الذي هو عادة أحادي المجموعة الكروموسومية، ينشأ من (عادة ثنائي المجموعة الكروموسومية) خلية بوغية كبرى تسمى الخلية بوغية الأم. الأحداث التالية تختلف، اعتمادا على النوع، ولكن في معظم الأنواع، الأحداث التالية تحصل. الخلية بوغية الأم تنقسم تقسماً متصفاً، منتجة أربع خلايا بوغية انثوية احادية المجموعة الكروموسومية . واحدة فقط منها تنجو. الخلية بوغية الأنثوية تنقسم ثلاث تقسيمات متساوية منتجة سبع خلايا ولتان انوية احادية المجموعة الكروموسومية (الخلية المركزية تمتلك نواتان، تسمى نواتان قطبيتان).

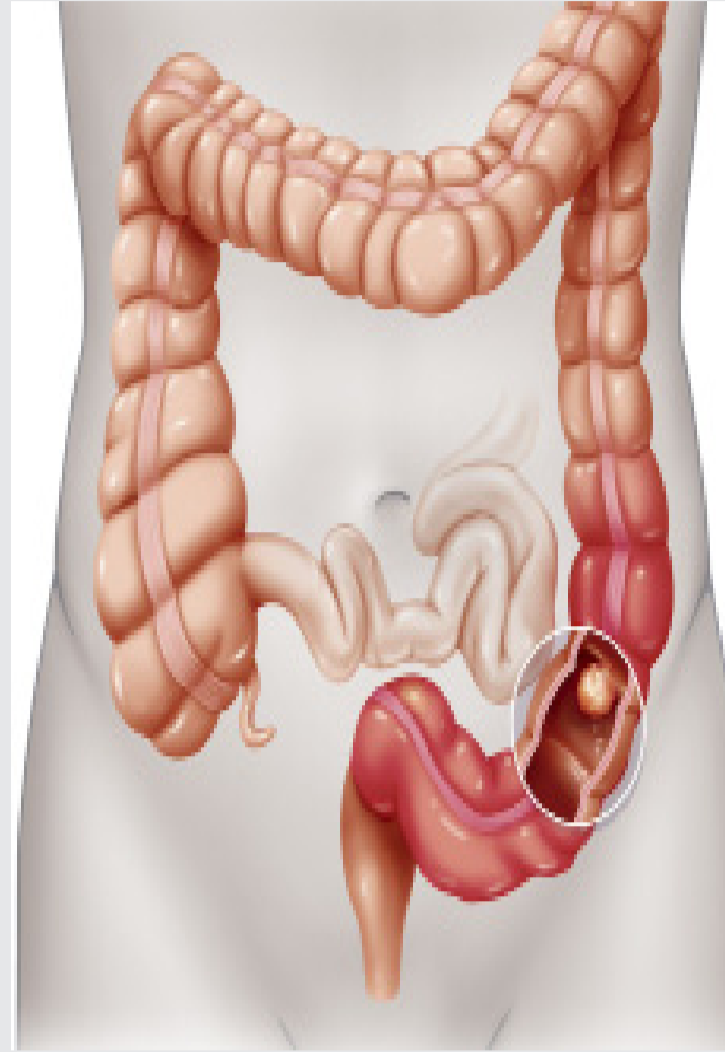
الاسئلة التي لم يتم الإجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضاعف، ولكن مع تطور الجهاز التناسلي ، العديد من الاسئلة أجيب. الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة W. Jensen التي أظهرت ان الجاميت الذكرى لا يملك أي جدر خلوية وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جدا من الغشاء البلازمي للخلايا التي تحيط به داخل حبة اللقاح O٦٠ الاخصاب المضاعف في المختبر الاخصاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزئي وايضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب التي في تطوير الاخصاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكرى والانثوي هو حصرالنطف في انبوب اللقاح والبويضة في

تم التقرير عنها. O٣٠ أجزاء الزهرة الناضجة الاخصاب المضاعف الاخصاب المضاعف arabidopsis المختصرة تم اكتشاف الاخصاب المضاعف قبل أكثر من قرن على يد السير Sergei Nawaschkin و Léon Guignard في فرنسا. كل منهما قام باكتشاف بشكل مستقل عن الآخر O٥٠ Lilium martagon Fritillaria tenella استخدمت في المشاهدات الأولى للاخصاب المضاعف التي أجريت باستخدام المجهر الضوئي القديم. بسبب محدودية قدرة المجهر الضوئي، كان هناك العديد من

القنبيبتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميبي الانثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحدثان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية في الطور الجاميبي الانثوي يشكلان نواة ثنائية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن ان تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميبي الانثوي ستشكل الإندوسبيرم، تنسج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفرعة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. O١٠ السنواتسان من الخلية المركزية

معددة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الانثوي أو ما يعرف بالأشماج الانثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأشماج الذكرية (النطف) . يبدأ عندما تلتصق حبة اللقاح ببسم الكرنلة، عضو التكاثر الانثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلق. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق النطف في الطور الجاميبي الانثوي. أحد النُطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل،
التقيؤ والغثيان،
وسائل تشخيص سرطان القولون
فحص الدم الخفي في البراز،
الفحوصات الرقمية للمستقيم،
تنظير القولون السيني لفحص القولون
والمستقيم،
أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو
توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية
للكشف عن السرطان وتشمل:
حقنة الباريوم الشرجية المغلغرة المزودة
(صورة أشعة سينية خاصة للأمعاء)،
تنظير القولون لدراسة الورم بدقة،
صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق
الصوتية للمستقيم،
تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض
للكشف عن انتشار السرطان،
المستضد السرطاني المضعي (Carcino-
embryonic antigen) وهو فحص
دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخفّض هذه
المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال،
علاج سرطان القولون
يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة،
العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد
وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر
الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من
سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ
الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين
للسرطان في الأردن.

والم تشهد النساء المشمولات بالدراسة نفس
الفائدة،
ووجد الفريق أن الرجال الذين يتناولون أكثر
الأطعمة النباتية صحية تقل لديهم مخاطر الإصابة
بسرطان القولون والمستقيم بنسبة ٢٢٪،
الخضار والفواكه والحبوب الكاملة
بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية
-خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال،
ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية
النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر،
وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بأنه لتقليل
مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب
على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه
والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي
يتناولونها،
ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ
هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح موقع
ميدكال نيوز تودي- إن مضادات الأكسدة الموجودة
بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة
يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان
القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن
الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان،
وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من
النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير
سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية
الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون
والمستقيم لدى الرجال وليس النساء"،
ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكانت
توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً
في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض
خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟
المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما
التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب
والفواكه الطازجة والخضراوات،
وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة
وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي
ميديسين" (BMC Medicine)،
الأطعمة النباتية الصحية
ووجد الباحثون أن النظام الغذائي -الغني
بالأطعمة النباتية الصحية- لدى الرجال يرتبط
بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم،
ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول
والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة،
ومعظم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون
والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على
الشباب أيضاً،
وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار
السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في
الازدياد، ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن
فحص السرطان أصبح أكثر فعالية،
١٧٣،٤٢٧ مشاركاً ينتمون لمجموعات عرقية متنوعة،
وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً
على ١٩ عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا
نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم
معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

٣ أسرار حتى تعمرك لـ ١٠٠ عام



وتبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم
سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة بالبالغة
عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغفورة أكبر
عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ ١٠٠ عام، مقارنة
بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟
رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد
سكانها ١٧٨٠ نسمة، تزدهر بإدراجها في موسوعة
غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من
المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل
علامات تشير إلى شهرتها،
وتقديرها، لما اشتهر به سكانها من طول العمر،
أطلق أحد متاجر البيرة ميدان القرية على نفسه
اسم "بيتزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة".
الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن
الضغوط
وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية،
وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود
للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على
جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي،
وأسماءهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا
فيه،
وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوتوري لاي
الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر
صورته رجلاً يتنسم في خجل، ويرتدي قبعة
ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون
وربطة عنق كالفراشة (بايبون)،
وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا
ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في ١٦
أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي
شخصياً بتقديم التهنئة لها
في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط
الاقتصادي الرئيسي في القرية،
وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان
يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ
بروندو من العمر ١٠٤ أعوام، ولا تزال بشرته
مشدودة دون تهرلات ولوحجتها أشعة الشمس
قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى
سقوط أسنانه الأمامية،
بينما يقول سلفاتورري مورا وهو مؤرخ وعضو
بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة
عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها
العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين
يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث
ترجع أساساً في حدائق منازلهم،
ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرب
الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد
أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر
يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم
على الحفاظ على صحتهم ولياقتهم البدنية
والذهنية،
وتحتفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

وتكشف الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أحشاء الفئران ويقلل من
احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان
الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من
الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل
فرض الإصابة بالأمراض لدى المدخنين،
وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم
ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني،
ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أحشاء الفئران، ومن ثم يقلل
من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية،
وحسب تقرير نشر على موقع "ميديكال
إكسبريس" (Medical Xpress) في ٢٤
نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي
من الباحثين المنتمين إلى مؤسسات متعددة في
الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا
التي تكسر النيكوتين في أحشاء الفئران،
علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني
يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير
الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط
غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي
هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة
واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس
دهني بسيط إلى تلف الكبد وسرطان الخلايا
الكبدية في بعض الحالات،
بكتيريا تكسر النيكوتين في أحشاء الفئران
وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس
(أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض
النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأمعاء، ويؤدي ذلك
إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني
المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد
في بعض الحالات،
وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر"
(Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف
عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل
اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد
الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً
من البكتيريا يكسر النيكوتين في أحشاء الفئران،
ويزيماً يكسر النيكوتين..

اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني



ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد
الدهني،
وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تنشق
طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة
عينات البراز من ٣٠ مدخنًا و٣٠ من غير
المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران
ووجدوا النتائج متشابهة
بعد ذلك، عقموا أحشاء العديد من فئران
التجارب، وتم التخلص من البكتيريا الموجودة
فيها، ثم أجروا تجربة النيكوتين مرة أخرى،
ووجدوا أن الفئران ذات الأحشاء المعقمة
تحتوي على قدر أكبر من النيكوتين في أنظمتها،
مما يشير إلى أن نوعاً واحداً على الأقل من بكتيريا
الأمعاء يعمل على تكسير النيكوتين،
بعد ذلك، ومن خلال عملية الإزالة، تمكنوا
من تحييد نوع من البكتيريا يعرف باسم
"بكتيريا بكتيرويديس" (Bacteroides
xylanisolvens)، وظهر أن هذه البكتيريا
هي المسؤولة عن تكسير النيكوتين، وتقليل
أضراره داخل أحشاء الفئران، حيث كانت تنتج
الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم
تطبيقات مستقبلية على البشر
في الدراسة الجديدة تأكد العلماء من أن
النيكوتين يتراكم في الأمعاء أثناء تدخين التبغ،
وأن البكتيريا المعزولة تعمل كمزيل فعال
للنيكوتين من أحشاء الفئران، وتقلل بالفعل من
تركيزات النيكوتين المعوية في الفئران المعرضة
للنيكوتين،
وأظهرت الأبحاث السابقة أن هذا النوع
من البكتيريا يعيش أيضاً في الأمعاء البشرية،
ويقول الباحثون في بحثهم المنشور "تؤسس
نتائجنا دوراً لتراكم النيكوتين في الأمعاء، وتكشف
تطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وتكشف
عن بكتيريا داخلية في الأمعاء البشرية لها القدرة
على استقلاب النيكوتين"،
ويدرس الباحثون الإنزيمات التي تنتجها
هذه البكتيريا المميزة لمعرفة ما إذا كان يمكن
إنتاج الإنزيم تجارياً، وتطويره إلى دواء فعال
لتكسير النيكوتين داخل الجسم البشري،
ويخطط الباحثون حالياً لإعطاء الدواء
للمدخنين في المستقبل عبر تطويره لتقليل فرض
الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم
إنزيمًا يكسر النيكوتين..

اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

مخاطر الإصابة والحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً للمؤسسة
النوم،
ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء
التبويض وعدم انتظام الدورة الشهرية وضعف الخصوبة لدى
النساء،
يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات
النوم على صحة المرأة على النحو التالي:
١- مشاكل الخصوبة
النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث
يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتبعان إيقاع الساعة
البيولوجية،
لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم
؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية
يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ويؤثر عليها،
حتى ليالٍ قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج
الهرمونات وتحمل الإجهاد،
٢- عدم التوازن الهرموني
يمكن أن يؤدي قلة النوم إلى عدم كفاية إنتاج بعض الهرمونات
التناسلية المعززة للخصوبة، تلعب الهرمونات دوراً مهماً في
الإباضة، وهي الخطوة الأولى للحمل،
ينتج جهاز الغدد الصماء كل ليلة بعض الهرمونات الأساسية
المرتبطة بالحمل، بما في ذلك هرمون الاستروجين والبروجسترون
والهرمون الملوتن (LH) والهرمون المنبه للجريب (FSH)،
قلة النوم تتعارض مع هذه الهرمونات، مما يجعل الحمل
بشكل طبيعي أكثر صعوبة،
بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تؤدي الاختلالات الهرمونية إلى
انخفاض الرغبة الجنسية وتقلبات مزاجية شديدة والتعب،
٣- انخفاض جودة البيض
السهر وعدم الحصول على قسط كافٍ من النوم يمكن أن
يمنع إفراز الميتاتونين الذي يحفز النوم ويحمي البويضات أثناء
الإباضة من خلال التأثيرات المضادة للأكسدة، مما يؤدي إلى
ضعف جودة البويضات وضعف الخصوبة،

استخدام الأسبرين المنتظم يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة.. اعرف كيفية تجنبه

والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل،
تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة
السريية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا
منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين
معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي،"
ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك،
وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين
يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،
والأسبرين هو أحد أكثر
الأدوية استخداماً في العالم،
يوصي الأطباء والممارسون
الصحيون حول العالم بهذه
الحبة لتقليل مخاطر النوبات
القلبية والسكتات الدماغية
المرتبطة بالسكريات الدماغية
ومشاكل ترقق الدم الأخرى
لدى مرضى القلب والأوعية
الدوية،
الأسبرين، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا
منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين
معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي،"
ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك،
وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين
يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما تظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزئبق والسيلينيوم وأن هذا سينمى من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة

إن، ما هو الجديد؟ فيما تظن أنه في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة ستتطور على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الإبتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستتباب البروتيني
- تحلل المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للإتهاب الخلالي السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

تفاصيل معقدة

ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سننقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتكاثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايكل Hayflick، وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

هذا ويستعرض بروفيسور سينكلير فيما يلي نتائج أحدث الأبحاث العلمية حول ما يدفع فعلياً لحدوث الشيخوخة على المستوى الجزيئي، وما هي الإبتكارات التي سيشهدها هذا المجال في المستقبل القريب، بهدف الوصول إلى حياة طويلة وصحية.

ماهية شيخوخة الخلايا

ربما يتساءل البعض قائلًا: ما هي الشيخوخة بالضبط؟ من المؤكد أنهم يربطون بينها وبين المرض والوهن، ولكن ما الذي يجعل شخصاً أكثر عرضة لفقدان كتلة العضلات وحالات الانخفاض الكبير في الطاقة، والإصابة بالسرطان في سن ٧٠ بدلاً من سن ٢٥؟ يبدو أنه ينبغي أن يكون تفسيراً بسيطاً، لكنه معقد تماماً، لاسيما وأن وجهات نظر الخبراء حول الأسباب التي تؤدي لحدوث الشيخوخة تغيرت قليلاً على مر السنين.

من جانبه، يشرح بروفيسور روبرت رونترى، أستاذ الطب التكاملي الشهير، في إشارة مبسطة حول الأبحاث مكافحة الشيخوخة الجديدة، قائلًا: "الشيخوخة هي التقدم والإهلاك، إذ عندما يقوم شخص بفعل شيء ما مراراً وتكراراً، فإن الأجزاء تتعرض للتلف والتلف بنهاية المطاف. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هناك الكثير من البروتينات السيئة، التي يتم صنعها داخل خلايا الجسم طوال الوقت؛ كما أن هناك الكثير من الأناض أو البقايا المتولدة، لكن عندما يكون الجسم أصغر سناً، فإنه يكون لديه القدرة على تصحيح الأخطاء". ويستطرد قائلًا: "لذلك وبشكل أساسي، فإنه يوجد أخطاء وضرب، ومع التقدم في العمر تزداد وتتراكم الأخطاء داخل الخلايا التي تكون أقل قدرة على التعافي من التلف".

فوضى في الجسم

ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يثير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية البريبيجينية للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلًا: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأوكسجين القاتلية، أو الجذور الحرة. ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أكد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق يعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه، بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء مع بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: ماذا تشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلًا: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلًا: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة. وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

نعامة طويلة بصحة جيدة

ولما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات"، هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثة التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البيض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكاى" Boldsky المعنى بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشرّب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً لو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشرّب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.
تناول أطعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية. ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة. ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

تكاليف زهيدة ونتائج سريعة
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "يعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية".

كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.



الدقيقة، تم دمجها في الضمادات واختبارها على الجروح والفئران. وأجريت تجارب على فئران إما مصابة ببكتيريا الإشريكية القولونية E.coli الحساسة للعقاقير أو تعاني من بكتيريا مقاومة للعقاقير والمضادات الحيوية. وفي حالة الفئران المصابة بـE.coli، تحولت الضمادة من الأخضر إلى الأصفر وأفرزت مضاداً حيوياً لقتل الميكروبات.

مادة لتقييم بيئة البكتيريا

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شياو قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن معلمهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيح استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، بحيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالآلاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعتبر الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

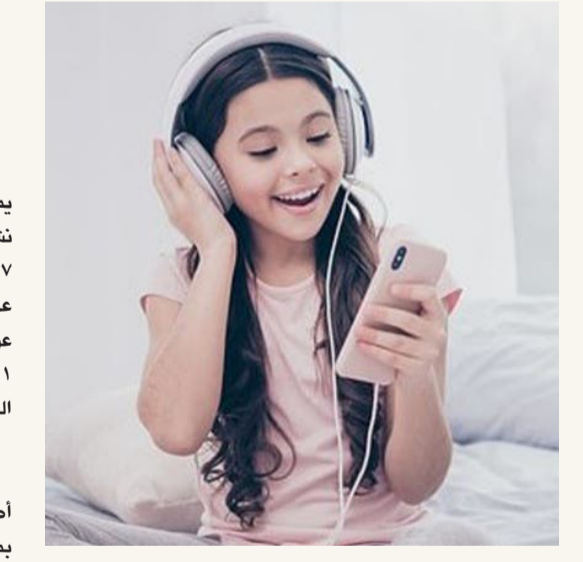
العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتمل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".
وأوضح ليفيت: "إن نتائج الدراسة تُؤشر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".
يوتوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة والعباب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتوب".
محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار سابينو ليفيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كمنهج مختلف من بلد آخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.
على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريباً، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج

الدراسة، التي أجرتها مؤسسة "تشايلد وايز"، المعنية بجودة حياة الأطفال.
خطر داهم
وحذرت الدراسة من خطر داهم وهو أن نسبة كبيرة من بين الأطفال الذين يمتلكون هواتف محمولة يضعونها على أسرته عند النوم، وأن ما يقرب من طفلين من أصل خمسة، بما يعادل ٣٩٪، يقولون إنهم لا يستطيعون العيش بدون هواتفهم. وبنه الباحثون إلى أن نتائج الدراسة تظهر مدى قدرة الهواتف على "السيطرة على حياة الأطفال".
توتر وقلق
وأفادت نتائج الدراسة أن أكثر من ٧٠٪ من الأطفال،



هذه مخاطر وأسباب ارتفاع ضغط الدم.. وطرق الوقاية والعلاج



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً.

ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.
يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو النوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورنج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تتقلها معك إلى المنزل.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل عملية الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل في المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

إصلاحيات من أجل
تحسين الأداء الحكومي

*رام الله

اندلعت مواجهات عنيفة مع قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح الخميس، ما أدى لإصابة فلسطينيين بالرصاص الحي والاختناق بالغاز السام في بلدتي قباطيا وجنين، وبيت أمر في الخليل. في الوقت الذي هدمت فيه قوات الاحتلال منزلاً بأريحا واعتقلت ١٣ فلسطينياً من مناطق متفرقة بالضفة الغربية. وقالت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني في بيان، إن ثلاثة فلسطينيين أصيبوا بالرصاص الحي صباح اليوم، خلال مواجهات عنيفة اندلعت مع قوات الاحتلال الإسرائيلي خلال اقتحامها وسط اطلاق كثيف للنيران بلدة قباطيا جنوب مدينة جنين.

وأشارت الى أن قوات الاحتلال اقتحمت البلدة، وهدمت منزل الأسير المحرر يوسف نزال في محاولة لاعتقال شقيقه الذي لم يكن متواجداً حينها في المنزل.

وأضافت، إنها احتجزت نزال لعدة ساعات قبل أن تعتقل شقيقه، حيث اندلعت المواجهات التي أصيب خلالها ثلاثة شبان بالرصاص الحي، وتم نقلهم لمستشفى جنين الحكومي وابن سينا في المدينة لتلقي العلاج.

الى ذلك، أصيب عدد من الفلسطينيين بالاختناق بالغاز السام خلال اقتحام قوات الاحتلال الإسرائيلي لبلدة بيت أمر شمال مدينة الخليل.

وفي السياق ذاته، اعتقلت قوات الاحتلال، اليوم، ١٣ فلسطينياً بحملة دهم واقتحامات وتفتيشات واسعة شنتها في مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة.

وقال نادي الأسير الفلسطيني، إن قوات الاحتلال نفذت اقتحامات وسط اطلاق كثيف للنيران لمناطق متفرقة في مدن جنين ونابلس وسلفيت وطولكرم، ورام الله، والخليل وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة واعتقلت المواطنين الثلاثة عشر بزعم أنهم مطلوبون.

وأفاد الناشط الإعلامي في بيت أمر محمد عوض، بأن قوات الاحتلال داهمت منطقة "زعتة" شرق البلدة، واعتقلت الأسير المحرر محمد أحمد أبو مارية، بعد تفتيش منزله والعبث بمحتوياته.

وأضاف، إن مواجهات اندلعت بين الشبان الفلسطينيين وقوات الاحتلال، أطلقت خلالها قنابل الغاز السام، ما أدى إلى إصابة عدد من الفلسطينيين بالاختناق.

من جهة أخرى، أكد مسؤولو ملف مقاومة الاستيطان في محافظة أريحا والأغوار محمد أبو غرور، أن قوات الاحتلال الإسرائيلي العززة بالجرافات اقتحمت أراضي عرب "الطريفات" في قرية التويجمة شمال مدينة أريحا، وهدمت منزل احد الفلسطينيين، لافتاً إلى أن مساحة المنزل المهدوم ١٥٠ متراً مربعاً، ويؤوي حوالي ٥ أفراد.

التعاون الإسلامي لتكاتف
القطاعات الفلسطينية

*عمان

تجسد مناسبة ذكرى يوم الأرض الفلسطيني التي تصادف ٣٠ آذار من كل عام، محطة لتجديد التضامن مع الشعب الفلسطيني في دفاعه عن أرضه وتاريخه ومقدساته وهويته الوطنية.

وأكدت منظمة التعاون الإسلامي بهذه المناسبة وقوفها إلى جانب الشعب الفلسطيني ودعمها المطلق لنضاله العادل من أجل استعادة حقوقه الوطنية الشروعة بما فيها حقه في تجسيد إقامة دولة فلسطين المستقلة على حدود الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧ وعاصمتها القدس الشرقية، وفق ما أوردت اتحاد وكالات أنباء منظمة التعاون الإسلامي.

واستدكرت المنظمة بهذه المناسبة بكل إجلال وكبار تضيحات الشعب الفلسطيني عبر عقود، وصموده المتواصل في مواجهة سياسات الاحتلال الإسرائيلي القائمة على الاستيطان الاستعماري، ومصادرة الأراضي، وهدم المنازل والتمييز العنصري، والتطهير العرقي والتهمير القسري، وتهويد مدينة القدس. ودعت المنظمة في هذا الصدد، الأطراف الدولية الفاعلة إلى تحمل مسؤولياتها تجاه وضع حد لسياسات الاحتلال الاستعماري الإسرائيلي ضد الشعب الفلسطيني وأرضه ومقدساته.

شركة من أجل
حماية بيئتنا

*غزة

شارك المئات في المهرجان الحاشد الذي نظّمته لجنة القوى الوطنية والإسلامية شرق مدينة غزة إحياءً للذكرى ٤٧ يوم الأرض. وأكد المشاركون في المهرجان "أن لا خيار أمام الشعب الفلسطيني سوى الوحدة بالمدان والمواجهة مع الاحتلال" محذرين من محاولات شطب المدن التاريخية في الداخل الفلسطيني المحتل وحفظها وتهويدها بالكامل. وأكدوا، أن الاحتلال فشل في إخضاع أهله في الداخل المحتل، الذين أسهموا بحضورهم الوطني في كل المناسبات، ولم يتأخروا عن أداء الواجب الوطني في حماية المقدسات ونصرة أهلهم، مشيرين إلى أن مخططات الاحتلال بحق الأهل في الداخل المحتل والتي كان آخرها المصادقة على تشكيل ما يسمى بـ "الجرح الوطني" يستهدف بالدرجة الأولى فلسطينيي الداخل.

الاحتلال يستجدي
الأميركي بوقف
العمليات العسكرية

*موسكو

أصدرت محكمة موسكو، الخميس، أمراً باعتقال الصحفي الأميركي إيفان غيرشكوفيتش مراسل صحيفة "وول ستريت جورنال" بتهمة التجسس، وقالت المحكمة في بيان صحفي: "تمت الموافقة على التماس التحقيق واختارت المحكمة إجراء وقائياً بالجزء المؤقت على التهم حتى ٢٩ من أيار المقبل.."

وتنص مادة التجسس في القانون الجنائي الروسي على عقوبة الحبس لمدة تتراوح بين ١٠ و٢٠ عاماً.

الشيخ الأميركي يلغي قانوناً
أعطى الإذن لشن حرب على العراق

*واشنطن

صوّت مجلس الشيوخ الأميركي، بموافقة الأغلبية من الحزبين الديمقراطي والجمهوري، ليلة الأربعاء، لصالح نص تشريعي يلغي قانوناً أعطى الإذن لشن حرب على العراق، وذلك بعد ٢٠ عاماً على غزو القوات الأميركية للعراق.

بحسب "واشنطن بوست"، يلغي النص

"الإذن باستخدام القوة العسكرية" الصادر في العام ٢٠٠٢ وهو قانون مكن الرئيس في حينه جورج بوش الابن من غزو العراق.

وقال زعيم الغالبية الديمقراطية في مجلس الشيوخ تشاك شومر، "لقد تغيرت الولايات المتحدة والعراق والعالم بأسره منذ العام ٢٠٠٢، وقد

حان الوقت لتواكب النصوص القانونية تلك التغييرات.. وصوّت ٦٦ عضواً في المجلس لصالح إلغاء القانون مقابل ٣٠، وقد دعم ١٨ عضواً جمهورياً المبادرة التي قادها ديموقراطيون، وتهدد الرئيس الأميركي جو بايدن توقيع التشريع عند إحالته إليه.

العدل الدولية تصدر قرارها بشأن الأصول
الإيرانية المجددة بالبنوك الأميركية

*نيويورك

أصدرت محكمة العدل الدولية اليوم حكمها في القضية المتعلقة ببعض الأصول الإيرانية المجددة في الولايات المتحدة الأميركية في القضية التي أقامتها إيران ضد الولايات المتحدة.

وأيدت المحكمة، في حكمها، الذي هو نهائي، غير قابل للاستئناف ولمزم الأطراف، بأغلبية عشرة أصوات مقابل خمسة، الاعتراض على الاختصاص الذي قدمته الولايات المتحدة الأميركية فيما يتعلق بـ مطالبات جمهورية إيران الإسلامية بموجب المواد الثالثة والرابعة والخامسة من معاهدة الصداقة والحقوق الاقتصادية لعام ١٩٥٥ (العلاقات الاقتصادية والحقوق الاقتصادية)، بقدر ارتباطها بالمعاملة الممنوحة للبنك وبالتالي، ترى المحكمة أنه ليس لديها اختصاص للنظر في هذه المطالبات.

كما رفضت المحكمة، بأغلبية ثلاثة عشر صوتاً مقابل اثنين، الاعتراض على "القبولية" التي قدمته الولايات المتحدة الأميركية فيما يتعلق بـ فشل الشركات الإيرانية في استفاد سبل الانتصاف المحلية.

كما قضت المحكمة، بأغلبية ثمانية أصوات مقابل سبعة، بأن الولايات المتحدة الأميركية قد انتهكت التزامها بموجب المادة الثالثة، الفقرة ١ من معاهدة الصداقة والعلاقات الاقتصادية والحقوق الاقتصادية لعام ١٩٥٥.

كما قضت المحكمة، بأغلبية اثني عشر صوتاً مقابل ثلاثة أصوات، بأن الولايات المتحدة الأميركية قد انتهكت التزاماتها بموجب المادة الرابعة، الفقرة ١ من معاهدة الصداقة والعلاقات الاقتصادية والحقوق الاقتصادية لعام ١٩٥٥.

كما قضت المحكمة، بأغلبية أحد عشر صوتاً مقابل أربعة، بأن الولايات المتحدة الأميركية، قد انتهكت التزامها بموجب المادة الرابعة، الفقرة ٢ من معاهدة الصداقة والعلاقات الاقتصادية والحقوق الاقتصادية لعام ١٩٥٥، وهي أن لا يجوز الاستيلاء على ممتلكات مواطني وشركات الأطراف المتعاقدة باستثناء الأغراض العامة، ولا يجوز أن تؤخذ دون الدفع الفوري للتعويض العادل..

كما قضت المحكمة، بأغلبية عشرة أصوات مقابل خمسة، بأن الولايات المتحدة الأميركية قد انتهكت التزاماتها

بموجب المادة العاشرة، الفقرة ١ من معاهدة الصداقة والعلاقات الاقتصادية والحقوق الاقتصادية لعام ١٩٥٥. وقضت المحكمة، بأغلبية ثلاثة عشر صوتاً مقابل صوتين، بأن الولايات المتحدة الأميركية ملزمة بتعويض الجمهورية الإسلامية إيران بشأن العواقب الضارة لانتهاكات الالتزامات الدولية المشار إليها في الفقرات الفرعية (٣) إلى (٦) أعلاه.

وقضت المحكمة، بأغلبية أربعة عشر صوتاً مقابل صوت واحد، انه في حالة عدم الاتفاق بين الطرفين بشأن مسألة التعويض المستحق لـ جمهورية إيران الإسلامية في غضون ٢٤ شهراً من تاريخ هذا الحكم، سيتم تسوية هذه المسألة، بناءً على طلب أي من الطرفين، من قبل المحكمة، وتحفظ لهذا الغرض الإجراء اللاحق في القضية.

كما رفضت المحكمة، بالإجماع، جميع الطلبات الأخرى المقدمة من قبل الأطراف.

يذكر، أن محكمة العدل الدولية، هي واحدة من أجهزة الأمم المتحدة وتعتبر الجهاز القضائي للمنظمة.

إطلاق التقرير الإقليمي حول تأثير كوفيد
والحرب الأوكرانية على الأمن الغذائي

*عمان

أكد تقرير إقليمي صدر، عن كل من منظمة الأغذية والزراعة، والبنوك الدولي للتنمية الزراعية، وبرنامج الأغذية العالمي، ومنظمة الصحة العالمية، واليونسيف، والإسكوا، أن مستويات الجوع وسوء التغذية وصلت إلى مستويات حرجة في المنطقة العربية، بعد جائحة كوفيد-١٩ والحرب في أوكرانيا.

وكشف التقرير، أن نحو ٥٢,٩ مليون شخص عانوا من انعدام الأمن الغذائي الشديد في المنطقة العربية في عام ٢٠٢١، أي بزيادة قدرها ٥٥ بالمئة منذ ٢٠١٠، كما حذر التقرير من أن انعدام الأمن الغذائي المعتدل أو الشديد واصل منحاه التصاعدي، ليؤثر سلباً على ما يقدر بنحو ١٥٤,٣ مليون شخص في عام ٢٠٢١، بزيادة قدرها ١١,٦ مليون شخص عن العام السابق.

وأشار التقرير إلى أن أكثر من نصف سكان الدول العربية، أي ١٢٦,٧ مليون شخص، لم يستطيعوا تحمل كلفة تبني نمط غذائي صحي في عام ٢٠٢٠.

وتتزايد تكلفة اتباع نمط غذائي صحي في المنطقة العربية كل عام منذ عام ٢٠١٧، حيث وصلت التكلفة في عام ٢٠٢٠

إلى ٣,٤٧ دولار أميركي للفرد الواحد في اليوم. ولا تزال المنطقة العربية تعاني أشكالاً متعددة من سوء التغذية، رغم أن معدل انتشار التقرم في المنطقة (٢٠,٥ بالمئة)، والذي يؤثر على طفل واحد من بين كل خمسة أطفال دون سن الخامسة، وشير التقرير إلى أن معدل انتشار الهزال في المنطقة بلغ ٧,٨ بالمئة، وهو أعلى من المتوسط العالمي البالغ ٦,٧ بالمئة، في حين بلغ معدل انتشار زيادة الوزن بين الأطفال دون سن الخامسة ١٠,٧ بالمئة عام ٢٠٢٠، كما تظهر أحدث التقديرات المتاحة أن ٢٨,٨ بالمئة من السكان البالغين ١٨ عاماً فأكثر في المنطقة العربية يعانون من السمنة، وهذه النسبة أكثر من ضعف المعدل العالمي.

وأشار التقرير إلى، أن جائحة كوفيد-١٩ والحرب في أوكرانيا، تسببتا في تقادم الوضع من خلال خلق اضطرابات في سلاسل التوريد وزيادة أسعار الحبوب والأسمدة والطاقة، ونظراً لأن المنطقة تعتمد اعتماداً كبيراً على الأغذية المستوردة لتلبية متطلبات الأمن الغذائي، فقد أضررت هاتان الأزماتان على البلدان العربية أكثر من غيرها من البلدان، وزادت من حدة انعدام الأمن الغذائي وسوء

التغذية في المنطقة. ويسلط التقرير الإقليمي الضوء على التجارة كعامل تمكين أساسي لضمان تحقيق جميع الأبعاد الأربعة للأمن الغذائي والتغذية (التوفر وإمكانية الحصول على الغذاء والاستخدام والاستقرار) عن طريق زيادة كمية وتتنوع الغذاء وخفض سعره بالنسبة للبلدان المستوردة الصافية للغذاء. وأوصى التقرير أصحاب القرار على التركيز على السياسات التي تسهل تجارة المواد الغذائية مثل تقليل الحواجز التجارية، وإنشاء مناطق جديدة للتجارة الحرة، وتبني التقنيات الرقمية، وتقليل الحواجز غير الجمركية، وتنسيق الممارسات التنظيمية، وتعزيز الحوكمة، وتعزيز التعاون والتنسيق بين البلدان والمجتمع الدولي.

ودعا التقرير الدول العربية إلى الاستفادة من التجارة البينية والاعتماد بشكل أكبر على قدرات بعضها البعض، حيث تساعد التجارة الإقليمية على الحد من نقص الغذاء خلال دورات الإنتاج الزراعي العادية وتوفير آية مهمة لمعالجة نقص الإنتاج أو اضطرابات سلسلة التوريد الناجمة عن الأثار السلبية وغير المتوقعة للأحداث العالمية.

ومخاطر في العراق
مخاطر في العراق

*بغداد

يستقبل العراقيون شهر رمضان المبارك بطريقتهم الخاصة لأن له نكهة خاصة لا تفارق ذاكرة الناس من حيث العبادات والتقاليد الاجتماعية.

واعتاد العراقيون صفاراً وكباراً على استقبال رمضان بأنشودة "ما جينا يا ماجينا" سيما لحظة إطلاق مدفع الإفطار مع نهاية كل يوم رمضاني، كواحدة من الطقوس والتقاليد التي تتميز بها الأجواء الرمضانية في العراق.

وتتميز المائدة الرمضانية العراقية بتنوعها وتعدد الأكلات الشهية، إذ تتقدمها شوربة العدس أو "المش"، واللبن البارد وأنواع التمر وعصير "نومي البصرة" وكبسة البرياني والقولبة، ومرق الباميا والدليمية، والدولة والكبة المصلاوية، أو الكبة العراقية، وخبز عروك الغمس يقطع اللحم الصغير والهبات والحلوى بأنواعها والمكسرات.

ويقول المختص بالتراث الشعبي العراقي المؤرخ محمد شاكر، "في هذا الشهر الفضيل تنشط العبادات والأنشطة الدينية من محاضرات ومسابقات ودورات حفظ القرآن الكريم وتأدية صلاة التراويح في المساجد التي تزدهم بالمصلين.."

وأشار إلى أن الشهر الفضيل يتميز بتصغير الخلافات الأسرية والشخصية في شعور ينصهر فيه الناس بين العبادة وتنقية القلوب بغض الخلافات والإصلاح بين الأسر والأفراد، وصلة الأرحام وتقدير كبار السن، والسهر في المنزهات.

ويضيف شاكر، إن سمة المدن العراقية برمضان المبارك أنها لا تنام حتى صلاة الفجر، ويستمر الناس في حركة بين المسجد والمنزل أو الحدائق العامة والطعام والمقاهي، وممارسة لعبة "الخبس" وهي أم البطولات الشعبية التي تتفوق على لعبة كرة القدم، ويحصل الفريق الفائز على سنيطة الحلوى من الزلايا والبقلاوة. (بترا-فاصل البرلاني)

الارتقاء
حسيناً محلياً

حريج الصورة التأسيسية إلى ٢٨ تشرين

*عمان

ارتفع عدد ضحايا الحريق الذي شب في عبارة جنوبي الفلبين إلى ما لا يقل عن ٢٨ قتيلاً، بعد أن عثرت أطقم الإنقاذ على ١٨ جثة داخل حطام العبارة.

وبحسب وكالة "فرانس برس"، أفاد خفر السواحل ومسؤولو إدارة الكوارث في الفلبين، في بيان اليوم الخميس، بأن ما لا يقل عن ٢٨ شخصاً لقوا حتفهم بعد أن اشتعلت النيران في عبارة "إم في ليدى ماري جوي ٣" قبالة جزيرة (بالوك بالوك) الواقعة على بعد نحو ٨٨٥ كيلومتراً جنوبي العاصمة مانيلا مساء أمس الأربعاء، مشيراً إلى أنه جرى العثور على الجثث في أجزاء مختلفة من السفينة، وكانت كلها محترقة. ولفظ إلى أن فرق الطوارئ لا تزال تقوم بالبحث في حطام العبارة، سيما بعد انتشار جثث أخرى غرقت في المياه قبالة الجزيرة.

وأشار البيان إلى أنه تم إنقاذ ما مجموعه ١٩٥ راكباً و٣٥ من أفراد طاقم العبارة، بما في ذلك تسعة أسبانيا ونقلوا إلى المستشفى، موضحاً أن سبب الحريق لا يزال غير واضح، لكن بعض الناجين قالوا، إنه بدأ من الكبان المكيفة بالسفينة.

جدير بالذكر، أن السفر البحري، هو وسيلة نقل رئيسية في الفلبين، وهي أرخبيل يضم أكثر من سبعة آلاف جزيرة.

خبر إم
تطوير برامج التفكير

*واشنطن

وقع مئات من الخبراء العالميين ليل امس الأربعاء على عريضة تطالب بوقف تطوير برامج الذكاء الاصطناعي أقوى من "تشات جي بي تي ٤" الذي أطلقته شركة "أوبن آيه آي" في منتصف آذار الحالي لما تحمله من "مخاطر كبيرة على البشرية.."

وطالب الخبراء في العريضة المنشورة عبر موقع (فيوتشر أوف لايف دوت أورغ) بوقف مؤقت لعمليات تطوير برامج الذكاء الاصطناعي إلى حين اعتماد أنظمة حماية منها، كإنشاء هيئات تنظيمية جديدة خاصة بهذا المجال، ومراقبة أنظمة الذكاء الاصطناعي، وتقنيات تساعد على تمييز الأعمال الفعلية من تلك المبتكرة، وإنشاء مؤسسات قادرة على التعامل مع "المشاكل الاقتصادية والسياسية التي تسبب بها هذه البرامج.."

ووقع العريضة شخصيات سبق أن عبروا علنا عن مخاوفهم من الذكاء الاصطناعي الذي تصعب السيطرة عليه بينهم مالك (تويوتر) وشركتا "سبيس إكس" و"تيسلا"، وإيلون ماسك، ومؤلف كتاب "سايبينز" يوهال نواه هراي.

الاحتلال يستجدي
الأميركي بوقف
العمليات العسكرية

على ٢٩ مليون دوشم مع الأراضي المحتلة

*رام الله

استولت سلطات الاحتلال الإسرائيلي على ٢,٣ مليون دونم من أراضي الضفة الغربية وخصصتها لبناء وتوسيع المشروع الاستيطاني على حساب الوجود الفلسطيني، بحسب مركز أبحاث الأراضي التابع لجمعية الدراسات العربية.

وقال المركز في بيان بمناسبة الذكرى ٤٧ ليوم الأرض الذي يصادف اليوم الخميس، إن الاحتلال استولى على هذه الأراضي لبناء ٥٧٢ مستوطنة وبؤرة استيطانية، يسكنها حوالي ٨٥٠ ألف مستوطن.

وخلال عمليات مصادرة الأراضي في الضفة الغربية، هدمت قوات الاحتلال الإسرائيلي ١٢٣٥ بيتاً فلسطينياً، واقتلعت أكثر من ٢ مليون شجرة زيتون ممرمة.

ومارس الاحتلال عمليات الهدم بحق قرى فلسطينية بالداخل كما حصل في قرية العراقيب، وقام بتجنيف بحيرة العوجة، وتحويل مجرى نهر الأردن، ويعمل الآن على تجفيف البحر الميت.

7

الجمعة (31) آذار 2023 العدد (2576)

الأتم

معتز ياسين يفسح المجال لحراس المستقبل

❖ وكالات

أعلن معتز ياسين حارس مرمى منتخب الأردن، اعتزاله رسمياً بعد مسيرة عطاء طويلة. وقال ياسين، في تصريح خاص لكوورة، "نعم قررت الاعتزال، وافصح المجال لغيري من حراس مرمى المستقبل.. وقرر حارس مرمى الفيصلي السابق أن تقام مباراة اعتزاله يوم ١٢ يونيو/ حزيران المقبل. ولم تتضح بعد تفاصيل مباراة الاعتزال، لكن هناك محاولات لتقام بين نجوم كرة القدم الأردنية، ودعوة عدد من نجوم العرب. وكان معتز ياسين قد لعب لعدة أندية محلية منها الأهلي وشباب الأردن وذات رأس والفيصلي والسلط. ومثل معتز ياسين منتخب الأردن لسنوات طويلة، حيث كان رفقة عامر شفيق وأحمد عبد الستار، من أفضل حراس المرمى في الأردن. واقتحم ياسين سريعا مجال التدريب، حيث تم اختياره مؤخرا، مدربا لحراس مرمى منتخب الناشئين.

شباب الأردن والرمثا يتعادلان في بروفة ودية

❖ وكالات

تعادل شباب الأردن مع الرمثا بنتيجة (١-١)، في المباراة الودية التي جمعتهم مساء الخميس على ستاد الأمير محمد بالزرقاء، في إطار استعداداتهم للاحتفالات المقبلة. وشكلت المباراة فرصة لمحمود الحديد (مدرب شباب الأردن) ووسيم البزور (مدرب الرمثا)، للوقوف على قدرات عناصرهما الشابة ومعاينة مدى نجاحها في تطبيق المطلوب منهم داخل أرضية الملعب. وتعد هذه المباراة الأولى للرمثا ضمن تحضيراته للموسم الجديد (٢٠٢٣-٢٠٢٤) الذي يبدأ في مايو/ أيار المقبل. ويستعد شباب الأردن لمواجهة نواذيبو الموريتاني على ستاد الحسن يوم ١٢ من الشهر المقبل في إياب الدور التمهيدي للبطولة العربية (كأس الملك سلمان). وكان فريق شباب الأردن قد خسر ذهابا أمام نواذيبو (١-٤)، وتبدو مهمته في التأهل صعبة ولكنها ليست مستحيلة.

الغموض يسيطر على مصير العرسان

❖ وكالات

لم يحسم نجم منتخب الأردن أحمد العرسان، بعد وجهته الاحترافية المقبلة، خصوصا أن قراره ليس بيده وحده حيث لا بد من موافقة ناديه السرحان. وتردد عبر مواقع التواصل الاجتماعي، أن العرسان بات قريبا من الفيصلي، قبل أن تشهد الأيام القليلة الماضية، أنباء عن أن اللاعب أصبح مرشحا للانتقال للحسين اربد أو الوحدات. وعلم كوورة من مصدر خاص، أن العرسان ونادي السرحان لم يحسما القرار حتى الآن، والأمر لا يزال يحتاج مزيدا من الوقت. وأكد المصدر أن نادي السرحان من حقه أن يدرس العروض التي تناسبه من الناحية المالية، سواء بالموافقة على احتراف اللاعب خارجيا أو العودة محليا. ولأن العرسان ليس لاعبا حرا، فإن أمر التفاوض معه أصعب من أي لاعب آخر، فانتقاله لأي ناد يتطلب موافقة ناديه قبل كل شيء. ويعتبر العرسان الذي يحترف حاليا مع كاظمة الكويتي من اللاعبين المميزين الذين برزوا في السنوات الماضية الأخيرة، خصوصا مع فريق الفيصلي.

مباراة الدور قبل النهائي لبطولة الناشئين بكرة اليد

❖ وكالات

تقام الجمعة مباريات الدور قبل النهائي لبطولة الناشئين بكرة اليد. ويلتقي فريقا كفرنجة والأهلي عند العاشرة مساء في صالة مدينة الحسن الرياضية بإربد، وبذات التوقيت يلتقي فريقا الكنة والعربي في صالة الأميرة سميرة بمدينة الحسين للشباب. ويتأهل الفريقان الفائزان في هاتين المباراتين إلى المباراة النهائية التي تقام يوم الثلاثاء المقبل، حيث سيحدد الاتحاد مكان المباراة وفق نتائج الدور قبل النهائي.

كومان يكشف مكالمته لابورتا الصادمة يوم رحيل ميسي



العنوان: عمان - شار - (١) الصحافة سابقا) - بجانب المختار مول

كشفت رونالد كومان، المدير الفني السابق لبرشلونة، كواليس رحيل الأسطورة ليونيل ميسي عن الفريق الكتالوني في ٢٠٢١. ورحل ميسي الذي قضى معظم مسيرته بقميص البلوجرانا، في صيف ٢٠٢١، لينضم إلى سان جيرمان الفرنسي بعدد لمدة عامين.

الحسين اربد يخطف طلال من منتخب الأردن



❖ وكالات

اجتمعت الهيئة الإدارية لنادي الحسين اربد الأردني، برئاسة المهندس عامر أبو عبيد، الخميس، وقررت بإجماع تعيين أسامة طلال مديرا إداريا لفريق كرة القدم. ويملك طلال طلال خبرات فنية وإدارية، حيث سبق أن تولى مهمة المدير الإداري للمنتخب الأردني، لمدة ١٢ عاما. وشكل انتقال طلال للحسين اربد مفاجأة كبيرة، خاصة أنه كان برفقة منتخب النشام في معسكره الأخير بقطر. وبدأ طلال مسيرته مدافعا في صفوف الفيصلي ومنتخب الأردن، قبل أن يعتزل اللعب ويتنقل للعمل الإداري.

مرتضى: رفضت الاعتذار للخطيب.. ولن أقسط غرامة كهربا

❖ وكالات

أكد المستشار مرتضى منصور، رئيس الزمالة، أنه لن يتنازل عن حق النادي، في ملف غرامة محمود عبد المتعم كهربا، لاعب الأهلي. وقال مرتضى منصور خلال اجتماعه مع مسؤولي صفحات التواصل الاجتماعي، الخميس: "أرفض تقسيط غرامة محمود كهربا، ولن أتنازل عن حق الزمالة، كما أن قضية نادي القرن لم تعلق.. وأضاف: "الأهلي خسر قضية نادي القرن في كل مكان بمصر، كما أنني رفضت أيضا الاعتذار لمحمود الخطيب رئيس الأهلي.. وواصل: "أشكر كل من سأل عني أثناء فترة تواجدي بالسجن، ولم أكن في حنة، بل كنت في نعمة..".

خير قانوني: منع اتحاد جدة من القيد

❖ وكالات

أكد الخبير القانوني أحمد الشفيق، أن محكمة التحكيم الرياضي الدولية "كاس" أصدرت قرارا بمنع نادي اتحاد جدة من تسجيل اللاعبين خلال الانتقالات الصيفية المقبلة. يأتي ذلك بعدما قضت المحكمة بسداد اتحاد جدة ٤٠ مليون ريال، فضلا عن ١٦٦ ألف ريال فوائد شهرية لصالح اللاعب الكسندر بيرجوفيتش. ووفقا للشفيق، بحسب ما نشره عبر حسابه على "تويتر"، فإن رفع قرار المنع بالتسجيل مروهو بسداد مستحقات بيرجوفيتش كاملة. وكانت غرفة فض المنازعات في الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا"، قد قضت بتفريم نادي اتحاد جدة ٤٢ مليون ريال، فضلا عن ١٧٥ ألف ريال غرامات شهرية، بسبب فسح عقد اللاعب بطريقة غير قانونية. ولجا اتحاد جدة لمحكمة "كاس"،



سوف يرفع خلال ٥ أيام من الآن ٣ عقوبات من تسجيل ضد النادي في قضايا أخرى. وأكد الشفيق أنه بالقرار النهائي في قضية بيرجوفيتش، أصبح عدد القضايا ضد اتحاد جدة صفر أمام الفيفا.

يوفنتوس يتحرك لتحسين هدف اتحاد جدة



❖ وكالات

يسعى يوفنتوس، لتجديد عقد نجمه خلال الفترة المقبلة، في ظل سعي اتحاد جدة السعودي لضمه عقب الموسم الجاري. وقال الصحفي الشهير فابريزيو رومانو، المهتم بانتقالات اللاعبين، عبر حسابه الشخصي على "تويتر"، "المفاوضات بين أنجيل دي ماريا ويوفنتوس بشأن عقد جديد جارية، وهناك جولة أخرى من المحادثات ستجرى في الشهر المقبل.. وأضاف: "عقد دي ماريا مع يوفنتوس ينتهي في يونيو/ حزيران المقبل، وتابع "دي ماريا لم يكن قريبا من الاندماج التركية أو الدوري الأمريكي في يناير/ كانون الثاني الماضي، لكنني سأكون متفهما لقراره بالعودة مع مسؤولي يوفنتوس..".

يشار إلى أن تقارير صحفية أكدت أن دي ماريا قد ينتقل إلى اتحاد جدة السعودي في الانتقالات الصيفية المقبلة. ولم ينف رئيس اتحاد جدة، أنمار الجاللي، رغبة ناديه في إتمام هذه الصفقة.

دوغلاس يجدد شباب الأردن

عقد مع نادي شباب الأردن مقدا مع شباب الأردن للعب في الموسم الماضي. في الثاني يوم ١٢ الشهر المقبل، في

وعد انطلاق الموسم الجديد

ات وزياد شليباية مدير نشاط في للفريق في المجمع الرياضي ط العريضة المرحلة المقبلة في الجديد والذي سينطلق في وعات والفيصلي في قمة كأس اتحاد في أيار/ مايو المقبل.

المدير الفني الجديد اليوسني لتوفيق في قيادة الفريق نحو ماهيرية الكبيرة للوحدات، لة الادارية للنادي في طريقة فريق مساء السبت المقبل على

فوق السلة الممتاز

ياضي ارامكس في اللقاء الذي حمزة بمدينة الحسين للشباب إطار منافسات الجولة الثانية بطولة دوري CFI الممتاز لكرة

يب برصيد ٣٣ نقطة، ليضمن ليه فريقا الأهلي في المركز نقطة.

للتايكواندو نمنسا المفتوحة

و في بطولة النمس المفتوحة والأحد المقبلين. ب الذي يقام اليوم الخميس فيات الوطنية فارس السناف سرايات ولانا جورون إلى جانب رزن تحت ٥٤ كغم، ومحمود الصادق (وزن تحت ٦٧ كغم) وزياد مصطفى (وزن تحت ٦٨ كغم)، وفهد عمار (وزن تحت ٨٧ كغم)، ورام أبو الرب (وزن تحت

لقدم للسيدات سفيات الآسيوية

ي النسوي لكرة القدم، بقيادة مة ضمت ٢٣ لاعبة، استعدادا وليباد باريس ٢٠٢٤ التي تبدأ العاصمة الأوزبكية طشقند. ملك شنك، روندي كساب، أية مين البطوش، نور المشايخ، نور ايناس الجماعين، تقى غازي، مان فريج، لينا صاحب، زينة نة البيطار، مي سويلم، وميماء

الخميس إلى طشقند، تأهبا جانب تيمور الشرقية وبوتان

نه في عمان، استكمالا لسلسلة س من خلفها الجهاز الفني على باريات ودية دولية. و لقاء تيمور الشرقية الأربعاء ٨ نيسان، على أن يختم الدور من الشهر نفسه.

تعيين صفقة ذل للنسب

بوية - سياسية - اقتصادية - شامة يس، عن خطة فلورنتينو بيريز بالميركاتو الصيفي. مع الإنجليزي جود بيلينجهام، الملكي. الإيطالي، فإن دورتوند