

الاحتلال يطلق سراح أقدم سجين فلسطيني

تابع ص7

لأجل السلام في المنطقة.. أردوغان لا يستبعد لقاء الرئيس السوري

تابع ص7

المستشار الألماني تحت ضغوط لتسليم اوكرانيا دبابت

تابع ص7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

248 مخالفة لطلبة امتحان الثانوية منذ بدء الامتحان

عمان

بلغ العدد الكلي للمخالفات التراكمية التي حدثت من المشتركين في امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة للعام ٢٠٢٢ / الامتحان التكميلي منذ بدء الامتحان ولغاية نهاية اليوم الامتحاني الخامس، ٢٤٨ مخالفة. وجاءت عقوبات المخالفات وفق بيان وزارة التربية والتعليم اليوم الخميس، على النحو الآتي: ١٨ إلغاء مبحث، و٣٢ إلغاء دورة امتحانية، و١٩٨ إلغاء دورتين امتحانيتين. وجددت الوزارة في بيانها دعوة الطلبة التقيد بالإرشادات والتعليمات الناظمة لسير امتحاناتهم، تجنباً للوقوع في المخالفات التي تعرضهم للعقوبة، متمنية لهم النجاح والتفوق.

أوقات الصلاة

الفجر	06:09
التغرب	12:40
العصر	03:25
العشاء	05:51
الغداة	07:11

الجمعة

السنة التاسعة

العدد (2968)

سعر النسخة دينار واحد

الخصاونة ينقل رسالة شفوية من جلالة الملك عبدالله الثاني إلى ملك البحرين

7 اتفاقيات ومذكرات تفاهم لتعزيز التعاون الاردني البحريني

المنامة

البحريني سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء، واستقبل سمو ولي العهد البحريني رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في قصر القضيبي بالمنامة، حيث نقل الخصاونة لسموه تحيات جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني في العهد. وبحث الجانبان علاقات التعاون الثنائي بين البلدين الشقيقين وسبل تعزيزها في المجالات كافة، والملفات ذات الاهتمام المشترك، وتطابق وجهات نظر البلدين حيال مختلف القضايا العربية والإقليمية والمواقف حولها سيما القضية الفلسطينية ودعم الحل العادل والشامل لها وصولاً إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة الناجزة والكاملة على خطوط الرابع من حزيران لعام ١٩٦٧م وعاصمتها القدس الشرقية.

وأكد رئيس الوزراء وولي عهد البحرين رئيس مجلس الوزراء عمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تربط البلدين، والحرص الأكيد على تطويرها في مختلف المجالات؛ خدمة لمصالح البلدين والشعبين الشقيقين تنفيذاً لتوجيهات جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة. تابع ص٢

استقبل جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين في قصر الصافرية بالمنامة، الخميس، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الذي نقل له رسالة شفوية من جلالة الملك عبدالله الثاني وولي العهد إلى الأمير الحسين بن عبدالله الثاني في العهد إلى جلالة سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة ولي العهد رئيس مجلس الوزراء وتمنياتها لهما بوفرة الصحة والعافية وللملكة البحرين الشقيقة مزيداً من المنعة والتقدم والازدهار. كما أكدت الرسالة على العلاقات الأخوية التاريخية الراسخة بين المملكة الأردنية الهاشمية ومملكة البحرين والحرص الدائم على وضعها في أفضل المستويات في كافة المجالات خدمة للمصالح المشتركة بين البلدين والشعبين الشقيقين.

كما أكدت الرسالة على المواقف المشتركة وإدانة التنسيق والتشاور في مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك. عقدت اللجنة العليا الأردنية البحرينية المشتركة أعمال دورتها الخامسة في المنامة، الخميس، وترأسها عن الجانب الأردني رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، وعن الجانب



أزمة نقص الدواء.. كيف يمكن للعالم أن يتجاوز المشكلة

وكالات

كشف طلب اليونان من الاتحاد الأوروبي تزويدها بالأدوية، عن أزمة نقص حادة تعاني منها دول عدة في أوروبا والمنطقة. واعتبر خبراء أن نقص الأدوية مرتبط بقضايا سلسلة التوريد العالمية وانشغال الشركات الطبية في تصنيع لقاحات كورونا.

وفي محاولة لإيجاد حلول عاجلة حظرت وكالة الأدوية اليونانية تصدير منتجات طبية على وشك النفاذ، مبررة هذه المشكلة بارتباطه بقضايا سلاسل التوريد العالمية.

لكن رئيس نقابة الصيدلة في اليونان كشف عن أن المشكلة تكمن في أن الأدوية المنتجة محلياً من بين أرخص الأدوية في أوروبا ويتم تصديرها بأسعار مرتفعة.

ليست اليونان وحده من يكافح لتأمين الأدوية فالصينيات في العاصمة برلين اشتكت هي الأخرى من نقص كبير في أدوية الأطفال والضغط والسكري. وأعاد الصيدلة بأن النقص يتعدى التسعين بالمئة في بعض الأدوية.

دول عربية تعاني أيضاً من نقص الأدوية وعلى رأسها تونس التي تعاني قلة في الأدوية منذ مدة طويلة، فيحاول التونسيون حل مشكلة نقص الإمدادات الطبية على طريقتهم الخاصة.

ويرى مراقبون أن احتكار دول بعينها في صناعة المكونات الأساسية للدواء من أسباب نقص الأدوية، بالإضافة لانشغال مصانع عدة بتصنيع أدوية ولقاحات كورونا خلال الأعوام السابقة.

وربما كان اختلاف أشكال هذه الأزمة من دولة لأخرى وتنوع الأدوية التي تواجه نقصاً حاداً وراء صعوبة إيجاد حل جذري لهذه الأزمة.

وفي حديث حول الموضوع، قال الصيدلي أنس الجمال، لموقع «سكاي نيوز عربية»: «نقص الأدوية الموسمي ليس بمشكلة جديدة لكنها تفاقمت خلال فترة كورونا. العالم ركز على بناء المصانع في الدول ذات التكلفة المنخفضة كإندونيسيا والصين.

لحالة الاقتصادية الصعبة أدى إلى عدم جدوى تصنيع بعض الأدوية. التهريب أيضاً أدى إلى تفاقم المشكلة بشكل واضح. بعض الدول بدأت بتشجيع إعادة التصنيع على أراضيها لتجاوز المشكلة. الحلول الرقمية والذكاء لمراقبة كميات الأدوية في كل دول مهم جداً لحل المشكلة أيضاً.

القبض على شخص بحوزته 200 ألف دولار مزورة

عمان

وتابع الناطق الإعلامي أنه من خلال التحقيقات تمكن المحققون من الوصول لمعلومات تؤكد اتفاق ذلك الشخص على بيع ما بحوزته من أوراق مالية مزيفة لأحد الأشخاص، وكذلك تحديد مكان الاستلام والتسليم في العاصمة عمان، إن تمت مدهامة المكان في الوقت المحدد وضبط الشخص المشتبه به، وغُثِر بحوزته بعد تفتيشه على ٢٠٠ ألف دولار مزيفة، وجرى اصطحابه لمتابعة التحقيقات.

الأشخاص لعرض تلك الدولارات عليه من أجل بيعها له. وأضاف الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام أنه تم وبواسطة فريق تحقيقي خاص متابعة القضية والتوسع بجمع المعلومات حولها وعن الشخص المشتبه به ورصده والأشخاص الذين يتعامل معهم من أجل تحديد مكان إخفائه للأوراق المزيفة وضبطها قبل البدء بتداولها في السوق.

ألقى العاملون في إدارة البحث الجنائي القبض على شخص بحوزته ٢٠٠ ألف دولار مزورة. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملین في إدارة البحث الجنائي تتبَعوا منذ أسابيع معلومات عن حيازة أحد الأشخاص في محافظة جرش كمية من العملة المزيفة، وأنه يقوم بالتواصل مع أحد

خارجية الأعيان: سياسة المملكة الخارجية تسير في خط مستقيم

عمان

المستجدات الدولية، مؤكداً أن السياسة الأردنية الخارجية ثابتة ومنطلقاتها واضحة وأدوات عملها مرتبة تبني على الحضور الدولي لجلالة الملك عبدالله الثاني في سبيل دعم المصالح الوطنية العليا.

وأشار إلى أن المنطقة شهدت العام الماضي تحديات متفاقمة، خاصة فيما يتعلق بالقضية الفلسطينية، التي شهدت زيادة في الاستيطان وارتقاعاً في حجم مصادرة الأراضي ومساح لتغيير الوضع التاريخي والقانوني مختلف القضايا الداخلية والخارجية ذات الصلة، مبيّناً أن اللجنة سترفع، بعد كل اجتماع خطاباً رسمياً إلى وزير الخارجية يتضمن آراءها وتعليقاتها وتوصياتها حيال تلك القضايا.

وكان العين الملكي ترحم، في بداية اللقاء، على شهداء الوطن الذين قضوا دافعاً عن أمن الوطن واستقراره، مؤكداً أن جميع الأردنيين يقفون خلف القيادة الهاشمية، والقوات المسلحة والأجهزة الأمنية المختلفة في الولاء للملك والانتفاء للوطن.

بدوره، استعرض الوزير الصفيدي المواقف الأردنية حيال مختلف القضايا العربية والتطورات الإقليمية

المقدسات الإسلامية والمسيحية كانت واضحة وجاءت في الوقت المناسب والظرف المناسب. وضمن العين الملكي جهود وزارة الخارجية في خدمة السياسة الأردنية الخارجية، إلى جانب جهودها على الصعيد الاقتصادي عبر إبراز إمكانات المملكة وبيئتها الاستثمارية الخصبة من أجل جذب الاستثمارات الخارجية للمملكة. ولفت إلى أن اللجنة ستحرص على عقد اجتماعات متتالية مع الوزارة وكوارها لمتابعة مختلف القضايا الداخلية والخارجية ذات الصلة، مبيّناً أن اللجنة سترفع، بعد كل اجتماع خطاباً رسمياً إلى وزير الخارجية يتضمن آراءها وتعليقاتها وتوصياتها حيال تلك القضايا.

وقال العين الملكي ترحم، في بداية اللقاء، على شهداء الوطن الذين قضوا دافعاً عن أمن الوطن واستقراره، مؤكداً أن جميع الأردنيين يقفون خلف القيادة الهاشمية، والقوات المسلحة والأجهزة الأمنية المختلفة في الولاء للملك والانتفاء للوطن.

بدوره، استعرض الوزير الصفيدي المواقف الأردنية حيال مختلف القضايا العربية والتطورات الإقليمية

قال رئيس لجنة الشؤون العربية والدولية والمغربيين في مجلس الأعيان، العين الدكتور هاني الملكي، إن سياسة المملكة الخارجية، التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني، تسير في خط مستقيم وصحيح.

جاء ذلك خلال لقاء اللجنة، الخميس، مع نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي.

وقال العين الملكي إن السياسة الخارجية للمملكة، التي يقودها جلالة الملك عبدالله الثاني، واضحة ولا ليس فيها على كل المستويات السياسية والاقتصادية والاجتماعية الإنسانية، لافتاً إلى أهمية أن تترجم الدبلوماسية الأردنية سياسات المملكة الخارجية لما يخدم مصالح الأردن وشعبه.

وأكد أن حديث جلالة الملك لشبكة «سي إن إن» أخيراً، عن الثوابت الأردنية المتعلقة بالخطوط الحمراء التي تمس الأمن القومي الأردني وخطورة تغيير الوضع القائم في القدس، والتجاوز على الوصاية الهاشمية وعلى

رئيس هيئة الأركان يزور المنطقة العسكرية الشمالية ومديرية القضاء العسكري

عمان

الغواز. واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز قدمه العقيد الغواز، عن المهام والواجبات التي تقوم بها المديرية والجهود المبذولة، واطلع على آخر خطط وعمليات التطوير والتحديث في المديرية وبما يتناسب مع طبيعة عملها، مشيداً بالمستوى المتميز الذي وصلت إليه مرتبتها من احترافية

والخدمات وهيئة ركن المنطقة. واستمع اللواء الركن الحنيطي إلى إيجاز قدمه العميد الركن أبو رمان، حول سير العمل والمهام والواجبات التي تنفذها تشكيلات ووحدات المنطقة وخاصة في حماية الحدود ضمن منطقة المسؤولية ومنع عمليات التسلل والتهرب من خلالها. ووجه رئيس هيئة

الأركان المشتركة بالمحافظة على الجاهزية العملية والإدارية للمنطقة ووحداتها، والمحافظة على القيم والثوابت الأساسية في القوات المسلحة الأردنية. وفي سياق متصل، زار رئيس هيئة الأركان المشتركة اليوم، مديرية القضاء العسكري، وكان في استقباله مديرها العقيد القاضي العسكري عبد الله

زار رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الخميس، قيادة المنطقة العسكرية الشمالية، وكان في استقباله قائد المنطقة العميد الركن حسن أبو رمان وقادة التشكيلات ووحدات الاستناد

رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي الخميس، قيادة المنطقة العسكرية الشمالية، وكان في استقباله قائد المنطقة العميد الركن حسن أبو رمان وقادة التشكيلات ووحدات الاستناد

وزير الخارجية يجري مباحثات مع نظيره التركي

عمان

أجرى نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي ووزير الخارجية التركي مولود شاويش أوغلو، محادثات هاتفية أكد خلالها إدانتها المطلقة لاقتحام وزير إسرائيلي المسجد الأقصى المبارك أول من أمس. وشهد الوزيران على أن هذا الاقتحام يمثل تصعيداً خطيراً وخرقاً للقانون الدولي والوضع التاريخي والقانوني القائم في المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف، وحثاً من تبعاته.

وأكد الصفدي وأوغلو على ضرورة احترام إسرائيل الوضع التاريخي والقانوني القائم في المقدسات.

وشدد الوزيران على أن المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف بكامل مساحته البالغة 144 دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين وأن إدارة الأوقاف وشؤون المسجد الأقصى التابعة لوزارة الأوقاف والمقدسات الإسلامية الأردنية هي الجهة الوحيدة المخولة بإدارة شؤون المسجد وتنظيم الدخول إليه.

وأكد وزير الخارجية التركي أهمية دور الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس في حماية المقدسات وهويتها ودعم بلاده الجهود الأردنية في حماية المقدسات والحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها. وشدد الوزيران على ضرورة وقف كل الانحرافات الإسرائيلية اللاشعورية التي تستهدف تغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم وكل الإجراءات التي تقوض حل الدولتين الذي يمثل السبيل الوحيد لتحقيق السلام العادل والشامل.

ووافق الوزيران على إدانة التنسيق والعمل المشترك للتصدي للاعتداءات الإسرائيلية على الحرم الشريف، بما في ذلك من خلال منظمة التعاون الإسلامي والمنظمات الدولية. وبحث الوزيران خلال اتصالهما العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين والعديد من القضايا الإقليمية والدولية ذات اهتمام مشترك.

الصفدي يجري اتصالات مع

اللجنة الوزارية المكلفة بمواجهة السياسات الإسرائيلية

عمان

بحث رئيس اللجنة الوزارية العربية المكلفة بالتنسيق مع لوائحها السياسية والإجراءات الإسرائيلية غير القانونية في مدينة القدس المحتلة، نائب رئيس الوزراء ووزير الخارجية أيمن الصفدي خلال اتصالات مع وزراء خارجية الدول الأعضاء في اللجنة، التطورات الخطيرة في مدينة القدس المحتلة، إثر إقدام وزير في الحكومة الإسرائيلية على اقتحام المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف صباح الثلاثاء الماضي تحت حراسة وحماية قوات الاحتلال الإسرائيلي.

وتضم اللجنة دول الإمارات العربية والجزائر، والسعودية، وفلسطين، وقطر، ومصر، والمغرب، والأمن العام لجامعة الدول العربية.

وأكد أعضاء اللجنة أن اقتحام الوزير الإسرائيلي للمسجد الأقصى المبارك وانتهاك حرمة هي خطوة استفزازية ضد العبارة وتمثل خرقاً مرفوضاً للقانون الدولي وللوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس ومقدساتها، وتصعيداً خطيراً يتطلب من المجتمع الدولي، بما فيه مجلس الأمن، العمل فوراً على إيقافه من خلال خطوات فعالة من شأنها إلزام إسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، على وقف اعتداءاتها على الشعب الفلسطيني وانتهاكاتها للقانون الدولي والقانون الدولي الإنساني، وعدم الإقدام على أي خطوات استفزازية في القدس الشريف من شأنها المساس بمشاعر ملايين المسلمين حول العالم وتهديد الأمن والاستقرار في المنطقة.

وشدد أعضاء اللجنة على أن المسجد الأقصى المبارك/ الحرم القدسي الشريف بكامل مساحته البالغة 144 دونماً هو مكان عبادة خالص للمسلمين وأن إدارة أوقاف القدس وشؤون المسجد الأقصى المبارك الأردنية هي الجهة القانونية صاحبة الاختصاص الحصري بإدارة شؤون الحرم القدسي الشريف وتنظيم الدخول إليه.

كما أكدوا حق دولة فلسطين بالسيادة على مدينة القدس الشرقية المحتلة، وأنه ليس لإسرائيل، القوة القائمة بالاحتلال، أي حق أو سيادة على مدينة القدس المحتلة ومقدساتها الإسلامية والمسيحية.

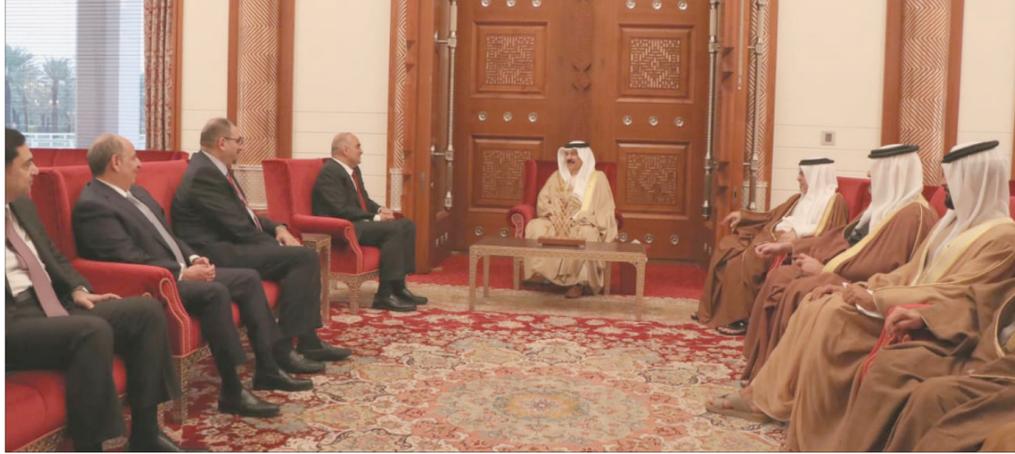
وبيّنوا أهمية استمرار الجهود العربية وتضامنها لحماية المسجد الأقصى والمقدسات الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس المحتلة، عاصمة دولة فلسطين، ودعم صمود المواطنين الفلسطينيين المقدسين في وجه السياسات والممارسات العدوانية الإسرائيلية الهادفة إلى السيطرة على المدينة وتغيير طابعها وهويتها العربية الأصلية، وتغيير الوضع التاريخي والقانوني القائم فيها وفرض التقسيم الزماني والمكاني على المسجد الأقصى/ الحرم القدسي الشريف.

وأكدت اللجنة دعم الوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس ودورها في حماية هويتها العربية الإسلامية والمسيحية.

وشدد أعضاء اللجنة على ضرورة تفعيل الجهود الهادفة لتحقيق السلام الشامل والعادل والدائم على أساس القانون الدولي وقرارات الأمم المتحدة ذات الصلة وحل الدولتين الذي يضمن تجسيد استقلال دولة فلسطين على خطوط الرابع من حزيران 1967 وعاصمتها القدس الشرقية، ووقف جميع الإجراءات الإسرائيلية اللاشعورية التي تقوض هذا الحل.

وتمنّى أعضاء اللجنة مواقف الدول الشقيقة والصديقة التي تأبى عن رفض إدانة الاقتحام الإسرائيلي الاستفزازي والعدواني للمسجد الأقصى المبارك، والتي أكدت مواقفها الراضية بتغيير الوضع القانوني والتاريخي القائم للمقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس، وفي مقدمتها المسجد الأقصى المبارك.

الخصاونة ينقل رسالة شفهوية من جلالة الملك عبدالله الثاني إلى ملك البحرين



المنامة

المجالات خدمة للمصالح المشتركة بين البلدين والشعبين الشقيقين.

كما أكدت الرسالة على المواقف المشتركة وإدانة التنسيق والتشاور في مختلف القضايا ذات الاهتمام المشترك. وطلب جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة خلال اللقاء الذي حضره سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة وفي العهد نقل تحياته وسمو في جلالة الملك عبدالله الثاني وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني في العهد وأمنيتهما لجلالته وسموه موقور الصحة والعافية وللأردن الخير والتقدم والإزدهار. وأكد الدكتور الخصاونة على المكالمة الخاصة لمملكة البحرين الشقيقة وقيادتها وشعبها لدى جلالة الملك وسمو في العهد وأبناء الشعب الأردني والحرص على تعزيز

استقبل جلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة ملك مملكة البحرين في قصر الصافرية بالمنامة، الخميس، رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة الذي نقل له رسالة شفوية من جلالة الملك عبدالله الثاني حملت تحيات جلالته وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد إلى جلالته وسمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة وفي العهد رئيس مجلس الوزراء وتمنياتها لهما بموقور الصحة والعافية ولمملكة البحرين الشقيقة مزيداً من المنعة والتقدم والإزدهار. كما أكدت الرسالة على العلاقات الأخوية التاريخية الراضة بين المملكة الأردنية الهاشمية ومملكة البحرين والحرص الدائم على وضعها في أفضل المستويات في كافة

الخصاونة وولي عهد البحرين يتراسان اجتماعات للجنة العليا المشتركة وتوقيع 7 اتفاقيات بين البلدين



المنامة

من الاتفاقيات التي سيتم العمل على توقيعها خلال الفترة المقبلة. وأكد الشمالي على فرص التعاون التي توفرها مبادرة الشراكة الصناعية والأجنبية وإقرار قانون جديد لتنظيم البيئة الاستثمارية، مؤكداً ترحيب الأردن بالاستثمارات البحرينية وبأي شركات بين الصناديق السيادية في البلدين.

وشهد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وولي عهد البحرين رئيس مجلس الوزراء توقيع 7 اتفاقيات ومذكرات تفاهم شملت: مذكرة تفاهم بين القطاع الخاص الأردني البحريني، ومذكرة تفاهم في مجال العمل والتدريب المهني، ومذكرة تفاهم في المجال الصحي، وبرنامج تنفيذي للتعاون في مجال الشباب للأعوام 2023 - 2025م، وبرنامج تنفيذي للتعاون في المجال التربوي وفي مجال منح حق السيادة على التلومات، وإعلان المملكة الأردنية الهاشمية شريك مركز خدمات الشحن البحرية - الجوية خدمات الشحن البحرية - الجوية العالمي في البحرين. كما وقع رئيس الوزراء وولي عهد

البحرين رئيس مجلس الوزراء مضر اجتماعات اللجنة العليا الأردنية البحرينية المشتركة في أعمال دورتها الخامسة. وكان جرى لرئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة استقبال رسمي لدى وصوله قصر القصبية، حيث كان في مقدمة مستقبليه سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة وفي العهد رئيس مجلس الوزراء في مملكة البحرين.

عيسى آل خليفة.

وأكد رئيس الوزراء وولي عهد البحرين أن حجم التبادل التجاري بين البلدين ما زال متواضعاً ولا يرتقي إلى مستوى الطموحات والإمكانات المتوفرة لدى البلدين، مؤكداً الالتزام باتخاذ الإجراءات اللازمة بإزالة أي عيقات تعترض انسياب حركة التجارة البينية بين البلدين.

وأكد الخصاونة أن العلاقات بين الأردن ومملكة البحرين متجددة وراسخة تستند إلى تاريخ حافل وإلى العلاقة الأخوية بين جلالة الملك عبدالله الثاني وجلالة الملك حمد بن عيسى آل خليفة، وبين سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني وفي العهد وأخيه سمو الأمير سلمان بن حمد آل خليفة وفي عهد مملكة البحرين.

ونوّه الخصاونة وولي عهد البحرين إلى أهمية اجتماعات اللجنة العليا الأردنية البحرينية المشتركة في دعم وتعزيز مسيرة التعاون المشترك، مؤكداً أهمية تأسيسه انعقاد اجتماعات اللجنة بشكل دوري في البلدين الشقيقين.

وبحث الجانبان فرص توسيع مجالات التعاون بين البلدين، سيما في المجالات التجارية والاقتصادية والاستثمارية والطعامات الطبية والتربوية والثقافة والتربية والتعليم وزيادة الأعمال والقوى البشرية والخدمات الإلكترونية وتعزيز الربط عبر شبكة الألياف الضوئية بين البلدين وعبرها إلى دول الشرق والغرب، إضافة إلى تعزيز دخول الأدوية والمنتجات

علاقات الشراكة والتعاون بين الجانبين، وخاصة في مجال الخدمة الطبية للمصابين العسكريين والتي دأبت مديرية الخدمات الطبية الملكية على توفيرها للمصابين العسكريين من خلال استمرار دعم الهيئة بكوادر طبية مؤهلة من معالجين فيزيائيين ومرضىين للعمل في قاعات العلاج الفيزيائي المتوفرة في فروع الهيئة كافة، بالإضافة إلى ما توفره المديرية من مكاتب ارتباط الهيئة في

مدير عام الهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين يلتقي مدير عام الخدمات الطبية الملكية

بالتعاون الدائم بين الجانبين، وعق العلاقات القائمة بينهما ومستوى التطور والتحديث الذي يشهده قطاع المياه، مؤكداً التزام بلاده بدعم الأردن وبحث مختلف أشكال الدعم الممكن التي تقع ضمن أولويات قطاع المياه في الأردن.

بالتعاون الدائم بين الجانبين، وعق العلاقات القائمة بينهما ومستوى التطور والتحديث الذي يشهده قطاع المياه، مؤكداً التزام بلاده بدعم الأردن وبحث مختلف أشكال الدعم الممكن التي تقع ضمن أولويات قطاع المياه في الأردن.

الأشغال تتعامل مع 83 بلاغاً خلال الظروف الجوية العاصية

عمان

تعاملت وزارة الأشغال العامة والإسكان، خلال الظروف الجوية العاصية مع 83 بلاغاً، تزامناً مع إعلان خطة الطوارئ المتوسطة.

وأكدت الوزارة في بيان صحفي الخميس، أن فرقها الميدانية قامت وبشكل فوري بإجراء اللازم ومعالجة البلاغات كافة، بالتنسيق مع الشركاء العاملين في الميدان.

وحول أبرز الملاحظات التي جرى التعامل معها، أشارت الوزارة إلى التعامل مع ارتفاع منسوب مياه الأمطار على الطريق الصحراوي في منطقة خان الزبيب في سواقة، جراء تجمع السيول الجارفة في مجاري الأودية، حيث تم إغلاق الطريق ثلاث مرات بالتنسيق مع الدوريات الخارجية وتم تثبيت فريق ميداني وآليات التعامل مع الموقع بشكل فوري وإجراء المعالجات والتنظيفات اللازمة بشكل سريع.

وبحسب البيان، تعاملت الفرق الميدانية أيضاً في محافظة الزرقاء مع ارتفاع منسوب مياه الأمطار في نفق الزيتونة /مشروع الباص السريع، حيث قامت كوادر مديرية أشغال الزرقاء بتصريف مياه الأمطار من خلال الفرق الميدانية وتم إجراء اللازم وحسب الأصول.

وفي محافظة العقبة، جرى التعامل مع انجرافات صخرية وطينية في عدة مواقع على الطريق الخلفي وتم إجراء المعالجات اللازمة من خلال الفرق الميدانية في الموقع.

كما أكدت الوزارة في بيانها، أن البلاغات الواردة والملاحظات التي رصدتها الكوادر خلال الجولات الميدانية جرى معالجتها بشكل فوري بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة، ما ساهم في ضمان ديمومة الخدمات المقدمة للمواطنين.

وتمتمت جهود الشركاء العاملين في الميدان على تنسيقهم الدائم والمستمر معها؛ لتقديم أفضل الخدمات للمواطنين.

وزير المياه:

نسعى لتطوير المصادر المائية وتنفيذ الناقل الوطني

عمان

بحث وزير المياه والري المهندس محمد النجار، لدى لقائه الخميس، السفير الياباني في عمان جيرو أوكوياما، سبل تطوير التعاون الثنائي والشراكة بين البلدين في عدد من المشروعات، سيما مشروع رفع كفاءة منظومة زي للتزويد المائي.

وأكد النجار أن الوزارة تسعى بكل إمكانياتها للمضي قدماً بتطوير مصادرها المائية، والإسراع بتنفيذ مشروع الناقل الوطني (العقبة - عمان)، ومواجهة آثار التغيرات المناخية واللجوء وتراجع المصادر المائية والأمطار والجفاف والحد من الفاقد المائي، موضحة أن الشراكة الأردنية اليابانية تتطور باستمرار.

وأعرب وزير المياه، عن تقدير الحكومة للدعم الياباني المستمر لقطاع المياه في الأردن، وعزمها تقديم 5 ملايين دولار لدعم مشروع الناقل الوطني، إضافة إلى دعم إضافي ضمن مشروع تطوير محطة مياه زي لتنفيذ مشروعات مائية في محافظات جنوب المملكة.

من جهته، أشاد السفير الياباني بالتعاون الدائم بين الجانبين، وعق العلاقات القائمة بينهما ومستوى التطور والتحديث الذي يشهده قطاع المياه، مؤكداً التزام بلاده بدعم الأردن وبحث مختلف أشكال الدعم الممكن التي تقع ضمن أولويات قطاع المياه في الأردن.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
سقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٣/١٩ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعترض من خلالها إى فصل التيار الكهربائي عن وادي الحجر - الوادي الغربي قرب المدرسة الأساسية وذلك من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة إربد.
وعن هامساً وعلويون جنوب البلد من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

دراسة: الصيام المتقطع يمكن أن يؤدي للتعافي من داء السكري من النوع ٢



وبلغ ٥٥% من المشاركين، الذين كانوا يعانون من داء السكري لمدة ٦ سنوات على الأقل، مرحلة التعافي من مرض السكري وتوقفوا عن تناول أدويةهم، واستمرت حالة التعافي لمدة سنة واحدة على الأقل. يعتقد الباحثون أن نتائج الدراسة تتعارض مع فكرة أن الأشخاص لا يمكنهم التعافي من الداء إلا إذا أصيبوا بالمرض لفترة أقصر تقل عن ست سنوات، ويرون أن الصيام المتقطع يمكن أن يساعد المرضى على إنقاص الوزن وربما الشفاء من داء السكري من النوع الثاني نتيجة لذلك.

تتير الأبحاث السابقة، مثل مراجعة علمية في عام ٢٠٢٠ بمصدر مونتوك لنحو ٤١ مقالة، إلى أن الصيام المتقطع هو وسيلة لفقدان الوزن وتقليل السمنة. الدراسة الجديدة، أشارت البيانات إلى أن ما يقرب من ٩٠% من المشاركين خفضوا تناولهم للأدوية للسيطرة على مرض السكري، بما يشمل الأفراد الذين يتناولون عوامل خفض السكر في الدم والأنسولين. أكثر من ٦ سنوات

• ممارسة النشاط البدني لأقل من ثلاثة أيام في الأسبوع
• عوامل وراثية مثل أن يكون أحد الوالدين أو الأشقاء مصاباً بداء السكري من النوع ٢.
وفقاً لما صدر عن CDC، تشمل بروتوكولات العلاج عادةً فحص نسبة السكر في الدم بشكل مستمر، ووضع خطة نظام غذائي ونشاط بدني، إلى جانب تقليل الإجهاد.
السكري من النوع ١
يختلف داء السكري من النوع ٢ عن مرض السكري من النوع ١، حيث تشير دكتورا باربرا كيبير، نائبة رئيس طب الأسرة في "Northwell Health" في نيويورك، إلى أن مرض السكري من النوع ١ هو رد فعل مناعي ذاتي، ينشأ عادةً - ولكن ليس دائماً - في وقت مبكر من الطفولة والمراهقة ويحدث عندما ينتج الجسم القليل جداً من الأنسولين أو لا ينتج أي شيء على الإطلاق.
الصيام المتقطع
أجرى الباحثون الصينيون الدراسة على مدى ثلاثة أشهر وشملت ٣٦ مشاركاً، جميعهم يعانون من مرض السكري من النوع ٢، ويمارسون نظام الصيام المتقطع. وكان بعض المشاركين يأخذ أدوية لخفض نسبة السكر في الدم والأنسولين.

تقول دكتورا كبير إن خطة الدراسة تضمنت ما يلي:
• أيام صيام متناوبة مع تناول سعرات حرارية أقل من ٥٠٠ للسيدات و٦٠٠ بالنسبة للرجال
• خمسة أيام من أنماط الأكل المنتظمة مع يومين في الأسبوع من الصيام المتقطع والسعرات الحرارية المنخفضة.
• تناول الوجبات لفترة محدودة بين الساعة ١٠ صباحاً و٥ مساءً.
• ثبت أن اتباع نظام الصيام المتقطع والسعرات المنخفضة يؤدي إلى "تحفيز ما يعرف باسم الكيتوزية أثناء فترات الصيام، مما يجعل الجسم يستخدم تكسير الدهون الخاص به لدعم الوظائف العادية، وبالتالي يتسبب في فقدان الوزن".
نحو ٩٠% من المشاركين

وكالات

تتائج دراسة صينية تدحض فكرة أن التعافي من داء السكري يقتصر على الإصابة به لأقل من ٦ سنوات
يمكن أن يؤدي اتباع النظام الغذائي المعروف باسم الصيام المتقطع إلى تعافي المرضى من مرض السكري من النوع ٢، وفقاً لدراسة جديدة نُشرت في دورية "Endocrine Society's Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism".

قال بروفيسور دونغوبو ليو، من جامعة هونان الصينية، في بيان صحافي: إن "مرض السكري من النوع الثاني ليس بالضرورة مرضاً دائماً يستمر مدى الحياة. وتظهر نتائج الدراسة أن الصيام المتقطع، وتحديدًا العلاج الغذائي الطبي الصيني CMNT، يمكن أن يؤدي إلى التعافي من داء السكري من النوع ٢".

وفقاً لما نشره موقع "Healthline"، أصبح الصيام المتقطع إستراتيجية جديدة بالاهتمام لفقدان الوزن في السنوات الأخيرة. يتضمن تناول الطعام خلال فترات زمنية محددة والصيام لعدد معين من الساعات كل يوم.

أسباب السكري من النوع ٢
يؤثر مرض السكري من النوع ٢ على مئات الملايين حول العالم ويحدث عندما يبني الجسم مقاومة للأنسولين، وهو هرمون ينتجه البنكرياس ويسمح للغلوكوز بدخول الخلايا واستخدامه للحصول على الطاقة. يصاب الأشخاص بداء السكري من النوع الثاني عادةً في وقت لاحق من الحياة، حول أو بعد سن ٤٥ عاماً، ولكن أصبح يصيب الأطفال والمراهقين بشكل متزايد في الآونة الأخيرة.

يقول المركز الأمريكي لمكافحة الأمراض والوقاية منها CDC إن عوامل الخطر الأخرى تشمل:

- زيادة الوزن
- سابقة الإصابة بسكري الحمل، والذي يحدث عند الحوامل اللواتي لم يسبق لهن أن أصبن بمرض السكري من قبل.

هل يتلقى الرجال والنساء نصائح متشابهة للحفاظ على صحة القلب؟



والذين يعتبرون مؤهلين لتلقي الأدوية الخافضة للدهنيات من عائلة الستاتينات (Statins) وقد بلغ عددهم ٢٩٢٤ مريضاً.

تتلقى المقارنة وقام الباحثون بعد ذلك بمقارنته احتمالية تلقي كل من الرجال والنساء للنصائح بالمجموعة التي أظهر التحليل أن أصحابها مؤهلون لتلقي الستاتينات. وقاموا كذلك بحساب احتمالية تلقيهم نصائح تتعلق بإنقاص الوزن وتقليل استهلاك الأطعمة المحتوية على الدهون وممارسة التمارين الرياضية والتقليل من تناول الملح. وقام الباحثون بتعديل التحليل الإحصائي وفقاً للوزن وتقليل استهلاك الأطعمة المحتوية على الدهون وممارسة التمارين الرياضية والتقليل من تناول الملح. الجسم ومعدل ضربات القلب في وضعية الراحة، ودرجة الانتعاش بالإضافة إلى الحالة التعليمية.

وكالات
عُرِضت نتائج الدراسة بمؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب/آسيا (ESC Asia) والذي تم عقده بستغافورة ديسمبر/كانون الأول الحالي. أظهرت دراسة حديثة أن النصائح الطبية -التي توجه للرجال لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية- تختلف عن تلك التي يتم إعطاؤها للنساء، الأمر الذي يخالف التوصيات الطبية. وتُصح النساء وفقاً للدراسة بأن يحسّن من النظام الذي يتبعنه في حياتهن، في حين ينصح الرجال بأخذ أدوية تُخفّض الدهون من عائلة الستاتينات (Statins).

وأظهرت نتائج التحليل أن احتمالية تلقي الرجال للنصائح أعلى بـ ٢٠% من النساء. في المقابل فإن احتمالية أن تتصح النساء بإنقاص أوزانهن تزيد على الرجال بـ ٢٧%. واحتمالية أن ينصحن بممارسة الرياضة تزيد عن الرجال ٣٨%. وفيما يتعلق بالمخاطر الغذائية، فالنصائح كانت للنساء أعلى منها للرجال فيما يتعلق بالتقليل من الملح بنسبة ٢٧% وتقليل الدهون أو السعرات الحرارية بنسبة ١١%.

وعرضت نتائج الدراسة بمؤتمر الجمعية الأوروبية لأمراض القلب/آسيا (ESC Asia) والذي تم عقده في ستغافورة مطلع ديسمبر/كانون الأول الحالي، بتنظيم من الجمعية الأوروبية لأمراض القلب (European Society of Cardiology) وجمعية آسيا والمحيط الهادي لأمراض القلب (Pacific Society of Cardiology) (APSC) واتحاد دول جنوب شرق آسيا لأمراض القلب (The Asian Federation of Cardiology) وجمعية أوقيانوسيا وأمراض القلب (AFC). وكتب عن الدراسة موقع "يوريك ألرت" (EurekaAlert).

وتابعته الدكتوراة ولانداري التحليل بمراجعة الأبحاث المنشورة لإيجاد سبب ما يفسر هذه النتائج، لتصل إلى أنه ربما يعزى ذلك إلى الفهم الخاطئ بأن النساء أقل عرضة لأمراض القلب والأوعية الدموية. وأشارت إلى أن النتائج تظهر أهمية زيادة الوعي لدى العاملين بالرعاية الصحية بضرورة تلقي الرجال والنساء النصائح المناسبة وفقاً لأحدث المعلومات المتوفرة للحفاظ على صحة القلب.

نصائح لتقليل حدوث الأمراض ووفقاً للمؤلف الأول للبحث الدكتوراة بريما وولانداري من كلية الطب بجامعة هارفرد ومستشفى ماساتشوستس العام، فإن هذه الدراسة قد أظهرت أنه يتم إخبار النساء بأن عليهن إنقاص أوزانهن وممارسة الرياضة والنصح من النظام الغذائي الذي يتبعه لتقليل خطورة الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية، بينما يطلب من الرجال تناول أدوية خافضة للدهون. يأتي ذلك رغم أن التوصيات الطبية نفسها تنطبق على الجنسين.

توصية الجمعية الأوروبية وللحد من أمراض القلب، توصي الجمعية الأوروبية لأمراض القلب البالغين من كافة الأعمار أن يقوموا بممارسة تمارين رياضية متوسطة الحدة لمدة تتراوح بين ١٥٠ وحتى ٣٠٠ دقيقة أسبوعياً أو ٧٥ إلى ١٥٠ دقيقة من التمارين عالية الحدة، أو خليط من التمارين متوسطة وعالية الحدة تكافئ مجموعها.

وقد أظهرت دراسات سابقة أن العلاج المقدم للمصابين بأمراض القلب والأوعية الدموية يكون أقل حدة من ذلك الذي يقدم للرجال. وقد جاءت هذه الدراسة استكمالاً للجهود السابقة لمعرفة ما إذا كانت الفروقات بين الجنسين ممتدة للنصائح اللاحقة لتقليل من خطورة حدوث هذه الأمراض. واستخدمت الدراسة بيانات المرضى المتوافرة من المسح الوطني الأمريكي لفحص الصحة والغذاء (the US National Health and Nutrition Examination Survey) (NHANES) الفترة ما بين ٢٠١٧ و ٢٠٢٠. واشتملت على أكثر من ٨ آلاف رجل وامرأة لا يعانون من أمراض القلب والأوعية الدموية، وتتراوح أعمارهم بين ٤٠ و٧٩ عاماً. وقد صنّف المرضى بأنهم في عرضة متزايدة لأمراض القلب والأوعية الدموية -وفقاً لقياس الخطورة-

شراب سحري يساعدك على خسارة يلوغرامات إضافية

وكالات

العلاج المبكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأنف يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبتكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي. وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.

وأوضح داني إيكارت، كبير الباحثين في الدراسة الجديدة التي أجرتها جامعة فليندرز، أنه "في الوقت الحالي، لا توجد علاجات دوائية معتمدة لانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم OSA، لكن مع التقدم الذي تم إحرازه فيما يتعلق بفهم الأسباب المختلفة لإصابة الأشخاص بانقطاع النفس الانسدادي أثناء النوم، تزداد إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة بشكل أقوى كل عام".
علاج تقليدي غير مريح

والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصار لـ(ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر). ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم.

ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.

ويتوقف ما يقرب من واحد من كل ١٠ أشخاص عن استخدام أجهزته بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي ٥٠% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.
العضلة الموسعة للبلعوم
وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عقاقير لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.

وتهدف الدراسة الجديدة إلى اختبار عقار جديد مصمم لزيادة نشاط العضلة الموسعة للبلعوم. وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة أمل عثمان إن "العقار الذي اختبرناه مصمم لاستهداف مستقبلات معينة يتم التعبير عنها على سطح الشعب الهوائية العلوية، مما يؤدي إلى تنشيطها بسهولة أكبر للعضلات المحيطة أثناء النوم".

وكانت النتائج الأولية للتجارب واعدة، حيث أدى الدواء الجديد إلى فتح مجرى الهواء بشكل مستمر خلال نوم ليلة كاملة. كما كانت النتائج متسقة بغض النظر عن طريقة التطبيق، مما يعني أن بخاخ الأنف البسيط يمكن أن يكون أسهل طريقة لتقديم العلاج لتوقف التنفس أثناء النوم. وأضاف عثمان أنه "على الرغم من أن الدراسة صغيرة، فإن النتائج التي تم التوصل إليها تمثل أول تحقيق مفصل حول هذا العلاج الجديد لدى الأشخاص المصابين بانقطاع النفس الانسدادي، مع نتائج واعدة".

نتائج واعدة.. بخاخ للأنف قد يعالج انقطاع التنفس أثناء النوم



وكالات

العلاج المبكر هو عبارة عن رذاذ بخاخ للأنف يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل
أظهرت تجربة أولية على البشر نتائج واعدة لعلاج مبتكر لانقطاع التنفس أثناء النوم، هو عبارة عن رذاذ أنفي. وعلى الرغم من أن هذا العلاج لا يزال بعيداً عن الاستخدام السريري، لكن النتائج المبكرة تشير إلى أن استخدام رذاذ الأنف السريع قبل النوم يمكن أن يبقى مجرى الهواء مفتوحاً بشكل فعال طوال الليل، وفقاً لما نشره موقع New Atlas نقلاً عن دورية Chest.

إمكانية الحصول على أدوية جديدة فعالة
علاج تقليدي غير مريح
والعلاج الأكثر شيوعاً لانقطاع التنفس أثناء النوم هو جهاز ميكانيكي يسمى CPAP وهو اختصار لـ(ضغط مجرى الهواء الإيجابي المستمر). ويستخدم هذا الجهاز بشكل أساسي الهواء المضغوط لإبقاء مجرى الهواء مفتوحاً أثناء النوم. ويمكن أن تكون أجهزة الضغط الإيجابي المستمر في المسالك الهوائية أداة فعالة للغاية لإدارة انقطاع النفس أثناء النوم، لكنها معروفة بأنها ضيقة وغير مريحة.

ويتوقف ما يقرب من واحد من كل ١٠ أشخاص عن استخدام أجهزته بعد ليلة واحدة فقط، في حين أن حوالي ٥٠% لا يستخدمون العلاج لأكثر من عام.

العضلة الموسعة للبلعوم
وهناك الكثير من العمل الجاري للبحث عن علاجات عقاقير لمكافحة توقف التنفس أثناء النوم، لكن لم تتم الموافقة رسمياً على أي دواء منها حتى الآن.

تناول كميات أقل من الطعام ونشاط بدني أكثر.. لن ينقص وزنك!

وكالات

بعض الأطباء يقدّمون نصيحة "سطحية" للتخسيس يمكن أن تضر أكثر مما تنفع ولا تستند في الكثير من الأحيان أو أدلة علمية تمثل السمنة أو زيادة الوزن مشكلة للعالمين حول العالم. لكن ما توصلت إليه دراسة جديدة تم نشر نتائجها منذ بضعة أيام في دورية "Family Practice"، يشير إلى أنه في معظم الحالات، يقدم الأطباء للمرضى نصائح تتعلق بإنقاص الوزن تكون مجردة أكثر من كونها قابلة للتنفيذ، وغامضة للغاية بحيث لا تكون مفيدة، ولا يدعها العلم دائماً، بحسب ما نشره موقع "EatingWell".

صنع دقيقتاً خائياً من الغلوتين، لأنه لا يحتوي على سكر، في حين أنها نصيحة خاطئة تماماً لأن الغلوتين هو في نهاية المطاف بروتين.
الوقاية قبل العلاج
وكتب باحثو أكسفورد أن نتائج الدراسة التحليلية تفيد بأن "الأطباء في الغالب لا يقدمون نصائح فعالة، وبالتالي حتى إذا اتبع المرضى النصيحة، فمن غير المرجح أن يفقدوا وزنه، مشيرين إلى أن "تناول طعام أقل، فعل أكثر" ليست إلا مجرد توصية احتياطية يلجأ إليها الأطباء لعدم توفر موارد أخرى. من المفهوم بالتأكيد بدلاً من التركيز على الوقاية، حيث يتم تخصيص القليل من الوقت في إطار مناهج كليات الطب على التغذية والنشاط البدني.

شروع النصائح السطحية
قام فريق من الخبراء في جامعة أكسفورد في إنجلترا بفحص وتحليل ١٥٩ تسجيلاً صوتياً للاستشارات بين الممارسين العامين ومرضىهم الذين يعانون من مؤشر كتلة جسم ضمن نطاقات الإصابة بالسمنة. وتبين أن النصائح السطحية شائعة، بما يشمل التوجيه بأن الشخص يجب أن "يغير أسلوب حياته قليلاً". وتضمنت النصائح أو الإرشادات الشائعة توجيهات مجردة، لا تستند إلى أدلة علمية محققة، بل كان بعضها نصائح خاطئة، كما يلي:

اختصاصيو التغذية
تؤكد نتائج الدراسة على أهمية استشارة الخبراء المتخصصين في هذه المجالات، مثل اختصاصيي التغذية والمعالجين الفيزيائيين المسجلين، بدلاً من الأطباء الممارسين العامين أو غير المتخصصين. كما يجب اتباع النصائح من الطبيب في حال توفرت له المساحة الزمنية للتعرف على عادات المريض والعوامل الخارجية الأخرى، التي يمكن أن تؤثر على جودة حياته.
تقول بروفيسور مادلين ترينبليت، الباحثة الرئيسية في الدراسة والباحثة النوعية في قسم نافيلك لعلوم الرعاية الصحية الأولية في جامعة أكسفورد في إنجلترا: "يحتاج الأطباء غير المتخصصين في التغذية والعلاج الفيزيائي إلى إرشادات واضحة حول كيفية التحدث بشكل مفر مع المرضى، الذين يعانون من السمنة حول فقدان الوزن بغرض تقديم مساعدة فعالة للمرضى الذين يريدون إنقاص الوزن".

تناول كميات أقل من الطعام وقم بممارسة نشاط بدني أكثر
• اصعد على الدرج بدلاً من استخدام المصعد • انتبه لما تأكله • قلل من الكربوهيدرات
• استخدم أحد التطبيقات لتتبع السعرات الحرارية حتى تتمكن من مراقبة السعرات الحرارية الواردة والسعرات الحرارية الخارجة • مارس التمارين الرياضية بقدر ما تسمح به مفاصلك

تعديل غذائي يحمي الرجال تحديداً من هذا المرض الخطير



الإرهاق المتواصل،
التقيؤ والغثيان،
وسائل تشخيص سرطان القولون
فحص الدم الخفي في البراز،
الفحوصات الرقمية للمستقيم،
تنظير القولون السيني لفحص القولون
والمستقيم،
أما المرضى المصابون بسرطان القولون، أو
توجد شكوك للإصابة به، فهناك تقنيات تشخيصية
للكشف عن السرطان وتشمل:
حقنة الباريوم الشرجية للغايرة المزودة
(صورة أشعة سينية خاصة للأمعاء)،
تنظير القولون لدراسة الورم بدقة،
صورة رنين مغناطيسي أو صورة الأمواج فوق
الصوتية للمستقيم،
تصوير مقطعي للصدر والبطن والحوض
للكشف عن انتشار السرطان،
المستضد السرطاني المضعي (-Carcino-
embryonic antigen) وهو فحص
دم مهم يعمل كمؤشر للمرض، ويجب أن تخفّض هذه
المؤشرات مع العلاج الكيميائي الفعال،
علاج سرطان القولون
يمكن أن يتضمن علاج سرطان القولون الجراحة،
العلاج الكيميائي أو الإشعاعي، علاج الأضداد
وحيدة النسيلة، رعاية ما بعد العلاج، وتعتبر
الجراحة غير فعالة للمرضى بالمرحلة المتقدمة من
سرطان القولون الذي قد انتشر، في هذه الحالة يلجأ
الأطباء إلى الرعاية التلطيفية، وفق مؤسسة الحسين
للسرطان في الأردن.

والم تشهد النساء المشمولات بالدراسة نفس
الفائدة،
ووجد الفريق أن الرجال الذين يتناولون أكثر
الأطعمة النباتية صحية تقل لديهم مخاطر الإصابة
بسرطان القولون والمستقيم بنسبة ٢٢٪،
الخضار والفواكه والحبوب الكاملة
بشكل عام، ارتبطت النظم الغذائية النباتية
-خاصة الأنظمة الغذائية الصحية- بانخفاض خطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم لدى الرجال،
ولكن ليس لدى النساء، ولا يبدو أن النظم الغذائية
النباتية غير الصحية تقلل من المخاطر،
وتوصي جمعية السرطان الأمريكية بأنه لتقليل
مخاطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، يجب
على الشخص تناول الكثير من الخضار والفواكه
والحبوب الكاملة، والحد من كمية اللحوم التي
يتناولونها،
ويقول البروفيسور جيبي كيم، من جامعة كيونغ
هي، وهو أحد مؤلفي الدراسة -في تصريح موقع
ميدكال نيوز توي- إن مضادات الأكسدة الموجودة
بالأطعمة كالفواكه والخضراوات والحبوب الكاملة
يمكن أن تسهم في تقليل مخاطر الإصابة بسرطان
القولون والمستقيم عن طريق قمع الالتهاب المزمن
الذي يمكن أن يؤدي إلى السرطان،
وتابع "نظراً لأن الرجال معرضون لخطر
الإصابة بسرطان القولون والمستقيم أعلى من
النساء، فإننا نقترح أن هذا يمكن أن يساعد في تفسير
سبب ارتباط تناول كميات أكبر من الأطعمة النباتية
الصحية بتقليل خطر الإصابة بسرطان القولون
والمستقيم لدى الرجال وليس النساء"،
ما هو سرطان القولون والمستقيم؟

وكانت
توصلت دراسة طبية حديثة إلى أن تعديلاً معيناً
في النظام الغذائي يقلل خطر إصابة الرجال بمرض
خطير، فما هو المرض؟ وما هذا التعديل؟
المرض هو سرطان القولون والمستقيم، أما
التعديل المطلوب فهو تناول المزيد من الحبوب
والفواكه الطازجة والخضراوات،
وأجرى الدراسة باحثون من الولايات المتحدة
وكوريا الجنوبية، ونشرت في مجلة "بي إم سي
ميديسين" (BMC Medicine)،
الأطعمة النباتية الصحية
ووجد الباحثون أن النظام الغذائي -الغني
بالأطعمة النباتية الصحية- لدى الرجال يرتبط
بانخفاض خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم،
ومن الأطعمة النباتية الصحية: البقول
والخضار والفواكه الطازجة والحبوب الكاملة،
ومعظم الذين تم تشخيصهم بسرطان القولون
والمستقيم فوق سن الخمسين، ويمكن أن يؤثر على
الشباب أيضاً،
وفي السنوات الأخيرة، بدأت الحالات لدى كبار
السن بالانخفاض، لكن الإصابة بين الشباب أخذت في
الازدياد، ومع ذلك، قد تكون هذه التغييرات بسبب أن
فحص السرطان أصبح أكثر فعالية،
٢٧، ١٣٣ مشاركا يتكثرون لجموعات عرقية متنوعة،
وجاءت النتائج بعد متوسط وقت متابعة يزيد قليلاً
على ١٩ عاماً، ووجدت أن الرجال الذين اتبعوا
نظاماً غذائياً صحياً يعتمد على النباتات كانت لديهم
معدلات أقل من سرطان القولون والمستقيم.

٣ أسرار حتى تعمرك لـ ١٠٠ عام



وكالات
تبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم
سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة بالبلغة
عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغفورة أكبر
عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ ١٠٠ عام، مقارنة
بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟
رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد
سكانها ١٧٨٠ نسمة، تزدهر بإدراجها في موسوعة
غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من
المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل
علامات تشير إلى شهرتها،
وتقديرها، لما اشتهر به سكانها من طول العمر،
أطلق أحد متاجر البيرة ميدان القرية على نفسه
اسم "بيتزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة".
الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن
الضغوط
وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية،
وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود
للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على
جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي،
وأسماءهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا
فيه،
وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوتوري لاي
الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر
صورته رجلاً يتبسم في خجل، ويرتدي قبعة
ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون
وربطة عنق كالفراشة (بايرون).

من سكانها هذا العمر، ولكن لا يبدو أنه ستقام
احتفالات بهذه المناسبة خلال العام الجاري
حسبما يقول مورا، ويضيف قد يقام احتفال في
العام المقبل ببلوغ أحد السكان ١٠٠ عام من عمره،
ويقول ماسيمو وهو نال بمقهي كائن ميدان
"أوروبا" بوسط البلدة، وهو يقدم الطلبات
للزبائن، "لا يمكنك أن ترى مثل هذا العدد الكبير
من المعمرين، الذين تجاوزوا الـ ١٠٠ من العمر
ويتمتعون بالنشاط والحيوية في أي مكان آخر".
وترتفع درجة الحرارة عادة خلال فصل
الصيف، ولا يتمتع جميع السكان بالعافية، فمثلاً
تقيم امرأة تعاني من عدم القدرة على الحديث في
دار لرعاية المسنين، حسبما يقول ماسيمو،
طريقة سكان سردينيا الحياتية
وفي تفسيره لطول عمر سكان القرية، يقول
ماسيمو إن "الفضل في ذلك يرجع ببساطة إلى
طريقة سكان سردينيا الحياتية". ويضيف أنه
يشكل علم لا يتناول أحد منهم أي عقاقير كما
يتناولون أطعمة صحية، ويعيشون حياة هادئة
تتسم بالبساطة،
ويسمى العلماء أيضاً إلى فهم طول عمر
سكان جزيرة سردينيا، ويخطط مشروع تشارك
فيها جامعة ساساري بالجزيرة، في وضع طبقات
متتالية من ١٣ ألف عينة، من الحمض النووي
لسكان مقاطعة أولجياسترا، وفقاً لما ذكرته وكالة
أنباء أنسا الإيطالية، بينما يقول نائب رئيس
الجامعة جافينو ماريوتي، "أمل أن نبرهن على
أن السكان يعيشون حياة جيدة في سردينيا،
ويكون ذلك أيضاً وسيلة لتسويق بلدنا".

وكالات
تبدو بيرداسدوفوجو كأي قرية أخرى في إقليم
سردينيا الإيطالي، لكنك ستشعر بالدهشة بالبلغة
عندما تعلم، أنه يوجد بهذه القرية المغفورة أكبر
عدد من المعمرين الذين بلغوا الـ ١٠٠ عام، مقارنة
بأي مكان آخر في العالم، فما سرهم؟
رغم أن قرية بيرداسدوفوجو التي يبلغ عدد
سكانها ١٧٨٠ نسمة، تزدهر بإدراجها في موسوعة
غينيس للأرقام القياسية لتسجيلها أكبر عدد من
المعمرين عالمياً، فإن الطريق المؤدي إليها لا يحمل
علامات تشير إلى شهرتها،
وتقديرها، لما اشتهر به سكانها من طول العمر،
أطلق أحد متاجر البيرة ميدان القرية على نفسه
اسم "بيتزا لوجيفيتا" أي "الحياة الطويلة".
الطعام الصحي والهواء النقي والابتعاد عن
الضغوط
وأصبح المسنون مصدر فخر لسكان القرية،
وهناك صور فوتوغرافية بالأبيض والأسود
للمعمرين الذين بلغوا ١٠٠ عام، معلقة على
جدران البيوت على طول الطريق الرئيسي،
وأسماءهم مسجلة تحتها وكذلك العام الذي ولدوا
فيه،
وعلى سبيل المثال نجد صورة فينوتوري لاي
الذي ولد في ١٢ فبراير/شباط ١٩٢٢، وتظهر
صورته رجلاً يتبسم في خجل، ويرتدي قبعة
ملونة وسترة شتوية، وقمصا أبيض اللون
وربطة عنق كالفراشة (بايرون).

اضطرابات النوم وصحة النساء.. مشاكل خطيرة تستدعي الانتباه

وكالات
مخاطر الإصابة والحوادث والمرض وحتى الموت، وفقاً للمؤسسة
النوم،
ربطت الدراسات الحديثة بين اضطرابات النوم وسوء
التبويض وعدم انتظام الدورة الشهرية وضعف الخصوبة لدى
النساء،
يسرد TIMESOFINDIA بعض تأثيرات اضطرابات
النوم على صحة المرأة على النحو التالي:
١- مشاكل الخصوبة
النوم الجيد ليلاً أمر حيوي لعلاج العقم لعدة أسباب، حيث
يرتبط النوم والتكاثر ارتباطاً وثيقاً ويتبعان إيقاعات الساعة
البيولوجية،
لا ينتج الدماغ هرمونات تناسلية بطريقة إيقاعية طوال اليوم
؛ لذلك، فإن أي اضطراب في النوم أو إيقاع الساعة البيولوجية
يمكن أن يتداخل مع الإنتاج الطبيعي لهذه الهرمونات ووظيفتها،
حتى ليالٍ قليلة من الحرمان من النوم يمكن أن تعطل إنتاج
الهرمونات وتحمل الإجهاد،
٢- عدم التوازن الهرموني
يمكن أن يؤدي قلة النوم إلى عدم كفاية إنتاج بعض الهرمونات
التناسلية المعززة للخصوبة، تلعب الهرمونات دوراً مهماً في
الإباضة، وهي الخطوة الأولى للحمل،
ينتج جهاز الغدد الصماء كل ليلة بعض الهرمونات الأساسية
المرتبطة بالحمل، بما في ذلك هرمون الاستروجين والبروجسترون
والهرمون الملوتن (LH) والهرمون المنبه للجريب (FSH)،
قلة النوم تتعارض مع هذه الهرمونات، مما يجعل الحمل
بشكل طبيعي أكثر صعوبة،
بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن تؤدي الاختلالات الهرمونية إلى
انخفاض الرغبة الجنسية وتقلبات مزاجية شديدة والتعب،
٣- انخفاض جودة البيض
السهر وعدم الحصول على قسط كافٍ من النوم يمكن أن
يمنع إفراز الميتاتونين الذي يحفز النوم ويحمي البويضات أثناء
الإباضة من خلال التأثيرات المضادة للأكسدة، مما يؤدي إلى
ضعف جودة البويضات وضعف الخصوبة.

اكتشاف بكتيريا تكسر النيكوتين وتقلل من احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني



وكالات
كتشف الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران ويقلل من
احتمالية الإصابة بمرض الكبد الدهني وسرطان
الكبد، ويخطط الباحثون لتطوير دواء من
الإنزيمات التي تنتجها هذه البكتيريا لتقليل
فرض الإصابة بالأمراض لدى المدخنين،
وبالإضافة إلى ارتباطه بأمراض الرئة، فقد تم
ربط تدخين السجائر أيضاً بمرض الكبد الدهني،
ووجد الباحثون أن نوعاً معيناً من البكتيريا
يكسر النيكوتين في أوعية الفئران، ومن ثم يقلل
من احتمال الإصابة بأمراض الكبد الدهنية،
وحسب تقرير نشر على موقع "ميديكال
إكسبريس" (Medical Xpress) في ٢٤
نوفمبر/تشرين الثاني الجاري، قام فريق دولي
من الباحثين المنتمين إلى مؤسسات متعددة في
الصين والولايات المتحدة بعزل نوع من البكتيريا
التي تكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
علاقة التدخين بمرض الكبد الدهني
يرتبط تدخين التبغ بمرض الكبد الدهني غير
الكحولي، لكن الآلية الكامنة وراء هذا الارتباط
غير واضحة، ومرض الكبد الدهني غير الكحولي
هو أحد أنواع مرض الكبد، ويشمل مجموعة
واسعة من الأمراض التي تتطور عادة من تنكس
دهني بسيط إلى تلف الكبد وسرطان الخلايا
الكبدية في بعض الحالات،
بكتيريا تكسر النيكوتين في أوعية الفئران
وجد الباحثون أنه عندما يدخل الناس
(أو الفئران في التجربة) السجائر، فإن بعض
النيكوتين يمتص بطريقة إلى الأوعية، ويؤدي ذلك
إلى زيادة خطر الإصابة بمرض الكبد الدهني
المرتبطة بالندبات، وكذلك الإصابة بسرطان الكبد
في بعض الحالات،
وفي الدراسة المنشورة في دورية "نيتشر"
(Nature)، تصف المجموعة البحثية كيف
عزل الباحثون البكتيريا وماداً يمكن أن يقلل
اكتشافهم من حالات الإصابة بمرض الكبد
الدهني لدى البشر، حيث وجدوا أن نوعاً معيناً
من البكتيريا يكسر النيكوتين في أوعية الفئران،
وإنزيمًا يكسر النيكوتين..

ومن ثم يقلل من احتمال الإصابة بمرض الكبد
الدهني،
وقاس الباحثون كمية النيكوتين التي تنشق
طريقها إلى القناة الهضمية من خلال مقارنة
عينات البراز من ٣٠ مدخنًا و٣٠ من غير
المدخنين، ثم فعلوا الشيء نفسه مع الفئران
ووجدوا النتائج متشابهة
بعد ذلك، عثروا على أوعية الفئران
التجارب، وتم التخلص من البكتيريا الموجودة
فيها، ثم أجروا تجربة النيكوتين مرة أخرى،
ووجدوا أن الفئران ذات الأوعية المعقمة
تحتوي على قدر أكبر من النيكوتين في أنظمتها،
مما يشير إلى أن نوعاً واحداً على الأقل من بكتيريا
الأوعية يعمل على تكسير النيكوتين،
بعد ذلك، ومن خلال عملية الإزالة، تمكنوا
من تحييد نوع من البكتيريا يعرف باسم
"زيلانيسولفنز بكتيرويدس" (Bacteroides
xylanisolvens)، وظهر أن هذه البكتيريا
هي المسؤولة عن تكسير النيكوتين، وتقليل
أضراره داخل أوعية الفئران، حيث كانت تنتج
الإصابة بمرض الكبد الدهني لديهم

بايدن يصرخ على حماس والاسرائيل
لإصلاح نظام الهجرة تشويه "عرب"

واشنطن

اعتبر الرئيس الأمريكي جو بايدن الخميس أن نظام الهجرة الأمريكي تشويه "عرب"، بينما كشف عما قال إنها ستكون خطة جديدة "أمنة وإنسانية" لتخفيف الضغط عند الحدود مع المكسيك.

وبموجب الخطة التي أعلن عنها قبيل زيارة مرتقبة سيجرىها إلى الحدود المكسيكية، سيُسمح لما يصل إلى ٣٠ ألف مهاجر يستوفون الشروط المطلوبة، الدخول إلى الولايات المتحدة كل شهر من كوبا وهاتي ونيكاراغوا وهنزويلا إذا وصلوا على متن طائرات، مع تشديد القيود على أولئك الساعين للدخول بشكل غير قانوني.

ووصف بايدن المقترح أثناء خطاب في البيت الأبيض بأنه "آمن وإنساني وعملي". وذكر بأنه سبق وأرسل إلى الكونغرس تشريعا شاملا لإصلاح ما كان "نظام هجرة تتخلله عيوب منذ مدة طويلة.."

وأضاف "لكن الجمهوريين في الكونغرس رفضوا النظر في خطتي الشاملة" محملا "جمهوريين متشددين" مسؤولية الجمود.

كما أكد بأن تعزيز حدود الولايات المتحدة الجنوبية سيكون في صلب المحادثات المرتقبة الأسبوع المقبل مع نظيره المكسيكي أندريس مانويل لوبيز أوبرادور.

وقال بايدن بينما كشف عن مقترحات جديدة للهجرة خلال خطابه في البيت الأبيض "لدينا أجنحة كبيرة.. لكن جزءا مهما من هذه الأجنحة يرتبط بتعزيز الحدود بين بلدينا.."

وفي هذا الإطار، توجه إلى الأشخاص الساعين للهجرة داعيا إياهم للتقدم بطلبات من أجل دخول الولايات المتحدة بشكل قانوني وقال "لا تأتوا إلى الحدود.."

منع رئيس موريتانيا السماح بحملته
جبهته العسكرية مع مناصرة والده

نواكشوط

أعلن الرئيس الموريتاني السابق محمد ولد عبد العزيز، الذي سيحاكم اعتبارا من نهاية كانون الثاني/يناير الحالي بتهمة فساد مزعوم، أنه منع من السفر إلى الخارج الأربعاء، متندا بما اعتبره إجراء غير قانوني.

وقال ولد عبد العزيز في بث حي عبر فيسبوك "كنت في المطار لأسافر، لكن الشرطة السياسية تمنعتني من المغادرة" رغم "أنني لست خاضعا للرقابة القضائية أي أو وضعية يمكن أن تمنعني من السفر.."

وأوضح مصدر قضائي أن الرئيس الموريتاني السابق سيحاكم أمام القضاء بتهمة فساد مزعوم من ١١ من كبار الشخصيات في نظامه اعتبارا من ٢٥ كانون الثاني/يناير.

واتهم ولد عبد العزيز في آذار/مارس ٢٠٢١، إلى جانب شخصيات عدة رفيعة المستوى، بهذه الأفعال المفترضة التي ارتكبت خلال وجوده على سدة الرئاسة في البلاد بين عامي ٢٠٠٨ إلى ٢٠١٩. ومن بين التهمين معه، أحد أشهر ورئيسا وزراء سابقان وعدد من الوزراء السابقين ورجال الأعمال.

وأضاف ولد عبد العزيز "قبل يومين، تمكن شخص كان في اللانحة نفسها من السفر. من الواضح أنها معاملة سيئة من هذا النظام السيء" الذي "أسف البلد ليزيد شعبيته.."

كما صدر جواز سفره الأربعاء، بحسب مسؤول أمني طلب عدم الكشف عن هويته.

في وقت سابق الأربعاء، قال الناطق باسم الحكومة الثاني ولد شروعة للصحافيين إن تصرفات الرئيس السابق تهدف إلى التأثير على المسار القضائي الجاري حاليا.

وكان الرئيس الموريتاني السابق أوقف في حزيران/يونيو ٢٠٢١ بتهمة عدم الامتثال لإجراءات الرقابة القضائية والإخلال بالنظام العام، قبل إطلاق سراحه في أوائل كانون الثاني/يناير ٢٠٢٢ لأسباب صحية.

الاحتلال يطلق سراح
أقدم سجين فلسطيني

وكالات

شهد الخميس إطلاق سراح أحد أقدم السجناء الفلسطينيين في سجون الاحتلال الإسرائيلي بعد أن قضى عقوبة لمدة ٤٠ عاما، فيما دعا أعضاء في الحكومة اليمينية الجديدة إلى تجريده من الجنسية الإسرائيلية.

وكان كريم يونس (مواليد ١٩٥٨) قد أدين باختطاف وقتل الجندي الإسرائيلي أفراهام برومبيرج عام ١٩٨٣ في هضبة الجولان.

وبحسب نادي الأسير الفلسطيني، فإن يونس قضى أطول عقوبة سجن متصلة لأي فلسطيني.

وحظي يونس باستقبال حاشد في مسقط رأسه قرية عارة، حيث قال: "كان لدي استعداد أن أقدم ٤٠ عاما أخرى من عمري هداءا لشعبي، وكل الأسرى كان لديهم القوة والعطاء بأن يقدموا ٤٠ و٥٠ عاما من أجل حرية شعبهم.."

ودعا وزير الداخلية الإسرائيلي أرييه

درعي يوم الثلاثاء إلى تجريده يونس من جنسيته الإسرائيلية.

وكتب درعي في رسالة إلى المدعي العام الإسرائيلي "سحب جنسيته سيرسل رسالة مهمة عندما نتحدث عن شخص أصبح رمزا لارتكاب أعمال إرهابية إجرامية.."

كما عبّر بعض أقرباء الإسرائيليين الذين قتلوا في عمليات نفذها فلسطينيون

عن دعمهم لمثل هذا الإجراء.

وقال ابن شقيق أفراهام برومبيرج، والذي سمي أفراهام أيضا على اسم عمه، "لوقع "والا" الإخباري الإسرائيلي يوم الاثنين"، "الجنسية الإسرائيلية امتياز لا يمكن للمواطن الإسرائيلي أن يحمل بطاقة هوية إسرائيلية بإحدى يديه ويقتل بالآخرى جنديا".

وقالت وزارة الدفاع الروسية وقتها إن "محادثات ثلاثية جرت في موسكو بين وزراء الدفاع في روسيا الاتحادية والجمهورية العربية السورية وجمهورية تركيا"، تناولت خصوصا "سبل حل الأزمة السورية وقضية اللاجئين.."

وفي وقت سابق، قال أردوغان، إن عقد لقاء مع نظيره السوري "أمر ممكن"، بعد انقطاع العلاقات الدبلوماسية.

وفي المنحى نفسه، قال أردوغان في

لأجل السلام في المنطقة..
أردوغان لا يستبعد لقاء الرئيس السوري

اجتماع بموسكو مع نظيرهما الروسي، في أول لقاء رسمي بهذا المستوى بين أنقرة ودمشق منذ اندلاع النزاع في سوريا عام ٢٠١١.

وقالت وزارة الدفاع الروسية وقتها إن "محادثات ثلاثية جرت في موسكو بين وزراء الدفاع في روسيا الاتحادية والجمهورية العربية السورية وجمهورية تركيا"، تناولت خصوصا "سبل حل الأزمة السورية وقضية اللاجئين.."

وكان أوغلو قد قال حينها: "علينا أن نضاح المعارضة والنظام في سوريا بطريقة ما وإلا فلن يكون هناك سلام دائم، يجب أن تكون هناك إدارة قوية لمنع انقسام سوريا.."

أغسطس الماضي، إنه "لا يمكنه استبعاد الحوار والدبلوماسية مع سوريا بالمطلق"، مضيفا أن "الدبلوماسية بين الدول لا يمكن قطعها بالكامل.."

يشار إلى أن التحول المعلن في مواقف أنقرة حيال دمشق جاء في ١١ أغسطس الماضي، وذلك على لسان وزير الخارجية التركي، مولود تشاويش أوغلو.

وكان أوغلو قد قال حينها: "علينا أن نضاح المعارضة والنظام في سوريا بطريقة ما وإلا فلن يكون هناك سلام دائم، يجب أن تكون هناك إدارة قوية لمنع انقسام سوريا.."

المستشار الألماني تحت
ضغوط لتسليم أوكرانيا دبابات

وأضافت شترك-تسيمرمان "مرة أخرى تتولى فرنسا الدور الذي كان متوقعا من ألمانيا وتأخذ زمام الأمور" معتبرة أن "الكرة باتت الآن في ملعب برلين.."

وشددت على أن أوكرانيا يجب أن "تتصور للدفاع أيضا عن حريتنا وقيمنا - وهذا لا يمكن أن يتم إلا بمساعدة الدبابات.."

من جهته قال ألكسندر غراف لامسدورف الدبلوماسي العضو في الحزب الديموقراطي الحر "أف دي بي" والذي يرتقب أن يعين سفيرا لدى موسكو، إنه يتوقع أن يناقش الموضوع داخل التحالف.

ورفضت الحكومة الألمانية حتى الآن تسليم دبابات بحجة أن مثل هذا الإجراء يجب أن يتخذ بالتشاور مع الحلفاء الغربيين وأن ألمانيا يجب ألا تتورط كما حلف شمال الأطلسي بشكل مباشر في الحرب بين روسيا وأوكرانيا.

وتطالب كييف برلين بإرسال دبابات ليوبارد ٢. ويعارض الحزب الاشتراكي

الديموقراطي الألماني بزعماء شولتس تسليم مثل هذه المعدات، خلافا لشركائه الليبراليين والخصر.

صباح الخميس أعلنت ساسكيا اسكين إحدى قادة الحزب الاشتراكي الديموقراطي لقناة "ان تي في"، "نحن الحكومة الألمانية والمستشار الألماني نتشاور دائما بشكل وثيق مع شركائنا وأصدقائنا ولا سيما مع الأميركيين" مشيرة إلى أن برلين "دعمت أوكرانيا منذ البداية بتزويدها بأسلحة.."

وأكدت "سنستمر في القيام بذلك طالما لزم الأمر وفقا للتطورات العسكرية والحاجات.."

ويأتي هذا النقاش في الوقت الذي اهتزت فيه صورة وزيرة الدفاع كريستين لامبريخت (الحزب الاشتراكي الديموقراطي) بسبب مقطع فيديو غير موفق بمناسبة الأعياد قالت فيه انها ممثلة لكل "اللقاءات" التي سمح لها

النزاع في أوكرانيا بإجرائها.

السلطة الفلسطينية تقسم ما تحتل في الضفة
تتم تسليمها إلى الولايات المتحدة

رام الله

قالت وزارة السياحة والآثار الفلسطينية ومكتب الشؤون الفلسطينية في السفارة الأمريكية الخميس ان الجانب الأميركي سلم السلطة الفلسطينية قطعة أثرية نادرة تم تهريبها إلى الولايات المتحدة.

ولم تعرف تفاصيل وتاريخ التهريب، حيث أوضح مصدر في وزارة السياحة الفلسطينية أن القطعة كشفت في الولايات المتحدة الأمريكية وأنه تم التعرف على أنها من الأراضي الفلسطينية.

وجاء في بيان صدر عن مكتب الشؤون الفلسطينية في السفارة الأمريكية أن "هذا الحدث هو الأول من نوعه لإعادة آثار من الولايات المتحدة إلى السلطة الفلسطينية، مع الإقرار بأهمية التبادل الثقافي في تعزيز العلاقات الأمريكية- الفلسطينية.."

وشارك في استلام اللقطة وزيرة السياحة والآثار الفلسطينية زلي معاينة ومسؤولين آخرين من الوزارة ومن شرطة السياحة والآثار الفلسطينية. أما الوفد الأمريكي فضم كل من رئيس المكتب الأمريكي للشؤون الفلسطينية جورج نول، والملاحق بوزارة الأمن الداخلي الأمريكية دونالد مانيا، ومساعد المدعي العام مقاطعة نيويورك العقيد ماثيو بوغدانوس.

وأكدت وزيرة السياحة والآثار الفلسطينية زلي معاينة أن "هذه القطعة الأثرية التي جرى تسليمها اليوم مهمة وتكتسب قيمتها العلمية والأثرية الحقيقية في موقعها الأصلي.."

من جانبه، قال المدعي العام في مقاطعة نيويورك ألين براغ "من المستحيل تقدير قيمة الأهمية الثقافية والتاريخية للأثار المنهوبة، وأشكر فريقنا من المحامين والمحققين ذوي الكفاءة الذين يواصلون عملهم المذهل لإعادة هذه القطع إلى مكانها الصحيح.."

وحسب البيان فإن هذه القطعة الأثرية هي واحدة من بين مجموعة من القطع الثقافية العديدة الأخرى المنهوبة من دول أخرى في الشرق الأوسط واليونان وإيطاليا.

وقال وكيل الوزارة صالح طوافشة لوكالة فرانس برس ان القطعة الأثرية عبارة عن معلقة من العاج وكانت تستخدم قبل حوالي ٣٠٠٠ سنة للقرابين والتجميل.

وأشار طوافشة إلى ان السلطة الفلسطينية تعاني من تهريب الاف القطع الأثرية من الأراضي الفلسطينية بسبب عدم سيطرة الجانب الفلسطيني على المعابر.

وجرى تسليم القطعة في وزارة السياحة والآثار في بيت لحم.

وتشكل قضايا الآثار جزءا من الصراع الفلسطيني- الاسرائيلي في المنطقة.

الأمم المتحدة تتعهد بتسليم
مخيمات طاجيك حترق في أفغانستان

جنيف

أكد مفوض الأمم المتحدة السامي لحقوق الإنسان أنه مصدوم بالجهود "المنهجية" الهادفة إلى النيل من حقوق النساء، من أفغانستان إلى إيران مرورا بخطاب الكراهية والتخيز الذي يستهدفهن على الإنترنت.

وأشار فولكر تورك خلال مقابلة مع وكالة فرانس برس هذا الأسبوع في جنيف، إلى أنه يريد زيارة كابول وطهران لإجراء محادثات مع السلطات.

وقال "أفغانستان هي الأسوأ. قمع النساء بهذه الطريقة لا مثيل له.."

وأعرب النمساوي فولكر تورك (٥٧ عاما) الذي تولى منصبه في تشرين الأول/أكتوبر عن استيائه لأن العالم يشهد بعد نحو ٧٥ عاما من الإعلان العالمي لحقوق الإنسان جهودا متزايدة ومنها "بشكل خبيث"، لحرمان النساء والفتيات من حقوقهن.

وقال "أشعر بقلق بالغ من الانتكاسات وانتشار الأفكار الرجعية.."

ورأى أن هناك حاليا "طريقة أكثر منهجية وأكثر تنظيما للتصدي لحقوق النساء". علما أن كراهية النساء واليهود المبذولة لوقف مسيرة المساواة بين الجنسين ليست بالأمر الجديد.

وأشار تورك إلى أن أفغانستان تشكل المثال الأكثر وضوحا حيث حرمت طالبان النساء من التعليم الجامعي والثانوي، ومنعت المنظمات غير الحكومية من توظيفهن.

وأكد أن الاعتداءات على النساء "تذكير بما يمكن أن يؤدي إليه التفكير المنحرف، وعلينا التأكد من أن ما يحدث في هذا البلد لن يصبح القاعدة في المستقبل.."

وعلى غرار الرئيسة التشيلية السابقة ميشيل باشليه أثناء توليها رئاسة الفوضية العام الماضي، يعتزم المفوض السامي الذهاب إلى أفغانستان للتحدث "مع سلطات الأمر الواقع حتى تفهم أن تنمية بلادها يجب أن تشمل النساء.."

كذلك طلب تورك التوجه إلى إيران حيث اندلعت احتجاجات اثر وفاة الشابة مهسا أميني في ١٦ أيلول/سبتمبر عقب اعتقالها بتهمة حرق قواعد اللباس الصارمة المفروضة على النساء في الجمهورية الإسلامية، لكن طهران لم تجب بعد.

ويريد المفوض السامي الطبع من إيران "إلغاء بعض الممارسات التمييزية بحق النساء والفتيات". كما يريد مناقشة قمع الاحتجاجات التي تقول منظمة حقوق الإنسان في إيران غير الحكومية ومقرها أوسلو أنها خلقت ٤٧٦ قتيلًا على الأقل، بينما اعتقل الآلاف.

وأعرب تورك خصوصا عن قلقه من أحكام الإعدام التي صدرت بحق متظاهرين، وقد تم شنق رجلين.

وبالإضافة إلى إجراءات الدول، أشار تورك إلى الشبكات الاجتماعية "حيث يبدو أن التعليلات المعادية للنساء والتخيرية ضدهن مسموح بها وتزدهر.."

وشدد على ضرورة وضع "ضوابط" لتكون الشبكات الاجتماعية "مسؤولة ولا تصب الزيت على النار" خصوصا "في ما يتعلق بقضايا النوع الاجتماعي.."

وقال إن الخوارزميات التي تستخدمها المنصات يمكن أن "تسبب في تضخيم خطاب الكراهية بسرعة كبيرة وبطريقة خطيرة جدا.."

بعد وقت قصير من توليه رئاسة الفوضية كتب فولكر تورك رسالة مفتوحة إلى المالك الجديد لموقع تويتر إيلون ماسك، يحثه فيها على ضمان احترام حقوق الإنسان على الشبكة الاجتماعية.

لديه إيديولوجية..، وسعى مكارثي لتقديم ضمانات تقاديا لعرقلة خطوته، وإعادة سيناريو عام ٢٠١٥ عندما فشل بفارق ضئيل في أن يصبح رئيسا لمجلس النواب.

مخاطر مستقبلية

من جانبه، قال الأكاديمي والمحلل السياسي المهتم بالشؤون الأمريكية سعيد صادق، في تصريحات لوقع "سكا نيوز عربية"، إن الانتخابات الأخيرة أظهرت انقسام المجتمع الأميركي كله، لكن هذا يبدو واضحا بصفة خاصة في الحزب الجمهوري، وأوضح صادق أن الانقسامات الحالية تتلخص في الموالين والمعارضين للرئيس السابق دونالد ترامب، وهذا ما يلقي بتداعياته على مرشح الحزب في انتخابات الرئاسة ٢٠٢٤، فرغم كون ترامب الأوفر حظا، لكن بعض أعضاء الحزب يرون أنه ورطهم في العديد من الأزمات التي نالت من ثقة الأميركيين.

يكون رهينة من قبل أعضاء حزبه الأكثر تطرفا. لم ينجح مكارثي حتى الآن في إقناع أعضاء حزبه من مؤيدي الرئيس السابق دونالد ترامب بانتخابه، ما ألقى بتداعياته على الصراع داخل الحزب. سيتجه الحزب الجمهوري إلى الانتخابات الرئاسية عام ٢٠٢٤ بتلطيف سمعته بالتطرف وعدم الكفاءة، ويمكن للأميركيين فقط أن يأملا في ألا يتسبب ذلك في الكثير من الضرر للبلاد في هذه الأثناء. اعتبرت صحيفة "واشنطن بوست"، أن ما جرى خلال الساعات الماضية هو "عاصفة كاملة من سوء التقدير ومعاداة المؤسسات.."

وأوضحت الصحيفة أن فشل الجمهوريين في التقييم المناسب للمناخ السياسي ونقاط ضعفهم في الانتخابات التجديد النصفي، أدى إلى حصولهم على أغلبية ضئيلة بدلا من "الموجة الحمراء" التي كانت متوقعة. قال مات غيتز النائب عن ولاية فلوريدا، إن مكارثي "لا يؤمن بأي شيء، وليست

قرن من الزمان، كان اختيار رئيس المجلس مجرد إجراء شكلي، مع امتلاك الحزب الحاكم ما يكفي من التنظيم للانتقال بسرعة إلى الأمور الأخرى، قبل أن يكسر الحزب الجمهوري هذا التقليد بعد أن فشل في عدة اقتراعات منفصلة لجمع الأصوات اللازمة لتنصيب مكارثي، المرشح الأوفر حظا، كرئيس.

لم يتمكن مكارثي في إقناع رفاقه من مؤيدي الرئيس السابق دونالد ترامب بانتخابه، إذ أن هؤلاء ظلوا على رأيهم بأنه معتدل أكثر مما ينبغي، ما يظهر الخلاف بين الجناحين "المعتدل والمتطرف" داخل الحزب الجمهوري.

قال الكاتب أندرو غوثروب، إن مشهد حزب غير قادر حتى على تحديد من يجب أن يقوده، يكشف الكثير من الأمور للناسخيين، وينبغي على الديمقراطيين الاحتفاء بهذه "المناصب الجمهورية..، لفت إلى أن وجود أغلبية ضئيلة في مجلس النواب يعني أن مكارثي يمكن بسهولة أن

وكالات

أظهر فشل المرشح الجمهوري كيفين مكارثي، في حصد الأصوات المطلوبة لنيل رئاسة مجلس النواب الأمريكي للمرة السادسة، خلفا لتانسي بيلوسي، الخلافات داخل قواعد حزبه، في الوقت الذي يرى مراقبون أن ذلك يأتي نتيجة "مشاكل متراكمة" منذ سنوات، وحين الوقت ليراها الجميع الآن.

وحصل مكارثي النائب عن ولاية كاليفورنيا، على ٢٠١ صوت بينما يحتاج ٢١٨ صوتا للفوز بمقعد رئاسة مجلس النواب، في حين صوت ٢٠ نائبا جمهوريا لصالح منافسه، براين دونالدز، بينما صوت جميع الأعضاء الديمقراطيين البالغ عددهم ٢١٢ نائبا لصالح زعيم الأقلية الديمقراطية حكيم غيفريز.

تحول تاريخي

أوضحت صحيفة "الغارديان" إلى أنه على مدى

بسبب هذه العقبة .. رونالدو غير مؤهل للعب مع النصر حتى الآن



وكالات

لم يسجل نادي النصر السعودي لاعبه الجديد البرتغالي كريستيانو رونالدو بعد في قائمته لدى الاتحاد السعودي لكرة القدم، ما يحول دون خوضه المباريات الرسمية، على ما أفاد مسؤولان في النادي الخليجي لوكالة فرانس برس الخميس.

أكد المسؤولان وصول البطاقة الدولية للاعب البالغ ٣٧ عاماً من إنجلترا مساء الأربعاء، بعد توقيعه عقداً خيالياً لستين ونصف باكثر من ٢٠٠ مليون يورو.

لكن المسؤول الأول الذي فضل عدم ذكر اسمه لأنه غير مخول بالحدوث لوسائل الإعلام، أفاد لفرانس برس بأنه "وصلت البطاقة الدولية لرونالدو لكن النصر لم يسجله بعد لعدم وجود مكان شاغر للاعب أجني".

وتضم قائمة النصر الملقب في السعودية بـ "العالمي" ٨ لاعبين أجانب، وهو الحد الأقصى الذي تسمح به اللوائح المنظمة للدوري السعودي.

وأضاف المصدر: "لا بد من رحيل لاعب أجني لتسجيل رونالدو سواء بالبيع أو بإنهاء العقد بالتراضي".

وأكد المصدر الثاني الذي تحدث شريطة عدم كشف هويته عدم تسجيل "صاروخ ماديرو" حتى بعد ظهر الخميس رغم وصول بطاقته، موضحاً: "هناك مفاوضات جارية لبيع أحد اللاعبين لكن لم تصل لمرحلة الأخيرة بعد".

وتضم تشكيلة النصر الحالية التي يشرف عليها المدرب الفرنسي رودي غارسيا الحارس الكولومبي دافيد أوسينا، والمدافع العاجي جيسلان كونان، والمدافع الإسباني أنصارو غونزاليس، ولاعب الوسط البرازيلي لويز غوستافو، ولاعب الوسط الأوزبكي جلال الدين ماشارييوف، والمهاجم الأرجنتيني غونزالو "بيتي" مارتينيز، والمهاجم البرازيلي أندرسون تاليسكا والمهاجم الكاميروني فنسان أبو بكر.

وأشارت تقارير في الإعلام المحلي أن الأوزبكي ماشارييوف الأقرب للرحيل لناد محلي.

ووفق المسؤولان فإن رونالدو لن يشارك الخميس في لقاء النصر أمام الطائي لحساب الجولة الثانية عشرة من الدوري والتي تنطلق الساعة السادسة بالتوقيت المحلي، بسبب عدم تسجيله.

ورفض المسؤولان تأكيد إذا كانت بطاقة اللاعب جاءت مصحوبة بقوة من اللعب لثلاثين أم لا، والتي يطالب بتطبيقها الدوري الإنجليزي، بعد كسر "الدون" هاتف أحد المشجعين خلال مباراة بالدوري الموسم الماضي يقميص مانشستر يونايتد.

وكان "النصر" قد قال في بيان على مواقع التواصل: "نظراً لحدوث بعض الأخطاء الكهربائية في ملعب المباراة بعد هطول الأمطار، تلقى نادي النصر قراراً بتأجيل مباراته مع الطائي لتقام المباراة غدا الجمعة".

رئيس رابطة منتخب العراق يحذر من "مشاكل" بيع تذاكر "خليجي ٢٥"

وكالات

كشف مهدي الكرخي رئيس رابطة مشجعي منتخب العراق أنه لا يملك تذكرة لدخول مباراة افتتاح بطولة خليجي ٢٥، والتي ستجمع بين منتخبي "أسود الراشدين" والبحرين الجمعة ٦ يناير الجاري. وفي تصريحات خاصة لسكاي نيوز عربية أوضح الكرخي صاحب الشهرة الواسعة داخل العراق وخارجها بفضل تواجده الدائم في مختلف المباريات التي يخوضها المنتخب العراقي، أن عملية بيع تذاكر بطولة كأس الخليج شهدت خلال الأيام بعض المشاكل في التوزيع بسبب البيع الإلكتروني، الأمر الذي أدى إلى عدم حصول أعداد كبيرة على تذاكر مباراة الافتتاح.

وقال: "أنا لا أملك تذكرة، وهذه غلطة من غلطات البطولات بسبب فتح عملية البيع الإلكتروني، والغلطة الأكبر تمثلت في تسليم مكاتب السياحة تذاكر البطولة لبيعيها، ولا أعلم هل تم توزيعها بشكل صحيح أم لا، ورغم الأزمة الحاصلة في بيع تذاكر المباراة الافتتاحية لخليجي ٢٥، إلا أن رئيس رابطة مشجعي منتخب العراق أبدى فخره في حضور جماهير المنتخب العراقي بأعداد كبيرة، وتقديم المساعدة اللازمة، مؤكداً بأن المشجعين مستعدين لإنجاح الحدث وإظهاره بالشكل اللائق، مشدداً على أن بطولة البصرة ستكون ناجحة واستثنائية في التنظيم، كما رحب بضيوف البطولة من دول الخليج، والذين بدأوا في التوافد على مدينة البصرة، معبراً أن المناقصات ستكون مثيرة وحماسية بفضل خبرة كل المنتخبات في المشاركة وفوزها بالألقاب في النسخ الماضية باستثناء منتخب اليمن.

ويذكر أن عملية بيع تذاكر مباراة افتتاح "خليجي ٢٥" شهدت إقبالا كبيرا منذ الساعات الأولى التي تم فيها طرح التذاكر للبيع، حيث اصطفت طوابير طويلة من الجماهير أمام منافذ البيع، فيما احتكرت مافيات السوق السوداء البيع لبليل سعر التذكرة حالياً إلى ١٠٠ دولار. وانتقدت الجماهير طريقة بيع التذاكر، والتي أسهمت في تسجيل حالات احتكار بغرض البيع في السوق السوداء، وطالبوا بضرورة بيعها في المنافذ التقليدية.

وللاشارة فإن أسعار تذاكر مباريات بطولة خليجي ٢٥، تم تقسيمها من قبل الاتحاد العراقي لكرة القدم، إلى ٤ فئات، بين ١٠ و٣٠ دولاراً للتذكرة.

مفاوضات ثنائي الوحدات مع العين السعودي تصل مرحلة الحسم

وكالات

وقع ثنائي فريق الوحدات، عبدالله الفاخوري وأسس العوضات، لتفريق العين السعودي الإلكتروني.

ودخل نادي العين بمفاوضات مكثفة مع الفاخوري والعوضات لعلمه بالقيمة الفنية لكل منهما.

وكان الفاخوري والعوضات قد تدرجا بفريق الفئات العمرية في نادي الوحدات وصولاً للفريق الأول.

وانتهى عقد الفاخوري والعوضات مع الوحدات مع انتهاء الموسم الماضي الذي توج به مع الفريق بلقب كأس الأردن.

وعلم موقع كووورة من مصدر خاص، أن الفاخوري والعوضات سيتوجهان إلى السعودية بعد غد السبت، وسيخضعان للفحص الطبي.

وفي حال اجتاز اللاعبين الفحوصات الطبية، سيتم توقيعهما على عقدهما بشكل رسمي ولدة ٥ شهور.

وجاءت رغبة العين بالتعاقد مع الفاخوري والعوضات بتوصية من الجهاز الفني بقيادة الفرنسي ديديه جوميز المدير الفني السابق للوحدات والذي يعرف إمكانيات الثنائي جيداً حيث كان



الأفضل بفرقيهما الموسم الماضي. ويعتبر الفاخوري من أبرز حراس مرمى كرة القدم الأردنية ويتوقع أن يكون خليفة الأسطورة عامر شفيق لاعباً رئيسياً في صفوف منتخب النشامى. وسبق أن تم ضمه للمنتخب الأردني.

مغير السرحان يسعى لتجديد عقد مدربه الدبوبي

وكالات

دعت إدارة نادي مغير السرحان، خالد الدبوبي المدير الفني لفريق كرة القدم، للاجتماع ويحث سبل تجديد العقد.

وستقوم إدارة مغير السرحان بالاستماع إلى مطالب الدبوبي بشأن تجديد عقده واحتياجاته من اللاعبين في الموسم الجديد.

وكان خالد الدبوبي قد حقق إنجازاً مهماً في مسيرة مغير السرحان، بعدما استطاع أن يثبت الفريق بدوري المحترفين الموسم الماضي في أول مشاركة تاريخية له في السابعة.

وكان مغير السرحان قد سعد مع الدبوبي الموسم قبل الماضي إلى دوري المحترفين، واستطاع أن يحقق نتائج جيدة، خاصة في مرحلة الذهاب.

واستقر فريق مغير السرحان في بطولة الدوري بالمرکز العاشر، حيث جمع ١٩ نقطة.

ويصر نادي مغير السرحان بظرف مالي صعبة مثل بقية الأندية، ويعاني من عدم امتلاك ملعب تدريبي.

وتنتظر الأندية المحترفة حتى الآن، صدور أي قرار من اتحاد كرة القدم يتعلق بموعد وألية انطلاق الموسم الجديد، بعدما تقرر العودة إلى الروتينية القديمة.



بعد المونديال .. فضيحة تهز المنتخب الأميركي وتحقيق مع المدرب

وكالات

بعد أسابيع من نهاية المونديال، تضجرت فضيحة كبيرة داخل أروقة المنتخب الأميركي لكرة القدم، تضمنت قضية عنف منزلي للمدرب، كشفها ذوي أحد نجوم المنتخب.

ما القصة؟

القصة بدأت قبل انطلاق المونديال، عندما أخبر مدرب المنتخب غريغ بيرهاتر، نجم الفريق ولاعب بروسيا دورتموند الألماني جيوفاني رينا، بأن مشاركته ستكون "محدودة" خلال مونديال قطر، بسبب صغر سنه وعدم توافق الخطة مع طريقة لعبه. هذا الأمر تسبب باستياء النجم البالغ من العمر ٢٠ عاماً، الذي بالفعل لم يشارك سوى في الدقائق الأخيرة لمباريات المنتخب، الذي خرج من دور ١٦داً على يد هولندا.

انتقام الأهل

والد رينا، نجم منتخب الولايات المتحدة السابق كلاوديو رينا، ووالدة اللاعب دانييل رينا، اللاعبة السابقة بمنتخب النساء، قررا كشف "فضائح" للمدرب الأميركي، بعد تصرفه مع ابنهما.

دانييل وكلاوديو قدما تقريراً للاتحاد الأميركي لكرة القدم، يكشف



أن المدرب بيرهاتر، قام بركل وضرب زوجته الحالية روزالينا، في واقعة تعود لعام ١٩٩١.

دانييل كانت زميلة روزالينا في منتخب أميركا النسائي، وكلاوديو رينا كان زميل بيرهاتر في منتخب أميركا.

الاعتراف

المدرب غريغ بيرهاتر اعترف بضرب زوجته خلال ليلة كان فيها

كأس "خليجي" .. تصميم عمره ١٩ عاماً صنع من أجل الخلود

وكالات

نجح كأس بطولة خليجي في لفت الأنظار إليه بشدة، نظراً لتصميمه الفريد من نوعه والذي لا يتشابه مع كأس البطولات القارية أو الإقليمية الأخرى، ليظل صامداً منذ ١٩ عاماً.

وتنطلق بطولة "خليجي ٢٥" مساء الجمعة وتستمر حتى ١٩ يناير الجاري في العراق بمشاركة ٨ منتخبات خليجية.

المصمم العراقي أحمد البحرائي روى في تصريحات لوقع "سكاي نيوز عربية" قصة تصميم الكأس الذي ظهر للنور عام ٢٠٠٤.

وقال البحرائي: "أسندت إلي مهمة تصميم الكأس عام ٢٠٠٤، ومثلت صناعته تحدياً كبيراً بالنسبة لي، وكانت الفكرة هي أهم ما يشغلني".

وأضاف المصمم العراقي: "فكرة الكأس كانت خليجية ١٠٠ بالمئة، تزامن الأمر مع عودة العراق إلى البطولة في "خليجي ١٧" بعد غياب، فأردت أن أسلط الضوء على التنام الشرخ العربي، واللحمة الخليجية التي عادت من جديد".

وتابع: "هناك شرخ على جانبي الكأس يبدأ من أسفل ثم ينتهي في الأعلى بوجود الشماغ ويمتلكه لؤلؤة تعبر عن معدن الشعب الخليجي".

وحافظ الكأس الذي صنمه البحرائي على الحضور في كل البطولات منذ ٢٠٠٤ وحتى الآن، دون أن يتم تغييره واستبداله بتصميم آخر.

وعن تغيير الكأس قال البحرائي: "لائحة البطولة تنص على أن يحتفظ المنتخب الذي يفوز باللقب ٣ مرات بالكأس إلى الأبد، لكنني علمت أن هذا البند سيتم تعديله ليظل الكأس باقياً دون أن يتم تعديله".

وأفاد البحرائي: "أرى أن الكأس بات أيقونة البطولة، ويجب الحفاظ على هويته ليظل خالداً أبدياً مثل بطولة كأس العالم، لكن إذا تم تغيير التصميم وأسندت المهمة لي أو لمصمم آخر، أتمنى أن يكون على أعلى مستوى ممكن، ليتناسب مع البطولة الكبيرة ويعبر عن الشعوب الخليجية".

السومة يقود العربي لاستعادة صدارة الدوري القطري

وكالات

تغلب العربي على الأهلي بنتيجة ٢-١، الخميس، على ستاد عبد الله بن خليفة، في إطار الجولة الثامنة من عمر الدوري القطري.

ثانية العربي حملت توقيع السوري عمر السومة في الدقيقتين ٧٩ و٨٧، بينما أحرز الأردني يزن النعيمات هدف الأهلي في الدقيقة ٢٨.

وارتفع رصيد العربي إلى ١٩ نقطة واستعاد صدارة جدول ترتيب البطولة، فيما تجدد رصيد الأهلي عند ١٠ نقاط في المركز السادس.

وجاءت المباراة جيدة المستوى، وتبادل خلالها الفريقان السيطرة على مجريات الأمور، وإن كانت الأفضلية للعربي، خاصة في الشوط الثاني.

ونجح الأهلي في هز الشباك خلال الشوط الأول رغم محاولات العربي من قبل عمر السومة، الذي تصدى القائم لحاولة منه.

وفي الشوط الثاني، واصل العربي، البحث عن التعادل، وهو ما نجح فيه عن طريق السومة، قبل أن يخطف هدف الفوز قبل النهاية.

الشناينة مرشح للاحتراق في الظفرة الإماراتي

وكالات

علم من مصادر خاصة أن أمين الشناينة لاعب الفيصلي الأردني، تلقى مجموعة عروض احترافية على سبيل الإعارة، ويات قريباً من الانتقال إلى الظفرة الإماراتي.

وحال إنجاز الصفقة بصورة رسمية على سبيل الإعارة لمدة ٤ أشهر، فإن الشناينة (٢١ عاماً) سيصبح أصغر لاعب أردني يخوض تجربة الاحتراف الخارجي.

وتأق أمين الشناينة مع الفيصلي في الموسم الماضي، وساهم معه في حصد لقب الدرع ودوري المحترفين الأردني.

ورغم صغر سنه، إلا أن أمين الشناينة استطاع خطف الأنظار بعدما توج هدافاً في الموسم الماضي لبطولة دوري المحترفين برصيد ٩ أهداف.

وكان الشناينة قد تدرج مع فرق الفئات العمرية بالفيصلي وصولاً إلى الفريق الأول، وساهم مؤخراً في تاهل الأردن لثلاثين كأس آسيا للشباب.

ويشغل الشناينة، مركز الجناح الأيسر ويمتلك قدرة اللعب كهاجم أو خلف رأس الحرية، نظراً لما يتسلح به من مهارة عالية وسرعة فائقة.

ويعد أمين الشناينة، هو نجل نجم فريق الرمثا السابق، فريد الشناينة.

شباب البصرة يزينون شوارعها بالجداريات قبل بطولة خليجي ٢٥

وكالات

تزين الجداريات شوارع مدينة البصرة في جنوب العراق في الوقت الذي تستعد فيه لاستضافة بطولة خليجي ٢٥، التي تقام لأول مرة في العراق منذ أربعة وأربعين عاماً.

وتجمع نحو ٢٥ متطوعاً لرسم اللوحات على جدران ملاعب المدينة وشوارعها، ضمن مظاهر الاحتفاء بالبطولة، فيما تنتشر أعلام دول الخليج المشاركة في الأسواق والمتاجر.

وقالت الطبيبة المتطوعة في المجموعة داليا الحمداني: "مبادرة تطوعية من قبل ما يقارب ٢٥ شخصاً مختلfi الوظائف للمساهمة في إنجاح خليجي ٢٥ بالرسم على جدران ملعب الميناء الرياضي".

وقال محمد رعد، الطالب في كلية طب الأسنان بالبصرة الذي يشارك في المبادرة: "هذه المرة الأولى التي نستقبل فيها بطولة كبيرة مثل بطولة الخليج، دافعاً عن وطني، نحن نحب الرسم ونحب أن نرى العالم سعداء".

وأعرب سكان البصرة عن شعورهم بالسعادة بأجواء البطولة، ووقع الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا" جزئياً في عام ٢٠١٨ حظراً كان مفرضاً منذ ١٩٩٩ على استضافة العراق للبطولات بسبب مخاوف أمنية.