

الحبس 5 سنوات لشخص مارس البلطجة على سيدة فُسنة وثلاث بنات أيتام

عمان

قررت الهيئة القضائية المختصة بقضايا البلطجة والأتاوات لدى محكمة صلح جزء عمان برئاسة القاضي عطية صالح السعود، وضع شخص بالأشغال المؤقتة خمس سنوات بعد أن مارس البلطجة على سيدة مسنة وثلاث بنات أيتام وأخذ مبلغ 4 آلاف دينار اقترضتها السيدة من أحد البنوك للتخلص من أذاه. وقالت المحكمة في قرارها الذي أعلنته خلال جلسة علنية، أن المدان يبلغ من العمر 32 عاماً، ومسجل بحقه 61 قيداً جرمياً، وأسندت له النيابة العامة 7 جرائم بهذه القضية، وقررت إدانته بثلاث منها وعدم مسؤوليته عن البقية بعد اختتام المحاكمة.

أوقات الصلاة

الفرج	05:43
الغروب	12:49
الصر	04:04
الغروب	06:34
الغشاء	07:54

10 شعبان 1444 هـ الموافق 13 آذار 2023 م

الجمعة

السنة التاسعة

العدد (3024)

لخدمة أهالي الجنوب

الملك يضع حجر الأساس لمشروع مركز الحسين للسرطان بالعقبة

العقبة



وضع جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، في محافظة العقبة حجر الأساس لمشروع مركز الحسين للسرطان - مبنى الملك عبدالله الثاني ابن الحسين. وسيعمل المركز على توفير الرعاية الطبية لمرضى السرطان من محافظات الجنوب وتخفيف عبء التنقل عليهم إلى عمان، تماشياً مع الرؤية الملكية في دعم تلك المحافظات وتعزيز توفير الخدمات الصحية لأهلها.

واستمع جلالته، بحضور جلالة الملكة رانيا العبدالله، إلى كلمة ألقها سمو الأميرة غيداء طلال رئيسة هيئة أمناء مؤسسة ومركز الحسين للسرطان، أعربت فيها عن تقديرها لدعم جلالة الملك المتواصل للمؤسسة والمركز.

وقالت سموها خلال فعالية أقيمت بهذه المناسبة، «أمل أن تكون قد أوفينا بوعدنا لجلالتكم، ونشكركم على محبتكم وإسائتكم ودعمكم اللامحدود، الذي له كل الفضل بتحقيق هذه الإنجازات الأردنية العربية الهاشمية».

وسيتم إطلاق المرحلة الأولى من المشروع في الربع الثالث من عام 2024 على مساحة 6738 متراً مربعاً وبارتفاع 4 طوابق، وسيعمل به نحو 90 شخصاً من الكوادر الطبية والمساندة.

وسيوفر المركز خدمات العلاج الشمولي للمرضى بما فيها الكشف المبكر والعلاج الكيماوي والأشعة والمختبر والتنظير وعلاج الألم والصيدلانية والرعاية المنزلية. تابع ص2

التمييز ترد الطعن شكلاً بصدّة عضوية سيدة في مجلس النواب

عمان

قررت الهيئة الحاكمة لدى محكمة التمييز برئاسة القاضي محمد المعايعة وعضوية القضاة محمد عمر مقنص، والدكتور حمد الزويد وعلي المصري وأحمد جرادة، رد الطعن المقدم بالطعن بصدّة عضوية سيدة في مجلس النواب الأردني الحالي عن دائرة بدو الوسط شكلاً.

وأصدرت المحكمة قرارها الخميس، وبيّنت أنّ اختصاصها كمحكمة تمييز يقتصر على الطعون المتعلقة بصدّة نيابة مجلس النواب وفقاً لأحكام قانون الانتخاب لمجلس النواب، وبناء عليه تغدو محكمة التمييز غير مختصة بنظر الطعن المقدم لها شكلاً. وأشارت إلى أنّ المستدعي هو أحد المترشحين لعضوية مجلس النواب التاسع عشر عن دائرة بدو الوسط ضمن إحدى القوائم والمستدعي ضدهم هم إحدى السيدات أعضاء المجلس، والهيئة المستقلة للانتخاب أو من يقوم مقامها ورئيسها بصفته الوظيفية ويمثلها وكيل إدارة قضايا الدولة.

وتشير تفاصيل القضية إلى أنّ الكتلة التي ضمت المستدعي والمستدعي ضدها توافق أعضاؤها على الخروج باتفاق يقضي بتداول إشغال المقعد النيابي بنظام الدور وفق وثيقة خطية موقعة منهم مشفوعاً بيمين على كتاب الله بتنفيذ بنودها سراً وعلانية، وشغلت الكتلة بشخص فائز رسمياً، ولدى شغور المقعد قام المستدعي ضدّها الهيئة المستقلة ورئيسها بمخاطبة صاحبة الحق حسب القانون بإشغال المقعد فأبديت الرغبة بإشغاله. تابع ص2

القبض على مهرب وتاجر مخدرات مرتبط بشبكة إقليمية للتهريب

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن فريقاً تحقيقاتياً استخبارياً تولى ومنذ أشهر متابعة وجمع المعلومات عن شخص مطلوب مصنف بالخطر المسلح، ويرتبط بعصابات وشبكات إقليمية لتهريب المخدرات ويعد من المزودين الرئيسيين للمخدرات التي يتم ترويجها داخل المملكة.

وأشار إلى أنّ المطلوب من معادني إطلاق النار باتجاه القوى الأمنية وبحقه 10 طلبات جميعها مرتبطة بتهريب المخدرات والاتجار بها ومتوار عن الأنظار، ويقوم بتغيير مواقعها باستمرار. وأكد الناطق الإعلامي أنه وبعد كل تلك الجهود الاستخباراتية التي قام بها فريق التحقيق تم تحديد مسار تحركه من منطقة الرويشد باتجاه محافظة المفرق، جرت مدامته والقاء القبض عليه وضبط بحوزته سلاحان نارياً و 10 آلاف حبة مخدرة وبيوسرت التحقيقات معه.

الخارجية: إرسال 7 شاحنات إغاثة إلى سوريا

عمان

أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، أنه واستمراراً لتنفيذ التوجيهات الملكية السامية بتقديم المساعدة للأشقاء في الجمهورية العربية السورية، والجمهورية التركية جراء الزلازل الأخيرة، قامت الهيئة الخيرية الأردنية الهاشمية بخمس، بتسيير قافلة مساعدات برية مكونة من 7 شاحنات إلى سوريا. وأشارت الوزارة إلى أنّ الشاحنات محملة بمستلزمات إغاثية وطبية تم تسليمها من خلال نظام النقل التبادلي في مركز الحدود الأردنية السورية (جابر - نصيب)، لإيصالها للمتضررين من الزلازل.

جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا تفوز بمسابقة مشاريع التخرج للعام 2022

عمان

فاز طلبة كلية الملك عبدالله الثاني للهندسة في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، بالمركز الأول والثالث، في مسابقة مشاريع التخرج للعام 2022 الخاصة بقناعة المهندسين الأردنيين، في تخصص الهندسة الكهربائية على مستوى الجامعات الأردنية.

وفاز بالمركز الأول مشروع «تصميم نظام إنترنت الأشياء لتخزين البيانات»، للطلبة (طارق سعد الدين، لى عدي، محمود هويدى، أمجد شقيدف)، وبإشراف الدكتور عبدالله الزعبي، كما حصل على المركز الثالث مشروع «نظام مراقبة وتشخيص حالة مريض عن بعد باستخدام إنترنت الأشياء للطلبة (اية ابو النصر، دانا طوس، راما الخطيب)، وبإشراف المهندس محمد طه.

وأكدت رئيس الجامعة الدكتورة وجدان أبو الهيجاء، في بيان صحفي للجامعة الخميس، أهمية دعم مشاركة الطلبة في الأنشطة والمسابقات التي تتصل بمهاراتهم العلمية والعملية وتفتح أمامهم آفاق معرفية جديدة، مشيدة بالجهود التي بذلتها الفرق الفائزة ومشرفهم لتحقيق هذا الفوز الذي يكرس تفوق الجامعة وريادتها.

وبيّنت أنّ إبطال العضوية لنائب مجلس النواب يقصد منه انتفاء شروط صحتها فهي تواجه أحداثاً جرت قبل اكتساب النائب العضوية، على خلاف إسقاط العضوية والتي تعني أنّ النائب تمتع بالعضوية بصفة نهائية وفق صحيح القانون لكن طرأ طارئ أدى لسقوط العضوية عن هذا النائب.

ولفتت إلى أنّ التحقق من صحة عضوية أعضاء المجالس النيابية وفق أحكام الدستور الأردني يتم استناداً لأمين اثنين هما، أولاً: النظر في ألية العضو للنيابة ومدى توافر الشروط والصفات التي تتطلبها القانون، وثانياً، النظر في صحة إجراءات العملية الانتخابية وصحة نتائجها المعلنة.

وأكدت أنّ منوط اختصاص محكمة التمييز في الفصل بصدّة نيابة أعضاء مجلس النواب الأردني في حدودها وبعد الفراغ من العملية الانتخابية ولكل ذي صلحة وصفة أن يقدم طعنه خلال 15 يوماً من تاريخ نشر نتائجها في الجريدة الرسمية ويكون الحكم الصادر بعد قبوله موضوعاً هو إبطال عضوية النائب الذي أبطلت المحكمة نيابته واسم النائب الفائز اعتباراً من تاريخ صدور الحكم ما يؤكد تجاه إرادة المشرع لجعل مجلس النواب صاحب الصلاحية باتخاذ قراراته.

وأشارت إلى أنّ المشرع حصر اختصاص محكمة التمييز في الفصل بصدّة انتخاب أعضاء مجلس النواب ويكون بذلك استبعاد ما عدا ذلك من حالات متصووص عليها صراحة في الدستور ذاته أو النصوص التشريعية ذات الصلة.

ويتفقد سير العمل بمشروع أبراج السادس

رئيس الوزراء يطلق المرحلة الثانية من مشروع باص عمان

عمان



التنقل العام داخل العاصمة عمّان.

كما وجّه الخصاونة إلى ضرورة الاستمرار في تطوير العمل في المشروع والبناء على ما تم إنجازه حتى الآن؛ للوصول إلى خدمات نقل حديثة يلمس المواطنون أثرها الإيجابي.

وجال رئيس الوزراء في مرافق محطة صوليج وأطلع على الخدمات التي توفرها الباصات الجديدة، كما استمع إلى إيجاز قدمه أمين عمّان الدكتور يوسف الشواربة حول سير العمل في المشروع والخدمات التي يقدمها. تابع ص2

دشن المرحلة الأولى من إنتاج مصنع شركة (جينشنج) الدولية

رئيس الوزراء يتفقد مؤسسات خدمية ومشاريع تنموية في الكرك

الكرك



لاستقطابه، والعمل على تمكين الاستثمارات القائمة؛ بما يسهم في دعم الاقتصاد الوطني، وتنمية المجتمعات المحلية وتوفير فرص العمل لأبنائها. وأشار إلى الإجراءات التي اتخذتها الحكومة في مجال تنظيم بيئة الاستثمار، وفي مقدمتها قانون اليبنة الاستثمارية الجديد الذي ساهم في تسهيل الإجراءات على المستثمرين وتوحيد المرجعيات بما يسهم دعم الاستثمار وتمكينه.

وتوفر شركة مصنع (جينشنج) الدولية للسيراميك 250 فرصة عمل خلال المرحلة الأولى، وستضاعف عدد فرص العمل تبعاً لتصل إلى 750 فرصة عمل بعد الانتهاء من مرحلتين الثانية والثالثة مع بداية العام المقبل 2024. تابع ص2

التعليم العالي تحافظ على شهادة الأيزو في إدارة الجودة

عمان

قال الناطق الإعلامي باسم الوزارة مهند الخطيب، الخميس، إن الوزارة استطاعت المحافظة على شهادة الأيزو (ISO9001:2015).

وأوضح الخطيب أن المحافظة على الشهادة جاءت بعد عملية تدقيق ودراسة الوثائق، والتحقق من تطبيق الوزارة لشروط إدارة الجودة حسب معايير المواصفة خلال شهر شباط الماضي من قبل الشركة المانحة SGS JORDAN إحدى فروع شركة SGS السويسرية، وهي إحدى الشركات العالمية المتخصصة في منح والتدقيق على شهادات الأيزو.

وبيّن أن الوزارة حصلت على الشهادة في بداية عام 2019، حيث التزمت بتطبيق معايير المواصفة لنظام إدارة الجودة حسب معايير المواصفة ISO9001:2015 لمدة 6 سنوات حتى تاريخ 14-2-2025.

ولفت الخطيب إلى أن هذه الخطوة تعد عموماً بارزاً يؤكد المستوى المتقدم للوزارة في تطبيق إدارة الجودة الشاملة، مؤكداً أن هذا الإنجاز لم يأت من فراغ حيث كان حصيلة مجموعة من الإنجازات والجهود التي تحققت خلال السنوات السابقة في مختلف المجالات التي تسعى لها الوزارة في التطوير، وتحسين الأداء المستمر، وتحقيق متطلبات رضا متلقي الخدمة، وبما ينسجم مع خطط التحول الإلكتروني ووفقاً لأفضل الممارسات الدولية.

المياه: ضبط 8 آبار مخالفة في الزرقاء

عمان

ضبطت وزارة المياه والري خلال حملة نفذتها بالتعاون مع مديرية الأمن العام، 8 آبار مخالفة في الزرقاء/ قاع خنا، لتزويد مزارع وبرك كبيرة في اعتداء على حقوق المواطنين المائية.

وقالت الوزارة في بيان الخميس، إن الكميات المسحوبة تقدر بمئات الألاف من المياه الجوفية سنوياً، مشيرة إلى أنه تم ردم الآبار وإعداد الضوابط الخاصة بالواقعة، لاتخاذ الإجراءات القانونية بحق المعتدين.

ودعت الوزارة المواطنين إلى عدم التهاون في الإبلاغ عن أي مخالفات أو تجاوزات.

الملك يضع حجر الأساس لمشروع مركز الحسين للسرطان بالعقبة لخدمة أهالي الجنوب

العقبة

وضع جلالته الملك عبدالله الثاني، الخميس، في محافظة العقبة حجر الأساس لمشروع مركز الحسين للسرطان- مبنى الملك عبدالله الثاني ابن الحسين. وسيعمل المركز على توفير الرعاية الطبية لمرضى السرطان من محافظات الجنوب وتخفيف عبء التنقل عليهم إلى عمان، تماشياً مع الرؤية الملكية في دعم تلك المحافظات وتعزيز توفير الخدمات الصحية لأهلها.

والتقى سموها خلال فعالية أقيمت بهذه المناسبة، «أمّل أن تكون قد أوفقتنا بوعودنا لجلالتكم، ونشكركم على محبتكم



وإنسانيتكم ودعمكم اللامحدود، الذي له كل الفضل بتحقيق هذه الإنجازات الأردنية العربية الهاشمية». وسيتم إطلاق المرحلة الأولى من المشروع في الربع الثالث من عام 2024 على مساحة 6738 متراً مربعاً وارتفاع 4 طوابق، وسيتم

للسرطان في إنشاء مشروع العقبة على نشر الوعي وتعزيز قيمة المركز ودوره كمؤسسة وطنية تعنى بعلاج السرطان ورعاية مرضاه. ويندرج المشروع ضمن خطط مركز الحسين للتوسعة، إذ جرى في عام 2021 افتتاح مركز سمح دروزة لعلاج الأورام بمستشفى البشير.

كما سيتم خلال الفترة المقبلة افتتاح مراكز ومبانٍ محيط المركز الرئيس بعمان، ويشمل ذلك مركزاً للأطفال مرضى السرطان، ومباني للأشعة العلاجية وللعلاجات الخارجية وللمختبرات الأبحاث. وحضر الفعالية رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، ووزير الصحة الدكتور فراس الهواري، ورئيس مجلس مفوضي سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة نايف الفايز، ومحافظ العقبة خالد الحجاج، وأعضاء مجلس أمناء مؤسسة ومركز الحسين للسرطان.

المبكر والعلاج الكيماوي والأشعة والمختبر والتشخيص وعلاج الألم والصيغية والرعاية المنزلية. وترتكز رؤية مركز الحسين

الحبس 5 سنوات لشخص مارس البلطجة على سيدة فُسّة وثلاث بنات أيتام

عمان

قررت الهيئة القضائية المختصة بقضايا البلطجة والأتاوات لدى محكمة صلح جزء عمان برئاسة القاضي عطية صالح السعود، وضع شخص بالأشغال المؤقتة خمس سنوات بعد أن مارس البلطجة على سيدة مسنة وثلاث بنات أيتام وأخذ مبلغ 4 آلاف دينار اقترضتها السيدة من أحد البنوك للتخلص من أذاه.

وقالت المحكمة في قرارها الذي أعلنته خلال جلسة علنية، أن المدان يبلغ من العمر 32 عاماً، ومسجل بحقه 61 قيداً جرمياً، وأسندت له النيابة العامة 7 جرائم بهذه القضية، وقررت إدانته بثلاث منها وعدم مسؤوليته عن البقية بعد اختتام المحاكمة.

وأسندت النيابة العامة للمدان جرائم التهديد باستخدام القوة أو التلويح بالعنف خلافاً لأحكام المادة 1/415/ب مكرر والإيذاء البسيط خلافاً لأحكام المادة 334 وخرق حرمة المنازل ليلاً خلافاً لأحكام المادة 2/347 من قانون العقوبات، والتهديد خلافاً لأحكام المادة 351 وحمل وحيازة أدوات خطيرة على السلامة العامة وفقاً لأحكام المادة 155 وبدلالة المادة 156 وحمل وحيازة أدوات حادة وفقاً لأحكام المادة 155 وبدلالة المادة 156 والسكر المقرون بالاشتبغ خلافاً لأحكام المادة 2/390 وإقلاق الراحة العامة خلافاً لأحكام المادة 467 من قانون العقوبات.

وقالت المحكمة للمحكمة «إن مشاجرة وقعت بين المدان وبين أحد أفراد العائلة وأخذ منهم مبلغ 2500 دينار، وغاب 7 سنوات وبعدها عاد وطلب مبلغ 1500 دينار حتى لا يتعرض لهم وتم تسليمه المبلغ ليكون قد حصل على مبلغ 4 آلاف دينار، وبعدها غاب ومن ثم عاد للتهديد بالقتل وتهجم على المنزل وسب بكلام ناب على بناتها، وقمت بأخذ قروض لإعطائه المبالغ السابقة، رغم أن البنات أيتام، وضرب ابنتها وهي سيدة كبيرة بالعرس وخشيت على بناتها منه، وعندما 3 بنات في البيت، والمدان صاحب أسبقيات... وبينت المحكمة أنه وبالتدقيق وبعد الاطلاع على أوراق الدعوى وجدت أن المدان من ذوي الأسبقيات وبحقه عشرات الجرائم الماسة بالشرع والأخلاق كالسرقة بدهاء من الجحنة وانتهاج الجناية والشروع بهتك العرض ولخпорته على الأمن العام سبق وأن فرضت عليه الإقامة الجبرية ولعدد من المرات ولوحق أمام محاكم الصلح عن مخالفة قانون منع الجرائم ولعدد من المرات ولكن دون جدوى لعدم التزامه بشروط الإقامة وبحقه 61 قيداً جرمياً.

وأشار قرار التجريم أن غاية المدان من استعراض القوة وترويع الناس وتخويفهم بالحاق الأذى بهم وتحصيل منفعة منهم والتأثير في إرادتهم لفرض السطوة عليهم.

وعمل المشرع الأديني على التصدي لظاهرة الترويع والتخويف المسماة بـ«البلطجة» والتي انتشرت في الآونة الأخيرة وتبرير ذلك أن قانون العقوبات يعتبر مظهرًا من مظاهر الحياة الاجتماعية ينبغي أن يساير روح العصر ومقتضياته وأن يتصدى بالتجريم والعقاب لكل أمر يكشف واقع الحال عن ضرورة التصدي له ومن ثم كان هذا الفرع من فروع القانون أكثرها عرضة للتطور ومسيرة لمقتضيات العصر ومطالب المجتمع.

ووجدت المحكمة أن الجاني يروم ومن خلال تصرفاته إلى جعل المكان لا يخضع لأي قانون أو نظام بل يخضع لشرعية الغاية أو لشرعيته أي الإخلال بالأمن والنظام المجتمعي وذلك لما يستعرضه من قوة أو سطوة أو يهدد بالعنف وأنه متى تحقق ذلك فتقوم هذه الجريمة.

وخلصت المحكمة إلى إعلان عدم مسؤولية المدان عن جرم التهديد وحمل وحيازة أدوات خطيرة على السلامة العامة وحمل وحيازة أدوات حادة، وإقلاق الراحة العامة.

وقررت المحكمة إدانة المشتكى عليه بجرم الإيذاء والحكم عليه بالحبس سنة واحدة، وإدانته بجرم خرق حرمة المنازل ليلاً، والحكم عليه بالحبس سنة واحدة، وإدانته بجرم التهديد باستخدام القوة أو التلويح بالعنف والحكم عليه بالحبس ثلاث سنوات.

وجمعت المحكمة العقوبات بحق المدان لتصبح العقوبة واجبة التنفيذ بحقه هي الحبس لمدة خمس سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف، ومصادرة الضبوطات باستثناء الهوائف الخلوية، قراراً وجاهياً قابل للاستئناف.

التميز ترد الطعن شكلاً بصدحة عضوية سيدة في مجلس النواب

عمان

قرّرت الهيئة الحاكمة لدى محكمة التمييز برئاسة القاضي محمد المعايعة وعضوية القضاة محمد عمر مفحص، والدكتور حمد الزويد وعلي المصري وأحمد جرادة، رد الطعن المقدم بالاطعن بصدحة عضوية سيدة في مجلس النواب الأردني الحالي عن دائرة بدو الوسط شكلاً.

وأصدرت المحكمة قرارها الخميس، وبينت أن اختصاصها كمحكمة تمييز يقتصر على الطعون المتعلقة بصدحة نيابة مجلس النواب وفقاً لأحكام قانون الانتخاب لمجلس النواب، وبناء عليه تدغو محكمة التمييز غير مختصة بنظر الطعن المقدم لها شكلاً. وأشارت إلى أن المستدعي هو أحد المترشحين لعضوية مجلس النواب التاسع عشر عن دائرة بدو الوسط ضمن إحدى القوائم والمستدعي ضدهم هم إحدى السيدات أعضاء المجلس، والهيئة المستقلة للانتخاب أو من يقوم مقامها ورئيسها بصفته الوظيفية ويمثلها وكيل إدارة قضايا الدولة.

وتشير تفاصيل القضية إلى أن الكتلة التي ضمت المستدعي والمستدعي ضدها توافق أعضاءها على الخروج باتفاق يقضي بتداول إشغال المقعد النيابي بنظام الدور وفق وثيقة خطية موقعة منهم مشفوعاً بيمين على كتاب الله بتنفيذ بنودها سرا وعلانية، وشغلت الكتلة بشخص فائز رسمياً، ولدى شغور المقعد قام المستدعي ضدماً الهيئة المستقلة ورئيسها بمخاطبة صاحبة الحق حسب القانون بإشغال المقعد فأيدت الرغبة بإشغاله.

ورأت المحكمة بعد استقراء النصوص القانونية أن الفصل في صحة نيابة أعضاء مجلس النواب يكون بإعلان الوضع القانوني للنائب منذ قبول طلب ترشيحه وحتى إعلان نتيجة الانتخاب النهائية للتحقق من أن عملية الانتخاب تم إجرائها بطريقة سليمة تعبر عن إرادة الناخبين دون أي شوائب أو ضغوط ومعبر عن الحقة، فإذا تأكدت هذه الأمور فإن العضوية صحيحة. أمّا إذا ثبت العكس فقبوت وجود عيب أو نقص في العملية الانتخابية فإن العضوية تكون باطلة، فالعضوية في مجلس النواب تكفل بمجرد إعلان نتائج الانتخابات العامة في الجريدة الرسمية، وعندما يتحدد المركز القانوني للعضو.

رئيس الوزراء يطلق المرحلة الثانية من مشروع باص عمّان ويتفقد سير العمل بمشروع أبراج السادس الخصاونة يؤكّد أهميّة مشروع باص عمّان والباص سريع التردّد في تحسين واقع خدمات النقل

الخصاونة يؤكّد ضرورة الإسراع بإنجاز مشروع أبراج السادس في أسرع وقت وضمن أعلى المواصفات

عمان

السادس في عمان الذي استؤنف العمل به بعد أن تعثر المشروع منذ عام 2011. وأكد رئيس الوزراء ضرورة الإسراع بإنجاز المشروع بأسرع وقت وضمن أعلى المواصفات وعدم قبول أي تطاؤف في المواعيد المحددة للإنجاز.

كما أكد رئيس الوزراء التزام الحكومة بتعزيز الاقتصاد الوطني والعمل على إنجاح الاستثمارات القائمة واستكمال المتعثر منها.

ولفت الخصاونة إلى أن دخول أمانة عمان الكبرى كشريك في رأسمال الشركة المالكة للمشروع بنسبة 31 بالمائة أسهم في استئناف العمل بالمشروع الذي يشكّل بوابة رئيسية للعاصمة عمان.

وأطلع رئيس الوزراء بحضور أمين عمان الدكتور يوسف الشواربة ورئيس مجلس إدارة شركة بيان القابضة الكويتية وشركة بوابة الأردن عبدالمغني عبدالله على مراحل الإنجاز في المشروع الذي يتألف من برجين بمساحة 222 ألف متر مربع.

وسيجخص البرج الشمالي المؤلف من 38 طابقاً كشقق سكنية والجنوبي فندق وشقق سكنية. ومن المتوقع إنجاز المرحلة الأولى من المشروع للبرج الشمالي ومساحته 122 ألف متر مربع مع حلول تشرين الاول المقبل والتي تشمل إغلاق البرج من الخارج لتبدأ بعدها مرحلة التشطيبات الداخلية واستكمال انجاز البرج الجنوبي من المشروع.

وأطلع رئيس الوزراء خلال جولته على سير العمل بإنشاء مول تجاري يربط بين البرجين. كما تم توفير مواقف كافية لاصطفاف السيارات حيث يحتوي البرجان على عدة طوابق تسوية سيتم تخصيصها كموافق للسيارات.



كم ليتضاعف طول الشبكة إلى 870 كم، وبعقد تشغيل تبلغ كلفته 125 مليون دينار لتشغيل المرحلة الأولى والثانية ولدة خمس سنوات. ويتوقع أن تقدم أمانة عمان دعماً للركاب بقيمة تقديريّة 75 مليون دينار على مدى 5 سنوات وبنسبة (70%) بالإضافة إلى كلفة شراء الحافلات التي تبلغ 23 مليون دينار. ويأتي إطلاق حفالات باص عمان انطلاقاً من رؤية أمانة عمّان وخطتها الاستراتيجية والتنفيذية ومؤشرات الأداء العملية بالتوسع بتقديم خدمات النقل العام وتحسين الموثوقية.

على صعيد آخر، تفقد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة اليوم الخميس سير العمل بمشروع أبراج

لاستمرار في تشغيل مسارات الحافلات سريعة التردد، وسيعمل جزء منها كخطوط مغذية لمحطات الباص سريع التردد وفق برنامج تكامل الأجرة الذي يضمن الانتقال من خطوط باصات رؤية عمان إلى مسارات الباص السريع ضمن ترتيبات سقف أعلى للأجرة مقداره 65 قرشاً لرحلتي باص عمان والباص سريع التردد. وستعمل الحافلات وفق برامج زمنية ثابتة، وبمعدل 16 ساعة يومياً من السادسة صباحاً لغاية العاشرة ليلاً مع توفير نسبة تشغيل أيام الجمع والعطل الرسمية، وتوفير خدمة الركوب مجاناً لكبار السن وتوفير بيئة مناسبة لنقل الأشخاص ذوي الإعاقات.

ويبلغ طول شبكة مسارات باص عمان الجديدة 480

بمناسبة يوم المدينة الذي تحتفل به أمانة عمّان الكبرى في الثامن من آذار كل عام، أطلق رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الخميس من محطة صويلح، أولى رحلات المرحلة الثانية من مشروع باص عمّان.

وأكد رئيس الوزراء أهمية مشروع باص عمّان إلى جانب مشروع الباص سريع التردد في تحسين واقع خدمات النقل للمواطنين، والحدّ من الأعباء والتحديات التي يواجهها قطاع النقل العام داخل العاصمة عمّان.

كما وجّه الخصاونة إلى ضرورة الاستمرار في تطوير العمل في المشروع والبناء على ما تمّ إنجازه حتى الآن؛ للوصول إلى خدمات نقل حديثة يلمس المواطنون أثرها الإيجابي.

وجال رئيس الوزراء في مرافق محطة صويلح وأطلع على الخدمات التي توفرها الباصات الجديدة، كما استمع إلى إيحاءات قدمه أمين عمّان الدكتور يوسف الشواربة حول سير العمل في المشروع والخدمات التي يقدمها.

واشتملت المرحلة الثانية من مشروع باص عمان على تشغيل 136 حافلة جديدة؛ ليصبح مجموع الحافلات العاملة لباص عمان 271 تعمل على قود صديق للبيئة. وكانت أمانة عمّان أطلقت منتصف عام 2019 المرحلة الأولى من المشروع بتشغيل 135 حافلة، إذ بلغ عدد الركاب خلال الثلاث سنوات والنصف الماضية 26 مليون راكب ويتوقع أن يتضاعف العدد مع تشغيل المرحلة الثانية.

وستغطي الحافلات الجديدة 23 مساراً جديداً؛ ليصبح عدد المسارات الكلي 41 مساراً تغطي مناطق واسعة من المدينة، علماً أنه سيتم استغلال 90 حافلة منها

رئيس الوزراء يتفقد مؤسسات خدمية ومشاريع تنموية في محافظة الكرك

الخصاونة يبدشن المرحلة الأولى من إنتاج مصنع شركة (جينشنج) الدولية للسيراميك في القطرانة

الخصاونة يتفقد سير العمل في محطة ضخ مياه اللجون ويؤكد ضرورة الاستجابة لحاجات المواطنين من المياه

الخصاونة يتفقد واقع الخدمات العلاجية والصحية في مستشفى الكرك الحكومي

الكرك

وتفقد الخصاونة وحدتي التليف الكيسي وتخطيط الدماغ والأعصاب في المستشفى اللتين تم افتتاحهما خلال شهر آب 2022؛ كاستجابة لمطالب المواطنين خلال الزيارة الأولى التي أجراها رئيس الوزراء قبل نحو عام.

يشار إلى أن مستشفى الكرك الحكومي تأسس عام 1992، على مساحة أرض إجمالية تبلغ 135 دونماً، وبمساحة بناء تبلغ 6500 متر مربع.

ويشتمل المستشفى على 176 سريراً حالياً، و65 طبيباً اختصاصاً، و58 طبيبياً مقيماً، فيما يبلغ عدد الكوادر الإدارية والتمريضية في المستشفى 538 موظفاً.

وتم اعتماد المستشفى كمستشفى تعليمي وجامعي بالتعاون مع جامعة مؤتة، وتوفير خدمات قسطرة القلب للحالات الطارئة والمبرجة، ورفد المستشفى بالاختصاصات الطبية الدقيقة والفرعية كأعصاب الأطفال، والروماتيزم وغيرها، وتوفير الأجهزة الدقيقة والضرورية.

كما أكد رئيس الوزراء ضرورة الإسراع بإجراءات حفر آبار مياه جديدة في الكرك، وإيجاد مصادر أخرى ترقد المصادر الحالية وفق الإمكانيات والموارد المتاحة، وضبط الهدر في المياه؛ بها يسهم في تحسين واقع الخدمات المائية المقدمة للمواطنين.

وأشار إلى ضرورة معالجة مشاكل الفاقد المائي والإعدادات على المياه وتحسين كفاءة الشبكات والمعدات المستخدمة في عمليات التزويد بما يسهم في رفع كفاءة الخدمة ومعالجة التحدي المائي، ليس على مستوى محافظة الكرك فحسب، وإنما في جميع محافظات المملكة.

والتقى رئيس الوزراء إلى إيحاءات قدمه وزير المياه والري المهندس محمد النجار، مدير عام شركة مياه العقبة المهندس خالد العبيدين، حول أبرز ملامح خطط التزويد للصيف المقبل والإجراءات التي يجري تنفيذها، منها مشاريع بقيمة مليون و200 ألف دينار؛ بهدف تحسين كفاءة آبار اللجون وزيادة إنتاجيتها، و22 مليون دينار لتنفيذ

وفي مقدمتها قانون البيئية الاستثمارية الجديد الذي ساهم في تسهيل الإجراءات على المستثمرين وتوحيد المرجعيات بما يسهم دعم الاستثمار وتمكينه.

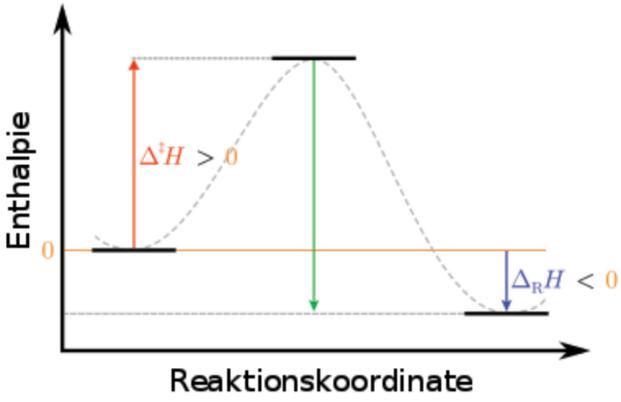
وتوفر شركة مصنع (جينشنج) الدولية للسيراميك 250 فرصة عمل خلال المرحلة الأولى، ويتضاعف عدد فرص العمل تبعاً لتصل إلى 750 فرصة عمل بعد الانتهاء من مرحلتين الثانية والثالثة مع بداية العام المقبل 2024.

كما تفقد رئيس الوزراء سير العمل في محطة ضخ مياه اللجون في محافظة الكرك، واطلع على واقع عمل المحطة والخدمات التي تقدمها للمواطنين، وخطط التزويد المائي لفصل الصيف المقبل.

وأكد الخصاونة خلال الجولة ضرورة تزويد المواطنين بحاجاتهم من المياه والتعامل مع أي شكاوى ترد منهم بهذا الخصوص بأسرع الممكنة، مضيفاً «لا تقبل انقطاع المياه عن المواطنين، ومن الضروري الاستجابة لحاجاتهم من المياه بالسرعة الممكنة».

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 2023/3/6 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تتسبب من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - الحسبة وسط البلد، شارع نعيم العن، شارع ابن قدامة القميص، شارع أمين أفغا، حي الجامعة، حي المدينة وذلك من الساعة السادسة صباحاً وغاية الساعة الواحدة ظهراً في محافظة إربد.
وعن البويرة من الساعة الثامنة والنصف صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا، وعن جبا، قرع من الساعة التاسعة صباحاً وغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة جرش.
تسم العلاقات العامة

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي: تعني نقطة للانتقال. ويامكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة- الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكاملة) مُمثلة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على سطح الفلز لتنظيفه إلى متطلبات طاقة التنشيط.

النمذجة

لأجهزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الانتصاق. ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز الكيميائي بنظرية. يستخدم سطح الطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز، لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كاقتران في الموقع: حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

الأنواع المُمتزة كيميائياً، بتشكيل روابط مع بعضها البعض، يُنقَظ (يُنتَز) المنتج من السطح. يتشكل التجميع ذاتي أحادي الطبقات (SAMS) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك: الثيول (RS-H) مُمتَز على سطح الذهب. تُشكّل هذه العملية روابط Au-SR قوية، وتُحَرَس H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كثيف.

القوي بين الماز وسطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة المُمتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تفصل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكترولي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف (الامتزاز والامتزاز أو) طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هدرجه الألكين على محفز صلب امتزازاً كيميائياً لحزبني الهيدروجين وللألكين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً. و بعد أن تدمج

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلية حيث يتم تغيير تركيب السطح (٥) على سبيل المثال، يستطع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جداً (٤eV~) مع الفلزات، مثل Cu (١١٠). يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة المُمتزة، ومن الممكن أن يحدث إعادة هيكلية كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي-التفكك

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من التجاوزات؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً: بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد المُمتزة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد المُمتزة في الإمتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح.

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الأثرات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية: آلية لانغمو- هنتشلود التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، وآلية إي-ريدبيل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

سموم فطرية (Aflatoxin)

transferease توسط ازالة السموم . ٢١﴿ ٢٢﴿ أظهرت دراسات اجريت على فئران هامستر حاملات علاقات توافقية بين الاصابة بالسموم الفطرية ال Aflatoxin B١ mg / kg (signal dose) جرعة واحدة وظهر تشوهات متطورة في ذريتهم . ٢٣﴿ في عام ٢٠٠٥ اكتشفت Diamond Pet Food السموم الفطرية ال Aflatoxin في المنتجات المصنعة في غاستون،ساوث كارولينا ٢٥﴿ ٢٤﴿ في ٢٣ ولاية أشارت Diamond Pet Food السموم الفطرية ال Aflatoxin في المنتجات المكونة من الذرة وتصنع في غاستون تقصص منها أكثر من ٧٠٠٠ من عينات المنتج النهائي في المختبرات أكدت أن فقط اثنتان من بيانات التاريخ لغازاء ٠١١،٣٤،٥١١ من الشهر ٤ كان يمكن أن تكون سامة . ٢٦﴿ قائمة من النقص

مصادر ودولية من زيادة الفول السوداني التجارية ، زيت الطبخ (مثل الزيتون والفول السوداني وزيت السمسم) ومستحضرات التجميل عرفت كملائة في السموم الفطرية ال Aflatoxin . ٢٧﴿ ٢٨﴿ ٢٩﴿ في بعض الحالات كاشف السائل اللوني (liquid chromatography) الى جانب قياس الطيف الكتلي spectrometry (LC-MS / MS) بالإضافة الى المزيد من الطرق التحليلية أظهرت أن المعدل ٤٨٪ الى ٨٠٪ من العينات المنتجة المختارة كمحتوية على كميات محددة من السموم الفطرية Aflatoxin . في كثير من المنتجات الغذائية الملوثة ، تتجاوز ال Aflatoxin الحدود الامنة لادارة الامريكية للغذاء والدواء (FDA) أو وكالات تنظيمية أخرى . ٣٠﴿ ٢٩﴿ ٢٨﴿ ٢٠٣ كينيا : التسهم الحاد ، ١٢٠ شخص توفي ٣٢﴿ ٣١﴿ شهر ٢ - شهر ٣ من عام ٢٠١٣ : رومانيا ، صربيا ، كرواتيا الموردة الى اوروپا الغربية_ التلوث بالسموم الفطرية Aflatoxin ٢٠١٣ شهر ٢ من عام ٢٠١٣ : منطقة لوا تلوثة ٣٣﴿ عام ٢٠١٤ (سارية للان) : نيبال وبنغلادش ، التعرض لحديتي الولادة حيث وجدت في الحبل السري ٣١﴿

لا يوجد تيراق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصا لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات .

اصابة الانسان هناك نوعين من التقنيات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات ال AFLATOX١ في الانسان. الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB١-guanine adduct - في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض ال B١ Aflatoxin في الماضي . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة

مع ذلك خلال منتصف عمر ال ايض ، مستوى ال AFB١-guanine adduct تقاس قد تختلف من يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ،وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى AFB١-albumin في مصلى الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة اسابيع أو أشهر .

اصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي الى امراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة اسابيع أو أشهر لتظهر بعض المقاتل ابنت اقتراحتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة اسابيع الى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin . ٢٠﴿ لا معلومات تشير الى توقعات تغطي أن الكلاب ستخضع لاحقا الى مرض ناجم عن ال Aflatoxin

الديك الرومسي للغاية معرضة للتسمم الفطري ال Aflatoxin . كشفت الدراسات الحديثة أن هذا يعود الى السايكروتوكوم P٤٥٠ وهو التمثيل الغذائي الوسيط Mediated metabolism للمسمم الفطري B١ Aflatoxin في كبد الديك الرومي ونقص glutathione-S-

وتعرضهم لسموم الفطرية قد يؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . بالإضافة الى الاعراض المذكورة ادناه ٣﴿ التحرض لسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدى ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى تلف الكبد ، أو سرطان الكبد .

وأعراض الفشل الكبدى تظهر بزييف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة بحاجة لمصدر □ .

التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقحم ال DNA وتتم التكتل القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد ان هذا ما يسبب طفرات في الجين p٥٣ ، مورثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA و يشير الى signaling apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد أنها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة لنيكوتين ٢٤٩ للجين p٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin من القواعد القريبة ١٤﴿مزمن ، وتعرض السريري ، لا يؤدي الى أعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد .

ويأثر التعبير عن الامراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المتزامن للسموم الأخرى . الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الاول مرض الكبد . شروط تزيد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء ، الظروف البيئية التي تشجع نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥﴿ واتباع نظام غذائي منظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والجزر الابيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المسرطة لل Aflatoxin ١٦﴿

Aflatoxin B١ يمكن ان يسبب ضعف المناعة، والتعرض له يزيد من الحمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧﴿ ١٨﴿

الاكثر شيوعا من فطريات " الاعشاب الضارة " وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل ميسكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف .

الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحجوب التي تتعرض لتدهور من الكائنات الدقيقة deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية

من هذه السموم توجد في الطبيعة ٨﴿ Aflatoxin B١ هو الاكثر سمية وتنتجها كلا من Aspergillus and Aspergillus parasiticus . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، الذرة ، وبنرة القطن والدخن والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند غذائية الحيوانات بالحبوب الملوثة ١٩﴿ وبت دراسات اجريت في كل من كينيا وماي أن الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin ١٩﴿المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تنمو أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin ١٢﴿

علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مامن من الاتار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية ال Aflatoxin وناذرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد ١٣﴿ لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص



مأم منها . السموم الفطرية هي من بين اكثر المواد المعروفة المسببة للسرطان ٤﴿ بعد دخول السموم الفطرية للجسم تتم عملية استقلابها في الكبد الى ابيوكسيد او الهيدروكسيل لتصبح السموم الفطرية اقل ضرارا m١١ السموم الفطرية بلعها اكثر شيوعا لكن النوع الأكثر سمية الفطر b١ حيث يتخلل من خلال الجلد ٥﴿ ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FDA) حددت مستوى نشاط السموم الفطرية التي تظهر في الغذاء والاعلاف هي ٣٠٠-٢٠٠ ppb ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FAD) اعلنت عن مناسبة لتذكير كارجاء وقائي لمنع تعرض كل من غذاء الانسان والحيوان للاصابة . اسم السموم الفطرية aflatoxin مستق من اسم احد انواع الفطريات mold التي تنتجها Aspergillus flavus ٦﴿ وقد صيغ ذلك في حواليا عام ١٩٦٠ بعد اكتشافه كسبب لمرض تركيا " Turkey X disease" والسموم الفطرية Aflatoxin ٧﴿ بعض التجمعات الرئيسية للسموم الفطرية Mycotoin ٨﴿

والاعلاف هي ٣٠٠-٢٠٠ ppb ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FAD) اعلنت عن مناسبة لتذكير كارجاء وقائي لمنع تعرض كل من غذاء الانسان والحيوان للاصابة . اسم السموم الفطرية aflatoxin مستق من اسم احد انواع الفطريات mold التي تنتجها Aspergillus flavus ٦﴿ وقد صيغ ذلك في حواليا عام ١٩٦٠ بعد اكتشافه كسبب لمرض تركيا " Turkey X disease" والسموم الفطرية Aflatoxin ٧﴿ بعض التجمعات الرئيسية للسموم الفطرية Mycotoin ٨﴿

السموم الفطرية سامة ومسرطة بسبب الكيماويات التي تنتجها والتي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات الالبانها ملوثة بالسموم الفطرية ١﴿

التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال تلوث اعلاف الدواجن وبعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان ٢﴿ الاطفال خاصة يتأثرون بالاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . ٣﴿ وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .

البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغلفة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميتي الأنثوي أو ما يعرف بالأشماج الأنثوية (الطور الجاميتي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (النطف) . يبدأ عندما تتصلق حبة اللقاح ببسم الكرنبة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلقم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق النطف في الطور الجاميتي الأنثوي.

أحد النُطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين القبطيتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميتي الأنثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحتدان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتها الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية في الطور الجاميتي الأنثوي يشكلان نواة ثلاثية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن أن تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميتي الأنثوي ستشكل الإندوسبيرم، نسيج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفرعة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. ١٠﴿النواتان من الخلية المركزية

الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الانثوي يوجد(واحد او)اثنتان من الاغشية، التي تشكل فتحة تسمى القنبر. الطور الجاميتي الأنثوي الذي هو عادة أحادي المجموعة الكروموسومية، ينشأ من (عادة ثنائي المجموعة الكروموسومية) خلية بوغية كبرى تسمى الخلية البوغية الأم. الأحداث التالية تختلف، اعتمادا على النوع، ولكن في معظم الأنواع، الأحداث التالية تحصل.

الخلية البوغية الأم تنقسم تقاسماً متصفاً، منتجة أربع خلايا بوغية أنثوية احادية المجموعة الكروموسومية . واحدة فقط منها تنجو. الخلية البوغية الأنثوية تنقسم ثلاث تقاسمات متساوية منتجة سبع خلايا ولثان انوية احادية المجموعة الكروموسومية (الخلية المركزية تمتلك ثواتر، تسمى نواتان قبطيتان).

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نباتات الخشخاش. ٥٧﴿ انبات اللقاح، دخول انبوب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضاعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بنور العديد من النباتات الزهرية وسميت " تلقح انبوب الاختبار". ٥٨﴿

التراكيب والوظائف المتعلقة بالاخصاب المضاعف الطور الجاميتي الانثوي الطور الجاميتي الانثوي الذي يشارك في الاخصاب المضاعف في النباتات مغلفة البذور يسمى أحياناً الكيس الجنيني. الذي يكون بداخل البويضة، محاط بالمبيض في قاعدة الكرنبة، محيطاً بالطور الجاميتي

الاسئلة التي لم يتم الإجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضاعف، ولكن مع تطور الجهاز التناسلي ، العديد من الاسئلة أجيب. الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة W. Jensen التي أظهرت أن الجاميت الذكرى لا يملك أي جدر خلوية وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جداً من الغشاء البلازمي للخلايا التي تحيط به داخل حبة اللقاح ٥٦﴿

الاخصاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزئي وأيضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب التي تطورت الاخصاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكرى والانثوي هو حصرالنطف في انبوب اللقاح والبويضة في

تم التقرير عنها. ٥٣﴿ أجزاء الزهرة الناضجة الاخصاب المضاعف الاخصاب المضاعف في arabidopsisنبتة مختصرة تم اكتشاف الاخصاب المضاعف قبل أكثر من قرن على يدالسيرجيSergei Nawaschkin و Léon Guignard في فرنسا. كل منهما قام بالاكشاف بشكل مستقل عن الآخر. ٥٥﴿Lilium martagon استخدمت في المشاهدات الأولى للاخصاب المضاعف التي أجريت باستخدام المجهر الضوئي القديم. بسبب محدودية قدرة المجهر الضوئي، كان هناك العديد من

الأم(الأنوية القطبية) التي تساهم في الإندوسبيرم ، تتشكل بالانقسام المتساوي من نفس ناتج الانقسام المتصف الذي أنتج البويضة. المشاركة من الأم في التركيب الجيني للاندوسبيرم ثلاثي المجموعة الكروموسومية هي ضعف المشاركة الجينية من الأم في الجنين. في الدراسات الحديثة التي أجريت على نبات Arabidopsis thaliana، جرحه النواة الذكرية داخل الجاميت الأنثوي، في الاتحاد مع النواة الأنثوية، تم توثيقها للمرة الأولى باستخدام التصوير داخل النبات. بعض الجينات التي تدخل في عملية الهجرة والاندماج تم تحديدها أيضاً. ٥٧﴿ دلائل عن الإخصاب المزدوج في Gnetales وهي نباتات بذرية لا زهرية،

القبطيتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميتي الأنثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحتدان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتها الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية في الطور الجاميتي الأنثوي يشكلان نواة ثلاثية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن أن تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميتي الأنثوي ستشكل الإندوسبيرم، نسيج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفرعة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. ١٠﴿النواتان من الخلية المركزية

تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل، التقيؤ والغثيان، وسائل تشخيص سرطان القولون فحص الدم الخفي في البراز، الفحوصات الرقمية للمستقيم، تنظير القولون السيني لفحص القولون والمستقيم، أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية للكشف عن السرطان وتشمل:

حقنة الباريوم الشرجية المغلغرة المزودة (صورة أشعة سينية خاصة للأمعاء)، تنظير القولون لدراسة الورم بدقة، صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق الصوتية للمستقيم، تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض للكشف عن انتشار السرطان، المستضد السرطاني المضعي (Carcino-embryonic antigen) وهو فحص دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخضع هذه المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال، علاج سرطان القولون يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة، العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن.

هو سرطان ينشأ في الأمعاء الغليظة المعروفة أيضاً بالقولون أو المستقيم، وعادة يصيب الأشخاص في منتصف العمر، وفق مؤسسة الحسين للسرطان في الأردن، العوامل التي تزيد فرص الإصابة بسرطان القولون الخضر والفواكه والحبوب الكاملة بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية -خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال، ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر، وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بأنه لتقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي يتناولونها، ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح لموقع ميديكال نيوز تودي- إن مضادات الأكسدة الموجودة بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان، وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال وليس النساء"، ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكالات

توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟ المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب والفواكه الطازجة والخضراوات، وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي مديسين" (BMC Medicine)، الأطعمة النباتية الصحية ووجد الباحثون أن النظام الغذائي -الغني بالأطعمة النباتية الصحية- لدى الرجال يرتبط بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة، ومعظم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على الشباب أيضاً، وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في الازدياد، ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن فحص السرطان أصبح أكثر فعالية، وشملت الدراسة -وفقاً لموقع هيلث لاين- 173,427 مشاركاً ينتمون لمجموعات عرقية متنوعة، وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً على 19 عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

3 أسرار حتى تعمر لـ 100 عام



وكالات

تبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة بالبلغة عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغمورة أكبر عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ 100 عام، مقارنة بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟ رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد سكانها 1780 نسمة، تزدهر بإيراجها في موسوعة غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل علامات تشير إلى شهرتها، وتقديرها، لما اشتهر به سكانها من طول العمر، أطلق أحد متاجر البيزا بميدان القرية على نفسه اسم "بيزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة".

الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن الضغوط وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية، وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود للمعمرين الذين بلغوا 100 عام، معلقة على جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي، وأسماؤهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا فيه، وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوريو لاي الذي ولد في 12 فبراير/شباط 1922، وتظهر صورته رجلاً يتبسم في خجل، ويرتدي قبعة ملونة وسترة شتوية، وقميصاً أبيض اللون وربطة عنق كالفراشة (بايرون)، وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في 16 أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي شخصياً بتقديم التهنئة لها الزراعة: ويؤكد أنطونيو برونو أكبر السكان في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط الاقتصادي الرئيسي في القرية، وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ برونو من العمر 104 أعوام، ولا تزال بشرته مشدودة دون تهرلات ولوحنتها أشعة الشمس قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى سقوط أسنانه الأمامية، بينما يقول سلفاتورري مورا وهو مؤرخ وعضو بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث ترزح أساساً في حدائق منازلهم، ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرب الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم على الحفاظ على صحتهم ولياقته البدنية والذهنية، وتحفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

صورته رجلاً يتبسم في خجل، ويرتدي قبعة ملونة وسترة شتوية، وقميصاً أبيض اللون وربطة عنق كالفراشة (بايرون)، وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في 16 أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي شخصياً بتقديم التهنئة لها الزراعة: ويؤكد أنطونيو برونو أكبر السكان في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط الاقتصادي الرئيسي في القرية، وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ برونو من العمر 104 أعوام، ولا تزال بشرته مشدودة دون تهرلات ولوحنتها أشعة الشمس قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى سقوط أسنانه الأمامية، بينما يقول سلفاتورري مورا وهو مؤرخ وعضو بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث ترزح أساساً في حدائق منازلهم، ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرب الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم على الحفاظ على صحتهم ولياقته البدنية والذهنية، وتحفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني



وكالات

كشفت البحوث أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران ويقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل فرص الإصابة بالأمراض لدى المدخنين، وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني، ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية، وحسب تقرير نشر على موقع "ميديكال إكسبريس" (Medical Xpress) في 24 نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي من الباحثين المنتسبين إلى مؤسسات متعددة في الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران، علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس دهني بسيط إلى تلف الكبد وسرطان الخلايا الكبدية في بعض الحالات، بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس (أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأوعية، ويؤدي ذلك إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد في بعض الحالات، وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر" (Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران،

ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد الدهني، وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تشق طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة عينات البراز من 30 مدخنًا و30 من غير المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران ووجدوا النتائج متشابهة، وأظهرت الأبحاث السابقة أن هذا النوع من البكتيريا يعيش أيضاً في الأمعاء البشرية، ويقول الباحثون في بحثهم المنشور "تؤسس نتائجنا دوراً لتراكم النيكوتين في الأمعاء، وتطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وتكشف عن بكتيريا داخلية في الأمعاء البشرية لها القدرة على استقلاب النيكوتين"، ويدرس الباحثون الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا المميزة لمعرفة ما إذا كان يمكن إنتاج الإنزيم تجارياً، وتطويره إلى دواء فعال لتكسير النيكوتين داخل الجسم البشري، ويخطط الباحثون حالياً لإعطاء الدواء للمدخنين في المستقبل عبر تطويره لتقليل فرص الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم إنزيمياً يكسر النيكوتين..

اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

مخاطر الإصابة والحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً للمؤسسة النوم، ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء التبول وضغط الدم الشهرية وضعف الخصوبة لدى النساء، يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات النوم على صحة المرأة على النحو التالي:

1- مشاكل الخصوبة: النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتبعان إيقاع الساعة البيولوجية، لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ووظيفتها، حتى ليالٍ قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج الهرمونات وتحمل الإجهاد.

وكالات

النوم من الأشياء الضرورية لصحة الإنسان الجسدية والعقلية، وإذا لم يكن منتظماً أو لم يكن وقتاً كافياً، فإنه يمكن أن يسبب مشاكل صحية لكل من الرجال والنساء، وفقاً للمراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض والوقاية منها (CDC)، يحتاج الشخص البالغ العادي من 7 إلى 9 ساعات من النوم كل ليلة، ولكن لسوء الحظ، فإن أقل من ثلثي النساء يحصلن على هذا القدر من النوم كل ليلة، تم ربط اضطرابات النوم، وخاصة الأرق، بمجموعة متنوعة من الحالات الصحية، بما في ذلك أمراض القلب والأوعية الدموية وارتفاع ضغط الدم والسمنة والسكري وضعف المناعة والسرطان والاكتئاب والقلق، يمكن أن تؤدي ليلة واحدة من الحرمان من النوم إلى النعاس أثناء النهار وضعف الذاكرة والتركيز وضعف الأداء في المدرسة والعمل، في حين أن الحرمان المزمن من النوم يمكن أن يزيد من

استخدام الأسبرين المنتظم يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة.. اعرف كيفية تجنبه

وكالات

الأسبرين هو أحد أكثر الأدوية استخداماً في العالم، نظراً لفوائدها الطبية الواسعة، يوصي الأطباء والممارسون الصحيون حول العالم بهذه الحبة لتقليل مخاطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية المرتبطة بالسكريات الدماغية ومشاكل ترقق الدم الأخرى لدى مرضى القلب والأوعية الدموية، ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك، وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي، والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل، تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة السريرية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي".

وكالات

الأسبرين هو أحد أكثر الأدوية استخداماً في العالم، نظراً لفوائدها الطبية الواسعة، يوصي الأطباء والممارسون الصحيون حول العالم بهذه الحبة لتقليل مخاطر النوبات القلبية والسكتات الدماغية المرتبطة بالسكريات الدماغية ومشاكل ترقق الدم الأخرى لدى مرضى القلب والأوعية الدموية، ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك، وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي، والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل، تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة السريرية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي".

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما تظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزئبق والسيلينيوم وأن هذا سينمى من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة

إن، ما هو الجديد؟ فيما تظن أنه في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة ستتطور على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الإبتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستتباب البروتيني
- تحلل المغذيات الناتج عن التغييرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للإتهاب الخلالي السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

تفاصيل معقدة

ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سننقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخرًا، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتكاثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلوك Hayflick، وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

هذا ويستعرض بروفيسور سينكلير فيما يلي نتائج أحدث الأبحاث العلمية حول ما يدفع فعلياً لحدوث الشيخوخة على المستوى الجزيئي، وما هي الإبتكارات التي سيشهدها هذا المجال في المستقبل القريب، بهدف الوصول إلى حياة طويلة وصحية.

ماهية شيخوخة الخلايا

ربما يتساءل البعض قائلًا: ما هي الشيخوخة بالضبط؟ من المؤكد أنهم يربطون بينها وبين المرض والوهن، ولكن ما الذي يجعل شخصاً أكثر عرضة لفقدان كتلة العضلات وحالات الانخفاض الكبير في الطاقة، والإصابة بالسرطان في سن ٧٠ بدلاً من سن ٢٥؟ يبدو أنه ينبغي أن يكون تفسيراً بسيطاً، لكنه معقد تماماً، لاسيما وأن وجهات نظر الخبراء حول الأسباب التي تؤدي لحدوث الشيخوخة تغيرت قليلاً على مر السنين.

من جانبه، يشرح بروفيسور روبرت رونترى، أستاذ الطب التكاملي الشهير، في إشارة مبسطة حول أبحاث مكافحة الشيخوخة الجديدة، قائلًا: "الشيخوخة هي التقدم والإهلاك، إذ عندما يقوم شخص بفعل شيء ما مراراً وتكراراً، فإن الأجزاء تتعرض للتلف والتلف بنهاية المطاف. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هناك الكثير من البروتينات السيئة، التي يتم صنعها داخل خلايا الجسم طوال الوقت؛ كما أن هناك الكثير من الأناض أو البقايا المتولدة، لكن عندما يكون الجسم أصغر سناً، فإنه يكون لديه القدرة على تصحيح الأخطاء"، ويستطرد قائلًا: "لذلك وبشكل أساسي، فإنه يوجد أخطاء وضرب، ومع التقدم في العمر تزداد وتتراكم الأخطاء داخل الخلايا التي تكون أقل قدرة على التعافي من التلف".

فوضى في الجسم

ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفاها بروفيسور دينهام هارمان، قائلًا: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أكد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً. وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه، بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء مع بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: ماذا تشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلًا: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلًا: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لعمارة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات"، هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثة التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البيض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكاى" Boldsky المعنى بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً لو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تناول أطعمة مصنعة على الفور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية. ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن معلمهم ربما يساعد على تهيئ الطريق لترشيح المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، بحيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالآلاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية.

إلى ذلك تعتبر الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

مادة لتقييم بيئة البكتيريا

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شياو قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة. ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

تكايف زهيدة ونتائج سريعة

وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "يعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية".

كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتمل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".

وأوضح ليفيت: "إن نتائج الدراسة تُؤشر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".

يوتوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة والعباب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتوب".

محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار سامبون ليفيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كمنهجية يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريباً، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج

الدراسة، التي أجرتها مؤسسة "تشايلد وايز"، المعنية بجودة حياة الأطفال.

خطر داهم
وحذرت الدراسة من خطر داهم وهو أن نسبة كبيرة من بين الأطفال الذين يمتلكون هواتف محمولة يضعونها على أسرته عند النوم، وأن ما يقرب من طفلين من أصل خمسة، بما يعادل ٣٩٪، يقولون إنهم لا يستطيعون العيش بدون هواتفهم. ونبه الباحثون إلى أن نتائج الدراسة تظهر مدى قدرة الهواتف على "السيطرة على حياة الأطفال".

توتر وقلق
وأفادت نتائج الدراسة أن أكثر من ٧٠٪ من الأطفال،



هذه مخاطر وأسباب ارتفاع ضغط الدم.. وطرق الوقاية والعلاج



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً.

ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأمريكي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو النوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورنج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تتقلها معك إلى المنزل.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل عملية الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تنفخ من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل في المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسوبك في المنزل حتى

الاحتلال يحتفل بـ ١٥ سنة
بالاحتلال العرقي والتمسك

✦ قرام الله

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، ١٥ فلسطينيا خلال حملة مدهامات واقتحامات واعتقالات واسعة بمناطق مختلفة في الضفة الغربية والقدس.

واندلعت اشتباكات مسلحة خلال قضاء جنين.

وقال نادي الأسير الفلسطيني، إن قوات الاحتلال اعتقلت ١٥ فلسطينيا، وجرى تحويلهم للتحقيق لدى الأجهزة الأمنية، بحجة المشاركة في أعمال مقاومة شعبية ضد المستوطنين وقوات الاحتلال.

وأشار إلى أن قوات الاحتلال اقتحمت عشرات المنازل في مناطق مختلفة بالضفة الغربية، حيث تم العبث بمحتوياتها واخضاع قاطنيتها لتحقيقات ميدانية بعد احتجاجهم لساعات. وفي مدينة الخليل، هدمت قوات الاحتلال منزلا في بلدة إذنا غرب المدينة.

وقال صاحب المنزل، إن قوات الاحتلال، هدمت منزله بمنطقة جوروة سالم في بلدة إذنا، ويأوي ثمانية أفراد.

وأضاف أن سلطات الاحتلال كانت قد سلمته إخطارا يهدم منزله قبل نحو شهرين، وحاول عبر محاكم الاحتلال وقف عملية الهدم، ودفع آلاف الشواقل في المحاكم لإلغاء قرار الهدم، إلا أن ذلك لم ينتج.

وقال رئيس بلدية إذنا جابر طمزي، إن الاحتلال كان قد أخطر بهدم ٣٥٠ منزلا ومنشأة صناعية وزراعية في البلدة.

وأشار إلى أن الاحتلال صد من عمليات الهدم، والإخطارات بوقف البناء، في البلدة، التي يقام على أراضيها جدار الفصل العنصري.

الاحتلال يترصد تحركات

✦ غزة

توغلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، عشرات الأمتار في أراضي المواطنين شرقي بلدة خزاعة في خانينوس جنوب قطاع غزة.

وقالت مصادر فلسطينية، إن قوات الاحتلال المعززة بالآليات والجرافات العسكرية قامت بأعمال تجريف من جهة أخرى، فتحت زوارق الاحتلال، نيران رشاشاتها صوب قوارب الصيادين في بحر شمال وجنوب قطاع غزة دون الإبلاغ عن وقوع إصابات.

وزراء الخارجية ومجموعة العشرين
يبحثون تحديات الطاقة

✦ عمان

بحث وزراء خارجية مجموعة العشرين خلال اجتماع لهم في العاصمة الهندية نيودلهي الخميس، المسائل المتعلقة بأمن الغذاء والطاقة والأسد، وتأثير الصراعات الدولية على سلاسل الإمداد.

وأشاروا إلى أن التحديات الاقتصادية التي يواجهها العالم "ستعطي بالتركيز الواجب خلال الاجتماع."

ويحضر اجتماع نيودلهي، الذي يأتي بعد أيام من اجتماع لوزراء مالية ومحافظي البنوك المركزية للدول الأعضاء بالمجموعة، ٤٠ وفدا، من بينهم وفود برئاسة وزراء خارجية الولايات المتحدة وروسيا والصين.

ووفقا لوكالة الأنباء الهندية "نيودلهي"، دعا رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي، خلال افتتاحه أعمال الاجتماع وزراء خارجية المجموعة إلى التوصل إلى قواسم مشتركة بشأن القضايا العالمية.

مقرسي في بنما لبحث تطورات
وتحديات (المنطقة) العرقية العرقية

✦ واشنطن

يناقش مؤتمر "محيطنا" السنوي في بنما، الخميس، توسيع المناطق البحرية المحمية والتحديات المتعددة التي تواجهها. وبحسب "واشنطن ديلي"، سيبعث نحو ٦٠٠ مندوب من حكومات وشركات ومنظمات غير حكومية على مدى يومين، سبل توسيع المناطق البحرية المحمية، والحد من التلوث البلاستيكي، ومكافحة الصيد غير القانوني، وتنظيم التعدين تحت المياه.

كما سيناقش المؤتمر، المناطق البحرية المحمية وضمان "اقتصاد أزرق" وحماية هذه الموارد المائية الحيوية المهددة. وفي اجتماع قبل المؤتمر، دعا ممثلو الاتحاد الأوروبي والولايات المتحدة وأمريكا اللاتينية وجزر المحيط الهادئ، إلى توقيع معاهدة أعالي البحار التي كانت قيد المناقشة في الأمم المتحدة منذ أكثر من ١٥ عاما، في أقرب وقت ممكن.

حضر (المنظمة) التنموي
بالتنموي (المنظمة) التنموي

✦ القدس المحتلة

افتتح عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، الخميس، بإحاث المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية بالقدس، في بيان، إن الاقتحامات نفذت من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، موضحة أن عشرات المستوطنين اقتحموا الأقصى على شكل مجموعات متتالية، ونفذوا جولات مشبوهة وأدوا طقوسا تلمودية استغرافية في باحاته وسط حالة من الغضب والغليان سادت في المكان.

ويقتحم المستوطنون بإحاث المسجد الأقصى المبارك، يوميا ما عدا الجمعة والسبت، على فترات صباحية ومسائية محاولة فرض التقسيم الزمني والمكاني فيه.

الخلاية يدعو لاتخاذ موقف حاسم تجاه
جرائم إسرائيل المتكررة في فلسطين

✦ عمان

دعا النائب الأول لرئيس مجلس النواب الدكتور أحمد الخلاية، برلمانات البحر الأبيض المتوسط، إلى الضغط على حكومات بلدانها لاتخاذ موقف حاسم تجاه الجرائم والاعتداءات الإسرائيلية المتكررة في الأراضي الفلسطينية.

وأكد ضرورة الدفع باتجاه تحريك العملية السلمية واستئناف المفاوضات وصولا لحل الصراع على أساس حل الدولتين.

وقال الخلاية في كلمة له خلال مشاركته على رأس وفد برلماني بأعمال الدورة الـ ١٧ للجمعية البرلمانية للبحر الأبيض المتوسط المنعقدة حاليا في العاصمة المغربية الرباط، إن العالم أجمع مطالب بأن يتحازز إلى إحقاق الحق، ورفع الظلم عن الشعب الفلسطيني الشقيق، الذي ما يزال حتى يومنا هذا يُمارس بحقه شتى صنوف التنكيل والدمار.

وأضاف "نحن في الأردن، بقيادة جلالة الملك عبد الله الثاني، سنتبى ندافع عن الشعب الفلسطيني، إلى أن ينال حقه في إقامة دولته المستقلة على ترابه الوطني، وعاصمتها القدس الشريف"، مؤكدا دور الوصاية الهاشمية في حماية ورعاية

وحول ملف محاربة التطرف والإرهاب، أكد الخلاية، أن الأردن كان في طبيعة الدول المحاربة للتطرف والإرهاب، ورغم أنه يقع في وسط إقليم يحيطه التوتر والاضطراب، إلا أنه بقي نموذجا للدولة الآمنة المستقرة، المؤمنة بقيم الديمقراطية، وحقوق الإنسان.

ويضم الوفد النيابي بالإضافة إلى الخلاية، النواب راشد ربيع ورمزي العجارمة وفادي العدوان ورياح الزواهرة وهائل عياش وسالم العمري.

المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس. وتابع، "عند الحديث عن قضايا الهجرة، والأمن والإرهاب، والجريمة المنظمة، والاتجار بالبشر، والتطورات الجيوسياسية والأمنية في المنطقة، والأزمة المالية والاقتصادية، والأمن المائي، وحماية البيئة، نجد أنفسنا أمام واقع صعب، لا يمكن تجاوزه إلا من خلال تشخيص دقيق لطبيعة تلك القضايا، والوقوف على أسبابها، وإعادة تعريفها بشكل أعمق وأشمل..

الأسرى الفلسطينيين
يوصلون العسيان لليوم ١٧

✦ قرام الله

واصل الأسرى الفلسطينيين في سجون الاحتلال الإسرائيلي الخميس، ولليوم السابع عشر على التوالي، العسيان ضد إجراءات وزير الأمن القومي الإسرائيلي المتطرف إيتانار بن غفير.

وقالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين ونادي الأسير الفلسطيني في بيان مشترك، إن خطوات العسيان تتواصل وتتسع تهيدا للإعلان عن الإضراب عن الطعام في الأول من رمضان.

وبحسب البيان، شمل البرنامج النضالي (العسيان) على مدار ١٧ يوما، عرقلة ما

يسمى بالفحص الأمني (دق الشبايك)، وإرجاع وجبات الطعام، والاعتصام في الساحات، وتأخير الدخول إلى الأقسام بعد انتهاء (الفورة) وبعد صلاة الجمعة، وارتداء الملابس البني (الشباباص)، وإغلاق الأقسام، و (الإرباك اليومي- التكبير والطرق على الأبواب)، وعقد جلسات تعبئة خلال ما يسمى بإجراء العدد، وتأخير الخروج إلى (البوسطات- نقل الأسرى من السجون إلى المحاكم أو إلى سجون أخرى).

ولفت إلى أن هناك مجموعة من الخطوات الأخرى ستُنفذ خلال المرحلة المقبلة، وفقا للمطبات والتطورات التي تجري داخل السجون.

وكانت إدارة سجون الاحتلال صدعت أمس من هجمتها بحق الأسرى في سجن (النقب)، الذي نفذوا فيه خطوات احتجاجية رافضة لجملة من الإجراءات التي أعلنت إدارة السجن عن نيتها بتطبيقها، والتي تندرج ضمن إجراءات (بن غفير)، وواجه الأسرى أمس عمليات اقتحام وقمع متتالية في سجن (النقب)، تركزت في قسمي (٦ و ٢٨)، وما تزال حالة من التوتر تسود أقسام الأسرى.

يشار إلى أن الإجراءات التي فرضت على الأسرى أخيرا في إطار الهجمة المنظمة التي يقودها المتطرف (بن غفير)، حسب ما نشرته هيئة شؤون الأسرى والمحررين ونادي الأسير، هي: التحكم بكمية المياه التي يستخدما الأسرى، وتقليص مدة الاستحمام بحيث يُسمح للأسرى بالاستحمام في ساعة محددة، كما تم وضع أقفال على الحمامات المخصصة للاستحمام في الأقسام الجديدة في سجن (نقحة).

وتضمنت إجراءات السجون تزويد

الأسرى بخبز رديء، وفي بعض السجون زودت الأسرى بخبز مجعد، كما ضاقت من عمليات الاقتحام والتفتيش بحق الأسرى والأسيرات أخيرا، مستخدمة القنابل الصوتية والكلاب البوليسية خلال عمليات القمع والاقتحامات، وفي وقت تمت المصادقة بالقراءة التمهيدية على مشروع قانون حرمان الأسرى من العلاج ومن إجراء بعض العمليات الجراحية، ومصادقة الكنيست بالقراءة التمهيدية على مشروع قانون يقضي بإعدام الأسرى الذين نفذوا عمليات مقاومة ضد الاحتلال، كما تضمنت مضاعفة عمليات الغزل الانفرادي بحق الأسرى، وسحب التلفزيونات من أقسام الموقوفين الذين يقعون في أقسام ما تسمى (المعابر)، وتضييق عمليات نقل قيادات الحركة الأسيرة، وأسرى المؤبدات بشكل خاص، وتهديد بعض السجون المركزية بإغلاق المرافق العامة يومي الجمعة والسبت كما جرى في سجن (النقب)، وفرض تضييقات على إدخال الملابس.

وبلغ عدد الأسرى في سجون الاحتلال حتى نهاية كانون الثاني الماضي ٤٧٨٠ أسيرا، منهم ٢٩ أسيرة، و١٦٠ طفلا.

بالمنهج التنموي التنموي في التنموي

✦ واشنطن

التقى وزير الخارجية الأمريكي أنتوني بلينكن لفترة وجيزة في نيودلهي الخميس وزير الخارجية الروسي سيرغي لافروف في أول لقاء من نوعه منذ بدء الحرب في أوكرانيا قبل عام، على ما أفاد مسؤول أميركي فضل عدم ذكر اسمه.

ونقلت "واشنطن بوست" عن هذا المسؤول أن "بلينكن أبلغ لافروف على هامش اجتماعات مجموعة العشرين المنعقدة في نيودلهي، "التزام الولايات المتحدة بدعم أوكرانيا، والضغط على روسيا للتراجع عن قرارها بتعليق معاهدة ستارت النووية الجديدة" داعيا إلى إطلاق سراح السجين الأميركي بول ويلان المعتقل في روسيا.

رئيس الوزراء الإيطالية (المنظمة) التنموي
التنموي (المنظمة) التنموي

✦ عمان

قالت رئيسة الوزراء الإيطالية جورجيا ميلوني إنها تعتقد أن بإمكان الهند التوسط من أجل السلام في أوكرانيا وذلك عقب محادثات ثنائية أجرتها مع رئيس الوزراء الهندي ناريندرا مودي في نيودلهي اليوم الخميس.

وأضافت ميلوني، بحسب وكالة (أنسا) الإيطالية، أشارت ميلوني إلى "أننا نتشارك الأمل في أن الهند، بصفتها رئيسة لمجموعة العشرين، يمكن أن يكون لها دور في تسهيل الطريق نحو إنهاء الأعمال العدائية وإحلال سلام عادل في أوكرانيا..

وزراء (المنظمة) التنموي
خطا جديدة (المنظمة) التنموي

✦ تونس

أقر مجلس وزراء الداخلية العرب، الأربعاء، في ختام دورته الأربعين المنعقدة بالعاصمة تونس، خطة جديدة لتنفيذ الاستراتيجية العربية لمكافحة الإرهاب.

وأقر المجلس أيضا باقتراح من المملكة العربية السعودية، تفعيل آلياته لمكافحة المخدرات للحد من تداعياتها الوخيمة على الوطن العربي، بما في ذلك إنشاء فريق عمل للتبادل الفوري للمعلومات حول المخدرات والمؤثرات العقلية.

وقدر المجلس أيضا، وفق ما جاء في البيان الإعلامي الختامي، تعزيز جهوده في مواجهة الجريمة الإلكترونية، وتدعيم احترام حقوق الإنسان في العمل الأمني، وتمتين التعاون في هذا الشأن بين أجهزة الأمن ومنظمات المجتمع المدني المعنية.

ووافق المجلس على إجراء تعديلات على أنظمتها وهيكلها بما يتناسب مع التطورات الحاصلة في مجال العمل، كما اعتمد المجلس التقرير الخاص بأعمال جامعة نايف العربية للعلوم الأمنية بين دورتي المجلس الـ ٣٩ والـ ٤٠.

وشمن المجلس التعاون القائم بين الأمانة العامة للمجلس وعدد من مؤسسات العمل العربي المشترك والمنظمات الإقليمية والدولية، وأكد أهمية تعزيزه لما من شأنه تحقيق الأهداف المشتركة.

ولقى عدد من وزراء الداخلية العرب كلمات تطرقوا فيها إلى التهديدات الأمنية التي تواجه المنطقة العربية، وفي مقدمتها الإرهاب والمخدرات وجرائم تقنية المعلومات، والهجرة غير الشرعية وسائر أنماط الجريمة المنظمة عبر الوطنية، مؤكداين الحرص على مواصلة العمل على تعزيز وتطوير مسيرة العمل الأمني العربي المشترك، وتحقيق المزيد من الانجازات لما فيه توفير الأمن والاستقرار لشعوبنا العربية كافة.

تحت حزم (المنظمة) التنموي
جديد (المنظمة) التنموي

✦ باكو

دعا الرئيس الأذربيجاني إلهام علييف في كلمة افتتح بها أعمال قمة مجموعة اتصال حركة عدم الانحياز المعنية بمكافحة كورونا في باكو اليوم الخميس إلى توسيع نطاق عدد الدول الدائمة العضوية في مجلس الأمن الدولي التابع لمنظمة الأمم المتحدة لكي تستطيع على كثير من تكون ممثلة فيه إنصافا للعدالة والتوزيع الجغرافي.

واعتبر الرئيس علييف أن الإصلاحات في منظومة الأمم المتحدة من القضايا المهمة الأخرى التي نوشت في العالم منذ سنوات عديدة، لأن مجلس الأمن الدولي يذكرنا بالماضي ولا يعكس الواقع الحالي.

وبدأت القمة أعمالها اليوم بالوقوف دقيقة صمت على ضحايا الزلزال الذي وقع في تركيا وسوريا.

وقال الرئيس الأذربيجاني إن هدفنا كان الدفاع عن العدالة والقانون الدولي بعد بداية وباء كورونا مباشرة، وأخذت حركة عدم الانحياز زمام المبادرة لتعبئة الجهود العالمية لمواجهة الوباء.

وأوضح أن النظام العالمي الجديد في طور إعادة تشكيل، فيما يشهد العالم الآن أخطر مواجهة بين الشرق والغرب منذ نهاية الحرب الباردة، مع تداعيات على الجزء المتبقي من العالم، مشيرا إلى أن حركة عدم الانحياز يجب أن تلعب دورا أكثر وضوحا وفعالية في الساحة الدولية والمشاركة في إعادة تشكيل النظام العالمي الجديد.

كما دعا الرئيس علييف إلى تضافر جهود الدول الأعضاء في الحركة في هذه الفترة الحرجة من أجل التعالي من تداعيات الجائحة، مقترحا في هذا الصدد إنشاء فريق رفيع المستوى يتبع للأمم المتحدة لدعم مبادرة للتعاي من تداعيات الجائحة.

وتناقش القمة التي تشارك فيها ٧٠ دولة، أشار جانحة كورونا وأهمية استغلال التكنولوجيا للتغلب على تداعياتها، والإجراءات التي تتخذها الحكومات لحماية مواطنيها من الوباء وتأثيره على الاقتصادات الوطنية.

كما تناقش القمة تطور الحوار متعدد الأطراف، وتوسيع التعاون والتحديات والتهديدات المتزايدة على الأمن والاستقرار الدوليين.

مركز حيدر علييف الثقافى... تحفة فنية
يعكس الصورة الحضارية الأذرية

✦ باكو

يمثل مركز حيدر علييف الثقافى في العاصمة الأذربيجانية باكو، إحدى التحف الفنية التي أبدعت في تصميمه مصممة عراقية.

ويعكس المركز صورة حضارية للدولة الذي يمثل تاريخ الدولة على المراحل التاريخية المختلفة وثقافتها، ومعرض السيارات الكلاسيكية القديمة، ومعرض بحار مختلفة ومعرض يتناول مجموعة من اللوحات الفنية المتميزة لمجموعة واسعة من الفنانين المشاهير وغيرها الكثير مما لا يمكنك تفويته

المصممة العالمية العراقية زها حديد، إلى حيدر علييف، الرئيس السابق للدولة، ويضم متحفا يوثق حياة الرئيس حيدر علييف، ويضم مجموعة من المعارض المختلفة، منها معرض أبراج أذربيجان الذي يمثل تاريخ الدولة على المراحل التاريخية المختلفة وثقافتها، ومعرض السيارات الكلاسيكية القديمة، ومعرض بحار مختلفة ومعرض يتناول مجموعة من اللوحات الفنية المتميزة لمجموعة واسعة من الفنانين المشاهير وغيرها الكثير مما لا يمكنك تفويته

يشار إلى أنه تم افتتاح المركز عام ٢٠١٣ بعد أعمال التشييد والبناء التي استمرت حوالي سبع سنوات ونالت عليه المصممة حديد جائزة أفضل تصميم.

وتبلغ المساحة الكلية للمركز حوالي ١٠٠ ألف متر مربع ويحتوي على موقف ضخم للسيارات مكون من أربعة طوابق، بالإضافة إلى إشرافه على مناطق طبيعية مميزة. وكانت أذربيجان استضافت اليوم في جنات المركز قمة مجموعة اتصال حركة عدم الانحياز المعنية بمكافحة كورونا بمشاركة ٧٠ دولة من بينها الأردن.

الرمثا يقدم الجهاز الفني الجديد
لفريق كرة القدم

وكالات

جسد رئيس نادي الرمثا خالد الزعبي، ثقة الإدارة بالجهاز الفني الجديد لفريق كرة القدم بقيادة وسيم البزور معربا عن أمله في أن ينجح الجهاز في قيادة الفريق للتألق المرجوة.

جاء ذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد الأربعاء، في مقر النادي بمدينة الرمثا والذي جرى فيه تقديم الجهاز الفني الجديد والحديث في بعض التفاصيل.

وتطرق الزعبي إلى علاقة الأندية باتحاد الكرة لافتا إلى أن الاتحاد لم يتواصل مع الأندية.

وبين أن النادي لم يتسلم مخصصاته من اتحاد الكرة والشركة الراعية منذ نحو ٣ أشهر، داعيا إلى إنشاء رابطة للأندية تخدمها وتعي مصالحها.

وعن المدرب الجديد قال : فقتنا كبيره بالمدرّب وسيم البزور ، متوقفا تحقيق نتائج طيبة.

بدوره قال البزور إن فريق الرمثا يملك مواهب واعدا قادرة على التميز وأنه سيعمل على تسخير هذه المواهب لخدمة النادي بالتعاون مع الإدارة والجماعي.

عودة منتخب السلة الوطني

وكالات

حظي المنتخب الوطني لكرة السلة باستقبال حافل في مطار الملكة علياء فجر اليوم الأربعاء، بعد عودتهم من الفلبين مكللا بإنجاز التأهل إلى نهائيات كأس العالم.

ويخضع المنتخب الوطني للراحة، فيما يلتحق اللاعبون بأنديتهم المحلية والخارجية، استعدادا للمنافسات المحلية، قبل انضاح خطط المنتخب استعدادا للمونديال.

اتحاد الكرة يمدد استقبال طلبات ترخيص
أندية الدرجة الثالثة والأكاديميات

وكالات

أعلن الاتحاد الأردني لكرة القدم، عن تمديد فترة استقبال طلبات ترخيص أندية الدرجة الثالثة والأكاديميات، إلكترونيا، للحصول على الرخصة المحلية موسم ٢٠٢٣/٢٠٢٤، حتى الساعة الرابعة من عصر الخميس التاسع من الشهر الحالي.

كما سمح الاتحاد للأندية والأكاديميات التي يترتب عليها ذمم مالية للاتحاد، بتقديم تعهد خطي قبل تاريخ ٩ آذار يتضمن الالتزام بسداد كامل الذمم قبل الساعة الرابعة من عصر الاثنين ١٣ من الشهر ذاته، مع تأكيد أن عدم الالتزام بالتعهد يترتب عليه سحب الرخصة. ويعد الحصول على الرخصة متطلبا أساسيا للمشاركة في بطولات ومسابقات الموسم الجديد، ولن يسمح لأي فريق بالمشاركة دون الحصول على الترخيص.

تشيلسي يضع زيدان
هدفا لإنقاذ موسمه

وكالات

يبقى زين الدين زيدان، المدير الفني السابق لريال مدريد الإسباني، مطعما لعدد من الأندية التي ترغب في التعاقد معه. وأكدت صحيفة "ديلي ميل" البريطانية أن إدارة نادي تشيلسي الإنجليزي، استقرت على الإطاحة بالمدرّب، جراهام پوتر، نظرا لسوء نتائج الفريق.

وتراجع الفريق اللندني للمركز الـ١٠ في الدوري الإنجليزي بتمتعه في آخره جولات بهزيمتين و٣ تعادلات، كما خسر أمام بوروسيا دورتموند الألماني في ذهاب دور الـ١٦ لدوري الأبطال.

وأضافت أن پوتر لن يكمل تعاقد مع البلوز. في الوقت الذي تسعى فيه إدارة النادي للتعاقد مع اسم كبير في عالم التدريب.

وأشارت إلى أن زيدان ولويس إنريكي المدير الفني السابق لمنتخب إسبانيا، يتصدران قائمة الترشيحات لخلافة جراهام پوتر في تشيلسي. وختمت تقريرها بأن الإسباني والفرنسي، لا يرتبطان بتعاقد في الوقت الحالي، ويبحثان عن تحد جديد.

ورحل (زیزو) عن قيادة ريال مدريد الإسباني في صيف ٢٠٢١، بينما انتهت مغامرة إنريكي مع إسبانيا بعد الخروج من الدور الثاني لكأس العالم ٢٠٢٢ في قطر بالسارة أمام المغرب بركلات الترجيح.

مورينيو يفاغى ناشئ
لاتسيو بسلوك غير رياضي

وكالات

أثار مدرب روما جوزيه مورينيو، الجدل مجددا، بعد أيام من طرده في المباراة أمام كريمونيزي بالدوري الإيطالي.

ووفقا لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، نقلا عن تقارير صحفية إيطالية، أن مورينيو تسبب في مشاكل أخرى خلال دربي روما للناشئين، حيث شوهد مع زملاءه المدربين وبعض لاعبي الفريق الأول، وهو يتابع اللقاء من المدرجات.

وتزعم التقارير، أن مورينيو أطلق صيحات الاستهجان على لاعب لاتسيو الناشئ ألكساندرو ميلو، من المدرجات، قبل تنفيذ اللاعب لركلة جزاء. وأضافت التقارير، أن مورينيو دعا لاعبي روما لادعاء السقوط، والتظاهر بأنهم مصابون، في محاولة لإضاعة الوقت بينما كانوا يتقدمون (١-٢) في المراحل النهائية من اللقاء.

وتم اتهام مورينيو وزملائه من قبل التقارير الصحفية الإيطالية، بـ"باتخاذ موقف يتعارض مع خطوط الاحترام والروح الرياضية.."

وأشارت إلى أن لاتسيو غاضب من سلوك مورينيو، فيما واجه المدرب تويبا أسوما، مدرب تشيلسي ومانشستر يونايتد السابق ليقول له: "لا يسيد، هذا لم ينته بعد، بعد ذلك، وقف مورينيو لالتقاط الصور في غرفة الملابس مع نجوم روما الصاعدين."

المنتخب الوطني للشباب يفوز على طاجيكستان



وكالات

حقق منتخب الأردن فوزا ثميننا على طاجيكستان بنتيجة (٢-٠)، في المباراة التي جرت مساء الخميس، في افتتاح مشواره ضمن المجموعة الثالثة لبطولة كأس آسيا للشباب، والتي تستضيفها أوزبكستان.

أحرز هدي الفوز لمنتخب الأردن علي العزايزة في الدقيقة السابعة وسيف درويش بالدقيقة "٢٦".

وكان منتخب الأردن قد تعرض لصدمة قوية، عندما خرج مهاجمه بكر كلبونة بالبطاقة الحمراء في الثانية "١٨".

ورفع المنتخب الأردني رصيده إلى ٣، نقاط ليحل ثانيا في مجموعته، متأخرا بفارق الأهداف عن منتخب كوريا الجنوبية المتصدر، بعد فوزه على عمان برعاية دون رد.

ويستأنف منتخب الأردن تدريباته غدا الجمعة استعدادا للمواجهة القوية والمرتقبة التي ستجمعه مع كوريا الجنوبية، الأحد المقبل.

طرد وهندان أیدی منتخب الأردن الرغبة في البحث

عن هدف مبكر يسهل من مهمته في حسم نقاط المباراة.

وتعرض منتخب الأردن لصدمة كبيرة، بعدما خرج مهاجمه بكر كلبونة بالبطاقة الحمراء في الثانية ١٨، إثر تعامله بشكل خشن مع إحدى الكرات المشتركة.

ورغم النقص العددي، إلا أن الدقيقة ٧، شهدت هدف السبق لمنتخب الأردن، بعدما أرسل أبو طه كرة عميقة داخل منطقة الجزاء ليهايها علي العزايزة لنفسه ويسدد داخل شباك المنافس.

ودفع مدرب منتخب الأردن إسلام في صناعته اللاعب علي تواجد عمر صلاح

ومحمد أبو هزيم ولعب أمامهما سيف درويش وشغل الأطراف العزايزة وأبو طه، فيما شغل مركز رأس الحربة بكر كلبونة. تراجع أداء منتخب الأردن بعد الهدف، وعمل منتخب طاجيكستان على تكثيف طلعاته الهجومية أملا بإدراك التعادل.

وتحمل دفاع منتخب الأردن بقيادة يوسف حسان وعرفات الحاج وعاصم أبو التين وعلي حجي، أعباء الضغط المتواصل للمنافس، حيث عملوا على تشتيت الكرات

أولا بأول عملا بمبدأ السلامة.

واعتمد منتخب الأردن على الهجمات المرتدة، لينجح في واحدة منها بتسجيل هدفه الثاني، بعد كرة وصلت سيف درويش سدها بقوة داخل الرمي بالدقيقة ٢٦.

وحاول منتخب طاجيكستان البحث عن تقليص الفارق وتآلق حارس الأردن مراد الفالوجي في السيطرة على الكرات العرضية، لينتهي الشوط بتقدم النشامى بهدفين دون رد.

محاولات وحسم وفي الشوط الثاني، اكتفى المنتخب الأردني بالاعتماد على الهجمات المرتدة،

فيما بقي منتخب طاجيكستان يواصل محاولاته في البحث عن التسجيل.

وكاد أبو طه أن يأتي بالهدف الثالث لمنتخب الأردن، بعد كرة عرضية أرسلها العزايزة ليدكها برأسه وتتر بجوار القائم، وتراجع أداء المنتخب الأردني، بعدما فشل مواصلة الدفاع على الهجوم بهدف المحافظة على النتيجة.

وعمل منتخب الأردن في الدقائق الأخيرة على استهلاك الوقت المتبقي ليخرج بفوز مهم ويهافين دون رد.

اليونانيد يزاحم آرسانل

وتشيلسي على جوهرة البريمير ليح

وكالات

أفادت تقارير صحفية مساء الخميس، بأن مانشستر يونايتد انضم إلى آرسانل وتشيلسي في السباق للتعاقد مع نجم ساوهامبتون الواعد.

ويقدم روميو لافيا البالغ من العمر ١٩ عاماً، موسماً مميزاً مع ساوهامبتون، حيث لم يفز أي لاعب في الدوري الإنجليزي الممتاز بالركلات الحرة أكثر منه في فبراير شباط الماضي.

والآن أصبح لاعب خط الوسط، الذي انضم من مانشستر سيتي الصيف الماضي فقط، على مقربة من الانتقال إلى فريق أكبر.

ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل"، فإن مانشستر يونايتد هو أحدث ناد يراقب لافيا، الذي يحظى أيضاً باهتمام تشيلسي وأرسانال.

لكن الصحيفة أوضحت أن لافيا لا يعد الخيار الأول لمانشستر يونايتد لتعزيز

خط وسط الفريق بالموسم المقبل، حيث لا يزال النادي يأمل في ضم لاعب برشلونة فريديكي دي بونج، ولاعب بوروسيا دورتموند جود بيلينجهام.

وفاز ساوهامبتون مرة واحدة فقط، في ٩ مباريات بالدوري الإنجليزي الممتاز، غاب عنها لافيا. وانتقل لافيا إلى ساوهامبتون مقابل ١٤ مليون جنيه إسترليني فقط، ولدى السيتي خيار إعادة شراء بقيمة ٤٠ مليوناً.

عارف الحاج: سعيد بالمساهمة

في تتويج جبل المكبر



وكالات

أعرب عارف الحاج، لاعب جبل المكبر الوافد من الصريح الأردني، عن سعادته البالغة بالتتويج مع نسور الجبل بلقب دوري المحترفين.

وانضم الحاج إلى صفوف جبل المكبر خلال الانتقالات الشتوية، رفقة زملائه القادمين من دوري المحترفين الأردني شهاب القنبر ومحمد مشة وأحمد

إيلاس. وكانت للاعب بصمة واضحة، عبر تألقه مع الفريق في مركز الجناح الأيمن، ومثل الورقة الراححة التي يكسر بها المدرب سمير عيسى خطوط المنافسين بعد دخوله.

وقال الحاج الذي سجل ٣ أهداف (هاتريك)، مع المكبر في شباك ترجي واد النيص، في تصريحات لقناة هلسطين للشباب والرياضة، إنه سعيد بأنه سعيد بالعمل مع منظومة المكبر.

لغاية ليس بتسجيل الأهداف، لأنها واجبه، بل لأنه استطاع أن يسعد آلاف الجماهير التي ظلت تزحف خلف الفريق، وصولاً إلى التتويج بأغلى الألقاب وأولها للجبل الحالي.

وعن مستقبله مع الفريق، فضل الحاج الاحتفال الآن، وترك أمور الاستمرار من عدمه للمستقبل، لكن رد بأنه سعيد بالعمل مع منظومة المكبر.

لاعب منتخب الأردن يتلقى أسرع
بطاقة حمراء في تاريخ بطولات آسيا

وكالات

خرج بكر كلبونة مهاجم منتخب الأردن للشباب بالبطاقة الحمراء في المباراة أمام طاجيكستان في مستهل مشوارهما في كأس آسيا لكرة القدم التي تستضيفها أوزبكستان.

وتعرض بكر كلبونة للطرد في الثانية "١٨" بعدما تعامل بخشونة زائدة مع إحدى الكرات ليقيم حكم المباراة دون تردد بإشهار البطاقة الحمراء، وهي الأسرع في تاريخ البطولة، وقد تكون الأسرع أيضاً بتاريخ كرة القدم.

وسيفتقد منتخب الأردن لجهود المهاجم كلبونة في المواجهة القوية التي تنتظره الأحد المقبل أمام كوريا الجنوبية بسبب الإيقاف.

واستكمل منتخب الأردن المباراة بعشرة لاعبين.

وكان سلام ذيابات مدرب الأردن قد دفع بتشكيله ضمت: مراد الفالوجي، يوسف حسان وعرفات الحاج وعاصم أبو التين وعلي حجي وعمر صلاح ومحمد أبو هزيم وسيف درويش ومهند أبو طه وعلي العزايزة وبكر كلبونة.

توقف المنافسات الكروية المحلية يزيد
أعداد اللاعبين في مراكز اللياقة

وكالات

يعاني لاعبو كرة القدم المحلية، من تواصل السبات الكروي، نتيجة تأخر انطلاق المنافسات المحلية، الأمر الذي دفعهم للبحث عن بدائل لقيام التدريبات الجماعية، ليجدوا ضالتهم في مراكز اللياقة البدنية المنتشرة في جميع محافظات المملكة.

وتعيش الكرة الأردنية حالياً فترة سبات غير مسبوقة، تمتد لحوالي ٧ أشهر، بسبب قرار اتحاد كرة القدم بتغيير انطلاق أجنحة الموسم الكروي، لتتلاءم مع مسابقات الدول المجاورة، بما يخدم الكرة الأردنية.

وساهم هذا السبات وغياب تدريبات الأندية، في توجه عدد كبير من اللاعبين إلى مراكز اللياقة البدنية، للخضوع لبرامج تدريبية تساعدهم على الحفاظ نسبي على جاهزيتهم البدنية لحين انطلاق التدريبات.

وتشهد مراكز اللياقة حالياً، إقبالاً منقطع النظير، خاصة من لاعبي الأندية من خلال الانتظام ببرامج تدريبية معينة، أملاً في العودة إلى التدريبات الجماعية قريباً.

وقال اللاعب عبدالله ذيب، الذي سبق وأن لعب في نادي الوحدات والسلط، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن السبات الكروي المحلي وغياب التدريبات في الأندية، دفعه وعدد كبير من اللاعبين للتسجيل في مراكز اللياقة، للحفاظ على جاهزية البدنية وهو ما انعكس إيجاباً على تلك المراكز التي تستفيد مادياً.

من جانبه، قال المدرب محمد السعد، الذي يعمل في مركز للياقة البدنية، إن اللاعب الأردني بدأ يمتلك عقلية احترافية، الأمر الذي يدفعه للبحث عن التدريبات بشكل فردي، حفاظاً على جاهزيته، وسعيًا للظهور بشكل جيد خلال المنافسات المحلية، مؤكداً الأثر الإيجابي الذي انعكس على إیرادات مركزه التدريبي الذي بات يستقبل أعداداً كبيرة من لاعبي الأندية.

أما المعالج محمد المومني، صاحب الخبرة في العمل مع المنتخبات الوطنية والأندية، أكد توجه عدد كبير من اللاعبين إلى مراكز اللياقة البدنية، لخوض تدريبات فردية حفاظاً على جاهزية.

وقال، السبات الكروي في البطولات الكروية المحلية، ألحق الضرر باللاعبين فضل بعضهم الذهاب إلى مركز اللياقة، لخوض التدريبات الفردية وتعزيز جاهزية اللاعب.

تهديد صريح
لميسي في هجوم مسلح!

وكالات

هاجمت مجموعة مسلحة، متجر في الأرجنتين ملوك لعائلة أنتونيليا روكوزو، زوجة ليونيل ميسي، وتركت رسالة للاعب تقشعر لها الأبدان.

وتم القبض على واحد من رجلين على دراجة نارية، ظهر على كاميرا مراقبة وهو يصعد إلى المبنى في مدينة روزاريو مسقط رأس ميسي، ويطلق النار بشكل متكرر على حاجز معدني فوق النوافذ والباب الأمامي.

وتم إطلاق أكثر من ٦ أعيرة نارية على المتجر، وفقاً لما نقلته صحيفة "ذا صن" عن وسائل إعلام أرجنتينية.

وأضاف التقرير، أن الرجلين تركا رسالة مكتوبة بخط اليد على كيس من الفحم في مكان الحادث تقول، "ميسي، نحن في انتظارك، جافكين مهرب مخدرات، ولن يحميك.."

يذكر أن بابو جافكين هو رئيس بلدية روزاريو الحالي، وزعم التقرير أيضاً أن الرسالة تشير إلى أن المجرمين، ربما يحاولون ابتزاز اللاعب الفائز ٧ مرات بالكرة الذهبية، موضحاً أن المتجر ينتمي إلى عائلة أنتونيليا ويديره أحد أبناء عمومته.

ويتمك ميسي قصراً ضخماً في ضواحي روزاريو يسمى "القلم"، علماً بأنه تزوج من أنتونيليا عام ٢٠١٧.

