







# الدكتورة القديرة يارا عيسى كتانة تتحدث إلينا من خلال مقالها الرائع عن أمراض الجهاز الهضمي وبشكل خاص عن إتهاب القولون

صدي الشعب \_ أديب شقير  
محتوى المقال:

**أولاً: أمراض الجهاز الهضمي متعددة منها على سبيل المثال لا الحصر ما يلي:**  
الكبد الدهني، آلام البطن، إتهاب القنوات الصفراوية، تشمع الكبد، الإرتجاع المعدي، الغازات وإنتفاخ البطن، عسر الهضم، إتهاب القولون، مرض قرحة المعدة، البواسير، إتهاب الكبد الفيروسي، الإسهال، إتهاب الأمعاء الغليظة التقرحي، مرض تليف الكبد، سرطان المعدة، الإمساك، إتهاب المرارة وغيرها من أمراض الجهاز الهضمي  
**ثانياً: إتهاب القولون:**

هو إتهاب في البطانة الداخلية أو الأنسجة التي تبطن القولون والذي يؤدي إلى عدم الشعور بالراحة والألم، كما قد يظهر بشكل مخيف أو على مدى فترة طويلة من الزمن، وفي الغالب هو مرض قد يستمر لمدى الحياة.  
**اعراض إتهاب القولون:**  
**تختلف الأعراض بناءً على نوع إتهاب القولون كالتالي:**  
1- أعراض إتهاب المستقيم التقرحي، وتشمل:  
ألم في المستقيم، نزيف في المستقيم، حركة الأمعاء السريعة.  
2- أعراض إتهاب القولون في الجانب

الأيسر، وهي كالتالي:  
فقدان الوزن، فقدان الشهية، ألم في الجانب الأيسر من البطن، الإسهال الدموي.  
3- أعراض إتهاب القولون الحاد، وتشمل، فقدان الوزن، ضعف الشهية، الإسهال الدموي، ألم في البطن  
4- أعراض إتهاب القولون المجهرى، مثل: الإسهال المائي والذي لا يحتوي على الدم، آلام وتشنجات في البطن، إنتفاخ، فقدان الوزن  
**أسباب إتهاب القولون:**  
يعتمد السبب على نوع إتهاب القولون والتي منها بشكل عام: التدخين، مرض السكري، ارتفاع ضغط الدم، ارتفاع الكوليسترول، إتهاب المفاصل وغيرها من الأسباب الأخرى.  
**مضاعفات إتهاب القولون:**  
تشمل المضاعفات ما يلي: نزيف مع حركة الأمعاء، تقرحات في القولون، سرطان في القولون، سرطان المستقيم، جلطات الدم، إنتفاخ القولون.  
**علاج إتهاب القولون: يوصي الطبيب ببعض العلاجات الطبية، مثل:**  
الراحة، الأدوية، الجراحة، الوقاية من إتهاب القولون، وفي نهاية هذا المقال، أتمنى للمرضى الشفاء العاجل، والتمتع بموفقور الصحة والعافية والسعادة.

## الصناعة والتجارة: أسعار السلع الغذائية محلياً دخلت مرحلة التعافي

عمان

أكدت وزارة الصناعة والتجارة والتأمين، أن أسعار السلع الغذائية المحلية دخلت في مرحلة التعافي الاقتصادي من تداعيات الأزمة الغذائية التي شهدتها العالم نتيجة ارتفاع أسعار المشتقات العالية وتكاليف الشحن وقلّة المعروض من السلع الأساسية وغيرها.

وقال وزير الصناعة والتجارة والتأمين يوسف الشمالي، في تصريح صحفي إنه من خلال المتابعة الدورية لأسعار السلع الغذائية، أظهرت البيانات الصادرة عن قسم الدراسات والبيانات في مديرية المراقبة على الأسواق في الوزارة، أن انعكاس أسعار السلع عالمياً بدأ واضحاً على أسعار المستهلك محلياً ويُعزى ذلك لسياسة السوق القائم على المنافسة والتي تُعدّ المحرك الأكبر لإحداث التوازن في السوق.

وأشار إلى وجود العديد من الاعتبارات أسهمت في انخفاض الأسعار نظراً لتأثيرها المباشر على تكاليف الإنتاج، مثل انخفاض أسعار المشتقات النفطية عالمياً والتي تعتبر عصب النقل للبضائع، وعودة عجلة الإنتاج وتوفير السلع وأهمها السلع الغذائية والأساسية، ومرحلة التعافي التي يشهدها الاقتصاد العالمي بعد جائحة كوفيد-19.

وأكد الشمالي أن الارتفاع الذي طال السلع الغذائية والأساسية عالمياً خلال الربع الأول من العام الجاري، أثر على الأسعار المحلية بشكل أقل حدة مما شهدته الأسواق العالمية فيما فيها دول المنطقة، جراء الإجراءات التي اتخذتها الحكومة لدعم القطاع التجاري بما يضمن توفر السلع وبأسعار متوازنة وأهمها: تخفيض رسوم الفحص والمناولة على السلع الأساسية، وتمديد فترات التخزين للحلويات، وتخفيض ضريبة المبيعات على عدد من السلع أهمها الزيوت النباتية، إلى جانب الإعلان عن أدوات تمويلية أسهمت في تخفيف حدة ارتفاع الأسعار وبما يصب في مصلحة المواطن.

وبمقارنته مؤشر أسعار الزيوت النباتية العالمية مع أسعار المستهلك المحلية، فقد وصلت أسعار الزيوت النباتية ارتفاعاً عالمياً، من بداية العام وينسب حادة حتى آذار الماضي حتى وصلت نسبة الارتفاع حوالي 25 بالمئة، ومن ثم انخفضت تدريجياً حتى حزيران الماضي لتتخفف بشكل حاد في تموز الماضي بنسبة 20.3 بالمئة، لتستمر بالانخفاض التدريجي بنسبة 6.6 بالمئة حتى نهاية أيلول الماضي.

وعلى المستوى المحلي، ارتفعت أسعار الزيوت من شباط إلى نيسان الماضي بنسبة 15.1 بالمئة، وأدى فرض سوق سريعة وتخفيض ضريبة المبيعات على الزيوت النباتية إلى استقرار أسعارها في السوق المحلي لتعاود الانخفاض بشكل ملموس ابتداءً من تموز الماضي، بنسب تراوحت بين 5 و10 بالمئة لتواصل انخفاضها في أيلول الماضي بنسبة 10 بالمئة عن آب الماضي.

ووفقاً لتقرير منظمة الأغذية والزراعة العالمية، ارتفع مؤشر أسعار الألبان عالمياً بشكل تدريجي من بداية العام الحالي حتى نهاية نيسان الماضي، ثم انخفض قليلاً نهاية أيار، ثم عاود الارتفاع في حزيران بنسبة 4.2 بالمئة، ليبدأ بالانخفاض التدريجي حتى نهاية أيلول الماضي، ومع ذلك بقي مرتفعاً عند نسبة 20.7 بالمئة أعلى من قيمته المسجلة قبل عام.

أما على المستوى المحلي، فإن أسعار الألبان بقيت مستقرة من بداية العام حتى نيسان الماضي، لتشهد ارتفاعاً تدريجياً طفيفاً حتى نهاية تموز بنسبة 4.7 بالمئة، لتشهد استقراراً حتى نهاية أيلول الماضي.

كما انخفض سعر السكر عالمياً بنسبة 1.9 بالمئة بداية العام ثم أخذ بالصعود التدريجي حتى نيسان الماضي، بنسبة وصلت إلى 6.7 بالمئة، ثم انخفض مجدداً بشكل طفيف وتدرجي حتى نهاية أيلول الماضي بنسبة 0.7 بالمئة. أما على المستوى المحلي، فإن أسعار السكر ارتفعت بداية العام ثم استقرت حتى أيار الماضي، لتبدأ بالانخفاض التدريجي حتى نهاية أيلول الماضي بنسبة بلغت 4.3 بالمئة. وبمقارنة مؤشر أسعار اللحوم، فقد ارتفع المؤشر العالمي حسب تقرير الفاو بشكل تدريجي من بداية العام الحالي حتى نهاية حزيران الماضي، بنسب تراوحت بين 4.8 و 2.5 بالمئة، ثم عادت للانخفاض التدريجي حتى شهر أيلول الماضي 0.5 بالمئة.

أما على المستوى المحلي، فإن أسعار اللحوم بقيت مستقرة بداية العام ثم شهدت ارتفاعاً حاداً بعد شهر رمضان المبارك بنسبة 15.2 بالمئة، لتستقر حتى نهاية حزيران الماضي ثم عادت للانخفاض التدريجي لتصل إلى أقل من مستوى نيسان ولتستمر بالانخفاض حتى بلغ الانخفاض في نهاية أيلول الماضي بنسبة 10.7 بالمئة، عن شهر آب.

ووفقاً للبيانات الصادرة عن منظمة الأغذية والزراعة، فقد تراجع مؤشر منظمة الأغذية والزراعة لأسعار الأغذية للشهر السادس على التوالي، إذ بلغ متوسط المؤشر 136.3 نقاط في أيلول الماضي، أي بانخفاض قدره 1.5 نقاط (1.1 في المئة) عن مستواه في آب.

ويُعزى التراجع في المؤشر خلال أيلول الماضي إلى هبوط حاد في الأسعار الدولية للزيوت النباتية، وانخفاضات معتدلة في الأسعار الدولية للسكر واللحوم ومنتجات الألبان، ما عوّض عن ارتفاع المؤشر الفرعي لأسعار الحبوب، وعلى الرغم من التراجع الجديد، بقي المؤشر أعلى بمقدار 7.2 نقطة (5.5 في المئة) عن مستواه في الشهر نفسه من العام الماضي.

## شركات أردنية تشارك بمعرض سيال باريس للصناعات الغذائية

عمان



بدأت 11 شركة أردنية متخصصة بصناعة الغذاء، مشاركتها بمعرض سيال باريس للصناعات الغذائية الذي افتتح مساء السبت بالعاصمة باريس. وتنظم جمعية المصدرين الأردنيين، المشاركة الأردنية بالمعرض، فيما تنوع الشركات على قطاعات الحلويات والشوكولاتة والبهارات والمكسرات والمشروبات. وقال رئيس الجمعية أحمد الخضري إن المشاركة الأردنية بالمعرض والتي تعد الثالثة، تأتي لإتاحة الفرصة أمام المصدرين لترويج منتجات الصناعة الأردنية، والسعي لفتح أسواق جديدة أمام الشركات الصناعية وزيادة التصدير، مبيناً أن سيال من أهم معارض الغذاء بالعالم. وأضاف «إن الجمعية حرصت على توفير منصة للمصدرين الأردنيين لتعزيز حضورهم في أسواق الدول الأوروبية وتعزيز وجودهم فيها»، مؤكداً أن صناعات المملكة ولا سيما الغذائية وصلت لمستويات عالية من الجودة والتنافسية. وعبر عن أمله بأن تسهم المشاركة الأردنية بأعمال المعرض الذي يستمر خمسة أيام، من أن فرنسا تعد بوابة لمنتجات

الصناعة الأردنية للمعبور إلى الأسواق الإفريقية المهمة للمملكة، لا سيما مع وجود رجال أعمال أفارقة مشاركين بالمعرض. وأوضح أن المعرض يشكل منصة تجارية مهمة لتبادل الأفكار، والإطلاع على آخر التطورات في مجال التصنيع الغذائي، بالإضافة إلى التواصل مع المهتمين بهذا المجال في ظل حجم المشاركة من مختلف دول العالم. وعبر عن أمله بأن تسهم المشاركة الأردنية بأعمال المعرض الذي يستمر خمسة أيام، من أن فرنسا تعد بوابة لمنتجات

## انتاج توقع مذكرتي تفاهم مع علماء الغد والأعمال الأردنية الإيرلندية

عمان



وقعت جمعية شركات تقنية المعلومات والاتصالات «إنتاج»، مذكرتي تفاهم مع جمعية علماء الغد وجمعية الأعمال الأردنية الإيرلندية. وبحسب بيان للجمعية الأحد، تهدف المذكرة مع جمعية علماء الغد إلى تعزيز الشراكة وتوحيد الجهود لدعم المبادرات التي تركز على تعزيز العمل مع طلبة المدارس في مجالات العلوم والتقنية والهندسة والرياضيات في جميع أنحاء المملكة. فيما تهدف المذكرة مع جمعية الأعمال الأردنية الإيرلندية إلى تعزيز تبادل الخبرات ومجالس تقنية المعلومات، وفرص العمل، وعقد اجتماعات كل 3 شهور متابعة جميع التفاصيل ذات الصلة. وقال رئيس هيئة المديرين في الجمعية عبد أمجد الصويص، إن جمعية «إنتاج» تستعمل من خلال المذكرة على تشبيك جمعية علماء الغد مع منظومة ريادة الأعمال في المملكة، لافتاً إلى أن الجمعية تساعد طلبة المدارس والعاملين في المنظومة التعليمية على تحقيق تطوراتهم باستخدام التقنية والعلوم. وشدد الصويص على أهمية الشراكة مع

المتمثلة في اتفاقيات التعاون الاقتصادي، واللجنة الأردنية السعودية المشتركة، ومجلسي التنسيق والأمم، والتي تمثل جميعها أدوات مهمة لتطوير مجالات وفرص التعاون بين البلدين على جميع الأصعدة. وأكد أهمية الدور الذي يؤديه القطاع الخاص من كلا البلدين وسعيهم المتواصل، لبناء شراكات تجارية واستثمارية مشتركة مما يعكس إيجابياً على تطور العلاقات الثنائية. وأضاف «إن السعودية من أبرز الدول المستمرة في الأردن، إلى جانب كونها أحد أهم الشركاء التجاريين، مشيراً إلى أن حجم الاستثمارات والعملية في الأردن بلغ قرابة

# مؤتمر استثماري سعودي أردني مطلع العام المقبل

عمان

أعلن رئيس جمعية رجال الأعمال الأردنيين، حمدي الطباع، عزم الجمعية تنظيم مؤتمر استثماري سعودي أردني مطلع العام المقبل، بهدف إلى التعريف بأهم المشاريع الاستثمارية خاصة في منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة ومشروع نيوم. وبحث الجمعية وضمن سلسلة اللقاءات الصباحية للأعمال: مع السفير السعودي لدى المملكة نايف السديري، تطور العلاقات الأردنية السعودية. وقال الطباع في بيان، إن العلاقات الاقتصادية الأردنية السعودية تستند إلى قاعدة متينة من الأطر المؤسسية

14 مليار دولار موزعة على نحو 900 مشروع في قطاعات السياحة، والمالية، والتجارة العامة، والرعاية الصحية، والبنية التحتية، والتعليم، والخدمات اللوجستية، والنقل، والطاقة، إضافة للاتصالات وتقنية المعلومات.. وبين أنه في مجال الاستثمار وفي سوق عمان المالي؛ فإن السعودية تعد أكثر الدول العربية استثماراً بحجم استثمارات بلغت 1.46 مليار دولار خلال 2021، لافتاً إلى أن تأسيس الصندوق السعودي الأردني للاستثمار في 2017 شكل نقلة نوعية في تعزيز وتطوير الاستثمارات المشتركة خاصة في المشاريع الاستراتيجية المستدامة. وأكد وجود العديد من القطاعات التي يتوافر فيها إمكانات

المتمثلة في اتفاقيات التعاون الاقتصادي، واللجنة الأردنية السعودية المشتركة، ومجلسي التنسيق والأمم، والتي تمثل جميعها أدوات مهمة لتطوير مجالات وفرص التعاون بين البلدين على جميع الأصعدة. وأكد أهمية الدور الذي يؤديه القطاع الخاص من كلا البلدين وسعيهم المتواصل، لبناء شراكات تجارية واستثمارية مشتركة مما يعكس إيجابياً على تطور العلاقات الثنائية. وأضاف «إن السعودية من أبرز الدول المستمرة في الأردن، إلى جانب كونها أحد أهم الشركاء التجاريين، مشيراً إلى أن حجم الاستثمارات والعملية في الأردن بلغ قرابة



# اختتام فعاليات برنامج مهاراتي في المراكز الشبابية في محافظة إربد

اختتمت عدد من المراكز الشبابية التابعة لمديرية شباب محافظة إربد، فعاليات جلسات برنامج مهاراتي، وذلك بمشاركة 25 شاباً وشاباً من مختلف المراكز الشبابية. واشتملت فعاليات البرنامج الذي استمر لـ 6 أيام متواصلة، على تدريب مكثف لمهارات الحياة الأساسية، ومنها مهارات إدارة الذات، والمهارات الإبداعية، ومهارات العمل المشترك، والمهارات الاجتماعية والثقافة المالية، إضافة إلى تنفيذ العديد من الألعاب والمسابقات والتمارين لكسر الجمود. وقال مدير شباب محافظة إربد الدكتور حمزة العقيلي - (بترا) إن برنامج «مهاراتي» يعد واحداً من أهم برامج وزارة الشباب التي توظف لإكساب الشباب والبالغين المهارات الحياتية اللازمة، وتحقيق التماسك الاجتماعي بينهم، حيث تشمل مكوناته على تعزيز قدراتهم وصقلها وإكسابهم خبرات علمية وعملية تتناهي وتتنامى مع المستجدات والتحديات الكثيرة ذات الإيقاع المتسارع التي تواجه الشباب.

# اختتام فعاليات مهرجان الثقافة الرابع في الرصيفة

اختتمت، فعاليات مهرجان شارع الثقافة في موسمه الرابع بلواء الرصيفة والذي نظّمته جمعية أبناء الرصيفة الثقافية بالتعاون مع بلدية الرصيفة ومديرية ثقافة محافظة الزرقاء. واستمر المهرجان لمدة ثلاثة أيام وشاركت فيه عدد من الجهات الرياضية والثقافية والاجتماعية وأقيم في حديقة الملك عبدالله الثاني بن الحسين. وجاء المهرجان ضمن احتفالات مدينة الرصيفة بإعلانها مدينة للثقافة الأردنية لعام 2022. واشتملت الفعاليات على مشاركة فرقة ناي النخبة للمكوفين والتي قدمت فقرات شعرية وفنية متنوعة ضمن احتفالهم باليوم العالمي للعصا البيضاء. وقدم فريق ناي زيد لفنون الدفاع عن النفس فقرات رياضية من فنون القتال والدفاع عن النفس. وأقيمت على هامش المهرجان فعاليات متنوعة من مسابقات للأطفال والمبارك المفتوح للعبادة، كما قدم عدد من الشعراء فقرات شعرية متنوعة. كما أقيم بازار خيري للأسر المنتجة في لواء الرصيفة شاركت فيه أكثر من 40 سيدة وعرض منتجات غذائية ومشغولات فنية واكسسوارات يدوية.

# وزير الزراعة: 11 مليون شجرة زيتون في الأردن



محافظة الكرك مزروعة بـ 421.658 ألف شجرة زيتون، فيما يوجد في المحافظة 7 معاصر تقدر طاقتها الإنتاجية بنحو 21 طناً في الساعة، مشيراً إلى أن هناك 139 معصرة في الأردن تقدر طاقتها الإنتاجية بنحو 451 طناً في الساعة. وأكد الحنيفات، افتتاح المهندسين صمياح الطراونة، إن المديرية أوجدت بركا خاصة بمعاصر الزيتون للتخلص من الزيبار، بالإضافة إلى حفر حفائر في مكب النفايات السائلة في منطقة اللجون سيجري الانتهاء منها قريباً، بالإضافة إلى إيجاد قاعات إرشادية للقطاع الإرشادي الذي أخذ بالتوسع في 1200 مترمربع، ومنعدياً من خلال برامج تدريبية مختلفة. وأشار إلى تقديم 28 منحة من مشروع «مدى» الممول من منظمة الأغذية والزراعة (الفاو)، واستحدثت مركز تحريج الطرق الصحراوي للحفاظ على البيئة وزيادة الغطاء الحرجي، وإنشاء غابيات الطراونة والأبيض.

# ورشنة بالكورة تناقش دور الأسرة وتحدياتها في التربية

ناقشت ورشة نظمه مركز شابات جديدا بلواء الكورة، دور الأسرة وتحدياتها في التربية، بمشاركة 20 شابة من أعضاء المركز والمجتمع المحلي. وتحدثت المحاضرة رندا كساسية، حول أهمية دور الأسرة التي تشكل اللبنة الأساسية لبناء المجتمعات والبيئة الأولى للأبناء وتدعم قوة تماسك المجتمع ولها دور فعال في بناء المجتمع السوي المتكامل والمتربط الذي يسوده الوثام والأمن المجتمعي. وعرضت لدور الأسرة في تنشئة الطفل والأسلوب الإيجابي في التربية وفلسفة وأسس التربية الإيجابية وفوائدها والفرق بين الإيجابية والتقليدية وأهم التحديات العصرية التي تواجه التربية السليمة. وتخلل الورشة نقاش تتحور حول أساليب التنشئة وتحدياتها في ظل المتغيرات الحياتية والتطورات التكنولوجية.

# مذكرة تفاهم بين جامعة جدارا وبوقدان فودا الرومانية

وقعت جامعتي جدارا وبوقدان فودا الرومانية، بمدينة كلوج نابوكا في رومانيا، مذكرة تفاهم تهدف إلى إيجاد تعاون علمي وأكاديمي بينهما. ووقع المذكرة عن جدارا، رئيسها الدكتور محمد عبيدات وعن بوقدان فودا رئيسها الدكتور محمد جرادا. ونصت بنود الاتفاقية على تبادل المنافع المشتركة التي يمكن اكتسابها من خلال عمل برنامج تعاوني لتبادل أعضاء الهيئة التدريسية والطلبة في مرحلتي البكالوريوس والدراسات العليا، وتشجيع الأنشطة العلمية والأبحاث المشتركة، والتقدم لمشاريع دولية وعلمية ومشاعير «إيراموس بلبص»، والعمل سوياً في السعي إلى تعزيز علاقات التعاون بين الجانبين من خلال المشاركة في الندوات والمؤتمرات والاجتماعات الأكاديمية وورش العمل، وإيجاد برامج أكاديمية قصيرة وطويلة الأمد بين الطرفين. وقال عبيدات إن هذه الاتفاقيات تعزز مكانة جامعة جدارا في تصنيفاتها الدولية، كما تخلق حالة تشبيك أكاديمي في البرامج التدريسية والبحث العلمي بين عناصر البيئة الجامعية في كل من جامعة جدارا وجامعة بوقدان فودا، مؤكداً أن هناك المزيد من اللقاءات مع جامعات ومنظمات المجتمع المدني في رومانيا ضمن خطة النهوض التي تتبناها الجامعة، وسيجري المضي قدماً لتوقيع المزيد من الاتفاقيات الدولية في الأيام القادمة.

# مجلس محافظة عجلون يطلع على الاحتياجات الخدمية والتنموية لبلدة راجب

ولجنة القرى الصحية، أن المجلس سيفقد خلال موازنته للعام المقبل، 93 مشروعا بتكلفة 8.687 مليون دينار وحسب الأولوية. وأضاف المومني أن مطالب أبناء راجب وثغرة زيد ودحوس وسيجري دراستها لتشمولها بمخصصات الموازنة للنهوض بقضاياها، خصوصا أنها مناطق سياحية وتعاين من نقص الخدمات الأساسية، وبإضافة إلى تطوير القطاع التعليمي فيها، وأشار إلى إنجاز بناء غرف صفية ومرافق عامة جديدة في مدرسة راجب الثانوية للبنين بتكلفة قدرت بـ 820 ألف دينار، وتخصيص 100 ألف دينار لتوسعة مدخل بلدة راجب.

مذكرة تبليغ يمين شرعية بالشر صادرة عن محكمة وادي السير الشرعية القضايا هيئة القاضي الدكتور احمد محمد السطري

لدى محكمة استئناف عمان الشرعية القضايا بواسطة محكمة عمان الشرعية القضايا

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات

اعلان مساهم من من قبل تمام الفرككات



