

## هل أتفق الأكراد على مرشح واحد لرئاسة العراق؟

تابع ص

## دعوة إقليمية لإتاحة اللقاحات للأطفال في شرق المتوسط

تابع ص

## سوريا.. تجدد الاحتجاجات في السويداء ودعوات للخروج للشوارع

تابع ص

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

# الشمس

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

عمان

## التربية وأمانة عمان توقعان مذكرة تفاهم لتحفيز وتنمية قدرات الطلبة

وقعت أمانة عمان ووزارة التربية والتعليم، مذكرة تفاهم لتحفيز وتنمية قدرات الطلبة وتشجيعهم على تنمية المعارف وجوانب الابداع والابتكار بصورة مشتركة، برعاية سمو الأميرة عالية الطباع، رئيس مجلس إشراف مركز زها التفاعلي. وتهدف المذكرة، التي وقعها وزير التربية والتعليم الدكتور وجيه عويس، ورئيس لجنة أمانة عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة، إلى التعاون في مجال تنفيذ المشاريع والمبادرات المتعلقة بتحسين رياض الأطفال وتنمية المهارات التربوية، ومشروع زها في «مدرستي» بوصفه مشروعاً يهدف إلى المساهمة في إعادة تأهيل مباني المدارس الحكومية في المملكة.

### أوقات الصلاة

الفجر	05:04
الظهر	11:50
العصر	02:51
المغرب	05:19
العشاء	06:37

السبت

السنة الثامنة

العدد (2650)

250 فلس

11 رجب 1443 هـ الموافق 12 شباط 2022 م

## خارجية النواب تؤكد متابعتها لأوضاع الأردنيين في أوكرانيا

عمان

قالت لجنة الشؤون الخارجية النيابية، إنها تتابع أوضاع الجالية الأردنية في أوكرانيا. وأضافت في بيان صحفي أصدرته مساء الجمعة، على لسان رئيسها النائب خلدون حينا، أنها على اتصال دائم مع وزارة الخارجية وشؤون المغتربين للوقوف على آخر المستجدات المتعلقة بالأزمة الروسية - الأوكرانية. وأوضحت اللجنة، أنها تراقب عن كثب وتتابع أيضاً مع الوزارة أوضاع الأردنيين في أوكرانيا، وما هي الإجراءات والاحتياجات اللازمة في حال تازم الوضع هناك، معربة عن أملها أن يتم نزع فتيل الأزمة من خلال الحوار.

## الخدمة المدنية ينشر الكشف التنافسي التجريبي اليوم

عمان

أعلن رئيس دوان الخدمة المدنية سامح الناصر ان موعد نشر الكشف التنافسي التجريبي للعام الحالي على الموقع الالكتروني للديوان [www.csb.gov.jo](http://www.csb.gov.jo) سيكون اعتباراً من اليوم السبت وغاية نهاية السبت الموافق 19 شباط الحالي، وذلك استعداداً لإصدار الكشف التنافسي الاساسي الذي سيتم اعتماده لغايات تعبئة الشواغر الحكومية للعام الحالي وفقاً لتعليمات اختيار وتعيين الموظفين في الوظائف الحكومية المعمول بها. وأشار الناصر الى انه سيتم اطلاق الكشف التنافسي الاساسي للعام الحالي خلال مؤتمر صحفي بحضور مندوبي وسائل الاعلام نهاية الشهر الحالي.

وقال في بيان صحفي ان الديوان ولغايات تحقيق الشفافية والعدالة، اتاح الفرصة للمتقدمين بطلبات توظيف الاطلاع على بياناتهم التي لها ارتباط بالنقاط التنافسية للمتقدمين (معدل المؤهل العلمي، مكان الإقامة الفعلية، سنة التخرج، وتاريخ تقديم الطلب)، وتقديم الاعتراضات والملاحظات وإرسالها مباشرة خلال فترة عرض الكشف التجريبي. وأشار الى أنه تم تشكيل لجنة مختصة في الديوان لدراسة هذه الملاحظات وعكسها على الكشف التنافسي الاساسي لاحقاً، مبيناً انه لا يجوز تعديل بيانات الطلب اعتباراً من نشر الكشف الاساسي. وأضاف، إن بإمكان المواطنين الحصول على خدمات الكشف التجريبي بالإضافة للموقع الالكتروني للديوان [www.csb.gov.jo](http://www.csb.gov.jo) من خلال مركز الاتصال الوطني على الرقم 5008080، وسيقوم الديوان بعد ذلك بإرسال رسائل نصية (SMS) لكافة المتقدمين على الكشف التنافسي 2022 لإعلامهم بموعد نشر الكشف التجريبي وآلية إرسال الملاحظات. وحول تحديد مكان إقامة المتقدمين بطلبات التوظيف، أكد الناصر ان الديوان وحرصاً منه على حقوق المتقدمين ونزاهة الاجراءات، يعتمد قاعدة بيانات دائرة الاحوال المدنية والجوازات ووفقاً لاحكام المادة (4) من تعليمات الاختيار والتعيين في الوظائف الحكومية المعمول بها.

## 22 نزيلاً يجتازون امتحان

### الثانوية العامة

عمان

أوعز مدير الأمن العام، اللواء الركن حسين الحواتمة، بتكريم 22 نزيلاً من نزل مراكز الإصلاح والتأهيل اجتازوا امتحان الثانوية العامة التكميلي بنجاح.

ويأتي هذا التكريم «تقديرًا لما بذله النزلاء من عمل وعزيمة، ولما اظهروه من الزيادة في التغيير، ولتكون قنطرة العقوبة لهم منطلقاً نحو مستقبل جديد». وأشار إلى أن إدارة مراكز الإصلاح والتأهيل، وضمن سياستها الإصلاحية، تقوم بتهيئة الظروف الملائمة للنزلاء ونسخير الإمكانيات المتاحة كافة لمساعدة الراغبين منهم في إكمال دراستهم، والحصول على بعثات دراسية جامعية تعزز العملية الإصلاحية بأفضل السبل الممكنة، وهذا العدد من الناجحين بين النزلاء المتقدمين يعد مؤشراً على أهمية الخطط الإصلاحية التي اتبعت لتأهيل النزلاء ومساندتهم لانخراطهم كعناصر فاعلة في المجتمع، بعد انقضاء فترات عقوبتهم.

محاولة مجموعة من الأشخاص والآليات اجتياز الحدود من عدة مواقع على طول واجهة المنطقة العسكرية الشرقية، حيث تم تحريك دوريات رد الفعل السريع وتطبيق قواعد الاشتباك، مما أدى إلى فرار من بداخلها إلى العمق السوري، وترك الآليات داخل منطقة الحرام، حيث تم تحريك فرق مختصة تعاملت مع الآليات وسحبها إلى داخل الأراضي الأردنية، وأجريت عمليات البحث



عمان

تابع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحمد الحنيطي، مجريات العمليات النوعية التي جرت على واجهة المنطقة العسكرية الشرقية الجمعة، والتي أسفرت عن ضبط كميات كبيرة من المواد المخدرة والأسلحة قادمة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية.

وأكد اللواء الركن الحنيطي استخدام جميع الإمكانيات المتوفرة لدى القوات المسلحة، لمنع عمليات التسلل والتهرب والتصدي لها بهدف الحفاظ على أمن الوطن واستقراره وسلامة مواطنيه.

وشدد اللواء الركن الحنيطي على أن القوات المسلحة مستمرة وماضية في منع هذه العمليات وبالقوة، من خلال تطبيق منظومة قواعد الاشتباك الجديدة، ولواجهة جميع أشكال التهديد على الواجهات الحدودية وبالقوة، وأية مساع يراد بها تفويض أمن الوطن وترويع مواطنيه وزعزعة أمن واستقرار المملكة: التزاماً منها بواجبها الوطني تجاه الوطن وقيادته الهاشمية المظفرة.

والتقى رئيس هيئة الأركان المشتركة، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة وقادة التشكيلات والوحدات في المنطقة، مرتباً وحدات حرس الحدود، ونقل لهم تحيات جلالته القائد الأعلى للقوات المسلحة، وشكرهم على المعنويات العالية في تنفيذ الواجبات الموكلة لهم باحترافية ومهنية والجهود الكبيرة التي يبذلونها في تنفيذ الواجبات المناطة بهم في سبيل المحافظة على أمن واستقرار حدود المملكة الأردنية الهاشمية.

واحيطت المنطقة العسكرية الشرقية، الجمعة،

## النتائج النهائية للمستفيدين من المنح والقروض الداخلية

عمان

المحوسبة لوزارة العدل. <https://services.moj.gov.jo/services?id=2>

الوصول إلى أعلى مستويات الدقة والعدالة، حيث بلغ العدد الإجمالي للطلبة الذين تقدموا باعتراضات (19887) طالباً وطالبة، في حين كان عدد الطلبة الذين تقدموا باعتراضات حقيقية معززة بوثائق رسمية استعدت التعديل على بيانات الطالب مما انعكس على تقاظه المحتسبة (5658) طالباً وطالبة، ويمكن للطلبة الدخول إلى الموقع الالكتروني الخاص بمديرية البعثات للإطلاع على النتائج من خلال الرابط [www.dsamohe.gov.jo](http://www.dsamohe.gov.jo).

ولفت الختيط، أنه اعتباراً من صباح اليوم السبت على جميع الطلبة المرشحين للاستفادة من المنح الكاملة بجميع أنواعها أو المنح الجزئية أو القروض، الدخول إلى رابط النتائج باستخدام الرقم الوطني للطلاب وكلمة المرور التي أضافها الطالب عند تقديم الطلب لاستكمال الإجراءات. أوضح، أنه لاستكمال إجراءات الطلبة المرشحين للاستفادة من المنح الكاملة أو القروض عليهم، تنظيم سندات الكفالة وتسليمه للمكتب التقاضي في جامعة الطالب من خلال طباعة سندات الكفالة من صفحة النتائج دون وجود حاجة لمراجعة المستشار التقاضي في الجامعة لختم سندات الكفالة وتوقيع، ومن ثم الدخول إلى الرابط الخاص بالخدمات

عمليات نوعية متزامنة في عدة مواقع ضمن منطقة المسؤولية، تضمنت محاولات تسلل مجموعة من الأشخاص والآليات، وتهريب كميات كبيرة من المواد المخدرة والأسلحة قادمة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية. وقال مصدر مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي، إن قوات حرس الحدود رصدت من خلال المراقبة الامامية

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، القوائم النهائية لأسماء المرشحين للاستفادة من المنح والقروض الداخلية للطلبة الدارسين ضمن البرنامج العادي في الجامعات والكليات الأردنية الرسمية لمستوي البكالوريوس والدبلوم المتوسط للعام الجامعي الحالي 2021 / 2022.

وأوضح الناطق الإعلامي باسم الوزارة، مدير وحدة تنسيق القبول مهند الختيط، اليوم الخميس، بأن العدد الإجمالي للمتقدمين الذين انطبقت عليهم شروط التقدم بالطلبات حسب التعليمات بعد معالجة الطلبات التي تم تحديدها سابقاً بلغ، (74486) طالباً وطالبة، رُشح منهم للاستفادة (47646) طالباً وطالبة، أي ما نسبته (64 بالمائة) من إجمالي عدد المتقدمين، وقد توزع المرشحين للاستفادة ما بين (44179) طالباً وطالبة من طلبة مرحلة البكالوريوس، و(3467) طالباً وطالبة من طلبة مرحلة الدبلوم المتوسط.

وتابع الختيط، يأتي هذا الإعلان بعد أن قامت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي ببذل أقصى درجات العناية في دراسة ومعالجة جميع الاعتراضات الإلكترونية المقدمة من الطلبة

## 25 وفاة و18872 إصابة

### بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، عن تسجيل 25 وفاة و18872 إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى 13456 وفاة و1536762 إصابة، وبلغت نسبة الفحوص الإيجابية 29.25 بالمائة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة، وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى 192581 حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت إلى المستشفيات 219 حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات 241 حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات 1183 حالة. وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت 24 بالمائة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 38 بالمائة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 16 بالمائة. وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت 32 بالمائة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى 45 بالمائة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى 18 بالمائة، وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل 16 بالمائة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 13 بالمائة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 10 بالمائة. وأشار الموجز إلى تسجيل 17893 حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى 1230725 حالة. كما أشار إلى إجراء 64528 فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوص التي أجريت منذ بدء الوباء 15427670 فحصاً.

## 800 محام يتقدمون للرقابة على

### انتخابات اللامركزية والبلدية

عمان

قال رئيس لجنة حرية العامة وحقوق الإنسان في نقابة المحامين وليد العدوان، ان نحو 800 محام ومحامية تقدموا للمشاركة في الرقابة على انتخابات مجالس المحافظات (اللامركزية) والمجالس البلدية ومجلس امانة عمان الكبرى.

وأضاف العدوان في تصريح صحفي ان المجال ما يزال مفتوحاً للتقدم للمشاركة في الرقابة على الانتخابات ضمن فريق النقابة من خلال اللجنة، مشيراً الى ان اللجنة عقدت وبالتعاون مع اللجان الفرعية في المحافظات والهئية المستقلة للانتخابات، ورش عمل بعنوان العدالة الانتخابية، وستستمر بإقامتها في كافة محافظات المملكة.

## الفايز يستعرض الاستراتيجية الوطنية للسياحة في كلية الدفاع الوطني

عمان

ورئيس وأعضاء هيئة التوجيه فيها.

وقال الفايز إن «الاستراتيجية الوطنية للسياحة تعتمد على تطوير المنتج والموارد البشرية والتسويق وإدارة وحماية التراث والإصلاحات، وتهدف إلى رفع أعداد السياح وعودة الدخل السياحي إلى مستوياته السابقة بحلول عام 2024، ورفع أعداد التوظيف المباشر

في قطاع السياحة». وأضاف أن وزارة السياحة اتخذت مجموعة من الإجراءات في مواجهة كورونا أثناء مرحلة التعافي، أبرزها الحد من الأضرار التي لحقت بالاقتصاد والقطاع السياحي، وبدء مرحلة التعافي والإعفاء من الرسوم، وتخفيض ضريبة المبيعات من 16 إلى 8 بالمائة، وتخفيض ضريبة بدل الخدمة من 10 إلى 5 بالمائة، وبدء العودة التدريجية للعمل. وبين الفايز أن الوزارة تسعى في مرحلة إعادة التشغيل إلى الرجوع لمستويات ما قبل كورونا وبناء القدرات للتعامل مع الوضع الطبيعي الجديد. وفي نهاية المحاضرة، جرى نقاش موسع أجاب خلاله الوزير على أسئلة واستفسارات الدارسين.

# الحنيطي يتابع إحباط محاولات تهريب على واجهة المنطقة العسكرية الشرقية



عمان

المنطقة، مرتبات وحدات حرس الحدود، ونقل لهم تحيات جلالته القائد الأعلى للقوات المسلحة، وشكرهم على المعنويات العالية في تنفيذ الواجبات الموكلة لهم باحترافية ومهنية والجهود الكبيرة التي يبذلونها في تنفيذ الواجبات المناطة بهم في سبيل المحافظة على أمن واستقرار حدود المملكة الأردنية الهاشمية. يشار إلى أن كمية المخدرات التي تم ضبطها اليوم على واجهة حدود المنطقة العسكرية الشرقية والتي باءت بالفشل في أن تمر وتنفذ سوموها بين أبناء الوطن، بلغت 9343000 حبة كبتاجون و38900 حبة ترامادول و7096 كغ حشيش و199 ذخيرة BKC و63 ذخيرة كلاشكوف وآليات عدد 2. يذكر أن القيادة العامة توتي قوات حرس الحدود الألووية القصوى في دعمها وإسنادها بقوات منتخبة من القوات الخاصة وقوات رد الفعل السريع مسندة بطائرات من سلاح الجو الملكي، وتذليل كافة المعاضل اللوجستية ضمن مناطق المسؤولية، والتي كان لها الدور الكبير في إحباط العديد من عمليات التسلل والتهريب بكافة أشكاله، والحد من دخول المواد المخدرة والمنوعة إلى الأراضي الأردنية، في إطار الخطة الأمنية التي تنفذها القيادة العامة للمحافظة على أمن واستقرار حدود المملكة.

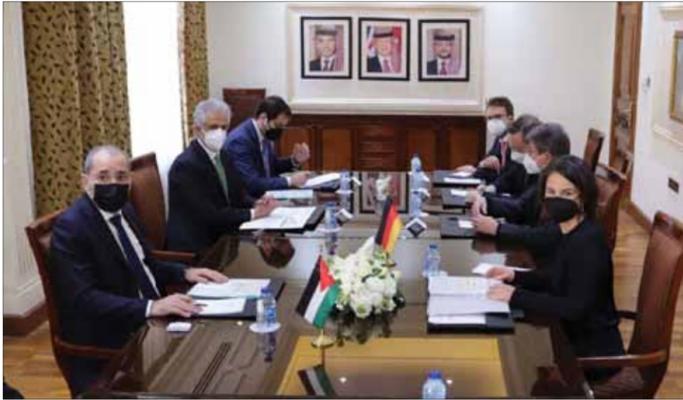
تابع رئيس هيئة الأركان المشتركة اللواء الركن يوسف أحد الحنيطي، مجريات العمليات النوعية التي جرت على واجهة المنطقة العسكرية الشرقية الجمعة، والتي أسفرت عن ضبط كميات كبيرة من المواد المخدرة والأسلحة قادمة من الأراضي السورية إلى الأراضي الأردنية. وأعد اللواء الركن الحنيطي استخدام جميع الإمكانيات المتوفرة لدى القوات المسلحة، لمنع عمليات التسلل والتهريب والتصدي لها بهدف الحفاظ على أمن الوطن واستقراره وسلامة مواطنيه.

وشدد اللواء الركن الحنيطي على أن القوات المسلحة مستمرة وماضية في منع هذه العمليات والوقاية، من خلال تطبيق منظومة قواعد الاشتباك الجديدة، لمواجهة جميع أشكال التهديد على الواجهات الحدودية وبالقوة، وأية مساع يراد بها تقويض أمن الوطن وترويع مواطنيه وزعزعة أمن واستقرار المملكة؛ التزاماً منها بواجبها الوطني تجاه الوطن وقيادته الهاشمية المخطرة.

والتقى رئيس هيئة الأركان المشتركة، بحضور عدد من كبار ضباط القوات المسلحة وقادة التشكيلات والوحدات في

## وزير الخارجية يجري مباحثات مع نظيرته الألمانية

التنسيق المشترك الذي تقوم به معاً، وفي رد على سؤال حول المخاوف من اندلاع حرب في أوروبا والقلق إزاء انعكاسات ذلك على المنطقة، وإمكانية تراجع الاهتمام بمشاكل المنطقة، وأن يتعسك ذلك على الأمن والاستقرار في المنطقة، قال الصفي «نحن جوار واحد، كل ما يجري في المنطقة ينعكس على أوروبا، وكل ما يجري في أوروبا ينعكس على منطقتنا، هذا هو الدرس الذي تعلمناه جميعاً من التاريخ، وبالتالي نحن نأمل أن يتم نزع فتيل الأزمة في أوروبا عبر الحوار المستند إلى القانون الدولي. ونأمل أن نتجج الجهود المكثفة التي يتم بذلها الآن من أجل إنهاء التوتر والعودة إلى الهدوء ومعالجة القضية بالطرق الدبلوماسية». وحول اللاجئين، قال الصفي «نحن قلقون من تراجع الدعم الدولي للاجئين وللدول المستضيفة للاجئين. وكما تلت في بداية الحديث، اللاجئين مسؤولون دولياً ولا يمكن أن تترك للدول المستضيفة وحدها. الكل عليه أن يتحمل مسؤوليته في هذا الصدد. نحن نشجع عالمياً الدعم الذي قدمه المجتمع الدولي وأوروبا وألمانيا تحديداً للاجئين وللمملكة من أجل مساعدتها على تلبية حق اللاجئين في العيش الكريم، ونشجع من تراجع الاهتمام بقضية اللاجئين دولياً وتراجع سلباً على قدرتنا على توفير احتياجات اللاجئين». وأضاف «في الأردن، هناك مليون وثلاثمائة ألف لاجئ سوري، 10 بالمائة منهم فقط يعيشون في مخيمات اللجوء، تسعون بالمائة منتشرون في كل مناطق المملكة، مئة وثلاثة وثلاثون ألف طالب سوري يدرسون في مدارسنا الرسمية. كل هذه أعباء كبيرة، لكننا ملتزمون في الأردن بتقديم كل ما نستطيع من دعم للاجئين ليتمكنوا من العيش بكرامة، وليلجسوا على قهقهم في التعليم والخدمات الصحية وغيرها، لأن الاستمرار في اللاجئين هو استثمار في مستقبل المنطقة ومستقبل أوروبا أيضاً. وترك اللاجئين للوزن والجهل والغضب سيكون له انعكاسات سلبية ليس فقط على المنطقة، ولكن على أوروبا أيضاً». وأشار الصفي «أوروبا ملزمة في إيجاد الطاقة الإنتاجية الجديدة ومنتجاتها، ولكن على أوروبا أيضاً، ونحن نقول إنه إذا حصل للاجئين على الحياة الكريمة في المنطقة، لن يفأروا باللجوء إلى أوروبا.



وأوضح الصفي أن المحادثات بحثت أيضاً تحدي الإرهاب حيث الموقف واحد حول الاستمرار في محاربته والتصدي لظلاله. وقال إنه بحث وزيراً خارجية ألمانيا أيضاً الجهود المبذولة للتوصل إلى حل سياسي للأزمة السورية. وأكد الصفي أن هذا الحل يجب أن يحفظ وحدة سوريا وتماسكها ويخلصها من الإرهاب، ويهيئ الظروف التي تسمح بالعودة الطوعية للاجئين. وقال «هناك أولئك الذين أكدوا أن ألمانيا على الدعم الذي تستمر في تقديمه للاجئين، وللساعدة الدول المستضيفة وبينها الأردن، على مواجهة هذا العبء». لأننا متفقون على أن توفير العيش الكريم للاجئين هو أولوية، وهو أيضاً مسؤولية مشتركة، ليس فقط مسؤولية الدول المستضيفة، ولكن مسؤولية جميعاً في المجتمع الدولي». وقال الصفي، أن المحادثات غطت أيضاً التطورات في المحادثات حول الملف النووي الإيراني والأوضاع في اليمن، مشيراً إلى أن الأردن يؤكد حل الأزمة اليمنية وبيد الهجمات الحوثية الإرهابية على دولة الإمارات العربية المتحدة وعلى المملكة العربية السعودية. وأضاف الصفي، «كما قال جلالة الملك تقف في الأردن مع أشقائنا في كل ما يتخذونه من خطوات من أجل حماية أمنهم واستقرارهم، وأيضاً تقف معهم في الجهود المبذولة لحل هذه الأزمة الكارثة التي كان لها انعكاسات كارثية على الشعب اليمني الشقيق».

وقال «ندحت مع معالي الوزيرة حول الأوتروا، ونذكر أهمية العمل معاً من أجل ضمان استمرار الوكالة في القيام بدورها وتأدية واجباتها وفق تكليفها الأممي إلى اللاجئين الفلسطينيين، لأن أي تراجع في دور الأوتروا سيكون له انعكاسات كارثية، على متلقي خدماتها». وقال «تذكروا أن في غزة وبريوت التي أكدت أهمية دور منظمة الصحة العالمية في توفير خدماتها للاجئين الفلسطينيين، ولكن أيضاً بما تتعلمه من التزام دولي بحقوق اللاجئين والاستمرار في دورها حتى حل قضية اللاجئين وفق قرارات الشرعية الدولية وفي إطار حل كلي للقضية الفلسطينية». و«ألمانيا شريك رئيس وشريك أساسي، ولها دور مهم، ونحن نشجع عالمياً حجم الانخراط في هذه الفترة الحالية فيما يتعلق بالأوضاع في أوروبا، وروسيا وأوكرانيا، فزيارة الوزيرة إلى المنطقة في هذا اللحظات وفي هذا الوضع الصعب مؤشراً على مدى اهتمام ألمانيا بالمنطقة وتحديداً بالقضية الفلسطينية والصراع الفلسطيني الإسرائيلي، وأيضاً للتأكيد على أهمية

وأيضا الصفي أن المحادثات بحثت أيضاً تحدي الإرهاب حيث الموقف واحد حول الاستمرار في محاربته والتصدي لظلاله. وقال إنه بحث وزيراً خارجية ألمانيا أيضاً الجهود المبذولة للتوصل إلى حل سياسي للأزمة السورية. وأكد الصفي أن هذا الحل يجب أن يحفظ وحدة سوريا وتماسكها ويخلصها من الإرهاب، ويهيئ الظروف التي تسمح بالعودة الطوعية للاجئين. وقال «هناك أولئك الذين أكدوا أن ألمانيا على الدعم الذي تستمر في تقديمه للاجئين، وللساعدة الدول المستضيفة وبينها الأردن، على مواجهة هذا العبء». لأننا متفقون على أن توفير العيش الكريم للاجئين هو أولوية، وهو أيضاً مسؤولية مشتركة، ليس فقط مسؤولية الدول المستضيفة، ولكن مسؤولية جميعاً في المجتمع الدولي». وقال الصفي، أن المحادثات غطت أيضاً التطورات في المحادثات حول الملف النووي الإيراني والأوضاع في اليمن، مشيراً إلى أن الأردن يؤكد حل الأزمة اليمنية وبيد الهجمات الحوثية الإرهابية على دولة الإمارات العربية المتحدة وعلى المملكة العربية السعودية. وأضاف الصفي، «كما قال جلالة الملك تقف في الأردن مع أشقائنا في كل ما يتخذونه من خطوات من أجل حماية أمنهم واستقرارهم، وأيضاً تقف معهم في الجهود المبذولة لحل هذه الأزمة الكارثة التي كان لها انعكاسات كارثية على الشعب اليمني الشقيق».

وأوضح الصفي أن المحادثات بحثت أيضاً تحدي الإرهاب حيث الموقف واحد حول الاستمرار في محاربته والتصدي لظلاله. وقال إنه بحث وزيراً خارجية ألمانيا أيضاً الجهود المبذولة للتوصل إلى حل سياسي للأزمة السورية. وأكد الصفي أن هذا الحل يجب أن يحفظ وحدة سوريا وتماسكها ويخلصها من الإرهاب، ويهيئ الظروف التي تسمح بالعودة الطوعية للاجئين. وقال «هناك أولئك الذين أكدوا أن ألمانيا على الدعم الذي تستمر في تقديمه للاجئين، وللساعدة الدول المستضيفة وبينها الأردن، على مواجهة هذا العبء». لأننا متفقون على أن توفير العيش الكريم للاجئين هو أولوية، وهو أيضاً مسؤولية مشتركة، ليس فقط مسؤولية الدول المستضيفة، ولكن مسؤولية جميعاً في المجتمع الدولي». وقال الصفي، أن المحادثات غطت أيضاً التطورات في المحادثات حول الملف النووي الإيراني والأوضاع في اليمن، مشيراً إلى أن الأردن يؤكد حل الأزمة اليمنية وبيد الهجمات الحوثية الإرهابية على دولة الإمارات العربية المتحدة وعلى المملكة العربية السعودية. وأضاف الصفي، «كما قال جلالة الملك تقف في الأردن مع أشقائنا في كل ما يتخذونه من خطوات من أجل حماية أمنهم واستقرارهم، وأيضاً تقف معهم في الجهود المبذولة لحل هذه الأزمة الكارثة التي كان لها انعكاسات كارثية على الشعب اليمني الشقيق».

وأوضح الصفي أن المحادثات بحثت أيضاً تحدي الإرهاب حيث الموقف واحد حول الاستمرار في محاربته والتصدي لظلاله. وقال إنه بحث وزيراً خارجية ألمانيا أيضاً الجهود المبذولة للتوصل إلى حل سياسي للأزمة السورية. وأكد الصفي أن هذا الحل يجب أن يحفظ وحدة سوريا وتماسكها ويخلصها من الإرهاب، ويهيئ الظروف التي تسمح بالعودة الطوعية للاجئين. وقال «هناك أولئك الذين أكدوا أن ألمانيا على الدعم الذي تستمر في تقديمه للاجئين، وللساعدة الدول المستضيفة وبينها الأردن، على مواجهة هذا العبء». لأننا متفقون على أن توفير العيش الكريم للاجئين هو أولوية، وهو أيضاً مسؤولية مشتركة، ليس فقط مسؤولية الدول المستضيفة، ولكن مسؤولية جميعاً في المجتمع الدولي». وقال الصفي، أن المحادثات غطت أيضاً التطورات في المحادثات حول الملف النووي الإيراني والأوضاع في اليمن، مشيراً إلى أن الأردن يؤكد حل الأزمة اليمنية وبيد الهجمات الحوثية الإرهابية على دولة الإمارات العربية المتحدة وعلى المملكة العربية السعودية. وأضاف الصفي، «كما قال جلالة الملك تقف في الأردن مع أشقائنا في كل ما يتخذونه من خطوات من أجل حماية أمنهم واستقرارهم، وأيضاً تقف معهم في الجهود المبذولة لحل هذه الأزمة الكارثة التي كان لها انعكاسات كارثية على الشعب اليمني الشقيق».

## مذكرة تعاون بين الأردنية لريادة الأعمال والمجتمع الإسلامي

عمان

وقعت الجمعية الأردنية لريادة الأعمال مذكرة تفاهم مع كلية المجتمع الإسلامي في الزرقاء. ووقع المذكرة رئيس الجمعية، الدكتور ليث القهيوي، وعميد الكلية الدكتورة غدير الشخ.

وقال القهيوي، في بيان، إن الجمعية ستوظف خبراتها وعلاقاتها في دعم أنشطة ومشاريع «كلية المجتمع الإسلامي» في مجالات ريادة الأعمال المختلفة، وستكون دائماً مستعدة للدخول معها في شراكات نوعية في المشاريع التي تنظمها الجمعية، وأنها لن تتأخر في تقديم الاستشارات الإدارية والفنية في مجال ريادة الأعمال حينما كان ذلك متاحاً.

وأضاف أن الجمعية ستعمل على توفير فرص التمويل والدعم المادي للشباب الريادي الأردني، لتمكينهم من إنشاء مشاريعهم التجارية الخاصة وفتح آفاق واسعة أمام الطلبة المتميزين من خريجي البرامج التدريبية للكلية بهدف بناء قدرات الشباب الريادي. من جهتها، أكدت الدكتورة الشخ هذه المذكرة في نشر ثقافة ريادة الأعمال في المجتمع الأردني.

وقالت إن كلية المجتمع الإسلامي، بالتعاون مع الجمعية، تأمل في إطلاق مجموعة من المشاريع والمبادرات النوعية في مجال ريادة الأعمال، مما يوفر بيئة داعمة ومساندة للشباب الريادي، تجمع بين المعرفة النظرية والتطبيق العملي، وتضمن تحقيق المخرجات المرجوة.

وتضمنت مذكرة التفاهم الاتفاق على التعاون في تنظيم العديد من المشاريع والمبادرات النوعية داخل الأردن، والتي تهدف إلى بناء قدرات الشباب لدعم الابتكار وخصائصه المختلفة للمشاريع، بالإضافة إلى تأهيل رواد الأعمال الشباب للانخراط في الأسواق المحلية والعالمية.

يذكر أن الجمعية الأردنية لريادة الأعمال تأسست عام 2013، كأول جمعية علمية وطنية أردنية غير ربحية، تسعى لصناعة جيل أردني ريادي واعد.

## إغلاق باب الترشح لانتخابات المجالس

عمان

أعلنت نقابة المهندسين الأردنيين، عن إغلاق باب الترشح لمجلسات فروع نقابة المهندسين في كافة محافظات المملكة، حيث سيتم إجراء انتخابات مجالس الفروع المذكورة في 18 من شهر شباط الجاري. وبلغ عدد المرشحين لانتخابات رئيس فرع محافظة إربد، مترشحان، فيما بلغ عدد المرشحين لمجلس الفرع 12 مترشحاً، و41 مترشحاً للهيئة المركزية من الفرع، كما بلغ عدد المرشحين لرئاسة فرع البلقاء، 4 مترشحين، فيما بلغ عدد المرشحين لمجلس فرع البلقاء 14 مترشحاً، و11 مترشحاً للهيئة المركزية.

وترشح لرئاسة فرع النقباء في محافظة جرش، مترشحان، كما تقدم 9 مترشحين لمجلس فرع جرش، و5 مترشحين للهيئة المركزية، فيما ترشح 3 مهندسين لرئاسة فرع الزرقاء، و17 مترشحاً لعضوية مجلس الفرع، إضافة إلى 30 مترشحاً للهيئة المركزية، كما تقدم مترشحان لرئاسة فرع الطفيلة، و12 مترشحاً لعضوية مجلس الفرع، إضافة إلى 10 مترشحين للهيئة المركزية، بينما ترشح مهندسان لرئاسة فرع عجلون، و12 مترشحاً لعضوية مجلس الفرع، إضافة إلى 8 مترشحين للهيئة المركزية.

وتقدم مترشح واحد لرئاسة فرع العقبة، فيما تقدم 8 مترشحين لعضوية مجلس الفرع، و8 مترشحين للهيئة المركزية، كما تقدم مترشحان لرئاسة فرع الكرك، و18 مترشحاً لعضوية مجلس الفرع، إضافة إلى 7 مترشحين للهيئة المركزية، وتقدم مترشح واحد لرئاسة فرع مادبا، و8 مترشحين لعضوية مجلس الفرع، إضافة إلى 5 مترشحين للهيئة المركزية.

وعلى صعيد متصل، فقد تقدم مترشح واحد لرئاسة فرع معان، كما تقدم 6 مترشحين لعضوية مجلس الفرع، إضافة إلى 6 مترشحين للهيئة المركزية، كما تقدم مترشحان لرئاسة فرع المفرق، إضافة إلى 12 مترشحاً لعضوية مجلس الفرع، و10 مترشحين للهيئة المركزية.

وفقاً لقوائم المرشحين أعلاه، أعلنت النقابة فوز رؤساء مجالس فروع كل من محافظة العقبة، برئاسة المهندس عامر الحباشنة، ومحافظة مادبا المهندس معان الفلاحات، ومحافظة معان المهندس محمد الحمديد، إضافة إلى فوز مجلس فرع معان كاملاً بالنزكية. وقالت نقابة المهندسين الأردنيين، إنه تم البدء باستقبال طلبات الترشح للشعب الهندسية (الهندسة المعمارية، الهندسة الكيميائية والهندسة الكهربائية) بدءاً من اليوم الخميس الموافق 10 شباط للعام 2022، فيما ستجري الشعب الثلاث انتخاباتها في 4 آذار المقبل.



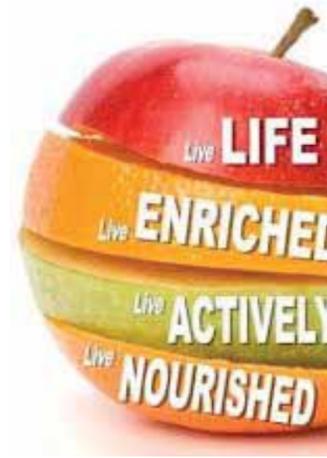
## مفاجأة.. الكافيين قد يؤثر إيجاباً على الرياضة

واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وأداء الكافيين، وتسبب لتعرض هذا الرجل للشمس ولغفرت طويلة حصل جسمه على كميات كبيرة من فيتامين D، ما أدى إلى ظهور مشكلات في كليته، وبعد تلقيه العلاج خلال فترة طويلة، أصبح يعاني من مرض كلوي مزمن.

لرويترز بالبريد الإلكتروني: "منذ ذلك الحين زاد تناول الكافيين بين الرياضيين ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". كما أجرى جرجيك وزملاؤه مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة خللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي.

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز

## نصائح حول المكملات الغذائية للحوامل من منظمة الصحة العالمية



وتعقب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى 12 أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل المضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

والعيوب الولادية والتشوهات الخلقية هي شذوذاً بنوية أو وظيفية موجودة منذ الولادة ويمكن أن ينسب فيها عدد من العوامل بما في ذلك عوز المغذيات الدقيقة. وتعد عيوب الأنبوب العصبي مثل السنسنة المشقوقة ضمن التشوهات الخلقية الأكثر شيوعاً. وتشير البيانات الحالية إلى أن إعطاء مكملات حمض الفوليك في الفترة المحيطة بالحمل يمكن أن يحقق الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي، سواء قدمت هذه المكملات بمفردها أو في توليفة مع فيتامينات ومعادن أخرى ينبغي لجميع النساء أن يتناولن جرعة تكملية من حمض الفوليك (400 ميكروغرام من حمض الفوليك في اليوم) ابتداءً من سبوعين إلى الحمل حتى الأسبوع الثاني عشر من الحمل.

وينبغي للنساء اللواتي حملن جنيناً شخصت إصابته بعيب الأنبوب العصبي أو ولدن طفلاً مصاباً بعيب الأنبوب العصبي أن يتلقين المعلومات عن خطر التكرار ويطلعن على خطر التكميل بحمض الفوليك في المرحلة المحيطة بالحمل ويحصلن على جرعة تكملية كبيرة (5 مليغرامات من حمض الفوليك في اليوم).

الدون أو الدم والأمحاض الدهنية إن الأمحاض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتسيع قد تساعد في عدد من العمليات البيولوجية بما في ذلك العمليات التي تكتسي أهمية أثناء الحمل والوضع. وتعد الأغذية البحرية مصدراً غنياً بالأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتسيع وتشير البيانات الصادرة عن الدراسات الرصدية إلى احتمال وجود ارتباط بين استهلاك الأغذية البحرية أثناء الحمل وبين الحد من بعض الحصائل الصحية السلبية مثل مقدمات الارتجاج والابتسار وانخفاض الوزن عند الميلاد.

وتشير البيانات الحالية إلى أن التكميل بالأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتسيع يرتبط بالحد من مخاطر الولادة المبكرة وبعض الزيادة المتواضعة في الوزن عند الميلاد.

وتعقب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً رئيسياً في نمو الجنين ونمائه. وقد تتعرض النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية لزيادة مخاطر حصول الحمل المضائرة بما في ذلك ولادة الرضيع الخفضي الوزن عند الميلاد. وقد ثبت أن تقديم التكميل المتوازن بالطاقة والبروتين (أي المكملات التي يمثل فيها البروتين أقل من 20٪ من محتوى الطاقة الإجمالية) إلى النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية، يعزز زيادة الوزن أثناء الحمل ويحسن حصائل الحمل.

وتدل البيانات المتاحة حالياً على أن مكملات الطاقة والبروتين المتوازنة تحسن من نمو الجنين، وقد حددت من مخاطر الإملاص وانخفاض وزن الرضيع عند الميلاد والرضع الصغار بالنسبة إلى العمر الحلمي، ولاسيما في صفوف النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية. ومن المستبعد أن تكون المكملات عالية البروتين مفيدة أثناء الحمل وقد تضر بالجنين. وتشير البيانات أيضاً إلى أن المشورة التغذوية المقدمة قبل الولادة بهدف زيادة مدخول الطاقة والبروتين للأم قد تتسم بالفاعلية في زيادة مدخول البروتين لدى الأم والحد من مخاطر الابتسار.

الفيتمينات والمعادن إن اضطرابات فرط ضغط الدم مثل مقدمات الارتجاج والارتجاج هي في عداد الأسباب الرئيسية لوفاة الأمهات والولادة قبل الأوان ولا سيما في البلدان المنخفضة الدخل. وتعتبر الولادة قبل الأوان السبب الرئيسي لوفاة المواليد المبكرة ووفيات الرضع ويكون الأطفال الناجون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض تنفسية والمراضة العصبية في الأمد الطويل.

وينخفض ضغط الدم عادة في أوائل فترة الحمل ثم يرتفع ارتفاعاً بطيئاً حتى نهاية فترة الحمل. ومع ذلك، يخلل هذا التوازن ويزداد خطر الإصابة بمقدمات الارتجاج بسبب البداية والسكري والحمل التوأمي أو الحمل في سن المراهقة وانخفاض استهلاك الكالسيوم. ويحسن توفير جرعة الكالسيوم المكمل مدخول الكالسيوم ويحد وبالتالي من خطر الإصابة باضطرابات فرط ضغط الدم أثناء الحمل.

تشير التقديرات إلى أن أكثر من 40٪ من النساء الحوامل على صعيد العالم يعانين من فقر الدم. ووفقاً للتقديرات يعود نصف هذا العبء على الأقل إلى عوز الحديد.

## احذروا من الإفراط بتناول فيتامين D

الكلية لم تتغير، وتحليل البول لا يحتوي على أي شيء مشبوه. وبعد إجراء فحص موسع ومفصل، اتضح أن مستوى الكالسيوم وهرمون الباراثاين في الدم مرتفع جداً. الأمر الذي يحصل عند الإفراط في تناول فيتامين D. وقد أكد المريض على أنه تناول فعلاً فيتامين D على مدى السنوات

ونوّه الأطباء إلى حالة مواطن كندي عمره 54 سنة، راجع الأطباء بسبب مشكلات في الجهاز البولي، بدأت بعد عودته من منطقة جنوب شرق آسيا، حيث كان يقضي وقتاً طويلاً على الشاطئ، ما تسبب في ظهور مشكلات في كليته. وأظهرت نتائج الفحص الذي أجراه أخصائيو طب الكلى أن بنية

من المعروف أن فيتامين D ضروري جداً بسبب أهميته بالنسبة لتوازن الجسم والحفاظ على خصائصه، إلا أن الإفراط منه يؤدي إلى نتائج عكسية تماماً. كشفت دراسة من منظمة الصحة العالمية أن الإفراط بتناول فيتامين D يؤثر على عمل الكليتين بشكل كبير، حيث دعا علماء جامعة تورنتو

## الجزر.. مشروب سحري مهدئ للسعال ومزيل للبلغم

ثم خلط المزيج في الخلاط بعد أن يبرد وتحليته بـ 3 إلى 4 ملاعق كبيرة من العسل الأبيض. وللحصول على عظيم الفائدة ينصح بتناول 3 - 4 ملاعق من المزيج يومياً لحين التخلص من السعال، وعادة يستغرق هذا الأمر يومين من الاستخدام المنتظم.

الجزر وبعض المكونات الأخرى ويتمتع بفائدة مذهلة في إزالة البلغم وتنقية الرئة دون أية مواد كيميائية كذلك الموجودة في أدوية السعال. فالجزر من الخضراوات الغنية بالمواد المضادة للأكسدة والفيتمينات كفيتامين A و C و

لطالما سمعنا كثيراً منذ نعومة أظفارنا عن فوائد الجزر لصحة العينين، لكن لم تعلم أنه يساعد في تهدئة السعال والقضاء على البلغم المزعج؟ هذا ما يؤكد تقرير نشره موقع "ديلي هيلث" المعني بالصحة عن مشروب سحري يعتمد على

## 5 من مشاكل البشرة يعالجها زيت الزيتون

الزيتون، ملعقة كبيرة من الطحين، والقليل من ملح البحر والحليب السائل. يتم تدليك البشرة بهذه الخلطة ثم تركه لمدة 20 دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم. ٥- بقي من الجفاف: يساعد اجتماع زيت الزيتون مع زيوت أخرى في تأمين ما تحتاجه البشرة من تغذية بالعنق. لتحضير هذه الخلطة يكفي أن نمزج في وعاء: ٥٠ مليلتر من زيت الزيتون، ٥٠ مليلتر من زيت الأفوكادو، ٦٠ نقطة من زيت الجيرانيوم الأساسي، ٩٠قط من زيت الفيتامين E. يُنصح بتطبيق القليل من هذه الخلطة على البشرة مساءً قبل النوم لتغذيتها بالعنق خلال الليل.

يتم مده على البشرة وتركه لفترة 20 دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم. ٢- يخفف من توسع المسام: يمكن للمسّام المتوسّعة أن تظهر على البشرة الجافة والدهنية على السواء. للمساعدة على انقباضها واكتساب البشرة النعومة المنشودة، يُنصح باعتماد قناع مؤلف من ظرف من الخميرة الكيميائية، وملعقة كبيرة من العسل، وملعقة كبيرة من زيت الزيتون. يُطبق هذا القناع مدة 10 دقائق على البشرة الجافة ولمدة 20 دقيقة على البشرة الدهنية، على أن يتم شطفه بالماء الفاتر والصابون الناعم. ٣- يعنى بالبشرة الفاقدة للحوية: تحتاج البشرة الفاقدة للحوية إلى

يتميز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والحوامض الدهنية التي تؤمن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحساسة. تعرفوا فيما يلي على ٥ حلول يقدمها زيت الزيتون لخمس من المشاكل الجلدية المزعجة: ١- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج مشكلة حب الشباب. لتحضير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، وضع نقاط من عصير الليمون الذي يساعد على التّامّ الذنبات التي تسببها البثور. سماكة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن

## "child development process" نمو الطفل

تتأماً مستمراً للفردات، واستخداماً متزايداً للتركيب المفرداتية، وهماً أولياً لقواعد اللغة وبناء الجملة. وبيولوجياً السنت الثالثة، يعيل الأطفال إلى استخدام جمل خماسية أو حتى سداسية الكلمات، حتى يتمكنون من التّخاطب بجمل الكبار في الرابعة من عمرهم. أمّا الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة فينتقون قواعد اللغة والمعنى المعقدة.

في مرحلة الطفولة المبكرة (2-7 سنوات) يتعلّم الأطفال إنجاز عمليّات عقلية متنوّعة واستخدام التفكير واللغة الرمزيّين لتحويل بيئتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المنطق، بما يتضمّنه من تصنيف للأفكار وفهم للوقت والعدد، في مرحلة الطفولة المتأخّرة (7-12 سنة). وبالطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتسّخّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

المرحلة المبكرة (2-7 سنوات). وفي هذه المرحلة، يتعلّم الأطفال إنجاز عمليّات عقلية متنوّعة واستخدام التفكير واللغة الرمزيّين لتحويل بيئتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المنطق، بما يتضمّنه من تصنيف للأفكار وفهم للوقت والعدد، في مرحلة الطفولة المتأخّرة (7-12 سنة). وبالطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتسّخّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

والمرحلة المتأخّرة (7-12 سنة). وبالطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتسّخّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

## القرحة - Ulcers

القرحة، فهي عديدة وأكثرها شيوعاً هو الاستخدام طويل المدى لبعض مسكّنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسبرين، أدوية الأيبوبروفين (medications) - مثل أدفيل (Advil) وموترين (Motrin) - أو أقراص نابروكسين صوديوم (naproxen sodium pills) ، بالإضافة لما سبق، فإنّ التوتّر والاطعمة الغنيّة بالتوابل يمكنها جعل القرحة أسوأ وأكثر إبلاماً. تُدعى القرحة الهضمية بقرحة المعدة، في حين أنّ تلك الموجودة في الجزء العلويّ من الأمعاء الدقيقة تُدعى بقرحة الاثني عشر.

المرئي بفعل أسباب أخرى أيضاً، مثل تناول أدوية مُعيّنة، والتّخخين والإصابة بعدوى فطرية أو فيروسية، مثل فيروس الهيربس (Herpes) أو فيروس العوزّ المناعيّ البشريّ (AIDS). قد يكون مرض النهم (Bulimia nervosa) سبباً من أسباب قرحة المريء كذلك، وهو نوع من اضطرابات الأكل التي يقوم فيها الشخص المصاب بتناول كميات طعام كبيرة خلال مدة زمنية قصيرة، ثمّ اتباعها بما يُعرف بعليّة التطهير ويعني ذلك التخلّص مما تم تناوله عبر التقيؤ الذاتي. لقرحة المريء أعراض عدة، مثل: المشاكل، والألام المصاحبة لعملية البلع، الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القرحة، أسبابها وأعراضها. قرحة المريء: يتسبب بقرحة يبلغ طولها 2.5 سم في المريء، قد يستهين البعض بهذا الأمر ظناً منهم أنّه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنّهُ قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة



مراحل النمو للأطفال

يستخدم مصطلح نموّ الطّفل للملألة على تطوّر القدرات والوظائف الإدراكية والعاطفيّة والعقليّة والسلوكيّة خلال مرحلة الطفولة. ويشير مصطلح الطفولة إلى تلك الفترة من حياة الإنسان بدءاً من اكتسابه اللغة بعمر السنة أو السنتين وحتى بداية مرحلة المراهقة بعمر الـ 12

# نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما نظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمح من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

**٩ علامات مميزة للشيخوخة**  
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستتباب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للانتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

**تفاصيل معقدة**  
ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سنتنقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتناثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلِك Hayflick. وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

**فوضى في الجسم**  
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سات النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

## الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟"

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

## لحياة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

## احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكي" Boldsky المعني بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

• إهمال شرب الماء  
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تتاول الأطعمة مصنعة على الفطور  
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبويع تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتتسبب في التهابات في الجسم".

**علامة مميزة**  
كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء مُهمّة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوافر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

# ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



## مادة لتقييم بيئة البكتيريا

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

## وفيات بالألاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً. حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

**مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا**  
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، وبظهور اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.  
إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

**تكاليف زهيدة ونتائج سريعة**  
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "بعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

# العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال.  
وأوضح ليغيت: "إن نتائج الدراسة تؤثر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".  
يوتيوب الأكثر شعبية  
كتشفت الدراسة أن موقع "يوتيوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتيوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".  
محتوى إعلامي يواكب التطور  
وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "يتمتع الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.  
على مستوى العالم  
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منششرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



# لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح

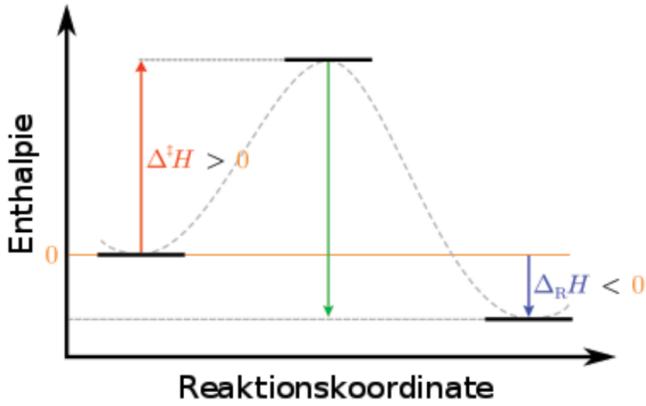


يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.  
يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التغيرات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.  
من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.  
٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان  
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل بحسب الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.  
٣- اضبط المهام الإضافية  
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.  
وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.  
فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:  
١- دع حاسوبك في العمل  
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

## الامتزاز الكيميائي



أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (9) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جدا (~4eV) مع الفلزات، مثل Cu (110)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة الممتزة، ومن الممكن ان يحدث إعادة هيكلة كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة 2. الامتزاز الكيميائي-التفكك

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من الجوانب؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد الممتزة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد الممتزة في الامتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح،

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية؛ آلية لانغور- هنشولد التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، و آلية إ-ريدل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

أجهزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الالتصاق، ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز بالطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز، لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كافتراض في الموقع؛ حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

التصادم المطايط؛ فسوف تتلصق على السطح، مُشكلة طلائع مربوطة إلى السطح برابطة ضعيفة؛ كما في الامتزاز الفيزيائي. تنتشر الجسيمات على السطح حتى تجد تقبدا كموماً عميقاً للامتزاز الكيميائي. وعندها فإن الجسيمات تتفاعل مع السطح أو ببساطة تَمُتَز بعد زمن وطاقة كافيين. يعتمد التفاعل مع السطح على الأنواع الكيميائية الممتزّة، بتطبيق معادلة طاقة غيبس على التفاعلات؛

أثبت الديناميكا الحرارية العامة أن التغيير في الطاقة الحرة ينبغي أن يكون سالباً للتفاعلات التلقائية على درجة حرارة وضغط ثابتين، ولأن الجسم الحر مقيد إلى السطح - ما لم تكن الذرة السطحية متحركة كثيراً- فإن العشوائية سوف تقل؛ هذا يعني أن حد المحتوى الحراري يجب أن يكون سالباً؛ مما يعني تفاعلاً طارداً للحرارة. . خُصَّص الامتزاز الفيزيائي كطاقة لينارد- جونز الكامنة، بينما خُصَّص الامتزاز الكيميائي كطاقة مورس الكامنة.

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تقفل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي 0.5 فولت الكترولي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هجرته الأنكين على مغز صلب امتزازاً كيميائياً لجزئي الهيدروجين وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

الامتزاز أو الاستجذاب أو الامتصاص تراكم ذرات أو جزيئات مائع (يسمى الممتز) على سطح مادة صلبة (تسمى الماز). وتخلق هذه العملية طبقة من الجزيئات أو الذرات التي تراكمت بكثافة على سطح المازات. و يختلف الإدمصاص عن الامتصاص حيث تنتشر المادة في السائل أو الصلب لتشكل محلولاً. يجمع مصطلح اشتراك كلا العليتين : الامتصاص والامتزاز (أو الامتصاص). العملية العكسية وهي لفظ المادة الممتزة من سطح الماز فتسمى تلك العملية بالعبوية الانتزاز .

الامتزاز الكيميائي نوع من أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة الممتزة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تُلاحظ بشكل جيد -مثل التآكل- وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التجاب

## سموم فطرية (Aflatoxin)

transerase توسط ازالة السموم 21 > 22 > أظهرت دراسات اجريت على فئران هامستر حملات علاقات توافقية بين الاصابة بالسموم الفطرية الـ Aflatoxin B1 (4 mg / kg signal dose) جرعة واحدة و ظهور تشوهات مخلطورة في ذريتهم . 23 > في عام 2005 اكتشفت > Diamond Pet Food السموم الفطرية الـ Aflatoxin في المنتجات المصنعة في غاستون، ساوث كارولينا في 24 > في ولاية اشرايت > Diamond Pet Food > طوعيا > أن المنتجات المكونة من الذرة وتصنع في غاستون تحقن منها أكثر من 2700 عينات المنتج النهائي في المختبرات أكدت أن فقط اثنتان من بيانات التاريخ لغماء كلبين من الكبار تشكل بتاريخ "أفضلها" 34,5011 من الشهر 4 كان يمكن أن تكون سامة. 26 > قائمة من التفشي مصادر دولية من زبدة الفول السوداني التجارية ، زيوت الطبخ ( مثل الزيتون والفول السوداني وزيت السمسم ) و مستحضرات التجميل عرفت كملاوة في السموم الفطرية الـ Aflatoxin . 27 > 28 > 29 > في بعض الحالات كاشف السائل اللوني (liquid chromatography) mass spectrometry / LC-MS ( MS ) بالإضافة الى المزيد من الطرق التحليلية أظهرت أن المعدل 48٪ الى 80٪ من العينات المنتجة المختارة كمحتوية على كميات محددة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin . في كثير من المنتجات الغذائية الملوثة ، تجاوز الـ Aflatoxin الحدود الآمنة للادارة الامريكية للغذاء والسواء (FDA) أو وكالات تنظيمية أخرى . 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

لا يوجد تزيق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطه k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات . اصابة الانسان هناك نوعين من التحقيقات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات الـ AFLATOXI في الانسان . الطريقة الاولى ... هي في قياس الـ AFB1-guanine adduct في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض الـ Aflatoxin B1 خلال 24 ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر الايض ، مستوى الـ AFB1-guanine التي تعلق قد تختلف في يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ، وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى الـ AFB1-albumin في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر . اصابة الحيوان في الكلاب الـ Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد . 19 > بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين 100-300 ppb (جزء في البليون ) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع الى أشهر لتطور السموم الفطرية الـ Aflatoxin . 20 > لا معلومات تشير ان توقعات تطبي ان الكلاب ستخضع لاحقا لى مرض ناجم عن الـ Aflatoxin الذي الـ Aflatoxin B1 للتسمم الفطري الـ Aflatoxin كشفت الدراسات الحديثة ان هذا يعود الى السايبتوكروم P450 وهو التمثيل الغذائي الوسيط Mediated metabolism للتسمم الفطري الـ Aflatoxin B1 ككبد الـ Aflatoxin B1-glutathione-S- الرومي و نقص 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

والاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >



الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 > 23 > 24 > 25 > 26 > 27 > 28 > 29 > 30 > 31 > 32 > 33 > 34 > 35 > 36 > 37 > 38 > 39 > 40 > 41 > 42 > 43 > 44 > 45 > 46 > 47 > 48 > 49 > 50 > 51 > 52 > 53 > 54 > 55 > 56 > 57 > 58 > 59 > 60 > 61 > 62 > 63 > 64 > 65 > 66 > 67 > 68 > 69 > 70 > 71 > 72 > 73 > 74 > 75 > 76 > 77 > 78 > 79 > 80 > 81 > 82 > 83 > 84 > 85 > 86 > 87 > 88 > 89 > 90 > 91 > 92 > 93 > 94 > 95 > 96 > 97 > 98 > 99 > 100 >

الاعراض المذكورة ادناه 3 > التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق الى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . واعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/ أو غيبوبة . > بحاجة لمصدر > التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يقحم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P53 ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير الى signaling apoptosis ( موت الخلية المبرمج ) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون 249 الجين P53 أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin في القواعد القريبة 14 > 15 > 16 > 17 > 18 > 19 > 20 > 21 > 22 >

## بعد 38 عاما بالسجن.. فرنسا ترفض ترحيل اللبناني جورج عبدالله

وكالات

رفض القضاء الإداري في فرنسا إصدار الأمر بطرد اللبناني جورج إبراهيم عبدالله أحد أقدم السجناء في فرنسا المحكوم عليه بالسجن مدى الحياة بتهمة التواطؤ في اغتيال دبلوماسي أميركي وآخر إسرائيلي في 1987.

وكان محامو عبدالله يعتبرون قرار الطرد هذا مرحلة ضرورية من أجل الإفراج عنه. وسجن جورج إبراهيم عبدالله قبل 38 عاما تقريبا وقد رفضت حتى الآن طلباته التسعة للإفراج عنه بشروط.

وفي قرارها الذي اطلعت عليه وكالة فرانس برس أوضحت محكمة باريس الإدارية أنها غير مخولة بإصدار تعليمات إلى وزارة الداخلية لإصدار مرسوم كهذا.

وقالت المحكمة «ما من تدبير تشريعي أو تنظيمي أو أي مبداء عام يفرض على وزارة الداخلية اتخاذ قرار طرد في حق مواطن أجنبي لا يشكل وهو قيد الحبس، أي تهديد للأمن العام».

وصدر في 1987 حكم على الرئيس السابق للفضائل الثورية اللبنانية المسلحة والذي عمل مع الجبهة الشعبية لتحرير فلسطين بعد إدانته بالتواطؤ في اغتيال دبلوماسيين أحدهما أميركي والثاني إسرائيلي. وبدأ الرجل الذي كان من أبرز منفذي موجة الاعتداءات التي ضربت فرنسا في أوائل ثمانينات القرن الماضي، عامه الثامن والثلاثين في السجن، وهو اليوم في السبعين من عمره. وقد أصبح من الممكن إطلاق سراحه منذ العام 1999، بموجب القانون الفرنسي، لكن طلبات الإفراج المشروط التسعة التي تقدم بها رفضت. ووافق القضاء في 2013 على طلب إفراج شرط أن يخضع لقرار طرد من وزارة الداخلية الفرنسية لم يصدر يوما. في 2020، كرر عبدالله محاولته مع وزير الداخلية الحالي جيرالد دارمانين، لكن رسالته بقيت من دون جواب. وقال محاميه جان-لوي شلاتينيه إنه لم يفاجأ بقرار المحكمة موضحا «طالما لا تتوافر ضمانات بالطرده لا يمكننا أن نتقدم بطلب جديد للإفراج عنه». وأضاف «مرة جديدة السلطة السياسية والتنفيذية تمنع الإفراج المشروط عن جورج إبراهيم عبدالله».

## أبو الغيط: العالم العربي يعيش مرحلة دقيقة بتاريخ المنطقة والعالم

القاهرة

قال الأمين العام للجامعة العربية، أحمد أبو الغيط، إن العالم العربي يعيش مرحلة دقيقة في تاريخ المنطقة والعالم أجمع، تنطوي على تحولات سياسية وأمنية واستراتيجية، وكذلك صحية واجتماعية واقتصادية، تستدعي تطوير آليات التعامل والاستجابة لهذه المتغيرات المتسارعة.

وأكد أبو الغيط، خلال الاجتماع الوزاري بدورته العادية 109 للمجلس الاقتصادي والاجتماعي برئاسة مصر، إن «التكاتف العربي هو طوق النجاة وسط هذه التحديات المتتالية والمتشابكة التي تواجهنا جميعا، مشيراً إلى أن هذه الاجتماعات تمثل فرصة سانحة لتذليل العقبات كافة التي تعترض مسيرة العمل العربي المشترك».

وأشار أبو الغيط إلى أن الاجتماع بحث التحضيرات الخاصة بانعقاد الدورة الخامسة للجنة العربية للتنمية: الاقتصادية والاجتماعية، المقرر عقدها في موريتانيا العام المقبل، مبيّناً أن القمم الاقتصادية آتية أقرتها الدول الأعضاء، منذ نحو 14 عاماً، بهدف قمة تخصص للموضوعات الاقتصادية والاجتماعية والتنموية، وتبحث في أفضل الاستراتيجيات والمشاريع القومية العربية التي تعود بالنفع لصالح أبناء هذه الأمة.

## أميركا تدين الهجوم الحوثي الإرهابي على مطار أربها السعودي

واشنطن

أدانت الولايات المتحدة، الهجوم الإرهابي الذي شنته ميليشيات الحوثي، وأصاب المطار التجاري في أربها بالمملكة العربية السعودية، وتسبب بجرح ما لا يقل عن 12 شخصاً من المدنيين.

وقال المتحدث باسم وزارة الخارجية الأميركية، نيد برايس، في بيان: «لقد أُلحقت الهجمات المتكررة في الأسابيع العديدة الماضية الضرر بالمدنيين والبنية التحتية المدنية، وقوضت الجهود الدولية للتوصل إلى حل سلمي للصراع اليمني، وهي تهدد أكثر من 70 ألف مواطن أميركي يعيشون في المملكة العربية السعودية». وأضاف: «لقد اختار الحوثيون نمطاً خطيراً من الإجراءات التصفية والعوانية المتزايدة ضد اليمنيين وجيران اليمن والمجتمع الدولي. وأكرم ما قاله الرئيس جو بايدن للملك سلمان بن عبد العزيز آل سعود، بشأن التزام الولايات المتحدة بدعم الدفاع عن المملكة السعودية». وشدد البيان على أن «مواصلة الولايات المتحدة والمجتمع الدولي الحث على وقف تصعيد الصراع، وأنه يجب أن يجلس الأطراف إلى طاولة المفاوضات للعمل معا ودعم عملية السلام الجديدة الأكثر شمولاً، والتي تقودها الأمم المتحدة».

## سوريا.. تجدد الاحتجاجات في السويداء ودعوات للخروج للشوارع



الدعم الذي كان سخياً في السابق تهدف لتخفيف العبء عن الموارد المالية للدولة المتضررة من العقوبات وإنها لن تمس سوى الأغنياء. لكن العديد من المتظاهرين يقولون إن هذه الخطوة أدت إلى تفاقم محنة المواطنين السوريين الذين نجوا من وباءات حرب مدمرة مستمرة منذ عشر سنوات ويعانون الآن من أجل توفير الغذاء والإمدادات الأساسية في مواجهة استنزاف التضخم وتآكل الأجور.

وقال شهود إن مئات من أفراد الأمن شوهدوا وهم يصلون في حافلات من دمشق فيما حث النشاط الناس على النزول إلى الشوارع يوم الجمعة، وهتف المتظاهرون «بدنا نعيش بكرامة»، وحمل بعضهم لافتات كتب عليها «ما ظل شيء

دمشق

قال سكان ونشطاء ومسؤولون محليون إن عشرات المحتجين السوريين تجمعوا في مدينة السويداء التي تغطيها أغلبية لرزية للاحتجاج على تدهور الأوضاع الاقتصادية وخفض الدعم الذي دخل حيز التنفيذ الأسبوع الماضي.

وخرجت مسيرات متفرقة هذا الأسبوع في القرى المحيطة بالمدينة الواقعة بجنوب غرب البلاد، حيث أغلق محتجون الطرق واحتشد العشرات في الساحة الرئيسية بالمدينة للمطالبة بإلغاء تخفيضات الدعم التي أعقبت زيادة في أسعار البنزين في الأشهر الأخيرة.

وتقول الحكومة إن التخفيضات في برنامج

## دعوة إقليمية لإتاحة اللقاحات للأطفال في شرق المتوسط

عمان

وأصدرت اللجنة بيانات بشأن سريان فيروس شلل الأطفال البري في أفغانستان وباكستان، وبشأن سريان سلالات فيروس شلل الأطفال المشتق من اللقاحات في اليمن، إذ تحول القيود المفروضة على التطعيم عن طريق الزيارات المنزلية دون الوصول إلى الأطفال الأشد ضعفاً.

وذكر البيان أن انتشار شلل الأطفال في إقليم شرق المتوسط يُعدُّ طارئاً مُلحاً، وما يزال يمثل طارئاً صحياً عاماً يسبب قلقاً دولياً بموجب اللوائح الصحية الدولية (2005)، وأحاط الأعضاء علماً بوجود انخفاض حاد في حالات فيروس شلل الأطفال البري في أفغانستان وباكستان في عام 2021، لكنهم حذروا من التراخي. وقال الدكتور أحمد المنظري: «انخفض سريان فيروس شلل الأطفال البري إلى أدنى مستوى تاريخي في البلدين الذين يستوطن بهما شلل الأطفال، وهما أفغانستان وباكستان. والتقدم المحرز ملحوظ، لكنه هش، ووبات فرصة القضاء على شلل الأطفال تطرق بابنا، ويجب علينا اغتنامها».

وأشار البيان إلى استمرار ظهور فاشيات فيروس شلل الأطفال الدائر المشتق من اللقاحات

## شكر للأردن على مقترحه بإنشاء مجلس الوزراء العرب المسؤولين عن شؤون التعليم

القاهرة

وجه المجلس الاقتصادي والاجتماعي الشكر إلى الأردن على مقترحه إنشاء مجلس الوزراء العرب المسؤولين عن شؤون التعليم التابع من التزامه بتطوير منظومة التعليم في الوطن العربي، ودعوة منظمات ومؤسسات العمل العربي المشترك المعنية إلى الاستفادة من

المذكرة الشارحة، وذلك في ضوء عدم توافق على إنشاء المجلس جاء ذلك في ختام أعمال الدورة الـ (109) للمجلس الاقتصادي والاجتماعي والتي عقدت حضورياً بمقر الأمانة العامة للجامعة العربية. ورحب المجلس الاقتصادي والاجتماعي بقراراته الختامية بالإجراءات التي اتخذتها الجامعة العربية والدول الأعضاء والمجالس الـ وزارية المتخصصة ومؤسسات العمل العربي المشترك لتنفيذ نتائج وقرارات القمة العربية التنموية التي عقدت بمدينة بيروت عام 2019.

ودعا المجلس اللجنة الخاصة بإعداد ملحق تسهيل التجارة الحرة العربية الكبرى الانتهاء من إعداد هذا الملحق حتى يتسنى عرضه على الدورة (110) للمجلس الاقتصادي والاجتماعي. وحث المجلس الدول الأعضاء على سرعة الانتهاء من إجراءات التوقيع والتصديق على اتفاقية التعاون الجمركي العربي لتسريع دخولها حيز التنفيذ، كما طلب المجلس من الجامعة العربية دعوة الدول العربية لعقد اجتماع لجنة الخبراء القانونيين من الدول العربية لأخذ ملاحظاتهم على المسودة الأولى من مشروع اتفاقية الاستثمار العربي الجديدة تمهيدا لعرضها على المجلس الاقتصادي والاجتماعي في دورته القادمة. كما وجه المجلس الشكر إلى فلسطين على مقترحها إنشاء مجلس وزاري عربي يعنى بشؤون الهيئات المحلية (البلديات والمجالس القروية) في البلدان العربية التابع من التزامها بمنظومة العمل العربي المشترك ودعوة منظمات ومؤسسات العمل العربي المشترك المعنية إلى الاستفادة من المذكرة التفسيرية المقدمة من فلسطين. كما قرر المجلس عقد اجتماع لجنة التنفيذ والمتابعة بمقر الجامعة العربية خلال الفترة من 14 - 16 حزيران المقبل، وعقد الدورة العادية رقم (110) للمجلس الاقتصادي والاجتماعي في الفترة من 25 آب حتى الأول من أيلول المقبل بمقر الأمانة العامة للجامعة العربية.

## السودان.. استمرار الاحتجاجات ودعوات لعصيان مدني

الخرطوم

خرج آلاف السودانيين في العاصمة الخرطوم وعدد من مدن البلاد الأخرى، الخميس، في تظاهرات جديدة لم تكن معلنة وجاءت بعد أقل من 24 ساعة من حملة اعتقالات واسعة، طالت عددا من الساسة وأعضاء لجان المقاومة، وأثارت مخاوف من تضائل فرص الحل السياسي في ظل تزايد حالة عدم الثقة بين الشقين المدني والعسكري.

وأعلن قائم الحراك في عدد من الميادين الرئيسية، أن الاحتجاجات المطالبة بالحكم المدني ستستمر من أجل إبعاد الجيش عن المشهد السياسي، مطالبين كافة شرائح الشعب السوداني بالدخول في عصيان مدني شامل.

وواصلت قوات الأمن السودانية تصديدها للمحتجين بالغاز المسيل للدموع والقنابل الصوتية، في ظل انتشار أمني كثيف في المنطقة القريبة من القصر الرئاسي وسط الخرطوم.

وبالتزامن مع الاحتجاجات الشعبية، تتفاقم الأوضاع الاقتصادية سوءا حيث واصل الجنيه هبوطه في السوق الموازية، مع تداول الدولار الواحد بنحو 500 جنيتها في ظل تراجع تحويلات المغتربين وشح المعروض من النقد الأجنبي، فيما أدى ارتفاع الدولار إلى زيادة ملحوظة في أسعار العديد من السلع الرئيسية.

والشهر الماضي زاد تفاقم المشكلات الاقتصادية، التي يعانيها السودان منذ فترة طويلة، وذلك بعد إغلاق شريان الشمال، وهو طريق رئيسي للشاحنات التي تحمل الصادرات والواردات بين من وإلى مصر، بسبب احتجاج المزارعين على زيادة واصلت إلى 500 بالمئة في أسعار الكهربي التي يعتمدون عليها بشكل أساسي في الري.

وشدت بعض الكيانات التي كانت تدعو خلال الأسابيع الماضية لحلول توافيق من لهجتها، وذلك في أعقاب الإجراءات الأخيرة التي اتخذتها الأجهزة الأمنية، وورد تقارير عن تزايد أعداد المعتقلين وتعرض بعضهم للتعذيب.

وقال حزب الأمة القومي، وهو أكبر الأحزاب السودانية، في بيان، الخميس، إن البلاد دخلت «أزمة سياسية أكثر حدة بسبب الواقع المعقد الذي أفزرتة الإجراءات التي اتخذها الجيش في الخامس والعشرين من أكتوبر، والعنف المفرط في مواجهة المواقب السلمية».

## الديبية: قرار مجلس النواب الليبي محاولة لدخول طرابلس بالقوة

طرابلس

أكد رئيس الوزراء الليبي عبد الحميد الديبية أنه يبحث خارطة طريق لحل الأزمة السياسية في البلاد وقد تعلن مبادرة خلال الأيام المقبلة واصفا اختيار مجلس النواب الليبي حكومة جديدة برئاسة فتحي باشاغا محاولة لدخول طرابلس بالقوة.

وقال الديبية، في مقابلة مع تلفزيون ليبيا الأحرار، إن محور مبادرته سيكون وضع قانون للانتخابات البرلمانية وعرضه على مجلس النواب، مشيراً إلى أنه مازال رافضاً محاولات جر الليبيين لحرب جديدة، على حد قوله.

وأضاف أنه مستعد للانسحاب من الترشح للرئاسة لإنجاح مبادرته، كما ذكر رئيس الوزراء المؤقت أن رئيس مجلس النواب طلب منه التراجع عن الترشح للانتخابات الرئاسية مقابل أن يستمر رئيسا للحكومة لفترة أطول. وتطرق الديبية لمحاولة الاغتيال التي تعرض لها قائلا إنها لم تكن مخططة وأن من نفذها شخصان ماجوران.

وكان مجلس النواب الليبي قد صوت بالإجماع على منح الثقة لفتحي باشاغا لرئاسة الحكومة المقبلة.

كما أقر المجلس مقترح التعديلات الدستورية التي تتضمن تشكيل لجنة صياغة الدستور.

ولدى وصوله لمطار معيتيقة وجه باشاغا، الشكر لرئيس الحكومة عبد الحميد الديبية على تحمله المسؤولية خلال فترة صعبة مرعبا عن ثقته في أن حكومة الديبية ستلتزم بالعملية الديمقراطية.

## هل أتفق الأكراد على مرشح واحد لرئاسة العراق؟

أربيل

ويتوقع المصدر السياسي الكردي، أن يتم الاتفاق على هذه الصيغة بين مسعود البارزاني وبافل الطالباني، مضيفا: «هي صيغة عقلانية ومنصفة للطرفين ولا غالب ولا مغلوب فيها، والمهم أنها تنعكس ايجابا على الحضور الكردي المحوري في المعادلة العراقية القادمة، وتسهم في تكريس الاستقرار والتوازن داخل إقليم كردستان العراق».

فيما أكد مصدر مقرب من المباحثات، في حديث مع سكاى نيوز عربية، أن: «أجواء الاجتماع كانت ايجابية وبناءة، وبعد تبادل جملة خيارات وحلول للخروج من المأزق، طلب رئيس الاتحاد الوطني، بافل الطالباني الرجوع للتشاور مع قيادة حزبه حول طروحات البارزاني التي قدمها، والذي طلب مرة أخرى استبدال الاتحاد ومرشحه الرئيس الحالي، برهم صالح، بشخصية أخرى وحينها سيسحب الديمقراطي الكردستاني مرشحه، ويدعم مرشح الاتحاد كمرشح كردي واحد».

ويضيف المصدر: «يمكن القول أن الاتفاق سيتم في النهاية، وأن الاتحاد سيسعد إلى تغيير مرشحه، بما يهد السبيل لحلحلة هذه العقدة الخلافية المزمنة، والتي يمثل فكها فرصة لإقلاع قطار العملية السياسية العراقية المتوقف الآن».

وفي السياق، يرى مراقبون أن نجاح الأكراد بعد لقاء البارزاني والطالباني، في تجاوز عقدة الصراع على رئاسة الجمهورية بينهم، سيسهم في تحقيق انفراجة كبرى في الاستناد السياسي الذي يحصف بالعراق، وسيعيد الطرقي أمام تنفيذ بقية الاستحقاقات الدستورية في مواعيدها وعلى رأسها استحقاق تكليف رئيس وزراء جديد بتشكيل الحكومة العراقية المقبلة.

هذا وحسب العرف السائد في العراق بعد عام 2003 يذهب منصب رئيس العراق إلى الأكراد، ورئيس الوزراء إلى الشيعة، ورئيس البرلمان إلى السنة.



بغداد سترتد سلبا عليهم، وأن لا مناصر فيها بل على العكس هي ستنتال حتى من هبية المرشح الذي سيفوز منهما برئاسة العراق، والذي بات أشبه بسبب للفرقة والقطيعة بين أكراد العراق».

ويضيف: «ثمة سيناريوهات وأفكار عديدة طرحت على طاولة البارزاني والطالباني وتبادلها، لعل من أبرزها فكرة، تداول منصب رئاسة العراق بينهما في كل دورة انتخابية، بمعنى أن يشغله الاتحاد الوطني، وفي المرة القادمة يشغله الديمقراطي الكردستاني ويدهمه الاتحاد أيضا حينها، وأن يسري هذا الاتفاق على منصب رئاسة الإقليم أيضا، بمعنى أن يتم تبادل الموقعين السيادةيين الأولين في أربيل وبغداد بين الحزبين كل 4 سنوات».

لا مستحيل في السياسة وليس من المستبعد أن يتم الاتفاق بين البارزاني والطالباني، كما يتوقع جوهر، مضيفا: «وفتح صفحة جديدة بحيث يحل التحالف والعمل المشترك محل التنافس والتضاد، والذي بات يهدد بإضعاف الدور الكردي ليس فقط في بغداد بل وحتى على الصعيد الإقليمي والدولي، علاوة على مخاطر تداعيات هذا التنافس والتناوب على الوضع في إقليم كردستان وتجربته الديمقراطية ووحده».

فيما كشف مصدر سياسي كردي مطلع، رفض الإفصاح عن اسمه، في حديث مع سكاى نيوز عربية، عن أن: «ثمة قناعة تبلورت على ما يبدو لدى الطرفين بعد طول عناء ومكاسرة، أن هذه المعركة الحامية بينهما في

### شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق 2022/2/15 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن المناطق التالية: أبو القين وسط البلد، طرقات غرب بواد البلد من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة اربد.

التالية: المناطق السكنية غرب محطة ارباب من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة مساءً ومن المناطق السكنية التي يمر الشرائح غرب المحطة السكنية، تجمع بيف محمود بيف طريق الخنازير، الخنازير حي ابو عفد من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة اربد.

التالية: مناطق التجمع السكني، بوم العالدية، سمنان، العجم، عويم، الخنازير من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة اربد.

وعن منطقة جرش - جرش - طريق جرش عمان من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة جرش.

قسم العلاقات العامة

## الأهلي يحقق فوزا مشيرا على العربي

حقق الأهلي فوزا مشيرا على العربي، بنتيجة (3-2)، مساء الخميس، على استاد حمد بن خليفة بالنادي الأهلي، في إطار مباريات الجولة 18 من الدوري القطري.

سجل أهداف الأهلي كل من الأردني يزن النعيمات وسفيان بوفتيني والإسباني بوزو في الدقائق (24 و33 و79).

بينما أحرز هدي العربي كل من التونسي يوسف المسكاني والجاويوني أرون بوياندرنا من ركلة جزاء في الدقيقتين (4 و15).

جاءت المباراة جيدة المستوى مثيرة في الكثير من فترات، خاصة في الشوط الأول الذي شهد تسجيل 4 أهداف من قبل الفريقين.

العربي بدأ بمنتهى القوة وأحرز هدفين في أول ربع ساعة، لكن الأهلي سرعان من استعاد توازنه ونجح في تقليص الفارق ثم أدراك التعادل قبل نهاية الشوط الأول.

وفي الشوط الثاني حاول الفريقان بقوة إدراك الفوز عبر تنظيم الكثير من الهجمات التي شكلت خطورة كبيرة على المرمى، حتى نجح الأهلي في تسجيل هدف الفوز قبل النهاية بـ10 دقائق.

وارتفع رصيد الأهلي إلى 23 نقطة احتل بهم المركز السابع، بينما تجدد رصيد العربي عند 26 نقطة ظل بهم في الترتيب الخامس.

## أبوجبل: لم أساوم الزمالك.. وهذا طلبي الوحيد للتجديد

قال محمد أبوجبل، حارس مرمى الزمالك ومنتخب مصر، إنه لم يحسم تجديد عقده مع الفريق الأبيض الذي ينتهي بنهاية الموسم الحالي. وأشار حارس الزمالك عبر قناة (سي بي سي) إلى أنه لم يساوم الفريق الأبيض ولم يلعب بورقة المال مؤكدا أنه تنازل عن مستحقاته المالية المتأخرة حين رحل عن الفريق في صيف 2016 إلى سموحة رغم أنه غادر الزمالك في صفقة انتقال حر.

وأضاف أبوجبل: «كنت واثقا أنني سأعود للزمالك وأشكر رئيس النادي مرضي منصور على إعادتي للقعدة البيضاء ووقعت وقتها على بياض». وتابع: «اكتشفت أنني لم أحصل على قيمة الراتب المناسبة ولتكني لم أفر أي أزمة والأنا عقدي ينتهي بنهاية الموسم واللجنة السابقة برئاسة حسين لبيب فاتحتني في ملف التجديد ورحبت بذلك».

وزاد أبوجبل: «عندما عدت للزمالك في صيف 2019 قبل في ستون الحارس الثالث في الفريق وقتت بالرد بأن الملعب سيكون الفيصل».

وأكد حارس الزمالك أن طلبه الوحيد لتجديد عقده هو تقديره بالشكل المناسب بعدما شاهد الجميع مستواه وما قدمه للنادي.

## أبناء سارة لإنتر ميلان قبل الصدام مع ليفربول

تلقى سيموني إنزاجي المدير الفني لإنتر ميلان، بعض الأنباء السارة قبل المواجهة المرتقبة أمام ليفربول الإنجليزي، في الدور ثمن النهائي من دوري أبطال أوروبا.

إنتر يستضيف نظيره ليفربول مساء الأربعاء المقبل على ملعب سان سيرو، ثم يلتقيان في الإياب على ملعب أنفيلد في 8 مارس/ آذار المقبل. وبحسب شبكة «سكاي سبورت إيطاليا»، فإن الإكوادوري فيليب كاسيدو المهاجم المنضم خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية لإنتر عاد ليتدرب بشكل جزئي مع بقية المجموعة، الخميس.

وأضاف أن كاسيدو من المتوقع أن ينضم لقائمة إنتر لأول مرة بعد انضمامه للنيراتزوري، خلال مباراة نابولي المقبلة، المقرر إقامتها السبت المقبل، بالجولة 25 من الدوري الإيطالي.

وتابعت أن النبا السار الثاني يتمثل في تحسن موقف اليساندرو باستوني مدافع إنتر، الذي تعرض للواء في كاحله الأمين خلال مباراة روما، برعب نهائي كأس إيطاليا.

ولفت إلى أن المدافع عمل بشكل منفصل اليوم، حيث ازدادت فرصه في اللحاق بمباراة ليفربول بموقعة الذهاب.

## أرسنال يتغلب على وولفرهامبتون وسذاجة مارتينيلي

سجل المدافع البرازيلي جابرييل هدفًا، في الدقيقة 25، ليمنح أرسنال الفوز على مضيفه وولفرهامبتون (0-1)، الخميس، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز.

وشهدت المباراة تعرض البرازيلي جابرييل مارتينيلي، لاعب أرسنال، للطرد في الدقيقة 69، بعدما حصل على الإنذار الثاني في ظرف ثواني قليلة، بسبب تدخلات قوية.

ورفع أرسنال رصيده بذلك إلى 39 نقطة، في المركز الخامس، بفارق الأهداف عن مانشستر يونايتد، صاحب المركز السادس، الذي خاض 23 مباراة، ومبتعدا بفارق نقطة واحدة فقط خلف وست هام، صاحب المركز الرابع الذي لعب 24 مباراة، فيما خاض الجانز 22 لقاء فقط.

على الجانب الآخر، تجدد رصيد وولفرهامبتون عند 34 نقطة، في المركز الثامن.

## جوتا الهدف الأكثر تنوعاً في البريميرليج

تمكن البرتغالي ديجو جوتا، نجم ليفربول، من تسجيل هدي فريقه خلال الفوز على ليستر سيتي (2-0)، في ملعب أنفيلد الخميس، ضمن لقاءات الجولة 24 من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وبحسب شبكة «سكواكا» للإحصائيات، فإن جوتا هو اللاعب الوحيد من البريميرليج، الذي تمكن من تسجيل 5 أهداف أو أكثر بثلاث طرق مختلفة، في مختلف المسابقات خلال هذا الموسم.

فقد أحرز البرتغالي 6 أهداف بالقدم اليسرى، و6 باليمنى، و5 بالرأس. وبهذا الانتصار، رفع ليفربول رصيده إلى 51 نقطة، في المركز الثاني بجدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، بينما يظل ليستر سيتي في المركز الثاني عشر، بعد 26 نقطة.



## ليفربول يكرم ضيافة ليستر بثنائية جوتا



تغلب ليفربول على ضيفه ليستر سيتي، بهدفين دون رد، مساء الخميس، على ملعب أنفيلد، في إطار الجولة 24 من عمر الدوري الإنجليزي.

سجل ثنائية ليفربول، دوجو جوتا في الدقيقتين 34 و87.

ورفع ليفربول رصيده إلى 51 نقطة في وصافة البريميرليج، فيما تجدد رصيد ليستر عند 26 نقطة في المركز 12.

جاءت المحاولة الأولى لصالح ليفربول في الدقيقة السادسة، بعدما ارتقى فيرمينو لعرضية من مخالفة نفذها أرنولد، وسدد رأسية ذهبت أعلى العارضة.

وكاد ليستر أن يفتتح التسجيل في الدقيقة الثامنة، من خلال انفراد ماديسون، وسدد كرة قوية، تألق الحارس أيسون في إبعادها لركلة ركنية.

وعاد ليفربول لتشكيل الخطورة من جديد في الدقيقة 19، بتسديدة قوية من أرنولد من داخل المنطقة، تألق شمايكل في التصدي لها.

ونجح ليفربول في افتتاح التسجيل في الدقيقة 34، بعدما تابع فان دايك، عرضية من ركنية نفذها أرنولد، وسدد رأسية تصدى لها شمايكل، وتمهدت أمام جوتا الذي سدد مباشرة في الشباك.

وحاول ليفربول أن يضيف الهدف الثاني في الدقيقة 41، من خلال تسديدة مقصية من قبل تياجو على حدود منطقة الجزاء، لكن الكرة مرت بجوار القائم.

وتبعه فيرمينو بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء في الدقيقة 42، أمسك بها الحارس شمايكل.

وتبادل فيرمينو الكرة مع جوتا، وسدد البرازيلي كرة قوية، تصدى لها شمايكل، لينتهي الشوط الأول بنقطة لليفربول بهدف.

ليفربول بدأ الشوط الثاني بقوة، وذلك من خلال تسديدة جوتا من داخل منطقة الجزاء في الدقيقة 48، أبعدها شمايكل لركلة ركنية.

ورد ماديسون بتسديدة من على حدود المنطقة في الدقيقة 52، ذهبت بعيداً عن المرمى. وفي الدقيقة 59، ارتقى فان دايك لعرضية من ركلة ركنية، ومهد الكرة لجوتا، الذي سدد بدوره، كرة على الطائر ذهبت أعلى العارضة، وعاد ليفربول لتشكيل الخطورة في الدقيقة 69، بتوغل من دياز في الجانب الأيسر من منطقة الجزاء، وسدد كرة

## هدف عكسي قاتل يعبر بيوفنتوس لنصف نهائي الكأس



انتزع بيوفنتوس فوزا قاتلا على ضيفه ساسولو (2-1)، الخميس، على ملعب أليانز ستاديوم بترينو، ضمن منافسات ربع نهائي كأس إيطاليا. وسجل الليوي كل من: باولو ديبالا بالدقيقة 3، وروان تريسوندي بالخطأ في مرماه بالدقيقة 88، فيما أحرز حامد تراوري هدف ساسولو الوحيد، بالدقيقة 24.

وبهذا الفوز، تأهل بيوفنتوس للدور نصف النهائي من المسابقة، حيث سيلتقي فيورنتينا، ونجح باولو ديبالا في إدخال فريقه للمباراة سريعا، بعدما تمكن من تسجيل الهدف الأول بالدقيقة الثالثة، إثر كرة وصلت ماكيني داخل منطقة الجزاء، ليسدد باتجاه المرمى، لكن تصويته اصطدمت بأحد المدافعين ووصلت إلى ديبالا، الذي سددها في الشباك.

وفي الدقيقة 24، تمكن حامد تراوري من إدراك هدف التعادل، بعدما توغل وأطلق تسديدة قوية في الشباك، اكتفى الحارس بيرين بمشاهدتها، وتألق الحارس بيجولو ليحرم فلاوفيتش، مهاجم بيوفنتوس، من هدف بالدقيقة 37، بعد كرة طولية ممتازة من بونوتشي، وصلت للصربي الذي أطلق وسدد كرة أرضية أوقفها الحارس.

وفي بداية الشوط الثاني، حصل بيوفنتوس على ركلة ركنية، نفذها كواراندا وقابلها دي ليخت برأسية، مرت أمام خط المرمى قبل

## الفيصلي والرمثا في مجموعة واحدة ببطولة القدس والكرامة



أوقعت قرعة بطولة القدس والكرامة لكرة القدم التي ستقام في فلسطين الشهر المقبل، فريقَي الفيصلي والرمثا الأردنيين في مجموعة واحدة (الثانية).

وفي المقابل وقع ممثل الأردن الثالث في البطولة نفسها فريق الوحدات في المجموعة الأولى.

وسحبت القرعة مساء الخميس في مقر الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، بحضور ممثلين عن الفرق الـ6 المشاركة في البطولة.

وبدأت مراسم القرعة بكلمة ألقاها اللواء جبريل الرجوب رئيس الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم الذي رحب بممثلي الفرق المشاركة.

وأشار الرجوب إلى أنه يأمل في مشاركة عربية أكبر في النسخ المقبلة من البطولة وتحديدا من لبنان وسوريا متعنيا كذلك مشاركة بعض فرق اللاجئين.

وأوقعت القرعة فريق الوحدات الأردني ضمن المجموعة الأولى مع شباب الخليل وشباب

## الفيصلي يتعادل مع الصريح استعدادا لدرع الاتحاد

تعادل الفيصلي أمام ضيفه الصريح (1-1)، في المواجهة الودية التي جمعتهما مساء الخميس على ملعب غفدان، وذلك في إطار تحضيراتهما المكثفة قبيل المشاركة في بطولة درع الاتحاد التي تنطلق اعتبارا من يوم 24 فبراير/ شباط الجاري.

وأحرز هدف الفيصلي لاعبه يوسف الرواشدة، فيما سجل للصريح معاذ الجلوني.

ويبدأ محمود الحديد المدير الفني للفيصلي المباراة بتشكيلة ضمت: «نور بني عطية، حسام أبو الذهب، براء مرعي، سالم العجالي، إبراهيم لدوم، عدي زهران، عبدة السمارة، أنس الجبار، مجدي العطار، يوسف الرواشدة، سعوي عباد». وجزر الحديد عدداً من اللاعبين خلال اللقاء للوقوف على جاهزيته وهم: أمين الشايطة وإيهاب الخوالدة وعبدالله عوض وإحسان حداد ومحمد العكش ومحمد العمواسي.

وكان الفيصلي قبل هذا اللقاء، قد تعادل وديا مع السلط (1-1)، وكذلك تعادل الصريح مع الرمثا بذات النتيجة.

## كيسي يحسم وجهته المقبلة

قال تقرير صحفي إن الإفوارتي فرانك كيسي لاعب خط وسط ميلان، حسم مصيره، وحدد بالفعل وجهته المقبلة.

وينتهي عقد كيسي مع ميلان بختام الموسم الجاري، ورغم محاولات إدارة الروسونيري لتجديد عقده، رفض اللاعب بشكل قاطع، وبحسب صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية، يرغب كيسي في اللعب لفريق برشلونة، رغم اهتمام أندية كبرى أخرى بخدمته في مقدمتها باريس سان جيرمان وليفربول.

وأضافت الصحيفة «المفاوضات بين برشلونة وكيسي مستمرة حتى الآن»، ويعاني كيسي مع جماهير ميلان، التي هاجمته بصافرات استهجان في المباراة الماضية أمام لاتسيو في كأس إيطاليا، بمجرد إعلان اسمه ضمن التشكيلة الأساسية، قبل أن تصف له حين سجل هدفا. وأشارت الصحيفة إلى أن «الإعلام الإيطالي يرى أن سناريو دوناروماستيكر مع كيسي فيما يتعلق بهجوم الجماهير عليه خلال الأشهر الأخيرة المتبقية مع الروسونيري»، وكان كيسي قد انضم إلى ميلان عام 2019 مقابل 24 مليون يورو، قادما من أتلانتا بعدما لعب على سبيل الإعارة لمدة عام واحد.

## سلة تونس تلحق الهزيمة العربية الثانية بالأردن

تعرض منتخب الأردن لكرة السلة، مساء الخميس، لخسارة جديدة أمام نظيره التونسي (56-64)، في ثاني مواجهاته ضمن البطولة العربية المقامة في دبي. وكان منتخب الأردن قد خسر مباراته الأولى أمام الإمارات، بنتيجة (81-85)، وغاب عن منتخب الأردن في هذه المباراة نجمه سامي بزيغ، بسبب إصابته قبل يومين بفيروس كورونا، بينما ابتعد صانع الألعاب محمود عابدين عن البطولة لظروف خاصة، وتعرض منتخب الأردن والجهاز الفني لانتقادات كبيرة من الجماهير، على مواقع التواصل الاجتماعي، حيث لم يكن أشد المتشائمين يتوقع أن يظهر اللاعبون بهذا الأداء، ويخوض الأردن، غدا الجمعة، مواجهته الثالثة في البطولة أمام ليبيا.

## برشلونة يحدد ضحايا تمويل صفقة هالاند

يكثف نادي برشلونة، جهوده لإنجاز صفقة إيرلينج هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند، خلال الميركاتو الصيفي المقبل.

ويحظى صاحب الـ21 عامًا من جانب عدة أندية كبرى بخلاف البارسا، أبرزها ريال مدريد، مانشستر سيتي وباريس سان جيرمان. وبحسب صحيفة «سبورت»، فإن برشلونة مضطر للتخلي عن بعض نجومه البارزين بنهاية الموسم، لتوفير الأموال اللازمة لإبرام صفقة هالاند، وأشارت إلى عزم البارسا على التخلص من 3 لاعبين في الهجوم، لإفساح الطريق أمام هالاند، وهم لوك دي بونج، مغمفيس ديبايا وعثمان ديمبلي، ومن المتوقع رحيل ديمبلي مجاناً بنهاية الموسم، نظراً لفشل النادي في إقناعه بالتجديد، فيما سيضطر لبيع الفئائي الهولندي بنهاية الموسم. يأتي ذلك بعدما نجح برشلونة في إبرام صفقة رعاية ضخمة، بتعاقد مع شركة كبرى مقابل 270 مليون يورو لمدة 3 سنوات، وهو ما يساعده على جلب صفقات مميزة.

## فالنسيا يفرض التعادل على بيلباو في كأس الملك

تعادل فالنسيا مع مضيفه أتلتيك بيلباو (1/1)، في المباراة التي جمعت الفريقين مساء الخميس، في ذهاب الدور قبل النهائي من كأس ملك إسبانيا.

وافتتح راؤول جارسيا التسجيل لأتلتيك بيلباو، في الدقيقة 37، ثم أدرك فالنسيا التعادل بهدف للاعب هوجو دورو، في الدقيقة 65.

ويلتقي الفريقان إيابا على ملعب فالنسيا، في الثاني من آذار/ مارس المقبل، كما يلعب ريال بيتيس مع رايو فايكانو إيابا، في اليوم التالي ضمن نفس الدور.

وكانت مباراة الذهاب بين ريال بيتيس ورايو فايكانو، قد انتهت بفوز الأول خارج ملعبه (1/2)، مساء أمس الأربعاء.

## إريكسن: غبت عن العالم 5 دقائق

أشار لاعب برينتفورد، كريستيان إريكسن، إلى الأزمة القلبية التي تعرض لها مع منتخب الدنمارك خلال بطولة كأس الأمم الأوروبية، وأجرى اللاعب الدنماركي، الذي لم يحدد بعد موعدا لخوض أول مباراة مع الفريق، مقابلة مع هيئة الإذاعة البريطانية، تناول فيها عودته لكرة القدم وما حدث في تلك المباراة بين الدنمارك وفنلندا. وقال إريكسن «أنتذكر كل شيء باستثناء 5 دقائق، أنتذكر رمية التماس والكرة التي اصطدمت بي في الركبة ولا أعلم ما حدث بعد ذلك». وتابع «استيقظت ووجدت العديد من الأشخاص حوي وضغط في صدري، حاولت التقاط أنفاسي. لم أكن أدرك ما حدث». وأضاف «بدأت في التفكير إذا ما كان قد كسرت ساقي. حاولت تحريك جميع أعضاء جسدي لأدرك ما حدث». وأتم «سمعت بعد ذلك في سيارة الإسعاف شخصاً يقول كم المدة التي قضاها غائبا عن الوعي»، ورد آخر 5 دقائق، هذه كانت المرة الأولى التي سمعت فيها ما حدث في.