

الرمثا والوحدات الأقوى هجوميًا.. ودفاع سحاب الأضعف

تابع ص8

وسط جحيم الحرب... قرار من بايدن ينقذ الأوكرانيين

تابع ص7

هل يستدعي تشابه قصصان شباب الأردن ومغير السرحان إعادة اللقاء؟

تابع ص8

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

في ظروف غامضة... مقتل أرفع قائد عسكري روسي بأوكرانيا

وكالات

قتل الميجور جنرال أندري سوخوفيتسكي، الجنرال القائد للفرقة الروسية السابعة المحمولة جوا خلال قتال في أوكرانيا في بداية هذا الأسبوع. وأكدت منظمة محلية للضباط مقتله في منطقة كراسنودار جنوبي روسيا، فيما لم تتضح على الفور ملابسات مقتله.

وبدأ سوخوفيتسكي، وكان عمره 47 عامًا، خدمته العسكرية كقائد فصيل بعد تخرجه من الأكاديمية العسكرية واستمر في الترقى ليتولى مناصب قيادية مهمة، وشارك في حملة روسيا العسكرية على سوريا، كما كان أيضًا نائبًا لقائد جيش الأسلحة المختلطة الواحد والأربعين. وقال مصدر عسكري إن الميجر جنرال سوخوفيتسكي قتل برصاص قناص. وذكرت صحيفة برافدا الروسية، التي ذكرت أيضًا مقتله، أن سوخوفيتسكي تخرج من مدرسة ريزان العليا المحمولة جوا في عام 1995. تابع ص7

أوقات الصلاة

النهر	05:48
الظهر	12:49
العصر	04:03
الغروب	06:35
الغدا	07:51

2 شبان 1443 هـ الموافق 5 آذار 2022 م

السبت

السنة الثامنة

العدد (2671)

250 فلس

الخارجية تسهل خروج 718 أردنيا من اوكرانيا

عمان

أكدت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، أن موظفي السفارات، قاموا حتى الآن بتسهيل إجراءات عبور ودخول 718 مواطنًا أردنيًا، على المعابر الحدودية بين أوكرانيا والدول المجاورة التي تضم رومانيا وبولندا وسلوفاكيا وهنغاريا ومولدوفا.

وقالت الوزارة في بيان صحفي، الجمعة، إنه تم تأمين أبنائنا وبناتنا وعائلاتهم بجميع أشكال المساعدة والدعم، وتوفير الخدمات الضرورية واللازمة لهم، والاطمئنان على سلامتهم وأحوالهم، وتأمين احتياجاتهم والعمل على تسهيل عودتهم إلى المملكة.

يذكر أنه قد وصل إلى المملكة 232 مواطنًا قادمين من أوكرانيا عبر بوابات وبوخارست ووارسو.

المستقلة للانتخاب تتابع اللوحة الانتخابية المخالفة

عمان

أكدت الهيئة المستقلة للانتخاب أنها تتابع اللوحات الانتخابية المخالفة للمرشحين والمنتشرة في الطرقات بجميع الأشكال، موضحة أنها تعاملت حتى اللحظة مع 400 مخالفة دعائية انتخابية.

وتضمنت المخالفات لوحات مخالفة للتعليمات التنفيذية الناظمة لحملات الدعاية الانتخابية من حيث شكل التعليق أو عدم ثباتها وتضررها نتيجة الظروف الجوية أو تعديدها على الشارع أو المرافق العامة.

وقالت الهيئة إنها نظرا للملاحظات عديدة من الإعلام ومن المواطنين وجهت، جميع مراقبي الدعاية الانتخابية في الميدان للانتشار ومراجعة اللوحات وتبليغ الجهات المسؤولة، وفق القوانين الناظمة، وهي البلديات وأمانة عمان الكبرى لتحديد مواقع المخالفات وإزالتها على نفقة المرشح وفق أحكام القانون.

جنايات إربد تشدد العقوبة

بحقّ صاحبي سوابق 4 سنوات

عمان

أصدرت محكمة جنايات إربد حكمين قضائيين بحقّ اثنين اعتادا ارتكاب الجرائم ورفعت العقوبة بحقهما إلى الأشغال المؤقتة لمدة 4 سنوات.

وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي، إن المحكمة قضت، وفي حكم صادر عنها، بتجريم متهم بجنايات الإيذاء خلافاً لأحكام المادة 334 (مكرر) من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة 3 سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف، وكونه مكرراً للمعنى القانوني، فقد قرّرت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة 4 سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف. وأضافت أنه وفي حكم آخر للمحكمة، قضت بتجريم متهم بجنايات الشروع بالسرقة خلافاً لأحكام المادتين 68 و 401 من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة سنتين ونصف والرسوم محسوبة له مدة التوقيف، وكونه مكرراً للمعنى القانوني، فقد قرّرت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة 4 سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف. وبينت أنّ تشديد العقوبة يأتي سداً لأحكام المادة 101 من قانون العقوبات، والتي تشدد العقوبة المحكوم بها في حال كان مرتكب الجريمة من مكرري ارتكاب الجنايات، الأمر الذي يستوجب تشديد العقوبة المحكوم بها، وأن مثل هذا التشديد يأتي لتحقيق الردع العام والخاص والقضاء على الظواهر الجرمية.

مديرية الأمن العام تعلن

الإحصاءات الجرمية لشهر شباط

عمان

أعلنت مديرية الأمن العام الإحصاءات الجرمية والخدمية والجهد المبذول لمختلف وحداتها وتشكيلاتها خلال شهر شباط / 2022. وفي المحور الجرمي: تعاملت مديريات الشرطة والمراكز الأمنية وإدارة البحث الجنائي والأمن الوقائي خلال شهر شباط/ 2022 مع 439 قضية جنائية وبلغت نسبة اكتشاف الجرائم الواقعة على الأشخاص 100 بالمئة، كما وتم التعامل مع 1098 قضية جنحوية، منها 1030 جريمة واقعة على الأموال أحيلت معظمها للقضاء بنسب اكتشاف 86 بالمئة. وكان أبرز تلك القضايا التعامل مع 4 قضايا قتل اكتشفت جميعها، و69 قضية للشروع بالقتل والإيذاء البالغ وجميعها مكتشفة و255 قضية سرقة جنائية و525 قضية سرقة جنحوية و178 قضية احتيال و40 قضية سرقة سيارات. وفي مجال مكافحة المخدرات: ما زالت إدارة مكافحة المخدرات مستمرة في حملاتها لملاحقة وضبط اشكال التعامل كافة مع المواد المخدرة خاصة فيما يتعلق بالتجارة والترويج الداخلي والنهري، حيث تم التعامل خلال شهر شباط مع 1580 قضية منها 476 قضية ترويج واتجار التي قبض خلالها على 895 مروجاً وتجاراً، إضافة إلى 2197 شخصاً بقضايا التعاطي منهم 176 شخصاً غير أردني. تابع ص2

وثائق اردنية تلغي قرارات إخلاء «حي الشيخ جراح»

عمان

مكنت 14 وثيقة وقدمتها الحكومة الأردنية إلى الخارجية الفلسطينية وأهالي حي الشيخ جراح ومحاميهم من استصدار قرار من المحكمة الإسرائيلية المختصة يتضمن الإلغاء الكامل لجميع أوامر إخلاء المنازل التي صدرت سابقاً بحقهم. وأكد المحاميان الذين يترافعان عن أهالي حي الشيخ جراح في القدس صالح أبو حسين وسامي ارشيد، أهمية الوثائق التي قدمتها الحكومة الأردنية، ودورها الحاسم في القرار الذي أصدرته محكمة الاحتلال قبل أيام والمتضمن الإلغاء الكامل لجميع أوامر إخلاء المنازل التي صدرت سابقاً. وقال المحامي صالح أبو حسين خلال مؤتمر صحفي لهيئة المحامين والأهالي عقد اول أمس في حي الشيخ جراح: «الأردن مشكورة أنها زودتنا في هذه الأوراق بواسطة وزارة الخارجية الأردنية وسفارة الأردن في رام الله».

وأضاف أن «الحكومة الأردنية تعهدت أن تملك أهالي الشيخ جراح هذه الأرض والشقق التي أقيمت عليها، وحتى أنه ابتداء من الاول من كانون الثاني 1966 ولغاية شهر أيار 1967 شرعت الحكومة الأردنية في القيام بأعمال المساحة وتسجيل هذه الأرض بأسماء أهالي الشيخ جراح، وللأسف الشديد بسبب ما حدث في حزيران عام 1967 لم يتم ذلك»، مضيفاً: «أنا تسلمنا وثيقة بهذا الخصوص من الأردن تقيد بأن الحكومة الأردنية لم يتسنى لها تسجيل هذه الأملاك باسم سكان أهالي الشيخ جراح



وليس جمعة ولاغية نهائياً وليست لاغية بشكل مؤقت كما كتب في الصحف أو ذكر في الإذاعة أو وسائل التواصل الاجتماعي». تابع ص2

الوثيقة كان لها أهمية قصوى فيما قررت المحكمة، والتي قررت أن عمليات الإخلاء وقرارات الإخلاء التي صدرت لأهالي الشيخ جراح هي لاغية

الذي هم اصلا 28 عائلة بسبب نشوب حرب عام 1967.. وأكد أبو حسين الأهمية الحاسمة لهذه الوثيقة في الحصول على قرار المحكمة قائلًا: «هذه

«زابوريجا النووية» بقبضة الجيش الروسي

وكالات



وفي السياق، أعلنت وكالة تفتيش المواقع النووية الأوكرانية أنها لم ترصد أي تسرب إشعاعي من منشأة زابوريجا النووية في جنوب البلاد والتي تعرضت لضربات روسية

خلال الليل. وقالت هذه الهيئة الرسمية إنه «لم يتم تسجيل أي تغييرات في الوضع الإشعاعي». تابع ص7

أعلنت السلطات الأوكرانية، الجمعة، أن القوات الروسية سيطرت على محطة زابوريجا للطاقة النووية جنوب شرقي البلاد، فيما لم يرصد أي تسرب إشعاعي بعد إخماد الحريق. وذكرت على وسائل التواصل الاجتماعي أن «الطواقم التشغيلية تراقب حالة وحدات الطاقة».

وأوضحت وكالة تفتيش المواقع النووية الأوكرانية أن القوات الروسية تسيطر على أراضي منشأة زابوريجا النووية في جنوب البلاد والتي تعرضت لضربات روسية خلال الليل مؤكدة أن الطاقم يؤمن تشغيل الموقع. وقالت الوكالة التابعة للدولة «القوات المسلحة للاتحاد الروسي تسيطر على أراضي محطة زابوريجا النووية. يتحكم طاقم التشغيل بأقسام الطاقة ويؤمن تشغيلها وفقا لمتطلبات القواعد التقنية لسلامة التشغيل».

باشاغا يؤدي اليمين رئيسا للحكومة الليبية

طرابلس

إلى طريق أداء اليمين الدستورية. ورغم تمسك الديببة بالسلطة، أكد رئيس الحكومة الليبية الجديدة أنه سوف يذهب إلى طرابلس، وستكون هناك ترتيبات لضمان انتقال عادي ولسلس للسلطة. وقال باشاغا: «غلبنا مصلحة الوطن على المصالح الشخصية وثبتنا أن السلطة التشريعية الموقرة قادرة على التفرد بقراراتها».

وأضاف: «سنباشر بدراسة كافة الخيارات والتدابير اللازمة لتسليم السلطة في العاصمة طرابلس بقوة القانون وليس بقانون القوة». وقال الوريثي: «موجب يضم وزراء الحكومة من المنطقة الغربية تعرض لإطلاق نار كثيف فجر اليوم الخميس أثناء توجههم إلى طريق أداء اليمين القانونية أمام مجلس النواب».

وعلم أن هناك اتصالات ووساطات مع قيادات المدينة من أجل إطلاق سراح وزير الخارجية حافظ قدور، ووزير الثقافة صالح الزروق في حكومة باشاغا. وتضمنت تشكيلة الحكومة التي يتزعمها فتحي باشاغا ثلاثة نواب للرئيس و29 وزيرا،

أدى فتحي باشاغا، الخميس، اليمين الدستورية رئيسا للحكومة الجديدة في ليبيا، لكن السلطات في طرابلس أفضت المجال الجوي وحرمت عددا من الوزراء من السفر لطريق لتأدية اليمين.

وجاء أداء اليمين من طرف باشاغا خلال جلسة للبرلمان الليبي في مدينة طبرق شرقي البلاد. وجاء ذلك بعد يومين من حصول حكومته على ثقة مجلس النواب الليبي بأغلبية ساحقة، خلفا للحكومة الوحدة الوطنية التي يرأسها عبد الحميد الديببة، الذي لا يزال يرفض تسليم السلطة.

وتغيب عن هذه الجلسة أكثر من 13 وزيرا عن الحدث الهام، بسبب منعهم من السفر من قبل قوات تابعة لحكومة الوحدة، بحسب تصريح مستشار حكومة فتحي باشاغا أحمد الروياتي. وفي كلمته امام مجلس النواب، أدان باشاغا التصعيد المتمثل في إقفال المجال الجوي، وحجز بعض الوزراء أثناء محاولتهم الوصول

الخارجية تدين الهجوم الإرهابي في مدينة بيشاور الباكستانية

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين التفجير الإرهابي الذي استهدف مسجداً في مدينة بيشاور بجمهورية باكستان الإسلامية الشقيقة، أثناء أداء صلاة الجمعة، وأسفر عن وقوع العشرات من الوفيات والجرحي. وأكد الناطق الرسمي باسم الوزارة السفير هيثم أبو الفول إدانة واستنكار المملكة للشديد لهذا الاعتداء الإرهابي الجبان، الذي يتنافى مع جميع القيم والمبادئ الإنسانية والدينية، مُشدداً على وقوف المملكة وتضامنها المطلق مع جمهورية باكستان الإسلامية الشقيقة، ومُعرباً عن أحر التعازي للحكومة والشعب الباكستاني الشقيق ولذوي الضحايا، والتعنيات بالشفا والعاجل للمصابين.

60 مدرسة حكومية تستفيد من برنامج التعليم الدامج

عمان

زار وفد من منظمة ميرسي كور والاتحاد الأوروبي للمساعدات الإنسانية، مدرسة المعصم الأساسية للبنين ومدرسة خولة بنت الأزور الأساسية للبنات في عمان، في إطار برنامج التعليم الدامج للبنات وللإعاقات على مستوى الخدمات التعليمية المقدمة للأطفال ذوي الإعاقة في المدارس الحكومية. وذكرت منظمة ميرسي كور، في بيان لها، أنه يتم تنفيذ هذا البرنامج في 60 مدرسة حكومية من قبل المنظمة، بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم، وفقاً للاستراتيجية الوطنية العشرية للتعليم الدامج.

وتلعب ميرسي كور دوراً محورياً في تحسين الوصول إلى فرص تعليمية متساوية للأطفال ذوي الإعاقة في الأردن، وبدعم سخي من الاتحاد الأوروبي للمساعدات الإنسانية، حيث استطاعت توفير فرص التعليم الدامج لأكثر من 1700 طفل من ذوي الإعاقة، وقامت بتعيين وتدريب 244 معلماً مسانداً على مناهج التعليم الدامج وغيرها من الخدمات التعليمية المساندة الأخرى. وشملت الزيارة الإطلاع على العديد من الخدمات التعليمية المقدمة في المدارس الأساسية بدعم من الاتحاد الأوروبي، من خلال إجراء مناقشات جماعية مركزة مع المعلمين المساندين للتعليم الدامج ومديري ومعلمي المدارس للفصول الدراسية للتعليم الاعتيادي. كما تضمنت الزيارة إجراء مناقشات جماعية مركزة مع الأطفال ذوي الإعاقة، ممن حصلوا على معدات إعادة التأهيل ومعدات المساندة، وأولياء أمورهم وأخصائيي إعادة التأهيل وطلاب نظاميين. وجرى خلال الزيارة تفقد غرف المصادر التي أنشأتها ميرسي كور في المدارس لدعم الأطفال من ذوي الإعاقات المختلفة والتعرف على كيفية دعمها لتقديم مساهمات تعليمية. كما حضر ممثلو الاتحاد الأوروبي وميرسي كور جلسات إعادة التأهيل التي عقدت للأطفال من ذوي الإعاقة في المدارس، بالإضافة إلى جلسات الفصل العادية لغاية تقييم مستوى جودتها.

سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟

هل حقاً يرفع تناول حبوب الفياجرا خطر الإصابة بسرطان الجلد؟ إليكم ما وجدته هذه الدراسة.

شاركفرد سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟
كشفت دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية Journal of the American Medical Association أن تناول المنشطات الجنسية - فياجرا من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد لدى الرجال. وأوضح الباحثون أن ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد لن يتناول الفياجرا مرتبط بشكل أساسي في العوامل المختلفة من نمط الحياة المتبع، مثل التعرض المستمر لأشعة الشمس، أي بكلمات أخرى الفياجرا ليست المسبب لخطر الإصابة بسرطان الجلد!

وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة ستاسي لوب Dr. Stacy Loeb أنهم لم يجدوا أي دليل يربط ما بين تناول المنشطات الجنسية وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشارت إلى أنها قامت بهذه الدراسة بعد صدور دراسة أمريكية سابقة والتي كانت قد وجدت رابطاً بين تناول الفياجرا وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد، وبرأيها لم تكن هذه النتائج مقنعة، وبالعكس أخافت مستخدمي هذه المنشطات!

حيث قام الباحثون بدراسة أكثر من ٢٠,٠٠٠ ملف طبي، ووجدوا أن استخدام الفياجرا والمنشطات الجنسية لا يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد بشكل مستقل، إلا أنه قد يسبب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة. وأشار الباحثون أن اجتماع عدة عوامل مختلفة مع تناول المنشطات الجنسية من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأكدت الدراسة على اعتبار تناول هذه الحبوب آمناً.

مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

سواء كانت هذه الآلام هي آلام ظهر أو صداع أو آلاماً في البطن، فنحن جميعاً نعاني أحياناً من ألم مزعج نشعر بأنه علينا التخلص منه.

مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

نعاني جميعاً أحياناً من ألم مزعج علينا التخلص منه، سواء كانت هذه الآلام هي الام ظهر، صداع، الام في البطن، وقد تكون ناجمة عن ضغط العمل أو من الدورة الشهرية وتغير توازن الهرمونات.

قد تستعين بصدقي جيد، مسكن الألم، ولكن إذا لم يستطع هذا القرص إزالة الألم، فربما كنت لا تتناولوه بشكل صحيح. ينبغي علينا أن نعرف كيفية تناول مسكنات الام بطريقة صحيحة، وإلا فإنها لن تكون مجدية.

لذلك جهزنا لكم لائحة الأخطاء الشائعة عند تناول المسكنات، إذا كنتم ترتكبون خطأ أو أكثر منها فمن الأفضل أن تغيروا عاداتكم.

إذا كان مسكن ألم واحد يساعد، فإن الاثنين يساعدان بقدر مضاعف عندما يصف لكم الطبيب مسكناً للألم، فإنه يلائم الجرعة التي من شأنها أن تمنح التخفيف الأقصى للألم. مضاعفة الجرعة مرتين أو ثلاث مرات لا تضمن المزيد من تخفيف الألم أو التأثير الأسرع للقرص. لذلك قد يزيد تغيير الجرعة، أغلب الأحيان، من الآثار الجانبية السلبية، في الواقع، في بعض المسكنات، إذا كان قرص واحد لا يزيل الألم، فإن تناول القرص الثاني والثالث قد يلغي كلياً عمل القرص الأول.

لذلك، في حال تناولتم مسكن ألم معيناً ولم يساعدكم بما فيه الكفاية – توجهوا إلى الطبيب للتشاور معه حول هذا الموضوع، وربما تكونون بحاجة إلى تغيير الدواء.

كل مادة مسكنة مكونة من مادة فعالة مختلفة، وتعمل بشكل مختلف. إذا كان لديكم عدة أنواع من المسكنات في المنزل وكنتم تعتقدون أن "الكوكيتيل" (أو مزيج) منها قد يضمن تخفيف الألم – فكروا في الأمر مجدداً.

ليس فقط لأنه من المحتمل ألا تشعروا بتخفيف الألم، بل ربما يكون هذا العمل خطيراً وقد يشكل خطراً عليكم.

في كثير من الأحيان، نحن نشترى المسكنات من دون وصفة طبية ومن دون قراءة نشرة التعليمات المرفقة، أي أننا لا نعرف ما الذي نتناوله.

إذا فتمت بخلط هذه الأدوية مع أدوية تحتاج إلى وصفة طبية أو أخرى من دون وصفة طبية، فقد تصلون إلى حافة الجرعة الزائدة.

شرب الكحول مع مسكنات الألم

بشكل عام، يؤثر تناول المسكنات والكحول كل منها على الآخر. فالكحول يمكن مثلاً أن يؤدي بكم إلى السكر، ودمجها مع مسكن الألم، الذي يحتوي على المواد التي يمكن أن تسبب التشنج، يمكن أن يكون خطيراً جداً.

حتى لو شربتم كمية قليلة من الكحول، مع مسكن للألم – فمن الأفضل ألا تقودوا السيارة، بشكل عام، يوصى بعدم شرب الكحول سوية مع المسكنات في نفس الوقت.

دمج مسكنات الام مع أدوية أخرى

كثيرون يتناولون مسكنات الألم من دون التفكير في الأدوية، الأعشاب الطبية، المكملات الغذائية الأخرى التي يتناولونها بانتظام. مثل هذا الخلط يمكن أن يؤدي إلى تعطيل فاعلية أحد الأدوية.

على سبيل المثال، الأسبرين يمكن أن يؤثر على عمل أدوية معينة لمعالجة مرض السكري، بينما الكودائين أو الأوكسيكودون يمكن أن يعرقل عمل بعض مضادات الاكتئاب.

لذلك، إذا كنتم تتناولون أدوية معينة بانتظام وتريدون تناول مسكن للألم أيضاً، فيتوجب عليكم أن تتحققوا من كون هذه الأدوية لا تتعارض مع بعضها البعض.

القيادة تحت تأثير الأدوية

ربما لا تبدو القيادة تحت تأثير الباراسيتامول على هذه الدرجة من السوء، ولكن بعض المسكنات يمكن أن تسبب التشويش، ومن المعروف أن رداد الفعل أو التأثيرات الجانبية للأدوية تختلف من شخص إلى آخر.

بعض الأشخاص يصيبهم تشويش شديد وتعب تحت تأثير المسكنات. ولذلك، فإن هؤلاء يُنصحون بالامتناع عن قيادة السيارة، حتى ولو تناولوا قرصاً واحداً فقط لا غير (تذكروا... القرص الواحد ليس أضعف من اثنين)!

تقاسم الأدوية مع الآخرين

غالباً يتشارك الناس مسكنات الألم التي تستلزم وصفة طبية، من أفراد العائلة للأصدقاء للجيران. علينا أن نذكر أنه ليس كل دواء مناسب للجميع، وهذا ينطبق أكثر عندما يتعلق الأمر بأدوية تحتاج وصفة طبية.

هذا الدواء تم وصفه لمعالجة مشكلة معينة ولشخص معين من قبل الطبيب الذي يعرفه ويعرف مشكلته، حيث قام بملامحة الدواء والجرعة المناسبة للمشكلة الخاصة لدى هذا الشخص.

ما يصلح للبعض لا يصلح للآخرين، وما يلائم لمعالجة نوع من الألم قد لا يلائم لمعالجة نوع آخر من الألم، ربما كنتم تتقاسمون أدويةكم رغبة في المساعدة، ولكنكم قد تتسببون بالمزيد من الضرر في نهاية المطاف.

عدم التحدث مع الصيدلي

عدم قراءة نشرة التعليمات المرفقة بالدواء هو خطأ واحد، ولكنه مفهوم، فالنشرة لا تكون مكتوبة دائماً بشكل مفهوم وبعض المعلومات ليست واردة فيها أصلاً.

عند وصولكم للمنزل قد تدركون أن نشرة التعليمات غير واضحة، وليس هنالك من تستطيعون التشاور معه ما لم تعودوا إلى الطبيب لطرح السؤال والاستفسار فقط، ومعظمنا لا يفعل ذلك، لهذا بالضبط يوجد الصيدلي.

عندما تشترتون دواءً مسكناً للألم، حتى ولو كان لا يستلزم وصفة طبية، اقرأوا نشرة التعليمات خلال تواجدكم في الصيدلية، وإذا كان لديكم أية تساؤلات – فيمكن أن توجهوها إلى الصيدلي.

تخزين مسكنات الألم "لحالات الطوارئ"

يميل الكثيرون إلى "تخزين" الأدوية لتكون في المنزل، في تناول اليد عند الحاجة. المشكلة هي عندما تنتهي صلاحية هذه الأدوية، وخاصة إذا تم تخزينها في ظروف غير مناسبة (مثل الرطوبة).

لا فائدة لمثل هذه المسكنات، بل إنها تصبح ضارة. عندما تقومون بشراء المسكنات دون وصفة طبية، تتحققوا بعناية من تاريخ انتهاء صلاحيتها، وتأكدوا من عدم استخدام المسكنات المنتهية صلاحيتها.

كسر الأقراص بالقوق

العديد من الأدوية يجب تناولها كما هي وإلا فإنها لن تكون فعالة، فإذا كان هناك خط في منتصف القرص للقطع – فيجب قطع القرص بالخط المرسوم، وإذا تعذر ذلك يجب بلع القرص كاملاً، إذا لم يخبرك الطبيب غير ذلك.

عند قطع القرص في مكان غير الخط أو القرص الذي لم تكن فيه علامة خط القطع، قد لا يساعدكم الدواء على النحو الذي تريدهون، ناهيك عن الطعم المر، حيث أنكم تكونون قد قطعتم الغلاف المبطن للقرص.

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة! نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون بالضرر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية! أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

حذر التقرير الصادر بشكل خاص من تقنية معينة، وهي الاستلقاء على على ظهرك وجعل شخص آخر يقوم بإزالة شعر العانة بالنيابة عنك، إذ أظهر التقرير أن هذه التقنية بالذات كانت أكثر الأساليب المتبعة تسبباً بالضرر. أفضل تقنية لإزالة شعر العانة يرجح الخبراء أن أفضل وأكثر تقنية صحية لإزالة شعر العانة هي عبر استخدام أشعة الليزر، إذا ما تم استخدامه بشكل صحيح وبدرجة حرارة مناسبة ومن قبل محترف في مركز متخصص ومرخص.

الاصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي:
في المرتبة الأولى: تمزق الأنسجة (Laceration).
في المرتبة الثانية: الحروق والطفح الجلدي.
حقوق صحية صادمة ووجد التقرير العديد من الحقائق الغريبة، مثل:
إن إزالة شعر العانة بالكامل من كافة الأجزاء الخارجية للمنطقة التناسلية عند الرجل أو المرأة يزيد وبشكل كبير من قرص النقاط الأمراض المنقولة جنسياً.
بعض الجراحات التي اضطر الأطباء لإجرائها لأشخاص تضرروا من إزالة شعر العانة، وأوضح التقرير أن أكثر أنواع

تضمنت معالجة خراج تكون في منطقة العانة وتقطيع الجروح.
إن حلق شعر العانة بشفرات غير نظيفة، قد يتسبب بإصابة بصيلات الشعر في تلك المنطقة بمرض بكتيري يدعى بالتهاب الجريبات (Folliculitis).
نصائح لإزالة شعر العانة دون ضرر
احرص على أن تكون شفرة الحلاقة "جديدة"، إذا كنت تخطط لإزالة شعر العانة في المنزل.
إذا كانت بشرتك حساسة، وكنت تريد اللجوء لاستخدام كريمات إزالة الشعر، احرص على اختيار نوع مخصص للبشرة الحساسة.
إذا كان لديك التهاب في منطقة

العانة من أي نوع، قم بمعالجته أولاً.
إذا كنت سوف تلجأ لاختصاصي لإزالة شعر العانة، احرص على أن يكون شخصاً مرخصاً ومحترفاً.
ومن الجدير بالذكر أن التقرير وجد أن أكثر وضعيات إزالة شعر العانة انتشاراً كانت كما يلي:
في المرتبة الأولى: إزالة شعر العانة ووقفاً بنسبة ٧٥٪.
الحلاقة "جديدة"، إذا كنت تخطط العانة جلوباً بنسبة ٢٢٪.
في المرتبة الثالثة: إزالة شعر العانة جلوباً في وضعية القرفصاء بنسبة ١٣٪.
في المرتبة الرابعة: إزالة شعر العانة في وضعية الاستلقاء بنسبة ١٢٪.

تعليمات للكشف عن حساسية العطور

أولاً والأهم الانتظار لأربع وعشرين ساعة للتأكد من عدم ظهور أي رد فعل تحسسية. هناك العديد من المواد التحسسية الموجودة في العطور لذا من المهم أن يعرف كل إنسان تلك المواد بشكل جيد. أما بعد شراء العطر، فمن المهم حفظه في مكان جاف وبدرجة حرارة الغرفة، للحفاظ عليه بشكل سليم. ويجب عدم تركه في السيارة المغلقة تحت الشمس، لأن ذلك قد يسبب انفجار العبوة.

خطيرة على الصحة. وأشارت الهيئة في منشور على حسابها الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر أن المواد التي من الممكن أن تسبب الحساسية تتواجد في الزيوت العطرية بشكل طبيعي، وأصبحت تتواجد في جميع أنواع العطور تقريباً في الوقت الحالي، الأمر الذي قد يؤثر على صحة بعض الأشخاص سلباً. ولتجنب ذلك من المهم اتباع بعض

يعاني العديد من الأشخاص من الإصابة بحساسية العطور وقد لا يدركون ذلك، لكن التعليمات التالية من شأنها أن تساعدهم في ذلك وتحميهم من المضاعفات. شاركفرد تعليمات للكشف عن حساسية العطور
نشرت الهيئة العامة للدواء والدواء السعودية بعض التعليمات التي تساعد في الكشف عن الإصابة بحساسية العطور، وذلك من أجل تجنب ظهور أي مضاعفات

تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد

ولا تقتصر فوائد الطماطم على محاربة سرطان الجلد، بل تشمل: تساعد في تنظيم السكر في الدم لدى مرضى السكري الوقاية من الإصابة بأمراض القلب والشرايين المساعدة في النزول بالوزن مكافحة التجاعيد وعلامات الشيخوخة الوقاية من هشاشة العظام الوقاية من الإصابة بالإسكاسك.

جميع الفئران تعرضت لأشعة فوق البنفسجية، وهي من أحد عوامل الإصابة بسرطان الجلد. ولاحظ الباحثون أن الفئران التي تناولت بودرة الطماطم قلت فرص إصابتها بالاورام المميتة بنسبة وصلت إلى ٥٠٪ تقريباً. وأكد الباحثون أن الطماطم الحمراء والتي تحتوي على مادة كاروتينات (Carotenoid) هي التي أثرت على الإصابة بسرطان

يحاول الباحثون جاهدين العثور على وسيلة تساعد في محاربة السرطان، فهل سيكون ذلك قريباً فيما يخص سرطان الجلد؟ شاركفرد تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد
كشفت نتائج دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية (Scientific Reports) أن تناول الطماطم يومياً من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان

كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد

وأوضح الباحثون أن هذه الدراسة والنتائج قد تكون دليلاً ومؤشراً إلى ضرورة اعتماد عدد الشامات التي تمتلك أكثر من بـسرتان الجلد مستقبلاً، وقالت الدكتورة ريبيرو: "من الضروري أن تعرف ما هو الطبيعي بالنسبة لجلدك وإخبار الطبيب عن أي تغيير يطرأ في حجم أو شكل أو لون أو ملمس الشامات الموجودة". وأكدت بأنه يجب النظر إلى جميع أنحاء الجسم للتأكد من ظهور الشامات الجديدة وتغيير الموجودة بالأصل وليس فقط على الذراع اليمنى.

اكتشاف ما إذا كانت الزيادة في عدد الشامات في منطقة معينة من الجسم ترفع خطر الإصابة بالمرض بشكل أكبر من غيرها. كيف جرت الدراسة؟ استهدف الباحثون بدراستهم ٣,٥٩٤ امرأة، وقامت بعد المعروض بإحصاء عدد الشامات في ١٧ منطقة من جسم كل مشتركة، مع الكشف عن نوع الجلد والشعر ولون العيون. من ثم كمر الباحثون التجربة نفسها على ما يقارب ٤٠٠ رجلاً وامرأة. ووجد الباحثون ما يلي: عدد الشامات الموجودة على

نحن نعلم من وقت سابق بان الشامات قد تكون دليلاً على الغصابة بسرطان الجلد، ولكن ما الجديد الذي اكتشفته هذه الدراسة؟ شاركفرد كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد
وجدت دراسة بريطانية جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنها أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وإرتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفساد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الـأسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الـأسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

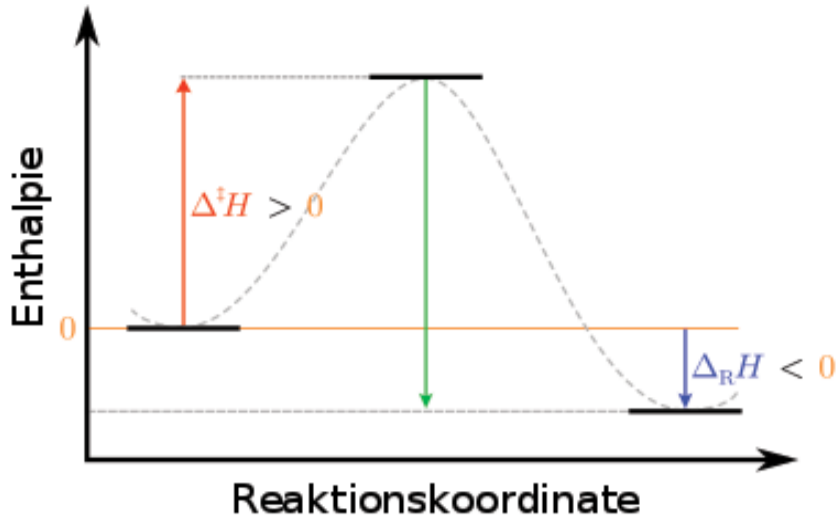
متابعتهم لمدة ١٨,٣ عاماً. ووجد الباحثون بأن إستهلاك الكحول بشكل عام يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ١٤٪. وبنسبة ١٣٪ لمن يستهلكون فقط النبيذ الأبيض بشكل يومي. ووجدت الدراسة أيضاً أشكالاً

يحاول الباحثون من جامعة براون تحديد مدى العلاقة بين إستهلاك الكحول وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد، وقد قام الباحثون بإستخدام البيانات من ثلاث دراسات كبيرة أجريت على ٢١٠,٠٠٠ شخص وقد تمت



الأكسدة والتي بدورها تقلل من فاعلية الـأسيتالدهيد. هذا ولا تزال الأهمية السريرية والبيولوجية لهذه النتائج غير محددة ولكنها تؤثر على من تكون لديهم نسبة الخطر للإصابة بسرطان الجلد عالية. وهناك أهمية كبيرة لتوعية الناس بشأن أضرار الكحول وكذلك يحتاجون إلى وضع إستراتيجية ملائمة للحد من المخاطر التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد وأنواع عديدة أخرى من السرطان. وينصح إيونونغ شوو بمراجعة الفوائد الصحية للمشروبات الكحولية بالمقارنة مع الأضرار التي قد تسببها مثل سرطان الجلد.

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. ويأمن هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكامنة) مُثَلَّة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات السهلة على أسطح الفلز التنشيط. تنطبق معادلة طاقة غيبس على التفاعلات:

أجهزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الالتصاق. ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز الكيميائي بنظرية. يستخدم سطح الطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز. لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كافتراق عن الموقع: حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

بالطاقة معادلة شرودنغر لدرجات الحرية الإلكترونية وتفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإثارات الذنبية، وأي اعتبارات أخرى

يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية: آلية لانغموير-هنشلود التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، وآلية إيديل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من الجوانب؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد المُمتَزَة تتموضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد المُمتَزَة في الإمتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح،

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (9) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جدا (~4eV) مع الفلزات، مثل Cu(110)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة المُمتَزَة، ومن الممكن ان يحدث إعادة هيكلة كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي-التفكك

الامتزاز الكيميائي نوع من أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة المُمتَزَة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تتلحظ بشكل جيد -مثل التآكل- وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التجابب

القوي بين الماز وسطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة المُمتَزَة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تقفل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكترولي لكل نوع ممتز.

نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم مخرجها سير عملية الامتزاز الهيدروجيني وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية.

تستلزم مخرجها سير عملية الامتزاز الهيدروجيني وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، وبعد أن تدمج

سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد تريقاق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات.

اصابة الانسان هناك نوعين من التلوثات التي استخدمت في معظم الأحيان للكشف عن مستويات الAFLATOXI في الانسان.

الطريقة الاولى ... هي في قياس ال guanine adduct -AFB1 في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض الAflatoxin B1 خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط

اصابة الحيوان في الكلاب الAflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الذي له القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الذي له القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الذي له القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الذي له القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الذي له القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الذي له القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الذي له القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الAflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد. ١٩

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية الAflatoxin . ٢٠

لا معلومات تشير ان توقعات تطفي ان الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن الAflatoxin

الاصحاب المضعف (double fertilization)

الاصحاب المضعف هو عملية انصباغ معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغفلة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (الأنطف). يبدأ عمداً لتتلاقح حبة اللقاح بمسبب الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم، ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخرقه من خلال فتحة التقير في البويضة . يتابع أنبوب اللقاح ليحرق الأنطف في الطور الجاميبي الأنثوي.

أحد الأنطف سيخصب الخلية البويضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الاصحاب المضعف هو عملية انصباغ معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغفلة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (الأنطف). يبدأ عمداً لتتلاقح حبة اللقاح بمسبب الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم، ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخرقه من خلال فتحة التقير في البويضة . يتابع أنبوب اللقاح ليحرق الأنطف في الطور الجاميبي الأنثوي.

أحد الأنطف سيخصب الخلية البويضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الاصحاب المضعف هو عملية انصباغ معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغفلة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (الأنطف). يبدأ عمداً لتتلاقح حبة اللقاح بمسبب الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم، ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخرقه من خلال فتحة التقير في البويضة . يتابع أنبوب اللقاح ليحرق الأنطف في الطور الجاميبي الأنثوي.

أحد الأنطف سيخصب الخلية البويضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الاصحاب المضعف هو عملية انصباغ معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغفلة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (الأنطف). يبدأ عمداً لتتلاقح حبة اللقاح بمسبب الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم، ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخرقه من خلال فتحة التقير في البويضة . يتابع أنبوب اللقاح ليحرق الأنطف في الطور الجاميبي الأنثوي.

أحد الأنطف سيخصب الخلية البويضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

الاصحاب المضعف هو عملية انصباغ معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغفلة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الأنثوي أو ما يعرف بالأمشاج الأنثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكرية (الأنطف). يبدأ عمداً لتتلاقح حبة اللقاح بمسبب الكريهة، عضو التكاثر الأنثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم، ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخرقه من خلال فتحة التقير في البويضة . يتابع أنبوب اللقاح ليحرق الأنطف في الطور الجاميبي الأنثوي.

