

# «يوم الغضب».. إضراب عام يشل لبنان

تابع ص7

# العراق.. هل تتغير «الرئاسيات الثلاث»؟

تابع ص7

# السياسي: حريصون على التوصل إلى اتفاق ملزم بشأن سد النهضة

تابع ص7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

## بينها 3 دول عربية.. حرمان 11 دولة من التصويت بالأمم المتحدة

نيويورك

علقت الأمم المتحدة حق التصويت لأحد عشر بلداً في الجمعية العامة للأمم المتحدة بسبب عدم دفع مستحقاتها السنوية بموجب أحكام المادة 19 من ميثاق الأمم المتحدة. وتنص المادة 19 من الميثاق على أنه إذا تأخر عضو في الأمم المتحدة في سداد مستحقاته فإنه يفقد حق التصويت في الجمعية العامة. وحسب بيان الأمم المتحدة فإن الاشتراكات المستحقة على البلدان المعنية لم تدفع خلال السنتين السابقتين 2021 و2020.

### أوقات الصلاة

الفرح	05:11
الظهر	11:43
العصر	02:30
الغروب	04:54
المغرب	06:16

الجمعة

السنة الثامنة

العدد (2621)

250 فلس

11 جمادى الآخرة 1443 هـ الموافق 14 كانون الثاني 2022م

## الخصاونة: المادة 22 من الدستور تستهدف وضع ضوابط بحيث لا تطفئ الحكومات الحزبية على حقوق المكونات الأخرى بالمجتمع

عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة ان فلسفة المادة 22 من مشروع تعديل الدستور بتحصين مجموعة من القوانين من خلال تصويت ثلثي اعضاء مجلسي الاعيان والنواب يأتي تلافياً لأي تجاذبات حزبية في حال الوصول الى تشكيل حكومات حزبية مستقبلاً. وقال رئيس الوزراء في مداخلة خلال جلسة مجلس الاعيان التي عقدها صباح الخميس لمناقشة وإقرار التعديلات الدستورية، ان التعديل يستهدف وضع ضوابط عند تشكيل حكومات حزبية بحيث لا تطفئ الحكومات الحزبية على حقوق المكونات الأخرى في المجتمع. ولفت الى ان المخاوف تكمن في ان تقوم هذه الأغليات الحزبية حتى وإن كانت أغليات بسيطة داخل البرلمان، بتغيير قوانين لها علاقة بالمنظومة الرقابية مثل ديوان المحاسبة وهيئة مكافحة الفساد.

## الخصاونة: لا مساس باستقلالية البنك المركزي

عمان

أكد رئيس الوزراء أن المادة (26) من مشروع تعديل الدستور المتعلقة بتقديم مشروع قانون موازنة عامة واحدة بما فيه موازنة الوحدات الحكومية إلى مجلس الأمة، لا صلة لها على الإطلاق بالتجاوز على استقلالية البنك المركزي المطلوبة بأي شكل من الأشكال وفق المعايير الوطنية والدولية. وأوضح رئيس الوزراء خلال مداخلة في جلسة مجلس الاعيان الخميس المخصصة لمناقشة وإقرار التعديلات الدستورية، أنه إذا كانت هناك أي مقضيات تشريعية سواء في إطار أنظمة أو قرارات أو تعديلات لقوانين، من شأنها أن تعزز استقلالية البنك المركزي، «ليظل قلعة تنود عن الاستقرار النقدي والمالي في المملكة، وستقوم الحكومة بالمباشرة بوضع هذه الإجراءات والأطر التشريعية موضع التنفيذ».

وأشار إلى أن الوضع القائم اليوم هو أن تقدم الحكومة مشروع قانون الموازنة العامة ومشروع قانون موازنات الوحدات الحكومية إلى مجلس النواب، لافتاً إلى أن هناك مطلباً ملحاً بأن لا نظل مشتتين فيما يتعلق بموازنات مختلفة لوحدات حكومية وهيئات مستقلة وهي مسيرة بدأت ولم تكتمل، وأن الأوان كي تكتمل بتقديم موازنات مستقلة للوحدات الحكومية وهذه المادة (26) من مشروع تعديل الدستور تمثل فرصة للسير في هذا الاتجاه.

## روسيا تهدد ب«الحلول العسكرية» إن فشل المسار السياسي

موسكو

نقلت وكالة إنترفاكس للأخبار عن نائب وزير الخارجية الروسي ألكسندر جروشكو قوله إن موسكو ستلجأ إلى الحل العسكري لتحييد التهديدات التي تواجه أمنها إذا لم تكن الوسائل السياسية كافية لتحقيق ذلك. جاءت تصريحات جروشكو بعد محادثات في بروكسل بين روسيا وحلف شمال الأطلسي بشأن مطالب موسكو الأمنية. ونقلت وكالة الأنباء الروسية عنه قوله إن موسكو استعرضت خلال المحادثات إجراءات مضادة محتملة يمكن أن تتخذها في حالة فشل المسار السياسي.

وأضاف جروشكو أن الوضع خطير للغاية لكن لم يتضح بعد كيفية التغلب على العقبات بين الجانبين لإحراز تقدم. وقال إن موسكو تريد ردوداً مكتوبة من حلف شمال الأطلسي بشأن مقترحاته حول الضمانات الأمنية الشاملة ومعرفة كيف سينفذها لماذا لا يستطيع فعل ذلك إذا قرر عدم تنفيذها. وأضاف جروشكو أن موسكو ستتمكن بعد ذلك من تحديد طريقها، محذراً من أن الحلف لا يمكنه ببساطة الانتقاء من المقترحات الأمنية الواردة في القائمة التي قدمتها روسيا. وكانت واشنطن حذرت من «عواقب وخيمة» في حال أقدمت روسيا على غزو أوكرانيا. وقالت نائبة وزير الخارجية الأميركية ويندي شيرمان، الأربعاء، إن الولايات المتحدة لن تتخذ قرارات بخصوص الأزمة الروسية الأوكرانية من دون أوروبا وكيف.

## الخصاونة: مجلس الأمن القومي يختص بالشؤون العليا وينعقد عند الضرورة

# الأعيان يعيد التعديلات الدستورية لمجلس النواب

عمان

أعاد مجلس الأعيان مشروع تعديل الدستور الأردني لسنة 2022، الى مجلس النواب، بعد مخالفته قرار النواب بشأن تعديل المادة 75 من الدستور.

وأقر الأعيان، في جلسته الخميس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز وحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وهيئة الوزارة، وبالإجماع جميع مواد مشروع تعديل الدستور الأردني كما وردت من النواب، باستثناء المادة 20 من المشروع المعدلة للمادة 75 من الدستور، التي تضع قيوداً على الأعمال التي يحظر على اعضاء مجلسي الأعيان والنواب القيام بها أثناء عضويتهم. وادخل الأعيان تعديلاً على المادة 22، وبأغلبية 47 صوتاً، ورفض 7 أعيان، يسمح لأعضاء مجلس الأمة الذين يملكون أسهماً أو شركاء في الشركات بنسبة لا تزيد على 5 بالمئة من التعاقد مع الحكومة أثناء مدة عضويتهم، على انه يحظر عليهم التدخل في العقود التي تبرمها هذه الشركات مع الحكومة. وتمتع المادة 20 كما أقرها مجلس النواب، أعضاء مجلسي الأعيان والنواب أثناء مدة عضويتهم، من إبرام أي تعاقد أو تأجير أو بيع أو مقايضة أو أي عقد كان مع الحكومة أو المؤسسات الرسمية العامة أو المؤسسات العامة أو الشركات



التي تملكها أو تسيطر عليها الحكومة أو أي مؤسسة رسمية عامة أو مؤسسة عامة باستثناء من وما كان من عقود استئجار الاراضي والاملاك.

## البليبيسي يوضح مبررات تقليل مدة العزل لمصابي كورونا

عمان

(بقر)، أن التغيير مبرر علمياً، وذلك لأن مدة حضانة متحور «أوميكرون» من فيروس كورونا، المنتشر بنسبة 33 بالمئة من الإصابات المسجلة في المملكة، أقل، ومدة المرض والشفاء أقل من المتحور «دلتا» وتصل إلى 5 أيام. وتوقع الدكتور البليبيسي أن يصيب متحور «أوميكرون»، سريع الانتشار، أعداداً كبيرة من الناس، ما سيؤثر على الوضع الاقتصادي وحول مبررات القرار، أوضح مستشار رئاسة الوزراء لشؤون الصحة وملك كورونا الدكتور عادل البليبيسي لوكالة الأنباء الأردنية

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، بناء على توصية من اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة، عن خفض فترة الحجر الصحي للمصابين بفيروس كورونا، للذين لا تظهر عليهم أعراض المرض، من 14 إلى 7 أيام، ومن يعانون من أعراض إلى 10 أيام.

## مكافحة المخدرات تتعامل مع 3 قضايا للتهريب والترويج

عمان

بالاتجار وترويج وتهريب المواد المخدرة. وفي القضية الأولى وبعد جمع المعلومات حول مجموعة من تجار ومروجي المواد المخدرة في محافظة الزرقاء، جرى التأكد من استخدامهم لإحدى الخيم في منطقة صحراوية لتخزين المواد المخدرة، وبعد تحديد المكان والتأكد من وجودهم داخله، جرت مصادمة الخيمة، والقبض على ثلاثة اشخاص داخلها وبتفتيش الخيمة عثر داخلها على 21 كغم من مادة الحشيش المخدرة، بالإضافة إلى سلاطين

أحبطت إدارة مكافحة المخدرات محاولتين لتهريب كميات كبيرة من الحبوب المخدرة، ومداهمة 3 تجار للمخدرات في الزرقاء بجوزتهم 21 كغم من مادة الحشيش بالإضافة إلى سلاحين ناريتين. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن العاملين في إدارة مكافحة المخدرات تعاملوا خلال الأيام الماضية مع ثلاث قضايا نوعية من خلال جهودهم اليومية لمناصرة وضبط وإيقاف النشاطات كافة المرتبطة

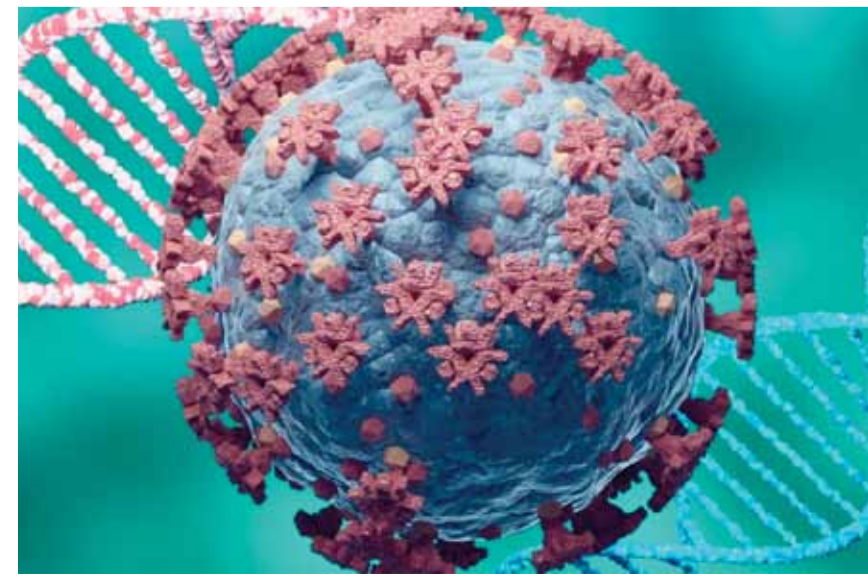
## 13 وفاة و3362 إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

العزل 8 بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 6 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 3 بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل 2296 حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل إلى 1054759 حالة. كما أشار إلى إجراء 35853 فحصاً، ليلعب العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء 14001654 فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى 4503086، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى 4096700.

للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات 620 حالة. وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت 12 بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 33 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 18 بالمئة. وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت 15 بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى 32 بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى 12 بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل 13 وفاة و3362 إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى 12945 وفاة و1091691 إصابة. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية 9.38 بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى 23987 حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات 90، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات 91، فيما بلغ العدد الإجمالي





# الأعيان يعيد التعديلات الدستورية لمجلس النواب

عمان

أعاد مجلس الأعيان مشروع تعديل الدستور الأردني لسنة 2022، إلى مجلس النواب، بعد مخالفته قرار النواب بشأن تعديل المادة 75 من الدستور. وأقر الأعيان، في جلسته الخميس برئاسة رئيس المجلس فيصل الفايز وحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وهيئة الوزارة، وبالإجماع جميع مواد مشروع تعديل الدستور الأردني كما وردت من النواب، باستثناء المادة 20 من المشروع المعدلة للمادة 75 من الدستور، التي تضع قيوداً على الأعمال التي يحظر على أعضاء مجلسي الأعيان والنواب القيام بها أثناء عضويتهم. وادخل الأعيان تعديلاً على المادة 22، وبأغلبية 47 صوتاً، ورفض 7 أعيان، يسمح لأعضاء مجلس الأمة الذين يملكون أسهماً أو شركاء في الشركات بنسبة لا تزيد على 5 بالمئة من التعاقد مع الحكومة أثناء مدة عضويتهم، على أنه يحظر عليهم التدخل في العقود التي تبرمها هذه الشركات مع الحكومة. وتمتع المادة 20 كما أقرها مجلس النواب، أعضاء مجلسي الأعيان والنواب أثناء مدة عضويتهم، من إبرام أي تعاقد أو تأجير أو بيع أو مقايضة أو أي عقد كان مع الحكومة أو المؤسسات الرسمية العامة أو المؤسسات العامة أو الشركات التي تملكها أو تسيطر عليها الحكومة أو أي مؤسسة رسمية عامة أو مؤسسة عامة باستثناء من كان مساهماً أو شريكاً بنسبة لا تزيد على 2 بالمئة، وما كان من عقود استئجار الأراضي والأموال، وبإشراف الأعيان، بقرارهم، بحاجة الدولة للتعاقد مع الشركات الوطنية،



وان نسبة المساهمة المؤثرة في الشركات هي التي تتجاوز 5 بالمئة. كما اوصى المجلس الحكومة بإصدار التشريع اللازم لضمان استقلالية السياسة النقدية، وكان رئيس المجلس فيصل الفايز، أشاد عقب اقرار مشروع تعديل الدستور بالجهود الكبيرة والمخلصة التي بذلت من أجل مناقشة واقرار التعديلات الدستورية والتي كان نتاجها تحقق رؤية جلالة الملك عبدالله الثاني وتطلعات شعبنا نحو الإصلاح السياسي والبناء الديمقراطي المنشود. وأضاف، ان التعديلات، تشكل بوابة عبور لإطلاق مسار تحديث المنظومة السياسية في مملكتنا، تستمر مسيرة الوطن بقيادةه الهاشمية نحو المزيد من التقدم والأزدهار ومرامكة الإنجاز، وللنهوض بالأحزاب الوطنية، ليكون لها دور فاعل في الحياة السياسية، بهدف الوصول إلى تشكيل الحكومات الحزبية البرلمانية.

وأشار إلى ان التعديلات الدستورية من شأنها ان تعزز دور واستقلالية الأحزاب، وترسيخ مبدأ الفصل بين السلطات، وتوسيع قاعدة المشاركة في صناعة القرار والعمل على تمكين الشباب والمرأة، إضافة إلى ترسيخ مبادئ سيادة القانون، وهي تأتي استكمالاً لعملية التحديث والتطوير التي بدأت عام 2011 وتم بموجبها إنشاء المحكمة الدستورية والهيئة المستقلة للانتخاب. وأضاف، كما تعمل التعديلات على حماية مؤسسات الدولة باعتبارها تشكل ضمانات أكيدة لبقاء الأردن قويا بعيدا عن التجاذبات السياسية والاجتماعية حال الوصول للحكومات الحزبية. وتابع، ان المطلوب اليوم التفاعل باليجابية ومسؤولية وطنية مع هذه التعديلات ومع مخرجات منظومة النزاهة الوطنية، ومشروعنا الإصلاحي الذي ننشده ونسعى إليه، ويعمل على تحقيق رؤية جلالة الملك وتطلعات شعبنا، لذلك فإن السعي نحو الحكومات الحزبية المستقبلية التي تكون قادرة على تحمل المسؤولية الوطنية، يجب ان يتبعه تشكيل احزاب سياسية قوية تكون ذات برامج قابلة للتنفيذ على أرض الواقع، وبذات الوقت علينا العمل على تعزيز ثقافتنا الحزبية والديمقراطية، وتكريس نهج الانتخاب على اساس الكفاءة والنزاهة، فتحن الآن وللأسف، وفي اغلب ممارساتنا الديمقراطية خاصة الانتخابات البرلمانية والبلدية، ما زالت تسيطر علينا ثقافة الجهوية والمناطقية، وهذا الامر اذا ما استمر من شأنه ان يعيق طموحاتنا ويحد من تطلعاتنا الإصلاحية. ولفت إلى ان الأردن يتعرض منذ فترة لحملة شرسة تستهدف العيب بتسيجه الاجتماعي وأمنه الوطني

ومواقفه القومية المشرفة، وهناك ايضا محاولات من قبل البعض لإخراج التعديلات الدستورية عن مضمونها الحقيقي واهدافها السامية، واعتبارها خطوة باتجاه التوطن والتجنيس والعبث في الهوية الوطنية الأردنية، واتقيا على الدستور، ونحن هنا لا نحترق الحقيقة ومن حق الجميع التعبير عن رأيه بطريقة موضوعية ومهنية، لكن الاتهام والإساءة والفقر على المضامين الإصلاحية لهذه التعديلات امر غريب ومستهجن. وقال، ان الاردن لن يفرط بقوابته الوطنية وقد دفع ثمننا كبيرا جراء تمسكه بها، وتمسكه بحقوق الشعب الفلسطيني، ومواقفنا معلنة لا تقبل الشك والتأويل، كما ان لاءت جلالة الملك عبدالله الثاني واضحة (الأردن هو الأردن وفلسطين هي فلسطين، ولا للتوطن، والقدس خط احمر، وحق عودة كافة اللاجئين الفلسطينيين وتعويمهم). وأكد عدم وجود تعدد للهويات في الأردن، هناك هوية واحدة هي الهوية الوطنية الأردنية وكافة الأردنيين سواسية امام القانون، والوطنية الأردنية تقاس بمدى الانتماء لثراب الوطن والولاء لقيادتنا الهاشمية والعرش الهاشمي. فالمادة السادسة من الدستور- الفقرة الاولى، تنص على ان «الأردنيون امام القانون سواء، لا تمييز بينهم في الحقوق والواجبات، وان اختلفوا في العرق او اللغة او الدين». اما الفقرة الثانية من ذات المادة فتتضمن على ان «الدفاع عن الوطن ووحدة شعبه، والحفاظ على السلم الاجتماعي، واجب مقدس على كل أردني» وهذا يعني ان علينا جميعا التصدي لمحاولات العيب بتسيجنا الاجتماعي وامتنا الوطني بقوة وحزم. (بترا- وليد الهباهبة)

## الخصاونة: لا مساس باستقلالية البنك المركزي ودوره بأي شكل من الأشكال

عمان

أكد رئيس الوزراء أن المادة (26) من مشروع تعديل الدستور المتعلقة بتقديم مشروع قانون موازنة عامة واحدة بما فيه موازنة الوحدات الحكومية إلى مجلس الأمة، لا صلة لها على الإطلاق بالتجاوز على استقلالية البنك المركزي المطلوبة بأي شكل من الأشكال وفق المعايير الوطنية والدولية. وأوضح رئيس الوزراء خلال مداخلة في جلسة مجلس الأعيان الخميس المخصصة لمناقشة وإقرار التعديلات الدستورية، أنه إذا كانت هناك أي مقتضيات تشريعية سواء في إطار أنظمة أو قرارات أو تعديلات لقوانين، من شأنها أن تعزز استقلالية البنك المركزي، «ليظل قلعة تدود عن الاستقرار النقدي والمالي في المملكة، وستقوم الحكومة بالمباشرة بوضع هذه الإجراءات والأطر التشريعية موضع التنفيذ». وأشار إلى أن الوضع القائم اليوم هو أن تقدم الحكومة مشروع قانون الموازنة العامة ومشروع قانون موازنات الوحدات الحكومية إلى مجلس النواب، لافتاً إلى أن هناك مطلباً ملحاً بأن لا نظل مشغولين فيما يتعلق بموازنات مختلفة لوحدات حكومية وهيئات مستقلة وهي مسيرة بدأت ولم تكتمل، وأن الأوان كي تكتمل بتقديم موازنات مستقلة للوحدات الحكومية وهذه المادة (26) من مشروع تعديل الدستور تمثل فرصة للسير في هذا الاتجاه. كما أكد رئيس الوزراء أن الحكومة ستتصدى مباشرة لأي تحديات إجرائية متعلقة بالبروتة المطلوبة للبنك المركزي فيما يخص بالتدخلات الضرورية واليومية المتعلقة بالسياسة النقدية والسقوف بحيث لا يعيق عمل البنك من هذه التدخلات المطلوبة على مدار الساعة وعلى مدار اليوم. وأنشأ الدكتور الخصاونة بالأداء الرفيع للبنك المركزي عبر سنوات بشكل حصن الاقتصاد الوطني والمالية العامة للدولة، وسياسته النقدية التي اسهمت في تحقيق الاستقرار والمنعة النقدية في المملكة.

## الخصاونة: مجلس الأمن القومي يختص بالشؤون العليا وينعقد عند الضرورة

عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة أن مجلس الأمن القومي لا يتجاوز الاختصاص الواضح في الفصل الدستوري الذي يتحدث عن صلاحيات جلالة الملك والاختصاصات التي يمارسها ومن ضمنها إعلان حالة الحرب وعقد السلم وإبرام الاتفاقات. ولفت رئيس الوزراء خلال مداخلة خلال جلسة مجلس الأعيان إلى أن هذا المجلس كان المقترح من قبل الحكومة بتسميته مجلس الأمن الوطني إلا أن مجلس النواب، وعملاً بالبورث القومي لهذه الدولة ذهب باتجاه الصواب واختار أن يسميه مجلس الأمن القومي لارتباط الكثير من قضاياها باعتباريات ومسائل قومية «وجيشنا في المملكة الأردنية الهاشمية اسمه الجيش العربي»، مؤكداً أن هذا منحى حميد ذهب إليه مجلس النواب، ونحن نؤيده وننتهي عليه. وأشار إلى أن المادة 45 من الدستور نصت على الاختصاص العام لمجلس الوزراء بإدارة شؤون الدولة الداخلية والخارجية إلا

## مجلس الوزراء يقر مشروع قانون معدل لنقل مهام هيئة الاستثمار إلى الوزارة المستحدثة

عمان

أقر مجلس الوزراء في جلسته التي عقدها الخميس برئاسة رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة مشروع قانون معدل لقانون إعادة هيكلة مؤسسات ودوائر حكومية لسنة 2022. ويأتي مشروع القانون المعدل نظراً لصدور الإرادة الملكية السامية باستحداث وزارة الاستثمار، بهدف تهيئة بيئة جاذبة للاستثمار والإسهام في إيجاد الحلول المناسبة للتحديات والمعوقات التي تواجه هذا القطاع. ويهدف مشروع التعديل إلى تحفيز الاستثمار عبر إيجاد التناغم بين الوزارات المختلفة وتبسيط اتخاذ القرار، واستثمار الطاقات الكامنة، ومنحها السند للتحرك بحيوية، وإعادة النظر في القوانين والأنظمة المعنية بالمنظومة الاستثمارية. وسيتم بموجب التعديلات نقل المهام والصلاحيات المناطة بهيئة الاستثمار المنشأة بموجب قانون الاستثمار رقم (30) لسنة 2014 إلى الوزارة المستحدثة. كما وافق مجلس الوزراء على وثيقة الشروط الأولى لتوريد علاج كوفيد 19 بين وزارة الصحة وشركة فايزر الأمريكية، بقيمة تكفي لعلاج (8000) مريض. ووافق المجلس على شمول المستثمرين الذين أبرمت معهم عقود استثمار مع أمانة عمان الكبرى، وتأثرت أعمالهم وتوقفت بسبب جائحة كورونا، بقرار مجلس الوزراء السابق المتضمن «إعفاء مستأجري أملاك البلديات وأمانة عمان الكبرى عن فترة التوقف عن العمل». وأقر مجلس الوزراء نظاماً معدلاً لنظام التنظيم الإداري للمؤسسة الأردنية لتطوير المشاريع الاقتصادية لسنة 2022. على صعيد آخر، قرر مجلس الوزراء تعيين مدير عام جمعية البنوك ماهر المحروق عضواً في مجلس إدارة صندوق توفير البريد الأردني. كما قرر المجلس تعيين محمد خلف علي الرقاد عضواً في مجلس إدارة مؤسسة الإذاعة والتلفزيون.

## البلبيسي يوضح مبررات تقليل مدة العزل لمصابي كورونا

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، بناء على توصية من اللجنة الوطنية لمكافحة الأوبئة، عن خفض فترة الحجر الصحي للمصابين بفيروس كورونا، الذين لا تظهر عليهم أعراض المرض، من 14 إلى 7 أيام، ومن يعانون من أعراض إلى 10 أيام. وحول مبررات القرار، أوضح مستشار رئاسة الوزراء لشؤون الصحة وملف كورونا الدكتور عادل البلبيسي لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، اليوم، أن التغيير مبرر علمياً، وذلك لأن مدة حضارة متحور «أوميكرون» من فيروس كورونا، المنتشر بنسبة 33 بالمئة من الإصابات المسجلة في المملكة، أقل، ومدة المرض والشفاء أقل من المتحور «دلتا» وتصل إلى 5 أيام. وتوقع الدكتور البلبيسي أن يصيب متحور «أوميكرون» سريع الانتشار، أعداداً كبيرة من الناس، ما سيؤثر على الوضع الاقتصادي والتشغيلي، لا سيما أن القرار يعزز استمرار عجلة الحياة الاقتصادية. وبين أن عدة دول حول العالم اتخذت قرارات بتخفيض مدة العزل، لافتاً إلى أن الولايات المتحدة الأمريكية خفضت مدة العزل إلى 5 أيام، وأيضاً كندا خفضته لمدة 7 أيام. وعن تقييم الوضع الوبائي في المملكة، قال البلبيسي إن الإصابات في ازدياد، كما أن هناك زيادة في نسبة الفحوصات الإيجابية جراء انتشار المتحور «أوميكرون». وتوقع انخفاض عدد الوفيات في الأسبوع الوبائي الحالي، مقارنة مع الأسبوع الماضي، رغم زيادة عدد الإصابات، مبيناً أن وفيات اليوم هي انعكاس لإصابات قبل أسبوعين. وعن الحالة الصحية لمصابي «أوميكرون»، أوضح أن 3 حالات من المصابين دخلوا إلى المستشفيات، وخرجوا منها بعد شفائهم، مؤكداً ضرورة الالتزام الشخصي بالكشف عن الوضع الصحي، والمحافظة على تطبيق إجراءات الوقاية وليس الكمامة والتباعد، والإقبال على تلقي المطاعيم، وخاصة الجرعة الثالثة لمن أمضى 3 أشهر على تلقي الجرعة الثانية لرفع المناعة بنسبة تزيد على 80 بالمئة.

## مذكرة تفاهم بين مركزي المعلومات الوطني والجغرافي الملكي



عمان

معر حدادين، بحضور نائب سمو رئيس مجلس إدارة المركز وأمين عام المجلس الدكتور ضياء الدين عرفه. وأكد الدكتور عرفه أن المذكرة تأتي من منطلق حرص الأمانة العامة للمجلس الأعلى للعلوم والتكنولوجيا على دعم وتوطيد الشراكة الاستراتيجية القائمة مع مختلف المؤسسات الوطنية العامة والخاصة، سيما المركز الجغرافي الذي يعد مصدراً للخرائط بكافة أنواعها ومقاييسها والصور الجوية والفضائية والمعلومات الجيومكانية في المملكة. وبين أن ذلك سيسهم في دعم العمل الحكومي المشترك، وتطوير مجالات تبادل المعلومات الجغرافية، وإرساء أسس العمل بصورة منهجية تحقق التكامل، وبما يلبي احتياجات المملكة ويدعم الإنجاز وخطط التنمية، وأضاف، ان هذا التعاون يجب أن يصب في روافد دعم القرار الرشيد وبناء المجتمع المعرفي في الأردن. ومن جهة، أكد حدادين، أن المركز الجغرافي الملكي لن يألو جهداً في دعم المركز بما يحتاجه من بيانات وخرائط بكافة أنواعها ومقاييسها والصور الجوية والفضائية والمعلومات الجيومكانية. وأضاف، ان المركز يعمل جاهداً على رفد المملكة وأشقاها في الوطن العربي بكافة أشكال المساندة والخبرة وتدريب الفنيين في مجال العلوم المساحية والخرائط وأنظمة المعلومات الجغرافية وتقنيات الاستشعار عن بعد للمساعدة في المسائل والأحداث التي تهم المملكة وتحقق الصالح العام بدوره، فمن الزعبي جهود المركز الجغرافي الملكي الأردني، معتبراً أن المذكرة نقطة بداية لتعاون مثمر بين الطرفين وذلك لتكامل الأدوات. وأكد أهمية التعاون والتشبيك بين المؤسسات الوطنية في سبيل تطوير أساليب التحليل للبيانات وتحويلها إلى معلومات ومعارف تسهم في خدمة المؤسسات العامة والخاصة في المملكة.

## شخص يكرّر جرائمه 15 مرة وجنايات مادبا تضعه بالسجن 30 عاماً

عمان

جمعت محكمة جنايات مادبا عقوبات شخص كُرر جرائمه 15 مرة لتصبح وضعه بالأشغال الشاقة المؤقتة لمدة 30 عاماً، مبررة ذلك بتحقيق الردع العام والخاص لتكرار ارتكاب الجرائم وحسب نص القانون. وقالت الامانة العامة للمجلس القضائي في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) الخميس، إن المحكمة قرّرت جمع العقوبات الصادرة بحق 5 أشخاص حيث تراوحت العقوبات بين سنتين و30 عاماً. وقالت إن أحد مكرري الجنايات تقدّم بطلب دمج للعقوبات بعد أن صدر بحقه 15 حكماً جنائياً وقررت المحكمة كونه من مكرري الجنايات ولغايات تحقيق الردع العام والخاص، جمع العقوبات الصادرة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة مدة 30 عاماً والرسوم محسوبة له مدة الحكومية. وبيّنت أنّ أحد مكرري جرم إعطاء شيك لا يقابله رصيد تقدّم بطلب لدمج العقوبات الصادرة بحقه، حيث سبق وان صدر بحقه 10 أحكام قضائية كل منها يقضي بحبسه مدة ستة أشهر والرسوم والغرامة تم تنفيذ حكيم منها، وكون المستدعي مكرراً بالمعنى القانوني فقد قررت المحكمة جمع العقوبات الصادرة بحقه بما لا يزيد على مثلي الحد الأعلى للعقوبة لتصبح الحبس مدة سنتين والرسوم والغرامة. وأضافت، إن المحكمة قرّرت في حكم اخر صادر عنها بطلب دمج مقدم من أحد المكررين لجناية السرقة والذي سبق وان صدر بحقه ستة أحكام قضائية تتراوح الاحكام فيها من الحبس لمدة سنة واحدة الى الاشغال المؤقتة لمدة ثلاث سنوات، جمع العقوبات المحكوم بها وبما لا يزيد على نصف الحد الأعلى للعقوبة وهي وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة 14 سنة ونصف والرسوم محسوبة له مدة الحكومية. وبيّنت أنّ أحد مكرري جنائية السرقة تقدّم بطلب لدمج العقوبات الصادرة بحقه في أربع قضايا ويعقوبات تتراوح من الحبس مدة سنة واحدة لتصل الى وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة سنة ونصف، وكون المستدعي من مكرري هذه الجريمة، فقد قررت المحكمة جمع العقوبات المحكوم بها لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة سبع سنوات والرسوم محسوبة له مدة الحكومية. وفي حكم اخر تقدم أحد المكررين بطلب الحاق الحكم الصادر بحقه والمتضمن وضعه بالأشغال المؤقتة مدة ثلاث سنوات بطلب الدمج السابق الصادر بحقه والمتضمن تنفيذ العقوبة الأشد بحقه وهي وضعه بالأشغال المؤقتة مدة ثلاث سنوات، وقررت المحكمة كون الجرم المحكوم به هو السرقة جمع العقوبات الصادرة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة مدة ست سنوات والرسوم.



## سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟

هل حقاً يرفع تناول حبوب الفياجرا خطر الإصابة بسرطان الجلد؟ إليكم ما وجدته هذه الدراسة.

شاركفرد سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟

كشفت دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية Journal of the American Medical Association أن تناول المنشطات الجنسية - فياجرا من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد لدى الرجال. وأوضح الباحثون أن ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد لن يتناول الفياجرا مرتبط بشكل أساسي في العوامل المختلفة من نمط الحياة المتبع، مثل التعرض المستمر لأشعة الشمس، أي بكلمات أخرى الفياجرا ليست المسبب لخطر الإصابة بسرطان الجلد!

وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة ستاسي لوب Dr. Stacy Loeb أنهم لم يجدوا أي دليل يربط ما بين تناول المنشطات الجنسية وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشارت إلى أنها قامت بهذه الدراسة بعد صدور دراسة أمريكية سابقة والتي كانت قد وجدت رابطاً بين تناول الفياجرا وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد، وبرأيها لم تكن هذه النتائج مقنعة، وبالعكس أخافت مستخدمي هذه المنشطات!

حيث قام الباحثون بدراسة أكثر من ٢٠,٠٠٠ ملف طبي، ووجدوا أن استخدام الفياجرا والمنشطات الجنسية لا يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد بشكل مستقل، إلا أنه قد يسبب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة، وأشار الباحثون أن اجتماع عدة عوامل مختلفة مع تناول المنشطات الجنسية من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأكدت الدراسة على اعتبار تناول هذه الحبوب آمناً.

## مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

سواء كانت هذه الآلام هي آلام ظهر أو صداع أو آلاماً في البطن، فنحن جميعاً نعاني أحياناً من ألم مزعج نشعر بأنه علينا التخلص منه.

مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

نعاني جميعاً أحياناً من ألم مزعج علينا التخلص منه، سواء كانت هذه الآلام هي الام ظهر، صداع، الام في البطن، وقد تكون ناجمة عن ضغط العمل أو من الدورة الشهرية وتغير توازن الهرمونات.

قد تستعين بصدقي جيد، مسكن الألم، ولكن إذا لم يستطع هذا القرص إزالة الألم، فربما كنت لا تتناولوه بشكل صحيح. ينبغي علينا أن نعرف كيفية تناول مسكنات الام بطريقة صحيحة، وإلا فإنها لن تكون مجدية.

لذلك جهزنا لكم لائحة الأخطاء الشائعة عند تناول المسكنات، إذا كنتم ترتكبون خطأ أو أكثر منها فمن الأفضل أن تغيروا عاداتكم.

إذا كان مسكن ألم واحد يساعد، فإن الاثنین يساعدان بقدر مضاعف

عندما يصف لكم الطبيب مسكناً للألم، فإنه يلائم الجرعة التي من شأنها أن تمنح التخفيف الأقصى للألم. مضاعفة الجرعة مرتين أو ثلاث مرات لا تضمن المزيد من تخفيف الألم أو التأثير الأسرع للقرص. لذلك قد يزيد تغيير الجرعة، أغلب الأحيان، من الآثار الجانبية السلبية، في الواقع، في بعض المسكنات، إذا كان قرص واحد لا يزيل الألم، فإن تناول القرص الثاني والثالث قد يلغي كلياً عمل القرص الأول.

لذلك، في حال تناولتم مسكن ألم معيناً ولم يساعدكم بما فيه الكفاية - توجهوا إلى الطبيب للتشاور معه حول هذا الموضوع، وربما تكونون بحاجة إلى تغيير الدواء.

كل مادة مسكنة مكونة من مادة فعالة مختلفة، وتعمل بشكل مختلف. إذا كان لديكم عدة أنواع من المسكنات في المنزل وكنتم تعتقدون أن "الكوكيتيل" (أو مزيج) منها قد يضمن تخفيف الألم - فكروا في الأمر مجدداً.

ليس فقط لأنه من المحتمل ألا تشعروا بتخفيف الألم، بل ربما يكون هذا العمل خطيراً وقد يشكل خطراً عليكم.

في كثير من الأحيان، نحن نشترى المسكنات من دون وصفة طبية ومن دون قراءة نشرة التعليمات المرफقة، أي أننا لا نعرف ما الذي نتناوله.

إذا فتمت بخلط هذه الأدوية مع أدوية تحتاج إلى وصفة طبية أو أخرى من دون وصفة طبية، فقد تصلون إلى حافة الجرعة الزائدة.

شرب الكحول مع مسكنات الألم

بشكل عام، يؤثر تناول المسكنات والكحول كل منها على الآخر. فالكحول يمكن مثلاً أن تؤدي بكم إلى السكر، ودمجها مع مسكن الألم، الذي يحتوي على المواد التي يمكن أن تسبب التشنوش، يمكن أن يكون خطيراً جداً.

حتى لو شربتم كمية قليلة من الكحول، مع مسكن للألم - فمن الأفضل ألا تقودوا السيارة، بشكل عام، يوصى بعدم شرب الكحول سوية مع المسكنات في نفس الوقت.

دمج مسكنات الام مع أدوية أخرى

كثيرون يتناولون مسكنات الألم من دون التفكير في الأدوية، الأعشاب الطبية، المكملات الغذائية الأخرى التي يتناولونها بانتظام. مثل هذا الخلط يمكن أن يؤدي إلى تعطيل فاعلية أحد الأدوية.

على سبيل المثال، الأسبرين يمكن أن يؤثر على عمل أدوية معينة لمعالجة مرض السكري، بينما الكودائين أو الأوكسيكودون يمكن أن يعرقل عمل بعض مضادات الاكتئاب.

لذلك، إذا كنتم تتناولون أدوية معينة بانتظام وتريدون تناول مسكن للألم أيضاً، فيتوجب عليكم أن تحققوا من كون هذه الأدوية لا تتعارض مع بعضها البعض.

القيادة تحت تأثير الأدوية

ربما لا تبدو القيادة تحت تأثير الباراسيتامول على هذه الدرجة من السوء، ولكن بعض المسكنات يمكن أن تسبب التشويش، ومن المعروف أن رداد الفعل أو التأثيرات الجانبية للأدوية تختلف من شخص إلى آخر.

بعض الأشخاص يصيبهم تشويش شديد وتعب تحت تأثير المسكنات. ولذلك، فإن هؤلاء يُنصحون بالامتناع عن قيادة السيارة، حتى ولو تناولوا قرصاً واحداً فقط لا غير (تذكروا... القرص الواحد ليس أضعف من اثنين)!

تقاسم الأدوية مع الآخرين

غالباً يتشارك الناس مسكنات الألم التي تستلزم وصفة طبية، من أفراد العائلة للأصدقاء للجيران. علينا أن نذكر أنه ليس كل دواء مناسب للجميع، وهذا ينطبق أكثر عندما يتعلق الأمر بأدوية تحتاج وصفة طبية.

هذا الدواء تم وصفه لمعالجة مشكلة معينة ولشخص معين من قبل الطبيب الذي يعرفه ويعرف مشكلته، حيث قام بملائمة الدواء والجرعة المناسبة للمشكلة الخاصة لدى هذا الشخص.

ما يصلح للبعض لا يصلح للآخرين، وما يلائم لمعالجة نوع من الألم قد لا يلائم لمعالجة نوع آخر من الألم، ربما كنتم تتقاسمون أدويةكم رغبة في المساعدة، ولكنكم قد تتسببون بالمزيد من الضرر في نهاية المطاف.

عدم التحدث مع الصيدلي

عدم قراءة نشرة التعليمات المرफقة بالدواء هو خطأ واحد، ولكنه مفهوم، فالنشرة لا تكون مكتوبة دائماً بشكل مفهوم وبعض المعلومات ليست واردة فيها أصلاً.

عند وصولكم للمنزل قد تدركون أن نشرة التعليمات غير واضحة، وليس هنالك من تستطيعون التشاور معه ما لم تعودوا إلى الطبيب لطرح السؤال والاستفسار فقط، ومعظمنا لا يفعل ذلك، لهذا بالضبط يوجد الصيدلي.

عندما تشترتون دواءً مسكناً للألم، حتى ولو كان لا يستلزم وصفة طبية، اقرأوا نشرة التعليمات خلال تواجدكم في الصيدلية، وإذا كان لديكم أية تساؤلات - فيمكن أن توجهوها إلى الصيدلي.

تخزين مسكنات الألم "لحالات الطوارئ"

يميل الكثيرون إلى "تخزين" الأدوية لتكون في المنزل، في تناول اليد عند الحاجة، المشكلة هي عندما تنتهي صلاحية هذه الأدوية، وخاصة إذا تم تخزينها في ظروف غير مناسبة (مثل الرطوبة).

لا فائدة لمثل هذه المسكنات، بل إنها تصبح ضارة، عندما تقومون بشراء المسكنات دون وصفة طبية، تحقروا بعناية من تاريخ انتهاء صلاحيتها، وتأكدوا من عدم استخدام المسكنات المنتهية صلاحيتها.

كسر الأقراص بالقوق

العديد من الأدوية يجب تناولها كما هي وإلا فإنها لن تكون فعالة، فإذا كان هناك خط في منتصف القرص للقطع - فيجب قطع القرص بالخط المرسوم، وإذا تعذر ذلك يجب بلع القرص كاملاً، إذا لم يخبرك الطبيب غير ذلك.

عند قطع القرص في مكان غير الخط أو القرص الذي لم تكن فيه علامة خط القطع، قد لا يساعدكم الدواء على النحو الذي تريدهون، ناهيك عن الطعام المر، حيث أنكم تكونون قد قطعتم الغلاف المبطن للقرص.

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة! نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون الضرر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية! أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

حذر التقرير الصادر بشكل خاص من تقنية معينة، وهي الاستلقاء على على ظهرك وجعل شخص آخر يقوم بإزالة شعر العانة بالنيابة عنك، إذ أظهر التقرير أن هذه التقنية بالذات كانت أكثر الأساليب المتبعة تسبباً بالضرر. أفضل تقنية لإزالة شعر العانة يرجح الخبراء أن أفضل وأكثر تقنية صحية لإزالة شعر العانة هي عبر استخدام أشعة الليزر، إذا ما تم استخدامه بشكل صحيح وبدرجة حرارة مناسبة ومن قبل محترف في مركز متخصص ومرخص.

أكثر أنواع الإصابات انتشاراً نتيجة إزالة شعر العانة وأوضح التقرير أن أكثر أنواع الإصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي: في المرتبة الأولى: تمزق الأنسجة (Laceration). في المرتبة الثانية: الحروق والطفح الجلدي. حقائق صحية صادمة ووجد التقرير العديد من الحقائق الغريبة، مثل: إن إزالة شعر العانة بالكامل من كافة الأجزاء الخارجية للمنطقة التناسلية عند الرجل أو المرأة يزيد وبشكل كبير من قرص النقاط الأمراض المنقولة جنسياً. بعض الجراحات التي اضطر الأطباء لإجرائها لأشخاص تضرروا من إزالة شعر العانة،

تضمنت معالجة خراج تكون في منطقة العانة وتقطيب الجروح. إن حلق شعر العانة بشفرات غير نظيفة، قد يتسبب بإصابة بصيلات الشعر في تلك المنطقة بمرض بكتيري يدعى بالتهاب الجريبات (Folliculitis). نصح إزاله شعر العانة دون ضرر احرص على أن تكون شفرة الحلاقة "جديدة"، إذا كنت تخطط لإزالة شعر العانة في المنزل. إذا كانت بشرتك حساسة، وكنت تريد اللجوء لاستخدام كريمات إزالة الشعر، احرص على اختيار نوع مخصص للبشرة الحساسة. إذا كان لديك التهاب في منطقة

العانة من أي نوع، قم بمعالجته أولاً. إذا كنت سوف تلجأ لاختصاصي لإزالة شعر العانة، احرص على أن يكون شخصاً مرخصاً ومحترفاً. ومن الجدير بالذكر أن التقرير وجد أن أكثر وضعيات إزالة شعر العانة انتشاراً كانت كما يلي: في المرتبة الأولى: إزالة شعر العانة ووقفاً بنسبة ٧٥٪. في المرتبة الثانية: إزالة شعر العانة جالساً بنسبة ٢٢٪. في المرتبة الثالثة: إزالة شعر العانة جالساً في وضعية القرفصاء بنسبة ١٣٪. في المرتبة الرابعة: إزالة شعر العانة في وضعية الاستلقاء بنسبة ١٢٪.

## تعليمات للكشف عن حساسية العطور

أولاً والأهم: الانتظار لأربع وعشرين ساعة للتأكد من عدم ظهور أي ردة فعل تحسسية. هناك العديد من المواد التحسسية الموجودة في العطور لذا من المهم أن يعرف كل إنسان تلك المواد بشكل جيد. أما بعد شراء العطر، فمن المهم حفظه في مكان جاف وبدرجة حرارة الغرفة، للحفاظ عليه بشكل سليم، ويجب عدم تركه في السيارة المغلقة تحت الشمس، لأن ذلك قد يسبب انفجار العبوة.

خطيرة على الصحة. وأشارت الهيئة في منشور على حسابها الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر أن المواد التي من الممكن أن تسبب الحساسية تتواجد في الزيوت العطرية بشكل طبيعي، وأصبحت تتواجد في جميع أنواع العطور تقريباً في الوقت الحالي، الأمر الذي قد يؤثر على صحة بعض الأشخاص سلباً. ولتجنب ذلك من المهم اتباع بعض

يعاني العديد من الأشخاص من الإصابة بحساسية العطور وقد لا يدركون ذلك، لكن التعليمات التالية من شأنها أن تساعدهم في ذلك وتحميهم من المضاعفات. شاركفرد تعليمات للكشف عن حساسية العطور نشرت الهيئة العامة للدواء والدواء السعودية بعض التعليمات التي تساعد في الكشف عن الإصابة بحساسية العطور، وذلك من أجل تجنب ظهور أي مضاعفات

## تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد

الجلد وليست الطماطم الخضراء. الجدير بالذكر أن هذه النتائج انطبقت فقط على الفئران الذكور، ولم يكن لتناول الإناث الطماطم أي اثر على تقلص حجم السرطان. وعقب إصابتها بالاورام المعينة بديلاً عن الأدوية ولكن تناول الطعام الصحي والجيد على مدار فترة طويلة من الزمن من شأنه أن يساعد في محاربة الإصابة ببعض الامراض. فوائد الطماطم

جميع الفئران تعرضت لأشعة فوق البنفسجية، وهي من أحد عوامل الإصابة بسرطان الجلد. ولاحظ الباحثون أن الفئران اللاتي تناولت بودرة الطماطم قلت فرص إصابتها بالاورام المعينة بنسبة وصلت إلى ٥٠٪ تقريباً. وأكد الباحثون أن الطماطم الحمراء والتي تحتوي على مادة كاروتينات (Carotenoid) هي التي أثرت على الإصابة بسرطان

الجلد بشكل كبير. وأشار الباحثون القائمون على الدراسة أن المادة المسؤولة عن إعطاء الطماطم لونها الأحمر قد تكون السر في محاربة الضرر الناتج عن أشعة الشمس. في تجربة قام بها الباحثون على الفئران، وجدوا أن أولئك الذين تناولوا بودرة الطماطم يومياً وبمدة ٣٥ أسبوعاً تقلص حجم سرطان الجلد لديهم. وأفاد الباحثون أن

## كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد

اكتشاف ما إذا كانت الزيادة في عدد الشامات في منطقة معينة من الجسم ترفع خطر الإصابة بالمرض بشكل أكبر من غيرها. كيف جرت الدراسة؟ استهدف الباحثون بدراستهم ٣,٥٩٤ امرأة، وقامت بعد المعروض بإحصاء عدد الشامات في ١٧ منطقة من جسم كل مشتركة، مع الكشف عن نوع الجلد والشعر ولون العيون. من ثم كمر الباحثون التجربة نفسها على ما يقارب الـ ٤٠٠ رجلاً وامرأة. ووجد الباحثون ما يلي: عدد الشامات الموجودة على

الذراع اليمنى كانت دليلاً قوياً على ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد مقارنة مع الأجزاء الأخرى من الجسم. النساء التي تمتلك أكثر من سبع شامات على ذراعهن اليمنى ملكن عدداً من الشامات على جسمهن أكثر يتسع مرات من غيرهن، ووصل إجمالي عدد هذه الشامات إلى ٥٠. من امتلكت ١١ شامة على أقل على ذراعها اليمنى، كان إجمالي عدد الشامات على جسمها أكثر من ١٠٠ شامة، أي ارتفاع خطر إصابتها بسرطان الثدي أكثر بخمس مرات من غيرها.

نحن نعلم من وقت سابق بان الشامات قد تكون دليلاً على الغصابة بسرطان الجلد، ولكن ما الجديد الذي اكتشفته هذه الدراسة؟ شاركفرد كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد وجدت دراسة بريطانية جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنها أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

## دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونيونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وإرتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الـ ايسيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الـ ايسيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات الأكسدة والتي بدورها تقلل من فاعلية الـ ايسيتالدهيد. هذا ولا تزال الأهمية السريرية والبيولوجية لهذه النتائج غير محددة ولكنها تؤثر على من تكون لديهم نسبة الخطر للإصابة بسرطان الجلد عالية. وهناك أهمية كبيرة لتوعية الناس بشأن أضرار الكحول وكذلك يحتاجون إلى وضع إستراتيجية ملائمة للحد من المخاطر التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد وأنواع عديدة أخرى من السرطان. وينصح إيونيونغ شوو بمراجعة الفوائد الصحية للمشروبات الكحولية بالمقارنة مع الأضرار التي قد تسببها مثل سرطان الجلد.

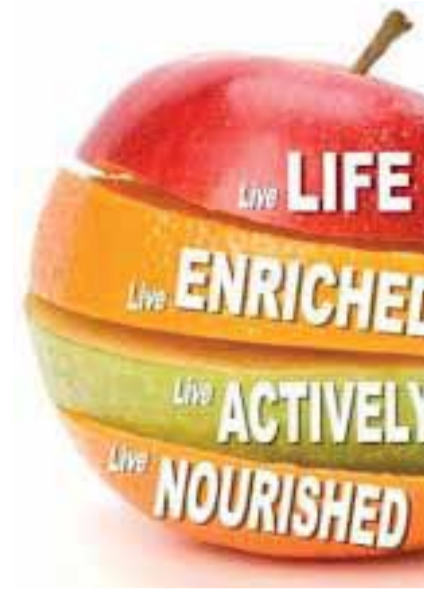


يحاول الباحثون من جامعة براون تحديد مدى العلاقة بين إستهلاك الكحول وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد، وقد قام الباحثون بإستخدام البيانات من ثلاث دراسات كبيرة أجريت على ٢١٠,٠٠٠ شخص وقد تمت متابعتهم لمدة ١٨,٣ عاماً. ووجد الباحثون بأن إستهلاك الكحول بشكل عام يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ١٤٪. وبنسبة ١٣٪ لمن يستهلكون فقط النبيذ الأبيض بشكل يومي. ووجدت الدراسة أيضاً أشكالاً

من المعروف أن شرب الكحول يؤثر على الصحة ولكن هذه الدراسة تؤكد العلاقة بين شرب النبيذ الأبيض وسرطان الجلد شاركفرد دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد



## نصائح حول المكملات الغذائية للعوامل من منظمة الصحة العالمية



وتلعب الحالة التغذوية لأدم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى 12 أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل المضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

والعيوب الولادية والتشوهات الخلقية هي شذوذاً بنوية أو وظيفية موجودة منذ الولادة ويمكن أن ينسب فيها عدد من العوامل بما في ذلك عوز المغذيات الدقيقة. وتُعد عيوب الأنبوب العصبي مثل السنسنة المشقوقة ضمن التشوهات الخلقية الأكثر شيوعاً. وتشير البيانات الحالية إلى أن إعطاء مكملات حمض الفوليك في الفترة المحيطة بالحمل يمكن أن يحقق الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي، سواء قدمت هذه المكملات بمفردها أو في توليفة مع فيتامينات ومعادن أخرى ينبغي لجميع النساء أن يتناولن جرعة تكميلية من حمض الفوليك (400 ميكروغرام من حمض الفوليك في اليوم) ابتداءً من سبعمين إلى الحمل حتى الأسبوع الثاني عشر من الحمل.

وينبغي للنساء اللواتي حملن جنيناً شخصت إصابته بعيب الأنبوب العصبي أو ولدن طفلاً مصاباً بعيب الأنبوب العصبي أن يتلقين المعلومات عن خطر التكرار، ويطلعن على خطر التكميل بحمض الفوليك في المرحلة المحيطة بالحمل ويحصلن على جرعة تكميلية كبيرة (5 مليغرامات من حمض الفوليك في اليوم).  
الدهن أو الدم والأحماض الدهنية  
إن الأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتسبع قد تساعد في عدد من العمليات البيولوجية بما في ذلك العمليات التي تكتسي أهمية أثناء الحمل والوضع.

وتُعد الأذوية البحرية مصدراً غنياً بالأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتسبع وتشير البيانات الصادرة عن الدراسات الرصدية إلى احتمال وجود ارتباط بين استهلاك الأذوية البحرية أثناء الحمل وبين الحد من بعض الحصائل الصحية السلبية مثل مقدمات الارتجاج والابتسار وانخفاض الوزن عند الميلاد.

وتشير البيانات الحالية إلى أن التكميل بالأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتسبع يرتبط بالحد من مخاطر الولادة المبكرة وبعض الزيادة المتواضعة في الوزن عند الميلاد.

تلعب الحالة التغذوية لأدم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً رئيسياً في نمو الجنين ونمائه. وقد تتعرض النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية لزيادة مخاطر حصول الحمل المضائرة بما في ذلك ولادة الرضيع المنخفضي الوزن عند الميلاد. وقد ثبت أن تقديم التكميل المتوازن بالطاقة والبروتين (أي المكملات التي يمثل فيها البروتين أقل من 20% من محتوى الطاقة الإجمالية) إلى النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية، يعزز زيادة الوزن أثناء الحمل ويحسن حصائل الحمل.

وتدل البيانات المتاحة حالياً على أن مكملات الطاقة والبروتين المتوازنة تحسّن من نمو الجنين، وقد تحدث من مخاطر الإملاص وانخفاض وزن الرضع عند الميلاد والرضع الصغار بالنسبة إلى العمر الحلمي، ولاسيما في صفوف النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية. ومن المستبعد أن تكون المكملات عالية البروتين مفيدة أثناء الحمل وقد تضر بالجنين. وتشير البيانات أيضاً إلى أن المشورة التغذوية المقدمة قبل الولادة بهدف زيادة مدخول الطاقة والبروتين لأدم قد تسهم بالفاعلية في زيادة مدخول البروتين لدى الأم والحد من مخاطر الابتسار.

الفيتمينات والمعادن  
إن اضطرابات فرط ضغط الدم مثل مقدمات الارتجاج والارتجاج هي في عداد الأسباب الرئيسية لوفاة الأمهات والولادة قبل الأوان ولا سيما في البلدان المنخفضة الدخل. وتعتبر الولادة قبل الأوان السبب الرئيسي لوفاة المواليد المبكرة ووفيات الرضع وتكون الأطفال الناجون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض تنفسية والمراضة العصبية في الأمد الطويل.

وينخفض ضغط الدم عادة في أوائل فترة الحمل ثم يرتفع ارتفاعاً بطيئاً حتى نهاية فترة الحمل. ومع ذلك، يخلل هذا التوازن ويزداد خطر الإصابة بمقدمات الارتجاج بسبب البداية والسكري والحمل التوأمي أو الحمل في سن المراهقة وانخفاض استهلاك الكالسيوم. ويحسن توفير جرعة الكالسيوم المكمل مدخول الكالسيوم ويحد وبالتالي من خطر الإصابة باضطرابات فرط ضغط الدم أثناء الحمل.

تشير الفوليك والحديد  
حضر الفوليك والحديد على صعيد العالم يعانين من فقر الدم. ووفقاً للتقديرات يعود نصف هذا العيب على الأقل إلى عوز الحديد.

وتلعب الحالة التغذوية لأدم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى 12 أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل المضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز

السرعة والطاقة والقوة والتحمل. من جهته، قال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ملبورن باستراليا، جوزو جرجيك، إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة ترجع لعام 2011 أن نحو

75% من عينات بول رياضيين شاركوا في الألعاب الأولمبية يحتوي على مستويات مرتفعة من الكافيين". وعام 2004، رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وذكر جرجيك

لرويترز بالبريد الإلكتروني: "منذ ذلك الحين زاد تناول الكافيين بين الرياضيين ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". كما أجرى جرجيك وزملاؤه مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة خللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي.

واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وأداء الكفء وسرعة أداء التمارين. وأضاف جرجيك: "كقاعدة عامة يكون لتناول كوبين من القهوة قبل نحو 60 دقيقة من بدء التمرين تأثير قوي لدى معظم الأفراد".

## احذروا من الإفراط بتناول فيتامين D

من المعروف أن فيتامين D ضروري جداً بسبب أهميته بالنسبة لتوازن الجسم والحفاظ على خصائصه، إلا أن الإفراط منه يؤدي إلى نتائج عكسية تماماً. كشفت دراسة طبية أن الإفراط بتناول فيتامين D يؤثر على عمل الكليتين بشكل كبير، حيث دعا علماء جامعة تورنتو

الكندية من خلال مقال نشرته مجلة "CMAJ"، إلى عدم تناول فيتامين D دون استشارة الطبيب المختص. وأكد الدكتور بورن أوغوست من الجامعة نفسها أن كل المستحضرات الطبية التي أساسها فيتامين D في الصيدليات خطيرة على الحياة، ما لم تستعمل تحت إشراف الطبيب.

ونوّه الأطباء إلى حالة مواطن كندي عمره 54 سنة، راجع الأطباء بسبب مشكلات في الجهاز البولي، بدأت بعد عودته من منطقة جنوب شرق آسيا، حيث كان يقضي وقتاً طويلاً على الشاطئ، ما تسبب في ظهور مشكلات في كليتيه. وأظهرت نتائج الفحص الذي أجره أخصائيو طب الكلى أن بنية

الكلى لم تتغير، وتحليل البول لا يحتوي على أي شيء مشبوه. وبعد إجراء فحص موسع ومفصل، اتضح أن مستوى الكالسيوم وهرمون الباراثاين في دمه مرتفع جداً. الأمر الذي يحصل عند الإفراط في تناول فيتامين D. وقد أكد المريض على أنه تناول فعلاً فيتامين D على مدى السنوات

الثلاث الأخيرة من عمره، بناء على نصيحة لصديق له. ونتيجة لتعرض هذا الرجل للشمس ولغترات طويلة حصل جسمه على كميات كبيرة من فيتامين D، ما أدى إلى ظهور مشكلات في كليتيه، وبعد تلقيه العلاج خلال فترة طويلة، أصبح يعاني من مرض كلوي مزمن.

## الجزر . مشروب سحري مهدئ للسعال ومزيل للبلغم

لطالما سمعنا كثيراً منذ نعومة أظفارنا عن فوائد الجزر لصحة العينين، لكن لم تعلم أنه يساعد في تهدئة السعال والقضاء على البلغم المزعج؟

هذا ما يؤكد تقرير نشره موقع "دبلي هيلث" المعني بالصحة عن مشروب سحري يعتمد على الجزر وبعض المكونات الأخرى ويتمتع بفائدة مذهلة في إزالة البلغم وتنقية الرئة دون أية مواد كيميائية كذلك الموجودة في أدوية السعال.

فالجذر من الخضراوات الغنية بالمواد المضادة للأكسدة والفيتمينات كفيتامين A و C وكذلك البوتاسيوم، مما يساعد أيضاً في الحد من ارتفاع ضغط الدم وعلاج السكري.

ويعلم خبراء التغذية جيداً منذ فترة طويلة أن فيتامين (A) يلعب دوراً كبيراً في القضاء على العدوى والحفاظ على الأسطح المخاطية مثل الرئتين، كما أن فيتامين (C)

يعمل جيداً على تعزيز الجهاز المناعي للجسم. ولتحضير أفضل مشروب سحري للقضاء على السعال، كل كما عليك هو طهي نصف كيلو من الجزر المقطع مع ملعقتين من السكر، وبعدها ضع المزيج في الخلاط مع قليل من الماء، ويومي من الاستخدام المنتظم.

## 5 من مشاكل البشرة يعالجها زيت الزيتون

يتميز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والمواد الدهنية التي تؤمن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحساسة. تعرفوا فيما يلي على 5 حلول يقدمها زيت الزيتون لخمس من المشاكل الجلدية المزعجة:

1- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج حب الشباب. لتحضير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، وضع نقاط من عصير الليمون الذي يساعد على التّأمّ الذنبات التي تسببها البثور. سماكة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن

يتمّ مدّه على البشرة وتركه لفترة 20 دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم. 2- يخفف من توسع المسام: يمكن للمسّام المتوسّعة أن تظهر على البشرة الجافة والدهنية على السواء. للمساعدة على انقباضها واكتساب البشرة النعومة المنشودة، يُنصح باعتماد قناع مؤلّف من ظرف من الخميرة الكيميائية، وملعقة كبيرة من العسل، وملعقة كبيرة من زيت الزيتون. يُطَبَّق هذا القناع مدة 10 دقائق على البشرة الجافة ولمدة 20 دقيقة على البشرة الدهنية، على أن يتم شطفه بالماء الفاتر والصابون الناعم. 3- يعنى بالبشرة الفاقدة للحوية: تحتاج البشرة الفاقدة للحوية إلى

عناية خاصة يمكن أن يؤمّنها زيت الزيتون من خلال تحضير مقشّر فعّال يعيد إليها النضارة. يكفي تدليك البشرة بحركات دائرية بخليط مؤلّف من 3 ملاعق من زيت الزيتون و3 ملاعق من السكر. يمكن أن تضفي إلى هذا المقشّر بضع قطرات من زيت الورد الحلو للحصول على مفعول مجدّد ومنعّم للبشرة. 4- يحارب التوتّر: تتعرّض بشرة الوجه بشكل يومي للإجهاد ولعدة أنواع من التوتّر مما يتركها شاحبة وفاقدة للحوية. يساعد قناع زيت الزيتون المضاد للتوتّر في استعادة نضارة البشرة، ولتحضيره يكفي خلط بيضة طازجة، نصف ملعقة صغيرة من زيت

الزيتون، ملعقة كبيرة من الطحين، والقليل من ملح البحر والحليب السائل. يتمّ تدليك البشرة بهذه الخلطة ثمّ تركه لمدة 20 دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم. 5- بقي من الجفاف: يساعد اجتماع زيت الزيتون مع زيوت أخرى في تأمين ما تحتاجه البشرة من تغذية بالعنق. لتحضير هذه الخلطة يكفي أن نمزج في وعاء: 50 مليلتر من زيت الزيتون، 50 ملليلتر من زيت الأفوكادو، 60 نقطة من زيت الجيرانيوم الأساسي، 90قط من زيت الفيتامين B. يُنصح بتطبيق القليل من هذه الخلطة على البشرة مساءً قبل النوم لتغذيتها بالعنق خلال الليل.

## “child development process” نموّ الطفل

تتأماً مستمراً للفردات، واستخداماً متزايداً للتركيب المفرداتية، وهماً أو ليلاً لقواعد اللغة وبناء الجملة. وبيولوجياً السّنّة الثالثة، يعمل الأطفال على استخدام جمل خماسية أو حتى سداسية الكلمات، حتى يتمكنون من التّخاطب بجمل الكبار في الرابعة من عمرهم. أمّا الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة فينتقنون قواعد اللغة والمعنى المعقّدة.

في مرحلة الطفولة المبكرة (2-7 سنوات) يتعلّم الأطفال إنجاز عمليّات عقلية متنوّعة واستخدام التفكير واللغة الرمزيّين لتحويل بيئتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المنطق، بما يتضمّنه من تصنيف للأفكار وفهم للوقت والعدد، في مرحلة الطفولة المتأخّرة (7-12 سنة). وبالطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتسّخّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

المرحلة المتأخّرة (7-12 سنة). وبالطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتسّخّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

المرحلة المتأخّرة (7-12 سنة). وبالطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتسّخّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

المرحلة المتأخّرة (7-12 سنة). وبالطّراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليّات الإدراكية الأخرى، ولما تتسّخّن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

### مراحل النمو للأطفال



## القُرْحَة – Ulcers

العلامات المُحدّرة وخطر وجود القرحة لا شك أنّ التهابات الخارجى المفتوح يكون مؤلماً وقابل للتّهيّج بسهولة، إلا أنّ للتهابات الخارجيّة جانباً مُسرّعاً لا وهو حقيقة كونها مكشوفة وظاهرة للعيان، مما يُسهّل علاجها بإحدى الطرق العديدة مثل استخدام الضّمادات أو الأدوية المُوضعيّة؛ في المقابل، يزدادُ أمر التهابات تعقيدياً في حال كانت داخلية، ولعل أشهر تلك التهابات وأكثرها إزعاجاً وهو القرحة. تتعدّد أنواع القرحة بتعدد مواطن تشكّلها، إلا أنّ لها جميعها قاسماً مُشتركاً واحداً، وهو كونها مزعجة جداً وإضافةً لتربصها بالجميع بغض النظر عن الاختلافات في الحالة

الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القُرْحَة، أسبابها وأعراضها. قُرْحَة المريء: يتسبب قُرْحَة المريء - وهو الأنبوب الواصل من الفم إلى المعدة - إلا أنّ أسبابها شائعة، أما السبب الأكثر شيوعاً فهو الارتجاع المريئي - وهو الشعور بالحرقة في المنطقة الواصلة بين المعدة والمريء - والذي يُمكن أن يحدث بسبب قُرْحَة يبلغ طولها 2.5 سم في المريء، قد يستهين البعض بهذا الأمر ظناً منهم أنه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنّهُ قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة

المريء في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة المريء في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة المريء في حال تكرار حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج.

خُرْقَة في المُعْدَة، غثيان، ألم في الصدر وتقيؤ الدماء. قُرْحَة المُعْدَة والأمعاء الدقيقة يُمكن إدراج نوعا القرحة هذين تحت فئة القرحة المدعوة بالقرحة الهضميّة (Peptic ulcers)، والتي تتعدد أعراضها، لكن الغرض الأكثر شيوعاً هو الألم الناجم عن الشعور بالحرقة في المعدة والذي يصبح أسوأ في حال كانت المعدة خاوية، أما بقية الأعراض فهي الانتفاخ، كثرة التجشؤ والغثيان، وفي الحالات المتقدمة فهي تقيؤ الدم، وجود دماء ضاحجة للبراز، صعوبة التنفس، حدوث تغيرات في الشهية وفقدان الوزن. أما عن أسباب الإصابة بهذا النوع من

القرحة، فهي عديدة وأكثرها شيوعاً هو الاستخدام طويل المدى لبعض مسكّنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسبرين، أدوية الأيبوبروفين (Ibuprofen) - مثل أدفيل (Advil) وموترين (Motrin) - أو أقراص نابروكسين صوديوم (Naproxen sodium pills) - بالإضافة لما سبق، فإنّ التوتّر، والأطعمة الغنيّة بالتوابل يمكنها جعل القرحة أسوأ وأكثر إبلاماً. تُدعى القرحة الهضميّة بـ قُرْحَة المُعْدَة عندما يكون موطنها هو المُعْدَة، في حين أنّ تلك الموجودة في الجزء العلويّ من الأمعاء الدقيقة تُدعى بقرحة الاثني عشر.



# نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتضت واتبعت هذه النظرية، فربما نتمكن من تجنب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمح من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

**٩ علامات مميزة للشيخوخة**  
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستقلاب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للانتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

**تفاصيل مفصلة**  
ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سننقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتناثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلِك Hayflick. وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

**فوضى في الجسم**  
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

## الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

## تجربة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتأكد من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

## احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكي" Boldsky المعني بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إهمال شرب الماء  
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تناول الأطعمة مصنعة على الفطور  
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

## ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



**مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا**  
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

**تكاليف زهيدة ونتائج سريعة**  
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "بعد استعمار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستعمار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

**مادة لتقييم بيئة البكتيريا**  
ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

**وفيات بالألاف حول العالم**  
وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً. حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

## العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".

وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "نمتج الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

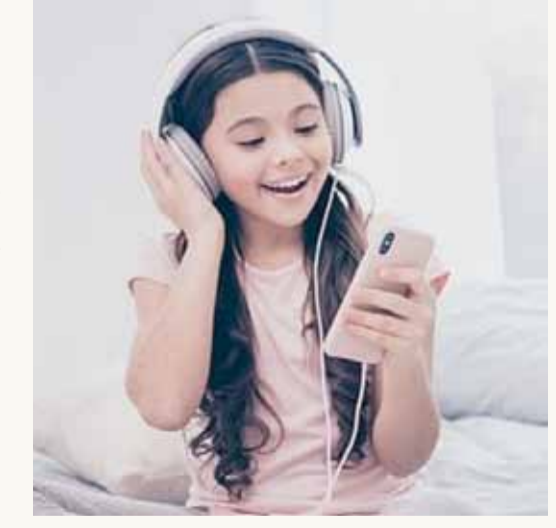
كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم  
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج

المحتمل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".

وأوضح ليغيت: "إن نتائج الدراسة تؤثر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".

يوتيوب الأكثر شعبية  
كشفت الدراسة أن موقع "يوتيوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتيوب".



## لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التغيرات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يعيل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان  
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل الإرهاق الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية  
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

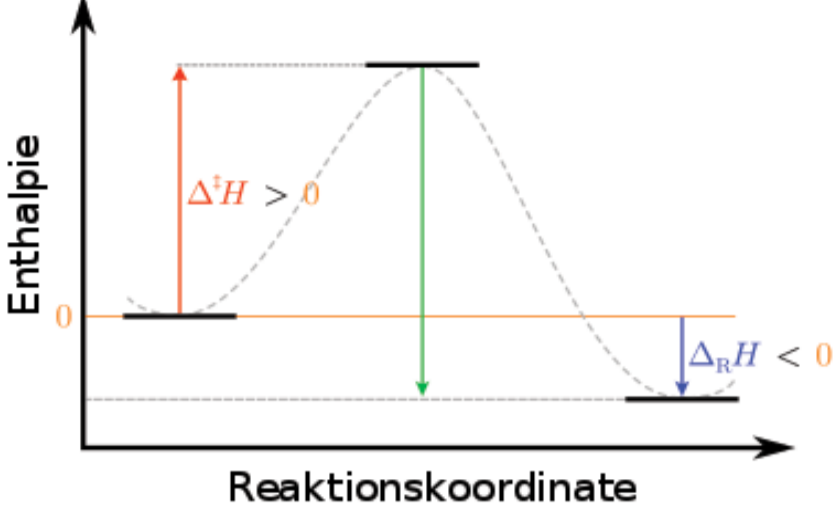
وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل  
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى



# الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي: تعني نقطة الانتقال. ويامكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في عمق الامتزاز الكيميائي. وعندها فإن الجسيمات تتفاعل مع السطح أو ببساطة تمتز بعد زمن وطاقة كافيين. يعتمد التفاعل مع السطح على الأنواع الكيميائية المتضمنة، بتطبيق معادلة طاقة غيبس على التفاعلات:

أثبتت الديناميكا الحرارية العامة أن التغيير في الطاقة الحرة ينبغي أن يكون سالباً للتفاعلات التلقائية على درجة حرارة وضغط ثابتين، ولأن الجسم الحر مقيد إلى السطح - ما لم تكن الذرة السطحية متحركة كثيراً- فإن العشوائية سوف تقل: هذا يعني أن حد المحتوى الحراري يجب أن يكون سالباً؛ مما يعني تفاعلاً طارداً للحرارة. - حُصِّص الامتزاز الفيزيائي كطاقة لثابت-جوزر الكامنة، بينما حُصِّص الامتزاز الكيميائي كطاقة مورش الكامنة.

بالطاقة لمعادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية وتفاعلات الأيون-، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الاثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى

يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية: آلية لانغموير-هنتشول التي يمتاز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، وآلية إ-ريدل التي يمتاز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة و مهاجمة السطح، و من المقبول تقليدياً أن العتبة النشطة التي تفصل الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكهروني لكل نوع منتمز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هدرجنه الأكتين على محفز صلب امتزازاً كيميائياً جزئياً الهيدروجين وللاكتين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية.

المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جداً (~٤eV) مع الفلزات، مثل Cu (١١٠)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة الممتزة، و من الممكن ان يحدث إعادة هيكلة كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٠.٢ الامتزاز الكيميائي-التفكك

# سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد ترياق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب  $\text{dextrose}$  وفيتامينات منشطة  $\text{k}$  وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكروهيديرات .

هناك نوعين من الفطريات التي استخدمت في معظم الأحيان للكشف عن مستويات ال  $\text{AFLATOXIN}$  في الإنسان.

الطريقة الاولى ... هي في قياس ال  $\text{AFB}_1$  -  $\text{guanine adduct}$  في عينة البول . ووجوده يشير لمرض الكبد ال  $\text{Aflatoxin B}_1$  خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقاس هذا الاسلوب فقط الإصابة الجديدة

مع ذلك خلال منتصف عمر الايض ، مستوى ال  $\text{guanine-AFB}_1$  التي تقاس قد تختلف من يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي، وهي ليست مقالية لتقييم الإصابة على المدى الطويل .

الطريقة الثانية ... قياس مستوى  $\text{albumin-AFB}_1$  في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر .

اصابة الحيوان

في الكلاب ال  $\text{Aflatoxin}$  لديه القدرة أن يؤدي الى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال  $\text{Aflatoxin}$  لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد .<sup>١٩</sup>

بعض المقالات اجبت اقتراحها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠  $\text{ppb}$  (جزء في البليون ) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع الى أشهر لتطور السموم الفطرية ال  $\text{Aflatoxin}$  .<sup>٢٠</sup>

لا معلومات تشير الى توقعات تطبيعية لأن الكلاب ستخضع لاحقا لمرض ناجم عن ال  $\text{Aflatoxin}$

الديك الرومي للغاية معرضة للتسمم الفطري ال  $\text{Aflatoxin}$  . كشفت الدراسات الحديثة ان هذا يعود الى السايكوتروم  $\text{P}_{50}$  وهو التمثيل الغذائي الوسيط  $\text{Mediated metabolism}$  للمسمم الفطري  $\text{Aflatoxin B}_1$  كبد الديك الرومي ونقص  $\text{glutathione-S-}$

الاشعاش شيعوا من فطريات "الاعشاب الضارة" وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير الى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير الى وجود خطر كبير. الفطريات  $\text{mold}$  تستطيع تشكيل معسكراتها وتهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف.

الموطن الاصلي لل  $\text{Aspergillus}$  في التربة . تدهور الغطاء النباتي ، والتبن ، والحبوب التي تعرضت لتدهور من الكائنات الدقيقة  $\text{microbiological deterioration}$  ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة لتنمو . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية ( لا تقل عن ٧٪ "مختلف عليه" ) وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل ال سموم الفطرية  $\text{Aflatoxin}$  من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية  $\text{Aflatoxin}$  من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، والذرة ، وبذرة القطن والذخن والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني

تم العثور على نواتج التحول الناتجة من ال  $\text{Aflatoxin}$  في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند تغذية الحيوانات بالحبوب الملوثة<sup>١١</sup>

ونت دراسات اجريت في كل من كينيا ومالي ان الممارسات السائدة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض لل  $\text{Aflatoxin B}_1$  في الانسان والحيوان<sup>١٢</sup>

المحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تكون أكثر عرضة للتلوث في ال  $\text{Aflatoxin B}_1$

علم الامراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأم الاثار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية  $\text{Aflatoxin}$  ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية ال  $\text{Aflatoxin B}_1$  وانمارا ما يقع بالغ فريسة للتسمم في ال  $\text{Aflatoxin}$  الحاد<sup>١٣</sup>.

لكن الاطفال يتأثرون بشكل خاص



السموم الفطرية سامة ومسرطنة بسبب الكيمياء التي تنتجها والتي تسبب العفن (molds) مثل  $\text{aspergillus flavus}$  ، and  $\text{aspergillus parasiticus}$  وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلفل الحار والذرة وبذرة القطن والذخن والفول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح والذخن والفول السوداني والارز وتمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الاليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحمها ومنتجات الالبان ملوثة بالسموم الفطرية<sup>١٤</sup>

التركيب الكيميائية لأفلاتوكسين ١٤ مثال تلوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصاب لحم وبيوض الدواجن في باكستان<sup>٢٢</sup>

الاطفال خاصة يتأثرون بالاصابة في السموم الفطرية حيث تؤدي الى توقف النمو وتأخر التطور .<sup>٣٠</sup> وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .

البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

مأم منها . السموم الفطرية هي من بين اكثر المواد المعروفة المسببة لسرطان<sup>٤٤</sup>

بعد دخول السموم الفطرية للجسم تتم عملية استقلالها في الكبد الى اليبوكسيد او الهيدروكسيل لتصبح السموم الفطرية اقل ضرارا<sup>٥٥</sup>

السموم الفطرية بلعها اكثر شيعوا لكن النوع الأكثر سمية الفطر  $\text{b}_1$  حيث يتحلل من خلال الجلد<sup>٥٥</sup>

٦ إدارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FDA) حددت مستوى نشاط السموم الفطرية التي تظهر في الغذاء والاعلاف هي  $٢٠-٣٠٠ \text{ppb}$

ادارة الغذاء والدواء الولايات المتحدة (FAD) اعلنت عن مناسبة لتذكير كاجراء وقائي لمنع تعرض كل من غذاء الانسان والحيوان للاصابة .

اسم السموم الفطرية aflatoxin مشتق من اسم احد انواع الفطريات  $\text{mold}$  التي تنتجها  $\text{Aspergillus flavus}$  ،<sup>٦٦</sup>

وقد صيغ ذلك في حوالي عام ١٩٦٠ بعد اكتشافه كسبب لمرض تركيا "Turkey X disease"  $\text{Aflatoxin Q}_1$  المستقل من  $\text{AFB}_1$  في خارج الكبد من أحد التجمعات الرئيسية للسموم  $\text{Mycotoxin}$  <sup>٧٧</sup>

الانواع الرئيسية للسموم الفطرية وعمليات استقلالها على الاقل هناك ١٤ صنف مختلف

# الاخصاب المضاعف (double fertilization)

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نباتات الخشخاش.  $\text{Ovule}$  انبات اللقاح، دخول انبوب اللقاح ، و عملية الاخصاب المضاعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبوب الاختبار".<sup>٥٨</sup>

التركييب والوظائف المتعلقة بالاخصاب المضاعف

الطور الجاميتي الانثوي

الطور الجاميتي الانثوي الذي يشارك في الاخصاب المضاعف في النباتات مطعاة البذور يسمى احيانا الكيس الجنيني، الذي يتكون بداخل البويضة، محاط بالمبيض الزهرية وسميت " قاعده الكريبله، محيطاً بالطور الجاميتي

الاسئلة التي لم يتم الاجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضاعف، ولكن تم تطور المجهز الالكتروني ، العديد من الاسئلة اجيبته الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة  $\text{W. Jensen}$  التي اظهرت ان الجاميت الذكرى لا يملك أي جدر خلوي وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جداً من الغشاء البلازمي للخلايا التي تحيط به داخل حبة اللقاح.<sup>٥٩</sup>

الاخصاب المضاعف في المختبر

الاخصاب المضاعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزيئي وأيضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية، واحدة من العواقب الكبرى في تطوير الاخصاب المضاعف في المختبر بين الجاميت الذكرى والانثوي هو حصر النطف في انبوب اللقاح والبويضة في

القطبتين للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميتي الانثوي. النطفة احادية المجموعة الكروموسومية والبويضة احادية المجموعة الكروموسومية سيتحدان لتكوين الزايوجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى احاديتا المجموعة الكروموسومية في الطور الجاميتي الانثوي يشكلان نواة ثنائية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن ان تشكل نواة عديدة المجموعة الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميتي الانثوي تشكلت استثنائياً، لتصبح نسيج غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكهن. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون المفرة التي تحمي البذور ويعمن ان تعمل على انتشارها.

١٠١ السنوواتان من الخلية المركزية الثابتة التي تتشكل بالانقسام المتساوي من نفس ناتج الانقسام المتساوي البويضة، المشاركة في ال  $\text{am}$  في التركيب الجيني للاندوسبيرم ثلاثي المجموعة الكروموسومية هي ضعف المشاركة الجينية من ال  $\text{am}$  في الجنين.

في الدراسات الحديثة التي اجريت على نبات  $\text{Arabidopsis thaliana}$ ، هجرة النواة الذكرية داخل الجاميت الانثوي، في الاتحاد مع النواة الانثوية، تم توقيفها للمرة الأولى باستخدام التصوير داخل النبات. بعض الجينات تحديدها أيضاً،  $\text{O}_2$

دلائل عن الاخصاب المزوج في  $\text{Gnetales}$  وهي نباتات بذرية لا زهرية،



# «يوم الغضب».. إضراب عام يشل لبنان



## بيروت

دخل لبنان حالة من الشلل، إثر بدء إضراب عام في قطاع المواصلات العامة وخدمات أخرى حيوية، فيما تشهد البلاد تفاقم واحدة من أسوأ الأزمات الاقتصادية في العالم.

وزادت حدة الأزمة في لبنان بعدما قررت نقابات العمال أن تخوض إضراباً لأجل المطالبة بإيجاد حلول للأوضاع المزرية.

وتأتي هذه الخطوة فيما لم تفعل الطبقة الحاكمة أي شيء تقريباً، لمحاولة إخراج البلاد من حالة الانهيار والفساد وسوء الإدارة المتجذرة منذ عقود.

وتعترض الطبقة السياسية التي تدير الدولة ذات الكلفة ملايين نسمة، من بينهم مليون لاجئ سوري، منذ الحرب الأهلية التي جرت في الفترة بين عامي 1975 و1990، في تطبيق الإصلاحات التي طالب بها المجتمع المدني، وأغلقت الجامعات

والمدارس في جميع أنحاء لبنان أبوابها، ولم يتمكن كثير من المواطنين من الوصول إلى أماكن العمل بسبب إغلاق الطرق.

وأغلق المتظاهرون الطرق السريعة الرئيسية في البلاد، وكذلك الطرق داخل المدن والبلدات بدءاً من الساعة الخامسة صباحاً.

ومن المقرر أن تستمر الاحتجاجات على مستوى البلاد، التي يطلق عليها اسم «يوم الغضب»، لمدة 12 ساعة.

على استخفاف بحقوقي السكان، ودعت المنظمة المجتمع المدني إلى استخدام «كل أداة تحت تصرفه للضغط على صناع القرار اللبنانيين لتطبيق الإصلاحات اللازمة لإخراج لبنان من هذه الأزمة»، بحسب آية مجذوب، الباحثة المختصة بالشأن اللبناني في «هيومن رايتس ووتش».

وأضافت أن الضغط ينبغي أن يشمل فرض عقوبات على القادة المسؤولين عن الانتهاكات الجسيمة المستمرة لحقوق الإنسان..

## محادثة فيينا.. مساع نحو «اتفاق مؤقت» لوقف سباق إيران النووي

### فيينا

تواصل في فيينا اجتماعات الجولة الثامنة من محادثات إحياء الاتفاق النووي الإيراني، وسط قلق غربي من استمرار طهران في نشاطاتها النووية، ومساع نحو «اتفاق مؤقت» يهني مخاوف الجانبين ولو بشكل جزئي.

واستؤنفت في 3 يناير الجاري فيينا محادثات غير المباشرة بين إيران والولايات المتحدة لإتقاد الاتفاق النووي المبرم عام 2015.

ونقلت مجلة «فورين بوليسي» عن مسؤول أميركي، لم تسمه، أن المفاوضات حققت «بعض التقدم، إلا أنه اعتبر أن هذا الأمر ليس كافياً لتبرير محادثات مفتوحة دون تاريخ وأجال محددة.

وأشار إلى أن الوتيرة التي تتقدم بها المحادثات لا توأكب التقدم النووي الإيراني، مؤكداً أنه إذا استمرت المحادثات خلال الأسابيع المقبلة بالوتيرة المتباطئة الحالية، فقد يتعين على واشنطن إعادة النظر في أهمية الاتفاق النووي تماماً، واتخاذ قرار بشأن تصحيح المسار.

بدوره، قال وزير الخارجية الفرنسي، جان إيف لودريان، إن مفاوضات فيينا بشأن الملف النووي الإيراني «بطيئة جداً»، معتبراً أن ذلك يهدد إمكانية التوصل إلى اتفاق في «إطار زمني واقعي».

وأوضح أن «الوضع خطير لأن إيران وصلت إلى المرحلة ما قبل الأخيرة، على صعيد تخصيب اليورانيوم بنسبة 90% والحصول على القدرة النووية. وفي تصريحات لوكالة الأنباء الإيرانية، قال رئيس لجنة الأمن القومي بالبرلمان، وحيد جلال زاده، إن هدف فريقنا المفاوض «اتفاق دائم»، إننا لم نرفض الاتفاق المؤقت حال لم يكن هناك بديل.

وأوضح أن مسألة الاتفاق المؤقت أثرت عدة مرات خلال المحادثات وما يثير قلقنا تجاهه هو تجربة انسحاب أميركا 2018.

تصريحات جلال زاده تعد ترجيحاً في الموقف الإيراني حيث إن المتحدث باسم الخارجية الإيرانية، سعيد خديب زاده، كان قد أكد أن إيران لا تريد اتفاقاً مؤقتاً وتتطلب باتفاق شامل وبضمانات.

فيما اعتبر رئيس الوزراء الإسرائيلي، نفتالي بينيت، أن بلاده لن تكون ملزمة بأي اتفاق نووي مع إيران، مؤكداً أنها ستستمر في الاحتفاظ بحرية التصرف ضد أعدائها إذا لزم الأمر.

وأضاف «إسرائيل ليست طرفاً في الاتفاقيات. لن نقيد بما سنتص عليه الاتفاقيات إذا ما تم التوقيع عليها وستواصل إسرائيل الاحتفاظ بحرية التصرف الكاملة في أي مكان وفي أي وقت دون قيود».

وكانت إسرائيل طالبت القوى العالمية بالإبقاء على خيار عسكري له مصادقته في مواجهة إيران أثناء السعي للتوصل إلى اتفاق.

المحلل الإيراني، أمير شكري، قال لموقع «سكاي نيوز عربية»، إنه في جولات المفاوضات الثمانية السابقة، دعت إيران إلى رفع جميع العقوبات (سياسة الضغط الأقصى، حقوق الإنسان، الصوراريخ والبرنامج النووي، إلخ) ضد طهران، وعندما تولى إبراهيم رئيسي السلطة، اتبع نفس السياسة مرة أخرى.

وأضاف شكري، كبير مستشاري السياسة الخارجية وأمن الطاقة في مركز «تحليلات دول الخليج» (مقره واشنطن): «في غضون ذلك، أعطت الولايات المتحدة الصين الضوء الأخضر باستيراد المزيد من النفط الإيراني لتحسين اقتصادها بشكل طفيف، ما اعتبرته طهران تنازلاً وعزز ذلك مواقف الحكومات الغربية ما شجعها على زيادة نسبة تخصيب اليورانيوم وفي الوقت نفسه تبدي استعدادها للتفاوض».

وأشار إلى أنه «من المتوقع أن يتم التوصل إلى اتفاق قصير الأجل ومحدود بحلول أوائل فبراير، وفي هذه الحالة سيتم رفع بعض العقوبات وإيقاف إيران مزيد من التخصيب وزيادة عدد أجهزة الطرد المركزي، وتوسيع دور وكالة الطاقة الذرية في تفتيش المنشآت النووية الإيرانية».

وأكد على أنه لا يعقل أن إيران التي أنفقت عشرات المليارات من الدولارات على برامجها النووية والصاروخية، أن تتخلى عن برامجها النووية والصاروخية تماماً، إذا تم التوصل إلى اتفاق، فقد تعلق طهران بعض أنشطة البرنامج النووي لفترة قصيرة لإرضاء الغرب، ولكن بالنظر إلى دور الأسلحة النووية في الردع وأهمية الردع في السياسة الكلية للحكومة الإيرانية، فمن غير المتوقع أن توقف إيران برنامجها النووي في السنوات المقبلة.

## العراق.. هل تتغير «الرئاسيات الثلاث»؟

### بغداد

وقبل أسبوع، التقى الكاظمي بالصدر في محل إقامته بمنطقة الحنّانة بمحافظة النجف، حيث منع الصحفيين من تغطية لقاء الطرفين، الذي دام أكثر من ساعة، وأثار التكهنات، بشأن الاتفاق على ولاية ثانية للكاظمي، خاصة وأن مشرق عباس المستشار السياسي لرئيس الوزراء، كان حاضراً في اللقاء.

وحفّز وصول الكاظمي إلى أعلى منصب في الدولة، لإعادة تموضعه سياسياً، والتوغل داخل العملية السياسية، مدفوعاً بجملته عوامل ديمقراطية شكلي يقوم على التوافق الضمني غير المعلن بين رؤساء الأحزاب السياسية الرئيسية في توزيع الرئاسة الثلاث.

ووفق المحاصصة تكون رئاسة الحكومة للشيعية، أما رئاسة الجمهورية وهو منصب شرطي محدود الصلاحيات فيعود للأكراد، ورئاسة السلطة التشريعية «البرلمان» للغرب السنة.

والأحد، انتخب نواب البرلمان العراقي، الحلوسي رئيساً للجلسة بأغلبية الأصوات في أولى جلساته، ليكون أول رئيس للبرلمان يعاد انتخابه منذ الإطاحة بنظام صدام حسين عام 2003، وتنظيم انتخابات متعددة الأحزاب.

وحصل الحلوسي على 200 صوت مقابل 14 صوتاً لمنافسه محمود المشهداني، فيما اعتبرت 14 بطاقة اقتراع ملغاة.

وفي المقابل يقرب رئيس الوزراء العراقي الحالي، مصطفى الكاظمي، من الفوز بولاية ثانية، في ظل الاصطفافات الحالية، ولكنه وثيقة توافقاً في ظل مخاوف إيران والقوى التابعة لها من تفرد زعيم التيار الصدري، مقتدى الصدر، في ترشيح من يريد.

ولابته برهم صالح وعضو المكتب السياسي للحزب الديمقراطي الكردستاني هوشيار زيباري. كما أعلن زكار محمد، قاضي محاكمة الرئيس العراقي الراحل صدام حسين، ترشحه لمنصب الرئاسة، مطالباً الأحزاب الكردية بدعمه.

المحلل العراقي، هاشم عبد الكريم، قال إن هناك مؤشرات قوية على تجديد الرئاسة الثلاث أبرزها نجاح التكتل الصدري السنّي الكردي في تمرير الحلوسي بأريحية كبيرة.

وأضاف عبد الكريم لموقع «سكاي نيوز عربية»، أنه رغم رفض الإطار التنسيقي الموالي لإيران لكل من برهم صالح والكاظمي إلا أن خيارات طهران باتت محدودة وستقبل آخر الخلفاء به كونه الخيار الأفضل، بدلاً من أن يمرر الصدر أي مرشح آخر.

ولفت إلى أن «هناك بدائل مطروحة للكاظمي مثل رئيس الوزراء الأسبق حيدر العبادي ومحمد توفيق علاوي، وفي حال حدثت مفاجآت أو تغيرات جوهرية فقد يكون العبادي رئيساً للوزراء مرة أخرى».

وأشار إلى أن «تصاعد الخلافات بين الحزبين الكرديين (الاتحاد الوطني، والديمقراطي الكردستاني)، حول منصب رئاسة الجمهورية خاصة بعد إعلان عضو المكتب السياسي للحزب الديمقراطي الكردستاني هوشيار زيباري، تقديم أوراق ترشحه، قد يرفع أسهم القاضي زكار».

ويقترح بالبرلمان بعد جلسته الأولى، أن ينتخب خلال 30 يوماً رئيساً جديداً للعراق، يكلف رئيساً للحكومة، يكون مرشحاً من «الكتلة النيابية الأكبر عدداً»، وفق الدستور، ومنذ تكليفه، يكون أمام الرئيس الجديد للحكومة 30 يوماً لتشكيلها.

## السياسي: حريصون على التوصل إلى

## اتفاق ملزم بشأن سد النهضة

### وكالات

النهر، بما يخدم الجميع ويراعي مصالحهم».

وتابع «ما نريده هو الوصول لاتفاق قانوني يراعي مشاغلنا ويحقق التنمية للأشقاء في إثيوبيا».

وتعززت المفاوضات المستمرة منذ سنوات بين مصر والسودان، بلدي المصب، وإثيوبيا، بلد المنبع التي شيدت السد، حتى تدخلت أطراف دولية ونوقش الملف في مجلس الأمن.

ومؤخراً، قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإثيوبية دينا مفتي، إن بلاده ترفض اتفاقية ملزمة بشأن سد النهضة، وتنتظر دعوة الرئيس الكونغولي لاستئناف مفاوضات سد النهضة برعايته.

وطالبت مصر والسودان مجلس الأمن الدولي بوضع اتفاق ملزم قانوناً لحل النزاع، بينما أكدت إثيوبيا أن المسألة يمكن حلها من

النهر، بما يخدم الجميع ويراعي مصالحهم».

وتابع «ما نريده هو الوصول لاتفاق قانوني يراعي مشاغلنا ويحقق التنمية للأشقاء في إثيوبيا».

وتعززت المفاوضات المستمرة منذ سنوات بين مصر والسودان، بلدي المصب، وإثيوبيا، بلد المنبع التي شيدت السد، حتى تدخلت أطراف دولية ونوقش الملف في مجلس الأمن.

ومؤخراً، قال المتحدث باسم وزارة الخارجية الإثيوبية دينا مفتي، إن بلاده ترفض اتفاقية ملزمة بشأن سد النهضة، وتنتظر دعوة الرئيس الكونغولي لاستئناف مفاوضات سد النهضة برعايته.

وطالبت مصر والسودان مجلس الأمن الدولي بوضع اتفاق ملزم قانوناً لحل النزاع، بينما أكدت إثيوبيا أن المسألة يمكن حلها من

## عشرات المستوطنين المتطرفين يقتحمون الأقصى

### القدس

جدد عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود اقتحاماتهم اليومية لبساتين المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة.

وأفادت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس ببيان بأن عشرات المستوطنين وطلاب المعاهد التوراتية والحاخامات اقتحموا الأقصى، من جهة باب المغاربة، على شكل مجموعات تحت حراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح، وأدوا طقوساً تلمودية استفزازية في ساحاته، وسط حالة من الغضب والغليان سادت بين المصلين والمرابطين وحراس الأقصى الذين تصدوا لهذه الاقتحامات الاستفزازية بهتافات التكبير الاحتجاجية.

وعلى صعيد متصل، أجبرت سلطات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم الخميس، فلسطينياً على هدم منشأته التجارية في مخيم شعفاط، شمال شرق مدينة القدس المحتلة.

وقالت اللجنة الشعبية لخدمات مخيم شعفاط، في بيان، إن بلدية الاحتلال في القدس أجبرت مواطناً مقدسياً على هدم منشأته التجارية قيد الإنشاء على مساحة 150 متراً مربعاً في المخيم.

وكانت بلدية الاحتلال سلمت المقدسي قراراً بهدم منشأته التجارية في الرابع من كانون الثاني الحالي، وخيرته بين أن يقوم بهدمها ذاتياً، أو أن تنفذ ألياتها عملية الهدم ويدفع هو تكاليف الهدم.

## الأسرى والمحررين: 600 أسير يعانون الأمراض في السجون الإسرائيلية

### غزة

قال رئيس وحدة الدراسات والتوثيق في هيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينية عبد الناصر فروانة، إن حوالي 600 أسير في سجون الاحتلال الإسرائيلي يعانون الأمراض، ومنهم عشرات يعانون أمراضاً خطيرة كالقلب والفشل الكلوي والشلل والسرطان، وبعضهم فقد القدرة على الحركة دون مساعدة الآخرين.

وأضاف فروانة في تصريح صحفي، الخميس، أن هؤلاء المرضى ظهرت عليهم أعراض المرض بعد تشخيصهم والذي دل على إصابتهم، فيما هناك الكثير لم تجر لهم فحوصات شاملة، متوقعاً زيادة وارتفاع أعداد المرضى الأسرى في سجون الاحتلال الإسرائيلي.

## في جلسة الإثنين لبرلمان ليبيا.. كل الخيارات مفتوحة

### طبرق

أعلن المستشار الإعلامي لرئاسة مجلس النواب الليبي، فتحي المرمي، أن جلسة الإثنين المقبل، ستكون حاسمة في طرح حلول نهائية بشأن مستقبل الانتخابات، لافتاً إلى أن «كل الخيارات مفتوحة».

وأضاف المرمي، في تصريح صحفي، أن لجنة خارطة الطريق بالمجلس تقوم بصلاحيات مع جهات وشخصيات حول السيناريوهات المقبلة، وقد يتم التوصل إلى مقترح نهائي بشأن موعد الانتخابات قبل جلسة الإثنين المقبل، وقد تطلب للجنة أسبوعاً آخر للتشاور.

وبحسب المرمي، فلمشاورات والآراء المطروحة كثيرة، والقرار النهائي سيتخذ تحت قبة البرلمان، مشيراً إلى أن تدخلات بعض الأطراف أدت إلى تأجيل الانتخابات الرئاسية التي كانت مقررة 24 ديسمبر الماضي، مستفيداً إمكانية إجراء الانتخابات في 24 يناير الجاري؛ لأن أسباب التأجيل (الفنية والأمنية) ما زالت قائمة.

وعن الحلول المقترحة، بيّن أن كل الخيارات مفتوحة أمام مجلس النواب، سواء إعادة النظر في القوانين، أو تشكيل المؤسسات من جديد، وأنه إذا كان هناك تأجيل طويل للانتخابات فقد يتم تشكيل حكومة جديدة، وكذلك إعادة تشكيل المفوضية أو غيرها.

ويتوقع خبير القانون الدستوري عبد الرحمن الجالي أن ما يتم التجهيز له عبر عدة قنوات محلية ودولية، يصب في خاتمة إحياء فكرة لجنة مشتركة ما بين البرلمان والمجلس الأعلى للدولة؛ لمراجعة مسودة الدستور وتنقيحها، وبحسب الجالي في حديثه لموقع «سكاي

## شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الإثنين الموافق 2022/1/17 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي تعطّر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جميع المشتركين في منطقة بشرى الحي الغربي من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثانية عصراً وعن المناطق التالية: كرفوبيا / شارع الشهيد قائم أحمد حسين رايدية، حي الملك حسين من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة اربد.

وعن المناطق التالية: طريق سامتا التعمية اول قريعة على العين بعد فتح سامتا، جنوب عنجرة طريق راجب، راس منيف قرب اشارة صخرة، صخرة طريق التعمية سامتا من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة عجلون.

وعن طريق بشرى باتجاه الرمثا، الرمثا اول البلد، الرمثا اول البلد غرب اشارة جابر، الرمثا غرب اشارة جابر حي الزهور من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في مدينة الرمثا.

وعن المناطق التالية: ام الجمال قرب المركز الصحي، ام الجمال قرب البلد، ام الجمال شرق الاثار من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة المفرق.

قسم العلاقات العامة



### وكالات

الروسي بهدف العودة إلى قاعدتها الدائمة..

وجاء الإعلان عن موعد الانسحاب، على لسان رئيس كازخستان قاسم جومارت توكاييف، خلال اجتماع مع الأمين العام لمنظمة معاهدة الأمن الجماعي ستانيسلاف زاس.

وكان قاسم جومارت توكاييف، أعلن أمس الأربعاء اكتمال مهمة لحفظ السلام في بلاده نفذتها منظمة معاهدة الأمن الجماعي بقيادة روسيا، بحسب رويترز.

وقالت المنظمة إن وحدة حفظ السلام ستستغرق 10 أيام للانسحاب الكامل وإن طريق عجلة ستبدأ الانسحاب.

هذه العملية ستبدأ الخميس.

وجاءت مشاركة هذه القوات، ضمن الأمن الجماعي بدأت، بعدما أنجزت المهام المحددة، تحضير معدّاتها العسكرية والتقنية لنقلها إلى طائرات سلاح الجوّ الألماني.



# وزير الرياضة يضع صلاح أمام سؤال صعب في منتخب مصر



التي يعتمد عليها كيروش ولم يقصر في تعامله مع المنتخب..

## أزمة الشارة

في المقابل، اختلف البعض على تأثر صلاح بحصوله على شارة القيادة وتعرضه لضغوط أكبر أثرت على مستواه مع الفرانعة. صلاح حصل على الشارة بشكل استثنائي، بعدما قرر حسام البدري المدير الفني السابق للمنتخب المصري، كسر القاعدة المعمول بها بمنح الشارة للاعب الأقدم داخل المنتخب. وسار كيروش على نفس النهج ومنح صلاح شارة القيادة، بعيداً عن معيار الأقدمية ولكن نجم ليفربول تحدث بنفسه عن هذا الأمر، مؤكداً في حوار تلفزيوني أن شارة منتخب مصر مسؤولية كبيرة وتضعه تحت ضغط. وجاءت تصريحات وزير الرياضة، لتزيد هذه الضغوط على صلاح، خصوصاً أنه قائد المنتخب وأحد أفضل 3 لاعبين في العالم بحسب اختيارات لجنة توزيع جوائز الأفضل المعتمدة لدى الاتحاد الدولي (فيفا).

وسجل صلاح هذا الموسم بطولة الدوري الإنجليزي 16 هدفاً وهو هدف البريميرليج حتى الآن.

وأضاف: «كم كرة تسلمها صلاح ولم يستغلها؟ كم لعبة صنعها الفريق لصلاح؟ الحقيقة أن صلاح مظلوم باللعب بهذه الطريقة».

عن محمد صلاح، مؤكداً أن الأخير لا يتحمل وحده مسؤولية تراجع منتخب مصر وعدم تسجيله للأهداف مؤسرة زملاءه.

الذي يعاني مشاكل فنية كبيرة. ودافع رضا عبد العال، نجم الأهلي والمالك الأسبق، عبر تصريحات تلفزيونية،

أمام السؤال الصعب مع منتخب مصر وهو ما يسرده كووورة في التقرير التالي: لم يسجل محمد صلاح في آخر 7 مباريات خاضها مع منتخب مصر وهو رقم سلبي لم يحدث من قبل في مسيرة نجم ليفربول، الذي طالما عرف التألق مع الفرانعة، بدليل وصوله إلى وصافة هداف منتخب الفرانعة عبر التاريخ برصيد 45 هدفاً خلف حسام حسن. ومنذ أن أحرز صلاح ثنائية في رمي جزر القمر يوم 29 مارس/آذار من العام الماضي بتصفيات كأس الأمم الإفريقية، لم يهز النجم العالمي الشباك مع الفرانعة وهو ما أصاب الجماهير المصرية بالحيرة. صلاح مع البرتغالي كيروش تحديداً اختلفت أدواره التكتيكية، فالأخير لم يعتمد عليه كجناح هجومي، بل اعتمد على صلاح تارة كصانع لعب ومرة أخرى كمهاجم صريح مثلما حدث في لقاء نيجيريا.

لازال محمد صلاح، نجم ليفربول الإنجليزي، يلعب دور الحاضر الغائب مع منتخب مصر، منذ تعيين البرتغالي كارلوس كيروش، بمهمة قيادة الفرانعة خلفاً للمدرب السابق حسام البدري. وواصل صلاح صياغته عن هز الشباك مع منتخب مصر، بخلاف ظهوره الباهت مع زملاءه في مباراة نيجيريا يوم الثلاثاء الماضي، في الجولة الأولى لدور المجموعات ببطولة كأس الأمم الإفريقية المقامة حالياً في الكاميرون. مستوى صلاح المحير مع منتخب مصر أثار التساؤلات، لدرجة أن مسؤول حكومي بقيمة الدكتور أشرف صبحي وزير الشباب والرياضة، أدلى بتصريحات تلفزيونية حملت رسائل قوية، طالب خلالها اللاعبين المحترفين بضرورة تقديم مستويات مميزة مع المنتخب أسوة بما يقدموه مع أنديةهم. ويبقى محمد صلاح، أبرز اللاعبين المصريين المحترفين في أوروبا الذين يتألقون مع أنديةهم بلا شك والذي يمر بحالة من التراجع مع منتخب مصر. تصريحات صبحي وضعت محمد صلاح،

## مشاكل فنية

البعض لا يرى أزمة لدى صلاح، بدليل تألقه مع ليفربول وتقديمه مستويات متميزة، ويرى أن أزمة تكمن في زملائه بمنتخب مصر

## اتحاد كرة القدم يبرم اتفاقية رعاية جديدة بمليون دينار

أبرم اتحاد كرة القدم، اتفاقية رعاية مع مدارس التربية الرياضية، يقدم بموجبها الأخير مبلغ مليون دينار، لرعاية المنتخبات الوطنية، وعدد من بطولات المحترفين في الموسم 2022، إلى جانب المساهمة في مبادرات الاتحاد لتطوير مشاريعه التنموية. ووضع الاتحاد مع الراعي الجديد، جدولاً زمنياً لإقامة حفل توقيع الرعاية بشكل رسمي والذي سيقام برعاية سمو الأمير علي بن الحسين رئيس الهيئة التنفيذية للاتحاد، متضمناً ذلك تفاصيل التعاقد ومزاياه وأوجه الرعاية، بما يخدم منظومة كرة القدم الأردنية، ومدارس التربية الرياضية على حد سواء.

وثمنت الأمانة العام للاتحاد، سمر نصار، اتفاقية الرعاية التي تعد «خطوة رائدة من صرح تعليمي كبير نعتز به جميعاً، وتشكل في الوقت ذاته تأخي مؤسس بين التعليم والرياضة، يعيد عجلة الاستثمار في القطاع الرياضي للدوران، ويحقق أهدافاً مشتركة لكلا الجانبين». وقال الموقع الرسمي لاتحاد كرة القدم في بيان صحفي أن هذا التعاقد يأتي نتاج لاستراتيجية الاتحاد التجارية الشاملة التي وضعتها للتهوض بالكرة من خلال العمل مع القطاع الخاص لخلق شراكات فاعلة ومنتجات تسويقية نوعية.

## نادي الحسين إربد يجدد عقد الروسان

جدد نادي الحسين إربد، عقد اللاعب سعد الروسان للعب مع فريق كرة القدم خلال مناقشات الموسم الكروي المقبل 2022. وشهدت ليلة أول أمس مفاوضات بين النادي واللاعب، انتهت بالاتفاق على تجديد عقد الروسان الذي يلعب في مركز الدفاع. وأكد الروسان في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) تجديد عقده، متمنياً أن يسهم في مساعدة النادي على المنافسة على ألقاب المحلية. ويواصل النادي نشاطه المحوظ في سوق انتقالات اللاعبين، حيث سبق أن تعاقد مع عدد من النجوم؛ أمثال محمد عبدالملوك وعبدالله العطار ومصطفى كمال وعبدالله العطار وماهر حجازي.

## منتخب الواعدات يواجه نظيره اللبناني في نهائي غرب آسيا اليوم

يلتقي منتخب الواعدات تحت سن 14 عاماً لكرة القدم، نظيره اللبناني (أ)، عند الساعة الواحدة والنصف من ظهر اليوم الجمعة، في مباراة نهائي بطولة غرب آسيا التي تقام في لبنان. ويسعى منتخب الواعدات لتحقيق الفوز، وتحقيق إنجاز جديد بهذه البطولة التي تقام بمشاركة 4 فرق. واستهل منتخب الواعدات مشواره بالبطولة، بالخسارة أمام منتخب لبنان (أ)، قبل أن يحقق فوزين متتاليين على منتخبي لبنان (ب) وفلسطين، ليتأهل للمباراة النهائية. يشار إلى أن المريدة منار فريج تشرف على تدريب منتخب الواعدات الذي يضم عدداً من المواهب القادرة على رفد المنتخب الأول في السنوات المقبلة.

## مطر في لبنان للتفاوض مع الأنصار

قاد المدرب الأردني عبد الله أبو زعم، تدريبات فريق الأنصار عصر الأربعاء، وذلك بحضور نخبة من لاعبيه. ومن المرتقب أن يلتقي الأنصار بنظيره طرابلس، عصر الجمعة، ضمن منافسات الجولة العاشرة من الدوري اللبناني الممتاز لكرة القدم. ووصل إلى بيروت النجوم الجدد المضمون حديثاً إلى صفوف الأنصار، وهم الأردني جيمي سيج والليبي خالد محسن والليبي من أصول برازيلية بيدرو هنريك فيتوري. من جهة ثانية، وصل إلى لبنان اللاعب نادر مطر، حيث دخل في مفاوضات جديدة مع الأنصار. وبحسب معلومات كووورة، فإن المفاوضات ستبصر النور بعد ساعات، حيث أصبح أقرب للفريق الأخضر من النجمة، بعد الأحداث الأخيرة للثبتي. ويحتل الأنصار المركز الخامس برصيد 11 نقطة في جدول ترتيب الدوري اللبناني.

## الوحدات يضع أقدامه على طريق الألقاب

وجاءت تعاقدات نادي الوحدات حتى الآن مرضية لجماهيره، وفي حال تم انتقاء المحترفين الأجانب بعناية فائقة، فإن الفريق سيمتلك مقومات العودة للألقاب بعد موسم كان للنسيان. ومن أبرز الصفقات المهمة التي أنجزها الوحدات، التعاقد مع الظهير الأيسر الدولي محمد أبو حشيش، والمدافع الصلب مهند خير الله وصانع الألعاب أحمد سريوة، إلى جانب اللاعب عمر منصور الذي يمتاز باللعب في أكثر من مركز.

كذلك فإن الفريق ما يزال يضم كوكبة من اللاعبين الذين لم تنته عقودهم كمحمد أبو عارة وخالد عصام، فيما تم تجديد عقود ستة لاعبين. ووفقاً لما سبق فإن الوحدات نجح إلى حد كبير في المحافظة على هيكل الفريق مع تدعيمه بعدد من العناصر القادرة على تحقيق الإضافة المرجوة.

وجاءت تعاقدات الوحدات منسجمة مع استحقاقات الفريق الذي سيشارك في 3 بطولات محلية إلى جانب دوري أبطال آسيا، حيث دفعه ذلك، إلى تعزيز الخيارات وتوفير دكة بدلاء قوية (كووورة).

لانتخابات، تعطي سهولة وسرعة أكبر في اتخاذ القرار، بعيداً عن أي خلافات. **أبناء النادي** قامت إدارة نادي الوحدات بإغلاق الطريق على المدير الفني القادم باختيار جهازه التدريبي المعاون حيث تمت الاستعانة بأبناء النادي، وكانت إدارة الوحدات في الأسابيع الماضية وخلال مفاوضاتها مع عدد من المديرين الفنيين، تؤكد لهم أن الطاقم التدريبي المعاون جاهز، وكل ما تبقى هو تحديد هوية المدير الفني.

وضمنت إدارة نادي الوحدات بذلك أن يكون الجهاز الفني لفريق كرة القدم من أبناء النادي، حيث عينت رافت على مدرباً عاماً وحسن عبد الفتاح مساعداً للمدرب ورشيد النجار مدرباً لحراس المرمى. وبدأ الوحدات تدريباته الإثنين الماضي بقيادة رافت على إلى أن تتوصل الإدارة لاتفاق مع أحد المديرين الفنيين من خارج الأردن.

**صفقات نوعية** عملت إدارة نادي الوحدات على تشكيل لجنة فنية تدب بتوصياتها بشأن احتياجات الفريق.

توقن الإدارة الجديدة لنادي الوحدات، حجم المسؤوليات الملقاة على عاتقها، في الموسم الكروي الجديد، فالعودة إلى منصات التتويج ستكون الهدف الأهم الذي يعزز من شعبيتها لدى جماهيرها. وبدأ الوحدات مبكراً في حسم عدة صفقات نوعية تهدف إلى تعزيز قوة وخيارات فريق كرة القدم الذي تنتظره تحديات أسبوعية ومحملة. وسيطحت كووورة الضوء على هذا التقرير، على طموحات نادي الوحدات قبل انطلاق المسابقات المحلية الكروية، وذلك وفقاً للتالي:

**كتلة البطولات** نجحت كتلة البطولات التي ترأسها الدكتور بشار الحوامدة في الاستحواذ على حصة الأسد في عضوية مجلس الإدارة، حيث حصلت على 9 مقاعد من أصل 11. وهذا الاستحواذ، يعني أن كتلة البطولات، ستكون صاحبة القرار الأول والنهائي في كل ما يتعلق بحاضر ومستقبل فريق كرة القدم الذي يحظى بالاهتمام الأكبر لدى جماهير «المراد الأخضر». وكذلك فإن حالة الانسجام في مجلس الإدارة بعد احتساح كتلة البطولات

## رونالدو: لا أقبل بأقل من هذا الوضع في البريميرليج



بشكل أفضل، لكن لدينا العديد من المباريات ويجب أن نتحسن». وتابع رونالدو: «أعتقد أننا أفضل في بعض النقاط مع رانجنيك، وليس من السهل تغيير عقلية اللاعبين وطريقة لعبهم والثقافة والنظام». وأوضح: «لا أقبل أن تكون عقليتنا أقل من كوننا بين المراكز الثلاثة الأولى بالبريميرليج». واستكمل الدون: «أعتقد أنه لبناء أشياء جيدة، عليك أحياناً تدمير بعض الأشياء، ولما لا، عام جديد وحياء جديدة، وأمل أن يظهر الفريق بالمستوى الذي يريده المشجعون، فهم يستحقون ذلك». وأتم: «نحن قادرون على تغيير الأمور الآن، وأعرف الطريقة ولكنني

دعم البرتغالي كريستيانو رونالدو نجم مانشستر يونايتد، المدير الفني للفريق رالف رانجنيك، مشيراً إلى أنه يحتاج فقط للوقت من أجل تطبيق أفكاره وتطوير أداء الفريق. وأسندت الإدارة المهمة لرانجنيك حتى نهاية الموسم، عقب إقالة النرويجي أولي جونار سولسكاير في نوفمبر/تشرين ثان الماضي، بعد سلسلة من النتائج السلبية. وقال رونالدو، خلال حوار له في «سكايب سبورتنس»: «منذ وصول رانجنيك تغيرت الكثير من الأشياء، لكنه يحتاج إلى الوقت لعرض أفكاره على اللاعبين، وأعتقد أنه سيؤدي بشكل جيد». وأضاف: «نحن نعلم أننا لا نلعب

## باريس يتبع خطة نيمار مع ميسي

يحاول نادي باريس سان جيرمان الفرنسي تجهيز كافة نجومه للمباراة المرتقبة ضد ريال مدريد، المقرر لها يوم 15 فبراير/شباط المقبل، في ذهاب دور الـ16 لدوري أبطال أوروبا. وفي هذا الصدد، ذكرت صحيفة «ليكيب» الفرنسية أن مسؤولي بي إس جي اتفقوا مع اتحاد الكرة الأرجنتيني على إعفاء ميسي من الانضمام لصفوف منتخب بلاده مجدداً بعد 3 أسابيع من مغادرة البلاد لقضاء الإجازة الشتوية. وأضافت أيضاً أن إدارة سان جيرمان تواصلت مع ليونيل سكالوني، مدرب منتخب الأرجنتين، لإبلاغه برغبتها في أن يركز (ليو) أكثر مع أهداف الفريق الفرنسي خاصة في ظل تأهل «التانجو» بالفعل لمونديال 2022. ولققت إلى أن بي إس جي يتبع مع ميسي نفس تحركاته مع نيمار جونيور، الذي سبق في باريس لاستكمال برنامجه العلاجي والتأهيلي أملاً في اللحاق بمواجهة ريال مدريد. وذكرت ليكيب «سبقى النجمان ميسي ونيمار في باريس، بينما سيضطر الفريق لترك باقي لاعبيه من أمريكا اللاتينية مثل كيلور نافاس، ماركينوس، أنجيل دي ماريا ولياندرو باردييس».

وتقام جولتان في تصفيات أمريكا الجنوبية المؤهلة لكأس العالم 2022 أواخر الشهر الجاري ومطلع الشهر المقبل، بعد تأجيلهما من مارس/آذار الماضي بسبب جائحة كورونا.



## الأهلي يحقق فوزاً ثميناً على أم صلال

تمكن الأهلي من تحقيق فوز ثمين على أم صلال في الجولة 14 من الدوري القطري، بنتيجة 1/2، وذلك في المباراة التي أقيمت الأربعاء على استاد حمد بن خليفة بالنادي الأهلي. وسجل هدفي الأهلي سفيان بوفيتني ويزن النعيمات في الدقيقتين (21 و51)، فيما سجل عبد الرحمن الرشيد الهدف الوحيد لأم صلال. وبهذا الفوز رفع الأهلي رصيده إلى 16 نقطة في المركز السابع، فيما تجدد رصيده أم صلال عند 19 نقطة في المركز الخامس. وشهدت المباراة صراعاً كبيراً، لأهمية نقاط هذه المواجهة، حيث تقدم الأهلي في النتيجة بواسطة المغربي سفيان بوفيتني في الدقيقة 21، عبر رأسية جميلة. وأضاف الأردني يزن النعيمات الهدف الثاني في الدقيقة 51، بعدما تلقى عرضية من زميله عبد الرحمن الحرازي. وقلص أم صلال النتيجة في الدقيقة 71 عبر عبد الرحمن الرشيد، بعد محاولات كثيرة من صقور رزان. وعرفت المباراة خروج عبد العزيز هزاع لاعب الأهلي بالبطاقة الحمراء في الدقيقة 90+1.

## الإحباط يسيطر على لاعبي برشلونة بعد الكلاسيكو

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن سيطرة حالة من الإحباط على غرفة ملابس برشلونة، بعد خسارة كلاسيكو نصف نهائي السوبر الإسباني ضد الغريم التقليدي ريال مدريد بنتيجة (3-2) الأربعاء. وقالت صحيفة «موندو ديبورتيفو» الإسبانية: «طعم الهزيمة بالأمس لم يكن مثل الهزائم الأخيرة للفريق، وشعر اللاعبون بأن الفوز كان في متناول أيديهم في مباراة كبيرة مثل نصف نهائي السوبر ضد ريال مدريد». وأضافت الصحيفة: «الفوز كان يمكن أن يكون نقطة التحول التي أشار إليها المدير الفني تشافي هيرنانديز في المؤتمر الصحفي قبل المباراة». وأشار التقرير، إلى أن لاعبي برشلونة، شعروا بعد تعديل النتيجة مرتين، أنه يمكنهم الفوز في الأنشواط الإضافية. وسجل الأهداف لريال مدريد فدينيو جونيور وكريم بنزيما وفيدو فالغيري في الدقائق 25 و72 و98، بينما سجل لبرشلونة لوك دي يونج وأنسو فاتي في الدقيقتين 41 و83. ويتأهل ريال مدريد، بضرب المرئجي موعداً في النهائي مع الفائز من مواجهة أتلتيكو مدريد وأتلتيك بلباو.

## هل يحارب الكاف إيتو في أمم إفريقيا؟

انتهت الجولة الأولى من مرحلة المجموعات لبطولة كأس الأمم الإفريقية المقامة في الكاميرون حالياً وتستمر حتى 6 فبراير/شباط المقبل، والتي شهدت أزمات طغت على الجوانب الفنية للمباريات. وأشارت هذه الأزمات علامات الاستفهام حول الاتحاد الإفريقي لكرة القدم «الكاف»، خصوصاً أن الانتقادات ستوجه بشكل واضح إلى الكاميروني سامويل إيتو رئيس اتحاد الكرة في بلاده والذي أصر على إقامة البطولة، رغم رفض السويسري جيان إيفانغستينو رئيس الاتحاد الدولي «فيفا»، حيث كان يفضل تأجيلها. وشهدت البطولة أزمات ترتبط بالكاف والاتحاد الكاميروني بشكل مباشر، يرصدنا كووورة في السطور التالية:

**مباراة تونس ومالي:** طفت أزمة الحكم الزامبي جاني سيكازوي على السطح في أمم إفريقيا، بعدما أنهى مباراة تونس ومالي قبل نهاية الوقت الأصلي، ثم غادر الملعب وبعد 20 دقيقة نزل الحكم الرابع أرض الملعب، وطلب استئناف اللقاء. إلا أن منتخب تونس رفض وتمسك بإعادة المباراة، ونزل منتخب مالي إلى أرض الملعب لاستكمالها بالفعل.

**النشيد الوطني:** شهد لقاء موريتانيا وجامبيا عزف السلام الوطني القديم لمنتخب موريتانيا وهو ما أثار اندهاش لاعبي موريتانيا، ثم توقف النشيد لمدة دقيقة، وتم عزف السلام الوطني لمنتخب جامبيا وانطلقت المباراة بعد ذلك. كما شهدت البطولة أزمات أخرى ترتبط بدولة الكاميرون وإمكانياتها، وجاءت كالتالي:

**الأشعة:** لم يتمكن منتخب مصر من إجراء أشعة للثنائي أحمد فتوح وأكرم توفيق، بعد إصابتهما في مباراة نيجيريا، نظراً لتعطل جهاز الأشعة في أحد المراكز الطبية بمدينة جاراوا، حيث يقبع الفرانعة خلال مشاركتهم بالكاف.

**أزمة الصحفيين:** تعرض 3 صحفيين جزائريين لاعتداء من جانب مجموعة من الجماهير في الكاميرون تسببت في إصابات بجروح لهم، نظراً لأن الاعتداء عليهم تم بواسطة أسلحة بيضاء، وهو أمر يعكس الوضع الأمني المضطرب داخل البلاد في الوقت الحالي.