

الرئاسة العراقية.. مرشحو «إنقاذ الوطن» يواجهون تعنت الفصائل

تابع ص 7

هنغاريا: العقوبات على روسيا تؤثر علينا أيضا

تابع ص 7

لبنان.. مساع لاحتواء خطورة «مععمل الذوق»

تابع ص 7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

أجواء باردة اليوم وارتفاع قليل على درجات الحرارة

عمان

يطرأ اليوم السبت، ارتفاع قليل على درجات الحرارة، وتكون الأجواء باردة في أغلب مناطق المملكة ولطيفة الحرارة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور الغيوم على ارتفاعات منخفضة، خاصة في شمال ووسط المملكة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحيانا. كما ويطرأ الأحد، ارتفاع قليل آخر على درجات الحرارة مع بقائها أقل من معدلاتها لمثل هذا الوقت من السنة، وتكون الأجواء باردة في معظم مناطق المملكة ولطيفة في الأغوار والبحر الميت والعقبة، مع ظهور بعض الغيوم المنخفضة في شمال ووسط المملكة، وتكون الرياح شمالية غربية معتدلة السرعة تنشط أحيانا، وتحول ليلاً إلى شمالية شرقية.

السبت

السنة الثامنة

العدد (2692)

250 فلس

أوقات الصلاة

الفجر	05:20
الظهر	12:44
العصر	04:11
المغرب	06:52
المساء	08:08

شعبان 1443 هـ الموافق 26 آذار 2022 م

الهواري: سنشهد صيفاً آمناً من كورونا

عمان

ركزت ورشات العمل الاقتصادية الوطنية المنعقدة في الديوان الملكي الهاشمي تحت عنوان «الانتقال نحو المستقبل: تحوير الإمكانيات لتحديث الاقتصاد»، في جانب هام منها القطاع الصحي وتقييم وضعه الراهن، انطلاقاً من أهمية القطاع باعتباره جزءاً من المنظومة الاجتماعية الاقتصادية.

وشهدت اجتماعات اللجنة الخاصة بالمنظومة الصحية منذ بدء جلسات الورش مداوات معمقة بين المشاركين لتقييم الوضع الراهن للقطاع الصحي، والوقوف على نقاط القوة والميزة فيه وتعظيمها، وتشخيص التحديات التي تواجه القطاع ووضع الحلول اللازمة لمعالجتها، في ظل مرحلة التعافي ما بعد جائحة كورونا.

ويمثل الاتفاق على قطاع الرعاية الصحية 10 بالمئة من الناتج المحلي الاجمالي للأردن حتى نهاية العام 2020، ويبلغ نصيب الفرد من الاتفاق على القطاع لذات الفترة نحو 281.0 دينار، في الوقت الذي يؤكد فيه مختصون أن أداء القطاع في الأردن يعتبر في وضع جيد من حيث الاتفاق مقابل مستوى الخدمة المقدمة. تابع ص 2

مليون و400 ألف متر مكعب دخلت السدود خلال 24 ساعة

عمان

قالت سلطة وادي الاردن، إن كميات مياه الأمطار التي دخلت الى السدود خلال 24 ساعة الماضية بلغت مليوناً و 400 ألف متر مكعب.

وأشارت الوزارة في بيان الجمعة، إن مخزون السدود الرئيسية ارتفع إلى 88.5 مليون متر مكعب وبنسبة تخزين 31.5 بالمئة من المخزون الكلي البالغ حوالي 280 مليون متر مكعب، وأن أكبر كمية دخلت على سد الملك طلال حوالي 970 ألف متر مكعب.

وبيّنت الوزارة، انه لم يدخل على السدود الجنوبية كميات مياه أمطار خلال المنخفض الحالي .

وصول القوة الأردنية المشاركة في تمرين سحب

عمان

وصلت القوة الأردنية المشاركة في تمرين سحب/4 الجمعة، إلى أرض الوطن، بعد انتهاء فعاليات التمرين العسكري المشترك الذي نفذ في المملكة العربية السعودية الشقيقة، وهدف التمرين الذي استمر مدة أسبوعين، إلى تعزيز التعاون المشترك وتبادل الخبرات بين الجيشين الشقيقين، ورفع المستوى التدريبي لوحدات القوات المسلحة في مجال الدفاع ضد أسلحة الدمار الشامل، إضافة إلى تفعيل العمل المشترك وتطوير الاستجابة السريعة للعمليات. يشار إلى أن القوات المسلحة الأردنية مستمرة في تعزيز التعاون والعمل المشترك مع جيوش الدول الصديقة والشقيقة.

التلفزيون الأردني يعلن الفائزين بالسحب على جوائز تلقي مطعموم كورونا

عمان

أعلن التلفزيون الأردني عبر برنامج «يسعد صباحك» الجمعة، أسماء الفائزين بجوائز السحب الـ (19) الملتقي مطعموم كورونا، ضمن المبادرة التي أطلقها التلفزيون بالتعاون مع جمعية البنوك، بهدف التشجيع على تلقي المطعموم وتحصين المجتمع من الوباء. وفاز بالجوائز لهذا الأسبوع ستة فائزين هم: غرام نبيل مراد من الطفيلة، وحليمة محمد علي أبو جابر من الزرقاء، وجهاد أسامة محمد المشايخ من البلقاء، ومحمد يوسف عبد الرحمن محمد من المفرق، ونجاح سند عبد المساعيد من المفرق، ونبيل محمد عبد الرحيم الدربز من إربد، حيث تبلغ قيمة كل جائزة 500 دينار، وستحصل للفائزين رسائل نصية توضح آلية استلامهم للجوائز. ويشارك في الجوائز جميع الفئات العمرية التي تتلقى المطعموم خلال الأسبوع الذي يسبق عملية السحب سواء أكانت الجرعة الأولى أو الثانية، إذ يجري السحب إلكترونياً، ويحدد من خلاله الفائزون عبر الرقم المرجعي الذي يظهر على شهادة المطعموم.

المستقلة للانتخاب: لا صحة لمنشورات تدعي إعادة الانتخابات

عمان

أوضحت الهيئة المستقلة للانتخاب، انها رصدت منشورات مفبركة منسوبة لصفحات الهيئة على وسائل التواصل الاجتماعي تدعي إعادة الانتخابات في دوائر محددة.

وتؤكد الهيئة، أن لا صحة لهذه المنشورات ولم تصدر عنها؛ وان الهيئة قد نشرت النتائج النهائية للانتخابات مجالس المحافظات والمجالس البلدية ومجلس أمانة عمان في الجريدة الرسمية.

وأكدت الهيئة، أنها ستسجل المنشورات المفبركة إلى وحدة الجرائم الإلكترونية للتحقق من مصدرها واتخاذ المقتضى القانوني وفق ذلك.

الملك يستضيف الرئيس المصري وولي عهد أبو ظبي ورئيس الوزراء العراقي

العقبة

استضاف جلالة الملك عبدالله الثاني، في العقبة الجمعة، الرئيس المصري عبدالفتاح السيسي، وسمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة في دولة الإمارات العربية المتحدة، ورئيس مجلس الوزراء العراقي مصطفى الكاظمي، في لقاء أخوي حضره سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، وسمو الأمير تركي بن محمد بن فهد بن عبدالعزيز، وزير الدولة عضو مجلس الوزراء في المملكة العربية السعودية، وسمو الشيخ حمدان بن محمد بن زايد آل نهيان، والشيخ محمد بن حمد بن طحون آل نهيان، مستشار الشؤون الخاصة في وزارة شؤون الرئاسة في دولة الإمارات. وتناول اللقاء سبل تطوير العلاقات الأخوية بين الدول الشقيقة.



الانتهاء من الأعمال بمشروع الباص السريع نهاية العام

عمان

وقال، إن الوزارة وإيماناً منها بدورها التنموي تولى الأهمية لدعم مشاريع البنية التحتية التي تدعم المنشآت التعليمية. من جهته، ثمن رئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور احمد العجلوني الجهود التي تبذلها وزارة الاشغال في سبيل تحسين البنية التحتية المؤدية للمرافق الحيوية، مشيداً بتعاون الوزارة وكوادرها مع جامعة البلقاء.

في محطة ركاب البوليتكنك المحاذية لكتبة الهندسة التكنولوجية، ضمن أعمال الحزمة الثالثة لمشروع الباص السريع التردد. وأكد الكسبي خلال الجولة على تنفيذ الأعمال بما يتناسب مع متطلبات الجامعة وبما يحقق طابعاً معمارياً مميزاً للمنطقة المحيطة بالمحطة وبما يحقق متطلبات تشغيل مشروع حافلات التردد السريع على طريق عمان الزرقاء وتسهيل حركة المشاة وطلاب الجامعة وفق أعلى معايير السلامة العامة.

توقع وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس يحيى الكسبي، الانتهاء من الأعمال الرئيسية في مشروع الباص سريع التردد نهاية العام الحالي، والذي سيسهم بتعزيز منظومة نقل الطلبة في جامعة البوليتكنك. جاء ذلك خلال تفقد الكسبي، ورئيس جامعة البلقاء التطبيقية الدكتور احمد العجلوني مساء اليوم الخميس، سير العمل

مجموعة النمر... خطة واشنطن لصد «النووي والبيولوجي والكيميائي»

وكالات

بمعهد خاركيف للفيزياء والتكنولوجيا، بغرض اتهام روسيا بأنها تسببت في كارثة بيئية. وعلق المتحدث باسم وزارة الدفاع الروسية إيغور كوناشينكوف، على ذلك بالقول إن «خبراء من القوات الروسية للحماية من الإشعاع والسلاح الكيميائي والبيولوجي، اكتشفوا خلال الوثائق الواردة من موظفي المختبرات البيولوجية الأوكرانية، وجود حقائق جديدة تثبت المشاركة المباشرة لوزارة الدفاع الأمريكية في تطوير مكونات الأسلحة البيولوجية بأوكرانيا».

الأميركية. وفيما لعبت تلك المجموعة دوراً مركزياً في تطوير أساليب فرض عقوبات على روسيا، وزيادة عدد القوات في دول الناتو، وتسليح القوات الأوكرانية، فإنها تحاول تحديد الخط الذي قد يؤدي تجاوزه إلى دفع الناتو إلى استخدام القوة العسكرية في أوكرانيا. وقال استاذ اقتصاديات الصحة وعلم الأوبئة إسلام عنان، إنه «بعد اتفاقية جنيف في عام 1925 هناك دول موقعة تستخدم الأسلحة البيولوجية»، علماً أنها «أرخص أنواع أسلحة الدمار الشامل».

كشفت تقارير صحفية غربية أن واشنطن وضعت خطة للرد على موسكو، حال استخدامها السلاح النووي أو البيولوجي أو الكيميائي في أوكرانيا. والخميس تعهد الرئيس الأميركي جو بايدن، بالتصدي لروسيا حال أقدمت على استخدام السلاح الكيميائي، وسط مخاوف دولية متزايدة من انزلاق الحرب الدائرة في أوكرانيا إلى طريق اللاعودة.

ولفت إلى أن «الهدف الرئيسي من هذا المشروع الحصول على سلالات جديدة من الجرمة الخبيثة»، لافتاً إلى أن الوثائق «تثبت أن البيتاغون اتفق على ذلك مع شركة خاصة لإنتاج الأدوية».

وقال باين عن نظيره الروسي فلاديمير بوتن: «يتحدث عن حجج واهية جديدة مثل التأكيد على أننا نمتلك أسلحة بيولوجية وكيميائية في أوروبا، وهذا ليس صحيحاً».

ويقول محللون لموقع «سكاى نيوز عربية» إن الولايات المتحدة تبني مختبرات بيولوجية خارج أراضيها، ولديها تاريخ موثق في استخدام الأسلحة النووية والكيميائية خلال حروبها. وأشارت صحيفة «نيويورك تايمز» الأميركية إلى خطة واشنطن للرد على روسيا، حال استخدامها السلاح النووي أو البيولوجي أو الكيميائي في كيب، لكنها لم تكشف تفاصيل الخطة.

وأضاف باين: «إنهم يشيرون أيضاً إلى أن أوكرانيا تملك أسلحة بيولوجية وكيميائية، وهذه علامة واضحة على أنه (بوتن) يفكر في استخدام الإنثين».

وأوضحت أن هناك فريقاً يدعى «مجموعة النمر»، يدرس الردود على هجوم روسي افتراضي على قوافل الأسلحة والمساعدات المتجهة إلى أوكرانيا، على أراضي دول حلف الناتو.

وقالت الصحفية إن البيت الأبيض شكل فريقاً من المسؤولين لوضع سيناريوهات رد فعل واشنطن وحلفائها، على استخدام موسكو لمثل هذه الأسلحة.

أما وزارة الدفاع الروسية، فقالت إن واشنطن خصصت 32 مليون دولار لنشاط مختبرات عسكرية أوكرانية في كيب وأوديسا وخاركيف، كما خصصت وزارة الدفاع الأميركية (بتناغون) مليونا و600 ألف دولار لدراسة انتقال الأمراض من الخفافيش إلى البشر في كل من أوكرانيا وجورجيا، وفق موسكو.

وأوضحت أن هناك فريقاً يدعى «مجموعة النمر»، يدرس الردود على هجوم روسي افتراضي على قوافل الأسلحة والمساعدات المتجهة إلى أوكرانيا، على أراضي دول حلف الناتو.

كما تدرس المجموعة الطريقة التي يجب أن ترد بها واشنطن على انتشار مثل تلك الأعمال العدائية في البلدان المجاورة، بما في ذلك مولدوفا وجورجيا.

روسيا قالت أيضاً إنها كشفت عن مخطط تقوم به أجهزة الاستخبارات الأوكرانية و«كتيبة آزوف»، وهي وحدة تابعة للحرس الوطني الأوكراني معروفة بتعاطفها مع «النازيين الجدد»، لتفجير محطة نووية لأبحاث

وأوضحت أن هناك فريقاً يدعى «مجموعة النمر»، يدرس الردود على هجوم روسي افتراضي على قوافل الأسلحة والمساعدات المتجهة إلى أوكرانيا، على أراضي دول حلف الناتو.

كما تدرس المجموعة الطريقة التي يجب أن ترد بها واشنطن على انتشار مثل تلك الأعمال العدائية في البلدان المجاورة، بما في ذلك مولدوفا وجورجيا.

أوضحت الهيئة المستقلة للانتخاب، انها رصدت منشورات مفبركة منسوبة لصفحات الهيئة على وسائل التواصل الاجتماعي تدعي إعادة الانتخابات في دوائر محددة. وتؤكد الهيئة، أن لا صحة لهذه المنشورات ولم تصدر عنها؛ وان الهيئة قد نشرت النتائج النهائية للانتخابات مجالس المحافظات والمجالس البلدية ومجلس أمانة عمان في الجريدة الرسمية. وأكدت الهيئة، أنها ستسجل المنشورات المفبركة إلى وحدة الجرائم الإلكترونية للتحقق من مصدرها واتخاذ المقتضى القانوني وفق ذلك.

وأوضحت أن هناك فريقاً يدعى «مجموعة النمر»، يدرس الردود على هجوم روسي افتراضي على قوافل الأسلحة والمساعدات المتجهة إلى أوكرانيا، على أراضي دول حلف الناتو.

كما تدرس المجموعة الطريقة التي يجب أن ترد بها واشنطن على انتشار مثل تلك الأعمال العدائية في البلدان المجاورة، بما في ذلك مولدوفا وجورجيا.

بعثة العمرة العسكرية/17 تغادر إلى الديار المقدسة

عمان

غادرت الجمعة، بعثة العمرة العسكرية/17، المتجهة إلى الديار المقدسة لأداء مناسك العمرة، والتي تتكون من ضباط وضباط صف وأفراد من مختلف وحدات وتشكيلات القوات المسلحة. وكان قد جرى للبعثة مراسم وداع رسمية من قبل المساعد لإدارة والقوى البشرية العميد الركن حسان عناب يوم الأحد الماضي. يشار إلى أن المشاركين في بعثة العمرة العسكرية، تم انتخابهم من مختلف تشكيلات ووحدات القوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي.

الخارجية تدين الاعتداءات المستمرة لميليشيا الحوثي على أراضي السعودية

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، الاعتداءات المستمرة لميليشيا الحوثي على أراضي المملكة العربية السعودية الشقيقة، وآخرها إطلاق صاروخ بالستي وطائرات مسيرة مفضحة باتجاه مبان مدنية ومنشآت للطاقة واقعة في عدة مناطق في المملكة، والتي تم اعتراضها وتدميرها من قبل الدفاعات الجوية السعودية. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول إبانة واستنكار المملكة الشديدين لهذه الاعتداءات الإرهابية الجبانة، مُشدداً على تضامن المملكة ووقوفها المطلق إلى جانب المملكة العربية السعودية الشقيقة في وجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها الشقيق.

المهندس ايمن الخضيرى نقيباً للمقاولين

عمان

فاز مرشح قائمة وطن المهندس ايمن الخضيرى بمركز نقيب المقاولين متفوقاً على منافسيه مرشح قائمة المقاول وائل طوقان ومرشح قائمة الوفاء المهندس احمد اليعقوب. وحصل الخضيرى على 463 صوتاً وطوقان على 396 صوتاً واليعقوب على 352 صوتاً، وشارك في الانتخابات 1224 مقاولاً من أصل 1466 يحق لهم الاقتراع، وبلغت نسبة الاقتراع 83% وتعد من النسب الأعلى، وذلك جراء المنافسة الشديدة بين القوائم الثلاث. يذكر ان صناديق الاقتراع للانتخابات القابلية قد أغلقت عند الساعة السادسة من مساء امس.

ست دول تناشد طالبان العودة عن قرار إغلاق مدارس البنات

واشنطن

ناشدت ست دول غربية، بينها الولايات المتحدة، في بيان مشترك، مساء الخميس، حركة طالبان «العودة» عن قرار إغلاق مدارس البنات الثانوية في أفغانستان. وبحسب واشنطن بوست، طلبت الولايات المتحدة وبريطانيا وفرنسا وإيطاليا وكندا والنرويج بالإضافة إلى الممثل الأعلى للاتحاد الأوروبي في البيان المشترك، من «طالبان» بأن «تعود بصورة عاجلة» عن القرار الذي اتخذته الأربعاء، والذي أغلقت بموجبه المدارس الثانوية أمام الفتيات الأفغانيات، وحذرت من أن عدم التراجع عن هذا القرار سيقوض آمال الحركة بالحصول على الشرعية الدولية التي تمنحها أفغانستان في أن «تصبح عضواً محترماً في مجتمع الأمم المتحدة».

الأردن: حضور للمرأة وتعزيز لدورها الحزبي والسياسي في المئوية الثانية للدولة

عمان

تقف المرأة الأردنية اليوم على عتبة مرحلة جديدة ستحقق فيها مكتسبات سياسية وازنة، في إطار مشروع سياسي حداثي سيؤسس لمرحلة جديدة من البناء خلال المئوية الثانية من عمر الدولة، عنوانها الأبرز قلعة نوعية في الحياة السياسية والبرلمانية عبر بوابة التشريعات والقوانين والسياسات الضامنة لحياة حزبية فاعلة.

وفي إطار النهج الذي خطته القيادة الهاشمية منذ تأسيس الدولة عام 1921 حتى اليوم، وجه جلالة الملك عبدالله الثاني، في العاشر من شهر حزيران عام 2021، وبالتزامن مع احتفالات المملكة بالموئوية الأولى من عمر الدولة الأردنية، بتشكيل اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية من 92 عضواً يمثلون مختلف الأطياف السياسية والفكرية ومختلف القطاعات، ومن بينهم 18 امرأة وينسبة تمثيل تقارب 20 بالمئة.

وحدد جلالاته في الرسالة الملكية إلى رئيس الوزراء الأسبق والنائب الأول لرئيس مجلس الأعيان العين سمير الرفاعي، التي عهد إليه فيها برئاسة اللجنة، ما هو المطلوب منها، «اليوم ونحن على أبواب مرحلة جديدة من مراحل البناء والتحديث، فإنني أعهد إليك برئاسة اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، تكون مهمتها وضع مشروع قانون جديد للانتخاب ومشروع قانون جديد للأحزاب السياسية، والنظر بالتعديلات الدستورية المتصلة حكماً بالقانونين وآليات العمل النيابي، وتقديم التوصيات المتعلقة بتطوير التشريعات الناظمة للإدارة المحلية، وتوسيع قاعدة المشاركة في صنع القرار، وتهئية البيئة التشريعية والسياسية الضامنة لدور الشباب والمرأة في الحياة العامة».

وعملت اللجنة التي توزع أعضاؤها على 6 لجان فرعية، وهي لجنة الانتخاب، لجنة الأحزاب السياسية، لجنة تمكين الشباب، لجنة تمكين المرأة، لجنة الإدارة المحلية، ولجنة التعديلات الدستورية المتصلة بقانوني الانتخاب والأحزاب وآليات العمل النيابي، خلال 3 أشهر ونيف على عقد جلسات واجتماعات مع مختلف أطراف المجتمع الأردني.

ووصف رئيس اللجنة الرفاعي الاجتماعات واللقاءات بأنها «حالة الاشتباك الإيجابي مع المجتمع والإعلام والفاعليات السياسية والشعبية، والتي تعاملت مع اللجنة بروح التعاون والشفافية، وقدمت طروحات ناضجة، وأفكاراً في غاية الأهمية، تعكس نضج الأردنيين والأردنيات، وشغفهم بالوصول بوطنهم إلى الأفضل، وشكلت أفكارهم وطروحاتهم ركناً أساسياً للتوصيات التي قدمتها للجان الفرعية».

وتمخض عن عمل اللجنة التي رفعت توصياتها لجلالة الملك، الضمان لتوصياتها، مقترحاً قانون الانتخاب، وآخر لقانون الأحزاب، ومقترحاً للتعديلات الدستورية المقترحة المتصلة بقانوني الانتخاب والأحزاب



وأليات العمل النيابي، وتوصيات مقترحة للتشريعات المرتبطة بتطوير الإدارة المحلية، وتوصيات مقترحة لتمكين الشباب وتوصيات مقترحة لتمكين المرأة.

وأحالت الحكومة برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة، مخرجات اللجنة إلى مجلس الأمة للسبر في إجراءات ومراحل إقرارها، وكان إقرار مجلس الأمة للتعديلات الدستورية، بانتظار الانتهاء من إقرار مشروع الأحزاب، ثم البدء في مناقشة قانون الانتخاب.

ولعل أبرز مخرجات اللجنة الملكية التي جاءت في التعديلات الدستورية لتمكين المرأة والشباب، وتعزيز مشاركتهم في الحياة العامة، تبلورت في إجراء تعديل جوهرى على المادة (6) من الدستور التي تكرس مبدأ المساواة قاعدة أساسية من أجل ممارسة الحقوق والحريات الدستورية، فأضافت فقرتين جديدتين إلى هذه المادة تخاطبان الشباب والمرأة، هما: الفقرة (6) التي تنص على أن: (تكفل الدولة تمكين المرأة ودعمها للقيام

افتتاح الورش التدريبية لبرامج مركز كايسيد

عمان



بداًت في عمان الجمعة، فعاليات الورش التدريبية لمركز الملك عبدالله بن عبدالعزيز للحوار بين أتباع الأديان والثقافات «كايسيد»، التي ينظمها على مدار خمسة أيام بالتعاون مع منصة الحوار والتعاون بين القيادات والمؤسسات الدينية العربية.

وتتناول الورش التدريبية برنامج «هي للحوار»، الذي يهدف إلى تدريب الشباب العربي على أسس وأخلاقيات الحوار وتعزيز دور المرأة العربية في الحياة العامة ومواجهة المشكلات والتحديات في المجالات الاجتماعية والعملية، إضافة إلى برنامج «كايسيد للزمامة في المنطقة العربية»، الذي يركز عبر سلسلة من الندوات والجلسات على تعزيز مفاهيم حوار الأديان في العالم العربي، وخلق حالة من الحوار الفعال المنتج بين أتباع الأديان المختلفة.

ويأتي برنامج «كايسيد» للزمامة العربية امتداداً للبرنامج الزمامة الدولية، وقد أعد خصيصاً للمنطقة العربية ويعتمد اللغة العربية ويستقطب مشاركين من المؤسسات الدينية والأكاديمية والمدنية الرائدة في المنطقة العربية، بنقد خريجه 56 مبادرة في مجتمعاتهم بهدف تعزيز الوعي بأهمية استخدام الحوار المكافحة خطاب الكراهية وتعزيز قيم المواطنة المشتركة. وتعتبر هذه الورش لقاءً سنوياً لأعضاء اللجنة التنفيذية لمنصة الحوار التي يشارك بها قيادات دينية وممثلين عن مؤسسات دينية من الأردن والعراق وسوريا ومصر ولبنان وتونس والمغرب وفلسطين والسعودية.

الهواري: سنشهد صيفاً آمناً من كورونا

عمان

ركزت ورشات العمل الاقتصادية الوطنية المنعقدة في الديوان الملكي الهاشمي تحت عنوان «الانتقال نحو المستقبل: تحرير الإمكانيات لتحديث الاقتصاد»، في جانب هام منها القطاع الصحي وتقييم وضعه الراهن، انطلاقاً من أهمية القطاع باعتباره جزءاً من المنظومة الاجتماعية الاقتصادية.

وشهدت اجتماعات اللجنة الخاصة بالمنظومة الصحية منذ بدء جلسات الورش مداوات معمقة بين المشاركين لتقييم الوضع الراهن للقطاع الصحي، والوقوف على نقاط القوة والميزة فيه وتعظيمها، وتشخيص التحديات التي تواجه القطاع ووضع الحلول اللازمة لمعالجتها، في ظل مرحلة التعافي ما بعد جائحة كورونا.

ويمثل الاتفاق على قطاع الرعاية الصحية 10 بالمئة من الناتج المحلي الإجمالي لأردن حتى نهاية العام 2020، ويبلغ نصيب الفرد من الناتج على القطاع لذات الفترة نحو 281.0 دينار، في الوقت الذي يؤكد فيه مختصون أن أداء القطاع في الأردن يعتبر في وضع جيد من حيث الاتفاق مقابل مستوى الخدمة المقدمة.

وزير الصحة الدكتور فراس الهواري، قال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) على هامش الاجتماعات، إن اللجنة، التي تكونت من جهات تنفيذية ورقابية وتشريعية من القطاع العام والخاص ومنظمات المجتمع المدني، وضعت أولويات طويلة المدى وعابرة

لحقوقهم الأساسية، وعلى النحو التالي: (يحمي القانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ويعزز مشاركتهم وانماجهم في مناحي الحياة المختلفة، كما يحمي الأمومة والطفولة والشيوخة ويرعى النشء ويمنع الإساءة والاستغلال).

كما أوصت اللجنة الملكية بتعديل المادة (67/2) من الدستور المتعلقة بإنشاء هيئة مستقلة تدير الانتخابات النيابية والبلدية وأي انتخابات عامة وفقاً لأحكام القانون، وذلك بإضافة اختصاص جديد لها يتعلق بالنظر في طلبات تأسيس الأحزاب السياسية ومتابعة شؤونها وفقاً لأحكام القانون.

وتتمثل الهدف من هذا التعديل بإنطاط صلاحية الإشراف على تأسيس الأحزاب السياسية ومتابعة شؤونها بجهة محايدة ومستقلة عن الحكومة، بما يعزز مبادئ العدالة والمساواة وتكافؤ الفرص والنأي عن أي تأثيرات حكومية.

ومن أبرز المحاور التي شملتها التعديلات والإضافات على قانوني الأحزاب السياسية والانتخاب هي تمكين المرأة والشباب، حيث أشار مقترح قانون الأحزاب إلى أن لا تقل نسبة المرأة عن 20 بالمئة من عدد المؤسسين، وأن لا تقل نسبة الشباب الذين تتراوح أعمارهم بين (18 و35) سنة عن 20 بالمئة من عدد المؤسسين، كما تم ضمان المساواة في الوصول إلى الموارد والمناصب العليا داخل الأحزاب للشباب والأشخاص ذوي الإعاقة من خلال مشروع قانون الأحزاب، وأن يكون من بين المؤسسين واحد على الأقل من الأشخاص ذوي الإعاقة.

كما تم زيادة عدد المقاعد المخصصة للنساء (الكوتا) في القوائم المحلية إلى 18 مقعداً، بعد أن كان عددها 15، وتم إنشاء دائرة وطنية تتكون من 41 مقعداً مخصصة للأحزاب من أصل 138 (عدد مقاعد مجلس النواب الكلي) وينسبة تصل إلى 30 بالمئة في مجلس النواب القادم (العشرين)، على أن ترتفع هذه النسبة لتصل إلى 50 بالمئة في مجلس النواب الواحد والعشرين، ثم تستقر على 65 بالمئة في مجلس النواب الثاني والعشرين. والالتفات في مقترح القانون، أنه نص على وجود امرأة واحدة على الأقل ضمن المرشحين الثلاثة الأوائل في القوائم الحزبية للانتخابات البرلمانية، وكذلك ضمن المرشحين الثلاثة التاليين، فضلاً عن وجود شاب أو شابة بعمر أقل من (35) ستة ضمن المرشحين الخمسة الأوائل؛ ما اعتبره مراقبون تمكينا للنساء والشباب لخوض التجربة الحزبية والبرلمانية من بوابة التنافس وليس الكوتا فقط؛ فالقانون سيمكن النساء من الفوز بالتنافس وينسبة وازنة خاصة مع ارتفاع نسبة تمثيل الدائرة الوطنية على مدار الـ 10 سنوات القادمة لتستقر على نسبة 65 من مجموع أعضاء مجلس النواب الكلي.

شؤون المرأة: فوز 68 سيدة بالتنافس في المجالس البلدية

عمان

قالت اللجنة الوطنية الأردنية لشؤون المرأة، إن النتائج النهائية لانتخابات مجالس الإدارة المحلية، أظهرت فوز 68 سيدة في مقاعد المجالس البلدية بالتنافس، وفوز 6 سيدات بالتنافس في مجالس المحافظات، بالإضافة إلى ما نسبته 25 بالمئة من مقاعد مجالس البلديات والمحافظات المخصصة مسبقاً للنساء (الكوتا).

جاء ذلك، في بيان صادر لشؤون المرأة إثر إعلان الهيئة المستقلة للانتخاب، يوم أمس الأربعاء، النتائج النهائية لانتخابات المجالس البلدية ومجالس المحافظات ومجلس أمانة عمان الكبرى والتي أجريت يوم الثلاثاء الماضي. وأشارت اللجنة في بيانها، إلى أنها تأمل من هذه المجالس عند بدء عملها، الأخذ بعين الاعتبار ضرورة مشاركة المرأة في صنع القرار التنموي، سواء كعضوات أو قيادات مجتمعية لتحقيق التنمية المنشودة على مختلف المستويات، وأن تعمل هذه المجالس على تحقيق العدالة وتكافؤ الفرص ضمن المهام الموكولة إليها. وبيّنت اللجنة، أنها ستقوم مع شركائها بتنفيذ العديد من المبادرات والبرامج لأعضاء وعضوات مجالس الإدارة المحلية وفق احتياجاتهم ومتطلباتهم من أجل توفير المعرفة اللازمة لهم، كما سيتم تحديث شبكة نشميات الخاصة بالنساء في المجالس البلدية وضم عضوات جدد لها.

هذا وبلغ عدد المرشحات والمترشحات لانتخابات مجالس الإدارة المحلية لهذا العام 4794 مترشحةً ومترشحة، حيث لم ترشح أي سيدة من جميع محافظات المملكة لمنصب رئيس البلدية، بينما ترشحت 4 سيدات لرئاسة البلدية في الانتخابات السابقة عام 2017، فيما بلغت نسبة السيدات المترشحات لعضوية المجالس البلدية 22 بالمئة وهي مساوية للنسبة المسجلة في انتخابات عام 2017، وفقاً للبيان. وبخصوص مجالس المحافظات، ارتفعت نسبة المترشحات لهذه المقاعد بمقدار 4 بالمئة لتصبح نسبة السيدات المترشحات 13 بالمئة مقارنة بعام 2017 حيث كانت نسبة المترشحات لمجالس المحافظات 9 بالمئة فقط، وترى اللجنة أن هذه الزيادة تعزى إلى ما نص عليه قانون الإدارة المحلية صراحة على تخصيص 25 بالمئة من مقاعد مجالس المحافظات للمرأة وإلغاء شرط التعيين الذي كان معتمداً في القانون السابق.

مسلسل جديد يعرض حكايات أردنية اجتماعية درامية

عمان

بدأت عمليات التصوير لإنتاج المسلسل الأردني الجديد (أكباد المهاجرة) في عدة مواقع في الأردن، بمشاركة نخبة من النجوم الاردنيين. وقال منتج العمل مدير مؤسسة حجابوي للإنتاج والتوزيع الفني عصام حجابوي لوكالة الأنباء الأردنية «بترا»، إن عمليات التصوير لإنتاج المسلسل والتي بدأت قبل حوالي اسبوع، ما زالت مستمرة، مشيراً إلى أن المسلسل من أعمال الكاتب الدكتور سليمان أو شارب ويخرج ليه حجابوي، حيث تدور أحداثه حول ظواهر اجتماعية مختلفة بهدف التركيز عليها ومعالجة بعضها بطريقة درامية.

وبين أن مسلسل «أكباد المهاجرة»، يحكي حكايات درامية رومانسية لمحكمة تشويقية تدور أحداثها في الأردن، أما الفكرة العامة للمسلسل فتقول، «الحب لا يؤمن بالعوائق»، وتكشف حجابوي عن وجود أعمال درامية جاهزة للعرض التلفزيوني في شهر رمضان المبارك، أبرزها، «ذياب هباب الريح» عن قصة عنتر بن شداد، «على بعد مسافة من الحب»، و«تشميت من البادية». يذكر، أن المسلسل الأردني عصام حجابوي الكثير من الأعمال الدرامية التلفزيونية، عرضت في رمضان 2021 على المحطات الفضائية العربية، وهم، «لعبة الانتقام»، «جلود الصحارى»، «كرم العلال» و«بلادي عندك شغل»، والمسلسل الجديد «أكباد المهاجرة».

وفي رده على سؤال، عن تخصص الإسعاف والطوارئ، الذي يدرس في جامعة العلوم والتكنولوجيا والذي ما زال يعاني خريجهو ركوداً في التوظيف، قال الوزير الهواري، إن الوزارة ستضع خلال اجتماعات لجنة الرعاية الصحية، خطة للتعامل مع هذا التخصص لما له من أهمية كبيرة تجلب في مواجهة تداعيات جائحة كورونا.

وكان جلالة الملك عبدالله الثاني، وجه لعقد الورشات الاقتصادية لرسم خارطة طريق يتم ترجمتها إلى خطط عمل عابرة للحكومات، بما يضمن إطلاق الإمكانيات لتحقيق النمو الشامل، وما يرتبط به من استحداث فرص العمل، وزيادة الإيرادات التي تنعكس بالتالي على مستوى معيشة المواطنين.

وهدفت الاجتماعات، التي ضمت نحو 300 من الخبراء والمختصين الذين يمثلون القطاعات الرئيسية المكونة لجميع النشاطات الاقتصادية، إلى وضع رؤية مستقبلية واضحة للقطاعات الاقتصادية وخارطة طريق استراتيجية، محددة زمنياً ومتكاملة وقابلة للتنفيذ.

وغلت أعمال الورشة، 17 قطاعاً حيوياً: الزراعة والأمن الغذائي، الطاقة، المياه، التعدين، الاتصالات وتكنولوجيا المعلومات، الأسواق والخدمات المالية، الرعاية الصحية، التجارة، الصناعة، السياحة، التعليم وسوق العمل، النقل والخدمات اللوجستية، التنمية الحضرية والتغير المناخي، الصناعات الإبداعية، السياسة المالية، التشغيل، الاستثمار وبيئة الأعمال. (بترا- رندا حتاتمله)



من أبرز روافد الاقتصاد الوطني ويساهم بشكل كبير في الحد من البطالة، انقطع عن عمله مدة طويلة بسبب جائحة كورونا، وما يزال القطاع يعاني من الركود. وتوقع الهواري، أن يشهد الأردن خلال فصل الصيف القادم تعافياً من جائحة كورونا، ما يمكن الوزارة من إعادة توجيه وتوزيع الكوادر الصحية للمهام الجديدة خارج إطار الجائحة، مشيراً إلى ذات الوقت إلى توفر نحو 2500 وظيفة شاغرة في وزارة الصحة ضمن الموازنة المالية للوزارة هذا العام.

سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟

هل حقاً يرفع تناول حبوب الفياجرا خطر الإصابة بسرطان الجلد؟ إليكم ما وجدته هذه الدراسة.

شاركفرد سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟
كشفت دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية Journal of the American Medical Association أن تناول المنشطات الجنسية - فياجرا من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد لدى الرجال. وأوضح الباحثون أن ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد لن يتناول الفياجرا مرتبط بشكل أساسي في العوامل المختلفة من نمط الحياة المتبع، مثل التعرض المستمر لأشعة الشمس، أي بكلمات أخرى الفياجرا ليست المسبب لخطر الإصابة بسرطان الجلد!

وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة ستاسي لوب Dr. Stacy Loeb أنهم لم يجدوا أي دليل يربط ما بين تناول المنشطات الجنسية وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشارت إلى أنها قامت بهذه الدراسة بعد صدور دراسة أمريكية سابقة والتي كانت قد وجدت رابطاً بين تناول الفياجرا وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد، وبرأيها لم تكن هذه النتائج مقنعة، وبالعكس أخافت مستخدمي هذه المنشطات!

حيث قام الباحثون بدراسة أكثر من ٢٠,٠٠٠ ملف طبي، ووجدوا أن استخدام الفياجرا والمنشطات الجنسية لا يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد بشكل مستقل، إلا أنه قد يسبب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة، وأشار الباحثون أن اجتماع عدة عوامل مختلفة مع تناول المنشطات الجنسية من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأكدت الدراسة على اعتبار تناول هذه الحبوب آمناً.

مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

سواء كانت هذه الآلام هي آلام ظهر أو صداع أو آلاماً في البطن، فنحن جميعاً نعاني أحياناً من ألم مزعج نشعر بأنه علينا التخلص منه.

مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

نعاني جميعاً أحياناً من ألم مزعج علينا التخلص منه، سواء كانت هذه الآلام هي الام ظهر، صداع، الام في البطن، وقد تكون ناجمة عن ضغط العمل أو من الدورة الشهرية وتغير توازن الهرمونات.

قد تستعين بصدقي جيد، مسكن الألم، ولكن إذا لم يستطع هذا القرص إزالة الألم، فربما كنت لا تتناولوه بشكل صحيح. ينبغي علينا أن نعرف كيفية تناول مسكنات الام بطريقة صحيحة، وإلا فإنها لن تكون مجدية.

لذلك جهزنا لكم لائحة الأخطاء الشائعة عند تناول المسكنات، إذا كنتم ترتكبون خطأ أو أكثر منها فمن الأفضل أن تغيروا عاداتكم.

إذا كان مسكن ألم واحد يساعد، فإن الاثنين يساعدان بقدر مضاعف عندما يصف لكم الطبيب مسكناً للألم، فإنه يلائم الجرعة التي من شأنها أن تمنح التخفيف الأقصى للألم. مضاعفة الجرعة مرتين أو ثلاث مرات لا تضمن المزيد من تخفيف الألم أو التأثير الأسرع للقرص. لذلك قد يزيد تغيير الجرعة، أغلب الأحيان، من الآثار الجانبية السلبية، في الواقع، في بعض المسكنات، إذا كان قرص واحد لا يزيل الألم، فإن تناول القرص الثاني والثالث قد يلغي كلياً عمل القرص الأول.

لذلك، في حال تناولتم مسكن ألم معيناً ولم يساعدكم بما فيه الكفاية – توجهوا إلى الطبيب للتشاور معه حول هذا الموضوع، وربما تكونون بحاجة إلى تغيير الدواء.

كل مادة مسكنة مكونة من مادة فعالة مختلفة، وتعمل بشكل مختلف. إذا كان لديكم عدة أنواع من المسكنات في المنزل وكنتم تعتقدون أن "الكوكيتيل" (أو مزيج) منها قد يضمن تخفيف الألم – فكروا في الأمر مجدداً.

ليس فقط لأنه من المحتمل ألا تشعروا بتخفيف الألم، بل ربما يكون هذا العمل خطيراً وقد يشكل خطراً عليكم.

في كثير من الأحيان، نحن نشترى المسكنات من دون وصفة طبية ومن دون قراءة نشرة التعليمات المرفقة، أي أننا لا نعرف ما الذي نتناوله.

إذا فتمت بخلط هذه الأدوية مع أدوية تحتاج إلى وصفة طبية أو أخرى من دون وصفة طبية، فقد تصلون إلى حافة الجرعة الزائدة.

شرب الكحول مع مسكنات الألم

بشكل عام، يؤثر تناول المسكنات والكحول كل منها على الآخر. فالكحول يمكن مثلاً أن يؤدي بكم إلى السكر، ودمجها مع مسكن الألم، الذي يحتوي على المواد التي يمكن أن تسبب التشنج، يمكن أن يكون خطيراً جداً.

حتى لو شربتم كمية قليلة من الكحول، مع مسكن للألم – فمن الأفضل ألا تقودوا السيارة، بشكل عام، يوصى بعدم شرب الكحول سوية مع المسكنات في نفس الوقت.

دمج مسكنات الام مع أدوية أخرى

كثيرون يتناولون مسكنات الألم من دون التفكير في الأدوية، الأعشاب الطبية، المكملات الغذائية الأخرى التي يتناولونها بانتظام. مثل هذا الخلط يمكن أن يؤدي إلى تعطيل فاعلية أحد الأدوية.

على سبيل المثال، الأسبرين يمكن أن يؤثر على عمل أدوية معينة لمعالجة مرض السكري، بينما الكودائين أو الأوكسيكودون يمكن أن يعرقل عمل بعض مضادات الاكتئاب.

لذلك، إذا كنتم تتناولون أدوية معينة بانتظام وتريدون تناول مسكن للألم أيضاً، فيتوجب عليكم أن تتحققوا من كون هذه الأدوية لا تتعارض مع بعضها البعض.

القيادة تحت تأثير الأدوية

ربما لا تبدو القيادة تحت تأثير الباراسيتامول على هذه الدرجة من السوء، ولكن بعض المسكنات يمكن أن تسبب التشويش، ومن المعروف أن رداد الفعل أو التأثيرات الجانبية للأدوية تختلف من شخص إلى آخر.

بعض الأشخاص يصيبهم تشويش شديد وتعب تحت تأثير المسكنات. ولذلك، فإن هؤلاء يُنصحون بالامتناع عن قيادة السيارة، حتى ولو تناولوا قرصاً واحداً فقط لا غير (تذكروا... القرص الواحد ليس أضعف من اثنين)!

تقاسم الأدوية مع الآخرين

غالباً يتشارك الناس مسكنات الألم التي تستلزم وصفة طبية، من أفراد العائلة للأصدقاء للجيران. علينا أن نذكر أنه ليس كل دواء مناسب للجميع، وهذا ينطبق أكثر عندما يتعلق الأمر بأدوية تحتاج وصفة طبية.

هذا الدواء تم وصفه لمعالجة مشكلة معينة ولشخص معين من قبل الطبيب الذي يعرفه ويعرف مشكلته، حيث قام بملامحة الدواء والجرعة المناسبة للمشكلة الخاصة لدى هذا الشخص.

ما يصلح للبعض لا يصلح للآخرين، وما يلائم لمعالجة نوع من الألم قد لا يلائم لمعالجة نوع آخر من الألم، ربما كنتم تتقاسمون أدويةكم رغبة في المساعدة، ولكنكم قد تتسببون بالمزيد من الضرر في نهاية المطاف.

عدم التحدث مع الصيدلي

عدم قراءة نشرة التعليمات المرفقة بالدواء هو خطأ واحد، ولكنه مفهوم، فالنشرة لا تكون مكتوبة دائماً بشكل مفهوم وبعض المعلومات ليست واردة فيها أصلاً.

عند وصولكم للمنزل قد تدركون أن نشرة التعليمات غير واضحة، وليس هنالك من تستطيعون التشاور معه ما لم تعودوا إلى الطبيب لطرح السؤال والاستفسار فقط، ومعظمنا لا يفعل ذلك، لهذا بالضبط يوجد الصيدلي.

عندما تشترون دواءً مسكناً للألم، حتى ولو كان لا يستلزم وصفة طبية، اقرأوا نشرة التعليمات خلال تواجدكم في الصيدلية، وإذا كان لديكم أية تساؤلات – فيمكن أن توجهوها إلى الصيدلي.

تخزين مسكنات الألم "لحالات الطوارئ"

يميل الكثيرون إلى "تخزين" الأدوية لتكون في المنزل، في تناول اليد عند الحاجة، المشكلة هي عندما تنتهي صلاحية هذه الأدوية، وخاصة إذا تم تخزينها في ظروف غير مناسبة (مثل الرطوبة).

لا فائدة لمثل هذه المسكنات، بل إنها تصبح ضارة. عندما تقومون بشراء المسكنات دون وصفة طبية، تتحققوا بعناية من تاريخ انتهاء صلاحيتها، وتأكدوا من عدم استخدام المسكنات المنتهية صلاحيتها.

كسر الأقراص بالقوق

العديد من الأدوية يجب تناولها كما هي وإلا فإنها لن تكون فعالة، فإذا كان هناك خط في منتصف القرص للقطع – فيجب قطع القرص بالخط المرسوم، وإذا تعذر ذلك يجب بلع القرص كاملاً، إذا لم يخبرك الطبيب غير ذلك.

عند قطع القرص في مكان غير الخط أو القرص الذي لم تكن فيه علامة خط القطع، قد لا يساعدكم الدواء على النحو الذي تريدون، ناهيك عن الطعم المر، حيث أنكم تكونون قد قطعتم الغلاف المبطن للقرص.

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة! نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون بالضرر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية! أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

حذر التقرير الصادر بشكل خاص من تقنية معينة، وهي الاستلقاء على على ظهرك وجعل شخص آخر يقوم بإزالة شعر العانة بالنيابة عنك، إذ أظهر التقرير أن هذه التقنية بالذات كانت أكثر الأساليب المتبعة تسبباً بالضرر. أفضل تقنية لإزالة شعر العانة يرجح الخبراء أن أفضل وأكثر تقنية صحية لإزالة شعر العانة هي عبر استخدام أشعة الليزر، إذا ما تم استخدامه بشكل صحيح وبدرجة حرارة مناسبة ومن قبل محترف في مركز متخصص ومرخص.

أكثر أنواع الإصابات انتشاراً نتيجة إزالة شعر العانة وأوضح التقرير أن أكثر أنواع الإصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي:

الاصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي:

الاصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي:

تعليمات للكشف عن حساسية العطور

خطيرة على الصحة. وأشارت الهيئة في منشور على حسابها الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر أن المواد التي من الممكن أن تسبب الحساسية تتواجد في الزيوت العطرية بشكل طبيعي، وأصبحت تتواجد في جميع أنواع العطور تقريباً في الوقت الحالي، الأمر الذي قد يؤثر على صحة بعض الأشخاص سلباً. ولتجنب ذلك من المهم اتباع بعض التعليمات قبل الشراء، والتي تشمل:

التأكد من وجود قائمة بالمكونات التي يحتويها العطر

قراءة مكونات العطر بدقة، فقد يحتوي على مواد تثير الحساسية، علماً أن هذا الأمر لا يعتبر مخالفاً للقانون.

أما بعد شراء العطر، فمن المهم حفظه في مكان جاف وبدرجة حرارة الغرفة، للحفاظ عليه بشكل سليم، ويجب عدم تركه في السيارة المغلقة تحت الشمس، لأن ذلك قد يسبب انفجار العبوة.

تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد

الجلد وليست الطماطم الخضراء. الجدير بالذكر أن هذه النتائج انطبقت فقط على الفئران الذكور، ولم يكن لتناول الإناث الطماطم أي اثر على تقلص حجم السرطان. وعقب اصابتها بالأورام المميتة بديلاً عن الأدوية ولكن تناول الطعام الصحي والجيد على مدار فترة طويلة من الزمن من شأنه أن يساعد في محاربة الإصابة ببعض الامراض. فوائد الطماطم

جميع الفئران تعرضت لأشعة فوق البنفسجية، وهي من أحد عوامل الإصابة بسرطان الجلد. ولاحظ الباحثون أن الفئران اللاتي تناولت بودرة الطماطم قلت فرص اصابتها بالأورام المميتة بنسبة وصلت إلى ٥٠٪ تقريباً. وأكد الباحثون أن الطماطم الحمراء والتي تحتوي على مادة كاروتينات (Carotenoid) هي التي أثرت على الإصابة بسرطان

الجلد بشكل كبير. وأشار الباحثون القائمون على الدراسة أن المادة المسؤولة عن إعطاء الطماطم لونها الأحمر قد تكون السر في محاربة الضرر الناتج عن أشعة الشمس. في تجربة قام بها الباحثون على الفئران، وجدوا أن أولئك الذين تناولوا بودرة الطماطم يومياً وبمدة ٣٥ أسبوعاً تقلص حجم سرطان الجلد لديهم. وأفاد الباحثون أن

يحاول الباحثون جاهدين العثور على وسيلة تساعد في محاربة السرطان، فهل سيكون ذلك قريباً فيما يخص سرطان الجلد؟ شاركفرد تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد

كشفت نتائج دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية (Scientific Reports) أن تناول الطماطم يومياً من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان

كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد

أوضح الباحثون أن هذه الدراسة والنتائج قد تكون دليلاً ومؤشراً إلى ضرورة اعتماد عدد الشامات في تشخيص الإصابة بسرطان الجلد مستقبلاً، وقالت الدكتورة ريبيرو: "من الضروري أن تعرف ما هو الطبيعي بالنسبة لجلدك واخبار الطبيب عن أي تغيير يطرأ في حجم أو شكل أو لون أو ملمس الشامات الموجودة". وأكدت بأنه يجب النظر إلى جميع أنحاء الجسم للتأكد من ظهور شامات جديدة وتغيير الموجودة بالأصل وليس فقط على الذراع اليمنى.

اكتشاف ما اذا كانت الزيادة في عدد الشامات في منطقة معينة من الجسم ترفع خطر الإصابة بالمرض بشكل أكبر من غيرها. كيف جرت الدراسة؟ استهدف الباحثون بدراستهم ٣,٥٩٤ امرأة، وقامت بعد المعروضات بإحصاء عدد الشامات في ١٧ منطقة من جسم كل مشتركة، مع الكشف عن نوع الجلد والشعر ولون العيون. من ثم كمر الباحثون التجربة نفسها على ما يقارب ٤٠٠ رجلاً وامرأة. ووجد الباحثون ما يلي: عدد الشامات الموجودة على

القائمين على الدراسة في جامعة King's College London أن سرطان الجلد مسؤول عن أكثر الوفيات بالسرطان، وأكدوا بأن الشامات تعتبر أمراً أساسياً في الإصابة بسرطان الجلد، فكما زاد عددها ارتفع خطر إصابة الشخص بالمرض. وتبعاً لما أوضحته الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة سسايون ريبيرو Simon Ribero فإن كل زيادة في الشامات تؤدي إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة تتراوح ما بين ٢-٤٪. لذا عكف الباحثون إلى

نحن نعلم من وقت سابق بان الشامات قد تكون دليلاً على الغصابة بسرطان الجلد، ولكن ما الجديد الذي اكتشفته هذه الدراسة؟ شاركفرد كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد

وجدت دراسة بريطانية جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنه أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الـأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الـأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

الأكسدة والتي بدورها تقلل من فاعلية الـأسيتالدهيد. هذا ولا تزال الأهمية السريرية والبيولوجية لهذه النتائج غير محددة ولكنها تؤثر على من تكون لديهم نسبة الخطر للإصابة بسرطان الجلد عالية. وهناك أهمية كبيرة لتوعية الناس بشأن أضرار الكحول وكذلك يحتاجون إلى وضع إستراتيجية ملائمة للحد من المخاطر التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد وأنواع عديدة أخرى من السرطان.

وينصح إيونيونغ شوو بمراجعة الفوائد الصحية للمشروبات الكحولية بالمقارنة مع الأضرار التي قد تسببها مثل سرطان الجلد.

متابعتهم لمدة ١٨,٣ عاماً. ووجد الباحثون بأن إستهلاك الكحول بشكل عام يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ١٤٪. وبنسبة ١٣٪ لمن يستهلكون فقط النبيذ الأبيض بشكل يومي. ووجدت الدراسة أيضاً أشكالاً

يحاول الباحثون من جامعة براون تحديد مدى العلاقة بين إستهلاك الكحول وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد، وقد قام الباحثون بإستخدام البيانات من ثلاث دراسات كبيرة أجريت على ٢١٠,٠٠٠ شخص وقد تمت

من المعروف أن شرب الكحول يؤثر على الصحة ولكن هذه الدراسة تؤكد العلاقة بين شرب النبيذ الأبيض وسرطان الجلد شاركفرد دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد



نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما نظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمّن من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف الحمض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستقلاب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للانتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتصاقية

تفاصيل معقدة
ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سنتنقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتناثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلِك Hayflick. وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

فوضى في الجسم
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سات النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحته وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لحياة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحته العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكاى" Boldsky المعنى بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

• إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشرّب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشرّب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تتاول أظعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأظعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن، فالأظعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأظعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبوغ تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتسبب في التهابات في الجسم".

علامة مميزة
كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء مُهمّة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوافر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

مادة لتقييم بيئة البكتيريا
ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالألاف حول العالم
وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً. حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

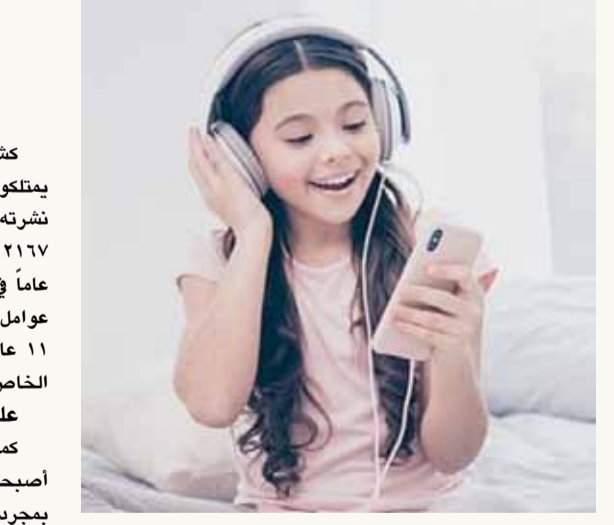
العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".

وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "نمتج الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحذر ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل الإرهاق الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

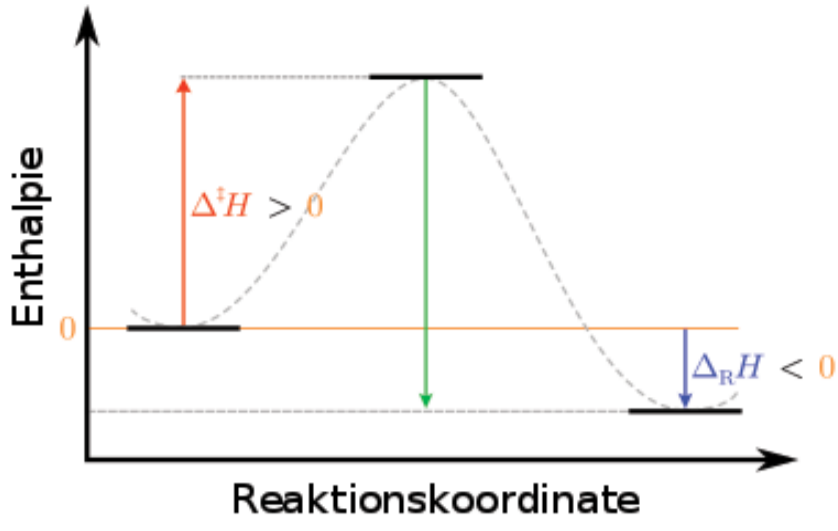
١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

هذه مخاطر وأسباب ارتفاع ضغط الدم.. وطرق الوقاية والعلاج

تقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. وبإمكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة - الصفري (مع بعض الاختلاف في عمق طاقة مورس الكامنة) مُثلثة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات السليقة على أسطح الفلز التنشيط.

التنشيط:
أثبت الديناميكا الحرارية العامة أن التغيير في الطاقة الحرة ينبغي أن يكون سالباً للتفاعلات التلقائية على درجة حرارة وضغط ثابتين، ولأن لم تكن الذرة السطحية متحركة كثيراً - فإن العشوائية سوف تقل: هذا يعني أن حد المحتوى الحراري يجب أن يكون سالباً؛ مما يعني تفاعلاً طارداً للحرارة. خُصص الامتزاز الفيزيائي كطاقة لينارد-جونز الكامنة، بينما خُصص الامتزاز الكيميائي كطاقة مورس الكاملة. حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإفارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى

يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية؛ آلية لانغور- هنشولد التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، و آلية إ-ريديل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من الجوانب؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد المُمتزة تتموضع ببساطة على سطح- تستطيع المواد المُمتزة في الإمتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر الترتيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح، أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جداً (~4eV) مع الفلزات، مثل Cu (١١٠)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين و ما يورسوكوية، التي من الممكن أن تُلاصق بشكل جيد -مثل التآكل- وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التآجاب

الامتزاز الكيميائي نوع من أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة المُمتزة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة ما يورسوكوية، التي من الممكن أن تُلاصق بشكل جيد -مثل التآكل- وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التآجاب

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة المُمتزة تقليدياً أن العتية النشطة التي تقصل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكتروني لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم مخرج هجرنه الألكين على مفرز صلب امتزازاً كيميائياً لجزيئي الهيدروجين وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط المُمتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

سموم فطرية (Aflatoxin)



الأكثر شيوعاً من فطريات "الأعشاب الضارة" وهي واسعة الانتشار في الطبيعة. لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير إلى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير إلى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل معسكراتها ونهاجم الأطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف.

الموطن الأصلي لل Aspergillus في التربة، تدهور الغطاء النباتي، والحبوب التي تتعرض لتدهور من الكائنات الدقيقة microbiological deterioration، لكنها أيضاً تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة. تتنوع هذه الظروف رطوبة عالية (لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه") وارتفاع درجة الحرارة. تم عزل ال Aspergillus من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب. وهناك سلع أساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا، الفلفل الحار، والذرة، والبازيلاء والفول السوداني والأرز ويذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة لاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من Aflatoxin في البيض ومنتجات الألبان واللحوم وهذه عند تغذية الحيوانات بالحبوب الملوثة. (١٠) وتد دراسات أجريت في كل من كينيا وماليزيا على المزارع لسادة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل Aflatoxin (١١) المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تكون أكثر عرضة للتلوث في Aflatoxin (١٢) علم الأمراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأمن من الأضرار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية Aflatoxin، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية Aflatoxin وتأثيرها ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال Aflatoxin الحاد (١٣) لكن الأطفال يتأثرون بشكل خاص

لا يوجد ترياق محدد لتسمم الفطرية Aflatoxin. رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد وتشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات.

اصابة الانسان هناك نوعين من التحقيقات التي استخدمت في معظم الأحيان للكشف عن مستويات ال Aflatoxin في الإنسان. الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB1-guanine adduct في عينة البول. ووجوده يشير لتعرض ال Aflatoxin B1 خلال ٢٤ ساعة الماضية. يقيس هذا الأسلوب فقط الإصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر الايض، مستوى ال AFB1-guanine التي تأسس قد تختلف في يوم لآخر، اعتماداً على النظام الغذائي، وهي ليست مثالية لتقييم الإصابة على المدى الطويل. الطريقة الثانية ... قياس مستوى ال albumin-AFB1 في مصل الدم. وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للإصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر. اصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد. يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. (١٤) بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك الفضائل الطرية لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin. (٢٠) لا معلومات تشير إلى توقعات تطبي أن الكلاب ستخضع لاحقاً إلى مرض ناجم عن ال Aflatoxin

سبب الكيمياء التي تنتجها والتي تسبب الفعن (molds) مثل aspergillus flavus and aspergillus parasiticus وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح، وتوجد بشكل أساسي في السلع الأساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والفول السوداني والأرز ويذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات. عندما تمت معالجة الأطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الأطعمة بشكل عام ووجدت في كل من أغذية الإنسان والحيوانات الأليفة وأيضاً غذاء حيوانات المزرعة. الحيوانات التي تتغذى على الأطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات ألبانها ملوثة بالسموم الفطرية (١٦) التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ١٦ مثال تلوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابت لحوم وبيض الدواجن في باكستان (٢٠) الأطفال خاصة يتأثرون بالإصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي إلى توقف النمو وتأخر التطور. (٣) وفشل الكبد ، و سرطان الكبد . أيضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

من هذه السموم توجد في الطبيعة (٨) أكثر المواد المعروفة المسببة للسرطان بعد دخول السموم الفطرية للجسم تتم عملية استقلابها في الكبد إلى الأيبوكسيد والهيدروكسيل لتصبح السموم الفطرية أقل ضرراً (٩) السموم الفطرية بلعها أكثر شيوعاً لكن النوع الأكثر سمية الفطر b1 حيث يتخلل من خلال الجلد (٥) إدارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FDA) حددت مستوى نشاط السموم الفطرية التي تظهر في الغذاء والاعلاف هي ٢٠-٣٠٠ ppb إدارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FAD) أعلنت عن مناسبة لتذكري كارجاء وقائي لمنع تعرض كل من غذاء الإنسان والحيوان للاصابة . اسم السموم الفطرية aflatoxin مشتق من اسم احد انواع الفطريات mold التي تنتجها Aspergillus flavus (٥) وقد صيغ ذلك في حوالي عام ١٩٦٠ بعد اكتشافه كسبب لمرض تركيا " Turkey X disease" Aflatoxin B1 وسموم الفطرية Aspergillus parasiticus من أحد التجمعات الرئيسية للسموم الفطرية ومعلمات استقلابها على الأقل هناك ١٤ صنف مختلف

الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات متغصنا البذوري). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميتي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميتي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكورية (النطف). يبدأ عماداً لتتعلق حبة اللقاح بمسبم الكرنبل، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقدير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرر النطف في الطور الجاميتي الأنثوي. أحد النطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات متغصنا البذوري). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميتي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميتي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكورية (النطف). يبدأ عماداً لتتعلق حبة اللقاح بمسبم الكرنبل، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقدير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرر النطف في الطور الجاميتي الأنثوي. أحد النطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات متغصنا البذوري). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميتي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميتي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكورية (النطف). يبدأ عماداً لتتعلق حبة اللقاح بمسبم الكرنبل، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقدير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرر النطف في الطور الجاميتي الأنثوي. أحد النطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الاصحاب المضاعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات متغصنا البذوري). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميتي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميتي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجيني) مع الأمشاج الذكورية (النطف). يبدأ عماداً لتتعلق حبة اللقاح بمسبم الكرنبل، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبة وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقدير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرر النطف في الطور الجاميتي الأنثوي. أحد النطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

