

العراق.. «الزائر الأصفر» يشل حركة الملاحة الجوية

تابع ص7

17 عملية في مارس... كيف انتعش داعش في وسط سوريا؟

تابع ص7

كيف وموسكو تتبادلان الاتهامات عن مجزرة محطة القطارات

تابع ص7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

العراق يدخل في «متاهة دستورية».. بعد فشل انتخاب الرئيس

بغداد

دخل العراق في فراغ دستوري كبير بعد إخفاق الكتل السياسية في انتخاب رئيس جديد للجمهورية، وذلك عقب الانتخابات النيابية التي أجراها في أكتوبر الماضي، وسط خلافات محتدمة، بين تحالف «إنقاذ الوطن» بقيادة مقتدى الصدر، وقوى «الإطار التنسيقي» بقيادة المالكي. وبعد ثلاث جلسات عُقدت لانتخاب رئيس الجمهورية، خلال الشهرين الماضيين، لم تُفض إلى شيء، بسبب عدم اتفاق هذين التحالفين الكبيرين على طريقة إدارة الدولة، حيث يرغب الصدر، وتحالفه «إنقاذ الوطن»، بتأليف حكومة أغلبية سياسية. تابع ص7

أوقات الصلاة

الفجر	05:07
الظهر	12:41
العصر	04:12
المغرب	06:58
العشاء	08:16

السبت
السنة الثامنة
العدد (2706)

7 رمضان 1443 هـ الموافق 9 نيسان 2022م

سعر النسخة دينار واحد

الملك وولي العهد يؤديان صلاة الجمعة الأولى من رمضان في العقبة

العقبة

أدى جلالة الملك عبدالله الثاني، وسمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، وولي العهد، صلاة الجمعة الأولى من شهر رمضان المبارك في مسجد الحرس الملكي بالعقبة. واستمع المصلون إلى خطبة الجمعة التي ألقاها النقيب الإمام مؤيد الخالدي، تناول فيها عظم فضائل فريضة الصيام وأثرها في تحقيق التقوى التي جعلها الله تعالى غاية الصيام، والغاية القصوى من الطاعات، فضلاً عن أهمية المسارعة بإخراج الزكاة والصدقات في شهر الرحمت.



الخارجية ترحب بعودة سفراء السعودية والكويت واليمن إلى لبنان

عمان

رحبت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين بإعلان الأشقاء في المملكة العربية السعودية، ودولة الكويت والجمهورية اليمنية عودة سفرائهم إلى الجمهورية اللبنانية الشقيقة. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول، أن عودة السفراء للعاصمة اللبنانية بيروت، تعكس الحرص على تعزيز أواصر العلاقات العربية، مؤكداً أهمية البيان الصادر عن رئيس مجلس الوزراء اللبناني مؤخراً حول علاقات لبنان مع دول مجلس التعاون الخليجي، ودور المبادرة الكويتية الخليجية لإنهاء الأزمة. وأضاف، أن الأردن يدعم عودة العلاقات الخليجية اللبنانية إلى مسارها الطبيعي تعزيزاً للتضامن العربي والقضايا العربية، وخطة هامة لدعم لبنان الشقيق ودوره.

الغذاء والدواء توضح بخصوص شوكولاتة كيندر

عمان

أكد مدير عام المؤسسة العامة للغذاء والدواء، الدكتور نزار مهيدات، أن منتج شوكولاتة بيض (كيندر سبربرايز) المتداول في الأسواق المحلية لا يستورد من منشأ بلجيكي، وهو مختلف عن المنتج الذي تم سحبته في عدة دول لاحتمالية ارتباطه بالسالمونيلا. وأضاف مهيدات، وفق بيان صادر عن المؤسسة، الجمعة، أن المؤسسة تحترق من المنتج في السوق الأردني وكذلك مستوردي المنتج للتأكد من خلو السوق منه، مشيراً إلى أنه تم سحب عينات من المنتج من منشأ آخر احترازياً وتبين خلوه من السالمونيلا. ولفت إلى أنه في مثل هذه الحالات يتم إخطار الدول التي تم وصول المنتج إليها عبر نظام الإخطار العالمي (RASFF). ودعت المؤسسة المواطنين للتواصل معها في حال وجود أي ملاحظة أو شكوى أو استفسار من خلال خط الشكاوى المجاني 117114، والبريد الإلكتروني info@jfd.a.jo، والواتس أب على الرقم (0795632000).

القبض على مشبوه ارتكب 4 قضايا سلب تحت التهديد

عمان

القت إدارة البحث الجنائي، القبض على شخص مشبوه ارتكب أربع قضايا سلب تحت التهديد قبل أيام في محافظة البلقاء. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إنه بتاريخ 4 نيسان الحالي، تقدم أربعة مواطنين بشكاوى بتعرضهم للسلب تحت التهديد وأخذ مبالغ مالية منهم أثناء وجودهم بالشارع العام بإحدى مناطق محافظة البلقاء ومن بينهم سائق مركبة عمومي قام ذلك الشخص بأخذ مركبته تحت التهديد دون وقوع أية إصابات تذكر. وأضاف، أنه ومنذ تلقي البلاغ تم تشكيل فريق تحقيقي خاص من البحث الجنائي ومديرية الشرطة تمكن من خلال جمع المعلومات من حصر المشتبه بأحد الأشخاص من ذوي الأسبقيات وبوشر البحث عنه. وأكد الناطق الإعلامي، أنه جرى تحديد مكان وجود ذلك الشخص وإلقاء القبض عليه وبوشرت التحقيقات معه تمهيداً لإحالة للتحقيق.

رئيس هيئة الأركان يلتقي السفير العراقي

عمان

التقى رئيس هيئة الأركان المشتركة، اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، في مكتبه بالقيادة العامة، السفير العراقي في عمان حيدر منصور العذاري. وبحث اللواء الركن الحنيطي مع العذاري، بحضور الملحق العسكري والثقافي العراقي في عمان، وعدد من كبار ضباط القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، آخر التطورات على الساحتين الإقليمية والدولية وأوجه تعزيز التعاون المشترك والتنسيق في عدد من المجالات بين البلدين الشقيقين.

التنمية والمعونة يوزعان 85 ألف بطاقة غذائية ممغنطة على الأسر العفيفة

عمان

قال مدير عام صندوق المعونة الوطنية بالوكالة، أمين عام وزارة التنمية الاجتماعية الدكتور بريق الضومر، إن الوزارة والصندوق سيوزعان بتوزيع نحو 85 ألف بطاقة غذائية ممغنطة وطرد غذائي، على الأسر العفيفة خلال شهر رمضان. وأضاف الضومر، لوكالة الأنباء الأردنية «بترا» تم تشكيل لجنة مشتركة بين وزارة التنمية وصندوق المعونة في الميدان، لتقوم بدراسة أسماء المرشحين للاستفادة من البطاقات الغذائية الممغنطة، والذين سيتم تدقيق أسمائهم عبر السجل الوطني الموحد الذي يمتلك البيانات حول الأسر في المملكة. وذكر الضومر، أن البطاقات الغذائية الممغنطة مقسمة إلى 65 ألف بطاقة من وزارة التنمية الاجتماعية، و20 ألف طرد من صندوق المعونة الوطنية، ويأتي توزيعها على الأسر العفيفة للتخفيف عنهم في شهر رمضان المبارك.

مندوبا عن الملك...

الأمير علي بن نايف يرعى المجلس العلمي الهاشمي الرابع بعد المئة

عمان

من الأحاديث الملقبة فسمي حديث جبريل، أما الفائدة الثانية فهو أجمل الإسلام بما تضمنه من كلمات، وكذلك رواه الإمام البخاري عن أبي هريرة رضي الله عنه، ورواه مسلم عن عمر بن الخطاب رضي الله عنه، وحيث أن حديث عمر أتم سياقاً. وأضاف الأزهرى، أن النبي عليه الصلاة والسلام، أبلغ الصحابة بأن جبريل أتاهم يعلمهم دينهم، حيث أن الحديث في خواتيم المدة النبوية أي قبل وفاته عليه الصلاة والسلام، وهذا الحديث جاء لجمع شتات المسلمين، وتذكرة نبوية وبيان معالم الدين. وبين، أن علم الفقه نابع من كلمة الإسلام الواردة في هذا الحديث، وتم العناية من قبل علماء الأمة بعلم الإيمان وعلم الإحسان، أما الباب الرابع فكان متعلقاً بالساعة.

مندوبا عن جلالة الملك عبدالله الثاني، رعى سمو الأمير علي بن نايف الجمعة، افتتاح المجلس العلمي الهاشمي الرابع بعد المئة «الأول لهذا العام»، بعنوان: الإسلام: مفهومه، وأركانه، وآثاره، في المركز الثقافي الإسلامي التابع لمسجد الشهيد الملك المؤسس عبدالله الأول في العاصمة عمان. وتحدث في المجلس الذي أداره القاضي الشرعي الدكتور زيد إبراهيم زيد الكيلاني، وزير الأوقاف والشؤون والمقدسات الإسلامية الدكتور محمد الخلايلة، والمستشار الديني رئيس جمهورية مصر العربية الدكتور الأزهرى، وقال الأزهرى: إن حديث جبريل عليه السلام حمل العديد من الفوائد المتعلقة بقضية الإسلام، حيث عُرف بهذا الاسم لأنه

بعد 30 عاماً.. صحيفة «ليبرتي» الجزائرية تتوقف عن الصدور

الجزائر

أعلنت صحيفة «ليبرتي» اليومية الجزائرية الناطقة بالفرنسية، أنها ستتوقف عن الصدور في 14 أبريل بعد أن قرّر صاحبها رجل الأعمال يسعد برباب إغلاقها. وجاء في الصفحة الأولى من الصحيفة التي تحمل شعار «الحق في المعرفة واجب الإعلام»، أنه «بعد 30 عاماً من الوجود، صحيفة ليبرتي تنطفئ».

وقالت الصحيفة إن قرار الإغلاق اتخذ خلال اجتماع استثنائي للمساهمين الأربعة. وأسفت الصحيفة اليومية في افتتاحيتها بالفرنسية «يتم محو ليبرتي من الساحة العامة بجرّة قلم. إنه لأمر مأسوي لأنه في غضون أيام قليلة فقط سيكون باعة الصحف والقراء والمعلنون، وكذلك مؤسسات الجمهورية محرومين من صحيفة فرضت نفسها مرجعاً لكل وجهات النظر». ووقع متفوق وشخصيات جزائرية عرضة لتطالب الملك بإعادة النظر في قراره، لكن بدون جدوى.

كما اتصلت هيئة تحرير «ليبرتي» بمالك الصحيفة يسعد برباب رئيس «سيفيتال»، أكبر مجموعة جزائرية خاصة، لكن دعوتها لم تجد صدى أيضاً.

وقالت هيئة التحرير الأحد إنها لا تفهم «الأسباب الحقيقية» وراء إغلاق الصحيفة، موضحة أن «شركة النشر ما زالت تملك الموارد المالية الكافية للسماح لها بالاستمرار».

في الخارج، اعتبر الاتحاد الأوروبي أن «التوقف المعلن لصحيفة ليبرتي اليومية يهدد بمزيد من الحد من حرية التعبير». وأضافت المتحدث باسم مسؤول السياسة الخارجية في الاتحاد الأوروبي جوزيب بوريل أن هذه الصحيفة «من بين وسائل الإعلام الجزائرية التي تحافظ على الحق الفعلي في حرية التعبير». ويعتبر يسعد برباب ثاني أغنى رجل في العالم العربي، بحسب مجلة «فوربس» التي تقدر ثروته بنحو 3,8 مليار دولار.

بعد بروز تجارب عدة مع افتتاح المشهد الإعلامي على القطاع الخاص في نهاية الثمانينيات، شهدت الجزائر توقف منشورات من بينها «لوماتان» و«لاتريبون» و«لانسيسون» على مدى الأعوام العشرين الماضية بسبب ضعف عائدات الإعلانات وانخفاض المبيعات.

إصابة 4 عسكريين أميركيين بهجوم صاروخي شمال شرق سوريا

دمشق

أعلنت القيادة المركزية للجيش الأميركي (سنتكوم) أن أربعة عسكريين أميركيين أصيبوا بجروح طفيفة في هجوم صاروخي استهدف فجر الخميس قاعدة يستخدمها التحالف المناهض للإرهابيين في منطقة دير الزور في شمال شرق سوريا. وقالت «سنتكوم» في بيان نشرت نسخة منه بالعربية على موقعها الإلكتروني إن «قوات التحالف في القرية الخضراء في شرق سوريا تعرضت لهجمتين بنيران غير مباشرة استهدفت مئتين للدعم، موضحة أن الهجوم تم قرابة الساعة الأولى فجراً (الأربعاء 22:00 ت.غ). وأضاف البيان أنه «يتم حالياً تقييم الحالة الصحية لأربعة من أفراد الخدمة العسكرية من الولايات المتحدة من الذين تعرضوا لإصابات طفيفة واحتمال إصابات الدماغ الرضحية». و«القرية الخضراء» قاعدة كردية تضم قوات من التحالف لا تزال منتشرة في سوريا للقتال ضد آخر خلايا تنظيم داعش. وسبق لهذه القاعدة أن استهدفت في يناير بصواريخ في هجوم لم يسفر عن سقوط جرحي ونُسب إلى جماعات مسلحة موالية لإيران.

الأمن العام يتعامل مع 8 جرائم قتل خلال شهر آذار الماضي

عمان

إدارة مكافحة المخدرات في حملاتها للملاحقة وضبط كافة أشكال التعامل مع المواد المخدرة ولا سيما فيما يتعلق بالإتجار والترويج الداخلي والتهريب، إذ تعاملت الإدارة مع 1743 قضية منها 533 قضية ترويج وإتجار القبي القبض خلالها على 899 مروجاً وتاجراً منهم 172 شخصاً غير أردني. وضبطت خلال تلك القضايا كميات كبيرة من السموم المخدرة وعلى النحو التالي: 5 ملايين حبة مخدرة وحشيش مخدر 283 كغم وحشيش صناعي 10 كغم، إضافة إلى 2 كغم من مادة الكريستال المخدرة، وقد كان للقوات المسلحة الأردنية الدور الأكبر في ضبط كميات كبيرة من تلك

إدارة مكافحة المخدرات في حملاتها للملاحقة وضبط كافة أشكال التعامل مع المواد المخدرة ولا سيما فيما يتعلق بالإتجار والترويج الداخلي والتهريب، إذ تعاملت الإدارة مع 1743 قضية منها 533 قضية ترويج وإتجار القبي القبض خلالها على 899 مروجاً وتاجراً منهم 172 شخصاً غير أردني. وضبطت خلال تلك القضايا كميات كبيرة من السموم المخدرة وعلى النحو التالي: 5 ملايين حبة مخدرة وحشيش مخدر 283 كغم وحشيش صناعي 10 كغم، إضافة إلى 2 كغم من مادة الكريستال المخدرة، وقد كان للقوات المسلحة الأردنية الدور الأكبر في ضبط كميات كبيرة من تلك

أعلنت مديرية الأمن العام الإحصاءات الجرمية والخدمية والجهد المبذول مختلف وحداتها وتشكيلاتها خلال شهر آذار الماضي. وفي المحور الجرمي، تعاملت مديريات الشرطة والمراكز الأمنية وإدارة البحث الجنائي والأمن القرائي خلال شهر آذار مع 463 قضية جنائية منها 8 قضايا قتل بنسبة اكتشاف 100 بالمائة، كما تم التعامل مع 1771 قضية جنحوية، منها 602 من قضايا السرقة بنسبة اكتشاف 88 بالمائة و256 قضية احتيال و53 سرقة مركبات معظمها تحولت للقضاء. وفي مجال مكافحة المخدرات، استمرت

بدء المقابلات الشخصية للمتقدمات لبرنامج المهارات القيادية للمرأة

عمان

بدأ معهد الإدارة العامة، من خلال مركز القيادات الحكومية، بإجراء مقابلات شخصية مع المتقدمات للمشاركة ببرنامج المهارات القيادية للمرأة في القطاع العام، والذي ينفذ بالتعاون مع مشروع تعزيز الحوكمة (USAID).

وضمنت لجنة المقابلات، حسب بيان المعهد، عددا من الخبراء والمختصين في مجال التطوير وبناء القدرات القيادية، مشيرة إلى أن البرنامج يهدف إلى إعداد وتأهيل كفاءات وقيادات نسائية وطنية قادرة على التعامل مع تحديات الحاضر والمستقبل، والارتقاء بإمكاناتهن وتعزيز مساهمتهن في مسيرة التنمية الشاملة.

ولفت المعهد إلى أن هذا البرنامج يأتي انسجاما مع التوجيهات الملكية السامية، بتفعيل دور المرأة وتعزيز مشاركتها وتأهيلها في الوظائف القيادية، في دوائر ومؤسسات القطاع العام، ودعم المرأة الأردنية في كافة المجالات، السياسية والاجتماعية والاقتصادية، لتكون شريكا أساسيا في عملية صنع القرار، ووضع الخطط والاستراتيجيات الوطنية.

وبين أن البرنامج ينسخته الحالية تستهدف عددا من الدوائر الحكومية، وهي وزارة التربية والتعليم، ووزارة الصحة، ووزارة التنمية الاجتماعية، وصندوق المعونة الوطنية، وهيئة النزاهة ومكافحة الفساد، وديوان الخدمة المدنية، وديوان المحاسبة، بناء على الأولويات الوطنية. وأوضح أن عدد المتقدمات للبرنامج بلغ 102 متقدمة، تم ترشيحهن وفق المعايير، لافتا إلى أنهن خضعن لامتحان مهارات قيادية، بالتعاون مع ديوان الخدمة المدنية، وامتحان ذكاء.

وأشار إلى أنه بعد الانتهاء من إجراء المقابلات الشخصية، سيتم اختيار من حصلن على أعلى 50 علامة، وفق معايير التقييم المعتمدة، وسيتم إطلاق البدء بالعملية التدريبية خلال الأسبوع الأخير من شهر رمضان المبارك.

الإعلان عن شروط الاستثمار الزراعي بحوضي السرحان والحماة

عمان

أعلنت وزارة الزراعة ودايرة الأراضي والمساحة، شروط وآليات الاستثمار في حوضي السرحان والحماة. وقال أمين عام وزارة الزراعة، المهندس محمد الحياوي، إن أهم أولويات الخطة الوطنية للزراعة المستدامة هي استثمار الأراضي، والتي من خلالها جرى تنظيم عقد الإيجار الموحد المنظم لقرار مشروع استثمار الأراضي الزراعية في حوضي الحماة والسرحان، والذي يقدم 36 ألف دونم، بواقع 36 فرصة استثمارية، موزعة على 1000 دونم لكل فرصة وبمخزون مياه يصل إلى 24 مليون متر مكعب.

وأشار الحياوي إلى أن هذا المشروع يشكل فرصة للشركات والجمعيات التعاونية في الدول بهذا الاستثمار عبر تقديم الطلبات في دائرة الأراضي والمساحة لغايات الاستئجار وبعد الانتهاء من استلام الطلبات سيتم عرضها على لجنة فنية في وزارة الزراعة للعمل على دراسة الطلبات، حيث ستوجه اللجنة بعد التأكد من جدية المتقدم للاستثمار عبر الملاءة المالية والدراسة الواضحة نحو المشاريع ذات الأثر التصنيغي أو التصديري أو محاصيل النقص والعجز التي يحتاجها السوق المحلي.

وأضاف الحياوي أن الحكومة لا تتوجه من خلال هذا الاستثمار إلى منافسة المزارع الأردني بل تحفيز الاستثمار، وعكس القيمة المضافة من خلال فرص العمل على المجتمع المحلي، وتعتبر أهم شروط الاستثمار أن يتم تشغيل 75 بالمتة من حاجة تلك المشاريع من أبناء المجتمع المحلي وعليه يكون قد حقق استغلالا أمثل للمياه والأراضي وتم إيجاد فرص عمل للمجتمع المحلي وتوجيه الزراعة نحو حاجة السوق وأيضا الأسواق التصديرية.

من جانبه، أكد مدير دائرة الأراضي والمساحة بالوكالة، محمد الصوافين، أن هذا المشروع جاء تنفيذاً للتوجيهات الملكية لتعزيم الأمن الغذائي وخلق فرص العمل والاستغلال الأمثل لأراضي الخريضة، ويقدر إجمالي مساحة حوض الحماة حوالي 18.1 مليون دونم، وللخريضة منها ما مساحته 14.88 مليون دونم، وتبلغ المساحة القابلة للاستصلاح 7.8 مليون دونم، ويقدر إجمالي مساحة أراضي حوض السرحان بـ 12.7 مليون دونم، منها مساحة أراضي الخريضة حوالي 11.6 مليون دونم، ومساحة أراضي الخريضة القابلة للاستصلاح أكثر من مليون دونم.

مدير عام الجمارك يبحث مع السفير المكسيكي سبل التعاون المشترك

عمان

بحث مدير عام الجمارك، لواء جمارك جلال القضاة، خلال لقائه السفير المكسيكي، روبيرتو رودريغيز هرنانديز، في مكتبه، سبل تعزيز وتوطيد العلاقات المتبادلة والتعاون بين الأردن والمكسيك، خاصة ما يتعلق بالتعاون الجمركي.

وتناقش اللقاء العديد من الأمور المتعلقة بالتعاون الإداري المشترك بين الجانبين، حيث أن الدائرة بصدد توقيع مذكرة تفاهم مع الجمارك المكسيكية، لتعزيز التعاون المشترك، وفتح قنوات للتواصل وتبادل الخبرات لتطوير العمل الجمركي بشكل يسهم بتسهيل حركة التجارة بين البلدين.

وعبر السفير عن شكره وتقديره للمدير العام وكافة العاملين في الجمارك الأردنية، مشيدا بالمستوى الذي وصلت إليه الجمارك الأردنية في الرقابة على الحدود، وتسهيل وتبسيط الإجراءات، وتبني أطر ومعايير منظمة الجمارك العالمية في مجال أمن وتسهيل سلسلة التوريد في التجارة الدولية، وتبني أفضل الممارسات العالمية في هذا الإطار.

مندوبا عن الملك... الأمير علي بن نايف يرعى المجلس العلمي الهاشمي الرابع بعد المئة

عمان



الجاهلية إلى أمة العلم، وتنظيم سلوكياتها على مستوى الفرد والمجتمع. كما استذكر وزير الأوقاف أني الإسلام في شخصية عمر بن الخطاب رضي الله عنه الذي كان شديدا قبل الإسلام، ولكن بعد دخوله تأثر كثيرا ليتغير سلوكه ويصبح قوة وعزة للأمة، ويمتاز بالرحمة والعدل والاخلاق، مشيرا إلى أن أركان الإسلام الخمس جاءت جميعها لتبذير النفس. وحضر المجلس العلمي الهاشمي مساحة مفتي عام المملكة الشيخ عبدالكريم الخصاونة، ومساحة قاضي القضاة

متعلقا بالساعة. وأوضح، أن الإنسان مكون من خمس قوى والله جعل الإسلام بأركانه الخمسة خطبا ومخاطبات شريفة للقوى الخمس للإنسان، والمتعلقة بالعقل والقلب والنفس، والروح والجسد.

وتحدث الأزهرى عن العبادات والأثر المرتبط بها، والمتعلق بحفظ النفس والروح والعقل وتعزيز البنية الأخلاقية والصبر والحلم والمحبة، والإمتثال لنظومة القيم والأخلاق، مشيرا إلى أن نور الإسلام يسطع في حياة المسلم وإذا اجتمعت الهدايات على القلب والروح والعقل عند الإنسان، وإذا استوعب حقائق الإسلام، ومقصود الشهادتين، والصلاح، وفهم مفهوم الصوم والزكاة والحج، صنعت منه إنسانا حقيقيا يبدع في مختلف جوانب حياته.

وأستعرض الأزهرى ما جاء في حديث جبريل من عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال: بينما نحن جلوس عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ذات يوم، إذ طلع علينا رجل شديد بياض الثياب، شديد سواد الشعر، لا يرى عليه أثر السفر، ولا يعرفه منا أحد، حتى جلس إلى النبي صلى الله عليه وسلم فأسند ركبته إلى ركبتيه، ووضع كفيه على فخذيه، وقال: «يا محمد أخبرني عن الإسلام»، فقال له: (الإسلام أن تشهد أن لا إله إلا الله وأن محمدا رسول الله، وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة، وتصوم رمضان، وتحج البيت إن استطعت إليه سبيلا) قال: «صدقت»، فجبنا له يسأله ويصدقه، قال: «أخبرني عن الإيمان» قال: (أن تؤمن بالله وملائكته وكتبه ورسله واليوم الآخر، وتؤمن بالقرن خيريه وشهره)، قال:

وأضاف الأزهرى، أن حديث جبريل من عمر بن الخطاب رضي الله عنه قال: بينما نحن جلوس عند رسول الله صلى الله عليه وسلم ذات يوم، إذ طلع علينا رجل شديد بياض الثياب، شديد سواد الشعر، لا يرى عليه أثر السفر، ولا يعرفه منا أحد، حتى جلس إلى النبي صلى الله عليه وسلم فأسند ركبته إلى ركبتيه، ووضع كفيه على فخذيه، وقال: «يا محمد أخبرني عن الإسلام»، فقال له: (الإسلام أن تشهد أن لا إله إلا الله وأن محمدا رسول الله، وتقيم الصلاة وتؤتي الزكاة، وتصوم رمضان، وتحج البيت إن استطعت إليه سبيلا) قال: «صدقت»، فجبنا له يسأله ويصدقه، قال: «أخبرني عن الإيمان» قال: (أن تؤمن بالله وملائكته وكتبه ورسله واليوم الآخر، وتؤمن بالقرن خيريه وشهره)، قال:

وأشار إلى أن مخاطبة الإسلام للعقل جعل الإنسان يتفكر بعقل ويستقوي بالعقل، وليس بقوة الجسد كما كان في الجاهلية، مشيرا إلى أن الإسلام هذب العرب وقام ببناء الأمة ورجالها، وحث الأمة ليس على القراءة فقط بل على العلم ورفع مداركها بالعلم، لأنه هو الذي يبني الشخصية، ومن هنا نقل الإسلام الأمة من

الحنيطي يفتتح المركز الطبي لمركز الملك عبدالله الثاني لتدريب العمليات الخاصة



اللقوات المسلحة في رفع مستوى البيئة التحتية لكافة المرافق التدريبية والإدارية والطبية. وقال مدير عام مركز الملك عبدالله الثاني لتدريب العمليات الخاصة، العميد الركن رعد دورا: «أنه بهذا الدعم الكريم تم رفع مستوى هذا المركز الطبي من مركز أوي إلى مستوى (Truma) ليصبح مركزا طبيا حديثا يلبي متطلبات المعايير الدولية واعتمادية مجلس اعتماد المؤسسات الطبية». وجال اللواء الركن الحنيطي في مختلف

الأمن العام يتعامل مع 8 جرائم قتل خلال شهر آذار الماضي

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام الاحصاءات الجرمية والخدمية والمجاول مختلف وحداتها وتشكيلاتها خلال شهر آذار الماضي. وفي المحور الجرمي، تعاملت مديريات الشرطة والمراكز الأمنية وإدارة البحث الجنائي والأمن الوقائي خلال شهر آذار مع 463 قضية جنائية منها 8 قضايا قتل بنسبة اكتشاف 100 بالمتة، كما تم التعامل مع 1771 قضية جنوية، منها 602 من قضايا السرقة بنسبة اكتشاف 88 بالمتة و256 قضية احتيال و53 سرقة مركبات معظمها تحولت للقضاء.

وفي مجال مكافحة المخدرات، استمرت إدارة مكافحة المخدرات في حملاتها ولملأقة وضبط كافة أشكال التعامل مع المواد المخدرة ولا سيما فيما يتعلق بالإنجاز والترويج الداخلي والتخريب، إذ تعاملت الإدارة مع 1743 قضية منها 533 قضية ترويج وإتجار القني القبض خلالها على 899 مروجاً وتاجرأ منهم 172 شخصا غير أردني.

وضبطت خلال تلك القضايا كميات كبيرة من السموم المخدرة وعلى النحو التالي: 5 ملايين حبة مخدرة وحشيش مخدر 283 كغم وحشيش صناعي 10 كغم، إضافة إلى 2 كغم من مادة الكريستال المخدرة، وقد كان للقوات المسلحة الأردنية الدور الأكبر في ضبط كميات كبيرة من تلك المواد من خلال جهودهم على مدار الساعة في التصدي للمهربين عبر الحدود.

كما تعاملت دوريات النجدة المنتشرة في مختلف محافظات المملكة ومناطق البادية مع 9675 ضبطا لقضايا مختلفة أثناء أدائها للواجب.

كما استجابت مديرية الدفاع المدني، عبر مديرياتها وأقسامها في مختلف مناطق المملكة خلال شهر آذار الماضي لـ 32317 حالة إسعاف و1033 حادث إطفاء و2807 حالات إنقاذ، كما تعاملت مع نقل 4223 حالة مرضى الكلى، وغطت كوادر المديرية 296 نشاطا اجتماعيا ورياضيا بمختلف محافظات المملكة تحسبا لأي طارئ أثناء انعقادها.

ونفذت قوات الدرك خلال شهر آذار 2396 واجبا في مختلف محافظات المملكة، وساندت قوات الدرك كافة وحدات وتشكيلات الأمن العام خلال واجباتهم المختلفة، وتتنوع تلك الواجبات بين العملياتي والاجتماعي والإنساني. وفي المحور المروري، تعاملت إدارة السير مع 932 حادثا مروريا نتج عنها 1395 إصابة، وضبطت من خلال حملاتها على المخالفات الخطرة 5184 مخالفة لقطع الإشارة الضوئية حمرآ و3468 مخالفة لسرعات زائدة و2685 مخالفة للسير بعكس اتجاه السير، فيما حررت إدارة الدوريات الخارجية 44481 مخالفة مرورية وضبطت قضية جمركية واحدة و69 مركبة مطلوبة أو مسروقة، وبلغ مجموع ما أنجزته إدارة ترخيص السواقين والمركبات في مختلف أقسامها ومحطات الفحص المتنقل 159.651 معاملة مختلفة (تجديد ترخيص المركبات، تسجيل المركبات، فحص السواقين، تطوير الرخص، تجديد الرخص وغيرها).

وفي محور العمليات، تلقت مديرية العمليات والسيطرة 196006 اتصالات عبر هاتف الطوارئ الموحد 911 وتم التعامل معها جميعا.

وفي محور الإدارات التخصصية، تعاملت إدارة حماية الأسرة والأحداث، مع 3019 قضية مرتبطة باختصاصاتها الأسرية وجنوح الأحداث وجرى التعامل معها وفق الأصول المتبعة، إذ تمكن قسم التسوية من تسوية 265 قضية وشكوى دون اللجوء لمتابعة الشكاوى وبما يحقق المصلحة الفضلى للمرأة والطفل والحدث. كما استقبلت وحدة مكافحة الجرائم الإلكترونية، خلال شهر آذار 1473 شكوى تقدم بها مواطنون ومعظم تلك الشكاوى بقضايا السب والشتم والتحقير والتشهير والابتزاز. أما الإدارة الملكية لحماية البيئة والسياحة، فقد تعاملت مع 4270 مخالفة قضية بيئية جرى اتخاذ الإجراءات القانونية خلالها، فيما قدمت الإدارة خدماتها للسباح ومرماتادي الأمان السياحية وتعاملت مع 258796 ألف زائر و16 وفدا.

ونفذت إدارة التنفيذ القضائي، خلال شهر آذار 172291 طلبا قضائيا سواء لأشخاص مطلوبين أو تعاميم أو طلبات الإخلاء والحجز. وتعاملت إدارة الإقامة والحدود من خلال كافة المعايير الحدودية والمطارات مع 493822 مسافرا قادمة للمملكة و469809 مسافرين مغادرين للمملكة، كما تعاملت مع 12487 معاملة إقامة سنوية و2584 معاملة إقامة مؤقتة، منلما تعاملت إدارة أمن الجسور مع 82855 مسافرا قادمة و73765 مسافرا مغادرا.

مديرية الإعلام والشرطة المجتمعية الى جانب نشاطاتها الإعلامية والتوعوية التي تقوم بها على مدار الساعة من خلال إذاعة الأمن العام والتواصل المباشر مع مختلف وسائل الإعلام ونشر الأخبار والرد على الاستفسارات الصحفية، نفذت 1187 مبادرة ونشاطا مجتمعيا في مختلف محافظات المملكة بالتعاون والشراكة مع المواطنين والمؤسسات الأهلية والمجتمعية.

زراعة الأعيان تلتقي ممثلي جمعيات الأبقار والدواجن



التقت لجنة الزراعة والمياه في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور عاكف الزعبي، ممثلي جمعيات الأبقار والدواجن لبحث القضايا المتعلقة بالمسجدة وسبل دعم هذا القطاع. وأكد العين الزعبي بأن الاجتماع جاء لمناقشة مطالب ممثلي جمعيات الأبقار والدواجن، بهدف الوصول إلى نتائج وتوصيات تدرج ضمن الإطار التشريعي والقانوني والإجرائي، والعمل كحلقة وصل بين الجمعيات والحكومة، لوضع الحلول المناسبة للمشكلات التي تواجه هذا القطاع. وأشار الزعبي إلى التحديات التي تواجه القطاع، والدور الذي تقوم به اللجنة للحد من أثرها، ومن أهم هذه التحديات، الإرتفاع العالمي لمنتجات الأعلاف مما يؤثر سلبا على الإنتاج المحلي لمنتجات الأبقار والدواجن. بدوره، دعا رؤساء جمعيات الأبقار

ومدخلات الإنتاج.

والمواجد دور الذي يقوم به مجلس الأعيان، ممثلا بلجنة الزراعة والمياه، في العمل على التشبيك مع الجهات المعنية لإيصال مطالبهم وتذليل العقبات التي تواجه هذا القطاع.

تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة!

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة؛ نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون بالخطر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية؛ أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

تضمنت معالجة خراج تكون في منطقة العانة وتقطيع الجروح. إن حلق شعر العانة بشفرات غير نظيفة، قد يتسبب بإصابة بصيلات الشعر في تلك المنطقة بمرض بكتيري يدعى بالتهاب الجريبات (Folliculitis). نصح إزالته شعر العانة دون ضرر. احرص على أن تكون شفرة الحلاقة "جديدة"، إذا كنت تخطط لإزالة شعر العانة في المنزل. إذا كانت بشرتك حساسة، وكنت تريد اللجوء لاستخدام كريمات إزالة الشعر، احرص على اختيار نوع مخصص للبشرة الحساسة. إذا كان لديك التهاب في منطقة

الإصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي: في المرتبة الأولى: تمزق الأنسجة (Laceration). في المرتبة الثانية: الحروق والطفح الجلدي. حقائق صحية صادمة ووجد التقرير العديد من الحقائق الغريبة، مثل: إن إزالة شعر العانة بالكامل من كافة الأجزاء الخارجية للمنطقة التناسلية عند الرجل أو المرأة يزيد وبشكل كبير من قرص النقاط الأمراض المنقولة جنسياً. بعض الجراحات التي اضطر الأطباء لإجرائها لأشخاص تضرروا من إزالة شعر العانة، وأوضح التقرير أن أكثر أنواع

حذر التقرير الصادر بشكل خاص من تقنية معينة، وهي الاستلقاء على ظهرك وجعل شخص آخر يقوم بإزالة شعر العانة عنك، إذ أظهر التقرير أن هذه التقنية بالذات كانت أكثر الأساليب المتبعة تسبباً بالضرر. أفضل تقنية لإزالة شعر العانة يرجح الخبراء أن أفضل وأكثر تقنية صحية لإزالة شعر العانة هي عبر استخدام أشعة الليزر، إذا ما تم استخدامه بشكل صحيح وبدرجة حرارة مناسبة ومن قبل محترف في مركز متخصص ومرخص. أكثر أنواع الإصابات انتشاراً نتيجة إزالة شعر العانة وأوضح التقرير أن أكثر أنواع

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة؛ نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون بالخطر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية؛ أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟

هل حقاً يرفع تناول حبوب الفياجرا خطر الإصابة بسرطان الجلد؟ إليك ما وجدته هذه الدراسة. شاركفرد سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟ كشفت دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية Journal of the American Medical Association أن تناول المنشطات الجنسية - فياجرا من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد لدى الرجال. وأوضح الباحثون أن ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد من تناول الفياجرا مرتبط بشكل أساسي في العوامل المختلفة من نمط الحياة المتبع، مثل التعرض المستمر لأشعة الشمس، أي بكلمات أخرى الفياجرا ليست المسبب لخطر الإصابة بسرطان الجلد؛ وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة ستاسي لوب Dr. Stacy Loeb أنهم لم يجدوا أي دليل يربط ما بين تناول المنشطات الجنسية وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشارت إلى أنها قامت بهذه الدراسة بعد صدور دراسة أمريكية سابقة والتي كانت قد وجدت رابطاً بين تناول الفياجرا وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد، وبرأيها لم تكن هذه النتائج مقنعة، وبالعكس أخافت مستخدمي هذه المنشطات! حيث قام الباحثون بدراسة أكثر من ٢٠,٠٠٠ ملف طبي، ووجدوا أن استخدام الفياجرا والمنشطات الجنسية لا يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد بشكل مستقل، إلا أنه قد يسبب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. وأشار الباحثون أن اجتماع عدة عوامل مختلفة مع تناول المنشطات الجنسية من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأكدت الدراسة على اعتبار تناول هذه الحبوب امناً.

مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

سواء كانت هذه الآلام هي آلام ظهر أو صداع أو آلاماً في البطن، فنحن جميعاً نعاني أحياناً من ألم مزعج نشعر بأنه علينا التخلص منه. مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال نعاني جميعاً أحياناً من ألم مزعج علينا التخلص منه، سواء كانت هذه الآلام هي الام ظهر، صداع، الام في البطن، وقد تكون ناجمة عن ضغط العمل أو من الدورة الشهرية وتغير توازن الهرمونات. قد تستعين بصدقي جيد، مسكن الألم، ولكن إذا لم يستطع هذا القرص إزالة الألم، فربما كنت لا تتناولوه بشكل صحيح. ينبغي علينا أن نعرف كيفية تناول مسكنات الام بطريقة صحيحة، وإلا فإنها لن تكون مجدية. لذلك جهزنا لكم لائحة الأخطاء الشائعة عند تناول المسكنات، إذا كنتم ترتكبون خطأ أو أكثر منها فمن الأفضل أن تغيروا عاداتكم. إذا كان مسكن ألم واحد يساعد، فإن الاثنين يساعدان بقدر مضاعف عندما يصف لكم الطبيب مسكناً للألم، فإنه يلائم الجرعة التي من شأنها أن تمنح التخفيف الأقصى للألم. مضاعفة الجرعة مرتين أو ثلاث مرات لا تضمن المزيد من تخفيف الألم أو التأثير الأسرع للقرص. لذلك قد يزيد تغيير الجرعة، أغلب الأحيان، من الآثار الجانبية السلبية، في الواقع، في بعض المسكنات، إذا كان قرص واحد لا يزيل الألم، فإن تناول القرص الثاني والثالث قد يلغي كلياً عمل القرص الأول.

لذلك، في حال تناولتم مسكن ألم معيناً ولم يساعدكم بما فيه الكفاية - توجهوا إلى الطبيب للتشاور معه حول هذا الموضوع، وربما تكونون بحاجة إلى تغيير الدواء. كل مادة مسكنة مكونة من مادة فعالة مختلفة، وتعمل بشكل مختلف. إذا كان لديكم عدة أنواع من المسكنات في المنزل وكنتم تعتقدون أن "الكوكيتيل" (أو مزيج) منها قد يضمن تخفيف الألم - فكروا في الأمر مجدداً. ليس فقط لأنه من المحتمل ألا تشعروا بتخفيف الألم، بل ربما يكون هذا العمل خطيراً وقد يشكل خطراً عليكم. في كثير من الأحيان، نحن نشترى المسكنات من دون وصفة طبية ومن دون قراءة نشرة التعليمات المرفقة، أي أننا لا نعرف ما الذي نتناوله. فإذا قمتم بخلط هذه الأدوية مع أدوية تحتاج إلى وصفة طبية أو أخرى من دون وصفة طبية، فقد تصلون إلى حافة الجرعة الزائدة. شرب الكحول مع مسكنات الألم

بشكل عام، يؤثر تناول المسكنات والكحول كل منها على الآخر. فالكحول يمكن مثلاً أن يؤدي بكم إلى السكر، ودمجها مع مسكن الألم، الذي يحتوي على المواد التي يمكن أن تسبب التشنج، يمكن أن يكون خطيراً جداً. حتى لو شربتم كمية قليلة من الكحول، مع مسكن للألم - فمن الأفضل ألا تقودوا السيارة، بشكل عام، يوصى بعدم شرب الكحول سوية مع المسكنات في نفس الوقت. دمج مسكنات الام مع أدوية أخرى كثيرين يتناولون مسكنات الألم من دون التفكير في الأدوية، الأعشاب الطبية، المكملات الغذائية الأخرى التي يتناولونها بانتظام. مثل هذا الخلط يمكن أن يؤدي إلى تعطيل فاعلية أحد الأدوية. على سبيل المثال، الأسبرين يمكن أن يؤثر على عمل أدوية معينة لمعالجة مرض السكري، بينما الكودائين أو الأوكسيكودون يمكن أن يعرقل عمل بعض مضادات الاكتئاب. لذلك، إذا كنتم تتناولون أدوية معينة بانتظام وتريدون تناول مسكن للألم أيضاً، فيتوجب عليكم أن تحققوا من كون هذه الأدوية لا تتعارض مع بعضها البعض. القيادة تحت تأثير الأدوية ربما لا تبدو القيادة تحت تأثير الباراسيتامول على هذه الدرجة من السوء، ولكن بعض المسكنات يمكن أن تسبب التشويش، ومن المعروف أن رداد الفعل أو التأثيرات الجانبية للأدوية تختلف من شخص إلى آخر.

بعض الأشخاص يصيبهم تشويش شديد وتعب تحت تأثير المسكنات. ولذلك، فإن هؤلاء يُنصحون بالامتناع عن قيادة السيارة، حتى ولو تناولوا قرصاً واحداً فقط لا غير (تذكروا... القرص الواحد ليس أضعف من اثنين)!

تقاسم الأدوية مع الآخرين غالباً يتشارك الناس مسكنات الألم التي تستلزم وصفة طبية، من أفراد العائلة للأصدقاء للجريران. علينا أن ندرك أنه ليس كل دواء مناسب للجميع، وهذا ينطبق أكثر عندما يتعلق الأمر بأدوية تحتاج وصفة طبية. هذا الدواء تم وصفه لمعالجة مشكلة معينة ولشخص معين من قبل الطبيب الذي يعرفه ويعرف مشكلته، حيث قام بملامحة الدواء والجرعة المناسبة للمشكلة الخاصة لدى هذا الشخص. ما يصلح للبعض لا يصلح للآخرين، وما يلائم لمعالجة نوع من الألم قد لا يلائم لمعالجة نوع آخر من الألم، ربما كنتم تتقاسمون أدويةكم رغبة في المساعدة، ولكنكم قد تتسببون بالمزيد من الضرر في نهاية المطاف.

عدم التحدث مع الصيدلي عدم قراءة نشرة التعليمات المرفقة بالدواء هو خطأ واحد، ولكنه مفهوم، فالنشرة لا تكون مكتوبة دائماً بشكل مفهوم وبعض المعلومات ليست واردة فيها أصلاً. عند وصولكم للمنزل قد تدركون أن نشرة التعليمات غير واضحة، وليس هنالك من تستطيعون التشاور معه ما لم تعودوا إلى الطبيب لطرح السؤال والاستفسار فقط، ومعظمنا لا يفعل ذلك، لهذا بالضبط يوجد الصيدلي. عندما تشترون دواءً مسكناً للألم، حتى ولو كان لا يستلزم وصفة طبية، اقرأوا نشرة التعليمات خلال تواجدكم في الصيدلية، وإذا كان لديكم أية تساؤلات - فيمكن أن توجهوها إلى الصيدلي. تخزين مسكنات الألم "لتحزين" الأدوية لتكون في المنزل، في تناول اليد عند الحاجة، المشكلة هي عندما تنتهي صلاحية هذه الأدوية، وخاصة إذا تم تخزينها في ظروف غير مناسبة (مثل الرطوبة). لا فائدة لمثل هذه المسكنات، بل إنها تصبح ضارة. عندما تقومون بشراء المسكنات دون وصفة طبية، تحقروا بعناية من تاريخ انتهاء صلاحيتها، وتأكدوا من عدم استخدام المسكنات المنتهية صلاحيتها. كسر الأقراص بالقوق

العديد من الأدوية يجب تناولها كما هي وإلا فإنها لن تكون فعالة، فإذا كان هناك خط في منتصف القرص للقطع - فيجب قطع القرص بالخط المرسوم، وإذا تعذر ذلك يجب بلع القرص كاملاً، إذا لم يخبرك الطبيب غير ذلك. عند قطع القرص في مكان غير الخط أو القرص الذي لم تكن فيه علامة خط القطع، قد لا يساعدكم الدواء على النحو الذي تريدون، ناهيك عن الطعام المر، حيث أنكم تكونون قد قطعتم الغلاف المبطن للقرص.

تعليمات للكشف عن حساسية العطور

أولاً والأهم لانتظار أربع وعشرين ساعة للتأكد من عدم ظهور أي رد فعل تحسسية. هناك العديد من المواد التحسسية الموجودة في العطور لذا من المهم أن يعرف كل إنسان تلك المواد بشكل جيد. أما بعد شراء العطر، فمن المهم حفظه في مكان جاف وبدرجة حرارة الغرفة، للحفاظ عليه بشكل سليم، ويجب عدم تركه في السيارة المغلقة تحت الشمس، لأن ذلك قد يسبب انفجار العبوة.

التعليمات قبل الشراء، والتي تشمل: التأكد من وجود قائمة بالمكونات التي يحتويها العطر قراءة مكونات العطر بدقة، فقد يحتوي على مواد تثير الحساسية، علماً أن هذا الأمر لا يعتبر مخالفاً للقانون. لا تشتري أي زيوت عطرية مخلوطة أو مخففة بأي مذيب. كما على الشخص المصاب بحساسية لأي نوع من العطور تجربتها على ساعده

خطيرة على الصحة. وأشارت الهيئة في منشور على حسابها الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر أن المواد التي من الممكن أن تسبب الحساسية تتواجد في الزيوت العطرية بشكل طبيعي، وأصبحت تتواجد في جميع أنواع العطور تقريباً في الوقت الحالي، الأمر الذي قد يؤثر على صحة بعض الأشخاص سلباً. ولتجنب ذلك من المهم اتباع بعض

يعاني العديد من الأشخاص من الإصابة بحساسية العطور وقد لا يدركون ذلك، لكن التعليمات التالية من شأنها أن تساعدهم في ذلك وتحميهم من المضاعفات. شاركفرد تعليمات للكشف عن حساسية العطور نشرت الهيئة العامة للدواء والدواء السعودية بعض التعليمات التي تساعد في الكشف عن الإصابة بحساسية العطور، وذلك من أجل تجنب ظهور أي مضاعفات

يعاني العديد من الأشخاص من الإصابة بحساسية العطور وقد لا يدركون ذلك، لكن التعليمات التالية من شأنها أن تساعدهم في ذلك وتحميهم من المضاعفات. شاركفرد تعليمات للكشف عن حساسية العطور نشرت الهيئة العامة للدواء والدواء السعودية بعض التعليمات التي تساعد في الكشف عن الإصابة بحساسية العطور، وذلك من أجل تجنب ظهور أي مضاعفات

تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد

ولا تقتصر فوائد الطماطم على محاربة سرطان الجلد، بل تشمل: تساعد في تنظيم السكر في الدم لدى مرضى السكري الوقاية من الإصابة بأمراض القلب والشرايين المساعدة في النزول بالوزن مكافحة التجاعيد وعلامات الشيخوخة الوقاية من هشاشة العظام الوقاية من الإصابة بالإسكاسك.

الجلد وليست الطماطم الخضراء. الجدير بالذكر أن هذه النتائج انطبقت فقط على الفئران الذكور، ولم يكن لتناول الإناث الطماطم أي اثر على تقلص حجم السرطان. وعقب إصابتها بالاورام المعينة بديلاً عن الأدوية ولكن تناول الطعام الصحي والجيد على مدار فترة طويلة من الزمن من شأنه أن يساعد في محاربة الإصابة ببعض الامراض. فوائد الطماطم

جميع الفئران تعرضت لأشعة فوق البنفسجية، وهي من أحد عوامل الإصابة بسرطان الجلد. ولاحظ الباحثون أن الفئران اللاتي تناولت بودرة الطماطم قلت فرص إصابتها بالاورام المعينة بنسبة وصلت إلى ٥٠٪ تقريباً. وأكد الباحثون أن الطماطم الحمراء والتي تحتوي على مادة كاروتينات (Carotenoid) هي التي أثرت على الإصابة بسرطان

الجلد بشكل كبير. وأشار الباحثون القائمون على الدراسة أن المادة المسؤولة عن إعطاء الطماطم لونها الأحمر قد تكون السر في محاربة الضرر الناتج عن أشعة الشمس. في تجربة قام بها الباحثون على الفئران، وجدوا أن أولئك الذين تناولوا بودرة الطماطم يومياً وبمدة ٣٥ أسبوعاً تقلص حجم سرطان الجلد لديهم. وأفاد الباحثون أن

يحاول الباحثون جاهدين العثور على وسيلة تساعد في محاربة السرطان، فهل سيكون ذلك قريباً فيما يخص سرطان الجلد؟ شاركفرد تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد كشفت نتائج دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية (Scientific Reports) أن تناول الطماطم يومياً من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان

كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد

وأوضح الباحثون أن هذه الدراسة والنتائج قد تكون دليلاً ومؤشراً إلى ضرورة اعتماد عدد الشامات في تشخيص الإصابة بسرطان الجلد مستقبلاً، وقالت الدكتورة ريبيرو: "من الضروري أن نعرف ما هو الطبيعي بالنسبة لجلدك وإخبار الطبيب عن أي تغيير يطرأ في حجم أو شكل أو لون أو ملمس الشامات الموجودة". وأكدت بأنه يجب النظر إلى جميع أنحاء الجسم للتأكد من ظهور شامات جديدة وتغيير الموجودة بالأصل وليس فقط على الذراع اليمنى.

اكتشاف ما إذا كانت الزيادة في عدد الشامات في منطقة معينة من الجسم ترفع خطر الإصابة بالمرض بشكل أكبر من غيرها. كيف جرت الدراسة؟ استهدف الباحثون بدراستهم ٣,٥٩٤ امرأة، وقامت بعد المعروضات بإحصاء عدد الشامات في ١٧ منطقة من جسم كل مشتركة، مع الكشف عن نوع الجلد والشعر ولون العيون. من ثم كثر الباحثون التجريبية نفسها على ما يقارب الـ ٤٠٠ رجلاً وامرأة. ووجد الباحثون ما يلي: عدد الشامات الموجودة على

القائمين على الدراسة في جامعة King's College London أن سرطان الجلد مسؤول عن أكثر الوفيات بالسرطان، وأكدوا بأن الشامات تعتبر أمراً أساسياً في الإصابة بسرطان الجلد، فكما زاد عددها ارتفع خطر إصابة الشخص بالمرض. وتبعاً لما أوضحته الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة سسايون ريبيرو Simon Ribero فإن كل زيادة في الشامات تؤدي إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة تتراوح ما بين ٢-٤٪. لذا عكف الباحثون إلى

نحن نعلم من وقت سابق بان الشامات قد تكون دليلاً على الإصابة بسرطان الجلد، ولكن ما الجديد الذي اكتشفته هذه الدراسة؟ شاركفرد كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد وجدت دراسة بريطانية جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنها أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

نحن نعلم من وقت سابق بان الشامات قد تكون دليلاً على الإصابة بسرطان الجلد، ولكن ما الجديد الذي اكتشفته هذه الدراسة؟ شاركفرد كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد وجدت دراسة بريطانية جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنها أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات



أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما نظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمّن من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستقلاب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

تفاصيل معقدة
ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سننقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتناثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلِك Hayflick. وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

فوضى في الجسم
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سات النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لحياة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتحقق من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكي" Boldsky المعني بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

• إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشرّب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشرّب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

• تناول الأطعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبويع تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتسبب في التهابات في الجسم".

علامة مميزة
كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء مُهمّة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوفر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملاستها لإزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، وبظهور اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.



تكاليف زهيدة ونتائج سريعة
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "يعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالألاف حول العالم
وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".

وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "نمتج الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التغيرات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.

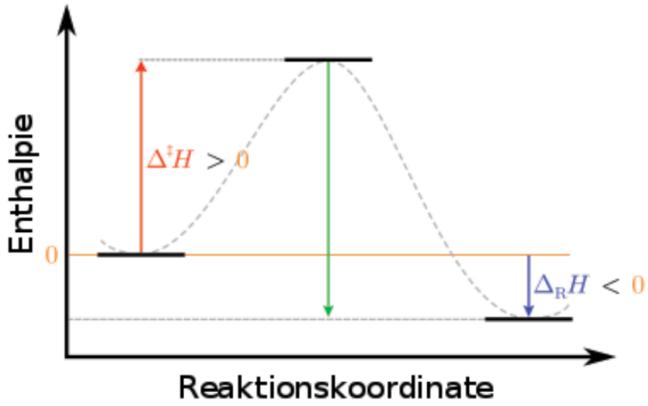
٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل عملية الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. وبإمكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في عمقًا طوره الامتزاز الكيميائي. وعندما فإن الجسيمات تتفاعل مع السطح أو ببساطة تمتز بعد زمن وطاقة كافيين. يعتمد التفاعل مع السطح على الأنواع الكيميائية المتضمنة، بتطبيق معادلة طاقة غيبس على التفاعلات:

أثبت الديناميكا الحرارية العامة أن التغيير في الطاقة الحرة ينبغي أن يكون سالبًا للتفاعلات التلقائية على درجة حرارة وضغط ثابتين، ولأن لم تكن الذرة السطحية متحركة كثيرًا- فإن العشوائية سوف تقل؛ هذا يعني أن حد المحتوى الحراري يجب أن يكون سالبًا؛ مما يعني تفاعلًا طارداً للحرارة. . خصص الامتزاز الفيزيائي كطاقة لينارد-جونز الكاملة، بينما خصص الامتزاز الكيميائي كطاقة مورس الكاملة.

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تقصّل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكترولي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هجرته الألكين على مغز صلب امتزازاً كيميائياً لجزئي الهيدروجين وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية.

المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من الجوانب؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد الممتزة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد الممتزة في الامتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح،

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى

يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية؛ آلية لانغمو-هنشولد التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، و آلية إ-ريدل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد ترياق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات .

اصابة الانسان هناك نوعين من التحقيقات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات الAFLATOXI في الانسان.

الطريقة الاولى ... هي في قياس ال guanine adduct -AFB1 وجوده ويشير لتعرض الAflatoxin B1 خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر الايض ، مستوى ال guanine-AFB1 التي تأسس قد تختلف في يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ،وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل .

الطريقة الثانية ... قياس مستوى ال albumin-AFB1 في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر .

اصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد .

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin .

لا معلومات تشير إلى توقعات تطبي أن الكلاب ستخضع لاحقا إلى مرض ناجم عن الAflatoxin

الديك الرومي للغاية معرضة للتسمم الفطري ال Aflatoxin كشفت الدراسات الحديثة أن هذا يعود إلى السايبتوكروم P4٥٠ وهو التمثيل الغذائي الوسيط Mediated metabolism للسمم الفطري B1 Aflatoxin كيد الديك الرومي و نقص glutathione-S-

الاعراض المذكورة ادناه ٣٠٠ التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق إلى ال تلف الكبد ، أو سرطان الكبد .

اعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة .

بحاجة لمصدر □

التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الAflatoxin يمكن ان يثقم ال DNA ويتم الكلت القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P٥٣ ، مورثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير إلى signaling apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون ٢٤٩ الجين P٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin من القواعد القريبة ١٤٠ زمين ، وتعرض السريري ، لا يؤدي إلى اعراض مثيرة حتى الAflatoxin الحاد .

ويتأثر التعبير عن الامراض المتعلقة في الAflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المتزامن للسموم الأخرى الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم الAflatoxin هو في المقام الأول مرض الكبد . شروط تزداد من احتمال حدوث التسمم الAflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء ، الظروف البيئية التي تتسبب نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية الAflatoxin والسيطرة عليها .

١٥٠ ويتابع نظام غذائي منتظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والبقودنس قد يقلل من تأثيرات المرسطة للAflatoxin

١٦٠ الAflatoxin B1 يمكن ان يسبب ضعف المناعة ، والتعرض له يزيد من الجمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧٠ ١٨٠



السموم الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها والتي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذا على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية

١٠٠ التركيبية الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابت لحوم وبيوض الدواجن في باكستان ٢٠٠

٢٠٠ الأطفال خاصة بتأثرهم بالاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي إلى توقف النمو وتأخر التطور . وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .

البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

من هذه السموم توجد في الطبيعة ٨٠ Aflatoxin B1 وهو الأكثر سمية وتنتجها كلاً من Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus

١٠٠ M١ Aflatoxin تظهر في مرق التخمر ال Aspergillus parasiticus لكن هي والنوع M٢ ايضا تنتج عند اصابة وظائف الكبد ب and B١ Aflatoxin B١ ينتجها Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus and G١ Aflatoxin G٢ تنتجها ال Aspergillus parasiticus

١٠٠ Aflatoxin M١ مستقلب من Aflatoxin B١ في الانسان والحيوان (التعرض في مستويات NG قد تأتي من حليب الالم)

١٠٠ M٢ Aflatoxin المستقلبه من Aspergillus flavus ١٠٠ Aflatoxin br في الحليب المشابه التي تتغذا على الطعام الملوث ٩٠ Aflatoxicol المستقلب من Aflatoxin Q١ (AFQ١) خارج الكبد استعداداً للفقرات الاعلى ١٠٠ شروط الاصابة السموم الفطرية تنتجها ال Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus وهي

الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ اثبات اللقاح ، نواتج الانبوب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضاعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت " تلقح انبوب الاختبار".

٨٠٠ التركيب والوظائف المتعلقة بالاخصاب المضاعف

الطور الجاميبي الانثوي الطور الجاميبي الانثوي الذي يشارك في الاخصاب المضاعف في النباتات مغطاة البذور يسمى احيانا الكيس الجنيني، الذي يتكون بداخل البويضة، محاط بالبيوض الزهرية ويسميت " تلقح انبوب الاختبار".

الاسئلة التي لم يتم الإجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضاعف، ولكن مع تطور المهجر الإلكتروني ، العديد من الاسئلة أجيب. الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة W. Jensen التي أظهرت أن الجاميت الذكري لا يملك أي جدر خلوية وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جداً من الغشاء البلازمي للخلايا التي تحيط به داخل حبة اللقاح ٥٦٠

الاخصاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزيئي وأيضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب الكبرى في تطوير الاخصاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكري والانثوي هو حصر النطف في انبوب اللقاح والبويضة في

الأم (الأنثوية القطبية) التي تساهم في الإندوسبيرم ، تتشكل بالانقسام المتساوي من نفس نتائج الانقسام المنصف الذي أنتج البويضة. المشاركة من الأم في التركيب الجيني للإندوسبيرم ثلاثي المجموعة الكروموسومية هي ضعف المشاركة الجينية من الأم في الجنين.

أجريت على نبات Arabidopsis thaliana. حجرة النواة الذرية داخل الجاميت الانثوي، في الاتحاد مع النواة الأنثوية، تم توقيفها للمرة الأولى باستخدام التصوير داخل النبات. بعض الجينات التي تدخل في عملية الهجرة والاندماج تم تحديدها أيضاً. ٥٢٠

دلائل عن الإخصاب المزدوج في Gnetales وهي نباتات بذرية لا زهرية، الجاميتي الأنثوي. النطفة احادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيحددان تكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديًا المجموعة الكروموسومية (ثلاثية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن أن تشكل نواة عديدة للمجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميبي الأنثوي ستشكل الإندوسبيرم، يسبح غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الثمرة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. ٥١٠ السواتان من الخلية المركزية

الاخصاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكورية (النطف) . يبدأ عمداً لتتصق حبة اللقاح بمسيم الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق النطف في الطور الجاميبي الأنثوي.

أحد النطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

كيف وموسكو تتبادلان الاتهامات عن مجزرة محطة القطارات



وكالات

الرئيس الأوكراني فولوديمير زيلينسكي قال تعليقا على الحادث، إن روسيا «شر لا

حدود له»، مضيفا في بيان نشر على موقع التواصل الاجتماعي: «إنهم يقومون على نحو لا يصدق بالقضاء على السكان المدنيين».

ومن جانبه، قال أفلو كيريلينكو حاكم منطقة دونيتسك إن آلاف الأشخاص كانوا في المحطة وقت سقوط الصواريخ.

وتابع «الفاشيون الروس يعرفون جيدا أين كانوا يصوبون وماذا يريدون، أرادوا بث الذعر والخوف، وقتل أكبر عدد ممكن

من المدنيين». ونشر كيريلينكو صورة على الإنترنت توثق جثث متناثرة على الأرض بجانب أكوام من الحقائق والأمتعة الأخرى فيما ظهر رجال شرطة مسلحون يرتدون سترات واقية بجانب الجثث. من جانبها، نفت روسيا شن أي هجوم على مدينة كراماتورسك الأوكرانية الجمعة.

وقالت وزارة الدفاع الروسية، إن بعض المناطق المدنيين على المغادرة إن كان ذلك ممكنا وأمنا نسبيا.

تبادلت كيف وموسكو الاتهامات بشأن الهجوم الصاروخي الذي استهدف محطة القطارات في شرق أوكرانيا، وأسفر عن مصرع العشرات.

وقالت الشركة إن أكثر من 30 شخصا قتلوا، وأصيب ما يربو على 100 في هجوم صاروخي روسي على محطة للقطارات في شرق البلاد يوم الجمعة، بينما كان مدنيون يحاولون المغادرة إلى مناطق أكثر أمنا في البلاد.

وذكرت الشركة أن صاروخين روسيين أصابا محطة في مدينة كراماتورسك تستخدم لإجلاء المدنيين من المناطق التي تقصفها القوات الروسية.

وقالت في بيان «ضرب صاروخان محطة كراماتورسك للسكك الحديدية، قُتل أكثر من 30 شخصا وأصيب أكثر من 100 في هجوم صاروخي على محطة كراماتورسك»

العراق يدخل في «متاهة دستورية».. بعد فشل انتخاب الرئيس

بغداد

دخل العراق في فراغ دستوري كبير بعد إخفاق الكتل السياسية في انتخاب رئيس جديد للجمهورية، وذلك عقب الانتخابات النيابية التي أجراها في أكتوبر الماضي، وسط خلافات محتدمة، بين تحالف «إتقاد الوطن»، بقيادة مقتدى الصدر، وقوى «الإطار التنسيقي» بقيادة المالكي.

وبعد ثلاث جلسات عُقدت لانتخاب رئيس الجمهورية، خلال الشهرين الماضيين، لم تُفض إلى شيء، بسبب عدم اتفاق هذين التحالفين الكبيرين على طريقة إدارة الدولة، حيث يرغب الصدر، وتحالفه «إتقاد الوطن»، بتأليف حكومة أغلبية سياسية، يديرها تحالفه فقط، بينما يسعى الإطار التنسيقي إلى تشكيل حكومة توافقية يشترك فيها الجميع.

ويشترك مع الصدر في تحالفه الثلاثي، «تحالف السيادة» برئاسة خميس الخنجر، ورئيس البرلمان الحالي محمد الحلويسي، بالإضافة إلى الحزب الديمقراطي الكردستاني، بزعامة مسعود بارزاني، ويمتلك هذا التحالف أكثر من 170 نائباً.

فيما تضم «قوى الإطار التنسيقي» ائتلاف دولة القانون برئاسة نوري المالكي، وتحالف الفتح، برئاسة هادي العامري، فضلاً عن حزب الاتحاد الوطني الكردستاني التابع لقيادة (أل طالباني)، وأحزاب صغيرة أخرى. وألقى الصدر الكرة في ملعب «الإطار التنسيقي» للبدء في تشكيل الحكومة، في مهلة قدرها 40 يوماً، بدأت منذ اليوم الأول لشهر رمضان، وهي خطوة أراد منها الصدر إخراج شركائه.

كان لدى الكتل السياسية، آخر فرصة يوم الأربعاء، لانتخاب رئيس الجمهورية، لكنها لم تتمكن ولم يدعُ البرلمان إلى تلك الجلسة، بسبب غياب التوافق السياسي، وهو ما أدخل البلاد في فراغ دستوري، ثانٍ، إذ سمحت المحكمة الاتحادية، في المرة الأولى بفتح باب الترشح مجدداً، وأعطت مهلة شهر واحد، انتهت في السادس من أبريل الجاري.

في هذا الإطار، يرى الكاتب والصحفي، هادي جلو مرعي، أن «الكتل السياسية اعتادت تجاوز المد الدستورية، لأنها سمحت لنفسها التفكير بطريقة تضمن مصالحهم، ومصالح كتلتهم الفاعلة، لأنها علم ما يبدو لم يواجهوا تحدياً قانونياً أو وضعياً يدفعهم للتسليم بهذه المد، وهي حالة عراقية باتمياز، حيث يسود عدم احترام الدستور، بالرغم من التصريح بخلاف ذلك، وعلى مرأى ومسمع العالم والواضح أنها لا مبالاة سياسية». ويرى مرعي، خلال حديثه لـ«سكاى نيوز عربية»، أن «الأفضل هو تقديم تنازلات متبادلة، والذهاب إلى حلول واقعية بدلاً من سيناريو إعادة الانتخابات أو حكومة طوارئ».

ويضد الدستور العراقي على أن رئيس الجمهورية يُنتخب خلال مدة 30 يوماً، من أول جلسة للبرلمان الجديد عُقدت في يناير الماضي. ويقول مراقبون إنه رغم خرق الكتل السياسية للدستور بشكل متكرر فإن تلك الخروقات لم تكن بهذا الوضوح، إذ تبحث تلك الأحزاب عن مخرج قانونية وتفسيرات متعسفة، لكن ما حصل خلال مسألة انتخاب الرئيس، كان خرقاً فاضحاً.

وعبر خبراء سياسيون وقانونيون عن غضبهم جراء عدم اكتمال الكتل السياسية بالتوقيتات الدستورية؛ ما يفتح الباب واسعاً، أمام خروقات أخرى، في ظل ضني البلاد نحو استحقاق تشكيل الحكومة الجديد.

الخبير في الشأن القانوني، علي التميمي، قال إن ما حصل «جعلنا أمام مخالفة صريحة لقرار المحكمة الاتحادية العليا، التي أجازت فتح باب الترشح لمرّة واحدة، وستكون أمام فشل غير قابل للحل، وربما يتم حل البرلمان طلب من ثلث الأعضاء وموافقة الأغلبية المطلقة لعدد الأعضاء، وفق المادة 64 من الدستور، واستفتاء المحكمة الاتحادية العليا إذا تم ذلك لمعرفة المنفذ الدستوري». يرى التميمي، في تصريح لـ«سكاى نيوز عربية»، أن «رئيس الجمهورية برهم صالح بحاجة إلى استفتاء المحكمة الاتحادية العليا، لمعرفة رأيها في ما وصلت إليه الإجراءات الدستورية لإيجاد مدة أخرى.. وتعكس هذه التطورات المتسارعة حدة الخلافات السياسية التي يشهدها العراق منذ الانتخابات التشريعية التي أجريت قبل زهاء خمسة أشهر، وانتهت بفوز كبير للتيار الصدري وتراجع الكتل الموالية لإيران. وطلب عراقيون، على المنصات الاجتماعية، الكتل السياسية بضرورة احترام الدستور والقوانين، خاصة أن تلك الأحزاب تنادي بشكل متكرر بضرورة تطبيق القوانين وعدم تجاوز المهل الدستورية».

ويرويه، يرى المحلل السياسي، علي الشيخ، أن «انتهاء المهلة الدستورية، دون انتخاب رئيس الجمهورية، يعطل انتهاكاً خطيراً للدستور، تتحمله جميع الكتل المشاركة في الانتخابات، وحصلت على مقاعد في المجلس النيابي». وأضاف الشيخ، في تصريح لـ«سكاى نيوز عربية»، أن «فترة ما بعد مهلة الأربعاء يوماً ربما ستجلب الكتل السياسية نحو مسألة اختيار رئيس الوزراء، وتأجيل اختيار رئيس الجمهورية، مع إجراء تسوية قانونية، تتيح للبرلمان ذلك».

السعودية: افتتاح الاجتماعات السنوية المشتركة للهيئات المالية العربية بمشاركة وزراء المالية العرب

عمان

افتتح وزير المالية السعودي محمد بن عبدالله الجعدان الاجتماعات السنوية المشتركة للهيئات المالية العربية التي تستضيفها السعودية بمحافظة جدة، بحضور وزراء المالية والاقتصاد العرب، ورؤساء وأعضاء مجالس إدارة الهيئات المالية العربية، ومحافظي المصارف المركزية العربية، ومديري مؤسسات التمويل العربية، وممثلين عن صندوق النقد الدولي ومجموعة البنك الدولي ومجموعة البنك الإسلامي للتنمية، إضافة إلى عدد من الخبراء والمختصين في المجالين المالي والاقتصادي. وحسب ما أوردت وكالة الأنباء السعودية (واس)، فقد استعرضت الاجتماعات الدور الذي تقوم به الهيئات بتقديم الدعم المالي والفني للمشاريع التنموية الكبرى في الدول العربية، وإسهاماتها بدعم العمل العربي المشترك، فيما ناقشت الاجتماعات سبل مواجهة التحديات التي تواجه الدول العربية، والمبادرات المبتكرة والمشاريع المقترحة ضمن أوراق العمل المقدمة من الهيئات المالية العربية المشتركة، إلى جانب استعراض الأداء المالي والتشغيلي للهيئات، وأيضاً دراسة إقرار برامج العملية التنموية والاستثمارية للعام 2022.

وأوضح وزير المالية السعودي، أن كثيراً من الدول العربية بدأت في التعافي من آثار جائحة كورونا والعودة إلى مسارات النمو، لافتاً النظر إلى أنه من المتوقع - وفق تقديرات صندوق النقد العربي - أن يشهد معدل نمو الاقتصادات العربية مجتمعة ارتفاعاً في عام 2022، ليسجل نحو 5 بالمئة، مقابل 2.9 بالمئة للنمو المسجل في عام 2021، مدفوعاً بالعديد من العوامل ومنها التنسيب في مستويات الطلب العالمي، وارتفاع معدلات نمو قطاعي النفط والغاز، ومواصلة الحكومات العربية تبني حزم التحفيز لدعم التعافي الاقتصادي.

ودعا الجعدان القائمين على المؤسسات المالية العربية إلى مراجعة استراتيجيات العمل وتوجهاتها في ظل التطورات العالمية ووفقاً لمتطلبات منطقتنا ومواطنيها ضمن إطار عمل متقن يراعي الأولويات والاحتياجات، ويقيس العوائد المحتملة بموضوعية. وعلى هامش الاجتماعات السنوية، عُقد اجتماع مجلس وزراء المالية العرب الذي ناقش القضايا المالية والاقتصادية ذات الاهتمام المشترك وتبادل الآراء حولها، كما بحث آخر التطورات على الصعيد المالي والاقتصادي، وتنسيق مواقف الدول العربية مع المنظمات المالية الدولية، وفي مقدمتها البنك الدولي وصندوق النقد الدولي، إلى جانب الاستفادة من التجارب والخبرات في مجال الإصلاحات الاقتصادية والسياسات المالية، فيما استعرض وزير المالية السعودي آخر تطورات أعمال مجموعة العشرين.

روسيا تضرب أهدافاً أوكرانية من البحر صاروخاً المدمر

وكالات

أفادت وزارة الدفاع الروسية، بشأن هجوم صاروخي دقيق على مواقع عسكرية في أوكرانيا، كما أعلنت عن تدمير مركز تدريب للمرتزقة الأجانب شمالي مدينة أوديسا الأوكرانية.

ونشرت وزارة الدفاع فيديو قالت إنه لاستهداف الجيش الروسي للبنية التحتية العسكرية الأوكرانية.

وأرقت الوزارة الفيديو بتعليق قالت فيه: «هجوم صاروخي دقيق لتوجيه من فرقاطة تابعة لأسطول البحر الأسود».

وأضافت: «وأول من أربعة صواريخ كالمبر كروز على أهداف أرضية في الأراضي الأوكرانية».

وفيما يتعلق بالوضع الميداني، أعلنت القوات الروسية، اليوم الجمعة، عن تدمير مركز تدريب المرتزقة الأجانب شمالي مدينة أوديسا الأوكرانية، غير أنها لم تتطرق إلى مزيد من التفاصيل، خصوصاً فيما يتعلق بالقتلى من المرتزقة الأجانب.

وفي شرق أوكرانيا، قال حاكم منطقة سومي، الجمعة أيضاً، إن القوات الأوكرانية استعادت السيطرة على المقاطعة.

وفي لندن، قالت المخابرات العسكرية البريطانية، يوم الجمعة، إن القوات الروسية انسحبت الآن بالكامل من شمال أوكرانيا إلى بيلاروسيا وروسيا.

وذكرت وزارة الدفاع على تويتر أنه سيتم نقل بعض هذه القوات الروسية على الأقل إلى شرق أوكرانيا للقتال في دونباس، مضيفة أن أي إعادة انتشار كبير من الشمال ستستغرق أسبوعاً على الأقل.

وقالت الوزارة إن القصف الروسي على المدن في الشرق والجنوب مستمر، وإن القوات الروسية تقدمت جنوباً من مدينة إيزيوم التي لاتزال تحت سيطرتها، وفقاً لنقلت «رويترز».

وتسعى أوكرانيا لفتح ما يصل إلى عشر مررات إنسانية لإجلاء المدنيين المحاصرين اليوم الجمعة، لكن المدنيين الذين يحاولون الفرار من ماريوبول المحاصرة سيضطرون إلى استخدام سيارات خاصة.

والمرات العشرة المزمعة، التي أعلنت عنها نائبة رئيس الوزراء إيرينا فيريشنشوك، ستكون في جنوب وشرق أوكرانيا.

وحسب فيريشنشوك فقد تم إجلاء 4676 مدنياً من البلدات والمدن الأوكرانية يوم الخميس. وأخفقت محاولات متعددة للاتفاق على أمر من للحافلات لنقل الإمدادات إلى ماريوبول وإجلاء المدنيين منذ بدء العمليات العسكرية الروسية لأوكرانيا في 24 فبراير، فيما ألقى كل طرف باللوم على الآخر.

الجامعة العربية تدعو لتضافر الجهود للحفاظ على صحة الإنسان

القاهرة

أكدت الجامعة العربية أن تحقيق التنمية المستدامة في المنطقة العربية لا يتأتى إلا من خلال حماية البيئة وحماية صحة الإنسان للوصول إلى كوكب آمن ينعم فيه الإنسان بالرفاه والإنصاف لحماية للشعوب والبيئة والأجيال القادمة.

وقالت الأمين العام المساعد لجامعة الدول العربية، السفيرة هيفاء أبو غزالة، بمناسبة يوم الصحة العالمي، الذي يوافق اليوم الخميس، إن شعار هذا العام «كوكبنا صحتنا» جاء لتسليط الضوء على أزمة المناخ وتلوث البيئة، مشيرة إلى ضرورة العمل بشكل عاجل للتركيز على الإجراءات الضرورية اللازمة لإيجاد حلول من شأنها أن تحفظ الكوكب من التدهور نتيجة ممارسات بيئية وصحية خاطئة أدت إلى ارتفاع في درجات الحرارة وتدهور الأراضي الخصبة وتلوثها نتيجة استخدام المواد البلاستيكية والانبعاثات الغازات.

إسقاط «مسيرة» قرب قاعدة تستضيف قوات أميركية في العراق

وكالات

قالت مصادر أمنية عراقية في ساعة متأخرة من مساء الخميس إن الأنظمة الدفاعية في قاعدة عين الأسد الجوية بالعراق، التي تستضيف قوات أميركية، اعترضت وأسقطت طائرة مسيرة أثناء تحليقها بالقرب من القاعدة. والمصدر أنه لم يضح ما إذا كانت الطائرة المسيرة في مهمة استطلاعية أو أنها كانت تحمل متفجرات.

وأضافت أنه لم ترد أنباء عن وقوع إصابات بشرية أو أضرار. وكانت قد أعلنت القيادة المركزية للجيش الأمريكي (سنتكوم) أنّ أربعة عسكريين أميركيين أصيبوا بجروح طفيفة في هجوم صاروخي استهدف فجر الخميس قاعدة يستضيفها التحالف المناهض للإرهابيين في منطقة دير الزور في شمال شرق سوريا.

البنتاغون: جنود أوكرانيون يتلقون تدريباً في الولايات المتحدة على استخدام طائرات مسيرة فتاكة

واشنطن

أعلنت وزارة الدفاع الأميركية (البنتاغون)، تدريب مجموعة صغيرة من الجنود الأوكرانيين الموجودين في الولايات المتحدة، قبل الغزو الروسي لبيلاروس، على استخدام طائرات مسيرة فتاكة من طراز «سويتش بلايد» والتي زودت واشنطن بها كسيف سابقاً، بحسب واشنطن بوست.

وقال المتحدث باسم البنتاغون، جون كيري للصحافيين «عدد قليل جداً من الجنود الأوكرانيين تدريباً بالفعل على التعامل مع طائرات سويتش بلايد المسيرة الفتاكة»، مشيراً إلى أنه عند عودتهم إلى بلادهم يمكنهم «تدريب جنود أوكرانيين آخرين». وكان وزير الدفاع لويد أوستن، صرح في اليوم السابق خلال جلسة استماع في الكونغرس أن الولايات المتحدة تدرب جنوداً أوكرانيين خارج أوكرانيا على استخدام الأسلحة.

وقال رئيس هيئة الأركان مارك ميلي «بعضهم تدرب هنا في الولايات المتحدة» بدون كشف مزيد من التفاصيل.

وأعلن الرئيس الأمريكي، جو بايدن، في 16 آذار الماضي، عن إرسال 100 طائرة من هذا النوع المسماة «انتحارية» والتي تنفجر عند ملامستها للهدف، ويمكن لنموذجها الأصغر تدمير المركبات المدرعة الخفيفة، ولنموذجها الأكبر اختراق دروع الدبابات الثقيلة.

شركة كهرباء محافظة إربد
إعلان فصل التيار الكهربائي
ستقوم شركة كهرباء محافظة إربد يوم الثلاثاء الموافق ٢٠٢٢/٤/١٢ بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تغطي من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن رعية ركاد غرب إربد، السعادة قرب مدرسة السعادة وذلك من الساعة السابعة صباحاً ونهاية الساعة الواحدة ظهراً وعن الباحة وسط البلد من الساعة السابعة صباحاً ونهاية الساعة الثانية ظهراً وعن الباحة، قرب الكوم الأحمر من الساعة السابعة صباحاً ونهاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة إربد.
وعن جطلون من طلوع العائقة لغاية كيلة جطلون، الصي الجنوبي في بلدة عين جتا من الساعة السابعة صباحاً ونهاية الساعة الثانية عشر ظهراً في محافظة جطلون.
قسم العلاقات العامة

17 عملية في مارس... كيف انتعش داعش في وسط سوريا؟

دمشق

ونُفذت 4 هجمات بوسائل مجهولة. ويطلب استخدام الأسلحة الصغيرة من خلايا داعش، أن تراقب أهدافها بنشاط، وتستعد للمخاطرة بقتل أفراد وإمدادات. وحسب التقرير ذاته، فإن خلايا داعش «يبدو أنها تراقب عن كثب تحركات القوات التابعة للحكومة على طول طريق تدمر-البوكمال السريع، بحثاً عن أهداف محتملة، وكذلك تنشط على طول جبهة كوم-جبل بشري في جنوب الرقة وشمال شرق حمص».

والأهم من ذلك، أن داعش نفذ 5 عمليات ذات جودة عالية عبر 3 محافظات في مارس، وهو ثاني أعلى رقم في شهر منذ مايو 2021، مما يشير لموقف أكثر عدوانية، ويمكن أن يُعزى أحد أسباب التصعيد إلى نجاح داعش في التمرکز في البادية السورية، وفقاً لمركز (CEP).

ويرى الباحث الكردي السوري، أحمد شيخو، أن من أسباب التصعيد في مارس بالذات، هو «انشغال العالم، خاصة الأطراف العاملة في سوريا وعلى رأسها روسيا، بالآزمة الأوكرانية، مع انبعاث عن إعادة القوات الروسية انتشارها؛ مما خلق فراغاً في وسط سوريا». وما يزال داعش يحتفظ بجيوب

تصاعدت عمليات تنظيم «داعش» في وسط سوريا خلال شهر مارس، في مؤشر مقلق على عودة نشاط التنظيم الإرهابي في هذه المناطق الخاضع أغلبها للحكومة السورية، مستغلاً فرصة انشغال روسيا بحرب أوكرانيا.

وأوضح تقرير مركز مكافحة التطرف (CEP) في 4 أبريل، أن التنظيم نفذ 17 هجوماً مؤكداً في مارس الماضي، أسفروا عن قتل 25 من مقاتلي الجماعات الموالية للحكومة السورية، على الأقل، ومدني واحد، وجرح ما لا يقل عن 28 آخرين في محافظات حمص ودير الزور والرقة وحلب وحماة.

وتصاعدت عمليات داعش في مارس، مقارنة بشهر فبراير، على الرغم من أن النشاط ما يزال منخفضاً مقارنةً بيناير. وضمن عمليات مارس، 5 هجمات في دير الزور، و5 في حمص، و4 في الرقة، فيما تراجع معدل زراعة التنظيم الإرهابي للألغام، لكن من غير الواضح كيف تم زرع الألغام، وفقاً لمركز (CEP).

ومن بين الهجمات الـ17، تم التأكد من تنفيذ 4 بالألغام أو العوالت النافسة، بينما استخدمت 9 على الأقل أسلحة صغيرة، وتضرب منذ ليل الأربعاء الخميس عواصف ترابية وغبارية عديدة من العراق وخاصة في الشمال والغرب، في محافظات إقليم كردستان العراق ونيوى وصلاح الدين وكركوك وغيرها.

وقد دفع سوء الأحوال الجوية وتدني مستويات الرؤية السلطات الصحية والأمنية، إلى تحذير المواطنين من ارتداء الطرق المزدحمة وتجنبها وارتداء الكمامات عند الخروج، فيما سجلت أقسام الطوارئ في العديد من المستشفيات والمراكز الصحية دخول حالات عاجلة لمواطنين يعانون من ضيق التنفس والاختناق جراء استنشاقهم الغبار الكثيف، حتى وهم داخل منازلهم بفعل تسربه من خلال حواف النوافذ المغلقة، نظراً لقوة العواصف الترابية التي تضرب أجزاء واسعة من البلاد.

هذا وقد دفع سوء الأحوال الجوية مطاري أربيل والسليمانية الدوليين لوقف الملاحة الجوية فيها، فيما تعكف دوائر المرور والدفاع

العراق.. «الزائر الأصفر» يشل حركة الملاحة الجوية

أربيل

في المحافظات التي تتعرض لهذه العواصف الترابية فإنها ستتواصل طيلة يومي الخميس والجمعة.

وتعليقاً على ذلك، يقول الخبير المناخي، دارا حسن، في حوار مع سكاى نيوز عربية: «هذه العواصف الترابية رغم أنها تحدث عادة في مثل هذه الأيام، لكن كثافتها وقوتها هذه السنة مضاعفة».

ويضيف حسن قائلاً «وهذا بطبيعة الحال يجعلنا مرة أخرى للحد من مفاعيل ونتائج ظواهر التغير المناخي، وما يصاحبها من جفاف وتصحر وشح أمطار، وبالتالي تراجع كثافة الغطاء النباتي الضئيل أساساً في منطقتنا».

ويتابع الخبير المناخي قوله: «المناخ المتطرف يقود لتغيرات في الأنماط والظواهر المناخية المعتادة، من أمطار وتلوج وعواصف ترابية ومن موجات حرارة وبرودة، بحيث تزداد قوة وتدميراً ولا يمكن التنبؤ بها، كونها تحدث بهذا الشكل المتطرف نتيجة التغيرات المناخية حول العالم، التي تتسبب في ظواهر شاذة تتعكس سلباً على الإنسان وعلى البيئة من حوله».



المدني على حض الناس على البقاء في منازلهم وعدم الخروج إلا للضرورة. وقد دفعت هذه العواصف الرملية العاتية بعض رواد المنصات الاجتماعية للتندر، عبر لقوة العواصف الترابية التي تضرب أجزاء واسعة من البلاد.

ديمبلي يثير قلق الجماهير.. وبرشلونة يحسم الجدل

أثار الفرنسي عثمان ديمبلي نجم برشلونة، قلق جماهير الفريق عقب التعادل (1-1) أمام أينتراخت فرانكفورت، على ملعب دوتش بانك بارك، بذهاب ربع نهائي بطولة الدوري الأوروبي.

ولم يبدأ ديمبلي المباراة في التشكيلة الأساسية، وشارك كبديل، وساهم في تسجيل هدف التعادل الذي جاء بتوقيع فيران توريس.

وأصبحت جماهير الفريق الكتالوني بالذعر، بعدما انتشرت صورة على مواقع التواصل الاجتماعي لديمبلي وهو يتحدث إلى طبيب النادي ريكارد برون قبل نهاية المباراة، وظهرت كهناات حول إصابة الفرنسي، بحسب صحيفة «سبورت» الإسبانية.

وأشارت الصحيفة، إلى أن برشلونة أوضحت أن برون كان يخبر ديمبلي بأنه سيخضع لاختبار المنشطات عقب المباراة، وهو إجراء روتيني بعد معظم المباريات.

وأصبح يتعين على كلا الفريقين الفوز في مباراة العودة، التي ستقام على ملعب (كاسب نو)، معقل الفريق الكتالوني، يوم الخميس القادم، من أجل الاستمرار في البطولة.

وعد شفهي يضع ثنائي أياكس على أبواب بايرن

اقتراب بايرن ميونخ من إبرام صفقتين جديدتين، لتدعيم صفوفه الموسم القادم، عبر التعاقد مع فنانا أياكس أمستردام.

وحسب شبكة «سكاي سبورت ألمانيا»، فإن الثنائي نصير مزاروي وريان جرافينبيرش، أعطى مستوي بايرن، وعداً شفهيًا بالانتقال إلى صفوف البافاري بنهاية الموسم.

وتنجح حسن صالح حميدويتش، المدير الرياضي لباييرن، في إقناع الثنائي بارتداء قميص البافاري، تنفيذاً لرغبة المدرب جوليان نجلسمان.

ومن المتوقع انتقال مزاروي إلى بطل البوندسليجا في صفقة انتقال حر، بمجرد انتهاء عقده مع أياكس في يونيو/حزيران المقبل.

أما جرافينبيرش، فإن بايرن بات على مقربة من التوصل لاتفاق مع أياكس بشأن ضمه، بمقابل لا يقل عن 20 مليون يورو.

واتفق بايرن ميونخ مع اللاعبين على التوقيع على عقود طويلة الأمد، بحيث يضمن البافاري، تواجدهما بملعب أليانز أرينا لسنوات قادمة.

مباراة تاريخية في رمضان.. طوبة تغتال حلم المونديال للفراغة

يحمل شهر رمضان المعظم، ذكريات لا تنسى في المستطيل الأخضر، بمباريات مهمة وتاريخية على صعيد الأندية والمنتخبات.

ومن أبرز اللقاءات التاريخية التي لا تنساها الجماهير المصرية في شهر رمضان، المباراة التي جمعت بين مصر وزيمبابوي، وأقيمت في الجولة الأخيرة بمرحلة المجموعات في تصفيات كأس العالم 1994.

وأقيمت المباراة يوم 28 فبراير 1993 بسنات القاهرة، وكان وقتها منتخب زيمبابوي في صدارة ترتيب المجموعة برصيد 9 نقاط، وخلفه منتخب مصر برصيد 7 نقاط قبل تلك المواجهة.

وخسر منتخب مصر على أرض زيمبابوي بنتيجة 2-1 في ديسمبر/كانون أول 1992.

وحاول الفراغة، رد الاعتبار مع الراحل محمود الجوهري، بجانب اقتناص الصدارة من أنياب زيمبابوي والوصول للمرحلة الأخيرة.

لكن المباراة بدأت بسناريو غير متوقع للفراغة، حيث أن منتخب زيمبابوي سجل هدفاً في الدقيقة الخامسة عن طريق أجيئت ساو.

ونجح منتخب مصر في العودة للمباراة في الدقيقة 32 بضربة جزاء سجلها أشرف قاسم، قبل أن يكمل حسام حسن انتفاضة الفراغة بالهدف الثاني في الدقيقة 40.

لكن حدث ما لم يتوقعه أحد، فجمهور منتخب مصر ألقى طوبة شهيرة لتصيب الألماني أرنيزار فابيتش مدرب زيمبابوي، وقرر الفيفا إعادة المباراة.

وأقيمت المباراة في أبريل/نيسان 1993 في فرنسا وانتهت بالتعادل السلبي، ليصعد منتخب زيمبابوي وينتهي مشوار الفراغة مبكراً في تصفيات المونديال.

وصعد منتخب زيمبابوي للمرحلة الأخيرة، وشارك في مجموعة تضم الكاميرون وغينيا، وتأهل منتخب الكاميرون للمونديال وقتها.

الدوري التركي يحاول جذب سواريز

كشف تقرير صحفي إسباني، وجود اهتمام من أندية تركية، للتعاقب مع لويس سواريز مهاجم أتلتيكو مدريد، خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

ويتنهي عقد لويس سواريز مع أتلتيكو مدريد، بنهاية الموسم الحالي، وهناك محادثات حول مستقبله.

وحسب صحيفة «أس»، فإن بشكتاش وفنربخشة تواصلت مع وكلاء سواريز، لمناقشة نوع العرض الذي يمكن تقديمه للنجم المخضرم.

وانضم سواريز لصفوف أتلتيكو مدريد في صيف 2020، بعد رحيله عن برشلونة، على الرغم من كونه ثالث أفضل هداف في تاريخ البارسا.

وسجل سواريز، البالغ من العمر 35 عاماً، 21 هدفاً في الموسم الأول له مع الروخي بالانكوس، وقادهم لحصد لقب الليجا.

ورغم أن سواريز لا زال هدافاً لأتلتيكو هذا الموسم أيضاً برصيد 13 هدفاً حتى الآن، لكن المدير الفني سيموني لا يعتبره جزءاً أساسياً، ولم يعتمد عليه ضد مانشستر سيتي بدوري أبطال أوروبا.

اللجنة الأولمبية تجدد

شراكتها مع المركزية تويوتا

جددت اللجنة الأولمبية الأردنية، شراكتها مع «المركزية تويوتا»، وذلك في إطار الدعم المستمر للرياضة الأردنية.

وعلى ضوء هذه الشراكة، ستكون «المركزية تويوتا» الراعي البرونزي للجنة الأولمبية الأردنية لمدة ستة.

وقالت اللجنة الأولمبية، في بيان صحفي، إنه جرى توقيع تجديد الشراكة في مقر المركزية تويوتا بحضور الأمين العام للجنة الأولمبية ناصر المجالي، والمدير التنفيذي له، «المركزية» نديم حداد.

وعبر المجالي عن اعتزاز اللجنة الأولمبية بتجديد هذه الشراكة، مؤكداً دور «المركزية تويوتا» في دعم الرياضة والرياضيين الأردنيين من أجل تحقيق الإنجازات المختلفة.

بدوره، قال حداد: «يسعدنا الاستمرار بالتعاون مع اللجنة الأولمبية الأردنية، والذي يعكس مدى اهتمامنا بدعم شبابنا الرياضي الواعد، لتمثيل الأردن بصورة مشرفة خلال منافساتهم في مختلف المحافل الإقليمية والدولية».

وأضاف أن هذه الخطوة تتماشى مع المبادرة العالمية لشركة تويوتا الأم «ابداً المستحيل»، خاصة أن طموح رياضيينا المبدعين يتحول إلى واقع حين يجدون من يدعمهم في مسيرتهم ويؤمن بموهبتهم وقدراتهم المميزة.

وزير الشباب يطلق فعاليات بطولة الشباب الرمضانية لخماسيات كرة القدم



أطلق وزير الشباب محمد النابلسي، فعاليات بطولة الشباب الرمضانية لخماسيات كرة القدم 2022 وذلك على ملعب نادي النصر في العاصمة عمان، بحضور محافظ العاصمة الدكتور ياسر العدوان وعدد من رؤساء الأندية وأبناء المجتمع المحلي.

وتأتي هذه البطولة التي تنفذها وزارة الشباب بمشاركة 921 فريقاً من جميع المحافظات ضمن فعاليات حملة «رمضانيات» التي تتولاها وزارات الشباب، والسياحة والأثار، والثقافة، والتنمية الاجتماعية، والدخلية، والاقتصاد الرقمي والريادة والمضمنة إقامة فعاليات رياضية وثقافية وسياحية واجتماعية خلال شهر رمضان المبارك في جميع محافظات المملكة بعد عامين من توقف الأنشطة الشبابية والرياضية اثر تبعات جائحة كورونا.

وقال النابلسي، إن هذه البطولة تأتي إلى جانب بطولتي الشطرنج وتنس الطاولة وهي جزء من فعاليات رمضانية تنفذها وزارة الشباب بالشراكة مع مختلف المؤسسات الحكومية، والتي تهدف الى تنشيط الحركة الرياضية والشبابية خلال شهر رمضان المبارك، واستثمار اوقات الشباب بصورة

إيجابية ونشر ثقافة الفرح والروح الرياضية بينهم.

وبين، أن البطولة تأتي تنفيذاً لاستراتيجية وزارة الشباب في إعداد وتطوير وتنفيذ البرامج والأنشطة لتنمية الشباب فكرياً ونفسياً واجتماعياً ورياضياً وتنمية القدرات الإبداعية لدى الشباب والإسهام في أهداف التنمية المستدامة.

وتعد بطولة خماسيات الكرة الرمضانية، الأضخم على مستوى المملكة، وتقام خلال الفترة من 7 إلى 29 نيسان، وتقام خلال اليوم الاول 150 مباراة في 51 لواء، وبدأت الفعاليات التي تقام على أرض ملعب نادي النصر، في مباراة بين فريقي نادي النصر والصاعقة، وتشهد البطولة إقامة 944 مباراة يشارك بها 11 الف لاعب ومدرب واداري.

ويبلغ عدد مباريات الدور الاول 851 مباراة و59 مباراة في الدور الثاني و34 مباراة في الدور النهائي للمنافسة على لقب بطولة المملكة للفرق الشعبية.

ودعت وزارة الشباب عبر حساباتها الرسمية في مواقع التواصل الاجتماعي الشباب الى متابعة مجريات المباريات التي تقام بعد فترة الإفطار، حيث تبدأ المباراة الأولى عند الساعة 10 مساءً، والثانية الساعة 11 مساءً، والثالثة ستكون الساعة 12 ليلاً.

ووفق تعليمات بطولة الشباب الرمضانية، يشارك في هذا الحدث الرياضي الكبير فرق تمثل جميع محافظات وألوية المملكة، بحيث يسمح لكل لواء بالمشاركة بعشرين فريقاً، على أن تتنافس فرق الألوية داخل المحافظة لاختيار الفريق الأفضل الذي سيمثل المحافظة في الدور الثاني من البطولة، والذي سيشهد مشاركة 12 فريقاً يمثلون محافظات المملكة.

وتقام مباريات الدور الثاني في العاصمة عمان، بعد أن تصدت وزارة الشباب لتأمين الملاعب والإقامة للفرق المشاركة في هذه البطولة الرمضانية التي تعتبر الأضخم في لعبة خماسي الكرة في الأردن.

وأشارت التعليمات إلى أن الفائز بلقب بطولة المحافظة سيحصل على ألفي دينار، فيما يحصل الفريق الفائز بالبطولة على مبلغ 5 آلاف دينار في جوائز الأضخم في بطولة خماسيات.

وتتبع البطولة مشاركة اللاعبين الشباب، باستثناء المسجلين في كشوفات اتحاد كرة القدم، وذلك بهدف إتاحة المجال لأكبر عدد من الشباب للمشاركة في هذه البطولة التنافسية.

تحديد موعد انطلاق سلسلة مباريات نهائي دوري السلة بين الوحدات والأرثوذكسي

عمان

أعلن الاتحاد الأردني لكرة السلة موعد انطلاق سلسلة مباريات نهائي دوري المحترفين «CFI»، والتي تجمع الوحدات والأرثوذكسي، ويحتاج أحدهما الفوز بثلاث مباريات من أصل خمس لتحقيق اللقب.

وحسب ما أعلن الاتحاد على موقعه الرسمي فإن جميع المباريات تقام على صالة الأمير حمزة في المدينة الرياضية وتنتقل أولى المباريات يوم الخميس المقبل لـ14 من الشهر الجاري، على أن تقام المباراة الثانية يوم الثلاثاء الذي يليه الموافق لـ19 من ذات الشهر، في حين تكون المباراة الثالثة يوم الجمعة 22 من نيسان الحالي، والمباراة الرابعة الثلاثاء 26 من الشهر نفسه، فيما تكون آخر مباريات السلسلة يوم الجمعة 29 من ذات الشهر.

كما وأعلن الاتحاد عن مواعيد سلسلة مباريات تحديد المركزين الثالث والرابع بين الجيبية والاهلي والتي تنطلق على ذات الصالة يوم الجمعة بعد المقبل لـ15 من الشهر الجاري، على أن تكون المباريات التالية أيام الاثنين 18 والخميس 21 من الشهر الجاري.

وكان الوحدات تأهل الى النهائي على حساب الجيبية بـ3 انتصارات متتالية، وبمظهر تأهل الأرثوذكسي على حساب الاهلي.

تنفيذية اتحاد القدم تلغي

ترحيل عقوبة حرمان الجماهير

قررت الهيئة التنفيذية لاتحاد كرة القدم، برئاسة سمو الأمير علي بن الحسين، الموافقة على طلب عدد من أندية المحترفين، بإلغاء ترحيل عقوبة حرمان الجماهير، والتي صدرت بحق عدد من الأندية أواخر الموسم الماضي، والسماح لهم بالتالي بحضور مباريات فرقهم البيئية مع انطلاق منافسات الدوري الأردني للمحترفين 2022 يوم غد الجمعة.

ويأتي قرار الهيئة بالتزامن مع رفع نسبة الحضور الجماهيري إلى السعة الاستيعابية الكاملة في الملاعب 100 بالمئة، ابتداءً من 5 نيسان الماضي، لتشمل كافة بطولات الموسم الجديد 2022، ما يعزز من مداخل الأندية من ريع المباريات، ويسهم في إضفاء الإثارة على الجولات الأولى من الدوري، مع الحضور الجماهيري.

وفي المقابل، لم يشمل قرار الهيئة التنفيذية إعفاء الأندية من الغرامات المالية، وقيمة الأضرار التي لحقت بالملاعب، خلال المباريات المعنية في الموسم الماضي، في ظل مساعي الاتحاد للحفاظ على البنية التحتية وديمومتها، إلى جانب تطلعاته للضفي قداماً في تشديد الرقابة على الشعب الجماهيري بكافة أشكاله، الأمر الذي يتطلب مزيداً من الإجراءات التنظيمية والتنسيقية مختلف الأندية مع روابط المشجعين، للحفاظ على ملاعب كرة القدم الأردنية خالية من الشعب والتهافتات المسيئة.

مزدوجو الجنسية.. 6 نجوم مرشحون

لقيادة تونس في المونديال

أعلن الاتحاد التونسي لكرة القدم عن الشروع في مرحلة جديدة لاستقطاب عدد من اللاعبين الحاملين للجنسية المزدوجة والمولودين والمقيمين في عدد من البلدان الأوروبية، وذلك لإقناعهم بالانضمام إلى منتخب «نسور قرطاج» استعداداً للمشاركة في مونديال 2022 بقطر.

ويعد أقل من أسبوع من تأهل المنتخب التونسي لنهايات كأس العالم، للمرة السادسة في تاريخه، والثانية على التوالي، أعلن رئيس الاتحاد التونسي لكرة القدم وديع الجريء أن الإدارة الفنية ومسؤولي الاتحاد بدأوا في ربط قنوات الاتصال مع ستة لاعبين مولودين بأوروبا وينشطون في عدد من النوادي الأوروبية، لكنهم يتحدرون من أصول تونسية ويحملون الجنسية المزدوجة، وذلك بغاية ضمهم إلى المنتخب وإعدادهم لحمل قميص تونس في كأس العالم.

وفي تصريحات أدلى بها لقناة التاسعة التلفزيونية الخاصة، قال وديع الجريء: «لدينا قائمة من 25 لاعباً ينشطون بالخارج في مختلف الفئات السنية، ويحملون الجنسية التونسية إلى جانب جنسية بلد الإقامة، نحن نتابعهم عن كثب، وهناك مفاوضات مع ستة منهم، للاتحاق بالمنتخب في الفترة المقبلة وقبل بدء التحضيرات لكأس العالم». وأضاف: «هناك أخبار تروج حول قرار اتحاد الكرة معارضة انضمام لاعبين للمنتخب خلال النهائيات بدعوى عدم مشاركتهم في التصفيات، لكن كل تلك المعلومات ليست سوى شائعات، كل لاعب يحمل الجنسية التونسية ومؤهل قانونياً ويحمل رغبة جديفة في الدفاع عن ألوان تونس من حقه أن ينضم إلى المنتخب، ويبقى قرار دعوته رسمياً بيد الجهاز الفني طبعاً».

وتابع الجريء قائلاً: «يوجد لاعبين لم يولدوا في تونس، ولكن لديهم حب الانتماء لبلدنا مثل حنبعل المجبري وأنيس بن سليمان.. نحن نسعى إلى تكرار هذه التجربة الناجحة، فقط لابد أن يتوفر حب الانتماء لهذا الوطن والرفعة في الدفاع عن ألوانه».

وأعادت تصريحات رئيس الاتحاد التونسي لكرة القدم الجدل حول قضية اللاعبين المزدوجي الجنسية والمولودين بأوروبا، والذين شكلوا في كثير من الأحيان محور نقاش بين منتخب تونس ومنتخبات أوروبية سعت لضم اللاعبين ذوي الأصول التونسية وأخرهم حنبعل المجبري، النجم الصاعد لنادي مانشستر يونايتد الإنجليزي والذي اختار اللعب مع منتخب تونس الأول بعد محاولات عديدة لضمه لمنتخب فرنسا، وذلك بعد أن حمل قميص هذا المنتخب في فئات الشبان.

وكشف مصدر قريب من اتحاد كرة القدم لسكاي نيوز عربية أن اللاعبين هم إسماعيل الغربي متوسط ميدان نادي باريس سان جرمان ورامي كعبين من هيرنقن الهولندي وهيثم بن حسن مهاجم نادي ميرانديس الإسباني ويان فاليري مهاجم ساوثامبتون الإنجليزي وزكي العمروفي لاعب لوزان السويسري وكريم الرقيق مدافع إشبيلية الإسباني.

وكان الاتحاد التونسي قد بحث بعد لجنة خاصة مهمتها تقصي اللاعبين المهاجرين والمولودين بأوروبا ومحاوله استقطابهم وإقناعهم بحمل قميص «نسور قرطاج»، ويرأس هذه اللجنة اللاعب السابق، محمد سليم بن عثمان، وذلك بالتنسيق مع مسؤولي الاتحاد والمدرّب الأول جلال القادري.

ووضعت اللجنة إسماعيل الغربي، لاعب باريس سان جرمان على رأس قائمة اللاعبين الذين تجري معهم مفاوضات بغية دعوتهم رسمياً لتعزيز صفوف المنتخب.

ويحمل الغربي المولود في أبريل 2004، الجنسية التونسية فضلاً عن الجنسية الفرنسية والإسبانية، كما لعب ضمن المنتخب الفرنسي لأقل من 18 عاماً، ومع صعوده ضمن الفريق الأول الذي يضم نجوماً كباراً مثل ليونيل ميسي وكيليان مبابي ونيمار، تصاعدت أسهم اللاعب التونسي، وأصبح محط أنظار منتخبات تونس وفرنسا وإسبانيا باعتبار أن والدته إسبانية.

حارس مرمى يتلقى تهديدات بالقتل.. وناديه يطالب بتدخل الشرطة



طلب نادي كورينثيانز البرازيلي من الشرطة ضمان سلامة لاعبه بعدما تلقى حارس مرمى الفريق تهديداً بالقتل عقب هزيمة في كأس كوبا ليبرتادوريس لكرة القدم في بوليفيا.

وقال الحارس كاسيو إنه سلم رسالة صوتية إلى الشرطة تم إرسالها إلى زوجته عبر وسائل التواصل الاجتماعي.

وأهان رجل حارس كورنثيانز في الرسالة التي نشرتها وسائل إعلام برازيلية.

وجاء في الرسالة: «إنها مسألة وقت، لا أعرف ماذا ستفعل، هل سنقتل لا أعلم، لكننا سنجدك..»

وتعب كاسيو في مواقع التواصل الاجتماعي داعياً الشرطة لتعقب الرجل الذي هدده «لا يمكنني قبول هذا النوع من التهديد».

ويأتي التهديد بعد يومين من تعرض كورينثيانز لهزيمة مفاجئة-2 صفر أمام أولمپريدي البوليفي في كوبا ليبرتادوريس.

وخاض كاسيو ما يقرب من 600 مباراة مع كورنثيانز وقاده للفوز بكوبا ليبرتادوريس وكأس العالم للأندية في 2012 على حساب تشيلسي الإنجليزي.

وتطالب النادي الضباط المتخصصين في الجرائم الرياضية «باتخاذ الإجراءات المناسبة لضمان سلامة لاعبه».

وأشار النادي في بيان إلى أن «كورنثيانز يرفض بشدة التهديدات بالقتل التي وجهت لحارسنا كاسيو وعائلته عبر الرسائل المرسلة على وسائل التواصل الاجتماعي».

مدرب كوريا يعلّق على مواجهة رونالدو القادمة في كأس العالم

كشف باولو بينتو مدرب كوريا الجنوبية، بعض التفاصيل التي تتعلق بمواجهة فريقه مع البرتغال، والتي ستكون في نهائيات كأس العالم 2022، والتي تستضيفها قطر.

وقال بينتو إن منتخب البرتغال «ليس فريق اللاعب الواحد»، مؤكداً أن فريقه «سيستعد لتحقيق بعض المهام عندما يلتقي معه، من بينها التصدي لخطورة نجمه كريستيانو رونالدو».

وأضاف: «لا يمكن أن ينصب اهتمامنا حالياً على لاعب واحد بغض النظر عن أي لاعب نتحدث». وتابع: «الكل يعرف أنه واحد من أفضل اللاعبين على مستوى العالم على مر العصور. لكن سيكون علينا الاهتمام بجميع لاعبي المنتخب البرتغالي وليس التركيز على لاعب واحد فقط». وأشار إلى أن «البرتغال تملك عدداً كبيراً من اللاعبين المتميزين جداً والكثير من الجوانب، وهم يلعبون في أهم

بطولات الدوري الأوروبية».

ويعرف البرتغالي بينتو جيداً قدرات رونالدو مهاجم مانشستر يونايتد الإنجليزي بعد أن سبق له تدريب منتخب بلاده بطل أوروبا السابق ما بين عامي 2010 و2014.

وسشارك رونالدو صاحب أفضل سجل تحديفي على المستوى الدولي في نهائيات كأس العالم للمرة الخامسة، بينما يشارك منتخب كوريا الجنوبية في البطولة للمرة العاشرة على التوالي.

وفي الدور الأول سيلتقي منتخب كوريا الجنوبية أيضاً مع منتخبتي غانا وأوروغواي ضمن المجموعة الثامنة.

وتأهل فريق بينتو للنهائيات عن المجموعة الآسيوية الأولى في التصفيات، حيث احتل المركز الثاني بعد نظيره الإيراني عقب هزيمته في الجولة الأخيرة أمام الإمارات.

