

## معارك مستعرة شرقي أوكرانيا.. هجوم روسي من 3 محاور

تابع ص 7

## داخل مطار عراقي.. «فضيحة أمنية» بطلها طفل

تابع ص 7

## تونس.. دعوة الناخبين «رسمياً» للاستفتاء على دستور جديد

تابع ص 7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

# الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

## خطة روسية لإخضاع جنوب أوكرانيا.. الوسيلة «غير تقليدية»

وكالات

أكدت الولايات المتحدة أن روسيا تهدف لإخضاع الأوكرانيين عبر إصدار قرار تسهيل إجراءات منح سكان خيرسون وزاباروجيا الجنسية الروسية. واعتبر وزير الخارجية الأوكراني دميترو كوليبيا، أن هذا القرار ليس دليلاً على حسن نية أو على الرغبة في خوض مفاوضات من جانب روسيا. وكان الرئيس الروسي فلاديمير بوتين قد وقع قراراً بتسهيل إجراءات منح الجنسية الروسية، لسكان مقاطعتي زاباروجيا وخيرسون الأوكرانيتين. وتخضع منطقة خيرسون بجنوب أوكرانيا للسيطرة التامة للقوات الروسية، فيما تسيطر موسكو جزئياً على منطقة زابوريجيا، الواقعة في جنوب الشرق.

## شخصيات وطنية: الاستقلال قصة كفاح وإنجاز

عمان

أكدت شخصيات وطنية، أن الاستقلال قصة كفاح وإنجاز وتاريخ نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفاضل ومعهم ثلة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حياً ووفاءً وعتاءً ومجوبولة بالدم والعتاء، والعالم بأسره يشهد بهذه المعجزة الأردنية الخالدة ازدهاراً وتطوراً بجميع الميادين.

وقال وزير الداخلية والسفير الأسبق قفطان المجالي، إن الاستقلال ليست كلمة تتردد على اللسان وإنما مجد وتاريخ وعرق وكبد وتعبد نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفاضل ومعهم الثلة المباركة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حياً ووفاءً وعتاءً ومجوبولة بالدم والعتاء، مشيراً إلى أنه ينظر إلى الخمسينيات والستينيات وتمتلك أمام العالم هذه المعجزة الخالدة اليوم والمائلة للعيان. وأضاف، أن هذه النقلة قادها الهاشميون منذ الثورة العربية الكبرى بقيادة المغفور له الشريف الحسين بن علي ومرحلة التأسيس والاستقلال بعهد الملك المؤسس المغفور له الملك عبد الله الثاني ومن الملك المؤسس إلى الملك المعزز، فما زالت الانجازات باهرة ماضية، مستشهداً بمعايشة فترة زمنية في مطلع السبعينيات كأول حاكم إداري شهدت هذه النقلة في وادي عربة والرعاية الهاشمية لتطوير هذه المنطقة، تابع 2

## ضبط شخص أطلق النار في أحد الافراج واصاب طفلاً

عمان

القت الأجهزة الأمنية القبض شخص أطلق النار واصاب طفلاً في أحد الافراج في محافظة المفرق. وقال الناطق الاعلامي باسم مديرية الامن العام إن بلاغاً ورد امس لمديرية شرطة محافظة المفرق بتعرض طفل للاصابة بجراح ناري طائش مجهول واحتصل على تقرير طبي يشعر بأن حالته متوسطة. وأكد أنه ومن خلال التحقيقات وجمع المعلومات تبين انه كان هناك فرح قريب من مكان وجود الطفل ويمتاعه التحقيق تم تحديد هوية مطلق النار داخل الفرع وجرى متابعته لحين تسليمه لنفسه وبوشر التحقيق معه تمهيداً لحالته للقضاء.

## فعاليات مهرجان الجميد والسمن تنطلق اليوم الجمعة

عمان

تنطلق اليوم الجمعة في منطقة حدائق الحسين، فعاليات مهرجان الجميد والسمن الذي ينظمه الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية بمشاركة عدد كبير من الجمعيات المنتشرة في شتى مناطق البادية الأردنية.

وقال مدير الصندوق الهاشمي لتنمية البادية الأردنية جمال طراد الفايز في تصريحات صحفية الخميس، إن المهرجان الذي ستبدأ فعالياته عند الساعة العاشرة صباحاً وحتى التاسعة مساءً ولدة يومين، يعتبر نافذة تسويقية لمنتجات الألبان والأجبان القائم عليها الجمعيات النسائية المنتشرة في مختلف مناطق البادية الأردنية الشمالية والوسطى والجنوبية، وتابع الفايز، أن هذا هو المهرجان السادس للجميد والسمن الذي ينظمه الصندوق، إذ يعتبر مناسبة وطنية تساهم بتسويق منتجات المرأة الأردنية من الجميد والسمن، ويسهل على المواطن عملية الشراء المباشر والإطلاع على منتجات سيدات البادية والاستمتاع بالكلات البودية والترافية والفعاليات التراثية المصاحبة لفعاليات المهرجان، وأصبح يحظى بمشاركة واسعة من مختلف شرائح المجتمع الأردني وضيوف الأردن من العرب والاجانب.

## 72 ألف مشارك بأردنا جنة من بداية العام

عمان

بلغ عدد المشاركين في برنامج «أردنا جنة» للسياحة الداخلية، المدعوم من وزارة السياحة والآثار وهيئة تنشيط السياحة بنسبة تتجاوز 50 بالمئة، من بداية العام الحالي نحو 72 ألف مشارك. وبحسب بيان مشترك صادر عن وزارة السياحة والآثار وهيئة تنشيط السياحة الخميس، بلغت أعداد حافلات النقل السياحي التي قامت بنقل المواطنين للوجهات السياحية التي يوفرها البرنامج وتنطلق من مختلف محافظات المملكة، 2014 حافلة، بالإضافة إلى 2014 دليلًا سياحيًا مرافقًا للحافلات، وأشار إلى أن أعداد المشاركين بالرحلات التي سيرتها الوزارة من خلال البرنامج في عطلة عيد الاستقلال وصلت إلى 4800 مشارك لليوم الخميس فقط. ويهدف برنامج «أردنا جنة» الذي تنفذه المكاتب السياحية بالتعاون مع النقل السياحي وإدارة السواح والطيران الداخلي، والعديد من المنشآت السياحية كالمطاعم والمخيمات، إلى تحفيز وتنشيط السياحة الداخلية، وتشجيع المواطنين على زيارة العشرات من الوجهات السياحية. وبينت الوزارة، أن البرنامج المصمم للمواطن الأردني، يؤمن نقلاً مجانيًا من خلال حافلات نقل سياحي مجهزة وحديثة تنطلق من محافظات المملكة كافة نحو الوجهات السياحية الموجودة في البرنامج، وكذلك تخصيص دليل سياحي مرافق لكل حافلة، بالإضافة إلى الإقامة بالفنادق والمخيمات في رحلات المبيت، وتوفير وجبات الطعام. ويوفر البرنامج خدمات الإطلاع على الوجهات السياحية المشمولة والخدمات المقدمة وأسعار الرحلات، من خلال تطبيق أردنا جنة jannah.jo، على الهواتف الذكية.

## صندوق الحج ينشر أسماء المدخرين ممن انطبقت عليهم الشروط لأداء الفريضة

# 20 ألف مواطن أبدوا رغبتهم بأداء فريضة الحج

عمان



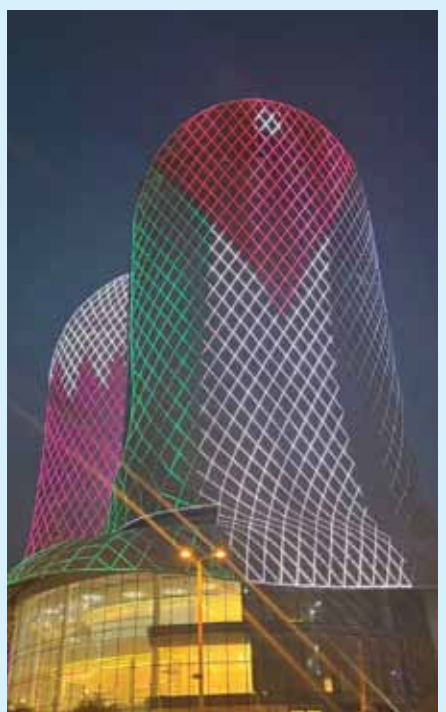
كما دعا الصندوق بحسب تصريحات صحفية المذكورين الى استكمال عملية التسجيل ضمن المدة الزمنية التي أعلن عنها وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية رئيس مجلس إدارة صندوق الحج خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده اليوم الخميس والتي تبدأ اعتباراً من صباح يوم السبت المقبل الموافق 2022/5/28 ولغاية يوم الخميس 2022/6/2، علماً أن كل من لم يستكمل عملية التسجيل خلال تلك الفترة يعتبر مستكفراً. <https://hajfund.gov.jo/ar/content> تابع 2

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، إن دائرة الحج والعمرة قامت بالإعلان عن التسجيل الأول للمواطنين الأردنيين عن طريق موقع دائرة الحج والعمرة/ للتسجيل الإلكتروني. وأضاف الدكتور الخلايلة، انه تم حصر أعداد الراغبين بأداء فريضة الحج لهذا العام، ضمن الإشراف السعودي وممن لم يحجوا سابقاً، وذلك لاختيار العدد المقرر لحجاج المملكة وفق معيار الأكبر سنًا، علماً أن فترة التسجيل للحج كانت من 2022/4/13 م ولغاية 2022/4/21 م وقد بلغ عدد المواطنين الذين أبدوا رغبتهم بأداء فريضة الحج (20) ألف مواطن تقريباً، وأشار الخلايلة خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده، الخميس، بحضور مدير عام دائرة الحج والعمرة المهندس مجدي البطوش ومدير عام صندوق الحج للدخار والاستثمار فؤاد الكوري، إلى أنه تم اختيار الحجاج وفق معيار الأكبر سنًا من مواليد (1957/7/15م) ولغاية (1958/12/31م) ممن سجلوا تسجيل أولي، وكذلك المدخرون في صندوق الحج بنسبة (20%) حسب نظام صندوق الحج. ودعا الوزير الخلايلة المواطنين الذين انطبق عليهم شرط السن من مواليد (1957/7/15م) إلى (1958/12/31م)مراجعة مراكز التسجيل التي اختاروها أثناء التسجيل الأولي

## قطر تضيء عددا من أبراجها بعلم الأردن احتفالاً بعيد الاستقلال

الدوحة

وتزينت بصور جلالته الملك، مبنى فندق شيراتون الدوحة الذي يعتبر أيقونة أبراج ومبان الدوحة، حيث يعد من أعرقها وأقدمها، وهو يعد الفندق الرسمي للدولة، كما ظهرت صور العلم الأردني وصور جلالته الملك على مبنى الشعلة الشهير في الدوحة، وهو عبارة عن برج حديث شاهق الارتفاع، إضافة إلى عدد من أبراج مدينة لوسيل الذكية، التي تعتبر بمثابة العاصمة الإدارية الجديدة لقطر. وتوشحت مبان في العاصمة القطرية الدوحة بعلم الأردن إلى جانب علم قطر، وصور جلالته الملك عبدالله الثاني إلى جانب صور أمير قطر سمو الشيخ تميم بن حمد آل ثاني، احتفالاً بعيد استقلال المملكة الأردنية الهاشمية الـ 76، وذلك تعبيراً عن عمق العلاقات الأخوية بين البلدين الشقيقين. ومن الجبان التي أضيئت بعلم الأردن



## «تفاصيل مروعة» لمذبحة تكساس.. ورسالة تحذير قبل الفاجعة

تكساس

قال حاكم ولاية تكساس غريغ أبوت، إن المسلح الذي قتل 19 طفلاً ومعلمين اثنين في مدرسة ابتدائية بجنوب الولاية حذر في رسالة على الإنترنت من أنه سيطلق النار في مدرسة ابتدائية قبل دقائق من قيامه بذلك. يأتي ذلك مع توافي ظهور تفاصيل مروعة عن الهجوم بعد يوم من المذبحة. وأضاف أبوت في مؤتمر صحفي أن المسلح، الذي يدعى سلفادور راموس (18 عاماً) أرسل رسالة أخرى تقول إنه سيطلق النار على جدته، أعقبها منشور آخر على الإنترنت أكد فيه إقدامه على ذلك بالفعل. وأصبحت جدته التي كانت تعيش معه بطلق ناري في الوجه لكنها

تمكنت من الاتصال بالشرطة. وقال محققون إن المسلح حاصر الضحايا في فصل دراسي واحد، في حادثة هو الأكثر دموية منذ نحو عقد مما فجر مجدداً الجدل على مستوى البلاد حول القوانين الأميركية المتعلقة بحمل السلاح. تبدأ «راموس» تعليقاته القتل بإطلاق النار على «جدته» في المنزل، وقالت السلطات إنه توجه بعد ذلك إلى المدرسة القريبة حيث تحطمت سيارته ودخل المبنى وهو يحمل بندقية. وقالت السلطات إنه تمكن من تفادي شرطي معني بتأمين المدرسة كان يقرب منه، وأضافت أنه ألقى حقيبة مملوءة بالذخيرة وجرى إلى المدرسة عندما رأى الشرطي. ودخل المسلح من الباب الخلفي وشق طريقه نحو فصل دراسي لتلاميذ الصف الرابع، حيث سقط جميع قتلى الهجوم. وذكرت السلطات أنه اشترى بشكل قانوني بندقيتين و375 طلقة قبل أيام من الهجوم. وقال المتحدث باسم إدارة السلامة العامة في تكساس كريس أوليفاريز لقناة تلفزيوني (سي.إن.إن) إن الشرطة طوقت مدرسة روب الابتدائية في يوفالدي بولاية تكساس، وحطمت النوافذ في محاولة لإجلاء الأطفال والمعلمين.

## شخصيات وطنية: الاستقلال قصة كفاح وإنجاز

عمان

أكدت شخصيات وطنية، أن الاستقلال قصة كفاح وإنجاز وتاريخ نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفاضل ومعهم ثلة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حياً ووفاءً وعتاءً ومجوبولة بالدم والعتاء، والعالم بأسره يشهد بهذه المعجزة الأردنية الخالدة ازدهاراً وتطوراً بجميع الميادين.

وقال وزير الداخلية والسفير الأسبق قفطان المجالي، إن الاستقلال ليست كلمة تتردد على اللسان وإنما مجد وتاريخ وعرق وكبد وتعبد نسج قصة كفاحه الهاشميون الأفاضل ومعهم الثلة المباركة من أبناء الأسرة الأردنية الماجدة حياً ووفاءً وعتاءً ومجوبولة بالدم والعتاء، مشيراً إلى أنه ينظر إلى الخمسينيات والستينيات وتمتلك أمام العالم هذه المعجزة الخالدة اليوم والمائلة للعيان. وأضاف، أن هذه النقلة قادها الهاشميون منذ الثورة العربية الكبرى بقيادة المغفور له الشريف الحسين بن علي ومرحلة التأسيس والاستقلال بعهد الملك المؤسس المغفور له الملك عبد الله الثاني ومن الملك المؤسس إلى الملك المعزز، فما زالت الانجازات باهرة ماضية، مستشهداً بمعايشة فترة زمنية في مطلع السبعينيات كأول حاكم إداري شهدت هذه النقلة في وادي عربة والرعاية الهاشمية لتطوير هذه المنطقة، وقال، إن الهاشميين على الدوام هم صناع تاريخ ومجد وعز وحضارة وبناء وعتاء، مشيراً إلى قوافل البناء والأيدى الأردنية المتسلحة بالعلم والإخلاص من مهندسين وأطباء وعلماء وفي جميع الميادين الخدمية ممن ساهموا ببناء دول شقيقة ووجودهم في كل أنحاء العالم لذات الغرض خير سفراء لبلدهم الأردن.

وقال، إن احتفالنا اليوم بالعيد السادس والسبعين لاستقلال المملكة، وهو الاحتفال الأول في المنبوية الثانية نستذكر تضحيات البناء والمؤسسين الأوائل وانجازاتهم ووقوف الأردن مع قضايا أمته العربية على الدوام وبمقدمتها قضية فلسطين والوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية والمسيحية في القدس الشريف، كما نستذكر شهداء الواجب والدفاع عن كرامة الإنسان والوطن.. تضحيات بالمهج والأرواح حتى غدا الأردن واحة أمن واستقرار تغاخر بامنا الدنيا كلها.



## مؤتمرات: الوصاية الهاشمية على المقدسات المسيحية بالقدس قوة للوجود المسيحي بالمنطقة

عمان

أكد مشاركون في مؤتمر «واقع ومستقبل المسيحية في الشرق»، الذي ينظمه المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام، بالتعاون مع مؤسسة كونراد أديناور الألمانية، أن الوصاية الهاشمية على المقدسات المسيحية بالقدس تحافظ على الوجود التاريخي والديني والقانوني للكنائس المسيحية بالقدس، وتمثل الوصاية استمراراً للعهد العربي وأساساً في المحافظة على الهوية والوجود المسيحي بالمنطقة برمتها.

وقالوا خلال فعاليات المؤتمر الذي يستمر يومين بمشاركة محلية وعربية وأجنبية، إن المسيحية بالمنطقة يحملون هم الهوية العربية التي ومنذ فجر التاريخ قدموا التضحيات ضد المستعمرين حفاظاً على هويتهم ووجودهم وأن المسيحية والمسلمين اليوم أكثر حاجة إلى مزيد من الوثام والتكاتف للدفاع عن قوتهم العربية وحقوقهم في القدس وسائر المنطقة بعيداً عن الفرقة أو الخلاف أو إثارة النزعات التي يقوم بها فئة قليلة.

وأشاروا إلى أن الدين المسيحي الذي يحمل رسالة إنسانية انطلق من هذه الأرض، موضحين أن وجود المسيحية بالشرق وخصوصاً في المنطقة العربية وفلسطين والأردن، هو أساس في الحفاظ على الهوية المسيحية العربية التي تقدم تنوعاً قديماً للمجتمعات العربية وتعزز فيها روح الوثام والمحبة وهي مساند قوي في الدفاع عن الأراضي العربية المحتلة في فلسطين.

وقال مدير المركز الكاثوليكي للدراسات والإعلام، الأب الدكتور رفعت بدر خلال الجلسة الافتتاحية التي أدارها مدير مكتب مؤسسة كونراد بعمان، أن الحديث عن الوجود المسيحي يأتي في ظل احتفال الدولة الأردنية بمناسبة عيد الاستقلال السادس والسبعين، وهو الاستقلال الأول في المنوية الثانية للدولة الأردنية التي تبذل جهوداً كبيرة بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني في الدفاع عن الهوية المسيحية وحمايتها وكفالة حقوقها وحريتها الدينية وصد أي محاولة تسيء للوجود المسيحي الذي سبق الوجود الإسلامي، مشيراً إلى أن الأردن، كما هو دائماً، مصدرٌ للرسائل الحوارية البنّية على قيم السلام والأخوة والتعاقد والتعاون بين الجميع.

وقال «تجتمع اليوم في مملكة الاستقلال، وفي دولة الاستقلال، بمشاركة نخبة من المثقفين القادمين من بلدان متعددة لنصل إلى نتيجة قالها صاحب الوصاية الهاشمية على المقدسات جلالة الملك عبدالله الثاني قبل أيام في واشنطن وتيبورين، المسيحية جزء لا يتجزأ من أبناء هذه المنطقة»، مشطفاً أن دماء الشهداء شريين أبو عاقلة المقدسية، حاملة وسام الاستقلال من الدرجة الأولى، هو دليل ساطع على أن المسيحية منخرطون دائماً بأحداث وقضايا أمتهم العربية وساهموا بالبناء لبناء مستقبل أفضل، ليس لهم وحدهم، بل لجميع المواطنين، وبالخصوص شركاء الحضارة من المسلمون.

وقال المدير التنفيذي للصدى الهاشمي لإعمار المسجد الأقصى المبارك وقبة الصخرة المشرفة الدكتور وصفي كيلاي، إن الوصاية الهاشمية على المقدسات المسيحية في مدينة القدس الشريف تمثل حالة استمرارية للوضع التاريخي القائم منذ العهد العمري، وتقوم الوصاية بدعم حقوق الكنائس وتكفل حرية العبادة، وتحمي وضعها القانوني وتحفظ الهوية المسيحية بالمدينة المقدسة، مؤكداً أن الوصاية تعكس العلاقة التاريخية بين المسلمين والمسيحيين المنبثقة على العيش المشترك والاحترام المتبادل.

وأكد، أن الوصاية الهاشمية ليست شعارات إنما تطبيق على أرض الواقع، مشيراً إلى الجهود التي يبذلها الملوك الهاشميين على مدار سنوات في إعمار المقدسات الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس، وأن الوصاية هي التي استلقت القدس من قرار فك الارتباط، مشيراً إلى الإعمار الهاشمي في ترميم قبة كنيسة القيامة وترميم القبر المقدس وترميم كنيسة الصعود التي تحظى بأهمية لدى الطوائف المسيحية، مؤكداً أن هذا الدعم والإعمار يعكس التزام الهاشميين بالوصاية على المقدسات وخدمتها.

من جهته، تطرق الأمين العام لمجلس رؤساء الكنائس في المملكة الأب الدكتور إبراهيم دبور إلى التحديات التي يواجهها المقدسيين، سيما من قبل الجماعات الصهيونية المتطرفة التي تسعى جاهدة إلى تغيير هوية القدس وإفراغها من أهلها العرب، سواء مسلمين أم مسيحيين. بدوره، قال غبطة البطريرك بيريابيتستا بيتسابالا، بطريرك القدس للاتين، الحاصل يوم أمس على وسام الملك عبدالله الثاني للمؤمن من الدرجة الأولى، إن التحديات التي تواجه المسيحيين في الشرق تختلف من دولة لأخرى، مشيراً إلى أنها تأتي كجزء من التحديات التي تعيشها المنطقة ككل، موضحاً «لا نستطيع الحديث عن المسيحية في الشرق دون الحديث عن مدينة القدس بشكل خاص»، قائلاً «لا توجد مسيحية من دون المدينة المقدسة»، راجياً زيادة دعم الحضور المسيحي عبر المؤسسات الروحية والتعليمية والاجتماعية. وأعرب السفير الألماني لدى المملكة بيرنهارد كاميمان عن امتنانه للاتين لرعايته للشؤون الدينية بقيادة جلالة الملك عبدالله الثاني، مؤكداً أن الأردن، هو جزء أصيل من الأرض المقدسة، وأنه المكان المناسب فيها لمناقشة القضايا الهامة التي يتناولها المؤتمر، مشدداً على أن القيم التي تحملها الأديان من سلام وأخوة وتضامن وتعاقد يمكن لها أن تكون سداً حقيقياً لمعالجة التحديات السياسية والاقتصادية والاجتماعية التي يواجهها أبناء المنطقة.

وتطرق نائب رئيس مؤسسة كونراد أديناور والنائب في البرلمان الألماني هيرمان غروهي، إلى وضع المسيحيين في منطقة الشرق الأوسط، مشيراً إلى أن المسيحيين في الأردن ينعمون بالحرية الدينية ويساهمون بإخلاص في نمو مجتمعاتهم وازدهارهم، مستشهداً بأقوال جلالة الملك في أكثر من مناسبة حول العرب المسيحيين بأنهم جزء لا يتجزأ من ماضي وحاضر ومستقبل المنطقة، معبراً عن تقديره للإسهامات التي يقدمها الأردن بدعم الوجود المسيحي بالمنطقة وتعزيز قيم العيش المشترك والتعددية والوثام بين المسلمين والمسيحيين.

خلال الجلسة الأولى التي أدارتها مديرية البرامج بمرکز عمان مناقشة الوضع الحالي للمسيحية ومستقبلها بالشرق الأوسط. وأكد النائب البطريركي للاتين في الأردن المطران جمال خضر، أن مستقبل المسيحيين في المنطقة، هو مستقبل جميع الشعوب فيها وأنه وجود أساس وليس أقلية، مشدداً على الرسالة الروحية والإنسانية التي تحملها الكنائس القائمة على الرجاء، وعلى العمل والتعاون مع الجميع رغم كل التحديات.

وقال رئيس جامعة القدس جورج في بيروت الدكتور طارق مزي، إن مستقبل المسيحيين بمنطقة الشرق الأوسط لا يعتمد فقط عليهم وعلى إسهاماتهم، بل أيضاً على إهتمام إخوانهم المسلمين، مشيراً إلى صور جنازة السيدة شريين أبو عاقلة التي تعتبر دليلاً على العهد بين أبناء الوطن والذي يقوم على عهد الوطن وعهد المواطن.

خلال الجلسة الثانية التي أدارتها مديرية البرامج بمرکز عمان للسلام والتطوير فرج دبور، تناول المشاركون وضع المسيحيين في فلسطين والقدس تحديداً، وقال خلالها النائب السابق بالمجلس التشريعي الفلسطيني الدكتور برنارد سايبلا، إن أعداد المسيحيين في فلسطين يانخفض مستمرٌ بسبب ممارسات الاحتلال وتبعاته الاقتصادية والاجتماعية، مؤكداً أن الفلسطينيين يسعون إلى السلام وأنه لا فرق بين المسيحيين والمسلمين بفلسطين وأن الطرفين يعانوان من الاحتلال ويتطلعون إلى قيام دولتهم الفلسطينية المستقلة.

## وزير الأوقاف يعلن الترتيبات المتعلقة بموسم الحج لهذا العام

عمان



ب طرح عطاء نقل وإسكان لهم عن طريق الجو وتم إحالة العطاء على أحد الشركات الأردنية المعتمدة لهذا الموسم.

وفي مجال التشريع والتنظيم قال الخليلي إن دائرة الحج والعمرة أصدرت تعليمات شؤون الحج والتي كرس مبدأ الشراكة مع مكاتب الحج والعمرة المعتمدة لتحقيق هدف الوزارة في تقديم أفضل الخدمات لحجاج بيت الله الحرام وبأفضل الأسعار. وقد تم اعتماد عدد من المكاتب / والاتصالات لتقديم خدمات الحج لموسم 1443هـ بالخدمات العادية والتميزة.

وفيما يتعلق بالبعثة الطبية أعلن الخليلي أنه سيتم تشكيلها بالتنسيق مع وزير الصحة وفق معيار طبي لكل (280) حاج تقريبا ويشمل أطباء اختصاص وبطبيبات بالإضافة إلى الصيادلة والمرضى والمرضات مرافقة الحجاج الأردنيين وحجاج مسلمي فلسطين 1948 والإشراف على شؤونهم وتقديم المساعدة والخدمة الطبية اللازمة لهم في مسالكهم و سيتم نقل الأدوية إلى مكة المكرمة والمدينة المنورة جوا للحفاظ على سلامتها وفعاليتها. وأضاف الخليلي، أنه سيقام الحجاج الأردنيين بعثة إعلامية بالتنسيق مع مؤسسة الإذاعة والتلفزيون الأردني ووكالة الأنباء الأردنية (بترا) ونقابة الصحفيين الأردنيين لتغطية موسم الحج إعلامياً.

أما في مجال توعية الحجاج قبل السفر إلى الديار المقدسة وإيماناً من الدائرة بأهمية البعد التوعوي الأمل بالغ الأهمية ضمن منظومة متكاملة ابتداء من ضرورة معرفة الحاج لأحكام الحج ومناسكه وانتهاء بالحوار الصحي والبيئية والمسلكية والأمن والسلامة العامة لتقريب الصورة الحية لرحلة الحج خصوصاً إن معظم الحجاج يؤدون هذه الفريضة لأول مرة.

وأكد، أن الدائرة ستقوم بعقد دورات توعية إنعاشية بالتعاون مع دائرة الإفتاء العام للمملكة للأمانة والوعاظ الذين تم تكليفهم مرافقة الحجاج لإسباهم المهارات المتنوعة بحيث يخصص لكل حافلة مرشد ديني ويبدأ يستطيع الحاج أن يبقى على صلة بأهله ومناسك الحج وتعلمها أثناء الرحلة فضلاً عن التوعية الدينية العامة وبيان الأحكام الشرعية المتعلقة بالحج والإرشادات الصحية والسلوكية التي تستمر في مسالك الحجاج ومخيماتهم في هذه الرحلة الإيمانية. وأشار الوزير الخليلي إلى أن هناك عدداً من الفرق المتخصصة ستقوم بزيارة الحجاج في أماكن سكنهم في مكة المكرمة والمدينة المنورة وبشكل يومي وكذلك في المسار المقدسة تحقيقاً لهذه الغاية.

وستقدم الدائرة كتاب دليل الحجاج وبعض النشرات الصحية والإدارية التي تضمنت إرشادات صحية وعامة وفيها بيان لواجبات الحجاج ومراكز البعثة على طريق سير قوافل الحجاج في معان والدورة وحالة عمار وتيماة وعناوين مراكز البعثة في مكة المكرمة والمدينة المنورة وعرفات ومعنى وأرقام هواتفها وبيان المسافات على الطريق ومواقع الاستراحات والخدمات العامة.

وفيما يخص مبلغ الـ(200) دينار التي تم دفعها خلال فترة الاستقلال الأولى سيتم إعادتها إلى المواطنين حال إستكمال الإجراءات والترتيبات إلى البنك الإسلامي الأردني وسيتم الإعلان عنها لاحقاً.

وتقدم الخليلي بخالص الشكر والتقدير لكافة الجهات ذات العلاقة على الدور الذي قامت وتقوم به من لدرج لإنتاج موسم الحج دائماً.

المملكة العربية السعودية وستكون حدود (153) دينار، وقد حافظت الوزارة في هذا الموسم على ثبات مستوى الأسعار رغم إضافة ضرائب جديدة في المملكة العربية السعودية بنسبة تصل إلى (15%) وارتفاع في أسعار خدمات المخيمات أكثر من ضعفي الموسم الأخير وكذلك تم تضمين رسوم تأمين صحي ورسوم تأشيرة لأول مرة.

وعن واقع الخدمات التي ستقدم للحجاج الأردنيين خلال الموسم الحالي قال الخليلي إن الوزارة تعاقبت على تقديم وجبات الطعام بنظام البوفيه المفتوح للحجاج في الفنادق في مكة المكرمة والمدينة المنورة وبوابع وجبتين (إفطار وعشاء) مع تقديم جميع الخدمات الفندقية المتكاملة للحجاج وقد حرصت الوزارة على تقديم هذه الخدمة طيلة فترة إقامة الحجاج في مكة المكرمة والمدينة المنورة.

كما تم إضافة خدمات جديدة في مخيمات عرفات ومعنى والمزدلفة حيث سيتم تقديم خدمات في المزدلفة لأول مرة هذا الموسم وتوفير أماكن للإستراحة لفترة بسيطة وكذلك تقديم وجبة طعام، وأما في مخيم عرفات سيكون هذا العام زيادة في عدد الدورات الصحية والمساحة المتاحة لكل حاج مع توفير صوفايد، في منى سيكون هناك صوفايد لكل حاج مع 8مربع

الحجاج مساحات إضافية تصل (1.60) متر مربع للحاج الواحد بدلاً من (80) سم في السنوات السابقة بالإضافة إلى تقديم وجبتي طعام مناسبتي يوم عرفات وأيام منى. وفيما يتعلق بحفلات النقل قال إن دائرة الحج والعمرة قامت بتحديد المواصفات والشروط الفنية الواجب توافرها في حفلات الحجاج من خلال لجنة فنية مكونة من (إدارة الترخيص وهيئة قطاع النقل ودائرة الحج والعمرة) شكلت لهذه الغاية، مؤكداً أن أهم هذه الشروط ضرورة وجود سائقين اثنين لكل حافلة وأن يكون في كل حافلة جهاز عرض مع شاشة بالإضافة لوجود لجنة فنية مشكلة لمرافقة الحفلات في جميع مراحل السفر (معان-الدورة-المدينة المنورة- مكة المكرمة) حيث تم اشتراط أن تكون الحفلات من موديل 2015 فما فوق للمنشا الأوروبي والمحلي ومن موديل 2018 للمنشا الأخرى، كما قامت الوزارة بوضع مواصفات خاصة لإدخال خدمة النقل بحفلات مميزة (VIP).

وفيما يتعلق بالترتيبات الخاصة بحجاج مسلمي 1948 قال الخليلي إن الدائرة قامت هذا العام بـ(48) حجاج عرب وبأفضل الأسعار، علماً بأنه تم الإتفاق مع شركات الحج والعمرة المعتمدة حول تكاليف الفئة الثانية (خدمات عادية) لهذه الغاية على الأسعار وبما يتناسب والخدمات لكل حاج حيث قامت اللجنة بتحديد فئتين للسكن من حيث الخدمات: «الحج بالفئة الأولى (خدمات مميزة) يكون السكن في المدينة المنورة في فنادق مصنفة خمسة نجوم ضمن المنطقة المركزية ولا يزيد بعدها عن 400) متر ويكون السكن في مكة المكرمة في فنادق مصنفة خمسة نجوم ضمن مسافة لا تزيد على (500) متر عن ساحات المسجد الحرام وتكون الغرف في جميع الفنادق ثنائية توافق عليها الدائرة ويجوز أن تكون الغرف ثلاثية أو رباعية بأسرة أصلية وليس (أسرة إضافية) بناءً على طلب الحجاج المسبق إذا كانوا محارم أو أسرة واحدة شريطة أن تكون مساحة الغرفة تسمح بذلك وصرح له بإسكان هذا العدد من الهيئة العامة للسباحة والآثار السعودية.

وتكون الإقامة في (عرفات) بمخيمات (VIP) وإستراحة في مخيم منى مع إمكانية تقديم خدمات إضافية أخرى، وتكون تكاليف البرنامج حسب ما يتم إختياره ويتم الإتفاق عليه بين الحاج والمكتب بموجب عقد يوقع بينهما يتضمن تفاصيل البرنامج. الفئة الثانية (خدمات عادية) سيكون سكن الحجاج في فنادق بمستوى (3) نجوم فما فوق وبمسافة لا تزيد على (1500)م (كيلو ونصف) عن ساحات الحرم ويكون السكن في غرف لا يزيد عدد الأسرة فيها على (4) أربعة أسرة وبحمام داخلي وبمعدل أربعة أمتار مربعة للحاج الواحد وهذا العام تم الإستئجار في منطقة جروول ودواول القشلة، أما في المدينة المنورة فيكون السكن في فنادق ضمن المنطقة المركزية بمستوى (3) نجوم فما فوق في غرف بحمام داخلي لا يزيد عدد الأسرة فيها على (4) أربعة أسرة وبمعدل أربعة أمتار مربعة للحاج الواحد وتكون مدة الإقامة في المدينة المنورة ليلتين.

كما تم تحديد تكاليف الحج هذا العام لتكون لحجاج البر، وهي الفئة الأكبر من عدد الحجاج بحدود (2260) دينار بحافلة عادية وموديل حديث ويرفع المبلغ في حال إختيار الحاج لحافلة (VIP). وأما كلفة حجاج الجو فقد بلغت 2240 دينار (غير شامل ثمن التذكرة). ويتم الآن دراسة إضافة تكلفة الهدي بعد التواصل مع الجهات المعتمدة في

قال وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخليلي، إن دائرة الحج والعمرة قامت بالإعلان عن التسجيل الأولي للمواطنين الأردنيين عن طريق موقع دائرة الحج والعمرة/ للتسجيل الإلكتروني.

وأضاف الدكتور الخليلي، انه تم حصر أعداد الراغبين بأداء فريضة الحج لهذا العام، ضمن الإستراتيجيات والاستثمار فؤاد الكوري، إلى أنه تم وذلك لاختيار العدد المقرر لحجاج المملكة وفق معيار الأكبر سناً، علماً أن فترة التسجيل للحج كانت من 2022/4/13م ولغاية 2022/4/21م وقد بلغ عدد المواطنين الذين أبدوا رغبتهم بأداء فريضة الحج (20) ألف مواطن تقريبا.

وأشار الخليلي خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده، الخميس، بحضور مدير عام دائرة الحج والعمرة المهندس مجدي البطوش ومدير عام صندوق الحج للدخار والاستثمار فؤاد الكوري، إلى أنه تم اختيار الحجاج وفق معيار الأكبر سناً من مواليد (1957/7/15م) ولغاية (1958/12/31م) ممن سجلوا تسجيل أولي، وكذلك المدخرون في صندوق الحج بنسبة (20%) حسب نظام صندوق الحج.

ودعا الوزير الخليلي المواطنين الذين انطبق عليهم شرط السن من مواليد (1957/7/15م) إلى (1958/12/31م)مراجعة مراكز التسجيل التي اختاروها أثناء التسجيل الأولي من صباح يوم السبت 2022/5/28م ولغاية مساء يوم الخميس 2022/6/2م أداء القسم ولاستلام التصاريح الخاصة بهم، على أن يكون الحضور شخصياً للأصلاء والفروع من الراغبين لأداء الفريضة مصطحبين معهم الوثائق الوثائق وما يثبت الحرمة للنساء، علماً بأن دوام المراكز سيكون لغاية الساعة السادسة مساءً.

وبين الخليلي بأن دائرة الحج والعمرة سترسل رسائل SMS للمواطنين التي تحققت بهم الشروط، وكذلك يمكن التحقق من حصول المواطن الذي قام بالتسجيل الأولي ضمن الفئة العمرية من خلال الموقع الإلكتروني للدائرة.

كما دعا الخليلي المواطنين إلى الإسراع في التسجيل ضمن البعثة المحددة للتصريح واختيار البرنامج الذي يناسبهم من المكاتب المعتمدة ودفع قيمة الفيشة البنكية وسرعة تجديد جوازات سفرهم إذا كانت منتهية، علماً أن تجديد الجوازات إذا كانت مدة صلاحيتها أقل من عشرة أشهر غير مقبول ويلزم إحضار جواز سفر جديد، مشيراً إلى أن من يتخلف عن استلام التصريح الخاص به خلال الفترة المذكورة أعلاه يعتبر مستنكفاً ويلغى تصريحه.

وبنّه الخليلي إلى أن دفع تكاليف برنامج الحج الذي تم اختياره سيكون في حساب أمانات شؤون الحج في أحد فروع البعثة الإسلامي الأردني واي فواتيركم (باستثناء قيمة تذكرة الطائرة) تدفع للمكتب مباشرة ولا تدخل في الفيشة.

وأشار إلى اشتراط السلطات السعودية إلى تلقي الحجاج وجميع البعثات لقاحات كورونا المعتمدة ولقاح الجعرة الخبيثة (السحايا) و عمل فحص PCR قبل 72 ساعة من دخول المملكة العربية السعودية، وكما أكد الوزير الخليلي على ضرورة إلتزام جميع الحجاج بإرتداء الكمامة طيلة فترة الرحلة.

وأكد، أن الوزارة ومن خلال دائرة الحج والعمرة عملت على تقديم أفضل الخدمات للحجاج الأردنيين

## الشواريه يلتقي السفير الاقليمي لمؤتمر الامم المتحدة للمناخ

عمان

التقى أمين عمان الدكتور يوسف الشواربه، السفير الإقليمي لمؤتمر الأمم المتحدة للمناخ COP26 جانت روجان، الذي عقد في مدينة غلاسكو عام 2021، ويعنى بالتغير المناخي.

وبين الشواربه التحديات التي تواجه مدينة عمان من نقص للموارد الطبيعية خاصة المياه والطاقة، وأزمة اللاجئين التي تسببت بالضغط على البنى التحتية للمدينة وارتفاع كلف الخدمات البلدية بالإضافة إلى الحوادث والتحديات المرتبطة بالتغير المناخي ومنها هطول الأمطار والجفاف.

وأشار الشواربه إلى خطط أمانة عمان لمواجهة آثار التغير المناخي التي تنبثق من توجهات المملكة، والسياسة الوطنية لتغير المناخ، والخطة الوطنية للتكيف وآثار التغير المناخي، وتقرير الاتصال الوطني الثالث، وخطة النمو الأخضر.

وأوضح استراتيجيات منعة عمان التي تم اطلاقها عام 2017 وتقوم على 5 محاور أحدها المحور البيئي الذي يهدف إلى إدارة وتحقيق الالتزامات المتعلقة بالتغير المناخي، وهو ما قاد إلى إطلاق خطة عمان للتغير المناخي التي تم تطويرها بدعم من وزارة البيئة والبنك الدولي ومشاورات مكثفة مع شركاء أمانة عمان الكبرى في عام 2019.

وأكد الشواربه خلال اللقاء الذي حضره مدير مدينة عمان المهندس احمد ملكاوي، وعدد من نوابه ومدراء الدوائر المعنية، أن الخطة هي استراتيجية إستراتيجية منعة عمان وتتوافق مع التزامات الحكومة بالاتفاقيات والالتزامات الدولية، وتعتبر خطة عمان للتغير المناخي خطوة أولى طموحة في رحلة طويلة لخلق مستقبل مستدام وحيوي للوصول إلى الحياد الكربوني مع توسيع الخدمات وتلبية احتياجات المدينة سريعة النمو. وتحدد هذه الخطة هدفاً يتمثل في خفض انبعاثات غازات الاحتباس الحراري بنسبة 40 بالمئة بحلول عام 2030، وهذه الخطة هي وثيقة حية ومتطورة وستستمر المدينة في البناء عليها حتى الوصول مدينة خالية من الكربون لعام 2050.

وأشار الشواربه إلى خطة عمل عمان مدينة خضراء التي تم إعدادها استكمالاً لاستراتيجية منعة عمان وخطة التغير المناخي، و تعتبر خطة تنفيذية تم تم خلالها تحديد أولويات تنفيذ المشاريع التي تساهم بتحقيق مدينة مستدامة بالإضافة إلى اقتراح مشاريع جديدة لخدمة هذا الهدف. وأكد الوزير الخليلي في تحقيق التزاماتها المحلية والوطنية لتخفيض انبعاثات الغازات الدفيئة وبالرغم أن الأردن يعتبر متأثراً وليس مؤثراً في آثار التغير المناخي العالمي إلا أن مدينة عمان تتحمل لتكون كما كانت دائماً راددة في عرض الفرض التي توفرها التنمية بطرق تخفيض الكربون في توفير بيئة نظيفة لمواطني وزوار مدينة عمان.

## الاميرة بسمة بنت طلال تفتتح المعرض الدائم لصور تاريخ الحركة الكشفية والارشادية



هذه الحركة، والمشاركة في نشاطاتها المختلفة كالمؤتمرات والمخيمات الكشفية الدولية والإقليمية والمحلية.

وأوضح الحمود، أن افتتاح المعرض يتزامن أيضاً مع انعقاد المنتدى الكشفي لاضعاني نشاط الجوال في الكليات والجامعات العربية الذي تستضيفه المملكة من 22 إلى 28 الشهر الجاري، بمشاركة وفود من 11 دولة عربية، ويهدف إلى تنمية معارف ومهارات واتجاهات المشاركين لدعم وتطوير إدارة العمل الكشفي في الكليات والجامعات العربية.

وقدم عدد من متسبي الحركة الكشفية الأردنية مغناة «استقلال إلى أردن»، ونشيد الكشفية والمرشدة، كما حضرت سموها جانباً من ورشة عمل لاعضاء الحركة حول النظم الأيكولوجية والبيئية في الأردن، ورشة عمل حول تهديد الشماع الأردني.

وحضر افتتاح المعرض، الشريف فواز شرف، والوزير الأسبق سمير مراد، ومدير إدارة النشاطات في وزارة التربية والتعليم، وممثلون عن الوزارات وأمناء عاملون سابقون لجمعية الكشافة والمرشدة الأردنية.

للمجمية، وكذلك تعاون وزارات التربية والتعليم والشباب والقطاع الاهلي والمتطوعين، في نشر الحركة الكشفية في المدارس والمراكز الشبابية، والبرواد الاوائل ممن كانت لهم بصمات واضحة في تاريخ الحركة الكشفية الاردنية وتطورها على مدى سنوات.

بدوره، قال أمين عام الجمعية مازن الحمود، إن إقامة العرض الدائم للجمعية، بالتزامن مع احتفالات المملكة بعيد الاستقلال ومئوية الدولة الأردنية، يهدف إلى تقديم لمحة عن المسيرة المشرفة للحركة الكشفية الأردنية للجمهور الأردني والعربي والعالمي؛ بما يعكس الإهتمام الذي حظيت به هذه الحركة منذ تأسيسها، ومواكبتها لمسيرة تطور الدولة الأردنية.

وبين، أن الجمعية عملت على جمع صور تؤرخ مسيرة هذه الحركة بالتعاون مع المؤسسات الوطنية في القطاعين العام والخاص وخاصة المكتبة الوطنية، بحيث يصبح هذا المعرض متاحاً على مدار العام. وأشار في هذا الإطار بالاهتمام الذي توليه سمو الاميرة بسمة بنت طلال للحركة الكشفية والارشادية الأردنية، وحرصها على استمرار

عمان

إفتتحت سمو الاميرة بسمة بنت طلال، رئيسة جمعية الكشافة والمرشدة الأردنية، المعرض الدائم لصور تاريخ الحركة الكشفية والارشادية الاردنية، الذي تنظمه الجمعية بمناسبة الاحتفالات بعيد استقلال المملكة السادس والسبعين، والنكزى المؤوية لتأسيس الدولة الأردنية ومئوية حركة الكشافة والمرشدة الأردنية.

وقالت سموها، إن المعرض يتزامن مع مناسبات وطنية عزيزة على قلوب الجميع، وهي عيد الاستقلال ومئوية الدولة الأردنية.

وبينت سموها، أن الحركة الكشفية والارشادية جزء أصيل في مسيرة الدولة الأردنية، وتلعب دوراً في تعزيز وترسيخ قيم الولاء والانتماء للوطن، ونشر الوعي الوطني والتوعية والتكيف بين منتسبي هذه الحركة وطلبة المدارس.

وأكدت سموها أهمية المعرض الدائم للجمعية، وما يعكسه من عراقة وقدم ورسوخ للحركة الكشفية والارشادية الأردنية، وما حققته من انجازات خلال مسيرتها الوطنية، داعية منتسبي الحركة الكشفية إلى الانتماء لها ولرسالتها الطموحة والإنسانية.

وقالت، إن انخراط ما يزيد على 75 ألف كشاف ومرشدة من كل القطاعات في الحركة الكشفية والارشادية الأردنية؛ يؤكد أهميتها ودورها في صقل شخصية منتسبيها، وزرع روح وقيم التطوع والانتماء لديهم، وإكسابهم الكثير من المهارات الكشفية والارشادية والقيادية. وعبرت سموها عن اعتزازها بالانتماء لهذه الحركة، ومواكبة مسيرتها وتطورها على الساحة الوطنية.

واشادت سموها بدور الأبناء العامين



## سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟

هل حقاً يرفع تناول حبوب الفياجرا خطر الإصابة بسرطان الجلد؟ إليكم ما وجدته هذه الدراسة.

شاركفرد سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟  
كشفت دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية Journal of the American Medical Association أن تناول المنشطات الجنسية - فياجرا من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد لدى الرجال. وأوضح الباحثون أن ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد لن يتناول الفياجرا مرتبط بشكل أساسي في العوامل المختلفة من نمط الحياة المتبع، مثل التعرض المستمر لأشعة الشمس، أي بكلمات أخرى الفياجرا ليست المسبب لخطر الإصابة بسرطان الجلد!

وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة ستاسي لوب Dr. Stacy Loeb أنهم لم يجدوا أي دليل يربط ما بين تناول المنشطات الجنسية وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشارت إلى أنها قامت بهذه الدراسة بعد صدور دراسة أمريكية سابقة والتي كانت قد وجدت رابطاً بين تناول الفياجرا وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد، وبرأيها لم تكن هذه النتائج مقنعة، وبالعكس أخافت مستخدمي هذه المنشطات!

حيث قام الباحثون بدراسة أكثر من ٢٠,٠٠٠ ملف طبي، ووجدوا أن استخدام الفياجرا والمنشطات الجنسية لا يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد بشكل مستقل، إلا أنه قد يسبب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة، وأشار الباحثون أن اجتماع عدة عوامل مختلفة مع تناول المنشطات الجنسية من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأكدت الدراسة على اعتبار تناول هذه الحبوب امناً.

## مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

سواء كانت هذه الآلام هي آلام ظهر أو صداع أو آلاماً في البطن، فنحن جميعاً نعاني أحياناً من ألم مزعج نشعر بأنه علينا التخلص منه.

مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

نعاني جميعاً أحياناً من ألم مزعج علينا التخلص منه، سواء كانت هذه الآلام هي الام ظهر، صداع، الام في البطن، وقد تكون ناجمة عن ضغط العمل أو من الدورة الشهرية وتغير توازن الهرمونات.

قد تستعين بصدقي جيد، مسكن الألم، ولكن إذا لم يستطع هذا القرص إزالة الألم، فربما كنت لا تتناولوه بشكل صحيح. ينبغي علينا أن نعرف كيفية تناول مسكنات الالم بطريقة صحيحة، وإلا فإنها لن تكون مجدية.

لذلك جهزنا لكم لائحة الأخطاء الشائعة عند تناول المسكنات، إذا كنتم ترتكبون خطأ أو أكثر منها فمن الأفضل أن تغيروا عاداتكم.

إذا كان مسكن ألم واحد يساعد، فإن الاثنين يساعدان بقدر مضاعف عندما يصف لكم الطبيب مسكناً للألم، فإنه يلائم الجرعة التي من شأنها أن تمنح التخفيف الأقصى للألم. مضاعفة الجرعة مرتين أو ثلاث مرات لا تضمن المزيد من تخفيف الألم أو التأثير الأسرع للقرص. لذلك قد يزيد تغيير الجرعة، أغلب الأحيان، من الآثار الجانبية السلبية، في الواقع، في بعض المسكنات، إذا كان قرص واحد لا يزيل الألم، فإن تناول القرص الثاني والثالث قد يلغي كلياً عمل القرص الأول.

لذلك، في حال تناولتم مسكن ألم معيناً ولم يساعدكم بما فيه الكفاية – توجهوا إلى الطبيب للتشاور معه حول هذا الموضوع، وربما تكونون بحاجة إلى تغيير الدواء.

كل مادة مسكنة مكونة من مادة فعالة مختلفة، وتعمل بشكل مختلف. إذا كان لديكم عدة أنواع من المسكنات في المنزل وكنتم تعتقدون أن "الكوكيتيل" (أو مزيج) منها قد يضمن تخفيف الألم – فكروا في الأمر مجدداً.

ليس فقط لأنه من المحتمل ألا تشعروا بتخفيف الألم، بل ربما يكون هذا العمل خطيراً وقد يشكل خطراً عليكم.

في كثير من الأحيان، نحن نشترى المسكنات من دون وصفة طبية ومن دون قراءة نشرة التعليمات المرفقة، أي أننا لا نعرف ما الذي نتناوله.

إذا فتمت بخلط هذه الأدوية مع أدوية تحتاج إلى وصفة طبية أو أخرى من دون وصفة طبية، فقد تصلون إلى حافة الجرعة الزائدة.

شرب الكحول مع مسكنات الألم

بشكل عام، يؤثر تناول المسكنات والكحول كل منها على الآخر. فالكحول يمكن مثلاً أن يؤدي بكم إلى السكر، ودمجها مع مسكن الألم، الذي يحتوي على المواد التي يمكن أن تسبب التشنج، يمكن أن يكون خطيراً جداً.

حتى لو شربتم كمية قليلة من الكحول، مع مسكن للألم – فمن الأفضل ألا تقودوا السيارة، بشكل عام، يوصى بعدم شرب الكحول سوية مع المسكنات في نفس الوقت.

دمج مسكنات الالم مع أدوية أخرى

كثيرون يتناولون مسكنات الألم من دون التفكير في الأدوية، الأعشاب الطبية، المكملات الغذائية الأخرى التي يتناولونها بانتظام. مثل هذا الخلط يمكن أن يؤدي إلى تعطيل فاعلية أحد الأدوية.

على سبيل المثال، الأسبرين يمكن أن يؤثر على عمل أدوية معينة لمعالجة مرض السكري، بينما الكودائين أو الأوكسيكودون يمكن أن يعرقل عمل بعض مضادات الاكتئاب.

لذلك، إذا كنتم تتناولون أدوية معينة بانتظام وتريدون تناول مسكن للألم أيضاً، فيتوجب عليكم أن تحققوا من كون هذه الأدوية لا تتعارض مع بعضها البعض.

القيادة تحت تأثير الأدوية

ربما لا تبدو القيادة تحت تأثير الباراسيتامول على هذه الدرجة من السوء، ولكن بعض المسكنات يمكن أن تسبب التشويش، ومن المعروف أن رداد الفعل أو التأثيرات الجانبية للأدوية تختلف من شخص إلى آخر.

بعض الأشخاص يصيبهم تشويش شديد وتعب تحت تأثير المسكنات. ولذلك، فإن هؤلاء يُنصحون بالامتناع عن قيادة السيارة، حتى ولو تناولوا قرصاً واحداً فقط لا غير (تذكروا... القرص الواحد ليس أضعف من اثنين)!

تقاسم الأدوية مع الآخرين

غالباً يتشارك الناس مسكنات الألم التي تستلزم وصفة طبية، من أفراد العائلة للأصدقاء للجيران. علينا أن نذكر أنه ليس كل دواء مناسب للجميع، وهذا ينطبق أكثر عندما يتعلق الأمر بأدوية تحتاج وصفة طبية.

هذا الدواء تم وصفه لمعالجة مشكلة معينة ولشخص معين من قبل الطبيب الذي يعرفه ويعرف مشكلته، حيث قام بملامحة الدواء والجرعة المناسبة للمشكلة الخاصة لدى هذا الشخص.

ما يصلح للبعض لا يصلح للآخرين، وما يلائم لمعالجة نوع من الألم قد لا يلائم لمعالجة نوع آخر من الألم، ربما كنتم تتقاسمون أدويةكم رغبة في المساعدة، ولكنكم قد تتسببون بالمزيد من الضرر في نهاية المطاف.

عدم التحذير مع الصيدلي

عدم قراءة نشرة التعليمات المرفقة بالدواء هو خطأ واحد، ولكنه مفهوم، فالنشرة لا تكون مكتوبة دائماً بشكل مفهوم وبعض المعلومات ليست واردة فيها أصلاً.

عند وصولكم للمنزل قد تدركون أن نشرة التعليمات غير واضحة، وليس هنالك من تستطيعون التشاور معه ما لم تعودوا إلى الطبيب لطرح السؤال والاستفسار فقط، ومعظمنا لا يفعل ذلك، لهذا بالضبط يوجد الصيدلي.

عندما تشترون دواءً مسكناً للألم، حتى ولو كان لا يستلزم وصفة طبية، اقرأوا نشرة التعليمات خلال تواجدكم في الصيدلية، وإذا كان لديكم أية تساؤلات – فيمكن أن توجهوها إلى الصيدلي.

تخزين مسكنات الألم "لحالات الطوارئ"

يميل الكثيرون إلى "تخزين" الأدوية لتكون في المنزل، في تناول اليد عند الحاجة، المشكلة هي عندما تنتهي صلاحية هذه الأدوية، وخاصة إذا تم تخزينها في ظروف غير مناسبة (مثل الرطوبة).

لا فائدة لمثل هذه المسكنات، بل إنها تصبح ضارة. عندما تقومون بشراء المسكنات دون وصفة طبية، تحقّقوا بعناية من تاريخ انتهاء صلاحيتها، وتأكدوا من عدم استخدام المسكنات المنتهية صلاحيتها.

كسر الأقراص بالقوق

العديد من الأدوية يجب تناولها كما هي وإلا فإنها لن تكون فعالة، فإذا كان هناك خط في منتصف القرص للقطع – فيجب قطع القرص بالخط المرسوم، وإذا تعذر ذلك يجب بلع القرص كاملاً، إذا لم يخبرك الطبيب غير ذلك.

عند قطع القرص في مكان غير الخط أو القرص الذي لم تكن فيه علامة خط القطع، قد لا يساعدكم الدواء على النحو الذي تريدون، ناهيك عن الطعم المر، حيث أنكم تكونون قد قطعتم الغلاف المبطن للقرص.

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة! نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون بالضرر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية! أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

حذر التقرير الصادر بشكل خاص من تقنية معينة، وهي الاستلقاء على على ظهرك وجعل شخص آخر يقوم بإزالة شعر العانة بالنيابة عنك، إذ أظهر التقرير أن هذه التقنية بالذات كانت أكثر الأساليب المتبعة تسبباً بالضرر. أفضل تقنية لإزالة شعر العانة يرجح الخبراء أن أفضل وأكثر تقنية صحية لإزالة شعر العانة هي عبر استخدام أشعة الليزر، إذا ما تم استخدامه بشكل صحيح وبدرجة حرارة مناسبة ومن قبل محترف في مركز متخصص ومرخص.

الإصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي:  
في المرتبة الأولى: تمزق الأنسجة (Laceration).  
في المرتبة الثانية: الحروق والطفح الجلدي.  
حقوق صحية صادة  
ووجد التقرير العديد من الحقائق الغريبة، مثل:  
إن إزالة شعر العانة بالكامل من كافة الأجزاء الخارجية للمنطقة التناسلية عند الرجل أو المرأة يزيد وبشكل كبير من قرص النقاط الأمراض المنقولة جنسياً.  
بعض الجراحات التي اضطر الأطباء لإجرائها لأشخاص تضرروا من إزالة شعر العانة، وأوضح التقرير أن أكثر أنواع

تضمنت معالجة خراج تكون في منطقة العانة وتقطيب الجروح.  
إن حلق شعر العانة بشفرات غير نظيفة، قد يتسبب بإصابة بصيلات الشعر في تلك المنطقة بمرض بكتيري يدعى بالتهاب الجريبات (Folliculitis).  
نصائح لإزالة شعر العانة دون ضرر  
احرص على أن تكون شفرة الحلاقة "جديدة"، إذا كنت تخطط لإزالة شعر العانة في المنزل.  
إذا كانت بشرتك حساسة، وكنت تريد اللجوء لاستخدام كريمات إزالة الشعر، احرص على اختيار نوع مخصص للبشرة الحساسة.  
إذا كان لديك التهاب في منطقة

العانة من أي نوع، قم بمعالجته أولاً.  
إذا كنت سوف تلجأ لاختصاصي لإزالة شعر العانة، احرص على أن يكون شخصاً مرخصاً ومحترفاً.  
ومن الجدير بالذكر أن التقرير وجد أن أكثر وضعيات إزالة شعر العانة انتشاراً كانت كما يلي:  
في المرتبة الأولى: إزالة شعر العانة وقوفاً بنسبة ٧٥٪.  
في المرتبة الثانية: إزالة شعر العانة جالساً بنسبة ٢٢٪.  
في المرتبة الثالثة: إزالة شعر العانة جالساً في وضعية القرفصاء بنسبة ١٣٪.  
في المرتبة الرابعة: إزالة شعر العانة في وضعية الاستلقاء بنسبة ١٢٪.

## تعليمات للكشف عن حساسية العطور

أولاً والأهم الانتظار لأربع وعشرين ساعة للتأكد من عدم ظهور أي ردة فعل تحسسية. هناك العديد من المواد التحسسية الموجودة في العطور لذا من المهم أن يعرف كل إنسان تلك المواد بشكل جيد. أما بعد شراء العطر، فمن المهم حفظه في مكان جاف وبدرجة حرارة الغرفة، للحفاظ عليه بشكل سليم، ويجب عدم تركه في السيارة المغلقة تحت الشمس، لأن ذلك قد يسبب انفجار العبوة.

خطيرة على الصحة. وأشارت الهيئة في منشور على حسابها الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر أن المواد التي من الممكن أن تسبب الحساسية تتواجد في الزيوت العطرية بشكل طبيعي، وأصبحت تتواجد في جميع أنواع العطور تقريباً في الوقت الحالي، الأمر الذي قد يؤثر على صحة بعض الأشخاص سلباً. ولتجنب ذلك من المهم اتباع بعض

يعاني العديد من الأشخاص من الإصابة بحساسية العطور وقد لا يدركون ذلك، لكن التعليمات التالية من شأنها أن تساعدهم في ذلك وتحميهم من المضاعفات. شاركفرد تعليمات للكشف عن حساسية العطور  
نشرت الهيئة العامة للغذاء والدواء السعودية بعض التعليمات التي تساعد في الكشف عن الإصابة بحساسية العطور، وذلك من أجل تجنب ظهور أي مضاعفات

## تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد

ولا تقتصر فوائد الطماطم على محاربة سرطان الجلد، بل تشمل: تساعد في تنظيم السكر في الدم لدى مرضى السكري الوقاية من الإصابة بأمراض القلب والشرايين المساعدة في النزول بالوزن مكافحة التجاعيد وعلامات الشيخوخة الوقاية من هشاشة العظام الوقاية من الإصابة بالإسكاسك.

جميع الفئران تعرضت لأشعة فوق البنفسجية، وهي من أحد عوامل الإصابة بسرطان الجلد. ولاحظ الباحثون أن الفئران اللاتي تناولت بودرة الطماطم قلت فرص إصابتها بالآورام المميتة بنسبة وصلت إلى ٥٠٪ تقريباً. وأكد الباحثون أن الطماطم الحمراء والتي تحتوي على مادة كاروتينات (Carotenoid) هي التي أثرت على الإصابة بسرطان

الجلد بشكل كبير. وأشار الباحثون القائمون على الدراسة أن المادة المسؤولة عن إعطاء الطماطم لونها الأحمر قد تكون السر في محاربة الضرر الناتج عن أشعة الشمس. في تجربة قام بها الباحثون على الفئران، وجدوا أن أولئك الذين تناولوا بودرة الطماطم يومياً وبمدة ٣٥ أسبوعاً تقلص حجم سرطان الجلد لديهم. وأفاد الباحثون أن

## كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد

وأوضح الباحثون أن هذه الدراسة والنتائج قد تكون دليلاً ومؤشراً إلى ضرورة اعتماد عدد الشامات التي تمتلك أكثر من الجسد. النساء التي تمتلك أكثر من سبع شامات على ذراعهن اليمنى ملكن عدداً من الشامات على جسمهن أكثر بستة مرات من غيرهن، ووصل إجمالي عدد هذه الشامات إلى ٥٠ من امتلكت ١١ شامة على أقل على ذراعها اليمنى، كان إجمالي عدد الشامات على جسمها أكثر من ١٠٠ شامة، أي ارتفاع خطر إصابتها بسرطان الثدي أكثر بخمس مرات من غيرها.

اكتشاف ما إذا كانت الزيادة في عدد الشامات في منطقة معينة من الجسم ترفع خطر الإصابة بالمرض بشكل أكبر من غيرها. كيف جرت الدراسة؟ استهدف الباحثون بدراستهم ٣,٥٩٤ امرأة، وقامت بعد المعروض بإحصاء عدد الشامات في ١٧ منطقة من جسم كل مشتركة، مع الكشف عن نوع الجلد والشعر ولون العيون. من ثم كثر الباحثون التجريبية نفسها على ما يقارب ٤٠٠ رجلاً وامرأة. ووجد الباحثون ما يلي: عدد الشامات الموجودة على

نحن نعلم من وقت سابق بان الشامات قد تكون دليلاً على الغصابة بسرطان الجلد، ولكن ما الجديد الذي اكتشفته هذه الدراسة؟ شاركفرد كثر الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد  
وجدت دراسة بريطانية جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنها أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

## دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وإرتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات الأكسدة والتي بدورها تقلل من فاعلية الأسيتالدهيد. هذا ولا تزال الأهمية السريرية والبيولوجية لهذه النتائج غير محددة ولكنها تؤثر على من تكون لديهم نسبة الخطر للإصابة بسرطان الجلد عالية. وهناك أهمية كبيرة لتوعية الناس بشأن أضرار الكحول وكذلك يحتاجون إلى وضع إستراتيجية ملائمة للحد من المخاطر التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد وأنواع عديدة أخرى من السرطان. وينصح إيونيونغ شوو بمراجعة الفوائد الصحية للمشروبات الكحولية بالمقارنة مع الأضرار التي قد تسببها مثل سرطان الجلد.



يحاول الباحثون من جامعة براون تحديد مدى العلاقة بين إستهلاك الكحول وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد، وقد قام الباحثون بإستخدام البيانات من ثلاث دراسات كبيرة أجريت على ٢١٠,٠٠٠ شخص وقد تمت متابعتهم لمدة ١٨,٣ عاماً. ووجد الباحثون بأن إستهلاك الكحول بشكل عام يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ١٤٪. وبنسبة ١٣٪ لمن يستهلكون فقط النبيذ الأبيض بشكل يومي. ووجدت الدراسة أيضاً أشكالاً

من المعروف أن شرب الكحول يؤثر على الصحة ولكن هذه الدراسة تؤكد العلاقة بين شرب النبيذ الأبيض وسرطان الجلد شاركفرد دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد







# نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما نظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمّن من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

**٩ علامات مميزة للشيخوخة**  
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستتباب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

**فوضى في الجسم**  
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سات النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

**الشيخوخة مرض يمكن علاجه**  
من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟"

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

**لحياة طويلة بصحة جيدة**  
وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبويع تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتسبب في التهابات في الجسم".

**علامة مميزة**  
كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء هُيئة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوفر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

## ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة

**مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا**  
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملاستها لإزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، وبظهور اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.



**مادة لتقييم بيئة البكتيريا**  
ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

**وفيات بالألاف حول العالم**  
وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً. حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

## احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكاى" Boldsky المعنى بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إهمال شرب الماء  
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشرّب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشرّب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تناول أطعمة مصنعة على الفطور  
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية. ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

**تكاليف زهيدة ونتائج سريعة**  
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "يعد استعمار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستعمار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

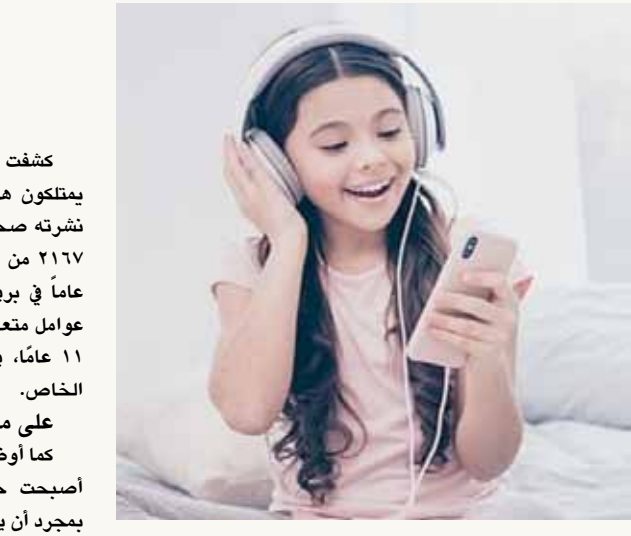
## العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".  
وأوضح ليغيت: "إن نتائج الدراسة تؤثر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".  
يوتيوب الأكثر شعبية  
كشفت الدراسة أن موقع "يوتيوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتيوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".  
محتوى إعلامي يواكب التطور  
وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

التي أجرتها مؤسسة "تشايلد وايز"، المعنية بجودة حياة الأطفال.  
خطر داهم  
وحذرت الدراسة من خطر داهم وهو أن نسبة كبيرة من بين الأطفال الذين يمتلكون هواتف محمولة يضعونها على أسرته عند النوم، وأن ما يقرب من طفلين من أصل خمسة، بما يعادل ٣٩٪، يقولون إنهم لا يستطيعون العيش بدون هواتفهم. ونبه الباحثون إلى أن نتائج الدراسة تظهر مدى قدرة الهواتف على "السيطرة على حياة الأطفال".  
توتر وقلق  
وأفادت نتائج الدراسة أن أكثر من ٧٠٪ من الأطفال،

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.  
على مستوى العالم  
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



## لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.  
يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التغيرات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.  
من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

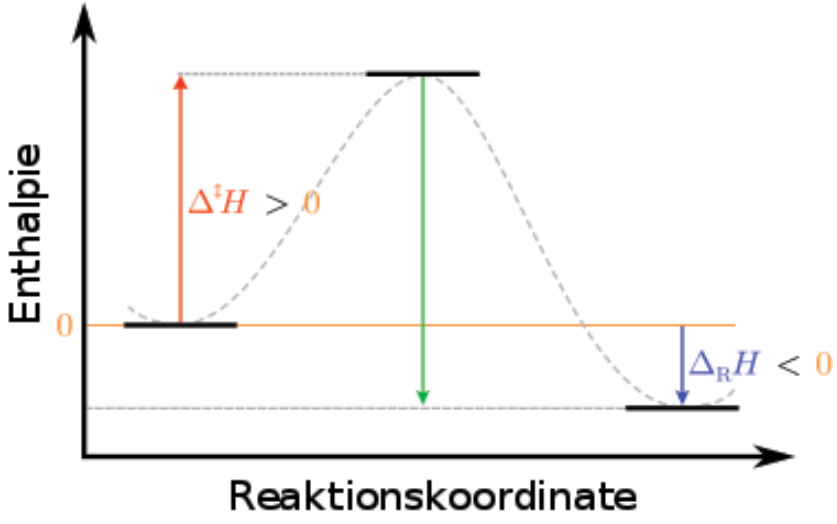
لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.  
٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان  
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل الإرهاق الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.  
٣- اضبط المهام الإضافية  
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.  
وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:  
١- دع حاسوبك في العمل  
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى



# الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. وبإمكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكامنة) مُثَلَّة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على أسطح الفلز التنشيط. التنشيط المنخفضة لأجهزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الالتصاق. ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز بالطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز. لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كافتراض في الموقع؛ حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة بالطاقة لمعادلة شروينجر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية؛ آلية لانغمو-هنشولد التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، و آلية إ-ريدل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من الجوانب؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد المُمتزة تتموضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد المُمتزة في الإمتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح، أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جدا (~٤eV) مع الفلزات، مثل Cu(١١٠)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين سطح والمادة المُمتزة، ومن الممكن ان يحدث إعادة هيكلة كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ١.٢ الامتزاز الكيميائي-التفكك

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة المُمتزة تقليدياً أن العتبية النشطة التي تقصّل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكترولي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هجرته الأنكين على مغز صلب امتزازاً كيميائياً لجزيئي الهيدروجين وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

الأنواع المُمتزة كيميائياً، يتشكل روابط مع بعضها البعض، يُلتقط (يُمتز) المنتج من السطح. يتشكل التجمع الذاتي أحادي الطبقات (SAMs) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك: الثيول (RS-H) مُمتز على سطح الذهب. تُشكل هذه العملية روابط Au-SR قوية، وتُحسر H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كلف.

علم حركة الامتزاز كمنحود على الامتزاز؛ يتبع الامتزاز الكيميائي سير عملية الامتزاز تكون المرحلة الأولى لجسيمات المادة المُمتزة لتتلامس مع السطح. من الضروري أن تُحصّر الجسيمات من دون أن تمتلك طاقة كافية لتتحرر التقييد الكمي لسطح الغاز، أما إذا تصادمت الجسيمات مطاطياً؛ فإنها سوف تعود إلى كتلة الغاز الأم. وإذا خسرت الجسيمات زخماً كافياً خلال

الامتزاز الكيميائي نوع من أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة المُمتزة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تُلاحظ بشكل جيد -مثل التآكل- وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التآجب

الامتزاز الكيميائي نوع من أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة المُمتزة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تُلاحظ بشكل جيد -مثل التآكل- وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التآجب

# سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد تزيق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات .

اصابة الانسان هناك نوعين من التحقيقات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات الAFLATOXI في الانسان . الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB1-guanine adduct في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض ال AFB1 خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر الايض ، مستوى ال AFB1-guanine التي تعلق قد تختلف في يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ، وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى ال AFB1-albumin في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر .

اصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد .<sup>١٩</sup>

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin .<sup>٢٠</sup>

لا معلومات تشير إلى توقعات تطبي أن الكلاب ستخضع لاحقا إلى مرض ناجم عن ال Aflatoxin

الديك الرومي للغاية معرضة للتسمم الفطري ال Aflatoxin كشفت الدراسات الحديثة أن هذا يعود إلى السايبتوكروم P٤٥٠ وهو التمثيل الغذائي الوسيط Mediated metabolism للتسمم الفطري ال Aflatoxin B١ كبد الديك الرومي و نقص ال glutathione-S-

الاعراض المذكورة ادناه<sup>٣</sup> التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق إلى ال تلف الكبد ، أو سرطان الكبد .

اعراض الفشل الكبدية تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة .

بحاجة لمصدر □ التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقتحم ال DNA ويتم الكلت القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P٥٣ ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير إلى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون ٢٤٩ الجين P٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin من القواعد القريبة<sup>١٤</sup> «مزم» ، وتعرض السريري ، لا يؤدي إلى اعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد .

ويتأثر التعبير عن الامراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المزمن للسموم الأخرى الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الأول مرض الكبد . شروط تزداد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء الظروف البيئية التي تتسبب نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها .<sup>١٥</sup>

واتياع نظام غذائي منتظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والبقودنس قد يقلل من تأثيرات المرسطة لل Aflatoxin<sup>١٦</sup>

ال Aflatoxin B١ يمكن ان يسبب ضعف المناعة ، والتعرض له يزيد من الجمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV<sup>١٧</sup> <sup>١٨</sup>



السموم الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها والتي تسبب العفن ( molds ) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة اطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على اطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية<sup>١</sup>

التركيبية الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابت لحوم وبيوض الدواجن في باكستان<sup>٢</sup>

الاطفال خاصة يتأثرون بالاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي إلى توقف النمو وتأخر التطور .<sup>٣</sup> وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .

البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

من هذه السموم توجد في الطبيعة<sup>٨</sup> Aflatoxin B١ وهو الأكثر سمية وتنتجها كلاً من Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus Aflatoxin M١ Aspergillus M٢ parasiticus لكن هي والنوع M٢ ايضا تنتج عند اصابة وظائف الكبد ب Aflatoxin B١ and Br Aflatoxin B١ ينتجها Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus and Aflatoxin G١ G٢ تنتجها ال Aspergillus parasiticus Aflatoxin M١ مستقلب من Aflatoxin B١ في الانسان والحيوان (التعرض في مستويات NG قد تأتي من حليب الالم)

Aflatoxin M٢ المستقلبه من Aflatoxin br الحليب المشابه التي تتغذا على الطعام الملوثة<sup>٩</sup> Aflatoxicol Aflatoxin Q١ (AFQ١) المستقلب من AFB١ في خارج الكبد استعداد للفقرات الاعلى<sup>١٠</sup> شروط الاصابة السموم الفطرية تنتجها ال Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus وهي

# الاخصاب المضعف (double fertilization)

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت " تلقح انبواب الاختبار".<sup>٥٨</sup>

التركيب والوظائف المتعلقة بالاخصاب المضعف

الطور الجاميبي الانثوي الطور الجاميبي الانثوي الذي يشارك في الاخصاب المضعف في النباتات مغطاة البذور يسمى احيانا الكيس الجنيني، الذي يتكون بداخل البويضة، محاط بالبيوض الزهرية وسميت " تلقح انبواب الجاميبي

الاسئلة التي لم يتم الإجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضعف، ولكن مع تطور المهجر الألكتروني ، العديد من الاسئلة أجيب. الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة W. Jensen التي أظهرت أن الجاميت الذكري لا يملك أي جدر خلوية وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جداً من الغشاء البلازمي للخلايا التي تحيط به داخل حبة اللقاح.<sup>٥٩</sup>

الاخصاب المضعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزيئي وأيضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب الكبرى في تطوير الاخصاب المضعف في المختبر بين الجاميت الذكري والانثوي هو حصر النطف في انبواب اللقاح والبويضة في

الأم (الأنثوية القطبية) التي تساهم في الإندوسبيرم ، تتشكل بالانقسام المتساوي من نفس نتائج الانقسام المنصف الذي أنتج البويضة. المشاركة من الأم في التركيب الجيني للإندوسبيرم ثلاثي المجموعة الكروموسومية هي ضعف المشاركة الجينية من الأم في الجنين.

أجريت على نبات Arabidopsis thaliana. حجرة النواة الذرية داخل الجاميت الانثوي، في الاتحاد مع النواة الأنثوية، تم توقيفها للمرة الأولى باستخدام التصوير داخل النبات. بعض الجينات التي تدخل في عملية الهجرة والاندماج تم تحديدها أيضاً.<sup>٥٢</sup>

دلائل عن الإخصاب المزدوج في Gnetales وهي نباتات بذرية لا زهرية،

الاخصاب المضعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الانثوي أو ما يعرف بالأمشاج الانثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكورية (النطف) . يبدأ عدداً لتتصق حبة اللقاح بمسبم الكريهة، عضو التكاثر الانثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق النطف في الطور الجاميبي الانثوي.

أحد النطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين



## حريق ضخم في ميناء سواكن السوداني

الخرطوم

اندلع، اليوم الأربعاء، حريق هائل في ميناء الركاب الرئيسي على البحر الأحمر في مدينة سواكن السودانية، التي تقع على بعد نحو 800 كيلومترا شرق العاصمة الخرطوم، وسط مخاوف من حدوث خسائر كبيرة في ظل الصعوبات التي تواجه سلطات الدفاع المدني في السيطرة على الحريق رغم مرور أكثر من 7 ساعات على اندلاعه حتى الآن.

ولم تصدر السلطات المختصة أي بيان رسمي بشأن الحريق؛ لكن وفقا لمصدر تحدث لموقع «سكاي نيوز عربية» عبر الهاتف من داخل الميناء، فإن الثيران التي تهتمت منات الطرود الواسلة من موانئ عربية وأجنبية، والتي كانت تنتظر عمليات التخليص.

وأبدى المصدر تخوفه من امتداد الحريق إلى رصيف تخليص السيارات الذي توجد فيه مئات العربات، التي تنتظر استكمال إجراءات التخليص أيضا.

وتعاني الموانئ السودانية من مشكلات كبيرة بسبب انهيار بنيتها التحتية وانعدام الصيانة ونقص معدات السلامة، نتيجة العقوبات التي استمرت أكثر من 27 عاما في عهد النظام السابق.

وكان وزير النقل والبنية التحتية السوداني الأسبق هاشم بن عوف قد كشف لموقع «سكاي نيوز عربية»، في أكتوبر 2020، عن خطط لاستكمال جاهزية بنية النقل البحري وتزويدها بوسائل وأدوات السلامة وفق المعايير الدولية؛ لكن تلك الخطط لم تنفذ بشكل كامل حتى الآن.

## هذه حقيقة حالات جدري القرود في مصر

القاهرة

أكد وزير التعليم العالي والبحث العلمي المصري القائم بعمل وزير الصحة خالد عبد الغفار، الأربعاء، خلو مصر من أي إصابة بمرض جدري القرود. وأوضح، خلال اجتماع مجلس الوزراء، أن «فيروس جدري القرود لا يدعو للقلق، والعالم أجمع يتربص ويرصد وفي حالة متابعة مستمرة لهذا المرض»، مؤكدا أن هذا الفيروس مختلف تماما عن جائحة كورونا، منوها إلى أن عدد الحالات المصابة به حول العالم وصل حتى الآن إلى 250 حالة مشتبهة. وأشار عبد الغفار، إلى أن الوزارة تتابع الوضع الوبائي العالمي «بشكل دقيق للغاية».

وذكر الوزير أن «هذا المرض موجود منذ سنوات عديدة وليس مستجداً أو يظهر للمرة الأولى، حيث تم اكتشافه لأول مرة في قرود المختبرات عام 1958، ومن هنا جاءت تسميته بهذا الاسم»، مبرزا أن الفيروس المنسوب لـ«جدري القرود»، قريب جدا للفيروس المنسوب للإصابة بالجدري، لكنه أقل فتكا وأقل قابلية للانتقال.

كما نوه الوزير إلى أن «جدري القرود» هو مرض فيروسي حيواني المنشأ يحدث بشكل أساسي في مناطق الغابات بوسط وغرب إفريقيا، وتظهر أعراض الإصابة بهذا المرض مع الحمى والطفح الجلدي وتضخم الغدد الليمفاوية وقد يؤدي إلى مجموعة من المضاعفات الطبية، ويعكف العلماء على دراسته منذ سنوات طويلة.

كما أكد أن «انتقال مرض الجدري من شخص إلى شخص ليس سهلا، لكنه قد ينتقل إلى الإنسان من خلال الاتصال الوثيق مع شخص أو حيوان مصاب، أو بمواد ملوثة بالفيروس».

ويعد جدري القرود أقل عدوى من الجدري ويسبب أمراضا أقل خطورة، وعادة ما يشفي المريض بمرض جدري القرود ذاتيا بعد استمرار أعراضه من 2 إلى 4 أسابيع. وأوضح الوزير المصري في الوقت نفسه أن فيروس جدري القرود لا يماثل فيروس كورونا في الانتقال سريعا في الهواء، كما أن معدلات العدوى في «جدري القرود» منخفضة.

كما كشف أنه ثبت من خلال العديد من الدراسات القائمة أن تطعيمات الجدري العادي أثبتت فعاليتها بنسبة 85 في المئة مع جدري القرود، لافتا إلى أنه لا توجد فرصة لفيروس جدري القرود للتحوير. وشدد الوزير على «أن لدينا الاستعدادات التامة لمواجهة أي حالات قد تظهر، كما نعمل على جلب اللقاحات والأدوية المضادة للمرض، ومستمرمون في المتابعة على مستوى المديرات بمحافظة الجمهورية». ودعا الوزير إلى اتباع عدد من الإجراءات الضرورية لتجنب الإصابة بالفيروس، مثل تجنب ملامسة الحيوانات التي يمكن أن تحملها، وعزل المرضى المصابين عن الآخرين، وغسل اليدين بالماء والصابون أو باستخدام الكحول، واستخدام أدوات الوقاية الشخصية، وإجراء الحجر البيطري على الحيوانات المصابة».

## ردا على صواريخ كوريا الشمالية.. أميركا تستعرض في الجو

وكالات

أعلن الجيش الأميركي وقوات الدفاع الذاتي اليابانية، الخميس، أن طائرات مقاتلة للبلدين حلقت معا فوق بحر اليابان في استعراض للقوة بعد أن أطلقت كوريا الشمالية 3 صواريخ سقطت في المياه التي تفصل بين اليابان وشبه الجزيرة الكورية.

وقال الجيش الأميركي، في بيان صحفي، إن ذلك التدريب يهدف إلى «استعراض القدرات المشتركة على ردع التهديدات الإقليمية والتصدي لها».

وقال مسؤولان أميركيان لرويترز إن طوكيو وواشنطن تريدان إظهار عزميتهما المشتركة في أعقاب إطلاق بيونغ يانغ للصواريخ.

وأشارت كوريا الشمالية، الأربعاء، توترا جديدا في شرق آسيا عندما أطلقت 3 صواريخ في بحر اليابان بعد ساعات من مغادرة الرئيس الأميركي جو بايدن طوكيو عقب اجتماعات مع قادة اليابان والهند وأستراليا.

وبحسب مسؤولين من كوريا الجنوبية، يبدو أن أحد الصواريخ هو أكبر صاروخ باليستي عملاق للقوات لبيونغ يانغ ويقدّر مداه بنحو 15 ألف كيلومتر، أي أنه يكفي للوصول إلى الولايات المتحدة.

وقالت قوات الدفاع الذاتي الجوية في طوكيو إن التحليق شاركت فيه 8 طائرات انطلقت من قواعد في اليابان، هي 4 طائرات أميركية من طراز إف-16 و4 مقاتلات يابانية من طراز إف-15.

كما أجرى الجيش الأميركي وقوات من كوريا الجنوبية تدريبات مشتركة بالذخيرة الحية شملت اختبارات صواريخ أرض-أرض أرض بعد استئجاز بيونغ يانغ الجديد.

## معارك مستعرة شرقي أوكرانيا.. هجوم روسي من 3 محاور



وكالات

التي تتألف من مقاطعتين في الشرق، لصالح الانفصاليين.

وأرسلت روسيا آلاف القوات إلى المنطقة، حيث تهاجم من 3 جهات على أمل تطويق القوات الأوكرانية المتمركزة في مدينة سيفيرودونيتسك البلاد، كما شنت ضربات صاروخية وجوية على منشآت البنية التحتية في أنحاء أوكرانيا. وقال روديون ميروشنين، ممثل إقليم لوغانسك الانفصالي، إن حوالي 8000 جندي أوكراني محتجزون حاليا في إقليم دونيتسك ولوغانسك الانفصاليين ويتزايد عددهم يوميا بالمئات.

ويبعد الفشل في الاستيلاء على كييف أو خاركيف، ثاني أكبر مدينة في أوكرانيا، تحاول روسيا بسط السيطرة الكاملة على دونباس، من 40 بلدة في منطقة دونيتسك ولوغانسك مما

## داخل مطار عراقي.. «فضيحة أمنية» بطلها طفل

بغداد

لكن مساء الاثنين، اجتاز مسافر غير اعتيادي النقاط الأمنية في المطار. وقال حكمت أحمد إن «فتى يبلغ من العمر 10 سنوات تمكن من اختراق 7 نقاط أمنية داخل المطار، ووصل إلى الطائرة حيث استوقفه رجل أمن الطائرة».

وأضاف أن الفتى «دخل المطار مساء يوم الاثنين الساعة التاسعة والنصف، وبحود الساعة الثانية صباح الثلاثاء بعد صعوده طائرة الخطوط الجوية الإيرانية تم الإبلاغ عنه من قبل كادر الطائرة».

وأضاف حكمت أحمد: «حاليا، تعمل لجان تحقيق على معرفة حقيقة ما حصل، وعلى ضوء ذلك تتم معاقبة وترد ونقل كل من قُصّر بعمله بهذه الحادثة».

وقال أحمد في بيان إنه «سيتم اعداد اجراءات جديدة حفاظا على نظام وأمن المطار والمسافرين»، فور الانتهاء من التحقيق.

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

وذكر البيان كذلك أن «الطفل بالرغم من تجاوزه النقاط الأمنية، إلا أن دخوله لم يسبب خطرا كونه خضع لكافة نقاط التفتيش المعنية».

وتابع أن الفتى تمكن من «اجتياز هذه المراحل لأنه طفل، واندماج مع جموع المسافرين».

## مستوطنون متطرفون يقتحمون باحات الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود الخميس باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وقالت دائرة الاوقاف الإسلامية العامة في القدس ببيان لها، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا المسجد الأقصى المبارك على شكل مجموعات من جهة باب المغاربة وذلك بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي، وأدوا طقوسا تلمودية استفزازية ولفنوا جولات مشيوية في باحاته وسط حالة من الغضب والغليان سادت في المكان.

وعلى مدار الأسبوع تتوالى الدعوات للاعتكاف في المسجد الأقصى المبارك، بدءا من يوم غد الجمعة 27 ايار، رداً على دعوات المستوطنين لاقحام مركزي ومكثف للمسجد الأقصى فيما يسمى «يوم توحيد القدس»، وهو اليوم الذي تم فيه احتلال شرقي القدس عام 1967، الذي يصادف الأحد 29 من الشهر الجاري.

وكانت جماعات «الهيكال» المزعوم، دعت إلى اقتحام جماعي للمسجد الأقصى احتفالاً بذكرى احتلال شرقي القدس، ورفع الاعلام في باحاته، وأداء طقوس تلمودية.

## قوات الاحتلال الإسرائيلي تعتقل 31 فلسطينياً بالضفة الغربية

رام الله

شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح الخميس، حملة دهم واقتحامات واعتقالات واسعة بمناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة طالت 31 فلسطينياً.

وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان له ان قوات الاحتلال الاسرائيلي المدججة بالسلح اقتحمت وسط اطلاق كتيّف للثيران مناطق متفرقة في مدن جنين وقلقيلية ونابلس ورام الله والبيرة والخليل وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة واعتقلت 31 فلسطينياً بزعم أنهم مطلوبون.

## مفوضية حقوق الإنسان: 4 آلاف قتيل منذ بدء الحرب الروسية الأوكرانية

عمان

أعلنت مفوضية حقوق الإنسان عن تسجيل 3974 قتيلاً و4654 جريحاً في أوكرانيا منذ بدء العمليات العسكرية الروسية فيها.

وبحسب وكالة الأنباء الأوكرانية (أوكرين فورم)، قالت المفوضية في بيان، إن آخر تحديث للبيانات حول ضحايا الحرب في أوكرانيا يُظهر أن من بين القتلى، كان هناك 1497 رجلاً و985 امرأة و91 فتاة و99 صبياً، فضلاً عن 69 طفلاً، فيما لم يتم التعرف على جنس 1233 قتيلاً بعد.

وأوضح البيان أن معظم الإصابات المسجلة بين المدنيين نجمت عن استخدام أسلحة متفجرة ذات مساحة تأثير واسعة، بما في ذلك القصف من المدفعية الثقيلة ومنظومات صواريخ الإطلاق المتعددة، والقذائف والضربات الجوية.

## المركز الفلسطيني يدعو لوقف اعتداءات الاحتلال بحق صيادي قطاع غزة

غزة

دان المركز الفلسطيني اعتقال قوات الاحتلال الإسرائيلية البحرية الليلة الماضية صيادين جنوبي قطاع غزة.

وأشار المركز في بيان صحفي إلى أن القوات المحتلة صدّعت خلال الشهرين الماضيين من انتهاكات بحق الصيادين في قطاع غزة، وتكررت حوادث إطلاق النار على الصيادين واعتقالهم ومطاردتهم داخل مناطق الصيد المسموح لهم بالصيد فيها، إضافة إلى مصادرة مركبهم ومعداتهم، ما أسهم في تدهور أوضاع العاملين في مهن الصيد البحري. وذكر أن الاحتلال الإسرائيلي يقيد عمل الصيادين الفلسطينيين، ويحدد لهم الصيد ضمن مساحة تتراوح من 6 إلى 12 ميلا بحريا غرب قطاع غزة.

## بالإجماع.. مجلس الأمن يدعو لتشكيل حكومة لبنانية شاملة

وكالات

دعا أعضاء مجلس الأمن الخمسة عشر، في إعلان تبنيه بالإجماع، إلى «الإسراع في تشكيل حكومة شاملة جديدة» في لبنان بعد الانتخابات التشريعية، وتطبيق إصلاحات من بينها إقرار موازنة 2022.

ومن شأن تشكيل حكومة أن يسمح «بالوصول السريع لتفاتيح صندوق النقد الدولي» بحسب الإعلان الذي صاغته فرنسا.

كما يؤكد النص على الحاجة إلى التدابير المتوقعة لتعزيز «المشاركة والتخيل السياسي الكامل والكبير وبالمساواة للمرأة بما في ذلك في الحكومة الجديدة». كما يذكر مجلس الأمن «بضرورة الانتهاء السريع من تحقيق مستقل ونزيه ومعق وشفاف في انفجار الرابع من أغسطس 2020 في بيروت وهو أمر ضروري لتلبية التطلعات المشروعة للشعب اللبناني في المساءلة والعدالة».

واعتبارا من الاثنين، أشار الأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريش، إلى أنه «ينتظر بفارغ الصبر التشكيل السريع لحكومة شاملة». خسر حزب الله الموالي لإيران الأغلبية البرلمانية بعد الانتخابات التشريعية في 15 مايو. وعلى البرلمان الجديد اختيار رئيسه قريبا، وهو المنصب الذي يشغله نبيه بري زعيم حركة أمل حليفة حزب الله منذ 1992.

لبنان غارق في أزمة اجتماعية واقتصادية غير مسبوقه تُعزى إلى حد كبير إلى فساد وإهمال قادته منذ ثلاثة عقود.

## تونس.. دعوة الناخبين «رسميا» للاستفتاء على دستور جديد

تونس

سعيد، في وقت سابق، إنه سيستبدل دستور 2014 بدستور جديد عبر استفتاء يجري في 25 يوليو، وإجراء انتخابات برلمانية جديدة في ديسمبر المقبل.

وفي الأسبوع الماضي، عين سعيد بمرسوم، أستاذ القانون الصديق بلعيد، لرئاسة لجنة استشارية ضمت عمداء القانون والعلوم السياسية، من أجل صياغة دستور جديد للبلاد.

ورفض الاتحاد العام التونسي للشغل، هذا الأسبوع، المشاركة في حوار «شكلي محدود الصلاحيات» حول الإصلاحات السياسية التي اقترحتها الرئيس سعيد.



السؤال الوحيد في الاستفتاء هو: هل توافق على الدستور الجديد؟ وذكرت الجريدة أن الاقتراع سيبدأ

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.

وقال الرئيس التونسي قيس سعيّد، أصدر مرسوما لدعوة الناخبين إلى التصويت في استفتاء على دستور جديد في 25 يوليو المقبل.



شركة كهرباء محافظة اربد المساهمة العامة المحدودة  
إعلان فصل التيار الكهربائي

سقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق ٢٠٢٢/٥/٢٠ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تطسر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: شارع عبد الله بن رواحة، الجوارين لسجد عبد بن عبدالمطلب من الساعة الثامنة والنصف صباحا لغاية الساعة الرابعة عصرا وعن المناطق التالية: اربد شمال دوار الدرة، العنصر طريق كنه، الحصن منطقة الثلث من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا وعن المناطق التالية: فندق القاميا ومجاوريه، منطقة مستشفى الراهبات الوردية، العيون، المشركين الجوارين نفق المدينة الرياضية، شرق ايون، منطقة حي الراهبات، منطقة الصالات، شرق مستشفى ايون العسكري، نزول المستشفى من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الرابعة عصرا في محافظة اربد.

وعن المناطق التالية: تبعم التور، حي الصين، حي نواراة من الساعة العادية عشر صباحا لغاية الساعة الرابعة عصرا محافظة الفرقد.

وعن منطقة نفرة عصفور بجانب الصالة الرياضية من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا وعن المناطق التالية: الدبر اللبات شرقي، مجمع سفريات جرش ومجاوريه، تجمع ظهر المرو، التجمعات المجاورة لبركة جرش من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الواحدة ظهرا في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

داخل الحرم، وقضت محكمة، الأحد، بأن أفعالهم لم تشكل انتهاكا للأمن.

وأدى ذلك إلى احتجاجات من القيادة الفلسطينية وتهيديدات من فصائل فلسطينية مسلحة وتعهد من إسرائيل بأن يتم الحفاظ على الوضع الراهن.

كما أثارت مسيرة الاعلام التي يخطط لها القوميون في إسرائيل في البلدة القديمة في 29 مايو التوترات، وأقامت الدولة دعوى استئناف، الأربعاء، أمام محكمة

القدس الجزئية والتي أيدت قرار المنع. وقالت القاضية آينات أمان مولر في حكمها إن «الحق في حرية ممارسة الشعائر اليهودية هناك ليس مطلقا ويجب

ألفت محكمة استئناف إسرائيلية، حكما أصدره قاضي محكمة جزئية آثار غضبا فلسطينيا بالتشكيك في مدى قانونية منع اليهود من الصلاة في حرم المسجد الأقصى، فيما حذرت الولايات المتحدة مواطنيها من التوجه إلى تلك المنطقة.

وفي ظل «الوضع القائم» المستمر منذ عقود، لا تسمح إسرائيل لليهود بالزيارة إلا بشرط الامتناع عن ممارسة الشعائر الدينية. وطعن 3 شبان يهود على قرار الشرطة بمنعهم من دخول البلدة القديمة لمدة 15 يوما بسبب أداءهم طقوسا يهودية



## منتخب الناشئين في المجموعة الأولى بقرعة غرب آسيا

سُحبت الأربعة في مقر اتحاد غرب آسيا لكرة القدم في العاصمة عمان، قرعة بطولة غرب آسيا التاسعة للناشئين 2022، والتي تقام في الأردن خلال الفترة من 22 إلى 30 حزيران المقبل.

واستقر المنتخب في المجموعة الأولى، إلى جانب العراق، واليمن، وعمان. وضمت المجموعة الثانية كلا من لبنان، وفلسطين وسوريا، بالإضافة إلى الكويت.

ويحسب نظام البطولة، ويقام الدور الأول بنظام الدوري من مرحلة واحدة، بحيث يتأهل أول وثاني كل مجموعة، إلى الدور نصف النهائي. وتأتي استضافة الاتحاد الأردني لأبرز المحطات القارية والإقليمية على ضوء النجاحات اللاحقة التي حققها خلال احتضان وتنظيم العديد من البطولات الدولية والقارية والإقليمية، على امتداد السنوات الأخيرة.

## الوحدات ينهي ملف أحمد زريق

أنهى نادي الوحدات، الأربعة، ملف اللبناني أحمد زريق، وذلك بمنحه ما تبقى من مستحقات مالية. وكان زريق قد مثل فريق الوحدات الموسم الماضي وقدم مستويات فنية جيدة ومظه في أول مشاركة بدوري أبطال آسيا. وطلب زريق قبل أسبوعين، بدفع ما تبقى له من مستحقات مالية، حيث تواصل معه بشار حوامدة رئيس الوحدات، وتم تسديد المبلغ. وينتظر أن تقوم إدارة الوحدات بتسديد المستحقات المتبقية للسنغالي نديا، وكان الوحدات قد خاض 4 مواجهات في بطولة الدوري، بواقع 3 انتصارات وتعادل وحيد، ويحتل الوحدات، المركز الثالث على سلم ترتيب الدوري برصيد 10 نقاط، ولديه 3 مواجهات مؤجلة.

## الوحدات يوافق على احتراف فادي عوض

وافق مجلس إدارة نادي الوحدات، على إعارة لاعب فريق كرة القدم، فادي عوض، إلى نادي PDRM الماليزي. وجاءت موافقة نادي الوحدات، وفقا لرغبة اللاعب عوض في خوض هذه التجربة. وتم إنجاز كافة الترتيبات من قبل أمين سر النادي، عوض الأسمر، حيث تمنى مجلس الإدارة، التوفيق لفادي عوض في رحلته الاحترافية. وتعتبر هذه التجربة الاحترافية الأولى لمسيرة فادي عوض، الذي بدأ مسيرته مع فريق الجليل، قبل أن ينتقل للوحدات بعقد يمتد لنحو 5 مواسم.

## الردور يتبرع لنادي الرمثا

أعلن خالد الردور، مهاجم شباب الأردن، تبرعه بـ100 دولار، دعما لنادي الرمثا. وكان الردور قد بدأ مسيرته مع الرمثا قبل ينتقل إلى البقعة ومنه استقر مع شباب الأردن. وكتب الردور عبر حسابه الخاص على «فيسبوك»: «واجب التبرع والوقوف إلى جنب نادي الأم لك حمران الفيحاء». وأضاف: «تبرعت بـ100 دولار وتنازلت عن جزء من مستحقاتي السابقة، وهذا أقل واجب أقدمه للنادي الذي تربيت فيه». وكان عدد من النجوم الذين لعبوا سابقا للرمثا قد تبرعوا للنادي، حيث تنازل مصعب اللحام لاعب الحسين إردب عن 23 ألف دينار أردني من مستحقاته. كما قام محمد أبو زريق المحترف بصقوف الأهلي الليبي بالتبرع بـ200 دولار دعما لنادي الرمثا.

## بايرن ميونخ ينضم للصراع على جافي

كشف تقرير صحفي إسباني، عن اهتمام بايرن ميونخ بالتعاقد مع جافي لاعب خط وسط برشلونة الشاب، خلال سوق الانتقالات الصيفية. وبحسب صحيفة «مونود ديبورتيفو» الإسبانية، فإن بايرن ميونخ يتابع عن كثب موقف جافي، بجانب اهتمامه بالهولندي فريكي دي بونج. وأضافت الصحيفة: «النادي الألماني مهتم بوضع جافي حال لم ينتج برشلونة في تجديد عقده، حيث يمتد لعام واحد فقط، وسيكون بايرن ميونخ على استعداد لدفع 50 مليون يورو قيمة الشرط الجزائي في عقده». وأشار التقرير، إلى أن بايرن ميونخ ليس النادي الوحيد المهتم بالتعاقد مع جافي، لكن أيضا ليفربول وباريس سان جيرمان. وأفادت الصحيفة، أنه رغم وضع برشلونة ممفيس ديباي كجزء من صفقة روبرت ليفاندوفسكي مهاجم بايرن ميونخ، إلا أنه في حالة عدم التوصل لاتفاق للتجديد مع النجم البولندي، فلن يتم استبعاد أن يكون جافي هو اللاعب المختار من قبل اليافاري لإتمام الصفقة.

## 26 لاعبا في قائمة

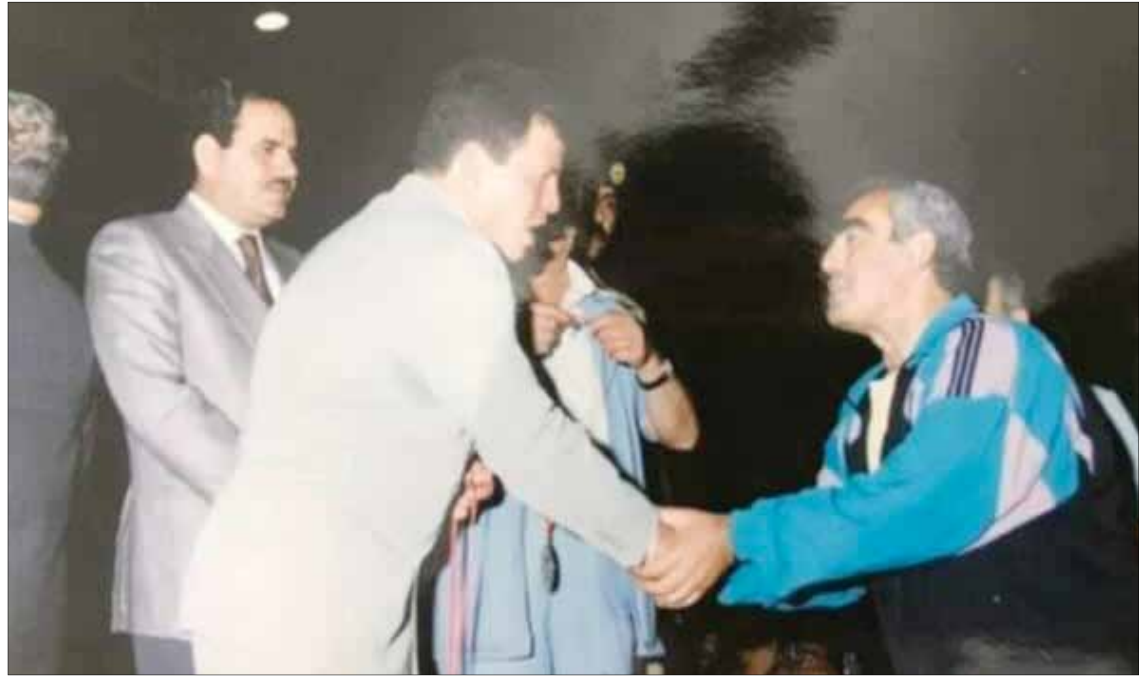
## السعودية لعسكر إسبانيا

أعلن المدير الفني للمنتخب السعودي، هيرفي رينارد، قائمة الأخضر المشاركة في المعسكر الإعدادي الذي سيقام مدينة اليكانتي الإسبانية خلال الفترة من 31 مايو / ايار الجاري وحتى 9 يونيو / حزيران المقبل، وذلك ضمن المرحلة الأولى من البرنامج الإعدادي لكأس العالم 2022. وسبخوض الأخضر خلال المرحلة الأولى مباريات وديتين، الأولى أمام منتخب كولومبيا في الخامس من يونيو / حزيران ، وستكون الودية الثانية أمام منتخب فنزويلا في التاسع من الشهر نفسه، وستلعب كلا المباراتين الوديتين على ملعب نوبفا كوندومينا بمدينة مورسيا. واستدعى المدير الفني 26 لاعبا للاتحاق بالمعسكر، وهم: محمد العويس، فواز القرني، محمد اليامي، أمين البخاري، ياسر الشهراني، علي البليهي، عبدالإله العمري، زياد الصحفي، حسان التيكيتي، علي لاجامي، محمد البريك، سلطان الغنام، سلمان الفرج، عبدالله عطيف، علي الحسن، سامي النجعي، محمد كفو، ناصر الدوسري، سالم الدوسري، خالد الغنام، هتان باهيري، عبدالرحمن غريب، عبدالعزيز البيشي، عبدالرحمن العبود، فراس البريكان، عبدالله الحمدان.

## بدل ميسي يختفي من حسابات برشلونة

بات الكثير من مسؤولي برشلونة يعتقدون أنهم لن يستطيعوا إيجاد بديل لأسطورة الفريق الكتلوني، ليونيل ميسي، الذي رحل عن كامب نو إلى باريس سان جيرمان قبل بداية الموسم الماضي، بحسب تقرير صحفي. فقد ذكرت صحيفة «سبورت» الكتالونية، اليوم الخميس، أن البارسا بات مقتنعا بأنه لا هالاند أو مبابي أو أي نجم عالمي آخر، يمكنه أن يعوض ميسي، بل سيتم تعويضه فقط بفريق كامل ومشروع جيد. وتابعت الصحيفة: «لا توجد طرق مختصرة لاستبدال أفضل لاعب على الإطلاق، والذي ترك فجوة كبيرة داخل الفريق.. لكن الخبر السار الوحيد بعد رحيله الحزن، هو أن بعده سيتم التخطيط وإعادة تكوين مشروع جديد للنادي.. وعانى برشلونة كثيرا بعد رحيل «البرغوث»، حيث خرج دون أي ألقاب من الموسم المنصرم، وودع دوري أبطال أوروبا ميكا، كما أنهى الليجا في الوصافة خلف الغريم التقليدي ريال مدريد.

# تكريم ملكي لمدرّب المنتخب الوطني السابق الراحل محمد عوض



كرم الملك عبد الله الثاني بن الحسين ملك المملكة الأردنية الهاشمية، اليوم الأربعاء، المدير الفني الأسبق لمنتخب الأردن لكرة القدم، الراحل محمد عوض. وجاء تكريم عوض في الحفل الذي أقيم بمناسبة عيد الاستقلال، حيث تم منحه وسام

الملك عبد الله الثاني للتميز. وتسلم الوسام من الملك عبد الله الثاني، نجل المدرب الراحل، عوض شعيبات الذي يشغل منصب رئيس لجنة المسابقات في الاتحاد الأردني لكرة القدم. ويعتبر محمد عوض أول مدرب أردني يقود

النشأى لصعود منصة التتويج، حيث ظفر معه بلقبى الدورة العربية في مرتين متتاليتين (بيروت 1997) و(الأردن 1999). وكان الراحل محمد عوض قد بدأ مسيرته كلاعب في صفوف الفيصلي ومنتخب الأردن، وبعد اعتزاله درب الفيصلي ومنتخب الأردن.

## من الأقرب لتولي مهمة تدريب الوحدات؟

سجد بشار حوامدة رئيس نادي الوحدات نفسه مطالبا بالإسراع في حسم ملف الجهاز الفني، لأن أي تأخير سيكون له انعكاس سلبي على فريق كرة القدم، ودفع الوحدات الفطن عندما تأخر في الرءة الماضية بتعيين الجهاز الفني عندما تعاقد مع رائد عساف قبل انطلاق دوري أبطال آسيا بأسبوع واحد، فخرج الفريق من دور المجموعات رغم أن الطموح كان يرتكز على تخطي هذا الدور. ومنذ سنوات لم يعيش الوحدات في هذه الحالة من غياب الاستقرار الفني، حيث تم فسح عقد البرازيلي فييرا بعد مضي شهرين على توليه المهمة، وعندما تم قبول استقالة رائد عساف بعدما أمضى نفس مدة فييرا تقريبا.

**مسؤولية كبيرة**  
ستكون المسؤولية كبيرة على الحوامدة في اختيار المدير الفني الثالث للوحدات هذا الموسم، فلا مجال بعد ذلك لفشل جديد في هذا الملف. ما سبق يتطلب من حوامدة التروي، لكن

توقيت المرحلة يفرض عليه الإسراع ، لحسم ملف الجهاز الفني حتى يتمكن المدرب من استثمار فترة توقف بطولة الدوري التي ستستأنف بعد شهر من الآن، في الوقوف على قدرات الفريق.

**واقع صعب**  
عاش الوحدات واقعا صعبا طيلة الفترة الماضية، في ظل غياب الانسجام بين المدير الفني رائد عساف والمدرب العام رأفت علي. ولم تكن جماهير الوحدات مغيبة عما يحدث بالفريق في ظل إصرار رأفت على توجيه اللاعبين من خط الدكة في الوقت الذي كان فيه عساف يجلس على مقاعد البدلاء. كذلك فإن تشكيلة الفريق في المباريات الماضية جعلت الجماهير تشعر بوجود تدخلات وخلافات بين الجهاز الفني واللاعبين، ولعل غياب أحمد سريوة عن مباراة مهمة كالرمثا خير دليل. وتساءلت الجماهير طيلة المباريات الماضية عن سر تغيب اللاعب عمر منصور الذي تم التعاقد معه قادما من الرمثا، حيث غاب عن

كافة مباريات الدوري في حالة أثار استياء الجماهير، والأمر ينطبق على كاسترو ومالك علان وشاهر شلبية.

**السيد الأقرب**  
سيكون السوري حسام السيد الأقرب لتولي مهمة المدير الفني للوحدات ما لم تطرأ أي مفاجات في اللحظات الأخيرة. وارتفعت أسهم السيد باعتباره ملم بقدرات الكرة الأردنية بعدما درب الفيصلي الموسم الماضي الأمر الذي سيختصر عليه الوقت في التعرف على قدرات لاعبي الوحدات. وعلم «كوورة»، أن المدرب العام قد يكون من اختيار السيد نفسه، رغم المحاولات بتعيين مدرب من أبناء النادي. وسيكون مدرب الحراس علي محمود والمدير الإداري مروان الشمالي مرشحين للعودة إلى الفريق، فيما تبدو فرصة البرازيلي كارلوس مدرب اللياقة الذي عمل في عهد فييرا كبيرة لتسلم مهمته مجددا.

## هدف يفصل بنزيمًا عن تحطيم رقم رونالدو الإعجازي

بعشرة أهداف في الأدوار الإقصائية لدوري أبطال أوروبا، هذا الموسم، عادل المهاجم الفرنسي كريم بنزيمًا رقما قياسي مهما للبرتغالي كريستيانو رونالدو، زميله السابق في ريال مدريد. فقد تساوى بنزيمًا بجدارة مع رونالدو في أعلى عدد من الأهداف، التي يحرزها أي لاعب في الأدوار الإقصائية بموسم واحد لدوري الأبطال، إذ سجل 10 أهداف مثلما كان رصيد «الدون» مع الريال أيضا، في الأدوار الإقصائية للبطولة في موسم 2015/2016. ويمتلك بنزيمًا الآن فرصة للانفراد بالرقم القياسي، عندما يلتقي الفريق الملكي مع ليفربول في نهائي دوري الأبطال، بعد غد السبت بالعاصمة الفرنسية باريس. وقدم بنزيمًا موسما استثنائيا مع الريال في البطولة هذا الموسم، ويستطيع معادلة أو تحطيم رقم قياسي اخر مسجل باسم رونالدو خلال المباراة النهائية. ويتصدر النجم الفرنسي المخضرم قائمة هدافي البطولة هذا الموسم، برصيد 15 هدفا حتى الآن، يفارق هدفين عن الرقم القياسي (17 هدفا) الذي حققه رونالدو في موسم 2013/2014. ولم يسبق لأي لاعب على مدار تاريخ البطولة، أن سجل أكثر من رصيد بنزيمًا هذا الموسم باستثناء رونالدو (17 هدفا) في موسم 2013/2014 و(16 هدفا) في موسم 2015/2016. بينما أحرز البولندي روبرت ليفاندوفسكي 15 هدفا أيضا لفريقه بايرن ميونخ، في نسخة دوري الأبطال موسم 2019/2020. وإلى جانب هذين الرقمين لبنزيمًا، كشف الاتحاد الأوروبي للعبة (يويفا) عن عدد من الأرقام المميزة في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، ومنها:

- قفز ليفربول سبع مراتب من المركز التاسع إلى الثاني، في تصنيف اليويفا للأندية هذا الموسم، خلف بايرن ميونخ الذي لا يزال في الصدارة، بينما تراجع الريال ثلاث مرات ليصبح في المركز الخامس.

- حقق كل من أياكس أمستردام وبايرن ميونخ ليفربول العلامة الكاملة، في دور المجموعات للبطولة هذا الموسم، بفوز كل منهم في مبارياته الست جميعا، لتكون المرة الأولى في تاريخ البطولة التي يحقق فيها أكثر من فريق واحد العلامة الكاملة، في دور المجموعات بنفس النسبة.

- فاز ليفربول بجميع مبارياته الست التي خاضها خارج ملعبه في دوري الأبطال، هذا الموسم، ليصبح على بعد انتصار واحد خارج ملعبه من معادلة الرقم القياسي لعدد الانتصارات المتتالية، التي يحققها أي فريق خارج ملعبه بمباريات البطولة، والذي يقسمه أياكس (من 1995 إلى 1997) وبايرن (من 2013 إلى 2014).

- عادل ليفربول الرقم القياسي لأي فريق إنجليزي يبلغ المربع الذهبي بدوري الأبطال، والذي كان مسجلا باسم مانشستر يونايتد فقط برصيد 12 مرة.

وحقق ليفربول الفوز في هذا الدور للمرة العاشرة، مقابل خمسة انتصارات لمانشستر يونايتد.

- جاءت هزيمة بايرن أمام فياريال الإسباني 2/1 في دور الثمانية، لتقطع مسلسل مباريات العملاق البافاري الخالي من الهزائم خارج ملعبه بدوري الأبطال، بعد 22 مباراة حافظ فيها على هذا السجل دون أي خسائر. - حطم كريستيانو رونالدو، نجم مانشستر يونايتد، في الجولة الثانية من دور المجموعات للبطولة، الرقم القياسي لعدد المباريات التي يخوضها أي لاعب في تاريخ مشاركته بدوري الأبطال الأوروبي، وكان الرقم مسجلا باسم حارس المرمى الإسباني السابق إيكير كاسياس (177 مباراة)، قبل أن يرتفع رصيد رونالدو في البطولة إلى 183 مباراة، كرقم قياسي جديد.

## حقيقة اهتمام برشلونة

## بقناص مانشستر سيتي

جذب جوليان ألفاريز مهاجم مانشستر سيتي، والذي يلعب على سبيل الإعارة في صفوف ريفر بلت الأرجنتيني، الأنظار في الأسابيع الأخيرة. وتأتق ألفاريز خلال مواجهة أياكس ليمبا بطولة كوبا ليبرتادوريس وسجل 8 أهداف، في المباراة التي انتهت بفوز ريفر بلت بنتيجة (8-1)، وعقب المباراة، تحدث فيران سوريانو الرئيس التنفيذي لنادي مانشستر سيتي وقال: «لقد تلقينا العديد من عروض الإعارة لجوليان ألفاريز، لكنه لن يرحل عن الفريق». وأضاف: «سوف يتواجد جوليان ألفاريز مع كتيبة مانشستر سيتي خلال الفترة التحضيرية للموسم، واعتقد أنه سيقضي معنا». وعن حقيقة اهتمام برشلونة بالتعاقد معه، أجاب: «لا، برشلونة لم يكن مهتما بضمه». يذكر أن مانشستر سيتي تعاقد مع ألفاريز من صفوف ريفر بلت في يناير/ كانون الثاني الماضي مقابل 17 مليون يورو، وتمت إعارته للفريق الأرجنتيني حتى شهر يوليو/تموز المقبل.

## نادي الصريح يفسخ عقد محترفه النيجيري

أعلن نادي الصريح، عن فسح عقد المحترف النيجيري بليسبتنك، الذي انضم لصفوف الفريق بداية الموسم الكروي الحالي. وقال رئيس النادي عمر العجلوني، إن الإدارة قررت فسح عقد المحترف النيجيري، بناء على تسبب الجهاز الفني. وأضاف في تصريح ل(برنا) الأربعاء، «وقعنا مخالصة مع بليسبتنك تقضي بفسح العقد بين الطرفين بالتراضي»، لافتا إلى أن فريق الصريح يسعى للبحث عن محترف أجنبي آخر، قادر على تعزيز صفوف الفريق خلال مرحلة الإياب من دوري المحترفين.

## القططي: منتخب الأردن للناشئين

## يتطلع للتأهل الآسيوي

أكد عبدالله القططي مدرب منتخب الأردن للناشئين، أنه سيسعى جاهدا إلى التأهل في تصفيات كأس آسيا لكرة القدم، بعد سحب القرعة الثلاثاء. وقال القططي في تصريحات لموقع الاتحاد الأردني: «علم جيدا صعوبة المنافسة، خاصة وأن المجموعة تضم اليابان على رأسها آسيا للناشئين في النسبة الأخيرة، رفقة سوريا والفلبين وتركمانستان، لكن تقني كبيرة جدا باللاعبين للظهور بالشكل المطلوب خلال المنافسات وتحقيق التطلعات». ويستضيف منتخب الأردن لقاءات المجموعة الأولى، حيث يتسلح بعامل الأرض والجوهر. وأضاف القططي: «نحترم جميع المنتخبات المشاركة بالمجموعة، لكن هدفنا التأهل للناشئين الآسيوية، وسنسعى جاهدين لتحقيق الهدف المنشود». ويشارك في التصفيات 44 منتخبا تم توزيعها على 10 مجموعات تقام بنظام التجمع، بحيث ضمت 6 مجموعات 4 منتخبات، وضمت 4 مجموعات 5 منتخبات.

# عقبة إنجليزية جديدة تفصل الريال عن اللقب الأوروبي



يطمح ريال مدريد إلى تتويج انطلاقة الرائعة في الموسم الحالي والإطاحة بثلاثة من أكثر الفرق المرشحة للفوز باللقب، بحصد لقب دوري أبطال أوروبا ليضيفه إلى لقب الدوري الإسباني الذي أحرزه قبل أسابيع. ويلتقي الريال مع ليفربول الإنجليزي السبت في المباراة النهائية للبطولة على ملعب «ستاد دو فرانس» بضاحية سان دوني في العاصمة الفرنسية باريس. ورغم كونها المباراة النهائية الـ17 للريال في تاريخ البطولة وفوز الفريق باللقب 13 مرة سابقة ، يدرك الريال أن منافسه الإنجليزي لا يقل عنه خبرة وأن المواجهة معه لن تكون سهلة على الإطلاق لاسيما وأن ليفربول توج باللقب ست مرات سابقة ويطمح أيضا للتتويج باللقب في الموسم الحالي. وكانت آخر مواجهة بين الفريقين في البطولة انتهت بفوز الريال على ليفربول في مجموع مباراتي الذهاب والإياب بدور الثمانية في الموسم الماضي كما التقى الفريقان في نهائي البطولة موسم 2017 / 2018 وكان الفوز من نصيب الريال 3 / 1 قبل أن يحرز ليفربول اللقب في الموسم التالي بالفوز على توتنهام 2 / صفر في النهائي. وخاض الريال فعاليات دوري الأبطال في الموسم الحالي بعدما حل ثانيا خلف أنتيكتو مدريد في الدوري الإسباني بموسم 2020 / 2021 لكن الفريق استعاد لقب الدوري الإسباني هذا الموسم دون عناء كبير في ظل التراجع الواضح في مستوى أنتيكتو وتعثر برشلونة كثيرا في النصف الأول من الموسم. ورغم هذا ، لم يكن طريق الفريق مغروشا بالورود في دوري الأبطال حيث بلغ الفريق النهائي من خلال ثمانية انتصارات وأربع هزائم. وأطاح بالفريق الثلاثة رغم أنها كانت من أكثر المرشحين للفوز باللقب هذا الموسم، وخاصة مانشستر سيتي وباريس سان جيرمان

حيث لم يتوج أي منهما باللقب من قبل. ومواجهة ثالثة وبعد اجتياز عقبتين تشيلسي ومانشستر سيتي ، سيكون الريال على موعد مع مواجهة إنجليزية ثالثة على التوالي من خلال لقاء ليفربول في النهائي. وإلى جانب الخبرة الهائلة للفريق، من المؤكد أن فوز الريال بلقب الدوري الإسباني مبكرا وتمكنه من منح بعض لاعبيه قسطا من الراحة إضافة إلى المعنويات المرتفعة للاعبيه وهدوء أعصاب الفريق ، ستكون كلها عوامل تمنح الفريق أفضلية في مواجهة ليفربول. ولكن الريال يدرك جيدا مدى قوة خط هجوم ليفربول الذي يعتمد على الثلاثي محمد صلاح وساديو ماني ولويس دياز ودويوجوتا اصطدم بمانشستر سيتي الإنجليزي. ولكن الريال استغل خبرته الكبيرة وإصرار لاعبيه وحماستهم حتى اللحظات الأخيرة من المباريات ، وأطاح بالفريق الثلاثة رغم أنها كانت من أكثر المرشحين للفوز باللقب هذا الموسم، وخاصة مانشستر سيتي وباريس سان جيرمان