



الملك يغادر أرض الوطن في زيارة خاصة تستمر يومين

عمان

غادر جلالة الملك عبدالله الثاني أرض الوطن، الخميس، في زيارة خاصة تستمر يومين. وأدى سمو الأمير فيصل بن الحسين اليمين الدستورية نائباً لجلالة الملك، بحضور هيئة الوزارة.

أوقات الصلاة

الفجر	06:01
الظهر	12:50
العصر	03:53
المغرب	06:17
المشاء	07:39

الجمعة

السنة التاسعة

العدد (3010)

26 رجب 1444 هـ الموافق 17 شباط 2023 م

الصفدي ينقل تحيات واعتزاز الملك للقائمين على المستشفى الميداني الاردني في تركيا

كهرمان مرعش التركية

نقل نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني للقائمين على المستشفى الميداني العسكري الأردني في كهرمان مرعش في تركيا واعتزازه بالدور الإنساني المهم الذي يقومون به لمساندة الأشقاء الأتراك بهذه المحطة التي يمررون بها نتيجة الزلزال الذي ضرب جنوب تركيا وسوريا.

وطلع الصفدي خلال زيارته المستشفى العسكري الميداني الأردني في منطقة كهرمان مرعش بتركيا، الخميس، على سير العمل في المستشفى والخدمات الطبية والعلاجية التي يقدمها للأشقاء الأتراك بعد الزلزال.

ويضم المستشفى طاقماً طبياً يتكون من 110 أشخاص من أطباء وممرضين ومهن مساندة وكوادر فنية وإدارية، مطلقاً يضم المستشفى أقسام العيادات الخارجية، وغرف العمليات، والإنعاش، وقسم أشعة، ومختبراً، غرفة عناية مركزة وقسم تعقيم.

واستمع الوزير من مدير المستشفى مستشار جراحه الدماغ والأعصاب المقدم الطبيب رامي القروم، إلى إيجاز حول الدور الذي يقوم به المستشفى في تقديم الخدمات الطبية لاحتاجيها ومساندة الكوادر الطبية التركية التي تتعرض لضغط شديد بسبب الزلزال. تابع ص ٧



القبض على شخص اعتدى على صاحب محل تجاري في الزرقاء

عمان

أحد الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أن قوة أمنية تمكنت، الخميس، من تحديد مكان وجود شخص، قام قبل أيام بالاعتداء على صاحب محل تجاري في مدينة الزرقاء وألحق أضراراً مادية بالمحل والقي القبض عليه. وقال الناطق الإعلامي، في بيان، إنه وقبل عدة أيام ورد بلاغ عن قيام شخصين بعمليات اعتداء على بسطات في مدينة الزرقاء بالاعتداء بالضرب على صاحب محل تجاري وإلحاق أضرار مادية بمحتويات المحل إثر خلاف حصل بسبب قيامهما بالعمل بالقرب من محله ولذا بالفراق. وتابع أنه وبعد إلقاء القبض على المطلوب الأول فإنه جرى التعيين على الشقيق (المشتكى عليه الثاني) والعمل جارٍ لإلقاء القبض عليه.

الجامعة الأردنية تصدر عقوبات تأديبية بحق 34 طالباً

عمان

أصدر عميد شؤون الطلبة في الجامعة الأردنية، الدكتور إسماعيل الزويد، عقوبات تأديبية بحق 34 طالباً مخالفاً لأنظمة وتعليمات الجامعة، من ضمنها عقوبات بحق الطلبة المنتسبين في المشاجرات التي وقعت بالجامعة خلال الشهر الماضي. وبحسب بيان للجامعة الخميس، جاءت العقوبات بناء على تنسيب لجان التحقيق التي أنهت أعمالها بعد جلسات مطولة عقدها خلال الفترة الماضية، وفقاً للأنظمة والتعليمات الناظمة. وجاءت العقوبات التأديبية كالتالي: الفصل من الجامعة لمدة أربعة فصول دراسية بحق طالبين اثنين، الفصل من الجامعة لمدة ثلاثة فصول دراسية بحق طالب واحد، الفصل من الجامعة لمدة فصلين دراسيين بحق ثمانية طلاب، الفصل من الجامعة لمدة فصل دراسي واحد بحق ثمانية طلاب، الإنذار النهائي بحق تسعة طلاب، الإنذار المزدوج بحق طالب واحد، الإنذار الأول بحق ثلاثة طلاب، والتنبيه الخطي بحق طالبين اثنين؛ قرارات نهائية غير قابلة للاستئناف.

وأكدت الجامعة أنها احتكمت عند إصدار قراراتها إلى تطبيق مبدأ سيادة القانون، وأن إيقاع مثل هذه العقوبات على الطلبة المخالفين يهدف في الدرجة الأولى إلى الحفاظ على سير العملية التعليمية واستقرارها.

تمديد فترة استكمال وثائق الطلبة المرشحين للاستفادة من المنح والقروض

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، الخميس، عن تمديد فترة استكمال وثائق الطلبة المرشحين للاستفادة من المنح والقروض الداخلية للعام الجامعي 2022-2023 حتى نهاية دوام يوم الخميس الموافق لـ 16 آذار المقبل.

كما أعلنت مديرية البعثات في الوزارة عن تمديد فترة استكمال الوثائق المطلوبة من الطلبة حتى نهاية دوام يوم الخميس الموافق لـ 16 آذار المقبل أيضاً. ودعت الوزارة الطلبة المرشحين للاستفادة من المنح الكاملة أو القروض إلى الدخول للرباط التالي للتعرف على آلية استكمال الإجراءات المطلوبة <http://www.dsamohe.gov.jo/> PDF//MoheIGLSFinalResults2022ManualFullScrAndLoan.pdf

ويمكن للطلبة المرشحين للاستفادة من المنح الجزئية، الدخول إلى الرابط التالي للتعرف على آلية استكمال الإجراءات المطلوبة <http://www.dsamohe.gov.jo/> PDF//jo/MoheIGLSFinalResults2022ManualAllScr.pdf

الخارجية تعزي بضحايا إعصار غابرييل بنينوزيلندا

عمان

أعربت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين عن أحر التعازي وصادق المواساة لحكومة وشعب نيوزيلندا الصديقة، بضحايا إعصار غابرييل، الذي أسفر عن وقوع عدد من الضحايا والإصابات، وأحدث الوزارة تعاطف المملكة مع حكومة وشعب نيوزيلندا الصديقة، معربة عن تعازيها لأسر الضحايا، والتعنيات بالشقاء العاجل للمصابين.

التربية: خطة تنفيذية لمعالجة الفاقد التعليمي

عمان

أعدت وزارة التربية والتعليم خطة تنفيذية للتدخلات التعليمية لمعالجة الفاقد التعليمي الناتج عن آثار جائحة كورونا، بالتعاون مع مشروع دعم التعليم والشباب الممول من الوكالة الأميركية لتنمية الدولية (USAID).

وقالت الوزارة، في بيان صحفي، الخميس، إن الخطة المقفلة لـ 3 سنوات، تهدف إلى إجراء تدخلات تعليمية متخصصة لمعالجة الفاقد التعليمي، مشيرة إلى افتتاح وزير التربية والتعليم في وقت سابق من الشهر الحالي ورشة تطوير الخطة الوطنية للتعليم العلاجي 2023-2025.

وأشارت إلى أنه تم الاستجابة لمشكلة الفاقد التعليمي الذي نتج عن جائحة كورونا من خلال إجراء دراسات وتقييمات تشخيصية وطنية؛ وذلك لتحديد الأهداف النهائية والانتقالية لتوجيه الجهود، وتصميم التدخلات على الأدلة القائمة على البيانات والتي من شأنها تعزيز تعلم الطلبة، وتمكينهم من الوصول إلى الأهداف المرجوة، إذ طبقت الوزارة خلال العاميين خططاً طارئة لتقليل خسائر

التربية والتعليم ونفادي اتساع الفوارق في الفرص بين الطلبة ومساعدة المعلمين وأولياء الأمور على مواجهة الصعوبات الجديدة التي فرضها التعامل مع جائحة كورونا. وأضافت أن مختلف قطاعات ومؤسسات وأجهزة الدولة تتخبط مع بداية مئوية الثانية بمشروع تحديث شامل أساسه رأس المال البشري الموهل والكفؤ، مشيرة إلى أن نجاح هذا التحديث يقترن بالعمل على إجراء تحولات نوعية في قطاع التعليم تبني على الخبرة في التصدي للالتزامات وتعتمد نهجا تشاركيا في مراحل العمل كافة. تابع ص ٢

انتهاء استقبال طلبات المشاركة في جائزة المباني المهيأة

عمان

وستقوم لجنة متخصصة ومجاوبة تضم في عضويتها مندوبين عن مجلس البناء الوطني/ وزارة الأشغال العامة والإسكان، والجمعية العلمية للمكية، نقابة المهندسين، بالإضافة إلى مندوبين من المجلس الأعلى وأعضاء من مجلس الأمانة الخاص به، بدراسة طلبات التقدم للجائزة والتثبت من انطباق الشروط عليها، بحيث تقوم اللجنة بمراجعة وناقى المباني المشاركة للعمل على تقييمها وتنفيذ زيارات ميدانية كشفية لاحقاً لذلك. وأشار البيان إلى أن الجائزة تتضمن 3 مستويات للمباني هي الذهبي والفضي والبرونزي، وفقاً للمعايير والأوزان التي وضعها المجلس استناداً إلى كود متطلبات البناء للأشخاص ذوي الإعاقة المحدثة الصادرة عام 2018 والممارسات

أنهى المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة استقبال طلبات المشاركة ضمن جائزة «المباني المهيأة للأشخاص ذوي الإعاقة» التي أطلقها المجلس في الربع الأخير من العام الماضي. وتهدف الجائزة، وفق بيان للمجلس الخميس، إلى تعزيز ممارسة الأشخاص ذوي الإعاقة لحقوقهم بما فيها الوصول إلى المباني والمرافق والخدمات بسهولة وخصوصية واستقلالية في القطاعين العام والخاص والتطوعي. وتقدم للمشاركة في الجائزة 86 مبنى موزعة على 58 تابعة لمؤسسات ودوائر حكومية، و 19 مبنى تابع للقطاع الخاص، و 9 مبان خاصة بمؤسسات تطوعية.

الفضل. وستصبح الجائزة سنوية يطلقها المجلس لأكثر المباني المهيأة في المملكة من حيث معايير الوصول والتي تشمل منحدرات، مصاعد، دورات مياه، اتساع المداخل والمخارج، مؤشرات أرضية، مواقع إلكترونية وبيانات ومعلومات بأشكال ميسرة -برايل- حروف كبيرة - التحكم بالألوان والخلفيات على المواقع الإلكترونية، والترتيبات التيسيرية مثل لافتات بطريقة برايل، لغة إشارة للتواصل مع الجمهور من ذوي الإعاقة، تكنولوجيا مساندة حسب الحاجة، وغير ذلك. وأوضح البيان أنه سيجري الإعلان عن نتائج الجائزة في الربع الثاني من العام الحادي، فور انتهاء اللجنة من زيارة وتقييم المباني المقدمة للمشاركة.

حبس موظف حكومي 3 أشهر بعد إدانته بالفساد

عمان

للاستئناف أمام المحكمة المختصة بذلك. وبين قرار المحكمة أن المشتكى في القضية قام بإسقاط الحق الشخصي، وأعاد المدان المبلغ المالي الذي حصل عليه بطريقة غير قانونية، الأمر الذي اعتبرته المحكمة من الأسباب المخففة التقديرية وعملاً بأحكام المادة 100 من قانون العقوبات قررت تخفيف العقوبة المحكوم بها لتصبح العقوبة واجبة النفاذ بحقه هي الحبس 3 أشهر وتغريمه 100 دينار.

قررت الهيئة القضائية المختصة بقضايا الفساد لدى محكمة صلح جزاء عمان برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريحات، حبس موظف حكومي مدة 3 أشهر بعد تخفيفه من 6 أشهر، إثر إدانته بالفساد عبر استثمار الوظيفة العامة. وأصدرت الهيئة القضائية حكمها خلال جلسة علنية، وغرمت المدان 500 دينار، وسيكون القرار قابلاً

المدان مفصول من عمله ولا علاقة وظيفية له بالمعاملة. وحققت هيئة النزاهة ومكافحة الفساد بالقضية وأسندت للمدان جريمة الاحتيال خلافاً لأحكام المادة 417 من قانون العقوبات وبدلالة المادة 1/16 من قانون النزاهة ومكافحة الفساد، وجريمة استثمار الوظيفة خلافاً لأحكام المادة 1/176 من قانون العقوبات وبدلالة المادة 1/16 من قانون النزاهة ومكافحة الفساد.

الأمن يحقق بمقتل فتاة على يد شقيقها في منطقة القطرانة

عمان

أقدم شخص عشريني مساء الخميس، في منطقة القطرانة بمحافظة الكرك، على ضرب شقيقته بأداة راضة في منطقة الرأس ما أدى إلى وفاتها على الفور. وقال مصدر أمني لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه جرى ضبط الفاعل من قبل الأجهزة الأمنية، والتحقيقات لا زالت جارية للوقوف على أسباب الحادثة.

تخريج دورة صيانة الأجهزة واللوحات الإلكترونية للمصابين العسكريين

عمان

احتفلت الهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين بتخريج دورة صيانة الأجهزة الكهربائية المنزلية واللوحات الإلكترونية للمصابين العسكريين، بالتعاون مع مؤسسة التدريب المهني، بحضور مدير عام الهيئة العميد المتقاعد موران ترك، ومدير القبول والتسجيل في مؤسسة التدريب المهني المهندس رمزي الحروب. وقال الترك إن الهيئة تسعى جاهداً لتأهيل وإعادة تأهيل المصابين العسكريين وذويهم ومساندتهم من مختلف النواحي لتنمية شعورهم الإيجابي في المجتمع، بالتعاون مع مختلف المؤسسات الوطنية من بينها التدريب المهني التي تربطها بالهيئة علاقات شراكة استراتيجية منذ نشأتها كهيئة حكومية مستقلة تعنى بتقديم مختلف خدمات الرعاية والتأهيل للمصابين العسكريين وذويهم، مشيراً إلى أهمية هذه الدورات في تحقيق قصص نجاح للمصابين العسكريين وذويهم. من جهته، أكد الحروب أهمية الاستمرار في تعزيز علاقات الشراكة والتعاون لخدمة هذه النخبة المميزة من أبناء الوطن الذين قدموا كل ما بوسعهم لخدمة الوطن وحفظ أمنه واستقراره، مشيراً إلى أهمية عقد مثل هذه الدورات التي تسهم في تمكين المصابين العسكريين من الانخراط في سوق العمل وتعزيز جوانب الريادة والإبداع لديهم بالاعتماد على الذات والتطوير والاستثمار بأساليب عملية متميزة تسهم في تحسين المستوى المعيشي وتوفير فرص عمل ذاتية من خلال تأسيس مشاريع صغيرة ومتوسطة. وتضمنت الدورة معلومات نظرية وعملية حول صيانة جميع الأجهزة الكهربائية المنزلية ولوحاتها الإلكترونية بواقع 120 ساعة تدريبية تأهل المشاركين للانخراط في سوق العمل.

الفايز: الأردن يخرج أكثر تماسكاً وقوة بعد كل محنة

عمان

قال رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، إن الأردن تمكن من تجاوز التحديات التي واجهته منذ مرحلة التأسيس، وخرج منها أكثر تماسكاً وقوة، بفضل حكمة قيادته الهاشمية ووفاء شعبه.

وأشار الفايز خلال رعايته الاحتفال الكبير الذي نظمه مكتب النائب الدكتور محمد جميل عشا، إحتفاءً بعيد جلالة الملك عبد الله الثاني، إلى أن الدولة الأردنية واجهت في عهد جلالاته العديد من التحديات، أبرزها الأزمة الاقتصادية العالمية، وتداعيات حربي الخليج والربيع العربي وانقطاع الغاز المصري والنظف العراقي، وجائحة كورونا وما خلفته الحرب الروسية الأوكرانية من تداعيات على أسعار الطاقة والسلع، مؤكداً أن الدولة الأردنية

تمكنت من التعامل مع هذه التحديات بحكمة وعقلانية ووجود كبيرة قادها جلالة الملك. وقال "إن الأزمات والتحديات ما زالت تتوالى، حيث شهد اليوم تحدي قيام الدولة المدنية في ظل الانتعاش الجوي والمناطقي، وعدم احترام القانون والتنمر على الدولة وميبتها من قبل البعض، والظروف المعيشية الصعبة للمواطنين وارتفاع نسب الفقر والبطالة، ويعد موقع الأردن الجيوستراتيجي من أبرز التحديات السياسية الراهنة، وتنامي اليمين المتطرف في إسرائيل وسيطرته على الحكم وانعدام فرص الحل العادل



اللقضية الفلسطينية، ومحاولات البعض إيجاد تسويات للقضية الفلسطينية على حساب الأردن ووثايتها الوطنية ونواب الشعب الفلسطيني الشقيق". وأكد، أن مواجهة التحديات تعد مسؤولية مشتركة من قبل الحكومات ومؤسسات المجتمع المدني، من أحزاب وقبائل وغيرها، مشيراً إلى أن التحديات الاقتصادية والظروف المعيشية الصعبة للمواطنين وارتفاع نسب الفقر والبطالة، ويعد موقع الأردن الجيوستراتيجي من أبرز التحديات السياسية الراهنة، وتنامي اليمين المتطرف في إسرائيل وسيطرته على الحكم وانعدام فرص الحل العادل

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

اليوم بعيد ميلاد القائد جلالة الملك عبدالله الثاني، بنكهة فزعة وطن، وبطابع عصري جديد من خلال إقامة يوم تبرع بالدم وإطلاق حملة دمي دمك الثامنة، التي تعد أحد أبرز نشاطات مبادرة فزعة وطن التي تجاوزت المئة يوم طبي مجاني في جميع أرجاء المملكة، وسبع حملات تبرع بالدم والعديد من البرامج المجتمعية والثقافية المعنية بالعنف الأسري والمجتمعي ومكافحة الإدمان بكافة أشكاله ونشر الوعي والثقافة.

وبين، أن ما يميز هذه الحملة أنها مبادرة بين جميع الأندية الرياضية الأردنية، وروابط المشجعين وأبناء المدن والقرى والريف والبادية والعشائر والمجتمعات، لتجسيد الوثام والحب بين أبناء الشعب الواحد وتوحيد صفوفه لالتفاف خلف قائدهم المفدى . وقال النائب عشا إن هناك حقيقة ثابتة في إن الأردن هو وارث رسالة الثورة العربية الكبرى، لذلك فإنه الأكثر انتماءً لأمته العربية والإسلامية وهو من يقوم دائماً ويجهد ملكية متواصلة على رعاية الصالح الوطني العربية والإسلامية وفي مقدمتها القضية الفلسطينية قضية الأردن الأولى. وفي ختام الحفل، الذي أقيم بمرکز الحسين الثقافي برأس العين، قام راعي الحفل فيصل الفايز، ورئيس الوزراء الأسبق طاهر المصري بتكريم عدد من ممثلي المؤسسات الشبابية والناشطين في الأعمال الثقافية والخيرية والتطوعية.

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

ولفت إلى أن للأردن قيادة جلالة الملك، دور كبير في رفض نقل السفارة الأميركية إلى القدس،

السلم أولوياته، وأن الجمع يدرك ويعرف مواقف جلالاته في تصديده وحياداً صفة القرن، ورفضه التنازل عن الثوابت الأردنية الفلسطينية ووقوفه بقوة ضد الضغوطات التي مورست على الأردن، وان إلاءات جلالاته الثلاث "لا للوطن البديل ولا للتوطين ولا للتنازل عن الوصاية الهاشمية على القدس" دوت في أرجاء العالم أجمع وهي خط أحمر لا يمكن التنازل عنه.

رئيس مجلس الأعيان يتسلم التقرير السنوي لحالة حقوق الإنسان في الأردن

عمان

أكد رئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز، دعم المجلس للجهود التي يبذلها المركز الوطني لحقوق الإنسان، وكل ما من شأنه أن يمكنه من القيام بعمله ويعزز دوره.

جاء ذلك خلال تسلم الفايز الخميس في مكتبه بدار مجلس الأعيان، تقرير حقوق الإنسان لعام 2021، من قبل رئيسة مجلس أمناء المركز سمر الحاج حسن، بحضور ميسرة أعمال المركز الدكتور ريم أبو بلويح، ونائب رئيس أمناء خلدون التسور، وأعضاء مجلس أمناء المركز العين آسيا ياغي والعين إبراهيم البدير.

وقال الفايز، إن مجلس الأعيان ينظر باهتمام لتقرير المركز الوطني حول حالة حقوق الإنسان في الأردن، باعتباره التقرير يتمتع بالشفافية والنزاهة ويعكس جهود المركز في هذا المسار الرامية للنهوض بواقع حقوق الإنسان، والعمل على معالجة أي تجاوزات وممارسات بالتعاون مع الجهات المعنية، خاصة وأن المملكة يختلف مؤسساتها الوطنية تعمل جاهدة للنهوض بحالة حقوق الإنسان في الأردن، والحفاظ على هذه الحقوق وعدم المس بها، مبيّناً أن الدستور الأردني والقوانين المعمول بها أكدت هذه الحقوق وعززت الحفاظ عليها.

ودعا الفايز إلى ضرورة قيام المركز بالتصدي للجهات المفرضة والأخبار المغفركة التي يتعرض لها الأردن بخصوص حالة حقوق الإنسان خاصة عبر منصات التواصل الاجتماعي، مؤكداً ضرورة قيام المركز بترجمة توجهات جلالة الملك عبدالله الثاني للوقوف على مختلف القضايا، والتي يدعو جلالاته إلى تعزيزها خاصة المتعلقة بسيادة القانون، وتعزيز مفاهيم العدالة والمساواة والنزاهة.

وبين الفايز أنه سيعرض تقرير المركز على اللجان المختصة في المجلس، للوقوف على أبرز المؤشرات والنتائج التي تضمنتها، بهدف دراستها والعمل على وضع توصيات حول ما ورد في التقرير، ليصار إلى مناقشتها مع الحكومة والمركز، إضافة إلى اتخاذ ما يلزم من إجراءات تشريعية حيالها.

بدورها، قالت الحاج حسن خلال استعراضها لأبرز نتائج وتوصيات التقرير، إن المركز ينظر بعين التقدير للجهود التي يبذلها رئيس وأعضاء مجلس الأعيان لغايات صون حقوق الإنسان، محربة عن اعتراز المركز بالتعاون الوثيق مع المجلس، سيما لجنة الحريات وحقوق المواطنين التي تبذل جهوداً استثنائية في دراسة القوانين والسياسات المتعلقة بحقوق الإنسان، وتتخذ المواقف المناسبة حيالها، وأضافت، إن التقرير السنوي يتضمن 3 محاور أساسية، هي الحقوق المدنية والسياسية، والحقوق الاقتصادية والاجتماعية والثقافية، وحقوق الفئات الأكثر حاجة للحماية، بالإضافة إلى أربعة ملاحق. وأوضحت أن الملحق الأول تضمن إحصائيات بعدد الشكاوى التي استقبلها المركز خلال العام 2021، وملحق خاص بمدى إنفاذ توصيات المركز، وآخر خاص بالتطورات التشريعية خلال العام 2021، وملحق خاص بقياس أثر التقرير السنوي السابع عشر لحالة حقوق الإنسان.

وزير الشباب يلتقي لجنة الصداقة البرلمانية السعودية الأردنية

عمان

أكد وزير الشباب، محمد النابلسي، عمق العلاقات الراضة التي تجمع الأردن والسعودية في مختلف المجالات، والتي أرسنها القيادات الحكيمتان في البلدين، سيما العلاقات التي تربط الشباب في البلدين الشقيقين. وأشار النابلسي، خلال استقباله، الخميس، في مقر وزارة الشباب رئيس وأعضاء لجنة الصداقة البرلمانية السعودية الأردنية، بحضور مساعد رئيس النواب النائب ذياب المساعيد، وأمين عام الوزارة الدكتور حسين الجبور، وأمين عام اللجنة الأولمبية ناصر المجالي في إطار الزيارة التي تقوم بها للمملكة إلى توجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني بضرورة النهوض بالعلاقات الأردنية السعودية في مختلف المجالات والتي تأتي بمقدتها تعزيز العلاقات بين شباب البلدين، والنهوض بالبرامج الشبابية المشتركة والتي تتفق منذ سنوات، وتعنى بتمكين شباب البلدين في شتى المجالات، وتعزيز دورهم بعملية صنع القرار، مؤكداً انفتاح الأردن في موضوع الاستثمار الرياضي في المنشآت الرياضية والذي يعود بالفائدة على مختلف المجالات.

بدوره، أشار رئيس لجنة الصداقة البرلمانية السعودية الأردنية، الدكتور إبراهيم القنص، إلى أن العلاقات التي تربط البلدين علاقات تاريخية أرسى جذورها خادم الحرمين الشريفين الملك سلمان بن عبدالعزيز وشقيقه جلالة الملك عبدالله الثاني، مبيّناً حرص اللجنة على تاصيل أوجه التقارب بمختلف المجالات.

من جانبه، أكد المجالي التنسيق المشترك بين اللجنة الأولمبية الأردنية ونظيرتها في المملكة العربية السعودية بمجال تبادل الزيارات بين الرياضيين في البلدين الشقيقين وكذلك عمليات التنسيق المشترك في مجال الإعلام الرياضي.

وفد ليبي يزور المحكمة الدستورية

عمان

استقبل رئيس المحكمة الدستورية بالإبانة القاضي محمد المحادين، الخميس، وفداً ليبيا برئاسة المستشار محمد عبدالسلام محمد، في إطار زيارته إلى المملكة بهدف الاطلاع على التجربة القضائية والتشريعية. وأعرب المحادين عن عمق العلاقات بين الشعبين الأردني والليبي وأوصى الأخوة التي تجسدها القيادة في كلا البلدين الشقيقين.

وقدم أعضاء المحكمة الدستورية عرضاً لموقع المحكمة بين المؤسسات الدستورية، وشرحاً حول القضاء الدستوري واختصاصاته بالأردن قبل وبعد إنشاء المحكمة الدستورية عام 2012.

وبينت هيئة المحكمة اختصاصها في الرقابة على دستورية القوانين والأنظمة النافذة وتفسير نصوص الدستور، ودورها في حمايته والسمو به، وجرى نقاش بين الجانبين حول آليه الوصول إلى المحكمة وفقاً للتعديل الدستوري الأخير وحول قانون المحكمة الدستورية.

وفي نهاية اللقاء، أكد المحادين استعداد المحكمة الدستورية للتعاون مع الأشقاء الليبيين وتبادل الخبرات المعرفية بين الطرفين.

رئيس مجلس النواب يستقبل وفداً فلسطينياً لدعم حملة الاعتراف بدولة فلسطين

عمان



التحرير الفلسطينية. وأشار الوفد إلى أن الحملة تقوم عليها منظمة التحرير الفلسطينية وتستهدف برلمانات العالم والأكاديميين ومؤسسات المجتمع المدني؛ للدفع باتجاه اعتراف العالم بدولة فلسطين مركزين على خطباء فلسطين الذي ألقاه الرئيس الفلسطيني محمود عباس في الدورة 77 للأمم المتحدة.

الإقليمية والدولية كافة. وجرى، خلال اللقاء، الاتفاق حول آليات التعاون المشترك للدفع عن حقوق الشعب الفلسطيني والترتيبات لإطلاق حملة من تحت قبة البرلمان الأردني لأجل فلسطين وبحضور رئيس الحملة أحمد التميمي، ورئيس المجلس الوطني الفلسطيني، وأعضاء اللجنة التنفيذية لمنظمة

عطية، إننا في مجلس النواب أخذنا على عاتقنا في كل المحافل أن تكون القضية الفلسطينية على رأس أجندتنا، مؤكداً ضرورة تنسيق الجهود المشتركة لرفع الظلم عن الشعب الفلسطيني ودعم صموده. من جهته، أشاد الوفد الفلسطيني بمواقف الأردن الثابتة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني المدافع الأول عن حق الشعب الفلسطيني، في المحافل

أكد رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، أن القضية الفلسطينية هي قضية كل أردني، مؤكداً أن الأردن بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني سيبقى داعماً للأشقاء الفلسطينيين حتى نبيل حقوقهم المشروعة على ترابهم الوطني وعلى رأس ذلك إقامة الدولة المستقلة وأعضائها القدس. جاء ذلك خلال استقباله في مكتبه بدار المجلس، الخميس، وفداً فلسطينياً ضم عضو المجلس المركزي لمنظمة التحرير الفلسطينية الدكتور عبدالله عباد، ومدير عام دائرة حقوق الإنسان في منظمة التحرير الفلسطينية، منسق عام حملة الاعتراف بدولة فلسطين، قاسم عواد، بحضور النواب: النائب الأول لرئيس المجلس الدكتور أحمد الخلايلة، وخبيل عطية، وعلي الطراوة، ويزن شديفات، وطلال التسور، وتيسير كريشان، وقال الصفدي، خلال اللقاء، الذي جاء بالتنسيق مع النائب المهندس خليل

رئيس مجلس النواب يتسلم تقرير حالة حقوق الإنسان في المملكة لعام 2021

عمان



في التقرير امتثالاً للتوجهات الملكية بهذا الخصوص. من جهتها، أعربت الحاج حسن، خلال اللقاء، عن تقدير المركز للدور التشريعي والرقابي الذي يقوم به مجلس النواب على النحو الكفيل بتحديث المنظومة التشريعية وتعزيز حقوق الإنسان وتكريس سيادة القانون، وبما يتزعمه جلالة الملك نحو المزيد من الإصلاحات الشاملة.

وأضافت الحاج حسن أن المركز يعزز بالتعاون القائم مع مجلس الأمة، ويتطلع إلى المزيد من العمل المشترك في مجالات حقوق الإنسان.

قال رئيس مجلس النواب، أحمد الصفدي، إن المجلس ينظر بأهمية كبيرة إلى حالة حقوق الإنسان والحريات العامة على النحو الذي يعكس جهود المملكة في هذا المسار، وبما يحفظ حقوق الإنسان وسيادة القانون ويرسخ من مبادئ العدل والمساواة، وهي قيم ومبادئ يوجه إليها دوماً جلالة الملك عبد الله الثاني. حديث الصفدي جاء لدى تسلمه الخميس في مكتبه بدار المجلس، نسخة من التقرير السنوي الثامن عشر لحالة حقوق

تكريم الفائزين بجوائز الملكة رانيا العبدالله للتقريب الأكاديمي لطلاب الشهادة البريطانية للعام 2023

عمان

منوذة عن جلالة الملكة رانيا العبد الله، رعت وزيرة الثقافة، و وزيرة التربية والتعليم والتعلم العالي بالوكالة هيفاء النجار، حفل تكريم الفائزين بجوائز الملكة رانيا العبد الله للتقريب الأكاديمي لطلاب الشهادة البريطانية للعام 2023، وكرم خلال الحفل، الذي حضره أمين عام وزارة التربية والتعليم الدكتور نواف العجمارة والقائم بأعمال السفارة البريطانية هيلين وكادر المجلس الثقافي البريطاني وجمع غير من أهالي الطلبة 120 طالباً وطالبة من أحرزوا أعلى الدرجات في امتحانات الشهادة الدولية العامة للتعليم الثانوي "جي سي اس أي" و"انترناشونال جي سي اس أي" والمستوى المتقدم "كامبردج الدولية" و"بيروس انديس" و"أكسفورد" إضافة إلى تكريم عدد من المعلمين والمعلمات المتميزين.

ونقلت النجار، تحيات جلالة الملكة رانيا العبد الله للطلبة وأولياء أمورهم، مشيرة إلى اهتمام جلالاتها الدائم بتطوير المنظومة التعليمية في الأردن ودعمها جميع البرامج الدولية التي ترتقي بالطلبة الأردنيين علماً وتفهماً، مؤكداً أن الخريجين أنبؤوا تميزهم على المستوى المحلي والدولي بوجود أوائل على مستوى العالم من بينهم. وأضافت، أن البرنامج الأكاديمي البريطاني هو مكون أساسي من النظام التعليمي الأردني، مشيرة إلى أن تميز الخريجين، هو نتاج كفاءتهم وجهود معلمين الذين هم الصانع الأول للنجاح. وبيّنت أن المدرسة هي المكان الحقيقي الذي يمكن من خلاله قياس مستوى أثر التعليم، وأيضاً دور البيت والأهالي ووجود الكبرياء التي انتهت إلى نجاح باهر في أسمى البرامج الأكاديمية بالعالم. وقال أمين عام وزارة التربية والتعليم الدكتور نواف العجمارة، "لنا الفخر أن من بين الطلبة المكرمين اليوم من الأوائل على مستوى العالم في امتحانات الشهادة الدولية العامة، مشيراً إلى متابعة وزارة التربية للبرنامج الذي هو بإدارة المجلس الثقافي البريطاني ويأشرفه الكامل على امتحانات داخل شبكة المدارس المعتمدة للبرنامج البريطاني ووفق أعلى مقاييس جودة إدارة الامتحانات وتطبيقها، إضافة إلى المشاركة في الدعم الفني التعليمي.

وقالت مديرة المعهد الدولي للمجلس الثقافي البريطاني رويدة الخليلي إن المجلس يعمل على دعم البرنامج المدرسي البريطاني في الأردن من خلال الإشراف الكامل على الامتحانات داخل شبكة المدارس المعتمدة للبرنامج البريطاني، ووفق أعلى مقاييس جودة إدارة وتطبيق الامتحانات، مشيرة إلى جهود جلالة الملكة رانيا العبد الله في تعزيز وتطوير النظام التعليمي في الأردن. وأضاف أن المجلس أطلق عام 2017، مبادرة "الشبكة العالمية للمدارس الشريفة"، لتقديم الدعم للمدارس والطلاب والآباء والأمهات من خلال التدريب والمؤتمرات المتخصصة والمواد التعليمية والمسابقات المتنوعة.

بدورها، أشادت ممثل السفارة البريطانية في عمان، هيلين فيزي، باستوى التميز للطلبة الأردنيين في البرامج التعليمية التي يقدمها المجلس الثقافي البريطاني، مبيّنة أهمية التعليم للأردن كما هو لكل الدول في تحقيق التطور وبناء مستقبل أفضل.

وتأسست جوائز الملكة رانيا للتقريب الأكاديمي لطلاب الشهادة البريطانية، بدعم من جلالة الملكة رانيا العبد الله، التي تحرص على رعاية وتكريم التميز في التعليم في الأردن وعلى المستوى الدولي.

يذكر أن المجلس الثقافي البريطاني يشارك في تنظيم جوائز الملكة رانيا العبد الله للتقريب الأكاديمي لطلاب الشهادة البريطانية منذ إنطلاقها عام 2003، بالشراكة مع امتحانات كامبردج الدولية، وإديكسل، ووزارة التربية والتعليم في الأردن.

وزيرة التنمية الاجتماعية والسفير الياباني يبحثان التعاون المشترك

عمان

بحثت وزيرة التنمية الاجتماعية وفاء بني مصطفى خلال لقائها في مكتبها الخميس، السفير الياباني في الأردن جيرو اوكوياما، سبل تعزيز التعاون المشترك في مجال العمل الاجتماعي وتطويره، سيما في مجالات الحماية الاجتماعية، وقطاع الأحداث، وتمكين المرأة.

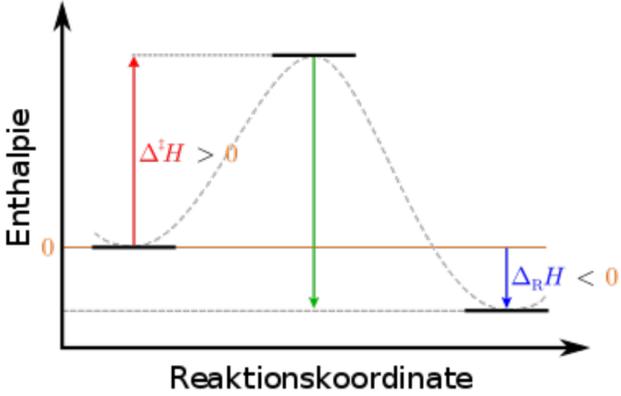
وأكدت بني مصطفى استعداد الوزارة للعمل على تطوير سبل التعاون في مختلف المشاريع المشتركة.

من جهته، أشاد السفير الياباني بالتجربة الأردنية في تقديم مختلف الخدمات الاجتماعية مقلدة بوزارة التنمية، محمداً عن استعداد بلاده لزيادة التعاون وتقديم الدعم وتبادل الخبرات.

وحضر اللقاء أمين عام وزارة التنمية الاجتماعية الدكتور براق الصمور، وسكرتير ثاني في القسم الاقتصادي بالسفارة اليابانية كي كيكوتشي.

شركة كهرباء محافظة إربد
Irbid Electricity
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق 2023/2/20 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضر من جلاء إلى فصل التيار الكهربائي عن إربد - منطقة الحصن طريق المغيم، شارع محمد عمر بريان، في النور ايديون، شارع الجامعة، شمال إشارة التسبيح، شارع مسجد عبدالله العمود، جميع الجوارين لمسجد عبدالله العمود، ايديون جنوب البلد جنوب قرن الجاوس، النعيمة وسط البلد، النعيمة طريق سامتا، النعيمة طريق كتم، النعيمة الحي الجنوبي، كفر الماء المنطقة الحرفية وذلك من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة إربد. وعن سبع اسير، صيحا وصبيحة، الجوارين لدرسة الأمير حمزة من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً وعن منطقة الصانع في روضة أبو الهيال من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الواحدة ظهراً في محافظة المفرق. قسم العلاقات العامة

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي: تعني نقطة الانتقال. ويامكن هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة- الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكاملة) ممثلة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على سطح الفلز التنظيمية إلى متطلبات طاقة التنشيط.

النمذجة

أجهزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الالتصاق. ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز الكيميائي بنظرية، يستخدم سطح الطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز، لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كافتراق في الموقع: حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

الأنواع الممتزة كيميائياً، بتشكيل روابط مع بعضها البعض، يُنقَظ (يُنتَز) المنتج من السطح. يتشكل التجميع ذاتي أحادي الطبقات (SAMS) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك: الثيول (RS-H) مُمتَز على سطح الذهب. تُشكّل هذه العملية روابط Au-SR قوية، وتُحرس H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كثيف. علم حركة الامتزاز

القوي بين الماز وسطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تفصل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكترولي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف الامتزازات الكيميائية بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هدرجه الألكين على محفز صلب امتزازاً كيميائياً لحزبني الهيدروجين وللكين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلية حيث يتم تغيير تركيب السطح (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأوكسجين أن يشكل روابط قوية جداً (٤eV-) مع الفلزات، مثل Cu(١١٠). يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة الممتزة، ومن الممكن ان يحدث إعادة هيكلية كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي- التفكك

تملك الأنظمة الواقعية الكثير من التجاوزات؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً: بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد الممتزة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد الممتزة في الامتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح.

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الاثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية: آلية لانغمو- هنشلود التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، وآلية إي-ريدبل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

سموم فطرية (Aflatoxin)

transferease توسط ازالة السموم . ٢١﴿ ٢٢﴿ أظهرت دراسات اجريت على فئران هامستر حاملات علاقات توافقية بين الاصابة بالسموم الفطرية ال Aflatoxin B١ (٤ mg / kg) و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات .
٢٣﴿ في عام ٢٠٠٥ اكتشفت في Diamond Pet Food السموم الفطرية ال Aflatoxin في المنتجات المصنعة في غاستون، ساوث كارولينا ٢٥﴿ ٢٤﴿ في ٢٣ ولاية أشارت في Diamond Pet Food السموم الفطرية ال Aflatoxin في المنتجات المصنعة في غاستون، ساوث كارولينا ٢٦﴿ قائمة من النقشي مصادر دولية من زبدة الفول السوداني التجارية ، زيت الطبخ (مثل الزيتون والفول السوداني وزيت السمسم) ومستحضرات التجميل عرفت كملاوة في السموم الفطرية ال Aflatoxin . ٢٧﴿ ٢٨﴿ ٢٩﴿ في بعض الحالات كاشف السائل اللوني (liquid chromatography) الى جانب قياس الطيف الكتلي mass spectrometry (LC-MS / MS) بالإضافة الى المزيد من الطرق التحليلية أظهرت أن المعدل ٤٨٪ الى ٨٠٪ من العينات المنتجة المختارة كمحتوية على كميات محددة من السموم الفطرية Aflatoxin . في كثير من المنتجات الغذائية الملوثة ، تتجاوز ال Aflatoxin الحدود الامنة لادارة الامريكية للغذاء والدواء (FDA) أو وكالات تنظيمية أخرى . ٣٠﴿ ٣١﴿ ٣٢﴿ لا معلومات تشير الى توقعات تغطي أن الكلاب ستخضع لاحقا الى مرض ناجم عن ال Aflatoxin

لا يوجد تيراق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصا لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات .
اصابة الانسان هناك نوعين من التقنيات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات ال AFLATOX١ في الانسان.
الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB١-guanine adduct - في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض ال B١ Aflatoxin في الماضي . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة مع ذلك خال من منتصف عمر ال ايض ، مستوى ال AFB١-guanine التي تقاس قد تختلف من يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ،وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل .
الطريقة الثانية ... قياس مستوى AFB١-guanine في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة اسابيع أو أشهر .
اصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي الى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة اسابيع أو أشهر لتظهر بعض الحالات ابنت اقتراحتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة اسابيع الى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin . ٢٠﴿
لا معلومات تشير الى توقعات تغطي أن الكلاب ستخضع لاحقا الى مرض ناجم عن ال Aflatoxin

وتعرضهم لسموم الفطرية قد يؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور ، بالإضافة الى الاعراض المذكورة ادناه ٣﴿
التعرض لسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى تلف الكبد ، أو سرطان الكبد .
وأعراض الفشل الكبدي تظهر بزيغ وزمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة بحاجة لمصدر .
التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقحم ال DNA وتتم اكلت القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد ان هذا ما يسبب طفرات في الجين p٥٣ ، مورثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA و يشير الى signaling apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد أنها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للبروتين ٢٤٩ للجين p٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin من القواعد القريبة ١٤﴿مزمن ، وتعرض السريري ، لا يؤدي الى أعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد .
ويأثر التعبير عن الامراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المتزامن للسموم الأخرى . الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، وبالتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الاول مرض الكبد . شروط تزيد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء ، الظروف البيئية التي تشجع نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥﴿
وتابع نظام غذائي منظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والجزر الابيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المسرطة لل Aflatoxin ١٦﴿
Aflatoxin B١ يمكن ان يسبب ضعف المناعة، والتعرض له يزيد من الحمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧﴿ ١٨﴿

الايض شيوعا من فطريات " الاعشاب الضارة " وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل ميسكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف .
الموطن الاصلي لل Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحجوب التي تتعرض لتدهور من الكائنات الدقيقة deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال السموم الفطرية Aspergillus من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، الذرة ، وبنرة القطن والدخن والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند غذائية الحيوانات بالحبوب الملوثة ١٩﴿
ونت دراسات اجريت في كل من كينيا وماي أن الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin ١٩﴿
المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد قد تكون أكثر عرضة للتلوث في ال Aflatoxin ١٢﴿
علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأمّن من الالتهاب السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية ال Aflatoxin وناذرا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد ١٣﴿
لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص

من هذه السموم توجد في الطبيعة ٨﴿
Aflatoxin B١ وهو الاكثر سمية وتنتجها كلا من Aspergillus و Aspergillus parasiticus
Aflatoxin M١ تظهر في مرقق التخمير ال Aspergillus parasiticus لكن هي و النوع M٢ ايضا تنتج عند اصابة وظائف الكبد ب B١ Aflatoxin and B٢ Aflatoxin ينتجها Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus
G١ Aflatoxin and G٢ Aspergillus parasiticus تنتجها ال Aflatoxin M١ مستقلب من Aflatoxin B١ في الانسان والحيوان (التعرض في مستويات NG قد تأتي من حليب ال ام) Aflatoxin M٢ المستقلبة من Aflatoxin ب١ الحليب الماشية التي تتغذا على اطعم الملوثة ٩﴿
Aflatoxicol AFQ١)Aflatoxin Q١ المستقلب من AFB١ في خارج الكبد استعداد للفقايات الاعلى ١٠﴿
شروط الاصابة بالسموم الفطرية تنتجها ال Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus

مأمّن منها . السموم الفطرية هي من بين اكثر المواد المعروفة المسببة لسرطان ٤﴿
بعد دخول السموم الفطرية للجسم تتم عملية استقلابها في الكبد الى الايوكسيد او الهيدروكسيل لتصبح السموم الفطرية اقل ضرارا m١١
السموم الفطرية بلعها اكثر شيوعا لكن النوع الاكثر سمية الفطر b١ حيث يتخلل من خلال الجلد ٥﴿
٦﴿ ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FDA) حددت مستوى نشاط السموم الفطرية التي تظهر في الغذاء والاعلاف هي ٣٠٠-٢٠٠ ppb
ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FAD) اعلنت عن مناسبة لتذكير كارجاء وقائي لمنع تعرض كل من غذاء الانسان والحيوان للاصابة .
اسم السموم الفطرية aflatoxin مشتق من اسم احد انواع الفطريات mold التي تنتجها Aspergillus flavus ٥﴿
وقد صيغ ذلك في حواليا عام ١٩٦٠ بعد اكتشافه كسبب لمرض تركيا " Turkey X disease" والسموم الفطرية Aflatoxin ٥﴿
Mycotoxin ٥﴿
الانواع الرئيسية للسموم الفطرية وعمليات استقلابها على الاقل هناك ١٤ صنف مختلف

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمواويات التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات الالبان ملوثة بالسموم الفطرية

التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان ٢﴿
الاطفال خاصة يتأثرون للاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . ٣﴿ وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .
البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمواويات التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات الالبان ملوثة بالسموم الفطرية

التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان ٢﴿
الاطفال خاصة يتأثرون للاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . ٣﴿ وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .
البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمواويات التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات الالبان ملوثة بالسموم الفطرية

التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان ٢﴿
الاطفال خاصة يتأثرون للاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . ٣﴿ وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .
البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمواويات التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات الالبان ملوثة بالسموم الفطرية

التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان ٢﴿
الاطفال خاصة يتأثرون للاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . ٣﴿ وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .
البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمواويات التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والفحم ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبنرة القطن والدخان والفول السوداني والارز وبنور عباد الشمس والمكسرات والفحم ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات الالبان ملوثة بالسموم الفطرية

التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابته لحوم وبيوض الدواجن في الباكستان ٢﴿
الاطفال خاصة يتأثرون للاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور . ٣﴿ وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .
البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الانثوي يوجد(واحد او اثنان من الاغشية، التي تشكل فحة تسمى القفص. الطور الجاميبي الانثوي الذي هو عادة أحادي المجموعة الكروموسومية، ينشأ من) عادة ثنائي المجموعة الكروموسومية (خلية بوغية كبرى تسمى الخلية البوغية الأم. الأحداث التالية تختلف، اعتمادا علي النوع .ولكن في معظم الأنواع، الأحداث التالية تحصل.

الخلية البوغية الأم تنقسم تقاسماً متصفاً، منتجة أربع خلايا بوغية أنثوية احادية المجموعة الكروموسومية . واحدة فقط منها تنجو. الخلية البوغية الأنثوية تنقسم ثلاث تقاسمات متساوية منتجة سبع خلايا ولثان أنوية احادية المجموعة الكروموسومية (الخلية المركزية تمتلك ثواتر، تسمى ثواتر قطبيتان).

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نباتات الخشخاش. O٧٠ انبات اللقاح، دخول انبوب اللقاح ، و عملية الاخصاب المضاعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بنور العديد من النباتات الزهرية وسميت " تلقيح انبوب الاختيار".

الاصحاب المضاعف في المختبر الاصحاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة الفعائل الجزئي وايضاً الجوانب الاخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب في تطوير الاصحاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكرى والانثوي هو حصرالنطف في انبوب اللقاح والبويضة في

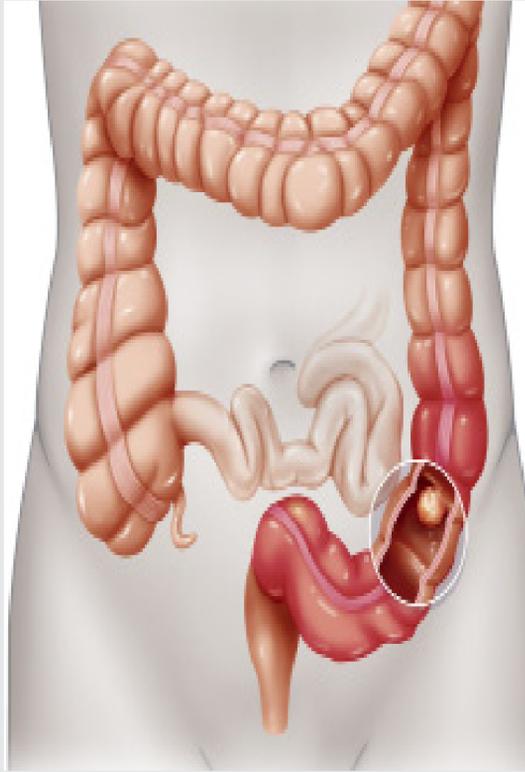
تم التقرير عنها. O٣٠ أجزاء الزهرة الناضجة الاصحاب المضاعف الاصحاب المضاعف في arabidopsisمختصرة تم اكتشاف الاصحاب المضاعف قبل أكثر من قرن على يدSergei Nawaschkin و Léon Guignard في فرنسا. كل منهما قام بالاكشاف بشكل مستقل عن الآخر. Lilium martagon Fritillaria tenella استخدمت في المشاهدات الأولى للاخصاب المضاعف التي اجريت باستخدام الضوئي القديم. بسبب محدودية قدرة الجهاز الضوئي، كان هناك العديد من

الأم(الأنوية القطبية) التي تساهم في الإندوسبيرم ، تتشكل بالانقسام المتساوي من نفس ناتج الانقسام المنصف الذي أنتج البويضة. المشاركة من الأم في التركيب الجيني للاندوسبيرم ثلاثي المجموعة الكروموسومية هي ضعف المشاركة الجينية من الأم في الجنين. في الدراسات الحديثة التي اجريت على نبات Arabidopsis thaliana، جرحه النواة الذكرية داخل الجاميت الانثوي، في الاتحاد مع النواة الأنثوية، تم توثيقها للمرة الأولى باستخدام التصوير داخل النبات. بعض الجينات التي تدخل في عملية الهجرة والاندماج تم تحديدها أيضاً. O٢٠ دلائل عن الإخصاب المزوج في Gnetales وهي نباتات بذرية لا زهرية،

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغلفة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الانثوي أو ما يعرف بالأشماج الأنثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأشماج الذكرية (النطف) . يبدأ عندما تتصلق حبة اللقاح ببسم الكرنبة، عضو التكاثر الانثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالانبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلق. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق النطف في الطور الجاميبي الأنثوي.

أحد النُطف سيخصب الخلية البويضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع الثواتر القطبيتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميبي الأنثوي. النطفة أحادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحذان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديات المجموعة الكروموسومية في الطور الجاميبي الانثوي يشكلان نواة ثلاثية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن ان تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية.الخلية الكبرى للطور الجاميبي الانثوي ستشكل الإندوسبيرم، تنسج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الفكرة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. O١٠ السنواتسان من الخلية المركزية

تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل،
التقيؤ والغثيان،
وسائل تشخيص سرطان القولون
فحص الدم الخفي في البراز،
الفحوصات الرقمية للمستقيم،
تنظير القولون السيني لفحص القولون
والمستقيم،
أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو
توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية
للكشف عن السرطان وتشمل:
حقنة الباريوم الشرجية للغايرة المزودة
(صورة أشعة سينية خاصة للأمعاء)،
تنظير القولون لدراسة الورم بدقة،
صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق
الصوتية للمستقيم،
تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض
للكشف عن انتشار السرطان،
المستضد السرطاني المضعف (Carcino-
embryonic antigen) وهو فحص
دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخفص هذه
المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال،
علاج سرطان القولون
يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة،
العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد
وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر
الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من
سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ
الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين
للسرطان في الأردن.

والم تشهد النساء المشمولات بالدراسة نفس
الفائدة،
ووجد الفريق أن الرجال الذين يتناولون أكثر
الأطعمة النباتية صحية تقل لديهم مخاطر الإصابة
بسرطان القولون والمستقيم بنسبة ٢٢٪،
الخضار والفواكه والحبوب الكاملة
بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية
-خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال،
ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية
النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر،
وتوصي جمعية السرطان الأميركية بأنه لتقليل
مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب
على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه
والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي
يتناولونها،
ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ
هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح موقع
ميدكال نيوز توي- إن مضادات الأكسدة الموجودة
بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة
يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان
القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن
الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان،
وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من
النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير
سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية
الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون
والمستقيم لدى الرجال وليس النساء"،
ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكانت
توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً
في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض
خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟
المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما
التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب
والفواكه الطازجة والخضراوات،
وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة
وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي
ميديسين" (BMC Medicine)،
الأطعمة النباتية الصحية
ووجد الباحثون أن النظام الغذائي -الغني
بالأطعمة النباتية الصحية- لدى الرجال يرتبط
بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم،
ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول
والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة،
ومعظم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون
والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على
الشباب أيضاً،
وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار
السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في
الازدياد، ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن
فحص السرطان أصبح أكثر فعالية،
وشملت الدراسة -وفقاً لموقع هيلث لاين-
١٧٣،٤٢٧ مشاركاً ينتمون لمجموعات عرقية متنوعة،
وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً
على ١٩ عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا
نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم
معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني



وتكشفت البحوث أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران ويقلل من
احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان
الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من
الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل
فرض الإصابة بالأمراض لدى المدخنين،
وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم
ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني،
ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل
من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية،
وحسب تقرير نشر على موقع "ميدكال
إكسبريس" (Medical Xpress) في ٢٤
نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي
من الباحثين المنتمين إلى مؤسسات متعددة في
الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا
التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني
يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير
الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط
غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي
هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة
واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس
دهني بسيط إلى تليف الكبد وسرطان الخلايا
الكبدية في بعض الحالات،
بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران
وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس
(أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض
النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأوعية، ويؤدي ذلك
إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني
المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد
في بعض الحالات،
وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر"
(Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف
عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل
اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد
الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً
من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
وإنزيمًا يكسر النيكوتين..

ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد
الدهني،
وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تنشق
طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة
عينات البراز من ٣٠ مدخنًا و٣٠ من غير
المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران
ووجدوا النتائج متشابهة
وأظهرت الأبحاث السابقة أن هذا النوع
من البكتيريا يعيش أيضاً في الأمعاء البشرية،
ويقول الباحثون في بحثهم المنشور "تؤسس
نتائجنا دوراً لتراكم النيكوتين في الأمعاء، وتكشف
تطور مرض الكبد الدهني غير الكحولي، وتكشف
عن بكتيريا داخلية في الأمعاء البشرية لها القدرة
على استقلاب النيكوتين"،
ويدرس الباحثون الإنزيمات التي تنتجها
هذه البكتيريا المميزة لمعرفة ما إذا كان يمكن
إنتاج الإنزيم تجارياً، وتطويره إلى دواء فعال
لتكسير النيكوتين داخل الجسم البشري،
ويخطط الباحثون حالياً لإعطاء الدواء
للمدخنين في المستقبل عبر تطويره لتقليل فرض
الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم

٣ أسرار حتى تعمرك لـ ١٠٠ عام



وتقدري، لما اشتهر به سكانها من طول العمر،
أطلق أحد متاجر البيزا ميدان بالقرب على نفسه
اسم "بيتزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة"،
الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن
الضغوط
وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية،
وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود
للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على
جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي،
وأسماءهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا
فيه،
وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوتوري لاي
الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر
صورته رجلاً يتبسم في خجل، ويرتدي قبعة
ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون
وربطة عنق كالفراشة (بايرون)،
وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا
ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في ١٦
أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي
شخصياً بتقديم التهنئة لها
في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط
الاقتصادي الرئيسي في القرية،
وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان
يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ
بروندو من العمر ١٠٤ أعوام، ولا تزال بشرته
مشدودة دون تهرلات ولوحجتها أشعة الشمس
قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى
سقوط أسنانه الأمامية،
بينما يقول سلفاتورري مورا وهو مؤرخ وعضو
بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة
عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها
العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين
يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث
ترجع أساساً في حدائق منازلهم،
ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرب
الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد
أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر
يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم
على الحفاظ على صحتهم ولياقتهم البدنية
والذهنية،
وتحتفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

تبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم
سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة البالغة
عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغفورة أكبر
عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ ١٠٠ عام، مقارنة
بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟
رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد
سكانها ١٧٨٠ نسمة، تزهو بإيراجيا في موسوعة
غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من
المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل
علامات تشير إلى شهرتها،
وتقدري، لما اشتهر به سكانها من طول العمر،
أطلق أحد متاجر البيزا ميدان بالقرب على نفسه
اسم "بيتزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة"،
الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن
الضغوط
وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية،
وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود
للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على
جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي،
وأسماءهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا
فيه،
وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوتوري لاي
الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر
صورته رجلاً يتبسم في خجل، ويرتدي قبعة
ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون
وربطة عنق كالفراشة (بايرون)،
وأصغر معمر في قرية بيرداسدوفوجو أنونزياتا
ستوري، التي احتفلت بعيد ميلادها المئوي، في ١٦
أغسطس/آب الماضي، وقام العمدة برونو تشلوفي
شخصياً بتقديم التهنئة لها
في القرية عمراً، أن الزراعة كانت دائماً هي النشاط
الاقتصادي الرئيسي في القرية،
وقال لحظة "راي" التلفزيونية، إن "السكان
يعملون على الدوام وسط الهواء النقي"، ويبلغ
بروندو من العمر ١٠٤ أعوام، ولا تزال بشرته
مشدودة دون تهرلات ولوحجتها أشعة الشمس
قليلاً، وليس ثمة ما يشير إلى عمره الحقيقي سوى
سقوط أسنانه الأمامية،
بينما يقول سلفاتورري مورا وهو مؤرخ وعضو
بالمجلس المحلي بقرية بيرداسدوفوجو، إن ثمة
عدة عوامل تقصر طول عمر سكان القرية، أحدها
العوامل الوراثية، إلى جانب أن السكان المحليين
يتناولون أطعمة لا يبعد مكانها عن بيوتهم حيث
ترجع أساساً في حدائق منازلهم،
ويشير مورا إلى أهمية التواصل والقرب
الاجتماعي بين سكان القرية، ويقول "من المعتاد
أن يحيط أفراد العائلة ببعضهم بعضاً حتى آخر
يوم في حياتهم"، مؤكداً أن هذا الاتجاه يساعدهم
على الحفاظ على صحتهم ولياقتهم البدنية
والذهنية،
وتحتفل القرية بالعيد المئوي لكل من يبلغ

اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

مخاطر الإصابة والحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً للمؤسسة
النوم،
ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء
التبويض وعدم انتظام الدورة الشهرية وضعف الخصوبة لدى
النساء،
يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات
النوم على صحة المرأة على النحو التالي:
١- مشاكل الخصوبة
النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث
يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتبعان إيقاعات الساعة
البيولوجية،
لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم
؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية
يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ويؤثر عليها،
حتى ليالٍ قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج
الهرمونات وتحمل الإجهاد.

مخاطر الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان
الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من
الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل
فرض الإصابة بالأمراض لدى المدخنين،
وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم
ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني،
ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل
من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية،
وحسب تقرير نشر على موقع "ميدكال
إكسبريس" (Medical Xpress) في ٢٤
نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي
من الباحثين المنتمين إلى مؤسسات متعددة في
الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا
التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني
يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير
الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط
غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي
هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة
واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس
دهني بسيط إلى تليف الكبد وسرطان الخلايا
الكبدية في بعض الحالات،
بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران
وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس
(أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض
النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأوعية، ويؤدي ذلك
إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني
المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد
في بعض الحالات،
وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر"
(Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف
عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل
اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد
الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً
من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
وإنزيمًا يكسر النيكوتين..

والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل،
تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة
السريية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا
منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين
معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي،"
ويمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،
ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك،
وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين
يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،

استخدام الأسبرين المنتظم يمكن أن يؤدي إلى نزيف في المعدة.. اعرف كيفية تجنبه



والذي يمكن أن يكون خطيراً على المدى الطويل،
تقول شينا ديري، دكتوراه في الطب، قسم الصيدلة
السريية، جامعة أكسفورد، المملكة المتحدة: "لقد عرفنا
منذ فترة طويلة أن المرضى الذين يتناولون الأسبرين
معرضون لخطر الإصابة بنزيف الجهاز الهضمي،"
ويمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،
ومع ذلك، لا يوجد دواء بدون آثار جانبية، لذلك،
وفقاً للباحثين، حتى الجرعات المنخفضة من الأسبرين
يمكن أن تزيد من خطر حدوث نزيف في الجهاز الهضمي،

مخاطر الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان
الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من
الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل
فرض الإصابة بالأمراض لدى المدخنين،
وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم
ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني،
ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل
من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية،
وحسب تقرير نشر على موقع "ميدكال
إكسبريس" (Medical Xpress) في ٢٤
نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي
من الباحثين المنتمين إلى مؤسسات متعددة في
الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا
التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني
يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير
الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط
غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي
هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة
واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس
دهني بسيط إلى تليف الكبد وسرطان الخلايا
الكبدية في بعض الحالات،
بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران
وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس
(أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض
النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأوعية، ويؤدي ذلك
إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني
المرتبط بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد
في بعض الحالات،
وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر"
(Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف
عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل
اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد
الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً
من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
وإنزيمًا يكسر النيكوتين..

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما تظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزئبق والسيلينيوم وأن هذا سينمى من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة

إن، ما هو الجديد؛ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة ستتطور على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الإبتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستتباب البروتيني
- تحلل المغذيات الناتج عن التغييرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للإتهاب الخلالي السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

تفاصيل معقدة

ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سننقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتكاثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلوك Hayflick، وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

هذا ويستعرض بروفيسور سينكلير فيما يلي نتائج أحدث الأبحاث العلمية حول ما يدفع فعلياً لحدوث الشيخوخة على المستوى الجزيئي، وما هي الإبتكارات التي سيشهدها هذا المجال في المستقبل القريب، بهدف الوصول إلى حياة طويلة وصحية.

ماهية شيخوخة الخلايا

ربما يتساءل البعض قائلًا: ما هي الشيخوخة بالضبط؟ من المؤكد أنهم يربطون بينها وبين المرض والوهن، ولكن ما الذي يجعل شخصاً أكثر عرضة لفقدان كتلة العضلات وحالات الانخفاض الكبير في الطاقة، والإصابة بالسرطان في سن ٧٠ بدلاً من سن ٢٥؟ يبدو أنه ينبغي أن يكون تفسيراً بسيطاً، لكنه معقد تماماً، لاسيما وأن وجهات نظر الخبراء حول الأسباب التي تؤدي لحدوث الشيخوخة تغيرت قليلاً على مر السنين.

من جانبه، يشرح بروفيسور روبرت رونترى، أستاذ الطب التكاملي الشهير، في إشارة مبسطة حول أبحاث مكافحة الشيخوخة الجديدة، قائلًا: "الشيخوخة هي التآكل والإهلاك، إذ عندما يقوم شخص بفعل شيء ما مراراً وتكراراً، فإن الأجزاء تتعرض للتآكل والتلف بنهاية المطاف. وبالإضافة إلى ذلك، فإن هناك الكثير من البروتينات السيئة، التي يتم صنعها داخل خلايا الجسم طوال الوقت؛ كما أن هناك الكثير من الأخطاء أو البقايا المتولدة، لكن عندما يكون الجسم أصغر سناً، فإنه يكون لديه القدرة على تصحيح الأخطاء". ويستطرد قائلًا: "لذلك وبشكل أساسي، فإنه يوجد أخطاء وضرب، ومع التقدم في العمر تزداد وتتراكم الأخطاء داخل الخلايا التي تكون أقل قدرة على التعافي من التلف".

فوضى في الجسم

ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلًا: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأوكسجين القاعدية، أو الجذور الحرة. ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أكد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً. وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق يعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه، بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء مع بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: ماذا تشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلًا: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلًا: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة. وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لعمارة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات"، هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثة التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البيض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكاى" Boldsky المعنى بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشرّب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً لو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشرّب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تناول أطعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية. ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن معلمهم ربما يساعد على تهيئ الطريق لترشيح استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالآلاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية.

إلى ذلك تعتبر الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

مادة لتقييم بيئة البكتيريا

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شياو قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا

وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة. ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

تكاليف زهيدة ونتائج سريعة

وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "يعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية".

كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتمل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".

وأوضح ليغيت: "إن نتائج الدراسة تُؤشر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".

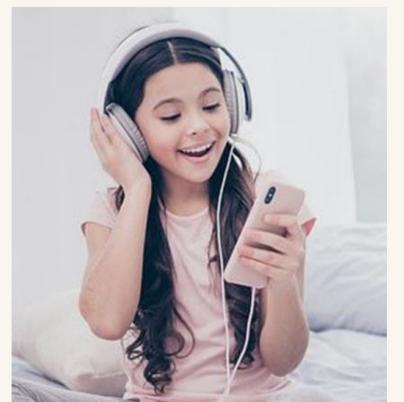
يوتوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة والعباب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتوب".

محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار سامينو ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دايلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كمنهج مختلف من بلد آخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريباً، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



هذه مخاطر وأسباب ارتفاع ضغط الدم.. وطرق الوقاية والعلاج



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً.

ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو النوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بعاقلة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورنج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تتقلها معك إلى المنزل.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل عملية الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل في المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

حلم المشاركة في بطولات التايكوندو الدولية يراود شبانا في غزة

وكالات

على أحد شواطئ غزة، يتدرب شبان بجديفة على ممارسة حركات التايكوندو، مع مديهم باسل أبو شمالة، ويأملون تحقيق حلمهم في المشاركة ببطولات التايكوندو الدولية. وقال أبو شمالة: "نحن أول فريق في فلسطين يمارس رياضة التايكوندو الاستعراضية، فريق يدمج حركات التايكوندو التقليدي بحركات الجيمز والأكروبات". وقال المدرب محمد السقا: "طموحاتنا وأحلامنا لا تتحقق دائما، نأمل أن نشارك في بطولة تتفاجأ باغلاق المعابر، وهذا الشيء ينعنا أن نشارك في البطولات الدولية.. هؤلاء тренديون الشباب الخمسة عشر يلتقون يوميا لممارسة حركات التايكوندو التقليدية وتمارين أخرى منذ اختيارهم لهذه الرياضة، إما على شاطئ البحر في غزة أو في مركز صغير يعاني من قلة التمويل. الشبان يأملون بتحقيق حلمهم بأن يصبحوا أبطال العالم في رياضة التايكوندو، والوصول للنجومية.

منتخبا إيران وأوزبكستان للشابات يلتقيان في عمان

وكالات

يلتقي منتخب إيران للشابات لكرة القدم نظيره الأوزبكي مساء الجمعة، في المباراة التي تجري على ملعب البترا بمدينة الحسين للشباب. وتأتي المباراة في إطار منافسات البطولة الودية الثلاثية التي يستضيفها الأردن. وكانت البطولة افتتحت امس بخسارة المنتخب الوطني للشابات أمام نظيره الإيراني بنتيجة ٠-٤. وتختتم البطولة يوم الأحد المقبل بقاء المنتخب الوطني مع أوزبكستان. وتأتي هذه البطولة في إطار الاستعدادات للمشاركة في تصفيات كأس آسيا، لحساب المجموعة الرابعة والتي يستضيفها الاتحاد الأردني لكرة القدم خلال الفترة من ٨ حتى ١٢ آذار المقبل في عمان، وتضم لبنان ومنغوليا وبوتان.

الفيصلي يوقع اتفاقية مع القلاع القطرية

وكالات

وقع رئيس مجلس إدارة النادي الفيصلي نضال الحديد ورئيس مجلس إدارة شركة القلاع القطرية الشيخ عبدالعزیز بن عبدالرحمن آل ثاني، اتفاقية لإنشاء تطبيق رقمي يمكن النادي والجمهور وتضمنت الاتفاقية إنشاء تطبيق رقمي يمكن النادي والجمهور في جميع الدول من متابعة آخر أخبار الفيصلي وجميع الأنشطة الإدارية والفنية، إضافة إلى الربط بين مختلف الأعضاء من خلال خدمات الدردشة والتعميمات وخدمة التصويت على مختلف القرارات. وبحسب بيان الخميس، قال نادي الفيصلي إن الاتفاقية توفر سوقا إلكترونية للنادي داخل التطبيق. وتدير شركة القلاع عدة مشاريع في مصر وتركيا واندونيسيا. وعبر الحديد عن سعادته بهذه الاتفاقية التي ستشكل إضافة للنادي على المستوى الإعلامي والتسويقي، وتعود على النادي بعودات مالية.

فاجعة في مصر.. ضربة قاضية تودي بحياة ملاكم



وكالات

بدأت لجنة شكلها وزير الرياضة المصري، تحقيقاتها في ملبسات وفاة ملاكم شاب سقط مغشيا عليه بعد خسارته بالضربة القاضية في بطولة الجمهورية بمدينة طنطا شمالي القاهرة، حسب ما أكده موقع "سكاي نيوز عربية"، مدير المكتب الإعلامي لوزارة الرياضة، محمد شاذلي. وكشف شاذلي أن اللاعب ويدعى رامز حسام (١٧ عاما) المقيد بنادي اتحاد الشرطة الرياضي، كان يشارك في بطولة الجمهورية لموايد عام ٢٠٠٦ والتي أقيمت بنادي الاسكة الحديد في طنطا بمحافظة الغربية، وأنه خسر النزال أمام منافسه وتلقى عدة ضربات قاضية، ولكنه كان طبيعيا حتى مغادرة حلبة الملاكمة. وتابع أنه بعد انتهاء المباراة توجه اللاعب لفرفة الملابس وشعر بالدوار وسقط مغشيا عليه، فتم نقله فورا إلى طوارئ مستشفى طنطا الجامعي وأمر وزير الرياضة بإرسال وفد من الوزارة لتابعة حالته. وأشار إلى أنه تبين من الفحوصات الطبية أن اللاعب دخل في حالة غيبوبة بسبب نزيف في المخ، وخضع لعملية جراحية لمدة ٦ ساعات، ورغم تأكيد الأطباء نجاح الجراحة واستقرار حالة اللاعب، إلا أن وظائفه الحيوية توقفت وتم إعلان وفاته في وقت لاحق. مدير المكتب الإعلامي لوزارة الرياضة أكد أن الوزير وجه بتشكيل لجنة للتحقيق في ملبسات تنظيم البطولة، وأن اللجنة بالفعل بدأت التنقيش على اتحاد الملاكمة المصري صباح الخميس لبيان ما إذا كان هناك تم تقصير في التنظيم أو توفير الرعاية أو الفحص الطبي للاعبين قبل المشاركة. وختم بأن اللاعب سيتم نقل جثمانه للدفن في مسقط رأسه بالقاهرة بعد إتمام الإجراءات اللازمة، وأنه سيتم إعلان نتائج التحقيقات للرأي العام بعد انتهائها.

تعادل «مثير» بين برشلونة ومان يونايتد في قمة يوروبا ليغ



وكالات

في الدور الإقصائي الأول ضمن منافسات بطولة يوروبا ليغ، وبعد شوط أول سلبي، تقدم برشلونة بهدف الإسباني ماركوس ألويزو (٥٠)، قبل أن ينتفض مان يونايتد ويسجل هدفين سريعين، الأول عن طريق ماركوس راشفورد (٥٢) والثاني عن طريق مدافع برشلونة جول كوندي

وكالات

في قمة مثيرة مساء الخميس، تعادل برشلونة الإسباني مع مانشستر يونايتد الإنجليزي، بنتيجة ٢-٢، ضمن منافسات بطولة يوروبا ليغ. وعلى ملعب كامب نو في برشلونة، انتهت موقعة برشلونة ومانشستر يونايتد المثيرة بنتيجة ٢-٢.

فيفا يحسم جدل "أزمة الزمالك" .. ومرضى منصور يرد

وكالات

رد الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) أخيرا على نادي الزمالك، الذي لجأ له، بعد دخوله في أزمة، لتسجيل اللاعبين مع الاتحاد المصري لكرة. واشتعلت الأسبوع الماضي أزمة كبيرة داخل الوسط الرياضي في مصر بعد إغلاق باب القيد رسميا لموسم الانتقالات الشتوية، وفشل الزمالك بتسجيل لاعبيه الجدد، حتى يتم سداد دفعة من المديونية، وفقا لما أشار اتحاد الكرة. بيان رسمي من اتحاد الكرة المصري وأصدر اتحاد الكرة المصري بيانا رسميا جاء كالتالي: تواصل الاتحاد المصري لكرة القدم مع مسؤولي نادي الزمالك، لإبلاغهم بضرورة تسوية المستحقات المتأخرة لدى الاتحاد، قبل غلق باب القيد بشكل رسمي. في اللحظات الأخيرة من يوم ٣١ يناير، حضر مسؤولو نادي الزمالك إلى مقر

وكالات

الاتحاد المصري لكرة القدم، تقيد لاعبيه "ناصر منسي، أحمد بلحاج ومحمود شبانة" دون جدولة المديونية. تعلق مريض منصور أعلن مرضى منصور رئيس نادي الزمالك عن نهاية أزمة عدم قيد ثلاثي الفريق. وكتب رئيس الزمالك عبر صفحته الرسمية في فيسبوك: أخيرا انتصر صوت العقل. هذا الخبر السعيد لجمهور الزمالك العاشقة للكيان تم إبلاغنا به منذ صدوره وانتظرنا البيان الرسمي لاتحاد الكرة المصري حتى نعلنه من جانبنا. مدير النادي والمدير المالي في طريقهما إلى الاتحاد حالا لدفع المبلغ المتفق عليه مع جدولة باقي المديونية. والحمد لله سيتم قيد اللاعبين الثلاثة يشاركوا في المباريات. شكرا لكل من ساهم في إنهاء هذه الأزمة.

وكالات

بينما يتناقض النادي الكتالوني على أرض الملعب، يواجه برشلونة حريا، من نوع آخر خارجها، حيث انتشرت قصة دفع النادي بإدارته السابقة مبلغا ضخما لمسؤول في رابطة التحكيم. وورد أن برشلونة دفع لخصومه ماريا إنريكييز نيفيريا، الرجل الثاني السابق في قيادة اللجنة الفنية للحكام، مبلغا يقارب ١,٧ مليون يورو من أجل تلقي تقارير التحكيم. وجاءت الدفوعات بين عامي ٢٠١٦ و٢٠١٨، لنادب رئيس اللجنة الفنية للحكام، وفقا لمصادر إسبانية. هذه الدفوعات تأتي لتخالف بشكل صارخ مبادئ النزاهة والروح الرياضية، وفقا لمعايير اللعب النظيف. هل سيتدخل الاتحاد الإسباني؟ يبدو أن الاتحاد الإسباني لكرة القدم لن يتدخل في القضية، ما لم يكن هناك طلب محدد من جهة القضاء. القضية حاليا في أيدي مكتب المدعي العام في برشلونة ونيفيريا هو الوحيد الذي يتم التحقيق معه حاليا. في الوقت الحالي، يشتهر في ارتكاب برشلونة تهمة "سوء التصرف" فقط، وفقا لصحيفة "ماركا". ويبيح الاتحاد الإسباني إلى حد ما على الهامش، لأن القضية وقعت عندما كان مجلس الإدارة السابق مسؤولا. وجاء في البيان الصحفي للاتحاد الإسباني لكرة القدم أن إنريكييز نيفيريا ليس جزءا من أي هيكل فيدرالي منذ تغيير الإدارة بعد

قضية التحكيم تشتعل .. هل يهبط برشلونة؟



وكالات

انتخابات ٢٠١٨. هبوط برشلونة لماذا دفعت الأمور؟ السؤال الأهم هو، هل من الممكن أن تتم معاقبة برشلونة بالهبوط للدرجة الثانية أو خصم النقاط؟ الإجابة المختصرة هي نعم. توضح المادة ١٤ من قوانين الاتحاد الإسباني، أن فريق كرة القدم قد يواجه الهبوط في حال محاولة تحديد نتائج مباريات، عن طريق دفع الأموال، أو التهديد، أو عقد الاتفاقات. هذه الفقرة ستكون تحت تحكم المجلس الرياضي الأعلى. حتى الآن لا يوجد تدخل من المجلس، في السلطات هي التي تحقق في القضية.