

## الخارجية الفلسطينية تحذر من التصعيد الإسرائيلي

تابع ص7

## اقتحام الأقصى 22 مرة ومنع الأذان بالحرم

تابع ص7

## موقف إسرائيلي «مفاجئ» بشأن مفاوضات نووي إيران

تابع ص7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

## إرادة ملكية بتعيين الأمير راشد بن الحسن مستشارا لجلالة الملك

عمان

صدرت الإرادة الملكية السامية بتعيين صاحب السمو الملكي الأمير راشد بن الحسن، مستشارا لجلالة الملك، اعتبارا من تاريخ 2022/1/6.

### أوقات الصلاة

|        |       |
|--------|-------|
| الصبح  | 05:10 |
| الظهر  | 11:41 |
| المغرب | 02:26 |
| العشاء | 04:50 |
| العشاء | 06:11 |

الجمعة

السنة الثامنة

العدد (2614)

250 فلس

4 جمادى الآخرة 1443 هـ الموافق 7 كانون الثاني 2022 م

## الأمير الحسن يتسلم جائزة «صناع السلام»

عمان



تسلم سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس منتدى الفكر العربي، الخميس، جائزة «صناع السلام»، التي تمنحها أكاديمية هاني فخص للحوار والسلام، وذلك تقديرا لدور سموه في تنمية ثقافة الحوار والتعددية وصناعة السلام.

وأكد سموه، خلال الحفل، ضرورة تعزيز الحوار بين أتباع الحضارات والثقافات والشعوب على أساس احترام القيم المشتركة.

وأشار سموه إلى أن الاعتراف بالقيمة الجوهرية للإنسان والقيم الأخلاقية المشتركة بين كل المجتمعات هي القوة الدافعة وراء العمل المشترك من أجل خير الجميع.

وفي حديثه حول السلام وبنائه والتغلب على التحديات، قال سموه إن احترام القيم المشتركة يتطلب إقامة شبكات من المعرفة، والتركيز على الحوكمة الرشيدة وإعادة ترتيب الأولويات والتركيز على تطوير السياسات من أجل الإنسان.

ودعا سموه إلى إيجاد مادة دراسية خاصة تدخل في المناهج الوطنية تهدف لتحقيق فهم أفضل للقضايا الإنسانية وحقوق الإنسان وتنمية التفاهم بين الشعوب، مؤكداً أن القدرة على إدارة الشأن الإنساني بحكمة وفهم الاختلاف يتطلب تغييرا معرفيا وتربويا، وذلك لتمكين وتفويض الجيل القادم، تابع ص2

## الحكومة تتابع عن كثب أحوال الاردنيين في كازاخستان

عمان

أكد رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة أن الحكومة ومن خلال وزارة الخارجية وشؤون المغتربين تتابع عن كثب أحوال المواطنين الأردنيين المتواجدين في كازاخستان. وأضاف رئيس الوزراء خلال جلسة مجلس النواب، الخميس، أن وزارة الخارجية تتابع بشكل يومي ومباشر أوضاع المواطنين الأردنيين منذ بداية الأحداث في كازاخستان، للتأكد من سلامتهم. وفيما يتعلق بأمر الدفاع (35)، أشار رئيس الوزراء إلى أن هناك استثناءات تسري لمن لديه موانع طبية تحول دون تلقي مطعم كورونا، لافتاً إلى وجود استثناءات أيضاً للطلبة الجامعيين.

ودعا المواطنين غير القادرين على تلقي المطعم، إلى مراجعة مديريات الصحة المعنية أو الاتصال مع الوزارة، للوقوف على القضايا الإجرائية المتعلقة بالحصول على الاستثناءات.

## النظر في قضية اتهام شقيقتين بالاحتيال على إحدى الوزارات

عمان

بدأت محكمة صلح جزاء عمان النظر في قضية اتهام شقيقتين من قبل النيابة العامة بالاحتيال على إحدى الوزارات الرسمية، حيث أشارت لائحة الاتهام إلى أنه صدر قرار بتعيين إحداهما بصورة قانونية ولظروف عائلية لم تتمكن من الالتحاق بعملها، فقامت شقيقتيها بالالتحاق بالوظيفة بصورة مخالفة.

وعقدت المحكمة جلسة علنية الخميس، برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، واستمعت خلالها لشهادة ممثلة الوزارة المعنية بالقضية، وتم تأجيل النظر في القضية إلى نهاية الشهر الحالي.

وأكدت النيابة العامة للشقيقتين، تهمة الاحتيال وانتحال الهوية بقصد جلب منفعة وانتحال اسم الغير ووجود بطاقة شخصية معها بصورة غير مشروعة للمتهمة الأولى، وتهمة جنة التدخل بالاحتيال والعلم بانتحال الهوية وإعطاء البطاقة الشخصية لشخص آخر ليستعملها مقابل منفعة للمتهمة الثانية. وحول مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد القضية للمحكمة بعد أن تم اكتشافها بداية شهر أيلول من العام الماضي، وجرت عملية التحقيق فيها والاستماع لشهودها كافة.

## تمديد فترة قبول طلبات المتقدمين لوظيفة ملحق دبلوماسي

عمان

أعلنت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين، الخميس، عن تمديد فترة قبول الطلبات للراغبين بدخول المسابقة للتقدم لوظيفة ملحق دبلوماسي المعلن عنها في الصحف المحلية، أخيراً، لغاية 20 كانون الثاني الحالي. وقالت في بيان، اليوم الخميس، إن التمديد جاء لإتاحة الفرصة لأكثر عدد من الراغبين بالتقدم للوظيفة من خلال المنصة الإلكترونية <https://jordandiplomats.gov.jo>.

## أعمال تعبدي مؤقتة بمشروع الباص السريع التردد

عمان

تبدأ أمانة عمان الكبرى وبالتعاون مع إدارة السير بأعمال قشط وتعبدي في شارع الشهيد، وتحديداً ما بعد تقاطع المشاغل باتجاه تقاطع طارق اعتباراً من 12 ليلاً وحتى ظهر غد الجمعة. وقالت الأمانة في بيان الخميس إنه سيجري تحويل السير للقادم من دوار المدينة الرياضية باتجاه شارع غور الصافي ما بعد دوار المشاغل ثم باتجاه إشارات الأمير حمزة ثم شارع المنظر قنطر باتجاه شارع نوبية ثم العودة لشارع الشهيد (مسار التحويل القديم).

## الغى المدة الممنوحة لمواءمة التشريعات مع تعديل 2011 النواب يقر مشروع تعديل الدستور الأردني

### النواب يوافق على إنشاء مجلس للأمن القومي

عمان

إقرارها عبر 9 جلسات متواصلة. وقال رئيس مجلس النواب المحامي عبد الكريم الدغمي عقب إقرار المشروع، إن النقاشات التي أجراها مجلس النواب مع مختلف الفاعليات، أثمرت عن تعديلات دستورية، كانت نتاجاً لرؤية ملكية عبر عنها جلالة الملك عبدالله الثاني عبر تشكيل لجنة تحديث المنظومة السياسية، والتي كانت تعبيراً عن تطلع جلالته لإطلاق مسار تحديث المنظومة السياسية في المملكة والتي دخلت موفيقها الثانية قبل أيام، تابع ص2

الأعيان والنواب، مخصصات العضوية، في تعديل المادة 76 من الدستور. كما عدل النواب المادة 52 من الدستور، لتكريس حكم عدم الجمع بين عضوية مجلس الأمة ومنصب الوزارة، من خلال إعادة صياغة المادة التي تتناول حق رئيس الوزراء والوزراء بالكلام في مجلس الأمة، وشطب الحالة التي يكون فيها رئيس الوزراء، والوزراء أعضاء في أحد مجلسي الأعيان والنواب. وكان المجلس بدأ الأحد الماضي مناقشة مواد مشروع تعديل الدستور الأردني البالغ عددها 30 مادة،

أقر مجلس النواب، مشروع تعديل الدستور الأردني، بأغلبية 104 أصوات من أصل 112 نائباً، في جلسته الخميس، برئاسة رئيس المجلس المحامي عبد الكريم الدغمي، وحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وهيئة الوزارة. ووافق المجلس على حظر الجمع بين عضوية مجلسي الأعيان والنواب ومنصب الوزارة، والنص على تقاضي أعضاء مجلسي

## 39ر62% نسبة النجاح في امتحان الشامل

السلط

نسب النجاح العامة في الامتحان الشامل في السنوات السابقة. وتقدم للامتحان بورقة أو أكثر 8598 طالباً وطالبة، توزعوا على 49 كلية جامعية وجامعية متوسطة، في 140 برنامجاً دراسياً، منها 81 برنامجاً ضمن الخطط الدراسية الجديدة و59 برنامجاً ضمن الخطط الدراسية القديمة، نجح منهم ما مجموعه 5364 طالباً وطالبة، لافتاً إلى أنه تم تغيير عن الامتحان

جميع أوراقه 16 طالباً وطالبة، بينهم 3 حالات بسبب إصابتهم بفيروس كورونا، وتم ضبط 12 حالة غش أثناء الامتحان. وبين أن هذه الدورة هي أكبر دورة شتوية في تاريخ الامتحان الشامل، حيث بلغ عدد الطلبة المشتركين فيها 8614 طالباً وطالبة، منهم 8375 مشتركاً على الخطط الجديدة، و239 مشتركاً على الخطط القديمة، تابع ص2

أعلن رئيس جامعة البلقاء التطبيقية رئيس اللجنة العليا لامتحان الشهادة الجامعية المتوسطة الدكتور احمد فخري العجلوني، نتائج امتحان الشهادة الجامعية المتوسطة «الشامل» للدورة الشتوية 2022. وقال في مؤتمر صحفي الخميس، إن نسبة النجاح بلغت 62ر39 بالمئة، وهي قريبة من

## إحباط عملية كبيرة لتزيف العملة من مختلف الفئات

عمان

أحبطت إدارة مكافحة المخدرات عملية كبيرة لتزيف العملة وضبطت ربع مليون دينار مزيفة بجوزة شخصين في محافظة جرش. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام، إن معلومات وردت للعاملين في إدارة مكافحة المخدرات حول قيام أحد الأشخاص بعرض عملات نقدية مزيفة للبيع في محافظة جرش، حيث شكل فريق تحقيق خاص من الإدارة لتتبع تلك المعلومات والتأكد منها.

وأضاف أن فريق التحقيق تمكن من خلال جمع المعلومات ومتابعتها من تحديد هوية شخصين تورطوا في تلك القضية وكانت مهمة الشخص الأول تزيف العملة فيما يقوم الثاني بمحاولة بيعها وترويجها، ووضعت خطة لضبط الشخصين قبل مباشرتهما ببيع وترويج تلك العملة المزيفة في الأسواق.

## تشديد العقوبة بحق مكرر سرقات لتصل 4 سنوات ونصف

عمان

أصدرت محكمة جنبايات اربد، حكماً قضائياً بحق أحد المكررين لجنبايات السرقة، ورفعت العقوبة بحقه من ثلاث سنوات إلى الأشغال المؤقتة لمدة أربع سنوات ونصف. وقال مصدر قضائي في الأمانة العامة للمجلس القضائي، الخميس، إن المحكمة قضت في حكم صادر عنها بتجريم منتهم جنبايات السرقة خلافاً لأحكام المادة (401) من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة ثلاث سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف، وكونه مكرراً بالمعنى القانوني فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة أربع سنوات ونصف والرسوم محسوبة له مدة التوقيف، تابع ص2

## 19 وفاة و2170 إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان



العزل 10 بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 12 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 9 بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل 2304 حالات شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (14 يوماً) إلى 1035143 حالة. كما أشار إلى إجراء 36626 فحصاً، يبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء 13755650 فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى 4437798، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى 4038284.

للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات 731. وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت 15 بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 34 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 19 بالمئة. وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت 17 بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى 34 بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى 14 بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل 19 وفاة و2170 إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى 12810 وفيات و1074007 إصابات. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية 5.92 بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى 26054 حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات 95 حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات 87، فيما بلغ العدد الإجمالي

# الأمير الحسن يتسلم جائزة «صناع السلام»



والتجديد.  
وأشار إلى أن ما يحصل من أحداث وصراعات في المنطقة العربية، داعياً إلى «أن تبقى مجتمعاتنا متحدين ومتواصلين»، وإلى استنفاذ الانفتاح والتسامح والمشاعر الإنسانية الخاصة والاستمرار في نهج الحوار مع الآخر.  
من جانبه قال وزير الثقافة العراقي ورئيس كرسي اليونسكو في جامعة الكوفة في العراق حسن ناظم أن مناسبة منح الجائزة لسمو الأمير هي مناسبة لتنمية العمل وتطوير المؤسسات الفاعلة في ميدان الحوار والتعددية، منوهاً بأن لقاء اليوم هو لقاء الفكر والممارسة في شخصيتين كبيرتين: سمو الأمير الحسن بن طلال والراحل هاني فحس عبر الجائزة التي مهتت باسمه للحوار والتعددية.  
وأضاف أن أعمال سموه جسدت على الحوار والتعددية مؤسسياً ونظراً وعملاً وسعيًا حثيثاً لتأسيس الاعتراف بهما طريقاً للوحدة في التنوع ومصداً لحماية اوطاننا الثرية بالتنوع وتنمية لخطاب يتجزأ يوماً بعد يوم في ممارسات الحياة والقانون والاعراف والأخلاق. وحضر حفل التكريم عضو المجلس الدستوري في لبنان ورئيس كرسي اليونسكو في جامعة القديس يوسف في لبنان الدكتور أنطوان مسرة، ومدير أكاديمية البلاغي في النجف زيد بحر العلوم، والسفراء المعتمدون في الأردن لجمهورية العراق حيدر منصور هادي العذاري وجمهورية روسيا الاتحادية ديسانتينوكوف غليب فيليكسوفيتش والجمهورية الجزائرية الديمقراطية الشعبية محمد الشريف كورطة وأمين عمان الكبرى الدكتور يوسف الشواربة وعدد من المسؤولين السابقين ورجال الدين والمفكرين.  
يذكر أن جائزة هاني فحس للحوار والتعددية تأسست عام 2016 وهي جائزة سنوية تقدم في ثلاثة مجالات: صناع السلام، والدفاع عن التعددية، والبحث العلمي، حيث تمنحها أكاديمية هاني فحس للحوار والسلام وشركاؤها: كرسي اليونسكو في جامعة القديس يوسف - بيروت، وكرسي اليونسكو في جامعة الكوفة - العراق، وأكاديمية البلاغي في النجف الأشرف في العراق، وجامعة القديس يوسف في بيروت، في سبيل متابعة تراث الراحل هاني فحس في مجالات الفكر الديني، والتعددية، والحوار.

عمان  
تسلم سمو الأمير الحسن بن طلال، رئيس منتدى الفكر العربي، الخميس، جائزة «صناع السلام»، التي تمنحها أكاديمية هاني فحس للحوار والسلام، وذلك تقديراً لدور سموه في تنمية ثقافة الحوار والتعددية وصناعة السلام.  
وأكد سموه، خلال الحفل، ضرورة تعزيز الحوار بين أتباع الحضارات والثقافات والشعوب على أساس احترام القيم المشتركة.  
وأشار سموه إلى أن الاعتراف بالقيمة الجوهرية للإنسان والقيم الأخلاقية المشتركة بين كل المجتمعات هي القوة الدافعة وراء العمل المشترك من أجل خير الجميع.  
وفي حديثه حول السلام وبنائه والتغلب على التحديات، قال سموه إن احترام القيم المشتركة يتطلب إقامة شبكات من المعرفة، والتركيز على الحكمة الرشيدة وإعادة ترتيب الأولويات والتركيز على تطوير السياسات من أجل الإنسان.  
ودعا سموه إلى إيجاد مادة دراسية خاصة تدخل في المناهج الوطنية تهدف لتحقيق فهم أفضل للقضايا الإنسانية وحقوق الإنسان وتنمية التفاهم بين شعوب، مؤكداً أن القدرة على إدراك الشأن الإنساني بحكمة وفهم الاختلاف يتطلب تغييراً معرفياً وتربوياً، وذلك لتمكين وتقويض الجيل القادم.  
واستذكر سموه في كلمته، جهود الأديب ورجل الدين الراحل هاني فحس حيث كان مفكراً حراً وباحثاً عنيداً استمر في نقد ومراجعة كل فكرة تُخرج أدمية الإنسان وتمس كرامته، منوهاً سموه إلى أن فلسطين سكتت عقل ووجدان الراحل فحس وأنه لم يتردد لرفع الظلم والعدوان عنها.  
وكان رئيس جائزة «هاني فحس للحوار والتعددية» مصطفى هاني فحس قال في كلمة افتتح بها حفل التكريم، إن أكاديمية هاني فحس للحوار والتعددية وشركاؤها التي انبثقت عنها جائزة هاني فحس لصناع السلام ارتقت ان تذهب الجائزة هذا العام لسمو الأمير الحسن بن طلال لدوره الإنساني والعربي والتونيزي الصادق في الانفتاح والحوار وصناعة السلام

## إنجازات تشريعية غير مسبوقه للأشخاص ذوي الإعاقة

عمان

أكد المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، أهمية الإنجازات التشريعية التي تحققت خلال هذا الأسبوع سواء على صعيد التعديلات الدستورية أو تعديلات نظام الخدمة المدنية والتي جاءت نتيجة جهود مستمرة وتنسيق متصل بين المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ولجنة تحديث منظومة الحياة السياسية وديوان الخدمة المدنية. وأشار المجلس في بيان صدره، 0 الخميس، إلى أنه في مجال التعديلات الدستورية، وافق مجلس النواب خلال الأسبوع الماضي على تعديل الفقرة (5) من المادة (6) التي تصدر مطلقاً عبارة «يحمي القانون حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة ويعزز مشاركتهم واندماجهم في مناحي الحياة المختلفة».

كما تم تعديل الفقرة (هـ) من البند (1) من المادة (75) باستبدال عبارة «من كان مجنوناً أو معتموماً» بعبارة «من لم يكن كامل الأهلية». وقال أمين عام المجلس الدكتور مهدي العزة، إن هذين التعديلات يضعان حقوق الأشخاص ذوي الإعاقة على قمة الهرم التشريعي، بحيث ستغدو أي قوانين أو أنظمة تصدر بالمخالفة لهذين التعديلات مشوبة بعدم الدستورية، حيث لا يمكن بعد الآن صدور قوانين يمكن أن تحد بشكل مباشر أو غير مباشر من دمج الأشخاص ذوي الإعاقة ومشاركتهم في مختلف مجالات الحياة. وأضاف أن استخدام كلمات مثل «مجنون» و«معوق» التي تعد سبباً للأشخاص ذوي الإعاقة النفسية لم يعد لها مكان في منظومة التشريع الوطني بحيث ينبغي مراجعة القوانين ذات الصلة تدريجياً وتهدية مصطلحاتها لتتنسج مع هذا التوجه الدستوري الذي يتسجم مع المعايير الدولية في موامة التشريعات مع اتفاقيات حقوق الإنسان الأساسية والشريعة الدولية.

وفي ما يتعلق بتعديلات نظام الخدمة المدنية، فقد تم إلغاء شرط الخلو من الإعاقات الذي كان وارداً في المادة (44) فقرة (د) وكذلك تم تكليف لجنة تكافؤ الفرص في المجلس وفقاً لنص المادة (45) المعدلة بإصدار التقارير الفنية الخاصة بتعيين الأشخاص ذوي الإعاقة. وأكد العزة أن هذا التعديل يمثل نقلة نوعية باتجاه التخلص من مرحلة تقبلت من اشتراط «اللباقة الصحية» لشغل الوظائف بموجب تقارير طبية محض لا تأخذ بعين الاعتبار ضرورات تهيئة بيئة العمل لتمكين المرشح لشغل الوظيفة من القيام بمهامها.

وأوضح أن هذا التعديل الذي جاء بعد نقاشات بناءة مع ديوان الخدمة المدنية سوف يساهم من إجراءات الاستكمال لتوظيف المرشحين من الأشخاص ذوي الإعاقة بعرضهم على لجنة تكافؤ الفرص في المجلس وفقاً لإجراءات بسيطة سوف يتم الإعلان عنها قريباً. لتقوم اللجنة بدورها بإصدار تقرير فني يلزم الجهة المرشح الشخص للعمل لديها بتوظيفه وتوفير الترتيبات التيسيرية التي تمكنه من أداء عمله.  
وقال العزة إن هناك إنجازاً تشريعياً آخر على الطريق إذا أخذ ديوان التشريع والرأي ثم البرلمان بما تقدم به المجلس من اقتراحات على معدل قانون العقوبات لتجريم عمليات استئصال الأرحام وتهذيب نصوص المادة 467 التي تتضمن فقرة تشير إلى الأشخاص ذوي الإعاقة الذهنية والنفسية على نحو غير لائق، وأُعرب في نقاشه بهذا الصدد خصوصاً أنه سبق تعديل قانون العقوبات عام 2017 بناءً على اقتراح من المجلس ليشتمل لأول مرة في تاريخ الأردن وفي ممارسة نموذجية نادرة أحكاماً جعلت من الإعاقة ظرفاً مشدداً في عدد من الجرائم لتوسيع نطاق الحماية الجنائية للأشخاص ذوي الإعاقة.

## قرار قضائي برفع عقوبة سارق كرر جريمة 16 مرة إلى السجن 20 عاماً

عمان

شددت محكمة جنابات المفرق عقوبات بحق مدانين بجناية السرقة لتصل إحداها إلى السجن لمدة 20 عاماً مدان صدر بحقه 16 حكماً. وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي، الخميس، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن أحد المخربين بجناية السرقة تقدم بطلب لدمج العقوبات الصادرة بحقه، حيث سبق وأن صدر بحقه 16 حكماً بأحكام تتراوح من الحبس ثلاثة أشهر لتصل إلى وضعه بالأشغال المؤقتة مدة عشر سنوات، وكان المستدعي مكرراً بالمعنى القانوني فقد قررت المحكمة جمع العقوبات الصادرة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال الشاقة المؤقتة مدة 20 سنة والرسوم محسوبة له مدة التوقيف. وأضافت أنه في حكم آخر، تقدم أحد المخربين بطلب دمج العقوبات الصادرة بحقه، حيث سبق وأن صدر بحقه سبعة أحكام وتم جمع العقوبات الصادرة بها لتصبح 8 سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف ومن ثم تقدم بطلب للإحاق ثلاث قضايا أخرى بطلب الدمج المشار إليه، وقد قررت المحكمة جمع العقوبات المحكوم بها لتصبح العقوبة واجبة النفاذ بحقه هي وضعه بالأشغال المؤقتة مدة ثمان سنوات والرسوم وحبس مدة سنة واحدة والرسوم محسوبة له مجموع مدة التوقيف غير المترتبة بالإضافة إلى مجموع مدة المحكومية.

## الغى المدة الممنوحة لمواءمة التشريعات مع تعديل 2011 النواب يقر مشروع تعديل الدستور الأردني

### النواب يوافق على إنشاء مجلس للأمن القومي

عمان

وأقر النواب بأغلبية 102 من أصل 111 نائباً، تعديل المادة 122 من الدستور القاضي بإنشاء «مجلس الأمن القومي والسياسة الخارجية»، بحيث يجتمع عند الضرورة بدعوة من الملك وبحضوره أو بحضور من يفوضه، وتكون قراراته واجبة التنفيذ حال مصادقة الملك عليها، وتنظم شؤون هذا المجلس بموجب نظام يصدر لهذه الغاية.  
ويضم المجلس في عضويته كلا من: رئيس الوزراء، ووزراء الدفاع والخارجية والداخلية، وقائد الجيش، ومدير المخابرات، ومدير الأمن العام، إضافة إلى عضوين يعينهما الملك بإرادة ملكية مفردة.  
وأقر مجلس النواب تعديل المادة 128 من الدستور، بشطب مدة الثلاث سنوات الواردة في المادة 128 من الدستور، والتي كانت ممنوحة لمواءمة القوانين والأنظمة مع تعديل الدستور عام 2011.  
وتنص الفقرة 2 من المادة 128، على أن جميع القوانين والأنظمة وسائر الأعمال التشريعية المعمول بها في المملكة الأردنية الهاشمية عند نفاذ هذا الدستور تبقى نافذة إلى أن تلغى أو تعدل بنسب يصدر بمقتضاه وذلك خلال مدة أقصاها ثلاث سنوات. (بترا- وليد الهباهبة)

النقاشات التي أجراها مجلس النواب مع مختلف الفاعليات، أثمرت عن تعديلات دستورية، كانت نتاجاً لرؤية ملكية عبر عنها جلالة الملك عبدالله الثاني عبر تشكيل لجنة تحديث المنظومة السياسية، والتي كانت تعبيراً عن تطلع جلالته لإطلاق مسار تحديث المنظومة السياسية في المملكة والتي دخلت مؤتميتها الثانية قبل أيام. وأضاف، أن مجلس النواب أنهى الوجبة الأولى من مسار التحديث السياسي وسيشرع قريباً في استكمال مناقشة وإقرار مشاريع قوانين الانتخاب والأحزاب التي ستكون علامة فارقة في تاريخ الأردن الحديث، داعياً بهذه الجهود المخلصية التي بذلها خلال الفترة الماضية في مناقشة التعديلات الدستورية وإقرارها، وكذلك جهود رئيس وأعضاء اللجنة القانونية، وكل صاحب رأي واقتراح.  
ووافق مجلس النواب على استحداث مجلس للأمن القومي، يختص بالشؤون العليا المتعلقة بالأمن والدفاع والسياسة الخارجية.

أقر مجلس النواب، مشروع تعديل الدستور الأردني، بأغلبية 104 أصوات من أصل 112 نائباً، في جلسته الخميس، برئاسة رئيس المجلس المحامي عبد الكريم الدغمي، وحضور رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة وهيئة الوزارة.  
ووافق المجلس على حظر الجمع بين عضوية مجلسي الأعيان والنواب ومنصب الوزارة، والنص على تقاضي أعضاء مجلسي الأعيان والنواب، مخصصات العضوية، في تعديل المادة 76 من الدستور.  
كما عدل النواب المادة 52 من الدستور، لتكريس حكم عدم الجمع بين عضوية مجلس الأمة ومنصب الوزارة، من خلال إعادة صياغة المادة التي تتناول حق رئيس الوزراء والوزراء بالكلام في مجلس الأمة، وشطب الحالة التي يكون فيها رئيس الوزراء، والوزراء أعضاء في أحد مجلسي الأعيان والنواب. وكان المجلس بدأ الأحد الماضي مناقشة مواد مشروع تعديل الدستور الأردني البالغ عددها 30 مادة، وإقرارها عبر 9 جلسات متواصلة.  
وقال رئيس مجلس النواب المحامي عبد الكريم الدغمي عقب إقرار المشروع، إن

## تعديلات مجلس النواب على مشروع الدستور لعام 2021

عمان

وافق مجلس النواب، الخميس، على مشروع تعديل الدستور الأردني لعام 2021 كما ورد من الحكومة، مع إجراء بعض التعديلات، أبرزها ما يتعلق بمجلس الأمن القومي والسياسة الخارجية وفقاً للتعديلات الدستورية. ورفض النواب أن يرأس الملك المجلس، وأقر أن تكون اجتماعاته بدعوة من الملك عند الضرورة بحضوره أو من يفوضه، وقرارات المجلس واجبة النفاذ حال مصادقة الملك عليها، إضافة إلى ضم النواب، مدير الأمن العام إلى عضوية المجلس، وإعادة تسميته بـ «مجلس الأمن القومي والسياسة الخارجية» لمزيد من الشمولية، وجعل اختصاصاته بالشؤون العليا، المتعلقة بالأمن والدفاع والسياسة الخارجية، فيما كانت اختصاصات المجلس، وفق ما ورد من الحكومة، هي جميع القضايا المتعلقة بالدفاع عن المملكة والأمن الوطني والسياسة الخارجية.  
وكان قرار تشكيل مجلس الأمن القومي، أثار ردود فعل متباينة، بين الخشية من تعارض مهام هذا المجلس مع مهام مؤسسات وجهات أخرى، وعدم وضوح الأهداف والعجز عن تسويقها، وبين من يرى أن إنشائه يشكل خطوة إصلاحية تعارف على العديد من سياسات العالم، وهو مصلحة وطنية عليا في هذه المرحلة لضمان إلى استقرار الأردن من خلال سياسات عابرة للحكومات، لا تتغير بتغير الأشخاص والأحزاب أو التوجهات، فضلاً عن تأكيد دخول عمل المجلس الجديد ضمن عمل السلطة التنفيذية الخاضعة لرقابة مجلس الأمة، والذي عبر عنه رئيس مجلس النواب المحامي عبد الكريم الدغمي خلال المناقشات. وقرر مجلس النواب وضع قانوني: الجنسية، والأحوال الشخصية، ضمن التشريعات المهمة التي يتطلب إقرارها أغلبية نسبية (ثلثا أصوات الحاضرين). لتبديد مخاوف من التجنيس السياسي، وتغيير القواعد الفقهية لمسائل الأحوال الشخصية للمسلمين، تناولتها أخيراً جهات عدة، خاصة بعد وضع كلمة «الأردنيات» ضمن عنوان الفصل الثاني بالدستور.

وأقرت الغالبية النيابية مبدأ عدم الجمع بين النيابة والوزارة، لتعزيز استقلالية البرلمان في ممارسة مهامه التشريعية والرقابية، وتقادي أي صراع سياسي جراء تدخل الوظيفة البرلمانية والتنفيذية.  
وتضمن مشروع تعديل الدستور الأردني لعام 2021، 30 تعديلاً منها 24 مادة أرسلتها الحكومة إلى مجلس النواب كما وردت من اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، إلى جانب 6 تعديلات أدخلتها الحكومة على المشروع، وتتعلق بإنشاء المجلس الأمن القومي (المادتين 32 و122)، وإتاحة تعيين أكثر من مختص بالحكمة الدستورية من تطبيق عليهم شروط عضوية مجلس الأعيان (المادة 61)، ومنع الوزير من شراء واستئجار أي من أملاك الدولة أثناء وزارته (المادة 44)، واستبدال كلمة الشرطة والدرك بالأمن العام (المادة 127)، إضافة إلى شطب مدة الثلاث سنوات التي منحها الدستور في وقت سابق لمواءمة القوانين والأنظمة مع تعديل الدستور عام 2011 (المادة 128).

ويذا وأضحاً عدم اقتناع أعضاء مجلس النواب بمبررات اللجنة الملكية لتحديث المنظومة السياسية، حول محاكمة النائب أو العين خلال مدة اجتماع المجلس، لجهة أن هذه التعديل يكرس مبدأ سيادة القانون، ويسرع إجراءات التقاضي، إذ صوت ضد التعديل 97 بالمثل من أعضاء المجلس الحاضرين (106 نواب)، علاوة على ذلك، أيد 111 نائباً، عدم وضع قيد دستوري على قبول عضو مجلس الأمة للهدايا النقدية والعينية. وأصر مجلس النواب على عدم محاكمة الوزراء السابقين دون الرجوع إليه، باعتبار الموافقة على حالة جميع الوزراء إلى النيابة العامة تعد حقاً للمجلس، فضلاً عن رفض النواب التعديل القاضي بتخفيف متطلبات اللجوء بالحكمة الدستورية عند طلب تقشير نصوص دستورية، بما يتيسر مستقبلاً للأقليات البرلمانية والأحزاب والكتل النيابية، من طلب ذلك بقرار يتخذه ربع أعضاء أي من مجلسي الأعيان والنواب، وليس بأغلبية الأعضاء كما هو بالنص الأصلي. (بترا- وليد الهباهبة)

## جنايات اربد تشدد العقوبة بحق مكرر سرقات لتصل إلى 4 سنوات ونصف

عمان

أصدرت محكمة جنابات اربد، حكماً قضائياً بحق أحد المخربين لجنايات السرقة، ورفعت العقوبة بحقه من ثلاث سنوات إلى الأشغال المؤقتة لمدة أربع سنوات ونصف.  
وقال مصدر قضائي في الأمانة العامة للمجلس القضائي، الخميس، إن المحكمة قضت في حكم صادر عنها بتجريم متهم بجناية السرقة خلافاً لأحكام المادة (401) من قانون العقوبات ووضعه بالأشغال المؤقتة مدة ثلاث سنوات والرسوم محسوبة له مدة التوقيف، وكونه مكرراً بالمعنى القانوني فقد قررت المحكمة تشديد العقوبة بحقه لتصبح وضعه بالأشغال المؤقتة لمدة أربع سنوات ونصف والرسوم محسوبة له مدة التوقيف.  
وأضاف أن تشديد العقوبة يأتي سندا لأحكام المادة (101) من قانون العقوبات والتي تجيز تشديد العقوبة المحكوم بها في حال كان مرتكب الجريمة من مكرري ارتكاب الجنايات، الأمر الذي يستوجب تشديد العقوبة المحكوم بها، وإن مثل هذا التشديد يأتي لتحقيق الردع العام والخاص والقضاء على الظواهر الجرمية.

## 62ر39% نسبة النجاح في امتحان الشامل



الكلية الوطنية.  
وأضاف أن امتحانات هذه الدورة عقدت في ظل ظروف استثنائية وتحديات صعبة فرضتها جائحة كورونا، لذلك كان لا بد من رفع جاهزية الجامعة ودوائرها المختلفة للاستجابة لهذه التحديات، حيث تم عقد الامتحانات مع الحفاظ على أعلى المعايير الصحية والأكاديمية التي وءمت بين المحافظة على سلامة ابناءنا الطلبة والمشرقيين على الامتحانات، وجودة الامتحان، حيث تم اعتماد بروتوكول صحي يضمن دخول الطلبة وكوادر الجامعة من مشرفين ومراقبين بعد التأكد من تلقيهم جرعتين من اللقاح أو الخضوع للفحص الطبي اللازم للتأكد من عدم وجود اصابات بينهم، والالتزام بمعايير ادارة الامتحانات الالكترونية التي تضمن الدقة والشفافية والعدالة للجميع.

ويبدأ امتحان الشامل في 16/2021 ونحو 30 بالمثل في جميع المحليات الخارجية، اعتمداً على أفضل الممارسات العالمية وتجارب الدول الرائدة في مجال التعليم التقني من خلال الاتفاقيات والمشاريع الدولية التي وقعتها الجامعة مع مجموعة من الدول والمنظمات منها مجمع معاهد التعليم التقني في الجامعات الفرنسية/فرنسا، ووكالة كويكا الكورية، ومعهد كانبور للتكنولوجيا/الهند، ومؤسسة متسوبيشي/اليابان، الوكالة الألمانية للتعاون الدولي، والشركة الألمانية للموارد/ فرانكفورت-ألمانيا.  
وأشار الدكتور العجلوني، إلى أن نسبة الزيادة في أعداد الطلبة المنتهين بالتعليم التقني في كليات جامعة البلقاء التطبيقية بلغ نحو 97 بالمائة مقارنة بالعام الجامعي 2016/2017، ونحو 30 بالمائة في جميع

السلط  
أعلن رئيس جامعة البلقاء التطبيقية رئيس اللجنة العليا لامتحان الشهادة الجامعية المتوسطة الدكتور احمد فخري العجلوني، نتائج امتحان الشهادة الجامعية المتوسطة «الشامل» للدورة الشتوية 2022. وقال في مؤتمر صحفي الخميس، إن نسبة النجاح بلغت 62ر39 بالمائة، وهي قريبة من نسب النجاح العامة في الامتحان الشامل في السنوات السابقة.  
وتقدم لامتحان بورقة أو أكثر 8598 طالباً وطالبة، لافتاً إلى أنه تغيب عن الامتحان بجمع أوراقه 16 طالباً وطالبة، بينهم 3 حالات بسبب اصابتهم بغيروس كورونا، وتم ضبط 12 حالة غش أثناء الامتحان.  
وبين أن هذه الدورة هي أكبر دورة شتوية في تاريخ الامتحان الشامل، حيث بلغ عدد الطلبة المشتركين فيها 8614 طالباً وطالبة، منهم 8375 مشتركاً على الخط الجديد، و239 مشتركاً على الخط القديم.  
وأشار إلى أن هذه الزيادة الملحوظة في أعداد الطلبة المشتركين في الامتحان نتيجة زيادة الإقبال على التعليم التقني والتطبيقي في الكليات الجامعية والكليات الجامعية المتوسطة بعد أن قامت الجامعة بإعادة هيكله برامج التعليم التقني واستحداث

## تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة!

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة؛ نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون بالخطر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية؛ أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

تضمنت معالجة خراج تكون في منطقة العانة وتقطيع الجروح. إن حلق شعر العانة بشفرات غير نظيفة، قد يتسبب بإصابة بصيلات الشعر في تلك المنطقة بمرض بكتيري يدعى بالتهاب الجريبات (Folliculitis). نصح إزالة شعر العانة دون ضرر احرص على أن تكون شفرة الحلاقة "جديدة"، إذا كنت تخطط لإزالة شعر العانة في المنزل. إذا كانت بشرتك حساسة، وكنت تريد اللجوء لاستخدام كريمات إزالة الشعر، احرص على اختيار نوع مخصص للبشرة الحساسة. إذا كان لديك التهاب في منطقة

الإصابات انتشاراً نتيجة اتباع تقنيات خاطئة لإزالة شعر العانة كانت كما يلي: في المرتبة الأولى: تمزق الأنسجة (Laceration). في المرتبة الثانية: الحروق والطفح الجلدي. حقائق صحية صادمة ووجد التقرير العديد من الحقائق الغريبة، مثل: إن إزالة شعر العانة بالكامل من كافة الأجزاء الخارجية للمنطقة التناسلية عند الرجل أو المرأة يزيد وبشكل كبير من قرص النقاط الأمراض المنقولة جنسياً. بعض الجراحات التي اضطر الأطباء لإجرائها لأشخاص تضرروا من إزالة شعر العانة، وأوضح التقرير أن أكثر أنواع

حذر التقرير الصادر بشكل خاص من تقنية معينة، وهي الاستلقاء على ظهرك وجعل شخص آخر يقوم بإزالة شعر العانة عنك، إذ أظهر التقرير أن هذه التقنية بالذات كانت أكثر الأساليب المتبعة تسبباً بالضرر. أفضل تقنية لإزالة شعر العانة يرجح الخبراء أن أفضل وأكثر تقنية صحية لإزالة شعر العانة هي عبر استخدام أشعة الليزر، إذا ما تم استخدامه بشكل صحيح وبدرجة حرارة مناسبة ومن قبل محترف في مركز متخصص ومرخص. أكثر أنواع الإصابات انتشاراً نتيجة إزالة شعر العانة وأوضح التقرير أن أكثر أنواع

هل خطر لك أن إزالة شعر العانة قد ينطوي على بعض المخاطر الصحية؟ رجلاً كنت أم امرأة، هذا الخبر لك! شاركفرد تحذيرات وحقائق جديدة حول إزالة شعر العانة؛ نشرت الجمعية الطبية الأمريكية (The American Medical Association) مؤخراً تقريراً أظهر أن ربع الأمريكيين على الأقل يلحون بالخطر بأنفسهم أثناء حلاقة وإزالة شعر العانة، خاصة بين فئة الشباب أو الرجال الذين لديهم شعر كثيف، بل إن عدداً كبيراً تم إدخاله إلى المشافي إذ استدعى الضرر الحاصل القيام بعمليات جراحية وتناول المضادات الحيوية؛ أسوأ تقنية لإزالة شعر العانة

## سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟

هل حقاً يرفع تناول حبوب الفياجرا خطر الإصابة بسرطان الجلد؟ إليك ما وجدته هذه الدراسة. شاركفرد سرطان الجلد والفياجرا: ما العلاقة؟ نشرت دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية Journal of the American Medical Association أن تناول المنشطات الجنسية - فياجرا من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد لدى الرجال. وأوضح الباحثون أن ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد من تناول الفياجرا مرتبط بشكل أساسي في العوامل المختلفة من نمط الحياة المتبع، مثل التعرض المستمر لأشعة الشمس، أي بكلمات أخرى الفياجرا ليست المسبب لخطر الإصابة بسرطان الجلد؛ وقالت الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة ستاسي لوب Dr. Stacy Loeb أنهم لم يجدوا أي دليل يربط ما بين تناول المنشطات الجنسية وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشارت إلى أنها قامت بهذه الدراسة بعد صدور دراسة أمريكية سابقة والتي كانت قد وجدت رابطاً بين تناول الفياجرا وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد، وبرأيها لم تكن هذه النتائج مقنعة، وبالعكس أخافت مستخدمي هذه المنشطات! حيث قام الباحثون بدراسة أكثر من ٢٠,٠٠٠ ملف طبي، ووجدوا أن استخدام الفياجرا والمنشطات الجنسية لا يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد بشكل مستقل، إلا أنه قد يسبب الإصابة بأمراض أخرى مختلفة، وأشار الباحثون أن اجتماع عدة عوامل مختلفة مع تناول المنشطات الجنسية من شأنه أن يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأكدت الدراسة على اعتبار تناول هذه الحبوب امناً.

## مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال

سواء كانت هذه الآلام هي آلام ظهر أو صداع أو آلاماً في البطن، فنحن جميعاً نعاني أحياناً من ألم مزعج نشعر بأنه علينا التخلص منه. مسكنات الألم: أخطاء شائعة عند الاستعمال نعاني جميعاً أحياناً من ألم مزعج علينا التخلص منه، سواء كانت هذه الآلام هي الام ظهر، صداع، الام في البطن، وقد تكون ناجمة عن ضغط العمل أو من الدورة الشهرية وتغير توازن الهرمونات. قد تستعين بصدقي جيد، مسكن الألم، ولكن إذا لم يستطع هذا القرص إزالة الألم، فربما كنت لا تتناولوه بشكل صحيح. ينبغي علينا أن نعرف كيفية تناول مسكنات الام بطريقة صحيحة، وإلا فإنها لن تكون مجدية. لذلك جهزنا لكم لائحة الأخطاء الشائعة عند تناول المسكنات، إذا كنتم ترتكبون خطأ أو أكثر منها فمن الأفضل أن تغيروا عاداتكم. إذا كان مسكن ألم واحد يساعد، فإن الاثنين يساعدان بقدر مضاعف عندما يصف لكم الطبيب مسكناً للألم، فإنه يلائم الجرعة التي من شأنها أن تمنح التخفيف الأقصى للألم. مضاعفة الجرعة مرتين أو ثلاث مرات لا تضمن المزيد من تخفيف الألم أو التأثير الأسرع للقرص. لذلك قد يزيد تغيير الجرعة، أغلب الأحيان، من الآثار الجانبية السلبية، في الواقع، في بعض المسكنات، إذا كان قرص واحد لا يزيل الألم، فإن تناول القرص الثاني والثالث قد يلغي كلياً عمل القرص الأول.

لذلك، في حال تناولتم مسكن ألم معيناً ولم يساعدكم بما فيه الكفاية - توجهوا إلى الطبيب للتشاور معه حول هذا الموضوع، وربما تكونون بحاجة إلى تغيير الدواء. كل مادة مسكنة مكونة من مادة فعالة مختلفة، وتعمل بشكل مختلف. إذا كان لديكم عدة أنواع من المسكنات في المنزل وكنتم تعتقدون أن "الكوكيتيل" (أو مزيج) منها قد يضمن تخفيف الألم - فكروا في الأمر مجدداً. ليس فقط لأنه من المحتمل ألا تشعروا بتخفيف الألم، بل ربما يكون هذا العمل خطيراً وقد يشكل خطراً عليكم. في كثير من الأحيان، نحن نشترى المسكنات من دون وصفة طبية ومن دون قراءة نشرة التعليمات المرفقة، أي أننا لا نعرف ما الذي نتناوله. فإذا قمتم بخلط هذه الأدوية مع أدوية تحتاج إلى وصفة طبية أو أخرى من دون وصفة طبية، فقد تصلون إلى حافة الجرعة الزائدة. شرب الكحول مع مسكنات الألم

بشكل عام، يؤثر تناول المسكنات والكحول كل منها على الآخر. فالكحول يمكن مثلاً أن يؤدي بكم إلى السكر، ودمجها مع مسكن الألم، الذي يحتوي على المواد التي يمكن أن تسبب التشنج، يمكن أن يكون خطيراً جداً. حتى لو شربتم كمية قليلة من الكحول، مع مسكن للألم - فمن الأفضل ألا تقودوا السيارة، بشكل عام، يوصى بعدم شرب الكحول سوية مع المسكنات في نفس الوقت. دمج مسكنات الام مع أدوية أخرى كثيرين يتناولون مسكنات الألم من دون التفكير في الأدوية، الأعشاب الطبية، المكملات الغذائية الأخرى التي يتناولونها بانتظام. مثل هذا الخلط يمكن أن يؤدي إلى تعطيل فاعلية أحد الأدوية. على سبيل المثال، الأسبرين يمكن أن يؤثر على عمل أدوية معينة لمعالجة مرض السكري، بينما الكودائين أو الأوكسيكودون يمكن أن يعرقل عمل بعض مضادات الاكتئاب. لذلك، إذا كنتم تتناولون أدوية معينة بانتظام وتريدون تناول مسكن للألم أيضاً، فيتوجب عليكم أن تتحققوا من كون هذه الأدوية لا تتعارض مع بعضها البعض. القيادة تحت تأثير الأدوية ربما لا تبدو القيادة تحت تأثير الباراسيتامول على هذه الدرجة من السوء، ولكن بعض المسكنات يمكن أن تسبب التشويش، ومن المعروف أن رداد الفعل أو التأثيرات الجانبية للأدوية تختلف من شخص إلى آخر.

بعض الأشخاص يصيبهم تشويش شديد وتعب تحت تأثير المسكنات. ولذلك، فإن هؤلاء يُنصحون بالامتناع عن قيادة السيارة، حتى ولو تناولوا قرصاً واحداً فقط لا غير (تذكروا... القرص الواحد ليس أضعف من اثنين)!

تقاسم الأدوية مع الآخرين غالباً يتشارك الناس مسكنات الألم التي تستلزم وصفة طبية، من أفراد العائلة للأصدقاء للجيران. علينا أن نذكر أنه ليس كل دواء مناسب للجميع، وهذا ينطبق أكثر عندما يتعلق الأمر بأدوية تحتاج وصفة طبية. هذا الدواء تم وصفه لمعالجة مشكلة معينة ولشخص معين من قبل الطبيب الذي يعرفه ويعرف مشكلته، حيث قام بملامحة الدواء والجرعة المناسبة للمشكلة الخاصة لدى هذا الشخص. ما يصلح للبعض لا يصلح للآخرين، وما يلائم لمعالجة نوع من الألم قد لا يلائم لمعالجة نوع آخر من الألم، ربما كنتم تتقاسمون أدويةكم رغبة في المساعدة، ولكنكم قد تتسببون بالميزد من الضرر في نهاية المطاف.

عدم التحذير مع الصيدلي عدم قراءة نشرة التعليمات المرفقة بالدواء هو خطأ واحد، ولكنه مفهوم، فالنشرة لا تكون مكتوبة دائماً بشكل مفهوم وبعض المعلومات ليست واردة فيها أصلاً. عند وصولكم للمنزل قد تدركون أن نشرة التعليمات غير واضحة، وليس هنالك من تستطيعون التشاور معه ما لم تعودوا إلى الطبيب لطرح السؤال والاستفسار فقط، ومعظمنا لا يفعل ذلك، لهذا بالضبط يوجد الصيدلي. عندما تشترون دواءً مسكناً للألم، حتى ولو كان لا يستلزم وصفة طبية، اقرأوا نشرة التعليمات خلال تواجدكم في الصيدلية، وإذا كان لديكم أية تساؤلات - فيمكن أن توجهوها إلى الصيدلي. تخزين مسكنات الألم "لتحزين" الأدوية لتكون في المنزل، في تناول اليد عند الحاجة، المشكلة هي عندما تنتهي صلاحية هذه الأدوية، وخاصة إذا تم تخزينها في ظروف غير مناسبة (مثل الرطوبة). لا فائدة لمثل هذه المسكنات، بل إنها تصبح ضارة. عندما تقومون بشراء المسكنات دون وصفة طبية، تتحققوا بعناية من تاريخ انتهاء صلاحيتها، وتأكدوا من عدم استخدام المسكنات المنتهية صلاحيتها. كسر الأقراص بالقوق

## تعليمات للكشف عن حساسية العطور

أولاً والأهم: الانتظار لأربع وعشرين ساعة للتأكد من عدم ظهور أي رد فعل تحسسية. هناك العديد من المواد التحسسية الموجودة في العطور لذا من المهم أن يعرف كل إنسان تلك المواد بشكل جيد. أما بعد شراء العطر، فمن المهم حفظه في مكان جاف وبدرجة حرارة الغرفة، للحفاظ عليه بشكل سليم، ويجب عدم تركه في السيارة المغلقة تحت الشمس، لأن ذلك قد يسبب انفجار العبوة.

التعليمات قبل الشراء، والتي تشمل: التأكد من وجود قائمة بالمكونات التي يحتويها العطر قراءة مكونات العطر بدقة، فقد يحتوي على مواد تثير الحساسية، علماً أن هذا الأمر لا يعتبر مخالفاً للقانون. لا تشتري أي زيوت عطرية مخلوطة أو مخففة بأي مذيب. كما على الشخص المصاب بحساسية لأي نوع من العطور تجربتها على ساعده

خطيرة على الصحة. وأشارت الهيئة في منشور على حسابها الرسمي في موقع التواصل الاجتماعي تويتر أن المواد التي من الممكن أن تسبب الحساسية تتواجد في الزيوت العطرية بشكل طبيعي، وأصبحت تتواجد في جميع أنواع العطور تقريباً في الوقت الحالي، الأمر الذي قد يؤثر على صحة بعض الأشخاص سلباً. ولتجنب ذلك من المهم اتباع بعض

يعاني العديد من الأشخاص من الإصابة بحساسية العطور وقد لا يدركون ذلك، لكن التعليمات التالية من شأنها أن تساعدهم في ذلك وتحميهم من المضاعفات. شاركفرد تعليمات للكشف عن حساسية العطور نشرت الهيئة العامة للدواء والدواء السعودية بعض التعليمات التي تساعد في الكشف عن الإصابة بحساسية العطور، وذلك من أجل تجنب ظهور أي مضاعفات

## تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد

ولا تقتصر فوائد الطماطم على محاربة سرطان الجلد، بل تشمل: تساعد في تنظيم السكر في الدم لدى مرضى السكري الوقاية من الإصابة بأمراض القلب والشرايين المساعدة في النزول بالوزن مكافحة التجاعيد وعلامات الشيخوخة الوقاية من هشاشة العظام الوقاية من الإصابة بالإسكاسك.

الجلد وليست الطماطم الخضراء. الجدير بالذكر أن هذه النتائج انطبقت فقط على الفئران الذكور، ولم يكن لتناول الإناث الطماطم أي اثر على تقلص حجم السرطان. وعقب إصابتها بالاورام المميتة بديلاً عن الأدوية ولكن تناول الطعام الصحي والجيد على مدار فترة طويلة من الزمن من شأنه أن يساعد في محاربة الإصابة ببعض الامراض. فوائد الطماطم

جميع الفئران تعرضت لأشعة فوق البنفسجية، وهي من أحد عوامل الإصابة بسرطان الجلد. ولاحظ الباحثون أن الفئران اللاتي تناولت بودرة الطماطم قلت فرص إصابتها بالاورام المميتة بنسبة وصلت إلى ٥٠٪ تقريباً. وأكد الباحثون أن الطماطم الحمراء والتي تحتوي على مادة كاروتينات (Carotenoid) هي التي أثرت على الإصابة بسرطان

الجلد بشكل كبير. وأشار الباحثون القائمون على الدراسة أن المادة المسؤولة عن إعطاء الطماطم لونها الأحمر قد تكون السر في محاربة الضرر الناتج عن أشعة الشمس. في تجربة قام بها الباحثون على الفئران، وجدوا أن أولئك الذين تناولوا بودرة الطماطم يومياً وبمدة ٣٥ أسبوعاً تقلص حجم سرطان الجلد لديهم. وأفاد الباحثون أن

يحاول الباحثون جاهدين العثور على وسيلة تساعد في محاربة السرطان، فهل سيكون ذلك قريباً فيما يخص سرطان الجلد؟ شاركفرد تناول الطماطم يومياً يحارب سرطان الجلد كشفت نخاسج دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية (Scientific Reports) أن تناول الطماطم يومياً من شأنه أن يقلل من خطر الإصابة بسرطان

## كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد

وأوضح الباحثون أن هذه الدراسة والنتائج قد تكون دليلاً ومؤشراً إلى ضرورة اعتماد عدد الشامات في تشخيص الإصابة بسرطان الجلد مستقبلاً، وقالت الدكتورة ريبيرو: "من الضروري أن نعرف ما هو الطبيعي بالنسبة لجلدك وإخبار الطبيب عن أي تغيير يطرأ في حجم أو شكل أو لون أو ملمس الشامات الموجودة". وأكدت بأنه يجب النظر إلى جميع أنحاء الجسم للتأكد من ظهور شامات جديدة وتغيير الموجودة بالأصل وليس فقط على الذراع اليمنى.

اكتشاف ما إذا كانت الزيادة في عدد الشامات في منطقة معينة من الجسم ترفع خطر الإصابة بالمرض بشكل أكبر من غيرها. كيف جرت الدراسة؟ استهدف الباحثون بدراستهم ٣,٥٩٤ امرأة، وقامت بعد المعروضات بإحصاء عدد الشامات في ١٧ منطقة من جسم كل مشتركة، مع الكشف عن نوع الجلد والشعر ولون العيون. من ثم كمر الباحثون التجربة نفسها على ما يقارب ٤٠٠ رجلاً وامرأة. ووجد الباحثون ما يلي: عدد الشامات الموجودة على

القائمين على الدراسة في جامعة King's College London أن سرطان الجلد مسؤول عن أكثر الوفيات بالسرطان، وأكدوا بأن الشامات تعتبر أمراً أساسياً في الإصابة بسرطان الجلد، فكما زاد عددها ارتفع خطر إصابة الشخص بالمرض. وتبعاً لما أوضحته الباحثة الرئيسية في الدراسة الدكتورة سسايون ريبيرو Simon Ribero فإن كل زيادة في الشامات تؤدي إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة تتراوح ما بين ٢-٤٪. لذا عكف الباحثون إلى

نحن نعلم من وقت سابق بان الشامات قد تكون دليلاً على الغصابة بسرطان الجلد، ولكن ما الجديد الذي اكتشفته هذه الدراسة؟ شاركفرد كثرة الشامات على الذراع اليمنى يرفع خطر الإصابة بسرطان الجلد وجدت دراسة بريطانية جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنها أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

دراسة جديدة نشرت في المجلة العلمية British Journal of Dermatology أن عدد الشامات (الخالات) على الذراع اليمنى من شأنها أن تشير إلى ارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد melanoma. وأشار الباحثون

## دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد

الأكسدة والتي بدورها تقلل من فاعلية الأستيتالدهيد. هذا ولا تزال الأهمية السريرية والبيولوجية لهذه النتائج غير محددة ولكنها تؤثر على من تكون لديهم نسبة الخطر للإصابة بسرطان الجلد عالية. وهناك أهمية كبيرة لتوعية الناس بشأن أضرار الكحول وكذلك يحتاجون إلى وضع إستراتيجية ملائمة للحد من المخاطر التي تزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد وأنواع عديدة أخرى من السرطان. وينصح إيونونغ شوو بمراجعة الفوائد الصحية للمشروبات الكحولية بالمقارنة مع الأضرار التي قد تسببها مثل سرطان الجلد.

أخرى من إستهلاك الكحول لا تزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بسرطان الجلد. ويقول الباحث إيونونغ شوو (Eunyoung Cho) بأنه من الغريب وجود العلاقة القوية بين النبيذ الأبيض وارتفاع خطر الإصابة بسرطان الجلد. وأشاروا أيضاً بأنهم لم يتوصلوا إلى سبب من وراء هذه العلاقة. وأفاد الباحثون بأن النبيذ يحتوي على نسبة عالية من الأستيتالدهيد (Acetaldehyde) بالمقارنة مع المشروبات الكحولية الأخرى. ولكن مع أن نسبة الأستيتالدهيد متساوية في النبيذ الأحمر والأبيض ولكن الفرق هو إحتواء النبيذ الأحمر على مضادات

متابعتهم لمدة ١٨,٣ عاماً. ووجد الباحثون بأن إستهلاك الكحول بشكل عام يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد بنسبة ١٤٪. وبنسبة ١٣٪ لمن يستهلكون فقط النبيذ الأبيض بشكل يومي. ووجدت الدراسة أيضاً أشكالاً

يحاول الباحثون من جامعة براون تحديد مدى العلاقة بين إستهلاك الكحول وزيادة خطر الإصابة بسرطان الجلد، وقد قام الباحثون بإستخدام البيانات من ثلاث دراسات كبيرة أجريت على ٢١٠,٠٠٠ شخص وقد تمت

من المعروف أن شرب الكحول يؤثر على الصحة ولكن هذه الدراسة تؤكد العلاقة بين شرب النبيذ الأبيض وسرطان الجلد شاركفرد دراسة جديدة تشير إلى أن النبيذ الأبيض يزيد من خطر الإصابة بسرطان الجلد





# نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتضت واتبعت هذه النظرية، فربما نتمكن من تجنب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمح من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

**٩ علامات مميزة للشيخوخة**  
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستقلاب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للانتهاج الخلوي
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

**تفاصيل معقدة**  
ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سنتناول سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتناثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلِك Hayflick. وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

**فوضى في الجسم**  
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سادت النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

## الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحته وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

## لحياة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتأكد من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحته العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

## احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكي" Boldsky المعني بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تناول الأطعمة مصنعة على الفطور  
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن، فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبولوج تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتسبب في التهابات في الجسم".

**علامة مميزة**  
كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء مُهمّة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوفر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

# ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



**مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا**  
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، وبظهور اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

**تكاليف زهيدة ونتائج سريعة**  
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "يعد استعمار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستعمار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

**مادة لتقييم بيئة البكتيريا**  
ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

**وفيات بالألاف حول العالم**  
وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً. حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

# العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".

التي أجرتها مؤسسة "تشايلد وايز"، المعنية بجودة حياة الأطفال. وحظر الدراسة من خطر داهم وهو أن نسبة كبيرة من بين الأطفال الذين يمتلكون هواتف محمولة يضعونها على أسرته عند النوم، وأن ما يقرب من طفلين من أصل خمسة، بما يعادل ٣٩٪، يقولون إنهم لا يستطيعون العيش بدون هواتفهم. ونبه الباحثون إلى أن نتائج الدراسة تظهر مدى قدرة الهواتف على "السيطرة على حياة الأطفال".

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم  
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



# لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.

يقتضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

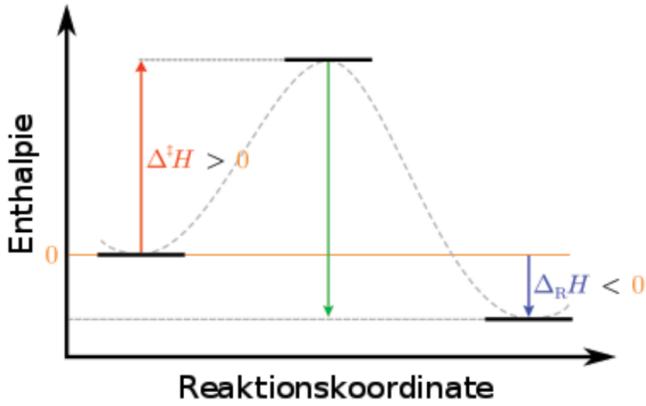
يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التغيرات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورنج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

٣- اضبط المهام الإضافية  
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

١- دع حاسوبك في العمل  
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

# الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. وبإمكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في عمق طاقة مورس الكامنة) مُثَلَّة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على أسطح الفلز التنشيطية إلى متطلبات طاقة التنشيط.

أجهزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الالتصاق. ومع ذلك من الصعب جداً وصف الامتزاز بالطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز. لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كافتراض في الموقع؛ حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

الأنواع المُتَمَزَّة كيميائياً، يتشكل روابط مع بعضها البعض، يُلتَقَطُ (يُتَمَزُّ) المنتج من السطح. تتشكل التجميع الذاتي أحادي الطبقات (SAMs) عن طريق امتزاز الكواشف التفاعلية كيميائياً مع أسطح الفلز، من ضمن أشهر الأمثلة على ذلك: الثيول (RS-H) مُتَمَزُّ على سطح الذهب. تُشكَل هذه العملية بواسطة Au-SR قوية، وتُحَسَّر H. تحمي السطح مجموعات SR المرصوفة بشكل كئيف. علم حركة الامتزاز

كمنحود على الامتزاز؛ يتبع الامتزاز الكيميائي سير عملية الامتزاز تكون المرحلة الأولى لجسيمات المادة المُتَمَزَّة لتتلامس مع السطح. من الضروري أن تُحَصَّر الجسيمات من دون أن تمتلك طاقة كافية لتتعلق التقييد الكمي لسطح الغاز، أما إذا تصادمت الجسيمات مطاطياً؛ فإنها سوف تعود إلى كتلة الغاز الأم. وإذا خسرت الجسيمات زخماً كافياً خلال

القوي بين الماز وسطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة المُتَمَزَّة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تقفل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكترولي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هجرته الأنكين على مفضّل صلب امتزازاً كيميائياً لجزيئي الهيدروجين وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط المُتَمَزَّة كيميائياً، وبعد أن تدمج

الامتزاز أو الاستجذاب أو الانمصاص تراكم ذرات أو جزيئات مائع (يسمى الممتز) على سطح مادة صلبة (تسمى الماز). وتخلق هذه العملية طبقة من الجزيئات أو الذرات التي تراكمت بكثافة على سطح المازات. ويختلف الإدمصاص عن الامتصاص حيث تنتشر المادة في السائل أو الصلب لتشكل محلولاً. يجمع مصطلح اشتراك كلا العليتين : الامتصاص والامتزاز (أو الانمصاص). العملية العكسية وهي لفظ المادة المُتَمَزَّة من سطح الماز فتسمى تلك العملية بالعبوية الانتزاز.

الامتزاز الكيميائي نوع من أنواع الامتزاز الذي يتضمن تفاعلاً كيميائياً بين السطح والمادة المُتَمَزَّة، وتتولد روابط كيميائية جديدة على سطح الماز. تتضمن الأمثلة ظاهرة مايكروسكوبية، التي من الممكن أن تُلاحَظ بشكل جيد -مثل التآكل- وتأثيرات غير ملحوظة مرتبطة بالمحفزات غير المتجانسة، التجاب

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلية حيث يتم تغيير تركيب السطح. (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جداً (~٤eV) مع الفلزات، مثل Cu (١١٠)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين السطح والمادة المُتَمَزَّة، ومن الممكن ان يحدث إعادة هيكلية كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٠.٢ الامتزاز الكيميائي-التفكك

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من الجوانب؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد المُتَمَزَّة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد المُتَمَزَّة في الامتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح،

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية و تفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية؛ آلية لانغور-هنشولد التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، و آلية إ-ريدل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

# سموم فطرية (Aflatoxin)

transerase توسط إزالة السموم أظهرت دراسات أجريت على فئران هامستر حملات علاقات توافقية بين الإصابة بالسموم الفطرية الـ Aflatoxin B١ (٤ mg/kg signal dose) جرعة واحدة وظهور تشوهات خلطورية في ذريتهم . في عام ٢٠٠٥ أكتشفت Diamond Pet Food السموم الفطرية الـ Aflatoxin في المنتجات المصنعة في غاستون، ساوث كارولينا في عام ٢٠٠٤ في ولاية أشرارت Diamond Pet Food طوعيا أن المنتجات المكونة من الذرة وتصنع في غاستون تحصى منها أكثر من ٢٧٠٠ عينات المنتج النهائي في المختبرات أكدت أن فقط اثنتان من بيانات التاريخ لغماء كلبين من الكبار تشكل بتاريخ "أفضلها" من ٣.٤.٥.١١ من الشهر ٤ كان يمكن أن تكون سامة. ٢٦

لا يوجد ترياق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطه k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات . إصابة الإنسان هناك نوعين من التحقيقات التي استخدمت في معظم الأحيان للكشف عن مستويات الـ AFLATOXI في الإنسان . الطريقة الاولى ... هي في قياس الـ AFB١-guanine adduct في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض الـ Aflatoxin B١ خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الأسلوب فقط الإصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر الايض ، مستوى الـ AFB١-guanine التي تعلق قد تختلف في يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ، وهي ليست مثالية لتقييم الإصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى الـ AFB١-albumin في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للإصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر . إصابة الحيوان في الكلاب الـ Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد . ١٩

وتعرضهم لسموم الفطرية قد يؤدي إلى توقف النمو وتأخر التطور ، بالإضافة إلى الاعراض المذكورة ادناه ٣٠ التعرض لسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق إلى الـ تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . وأعراض الفشل الكبدي تظهر بنزيف ودمية وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة . بحاجة لمصدر □ التعرض المزمن يزيد من خطر الإصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية الـ Aflatoxin يمكن ان يثقم الـ DNA ويتم الكتل القواعد خلال الـ epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P٥٣ ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير إلى apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد أنها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون ٢٤٩ للجين P٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة الـ Aflatoxin من القواعد القريبة ١٤ «مزمّن» ، وتعرض السريري ، لا يؤدي إلى اعراض مثيرة حتى الـ Aflatoxin الحاد . ويتأثر التعبير عن الأمراض المتعلقة في الـ Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المزمن للسموم الأخرى الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم الـ Aflatoxin هو في المقام الأول مرض الكبد . شروط تزداد من احتمال حدوث التسمم الـ Aflatoxin للإنسان ، محدودية توافر الغذاء ، الظروف البيئية التي تتسبب نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية الـ Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥

الاكثر شيوعاً من فطريات "الاعشاب الضارة" وهي واسعة الانتشار في الطبيعة . لكن وجود هذا النوع من الفطريات لا يشير إلى وجود مستويات ضارة من السموم الفطرية Aflatoxin لكنها تشير إلى وجود خطر كبير. الفطريات mold تستطيع تشكيل معسكراتها ونهاجم الاطعمة قبل حصادها أو خلال تخزينها وخاصة بعد تعرضها لفترات طويلة للبيئة ذات الرطوبة العالية أو لظروف ضاغطة مثل الجفاف . الموطن الاصلي للـ Aspergillus في التربة ، تدهور الغطاء النباتي ، والتين والحبوب التي تتعرض لتدهور من الكائنات الدقيقة microbiological deterioration ، لكنها ايضا تغزو جميع أنواع المواد العضوية كلما سمحت لها الظروف المناسبة . لتتم . تشمل هذه الظروف رطوبة عالية ( لا تقل عن ٧٠٪ "مختلف عليه" ) وارتفاع درجة الحرارة . تم عزل الـ Aspergillus من جميع المحاصيل الحبوب الرئيسية ، ومصادر متنوعة من مثل زبدة الفول السوداني والقنب . وهناك سلع اساسية ملوثة بانتظام بالسموم الفطرية Aflatoxin من مثل الكسافا ، الفلفل الحار ، والذرة ، واليزرة القطن والذرة والفول السوداني والارز ، ويذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من التوابل المعدة للاستهلاك البشري أو الاستهلاك الحيواني تم العثور على نواتج التحول الناتجة من الـ Aflatoxin في البيض ومنتجات الالبان واللحوم وهذه عند تغذية الحيوانات بالحبوب الملوثة ١١

وتمت دراسات اجريت في كل من كينيا وماليزيا عن الممارسات لسادة لتجفيف وتخزين حبوب الذرة ليست بالقدر الكافي للحد من التعرض للـ Aflatoxin ١١ للمحاصيل العضوية التي لا يتم التعامل مع المبيدات الفطرية قد تكون أكثر عرضة للتلوث في الـ Aflatoxin ١٢

من هذه السموم توجد في الطبيعة ٨٠ Aflatoxin B١ وهو الأكثر سمية وتنتجها كلاً من Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus Aflatoxin M١ Aspergillus M٢ parasiticus لكن هي والنوع M٢ ايضا تنتج عند إصابة وظائف الكبد بـ Aflatoxin B١ and B٢ Aspergillus parasiticus and Aflatoxin G١ تنتجها الـ Aspergillus parasiticus Aflatoxin M١ مستقلب من Aflatoxin B١ في الإنسان والحيوان (التعرض في مستويات NG قد تأتي من حليب الأم) Aflatoxin M٢ المستقلبه من Aflatoxin br الحليب المشابه التي تتغذا على الطعام الملوثة ٩

مأم منها . السموم الفطرية هي من بين اكثر المواد المعروفة المسببة لسرطان بعد دخول السموم الفطرية للجسم تتم عملية استقلاليتها في الكبد إلى الأبيوكسيد أو الهيدروكسيل لتصبح السموم الفطرية اقل ضرارا ١٠

في بعض الحالات كاشف السائل اللوني (liquid chromatography) mass spectrometry (LC-MS) / MS (بالإضافة إلى المزيد من الطرق التحليلية أظهرت أن المعدل ٤٨٪ إلى ٨٠٪ من العينات المنتجة المختارة كمحتوية على كميات محددة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin . في كثير من المنتجات الغذائية الملوثة ، تتجاوز الـ Aflatoxin الحدود الآمنة للادارة الامريكية للغذاء والسواء (FDA) أو وكالات تنظيمية أخرى . ٣٠ ٢٩

في بعض الحالات كاشف السائل اللوني (liquid chromatography) mass spectrometry (LC-MS) / MS (بالإضافة إلى المزيد من الطرق التحليلية أظهرت أن المعدل ٤٨٪ إلى ٨٠٪ من العينات المنتجة المختارة كمحتوية على كميات محددة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin . في كثير من المنتجات الغذائية الملوثة ، تتجاوز الـ Aflatoxin الحدود الآمنة للادارة الامريكية للغذاء والسواء (FDA) أو وكالات تنظيمية أخرى . ٣٠ ٢٩

علم الأمراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأم من الانرار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية الـ Aflatoxin وتاريخها من الجراثيم التي تسبب المرض مثل الجذري ، والجذري الأبيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المرسطة للـ Aflatoxin ١٦

علم الأمراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأم من الانرار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية الـ Aflatoxin وتاريخها من الجراثيم التي تسبب المرض مثل الجذري ، والجذري الأبيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المرسطة للـ Aflatoxin ١٦

علم الأمراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأم من الانرار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية الـ Aflatoxin وتاريخها من الجراثيم التي تسبب المرض مثل الجذري ، والجذري الأبيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المرسطة للـ Aflatoxin ١٦

علم الأمراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأم من الانرار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية الـ Aflatoxin وتاريخها من الجراثيم التي تسبب المرض مثل الجذري ، والجذري الأبيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المرسطة للـ Aflatoxin ١٦

علم الأمراض Pathology لا يوجد نوع من الحيوانات في مأم من الانرار السمية الحادة الناتجة من السموم الفطرية الـ Aflatoxin ، البشر البالغين لديهم مقدرة عالية لمقاومة السموم الفطرية الـ Aflatoxin وتاريخها من الجراثيم التي تسبب المرض مثل الجذري ، والجذري الأبيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المرسطة للـ Aflatoxin ١٦

# الاخصاب المضعف (double fertilization)

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبواب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت "تلقح انبواب الاختبار". ٥٨

## ارتفاع حصيلة الاشتباكات في كازاخستان.. وروسيا تتدخل



## وكالات

ارتفعت حصيلة الاشتباكات الدامية التي اندلعت في كازاخستان، على خلفية رفع أسعار الغاز المسال، إلى عشرات القتلى بينهم عناصر من الشرطة، فضلا عن سقوط ألف جريح، بينما أعلنت روسيا وحلفاؤها إرسال قوات «حفظ سلام» إلى كازاخستان. وأعلنت السلطات المحلية مقتل 12 من عناصر قوات الأمن وجرح 353 آخرون في أعمال الشغب والتظاهرات التي تهب على كازاخستان، وفق «فرانس برس». ونقلت وكالات أنباء روسية عن قناة محلية أنه «عثر على جثة أحدهم مقطوعة الرأس». وتضاف هذه الأرقام إلى حصيلة سابقة تحدثت عن مقتل العشرات من المتظاهرين بينما كانوا يحاولون الاستيلاء على مبان إدارية في العاصمة الاقتصادية لكازاخستان. وفي السياق نفسه، أعلنت وزارة الصحة الكازاخستانية، الخميس، عبر التلفزيون الرسمي إن أكثر من 1000 شخص جرحوا في الاحتجاجات وأعمال الشغب التي تهب

كازاخستان منذ أيام. وصرح نائب وزير الصحة أكرغينايت أكثر من ألف شخص أصيبوا بجروح نتيجة أعمال الشغب في مناطق مختلفة من كازاخستان، تم إدخال 400 منهم إلى المستشفى و62 شخصا في العناية المركزة. دوليا، أعلنت روسيا وحلفاؤها، الخميس، إرسال الكتيبة الأولى من قوات حفظ السلام إلى كازاخستان التي تشهد أعمال شغب فوضوية. وقال هذا التحالف العسكري في بيان نشرته على تطبيق تلغرام المتحدث باسم الدبلوماسية الروسية ماريا زاخاروفا «تم إرسال قوة جماعية لحفظ السلام من منظمة معاهدة الأمن الجماعي إلى كازاخستان لفترة محدودة من أجل ضمان استقرار الوضع وتطبيعته». وأوضح أن القوات تشمل وحدات من القوات المسلحة لروسيا وبيلاروس وأرمينيا وطاجيكستان وقيرغيزستان الدول الخمس الأخرى الأعضاء في منظمة معاهدة الأمن الجماعي التي تهيمن عليها موسكو مع كازاخستان. ولم يحدد البيان حجم القوات التي سيتم

إرسالها لكنه قال إن الوحدة الروسية تضم أفرادا من القوات المحمولة جوا في البلاد. وقال إن المهام الرئيسية للقوات «ستكون حماية المنشآت الحكومية والعسكرية المهمة ومساعدة قوات حفظ النظام (...) على استقرار الوضع». وأضاف أنه تم نقل القوات الروسية بطائرات عسكرية إلى كازاخستان، موضحا أن الوحدات المقدمة «بدأت بالفعل في تنفيذ المهام الموكلة إليها». وبدأت القصة في الأول من يناير الجاري، عندما قررت حكومة عسكر مامين إلغاء الحد الأقصى من أسعار الغاز المسال. وفي اليوم الثاني، تفجرت الاحتجاجات، إذ خرج الآلاف في شوارع مدينة جاناوزين، مركز صناعة النفط في كازاخستان، ثم امتدت الاحتجاجات إلى المدن الأخرى، في البلاد الواقعة في آسيا الوسطى. والغاز المسال له أهمية كبيرة في البلاد نظرا لأن كثيرين يعتمدون عليه في سياراتهم نظرا لرخس ثمنه، ورغم أن البلاد غنية بالنفط، إلا أن سكانها الذين يبلغون نحو 19 مليونا يكابدون الفقر وتراكم الديون.

## الجامعة العربية تدعو الأطراف السودانية إلى الحوار للحفاظ على المكتسبات

القاهرة

أكدت الجامعة العربية، أن التشاور والحوار البناء هما الوسيلة الوحيدة لحل الأزمة في السودان وتحقيق تطورات الشعب السوداني في الاستقرار والتنمية والانتقال الديمقراطي المأمول. وقال مصدر مسؤول بالأمانة العامة للجامعة، إن الأمين العام أحمد أبو الغيط تفهم المبررات التي دعت رئيس الوزراء السوداني الدكتور عبد الله حمدوك إلى الاستقالة من منصبه. وأشاد الأمين العام بما حققه حمدوك خلال فترة توليه رئاسة الحكومة، داعيا شركاء الوطن الواحد إلى العمل على وجه السرعة للتوصل إلى أرضية تفاهم تسمح بالحفاظ على المكتسبات التي تحققت خلال العامين الماضيين. وأشار إلى أن الجامعة العربية تتابع عن كثب المبادرات المختلفة التي تقدمت بها عدد من الأحزاب والمكونات السياسية السودانية بشأن معالجة تحديات الفترة الانتقالية في البلاد.

## التحالف يدمر مسيرة حوثية أطلقت باتجاه السعودية

صنعا

أعلن تحالف دعم الشرعية في اليمن، ليلة الخميس، عن تدمير طائرة حوثية مسيرة أطلقتها الميليشيات الحوثية المدعومة من إيران باتجاه الأراضي السعودية. وقال التحالف إن «الدفاعات السعودية اعترضت ودمرت طائرة مسيرة أطلقت باتجاه المملكة، وأضاف: «ستتخذ إجراءات فورية لتجديد وتدمير التهديد لحماية المدنيين». ويأتي هذا التطور بعد يوم تنفيذ التحالف ضربات جوية ضد أهداف عسكرية تابعة لميليشيات الحوثي المدعومة من إيران في صنعا. وقال التحالف إن الضربات أسفرت عن تدمير ورشنتين لتجميع وتفكيك الطائرات المسيّرة في معسكر الفرقة الأولى مدرع. وأكد التحالف الضربات دمرت أيضا مخزنين للطائرات المسيّرة في معسكر ضبوه في صنعا، مشيرا إلى أن الضربات الجوية جاءت استجابة لتهديد الطائرات المسيّرة من صنعا. وشدد التحالف على اتخاذ إجراءات وقائية لتجنب المدنيين والأعيان المدنية الأضرار الجانبية.

## العراق.. التصدي لطائرة مسيرة قرب قاعدة عين الأسد بالأنبار

بغداد

أعلنت خلية الإعلام الأمني في العراق، ليلة الخميس، أن الدفاعات الجوية تصدي طائرة مسيرة حاولت الاقتراب من قاعدة عين الأسد الجوية التي تستضيف قوات أميركية. وأكدت خلية الإعلام الأمني في بيان أن الدفاعات الجوية أسقطت الطائرة المسيّرة خارج محيط قاعدة عين الأسد الجوية، التابعة لقيادة القوة الجوية العراقية في محافظة الأنبار. وقال مسؤول في التحالف الدولي ضد تنظيم داعش، وكالة رويترز الأربعاء، إن خمسة صواريخ سقطت بالقرب من القاعدة، من دون وقوع إصابات. وأعاد ضابط عراقي بأن قاعدة عين الأسد في محافظة الأنبار غربي البلاد، التي تضم جنودا أميركيين، استهدفت بخمسة صواريخ كاتيوشا، الأربعاء. وسقطت ثلاثة صواريخ أخرى خارج نطاق القاعدة. وقال الضابط، الذي تحدث شريطة عدم الكشف عن هويته، إن قوات التحالف بقيادة الولايات المتحدة في القاعدة اضطرت إلى دخول ملجأ بسبب انفجار القصف. وفي وقت سابق الأربعاء، قال الجيش العراقي إن قاذفة صواريخ بصاروخ واحد نصبت في حي سكني بغرب بغداد، وهي منطقة استخدمتها في السابق فصائل مسلحة مدعومة من إيران لإطلاق النار على المطار.

## انتخابات ليبيا.. تحرك ثلاثي عربي لمنع تكرار «خيبة ديسمبر»

طرابلس

في أول تحرك من جانب الدول الأوروبية تجاه تداعيات تأجيل الانتخابات الليبية، أجرت إيطاليا محادثات مع فرنسا والولايات المتحدة لبحث السيناريوهات المطروحة. ومع ترحيب محللين وسياسيين ليبيا بالخطوة، إلا أن بعضهم يراها «جاءت متأخرة»، وكان يلزم الحزم في دعم إجراء الانتخابات في موعدها الذي كان مقررا 24 ديسمبر المنصرم. وبحسب مجلة «ديكود 39» أجرى وزير الخارجية الإيطالي لويجي دي مايو محادثتين هاتفيتين مع واشنطن وبراييس ناقش خلالها مع نظيره الفرنسي جان إيف لودريان، العملية الانتخابية والتحول السياسي في ليبيا. وأكد الوزير دعم المستشارية الخاصة للأمين العام للأمم المتحدة في ليبيا ستيفاني ويليامز، وحملت محادثته مع نظيره الأميركي أنتوني بلينكن نفس الفحوى.

## الخارجية الفلسطينية تحذر من التصعيد الإسرائيلي

رام الله

حذرت وزارة الخارجية الفلسطينية من التصعيد الإسرائيلي ضد الشعب الفلسطيني وحقوقه وأرضه وممتلكاته ومنازله ومقدساته، على ساحة الصراع والمطلة برمتها. وقالت الخارجية الفلسطينية في بيان إن قادة ومؤسسات وعناصر هذا التصعيد يطمعون بومياد الدعوات لقتل الفلسطينيين وطردهم من منازلهم في حي الشيخ جراح وسلوان بالقدس وغيرها من الأراضي الفلسطينية المحتلة، ولا يتوقفون عن التحريض العلني والرسمي على القتل، ويعلنون في كل مناسبة دعمهم للسيطرة على المزيد من الأرض الفلسطينية وتخصيصها للاستيطان وهدم

منازل الفلسطينيين.

وشددت الخارجية الفلسطينية على أن هذا التصعيد يحصل على شرعية في الكنيست الإسرائيلي ويحظى بالحصانة والحماية من مؤسسات الاحتلال الرسمية. وأكدت الوزارة أنه أن الأوان للمجتمع الدولي أن ينظر بجديّة لهذا التصعيد الإسرائيلي المتواصل والتعامل بجديّة مع مخاطره الكارثية، وتوفير جميع أشكال الحماية للشعب الفلسطيني الأزل القابع تحت الاحتلال الإسرائيلي المتواصل. من جهة أخرى، اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، اليوم 13 فلسطينيا من مناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني في بيان إن قوات

الاحتلال اقتحمت وسط إطلاق كثيف للثيران مناطق متفرقة في مدن الخليل ونابلس وجنين وطولكرم واعتقلت المواطنين بزعم أنهم مطلوبون. وفي مدينة نابلس، اقتحم مستوطنون متطرفون اليوم الموقع الأثري في بلدة بسبسطية شمال غرب المدينة. وقال رئيس بلدية بسبسطية محمد عازم إن عددا من المستوطنين المتطرفين اقتحموا الموقع الأثري في البلدة، وسط حماية من قوات الاحتلال الإسرائيلي. وأكد عازم أن قوات الاحتلال ما زالت تغلق بوابة مستوطنة «شافي شمرون» المقامة على أراضي المواطنين الفلسطينيين على الطريق الواصل بين مدينتي جنين ونابلس، ما أعاق حركة مرور المركبات وتقلبه، فيما تسمح بحركة المستوطنين بكل حرية.

## اقتحام الأقصى 22 مرة ومنع الأذان بالحرم الأبراهيمي 48 وقتا الشهر الماضي

رام الله

قال وزير الأوقاف والشؤون الدينية الفلسطينية الشيخ حاتم البكري، إن شهر كانون الأول من العام الماضي، شهد هجمة شرسة وكبيرة من المستوطنين المتطرفين اليهود وخاصة ما تسمى «جماعات الهيكل» على المسجد الأقصى، وُدس بأكثر من 22 مرة تنوعت ما بين سوابق المستوطنين، وأعضاء «كنيست» وطلاب معاهد دينية، وعناصر من قوات الاحتلال. وأضاف البكري في بيان أن الاحتلال واصل حملته التحريضية على المسجد الأقصى، وعلى حراسة وسدنته، لافتا إلى أن هذه الغطرسة لم

تقتصر على الأقصى فقط، بل طالت المسجد الأبراهيمي بالخليل الذي منع رفع الأذان فيه خلال الشهر الماضي 48 وقتا، وأوصت جماعة الهيكل، ولجنة الأمن الداخلي، ومنظمة (بيدينو) خلال جلسة في الكنيست، بمراقبة أعمال شرطة الاحتلال في الأقصى وتطويرها لصالح الوجود اليهودي فيه، وذلك عبر لجنة خاصة يشكلها الكنيست لهذا الغرض. وقررت سلطات الاحتلال إجراءات أمنية أكثر صرامة في ما يسمى عيد «الحنوكا»، حيث دعت منظمات «الهيكل» إلى تكثيف الاقتحامات، وأداء طقوس وصلوات تلمودية في الجهة الشرقية من المسجد، فيما قامت بلدية الاحتلال في القدس بإضاءة سور القدس التاريخي وتفتيشه.

## موقف إسرائيلي «مفاجئ» بشأن مفاوضات نووي إيران

وكالات

أبلغ رئيس جهاز الاستخبارات العسكرية الإسرائيلية «أمان»، الجنرال أشرون حاليًا، المجلس الوزاري الأمني المصغر أنه من الأفضل لإسرائيل التوصل إلى صفقة بين القوى الكبرى وإيران بشأن الاتفاق النووي. وقال موقع «إكسبوس»، الإخباري الأميركي إن حاليًا أبلغ المجلس الوزاري المصغر، خلال اجتماع برئاسة نتفالي بينيت، الأحد الماضي، بهذا التقدير، وفق ما نقل الموقع عن وزيرين حضرا الاجتماع. وذكر الوزيران، اللذان لم يكشف الموقع هويتهم، أن

حاليًا اعتبر الاتفاق النووي أفضل لإسرائيل من انهيار المحادثات النووية وعدم التوصل إلى اتفاق. واعتبر الموقع الإخباري الأميركي أن حديث الاستخبارات العسكرية يعكس تحولا أوسع في المؤسسة العسكرية الإسرائيلية، على الرغم من أن تل أبيب تشن علنيا حملات قوية ضد الاتفاق المبرم عام 2015، ويواظب بينيت على الإدلاء بمواقف متشددة إزاء استعمال الدبلوماسية مع إيران. واعتبر حاليًا، الذي تولى منصبه هذا في أكتوبر الماضي، خلال حديثه للصحفيين، أن المصغر، أن إبرام صفقة في فيينا سيخدم المصالح

## تحرك ثلاثي عربي لمنع تكرار «خيبة ديسمبر»

هي بمثابة الحل لكل مشاكل ليبيا، مضيفا أن الليبيين تعرضوا لصدمة بعدم إجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في موعدها. وفي تقدير البرهان، بما فيها المجلس الرئاسي والحكومة والبرلمان، أمام هذه التهديدات. والسبب الثالث المترتب على ما سبق، هو تشكل المفوضية في قدرة وزارة الداخلية على تأمين العملية الانتخابية في هذه الظروف. وأبدى عضو ملتقى الحوار السياسي الليبي (يضم 75 شخصية من كافة الأطراف الليبية وساهم في وضع خريطة الطريق الخاصة بالانتخابات) أبو بكر عيسى العبيدي، ترحيبا بالملقى بأي جهد أو لقاءات تسعى لتقريب وجهات النظر وتحقيق الهدف الأساسي وهو الوصول إلى الانتخابات. وأوضح العبيدي أن الهدف الأساسي والمكسب الوحيد والأهم في خريطة الطريق هو الانتخابات، التي

والتحركات التي تلققتها المفوضية من المشيقات في غرب ليبيا، ومنها التهديد باقتحام مقر المفوضية إن تمت الانتخابات بقائمة مرشحين لا تقبلها هذه الميليشيات، والتشكيك في إمكانيات ونزاهة المفوضية، مع سكوت مؤسسات الدولة، بما فيها المجلس الرئاسي والحكومة والبرلمان، أمام هذه التهديدات. والسبب الثالث المترتب على ما سبق، هو تشكل المفوضية في قدرة وزارة الداخلية على تأمين العملية الانتخابية في هذه الظروف. وأبدى عضو ملتقى الحوار السياسي الليبي (يضم 75 شخصية من كافة الأطراف الليبية وساهم في وضع خريطة الطريق الخاصة بالانتخابات) أبو بكر عيسى العبيدي، ترحيبا بالملقى بأي جهد أو لقاءات تسعى لتقريب وجهات النظر وتحقيق الهدف الأساسي وهو الوصول إلى الانتخابات. وأوضح العبيدي أن الهدف الأساسي والمكسب الوحيد والأهم في خريطة الطريق هو الانتخابات، التي

## مستوطنون متطرفون يقتحمون الأقصى بحراسة شرطة الاحتلال

القدس

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس، بيان، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود وطلاب المعاهد التوراتية اقتحموا ساحات الأقصى، من جهة باب المغاربة بحراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة المدججة بالسلاح وذلك على شكل مجموعات. وأضافت أن المستوطنين أدوا طقوساً تلمودية استنزائية في المنطقة الشرقية من المسجد الأقصى، وسط التصدي لهم بالطرده وهتافات التكبير الاحتجاجية من قبل المصلين والمرابطين وحراس المسجد الأقصى المبارك.

## استشهاد فلسطينيين واعتقال 23 في الضفة

رام الله

استشهد مواطنان فلسطينيان، الخميس، في نابلس، ورام الله بالضفة الغربية المحتلة. وقالت وزارة الصحة الفلسطينية، في بيان، إن مواجهات اندلعت عقب اقتحام قوات الاحتلال لبلدة بلاطة شرق نابلس، حيث اطلق الجنود الإسرائيليون خلالها الاعيرة النارية باتجاه المواطنين الفلسطينيين ما أدى إلى إصابة شاب (21 عاما) بجروح حرجة، نقل إثرها إلى مستشفى نابلس الحكومي، وأعلن عن استشهاده نتيجة إصابته الخطيرة. كما استشهد مواطن فلسطيني يبلغ من العمر (25 عاما) من قرية صفا غرب مدينة رام الله وسط الضفة الغربية، بعد دعه بشكل متعمد من قبل مستوطن يهودي متطرف وهو متوجه إلى العمل في أراضي عام 1948. من جهة أخرى، اعتقلت قوات الاحتلال اليوم، 23 مواطنا فلسطينيا خلال مدامهات واقتحامات واسعة شنتها بمناطق مختلفة في الضفة الغربية المحتلة. وقال نادي الأسير الفلسطيني، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كثيف للثيران مناطق متفرقة في مدن رام الله والبيرة والخليل وطوباس ونابلس واعتقلت المواطنين الثلاثة والعشرين بزعم أنهم مطلوبون.

## الأمم المتحدة تندد بتعرض جنود القبعات الزرق لهجوم في لبنان

نيويورك

نددت الأمم المتحدة بهجوم شهته «جناة مجهولون» على دورية لقوة حفظ السلام في جنوب لبنان، الأربعاء، معربة كذلك عن أسفها «للتضليل الإعلامي» الذي أعقب هذا الاعتداء الذي اقتصرت أضراره على المدنيين. وقال المتحدث باسم المنظمة الدولية ستيفان دوجاريك، إن دورية تابعة لقوة الأمم المتحدة المؤقتة في لبنان (اليونيفيل) تعرضت لهجوم من قبل جناة مجهولين. لقد تعرضت مركباتهم التابعة للأمم المتحدة للتخريب وهناك أغراض رسمية سُرفت، من دون أن يحدد ما هي هذه المسروقات. ولم يسفر الهجوم عن إصابات في صفوف القوة الأممية. وأضاف دوجاريك أنه «خلافاً لبعض التضليل الإعلامي الذي تلا ذلك، فإن جنود حفظ السلام لم يكونوا يلتقطون الصور ولم يكونوا في ملكية خاصة. لقد كانوا في طريقهم للقاء زملاء لهم في الجيش اللبناني للقيام بدوريات روتينية». وشدد المتحدث على أن «حمران اليونيفيل من حربة الحركة وأي اعتداء على من يخدمون قضية السلام هو أمر غير مقبول ويتنكح (اتفاق وضعية القوات) الموقع بين الأمم المتحدة والحكومة اللبنانية». وتابع دوجاريك: «ندعو السلطات اللبنانية إلى إجراء تحقيق سريع وشامل ومحاكمة جميع المسؤولين عن هذه الجرائم». واليونيفيل التي تنتشر في جنوب لبنان منذ 1978 تتولى منذ 2006 مراقبة الحدود بين لبنان وإسرائيل بالتنسيق مع الجيش اللبناني والسهر على تطبيق القرار 1701 الذي صدر عن مجلس الأمن الدولي بعد حرب دارت بين إسرائيل وحزب الله في صيف ذلك العام وجرى في أعقابها زيادة عدد قوة حفظ السلام إلى 13 ألف عسكري.

## شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق 2022/1/10 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تعطل من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن جميع المشتركين شرق شمال دوار العبادات وذلك من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا وعن الزمرة من الساعة التاسعة والنصف صباحا ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة اربد. وعن الحرق شرق سكة الحديد مقابل الفرقة الخامسة، ابدون بني حسن قرب المركز الصبي من الساعة التاسعة صباحا ولغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة الحرق. قسم العلاقات العامة

## ضربة موجعة لبرشلونة

## بعد عبور ليناريس

تلقى الجهاز الفني لبرشلونة، تحت قيادة تشافي هيرنانديز، ضربة موجعة، عقب الانتصار بنتيجة (2-1) ضد ليناريس، مساء الأربعاء، في إطار منافسات دور الـ32 من كأس ملك إسبانيا.

ووفقاً لصحيفة «أس» الإسبانية، فإن برشلونة تلقى إصابة جديدة في صفوفه، لحقت بالمدافع رونالد أراوخو والذي تم استبداله بين شوطي المباراة.

وأضافت الصحيفة: «أراوخو شوهد على مقاعد البدلاء، وتم ربط ذراعه، حيث أفادت الأشعة الأولى، بأنه يعاني من كسر في مشط يده اليمنى».

وأشار التقرير، إلى أن المدافع الأوروغواياني سيخضع لمزيد من الفحوصات بمجرد وصوله إلى برشلونة، وإذا تأكدت الإصابة المذكورة، سيغيب عن البلوجرانا لعدة أشهر.

وفي نفس السياق، تعرض فريتيكي دي يونج لاعب خط وسط البارسا، لمشاكل في باطن الساق اليمنى، وسيخضع لاختبارات صباح اليوم الخميس، لتحديد مدى إصابته ومدته غيابه.

## الرمثا يُجدد عقد بشار ذيابات

قامت إدارة نادي الرمثا، مساء الأربعاء، بتجديد عقد اللاعب الموهوب بشار ذيابات، لمدة موسمين.

ووقع ذيابات، العقود بمقر نادي الرمثا، وسط حضور عدد من أعضاء مجلس الإدارة.

ويتعتبر بشار ذيابات من المواهب الشابة التي برزت مع الرمثا بشكل كبير في الموسم الماضي، والذي توج فيه الفريق بطلا لدوري المحترفين بعد غياب امتد نحو 40 عاماً.

وتعتبر هذه الصفقة الرابعة التي تتجزأها إدارة الرمثا، بعد تجديد عقود السنغالي كوليباتي وحزمة الردور وعلي العزيزة.

## الفيصلي والوحدات والرمثا يشاركون

## بطولة القدس والكرامة بفلسطين

أكد اتحاد كرة القدم، مشاركة أندية الفيصلي والوحدات والرمثا، في بطولة القدس والكرامة للأندية التي تقام في فلسطين بتنظيم من الاتحاد الفلسطيني وبالتعاون مع الاتحاد الأردني للعبة.

وأكد اتحاد الكرة، سعيه لتشكيل وفد اعلامي لتغطية هذه البطولة التي تقام خلال الفترة من 19 إلى 29 آذار المقبل، بمشاركة أندية أردنية وفلسطينية.

وأوضح الاتحاد أن الرمثا يشارك في هذه البطولة بصفتها بطلا لدوري المحترفين في الموسم الماضي، والوحدات بصفتها وصيفاً لبطول الدوري، والفيصلي بصفتها بطلا لكأس الأردن.

وتأتي هذه المشاركة الأردنية الواسعة بهذه البطولة، في إطار سياسة الأردن في دعم ومناصرة الانشقاق في فلسطين في جميع المجالات والقضايا.

## كوفاتش الأطول عمرا في

## حقل تجارب موناكو

لم يعرف نادي موناكو طعما للاستقرار الفني والإداري، منذ تتويج الفريق بلقب الدوري الفرنسي عام 2017.

على مدار 5 مواسم كاملة، تحول مقعد المدير الفني لفريق الإمارة لما يشبه حقل التجارب، حيث تعاقب على تدريب الفريق 6 مدربين، آخرهم الكرواتي نيكو كوفاتش الذي تمت إقالته لتراجع النتائج.

وتوتر علاقته ببعض لاعبي الفريق، ظلما أشارت تقارير صحفية، ويستعرض كووورة في هذا التقرير لعبة الكراسي الموسيقية، التي أطاحت بكوفاتش خارج أسوار النادي الفرنسي.

كان البرتغالي ليوناردو جارديم، صاحب إنجاز التتويج بلقب الدوري بفضل جيل ذهبي صنعته، ورحل بالكامل عن صفوف الفريق مثل بنجامين ميندي، كيليان مبابي، رادميل فالكاو، تيموي باكاويكو، فابيينو ونيل درار وغيرهم.

مع رحيل هؤلاء النجوم، تراجعت قوة موناكو، بل خرج تدريجيا من دائرة كبار «الليج وان»، الذين يتأهلون باستمرار للمشاركة في دوري الأبطال أو يورو ليغ.

تعرض جارديم للإقالة في 11 أكتوبر/ تشرين الأول 2018، بعد 1563 يوما تولى فيه المسؤولية خلال 233 مباراة محلية وأوروبية.

لكن منذ ذلك التاريخ، تخبطت إدارة موناكو في اختيار مدربي الفريق، حيث بدأت سلسلة التجارب مع النجم المعتزل، تييرري هنري، الذي تولى المسؤولية لمدة 103 أيام، قاد فيه الفريق في 20 مباراة فقط.

بعدها تولى فراك باسي المهمة مؤقتا لمباراة واحدة، قبل أن تقاضي إدارة موناكو الجميع بإعادة ليوناردو جارديم مجددا، لكن صانع إنجاز 2017 لم يبق طويلا في ولايته الثانية، بل رحل بعد 334 يوما تولى فيه المسؤولية في 37 مباراة.

في 28 ديسمبر/ كانون الأول 2019، لجأ موناكو لخيار استثنائي بإسناد المهمة للمدرب الإسباني روبرت مورينو، الذي عمل 13 مباراة فقط، ورحل بعد 203 أيام، في موسم أفسدته جاذبة كوروتا، التي دعت السلطات لإلغاء بطولة الدوري قبل 10 جولات من نهايتها.

## نادال يتغلب على

## بيرانكيس في ملبورن

عاد الإسباني رافائيل نادال، إلى الملاعب في منافسات الفردي، بانتصار على الليتواني ريكارداس بيرانكيس 6-2 و7-5 في ثاني أدوار بطولة ملبورن للتنس، ليخوض مباراة فردي للمرة الأولى، بعد غياب دام 6 أشهر.

وصرح نادال عقب المباراة التي أقيمت على ملعب رود ليفر أيضا واستغرقت ساعة ونصف الساعة «أنا سعيد للغاية بعودتي للمنافسات وليس هناك أفضل من أن أفعل ذلك في أستراليا. من المهم للغاية، أن أبدأ عودتي بانتصار، لكي أتمكن مجددا من اللعب غدا».

وأنتهى المصنف الأول على العالم سابقا بهذا الشكل على مخاوفه من العودة للملاعب، بعد خضوعه لجراحة في القدم اليسرى وتخبطه الإصابة بكوفيد-19. بعدما قدم مباراة جيدة أمام بيرانكيس، الذي لم يكن واجهه من قبل.

ويتنظر نادال، المصنف السادس عالميا حاليا، اللعب في المباراة التالية أمام الفائز من مواجهة الأسترالي أليكسي بوبيرين والهولندي تالون جريكسبور.

## الفيصلي يسعى لاستعادة إحسان حداد



يُعدّ فيصلي الأردني لاعباً متميزاً، وقدّم أداءً مميّزاً مع منتخب النشأ في بطولة كأس العرب التي اختتمت مؤخراً في قطر. وكان حداد لعب لفرق العربي والحسين إربد والوحدات والفيصلي وخاض الموسم الماضي تجربة احترافية مع فريق القوة الجوية.

ويُعتبر حداد من اللاعبين المميزين في مركز الظهير الأيمن، وقدّم أداءً مميّزاً مع منتخب النشأ في بطولة كأس العرب التي اختتمت مؤخراً في قطر.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

## حارس المرمى شلبية ينضم

## رسمياً لفريق الخلود السعودي

وقع حارس المرمى الأردني مالك شلبية رسمياً، على كشوفات فريق نادي الخلود السعودي، لمشاركته منافسات دوري الدرجة الأولى لكرة القدم.

والتقى شلبية مساء الثلاثاء، إدارة نادي الخلود، حيث تم الاتفاق على كامل التفاصيل، قبل التوقيع رسمياً على كشوفات الفريق.

وقال منسق صفقة احتراف شلبية في السعودية خالد سلطان لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الأربعاء، إن الحارس اتفق على اللعب في فريق الخلود لمدة موسم واحد، مؤكداً ثقته بقدرة الحارس الأردني على أحداث الفارق في فريقه الجديد.

وأوضح أن شلبية بدأ مشاركته في تدريبات الفريق السعودي، استعداداً للمنافسات الرسمية المقبلة.

وتوقع سلطان الذي يعمل في وكالة أعمال اللاعبين، أن تشهد الفترة المقبلة احتراف عدد من اللاعبين الأردنيين في دوري الدرجة الأولى السعودي، مؤكداً أن اللاعب الأردني يمتلك الموهبة التي تؤهله للاحتراف الخارجي.

## منتخب الناشئات يشارك

## بطولة غرب آسيا في لبنان

غار منتخب الناشئات لكرة القدم (تحت سن 14) صباح الخميس إلى لبنان، للمشاركة في بطولة غرب آسيا الأولى للوحدات 2022، والتي تقام خلال الفترة من 8 إلى 14 الشهر الحالي في بيروت.

وتضم قائمة المنتخب 21 لاعبة هن: سيلين عادل، رين أبو سرور، سما الشنيكات، ساجدة عيسى، حلا مرار، جنة معنوق، لى الحسنات، جنان الصاحب، رغد النعيمي، كرسين حجازي، ملاك خضراوي، راما الخاشوك، هيا أبو علي، زينة الداوود، راما البوعنة، ليلى الساحلي، نور الكوايت، حلا الرامنة، مايا الشيخ، أمّة محمود، ريتاج عرفة.

وأجرى المنتخب تدريبه الأخير، صباح الأربعاء، بقيادة المدربة منار فريج، على ملعب البولو في مدينة الحسين للشباب، واشتمل على العديد من الجمل الفنية التكتيكية استعداداً للبطولة التي يشارك به إلى جانب الأردن، لبنان والمستضيفين بفرقي، وفلسطين، وقال اتحاد الكرة، في خبر على موقعه الرسمي، إنه تعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بوفد المنتخب، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

ويفتتح المنتخب مشاركته في البطولة بمواجهة لبنان (A) يوم السبت المقبل، فيما يلتقي فلسطين الإثنين، على أن يختم الدور الأول الأربعاء أمام لبنان (B)، حيث تقام جميع مباريات المنتخب عند الساعة 11 صباحاً بتوقيت الأردن- على ملعب فؤاد شهاب.

وتأتي مشاركة المنتخب بالبطولة في إطار التحضيرات للاستحقاقات المقبلة، حيث يشكّل «الناشئات» نواة المنتخب الذي يستعد لخوض تصفيات كأس آسيا (17) والمقررة في صيف عام 2023.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

وتعذر التحاق لاعبة أروى البطاينة بالوفد، بعد أن أظهرت الفحوصات الطبية إصابتها بفيروس كورونا، لتخضع بالتالي للحجر الصحي وفق البروتوكول الطبي المتبع.

## الخبير الألماني لوفاك يباشر

## عمله في اتحاد كرة اليد

يُعدّ لوفاك الألماني فاعلاً في اتحاد كرة اليد، وقدّم أداءً مميّزاً مع منتخب النشأ في بطولة كأس العرب التي اختتمت مؤخراً في قطر.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.

ويُنظر أن يعلن النادي الفيصلي في الأيام المقبلة عن حسم مزيد من الصفقات التي طالب بها الجهاز الفني بقيادة محمود الحديدي.



## ميزانية خرافية تفصل باريس عن صفقة هالاند

بات نادي باريس سان جيرمان الفرنسي مطالباً بتوفير سيولة مالية ضخمة، إذا أراد إتمام التعاقد مع إيرلينج هالاند، مهاجم بوروسيا دورتموند الألماني، خلال صيف العام الجاري.

وذكرت صحيفة ليكيب الفرنسية في تقرير لها إن إدارة دورتموند منحت هالاند والمقرنين منه مهلة تنتهي في فبراير/ شباط المقبل، للرد على اقتراح زيادة راتبه السنوي إلى 16 مليون يورو، ليتجاوز نجم الفريق، ماركو رويس (12 مليون يورو) مقابل الموافقة على تجديد تعاقده الذي سينتهي في 2024.

وأضافت أنه في الوقت ذاته، يتقرب بي إس جي الموقف، ويريد ضم هالاند، تحسباً لرحيل كيليان مبابي مجاناً خلال فترة الانتقالات الصيفية.

وكشفت الصحيفة الفرنسية «إذا أراد النادي الباريسي ضم هالاند، ستكلفه هذه الصفقة 300 مليون يورو».

وأوضحت أن هذا المبلغ الضخم موزع إلى 75 مليون يورو قيمة تعجيل الشرط الجزائي في عقد اللاعب بحلول صيف 2022، إضافة إلى 20 مليون يورو عمولة مينو رايولا وكيل أعمال هالاند، وكذلك والد اللاعب بخلاف راتب سنوي يتراوح بين 30 إلى 35 مليون يورو على عقد مدته 6 مواسم.

ولفتت إلى أن هذه الميزانية الضخمة ربما تبعد منافسي باريس على الفوز بصفقة المهاجم النرويجي.

## مانشستر سيتي يكرم أجويرو بمنصب جديد



استقرت إدارة نادي مانشستر سيتي الإنجليزي على تكريم سيرجيو أجويرو، مهاجم الفريق السابق.

وكشفت صحيفة «ذا صن» البريطانية، أن إدارة السيتي تحاول أن تسند لأجويرو منصباً جديداً، يقيه في عالم كرة القدم.

وأضافت أن اللاعب الأرجنتيني سيكون سفيراً لمانشستر سيتي، مثل زميله السابقين الفائزين بلقب الدوري الإنجليزي، ميكا ريتشاردز وجوليان ليسكوت. ومن المقرر أيضاً، أن يتم الكشف عن تمثال لسيرجيو أجويرو في وقت لاحق من هذا الموسم، ليرافق تماثيل زميله السابقين يانغ وسيلفا وفنستنت كومباني.

وتأتي هذه الخطوة تكريماً من النادي الإنجليزي لمهاجمه السابق، الذي اضطر لإعلان اعتزاله منذ أسابيع قليلة، بسبب مشاكل في القلب، تعرض لها بعد 5 مباريات فقط بقميص برشلونة الإسباني.

ويقتضى أجويرو (33 عاماً) عطلته في أوروغواي بعد اعتزاله المفاجئ.

ويعد المهاجم الأرجنتيني من رموز النادي الإنجليزي، حيث سجل 260 هدفاً لمانشستر سيتي، وساهم في تتويجه بلقب الريميرليج 5 مرات.

ويعد المهاجم الأرجنتيني من رموز النادي الإنجليزي، حيث سجل 260 هدفاً لمانشستر سيتي، وساهم في تتويجه بلقب الريميرليج 5 مرات.

ويعد المهاجم الأرجنتيني من رموز النادي الإنجليزي، حيث سجل 260 هدفاً لمانشستر سيتي، وساهم في تتويجه بلقب الريميرليج 5 مرات.

ويعد المهاجم الأرجنتيني من رموز النادي الإنجليزي، حيث سجل 260 هدفاً لمانشستر سيتي، وساهم في تتويجه بلقب الريميرليج 5 مرات.

ويعد المهاجم الأرجنتيني من رموز النادي الإنجليزي، حيث سجل 260 هدفاً لمانشستر سيتي، وساهم في تتويجه بلقب الريميرليج 5 مرات.

ويعد المهاجم الأرجنتيني من رموز النادي الإنجليزي، حيث سجل 260 هدفاً لمانشستر سيتي، وساهم في تتويجه بلقب الريميرليج 5 مرات.