

اغلاق مدخل طريق غور الصافي للبدء بتأهيله السبت المقبل

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، عن اغلاق مدخل طريق غور الصافي لغاية المعصرة «الكهف»، وذلك لبدء أعمال إعادة التأهيل، اعتباراً من يوم السبت. وقالت الوزارة في بيان صحفي، الخميس، إنه سيجري تحويل السير إلى مدخل طريق غور الصافي من الجهة الغربية «الطريق الرئيس»، مؤكدة أن التحويلات المروية مجهزة بعناصر السلامة العامة كافة، داعية المواطنين إلى الالتزام بتعليمات كوادرها العاملة في الميدان وكوادر إدارة السير المركزية.

أوقات الصلاة

الفجر	05:08
الظهر	11:37
العصر	02:21
المغرب	04:45
العشاء	06:07

الجمعة
السنة الثامنة
العدد (2607)
250 فلس

26 جمادى الأولى 1443 هـ الموافق 31 كانون الأول 2021م

التربية تتابع سير الامتحان التكميلي لعام 2021

عمان

تفقد أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية، الدكتور نواف العجارمة، عدداً من قاعات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام 2021، لامتحان التكميلي التابع لمديرية التربية والتعليم للواء الرمثا، بحضور مدير التربية، الدكتور جميل البكار. وأكد الدكتور العجارمة، خلال جولته، اعتزاز الوزارة وثقتها بكوادرها القائمة على إدارة الامتحان، الذي انطلقت أولى جلساته الخميس، مبيناً أن قاعات الامتحان شهدت التزاماً كبيراً بإجراءات البروتوكول الصحي من ليس الكمادات وقياس درجات الحرارة والتباعد، مشيراً إلى أن مظاهر التوتر والقلق من الامتحان قد تبددت؛ حيث ظهر ذلك جلياً من خلال اختفاء ظاهرة التجمهر خارج القاعات. واستهل العجارمة جولته التقديرية بزيارة لقسم الامتحانات في مديرية التربية والتعليم للواء الرمثا، اطمأن خلالها على سير الإجراءات الفنية والإدارية، مشيداً بالجهود الكبيرة التي تبذلها الكوادر التربوية القائمة على الامتحان من رؤساء قاعات ومراقبين ومصححين ولجان إشرافية وفرق فنية ودورهم في إنجاز إجراءات عقد الامتحانات وضبطها بصورة متميزة. تابع ص2



القبض على عرييين بحوزتهما شيكات مزورة بـ 55 مليون دينار

عمان

ألقت إدارة البحث الجنائي القبض على شخصين من جنسية عربية بحوزتهما شيكات مزورة بقيمة 55 مليون دينار داخل أحد البنوك. وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن فريقاً تحقيقياً من شعبة الجرائم المالية والمصرفية في إدارة البحث الجنائي، تابع معلومات وردت إليهم حول وجود شخصين من جنسية عربية داخل فرع أحد البنوك ومحاولتهما صرف مبالغ مالية كبيرة بواسطة شيكات مزورة.

وأكد الناطق الإعلامي أن فريق التحقيق وفور ورود المعلومات تحرك لفرع البنك، وألقى القبض عليهما داخله وضبط بحوزتهما ثلاثة شيكات مزورة بقيمة 55 مليون دينار ومروسة باسم جهة رسمية، وبوشر التحقيقات معها.

حبس 5 أشخاص أصدرت شهادات تلقي لقاح كورونا مزورة

عمان

أصدرت محكمة جنبايات إربد أحكاماً بسجن 5 أشخاص، بينهم ممرض، بعد إدانتهم بجريمة تزوير شهادات تلقي لقاح الوقاية من فيروس كورونا.

وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي، الخميس، إن المحكمة أدانت شخصين بجنحة التزوير في مصادقة كاذبة؛ نتيجة قيامهما بإصدار شهادات تطعيم مزورة لعدد أشخاص مقابل مبالغ مالية من خلال إحضار بطاقة تطعيم لزوجات أحدهما وإجراء التعديل عليها، وتم الحكم على كل واحد منهما بالحبس لمدة 6 أشهر والرسم.

وأضافت أن المحكمة، وفي حكم آخر، أدانت ممرضاً بجرم إصدار مصادقة كاذبة والحكم عليه بالحبس مدة 6 أشهر والرسم؛ نتيجة قيامه بإدخال بيانات أشخاص لم يتلقوا المعلوم فعلياً.

وبيئت أن المحكمة أدانت متهمين آخرين بجنحة التدخل بإصدار مصادقة كاذبة، والحكم على كل منهما بالحبس مدة 4 أشهر والرسم لقيامهما بإرسال البيانات الشخصية لأشخاص لم يتلقوا المعلوم، وطلبهما إصدار شهادات التطعيم لهما.

وفاتان في مشاجرة بإحدى مناطق محافظة الكرك

عمان

توفي رجل وامرأة في مشاجرة جماعية بإحدى مناطق محافظة الكرك، وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن مشاجرة وقعت عصر الخميس، بين عدد من الأشخاص إثر خلاف لحظي وبحكم الجوار في إحدى مناطق المحافظة ونتج عنها وفاة رجل وامرأة.

وأضاف أنه تم التحرك للمكان وضبط كافة أطراف المشاجرة والأسلحة المستخدمة وبوشرت التحقيقات.

أخمد حريق ساحة في عمان تحتوي على بولسترين

عمان

أخمدت فرق الإطفاء في مديرية دفاع مدني غرب عمان حريقاً في ساحة تحتوي على بولسترين في العاصمة.

وقال الناطق الإعلامي باسم مديرية الأمن العام إن كوادر الإطفاء في مديرية دفاع مدني غرب عمان، تعاملت الخميس مع حريق شب في ساحة تحتوي على بولسترين بمنطقة خلدا، وامتد إلى طابق أول يحتوي على مواد بولسترين، وطابق ثانٍ سكني نتج عنه تصاعد كثيف للدخان نظراً لطبيعة المواد المشتعلة.

وأوضح أن فرق الإطفاء أخمدت الحريق والسيطرة عليه بالكامل ومنع انتشاره دون وقوع أية إصابات بالأرواح، وجرى فتح تحقيق لمعرفة سبب الحريق.

بجريمة الإهمال بواجبات الوظيفة العامة

حبس أمين عام حالي وآخر سابق بقضية فساد

عمان

رأس عمله وأميناً عاماً سابقاً ومستشاراً للأمين العام ومديراً لضبط الجودة ومسؤولاً في نفس الوزارة، بالإضافة إلى رئيس وحدة الهندسة بإحدى الجهات الرقابية بتهمته الإهمال بالواجبات الوظيفية. وقررت المحكمة حبسهم لمدة ستة أشهر وتضمنينهم قيمة الضرر الذي لحق بالخزينة والبالغ 232 ألفاً و500 دينار.تابع ص2

قيمة الضرر على خزينة الدولة بمبلغ يصل إلى نحو ربع مليون دينار. وأصدرت المحكمة قرارها القابل للاستئناف أمام المحكمة المختصة، الخميس، برئاسة القاضي الدكتور رمزي العظامات، وعضوية القاضي محمد الطراونة، بحضور مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، ووكلاء الدفاع عن المتهمين. وتضمن قرار الإدانة أمينا عاماً حالياً على

داخت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في قضايا الفساد لدى محكمة بداية عمان أمينا عاماً حالياً وآخر سابقاً وثلاثة مسؤولين في إحدى الوزارات ورئيس وحدة هندسية بإحدى الجهات الرقابية، بجريمة الإهمال بواجبات الوظيفة العامة، وقررت حبسهم ستة أشهر وتضمنينهم

العالم في 2022.. تحديات وصراعات ونقاط ساخنة

وكالات

من دول احتجاجاً على ما يسومونه بـ«انتهاكات» بكن حقوق الإنسان. كذلك استشهاد الصين انعقاد «المؤتمر الوطني العشرين» للحزب الشيوعي الصيني، والذي يأمل الرئيس شي جين بينغ من خلاله تأمين ولاية جديدة غير مسبوقة مدتها خمس سنوات، والتي إذا تحققت، ستؤكد مكانته كأقوى زعيم للصين منذ ماو تسي تونغ. ويجري ملف تايوان أيضاً عند الحديث عن الصين، حيث تعهد بينغ باستعادتها بأي وسيلة، وهو ما يمكن أن يغير مشهد الساحة الدولية خاصة مع تعهد الرئيس الأميركي جو بايدن بالدفاع عنها.تابع ص7

وانتشار الأسلحة الفتاكة، وبالنسبة لمنطقة الشرق الأوسط، فإن الملف الإيراني سيكون في واجهة الأحداث، وسيترقب العالم ما إذا كانت إسرائيل أو الولايات المتحدة ستخذلان خطوات عسكرية واقتصادية جديدة لكبح محاولات طهران لامتلاك سلاح نووي. وحذر التقرير من الوضع في لبنان، حيث ستشهد هذه «المنطقة الساخنة» في المنطقة تطورات سلبية إن استمر الوضع على ما هو عليه سواء كان ذلك من الناحية الاقتصادية أو السياسية. وفي آسيا، ستكون أنظار العالم على الصين التي تستضيف دورة الألعاب الأولمبية الشتوية في فبراير، والتي تغطي عليها المقاطعات الدبلوماسية

مع اقتراب العام الجديد 2022، يواجه العالم مجموعة من التحديات التي ترجح أن تجعلها سنة صعبة حافلة بالمخاطر. وأشار تقرير لصحيفة «ذا غارديان» البريطانية إلى أن العالم مقبل على ستة حافلة بالتحديات وعلى رأسها جائحة كورونا ومتحوراتها، هذا إلى جانب ظاهرة التغير المناخي، والأزمات الإنسانية، والهجرة الجماعية، والإرهاب العابر للحدود ونووي إيران. وأكدت الصحيفة البريطانية أن هناك خطر نشوب صراعات جديدة بين الدول، والذي يتقادم بسبب انهيار النظام الدولي القائم على القواعد،

كورونا يصل عتبة «المليون» يومياً.. وقلق من «تسونامي أوميكرون»

وكالات

في ظلّ تزايد الإصابات بكوفيد-19 تخطى العالم للمرة الأولى العتبة الرمزية مليون حالة جديدة يومياً في الأسبوع الممتد من 23 إلى 29 ديسمبر، وفق تعداد لوكالة فرانس برس.

وقد أحصيت أكثر من 7.3 ملايين إصابة جديدة بكوفيد-19 في العالم خلال الأيام السبعة الأخيرة، أي ما يعادل 1045000 إصابة في اليوم. وهذا المجموع أعلى بكثير من المستوى القياسي المسجل قبل الموجة الحالية بين 23 و29 أبريل 2021 مع 817 ألف حالة يومية.

ويقوم هذا التعداد على الحصيلة اليومية الصادرة عن السلطات الصحية في كل بلد. ويبقى جزء كبير من الحالات القليلة الخطورة أو التي لا تظهر فيها أعراض خارج هذه الإحصاءات، بالرغم من تكثيف حملات التشخيص في بلدان كثيرة منذ بداية الوباء العالمي في أعقاب رصد الفيروس للمرة الأولى أواخر العام 2019.

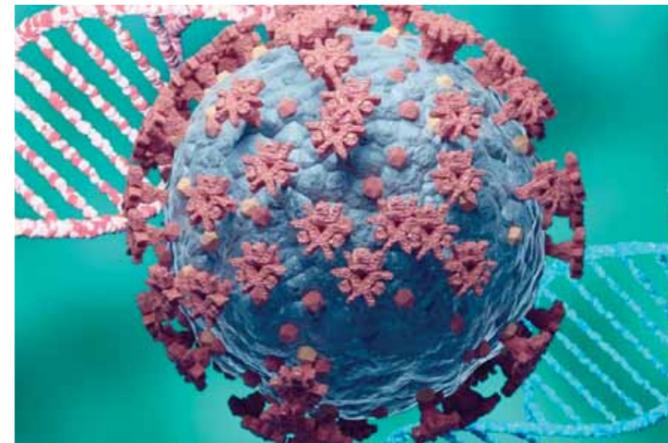
وبالإضافة إلى ذلك، تختلف السياسات المعتمدة لإجراء الفحوصات من بلد إلى آخر، وازداد عدد الإصابات في العالم الأخذ في الارتفاع منذ منتصف تشرين أكتوبر بنسبة 46 في المئة خلال الأيام السبعة الأخيرة بالمقارنة مع الأسبوع السابق.

وقد يتسبب انتشار المتحورة أوميكرون شديدة العدوى بـ«تسونامي» من الحالات، حسبما قال الأربعة المدير العام لمنظمة الصحة العالمية تيدروس أدهانوم غيبريسوس. وقد حذّر من أن هذه الطفرة في الحالات «تمارس حاضراً ومستقبلاً ضغوطات فائقة على طواقم صحية منهكة وأنظمة صحية على وشك الانهيار».

وترتكز أكثر من 85 في المئة من الإصابات الحالية في منطقتين حيث تنتشر أوميكرون على نطاق واسع هما أوروبا (4022000 حالة خلال الأيام السبعة الماضية، زيادة بنسبة 36 في المئة بالمقارنة مع الأسبوع السابق) والولايات المتحدة (2264000 حالة، +86 في المئة). ولم يسجل انحسار للجائحة خلال الأسبوع المنصرم سوى في آسيا (268000 حالة، -12 في المئة).

30 وفاة و2045 إصابة بينها 8 إصابات بمتحور أوميكرون

عمان



وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى 33716 حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات 133 حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات 113 حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات 933 حالة. وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت 19 بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 39 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 23 بالمئة. وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت 22 بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى 41 بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس

وأعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل 8 إصابات بالمتحور الجديد من فيروس كورونا «أوميكرون» بالملكة. وقال مسؤول ملف كورونا، الدكتور عادل البليبيسي في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إنه مع تسجيل 8 إصابات وصل مجموع الحالات المصابة بـ«أوميكرون» في الأردن إلى 802 إصابة. وأعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل 30 وفاة و2045 إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى 12620 وفاة و1061560 إصابة. وبلغت نسبة الفحوص الإيجابية 4.65 بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

التربية تتابع سير الامتحان التكميلي لعام 2021



وشملت جولة الدكتور العجاردة مدارس جماعة بنت أبي طالب الثانوية الشاملة للبنات والربما الثانوية للبنين، للاطمئنان على سير الامتحان في تلك القاعات، ميديا ارتياحه لمجربياته، بدورها، تفقدت الأمين العام للشؤون الإدارية والمالية، الدكتورة نجوى قبيلات عددا من مدارس العاصمة عمان، معربة ارتياحها للالتزام الكبير بإجراءات البروتوكول الصحي، والذي يعبر بكل وضوح عن الوعي الذي تتمتع به الكوادر القائمة على الامتحان والطلبة.

وأشارت إلى أن «الامتحان في المدارس التي شملتها الجولة جرى بطريقة جيدة سواء من حيث توفير البيئة الامتحانية أو بإجراءات الامتحان وإرشاداته التي حرصت الوزارة على توفيرها والتوعية بها مسبقا، إضافة إلى ما أبداه أولياء الأمور من وعي بعدم التجمهر حول المدارس، الأمر الذي يساعد أبناءنا الطلبة في التركيز في امتحاناتهم».

ودعت قبيلات، خلال تفقد غرفة لأحد المشتركين بالامتحان من ذوي الإعاقة، إلى إيلاء هذه الفئة من الطلبة الاهتمام اللازم وحسب ما خططت له الوزارة في هذا المجال، إضافة إلى توفير عدد أكبر من المداين في القاعات، لاسيما وأن هذا الامتحان يعقد في ظروف جوية شديدة البرودة، متمنية للجميع التوفيق والنجاح.

من جانبهم، أبدى الطلبة ارتياحهم للإجراءات التي قامت بها الوزارة لضمان تقدمهم للامتحان في بيئة مناسبة. وجالت فرق ولجان إشرافية من الوزارة على مختلف المدارس التي يعقد فيها الامتحان. وتقدم للامتحان في يومه الأول 29095 مشتركاً ومشاركة في مبحث التربية الإسلامية، وفي ورقة امتحانية موحدة للفروع الأكاديمية والمهنية كافة.

عمان

تفقد أمين عام وزارة التربية والتعليم للشؤون التعليمية، الدكتور نواف العجاردة، عددا من قاعات امتحان شهادة الدراسة الثانوية العامة لعام 2021، للامتحان التكميلي التابع لمديرية التربية والتعليم للواء الرمثا، بحضور مدير التربية، الدكتور جميل البكار. وأكد الدكتور العجاردة، خلال جولته، اعتراف الوزارة وتقديرها بكوادرها القائمة على إدارة الامتحان، الذي انطلقت أولى جلساته الخميس، مبينا أن قاعات الامتحان شهدت التزاما كبيرا بإجراءات البروتوكول الصحي من لبس الكمامات وقياس درجات الحرارة والتباعد، مشيرا إلى أن مظاهر التوتر والقلق من الامتحان قد تبددت؛ حيث ظهر ذلك جليا من خلال اختفاء ظاهرة التجمهر خارج القاعات.

واستهل العجاردة جولته التفقدية بزيارة لقسم الامتحانات في مديرية التربية والتعليم للواء الرمثا، اطمأن خلالها على سير الإجراءات الفنية والإدارية، مشيدا بالجهود الكبيرة التي تبذلها الكوادر التربوية القائمة على الامتحان من رؤساء قاعات ومراقبين ومصححين ولجان إشرافية وفرق فنية ودورهم في إنجاح إجراءات عقد الامتحانات وضبطها بصورة متميزة.

كما أشاد بالجهود التي تبذلها المؤسسات الوطنية الرسمية والأهلية؛ هيئة الاتصالات الخاصة / القوات المسلحة - الجيش العربي، وزارة الداخلية، وزارة الصحة، وزارة الاقتصاد الرقمي والريادة، الأمن العام، قوات الدرك، الدفاع المدني، ديوان المحاسبة، ووسائل الإعلام، وأبناء المجتمع المحلي، والتي كان لها الدور الكبير في تمكين الوزارة من تطبيق إجراءاتها وإيصال رسالتها.

السفير الأميركي: الولايات المتحدة تتطلع لمواصلة الشراكة مع الأردن

عمان

عبر السفير الأميركي في عمان، هنري ووستر، عن تطلع الولايات المتحدة لمواصلة الشراكة مع الأردن في العمل المهم، والوقوف إلى جانب المملكة في الأوقات المقبلة.

وقال في رسالة عبر الفيديو الخميس «على الرغم من الصعوبات العالمية لعام 2021، انضم الأميركيون إلى الأردنيين في الاحتفال بالذكرى المئوية للمملكة، وقدمت الولايات المتحدة الدعم للحكومة الأردنية لتحقيق التعاافي الاقتصادي، تضمن دعما ماليا بقيمة 40 مليون دولار كمساهمة لبرنامج استدامة لدعم الأجور وأنشأت صندوقا متعدد المنحذين جمع أكثر من 100 مليون دولار لدعم المساعدات النقدية الطارئة التي يقدمها صندوق المعونة الوطنية لمعظم الفئات السكانية الأكثر احتياجا في الأردن».

وأضاف أن الرئيس بايدن استمر في التقليد المعمول به في واشنطن، والمتمثل بطلب المشورة الدبلوماسية من الأردن، وكان جلالة الملك عبدالله الثاني أول زعيم عربي زار البيت الأبيض، وكانت أول زيارة لوزير الخارجية أنتوني بلينكن في الشرق الأوسط إلى عمان، ومعا سيوصل كلا البلدين اتخاذ التدابير اللازمة لتعزيز الاستقرار وتحقيق الرفاه لشعوب هذه المنطقة».

وتابع، «لقد تعاونوا معا لضمان حصول الأردن على مطاعيم كافية للجميع من خلال التبرع بنصف مليون جرعة من لقاح فايزر، وقمنا معا بتدريب حوالي 17 ألف موظف في مجال الرعاية الصحية للعمل في الخطوط الأمامية». بالإضافة إلى زيادة عدد فحوصات اليومية لتصل إلى نحو 50 ألف فحص يوميا، وقدمنا معدات إنقاذ الحياة إلى المستشفيات في جميع أنحاء الأردن، وعمل الخبراء الطبيين العسكريين الأميركيين والأردنيين معا لرفع مستوى العناية الحثيثة وأنظمة رعاية الصدمات التابعة للخدمات الطبية الملكية».

وقال «سنواصل كفاحنا للقضاء على جائحة كورونا في عام 2022 وتقديم المطاعيم لمزيد من الأشخاص لحماية أنفسهم وأسرتهم وجيرانهم، وبالرغم من حزننا على خسارة الكثير من الأشخاص بسبب هذا المرض الفظيع، إلا أننا نأخذنا العديد من الأرواح، ولدينا من المطاعيم ما يكفي لإنقاذ حياة المزيد».

وأشار إلى الشراكة الأردنية الأميركية في إدارة الموارد المائية وجلب إمدادات مياه جديدة إلى المملكة خاصة مع جفاف السودان في الأردن خلال الصيف، ومواصلة العمل في عام 2022 للقضاء على معظم التحديات الاقتصادية الملحة، ومنها المياه والوظائف ودعم جميع الجهود لضمان إمدادات مياه مستقرة وبأسعار معقولة.

ولفت إلى العمل أيضا مع الأردن لتمكين نمو القطاع الخاص، وتسهيل المهام والموارد الأردنية لتوفير فرص عمل ومستقبل أكثر أمنا.

المياه تدعو للتحوط والاستعداد

للتعامل مع الظروف الجوية المتوقعة

عمان

دعت وزارة المياه والري وسلطة المياه وسلطة وادي الأردن المواطنين إلى ضرورة التحوط والاستعداد للتعامل مع الحالة الجوية المتوقعة.

وأكدت الوزارة، في بيان الخميس، أن جميع كوادرها وطواقمها تعمل على مدار الساعة لضمان تقديم أفضل الخدمات للمواطنين كافة في مختلف مناطق المملكة.

وقالت الوزارة إنه جرى اتخاذ جميع الإجراءات والاستعدادات اللازمة للمخلفات المتوقعة، سواء في مركز العمليات الرئيسية وشركات وإدارات المياه المعنية ومديرية السدود، وكذلك مديريات الأغوار الشمالية والوسطى والجنوبية ووادي عربة، وإنها تتلقى الملاحظات والشكاوى على الرقم الموحد 117116 على مدار الساعة. وبينت أنها تقوم باتخاذ الإجراءات كافة وتفعيل غرفة العمليات الرئيسية في مركز عملياتها لإدارة وتنسيق الإجراءات للتعامل مع الظروف الجوية أولا بأول، داعية المواطنين والمزارعين إلى ضرورة أخذ الاحتياطات اللازمة كافة، وكذلك التعاون مع جميع كوادرها المعنية للتعامل مع الظروف الجوية المتوقعة.

وناشدت الجميع بعدم ربط مزاريب مياه الأمطار على شبكات الصرف الصحي والاستفادة منها داخل المنزل والمنتشرة والمزرعة. وحذرت الوزارة المزارعين بضرورة أخذ الاحتياطات اللازمة لحماية مزارعهم، وكذلك منع اقتراب المواطنين ومربي المواشي من المرافق المائية والسيول وخاصة السدود.

إدانة أمين عام حالي وآخر سابق و4 مسؤولين حكوميين بالفساد وسجنهم 6 أشهر

عمان

على رأس عمله وأميناً عاما سابقاً ومستشاراً للأمين العام ومديراً لضبط الجودة ومسؤولاً في نفس الوزارة، بالإضافة إلى رئيس وحدة الهندسة بإحدى الجهات الرقابية بتهمة الإهمال بالواجبات الوظيفية. وقررت المحكمة حبسهم لمدة ستة أشهر وتضمينهم قيمة الضرر الذي لحق بالخزينة والبالغ 232 ألفاً و500 دينار.

وبين قرار الإدانة، أن المدانين الستة قاموا بشراء حفارتين للوزارة من شركة تركية مخالفتين للشروط والمواصفات المطلوبة حسب لجنة مشكلة بهذا الخصوص. وحسب القرار: فإن قرار الإدانة للأشخاص كان بصفتهم لجنة شراء خاصة ومهمتها دراسة العروض، وأحالوا العطاء على الشركة المعنية دون الالتزام بالمواصفات الفنية التي كانت موضوعة من قبل لجنة

عمان

دانت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في قضايا الفساد لدى محكمة بداية عمان أمينا عاما حاليا وآخر سابقا وثلاثة مسؤولين في إحدى الوزارات ورئيس وحدة هندسية بإحدى الجهات الرقابية، بجرمة الإهمال بواجبات الوظيفة العامة، وقررت حبسهم ستة أشهر وتضمينهم قيمة الضرر على خزينة الدولة بمبلغ يصل إلى نحو ربع مليون دينار. وأصدرت المحكمة قرارها القابل للاستئناف أمام المحكمة المختصة، الخميس، برئاسة القاضي الدكتور رمزي العظامات، وعضوية القاضي محمد الطراونة، بحضور مدعي عام هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، وكلاء الدفاع عن المتهمين.

وتضمن قرار الإدانة أمينا عاما حاليا

صحة الأعيان تناقش مستجدات الوضع الوبائي في المملكة



عمان

جودة وتحسين الخدمات وتوزيعها بطريقة عادلة. بدوره، أكد الوزير الهواري أهمية تلقي اللقاحات ضد فيروس كورونا في حماية المواطنين من الفيروس، داعيا إلى أخذ الجرعة الثالثة لمن مضى 3 أشهر من تلقي الجرعة الثانية.

وأشار إلى أن نسب الفحوصات الإيجابية تنخفض بشكل مستمر، وأن نسب الدخول إلى المستشفيات جراء الإصابة بمتحور «أوميكرون»، بلغت صفرا على الرغم من تسجيل 800 حالة مؤكدة حتى الآن.

وأضاف الوزير الهواري أن الوزارة حرصت على تطبيق الحوكمة في القطاع، واعتماد مفهوم الجودة الشاملة، وتحسين جودة الخدمات الصحية المقدمة للمواطنين في مختلف مناطق المملكة من خلال إدارة كفاءة الموارد المالية والبشرية والمعرفية والتعليمية.

وبين أن الوزارة تضي في استكمال المشاريع بالمستشفيات، ومنها مستشفى الطفيلة ومستشفى الإيمان في عجلون، مع التركيز على توفير الكوادر الصحية اللازمة لها بالتعاون مع ديوان الخدمة المدنية، لافتا إلى أن الوزارة تعمل على زيادة الابتعاث للاختصاص وخاصة النادرة منها إلى 4 دول معتمدة لدى الوزارة، ومن أولوياتها زيادة عدد الاختصاصيين،

ناقشت لجنة الصحة والبيئة والسكان في مجلس الأعيان، برئاسة العين الدكتور ياسين الحسين، مستجدات الوضع الوبائي في المملكة، والاستراتيجية الوطنية لوزارة الصحة، والخطة التنفيذية ومؤشرات القياسية.

جاء ذلك خلال اجتماعها، الخميس، مع وزير الصحة، الدكتور فراس الهواري، بحضور أمين عام الوزارة للشؤون الفنية والإدارية، الدكتورة إلهام خريسات.

وتساءل العين الحسين عن تطورات الوضع الوبائي ومدى خطورته، والإجراءات والتدابير الوقائية التي اتخذتها الوزارة في التصدي لانتشار الوباء، لافتا إلى أن سرعة انتشار متحور «أوميكرون»، تشكل التحدي الأكبر في الوقت الراهن، إلى جانب التحديات والتداعيات التي فرضتها جائحة كورونا على القطاع الصحي.

وأكد أهمية الاستخدام الأمثل للموارد المتاحة، واستكمال المشاريع الصحية، وعلى رأسها الربط الإلكتروني، وجوسبة القطاع الصحي، وتوسيع مظلة التأمين الصحي، وتسهيل مجمل الإجراءات للمواطنين، مشددا على أهمية ربط الخطة التنفيذية للاستراتيجية بجدول زمني محدد، إلى جانب التركيز على

مهديات يفتتح مكتباً للغذاء والدواء في تجارة عمان

عمان

وقعت المؤسسة العامة للغذاء والدواء وغرفة تجارة عمان، مذكرة تفاهم لافتتاح مكتب للمؤسسة في مقر الغرفة؛ لغايات تسهيل انجاز معاملات التجار والمستوردين للمواد الغذائية والمستلزمات الطبية والحصول على رخص استيرادها من دون تأخير.

وجاء الإعلان عن استحداث هذا المكتب، خلال لقاء مدير عام المؤسسة الدكتور نزار مهديات مع رئيس وأعضاء نقابة تجار المواد الغذائية، في مقر غرفة تجارة عمان، وفق بيان صادر عن الغرفة، الخميس. وبحسب البيان، يأتي استحداث المكتب تزامنا مع احتفالات المملكة بالموئوية الأولى لتأسيسها، واستجابة للتوجهات الملكية السامية بأن صحة المواطن وسلامته في مقدمة الأولويات.

وتتضمن مذكرة التفاهم، التي وقعها مدير عام المؤسسة مهديات ورئيس الغرفة خليل الحاج توفيق، بحضور تقيب الصيادلة الدكتور زيد الكيلاني، وتقيب تجار المواد الطبية والعلمية والمخيرية جهاد المعاني، ونائب رئيس نقابة تجار المواد الغذائية، وعدد من أعضاء مجلس إدارة الغرفة وممثلين عن قطاعات تجارية مختلفة، تدريب قطاع التجار والمصنعين على الأمور المتعلقة بجودة وسلامة الغذاء وتداوله، وربط المؤسسة إلكترونياً فيما يتعلق بدفع رسوم الخدمات إلكترونياً، وإنجاز المعاملات ذات العلاقة بعمل المؤسسة.

وسيفور المكتب خدمة الحصول على مواعيد قسم أغذية الاستعمال الخاص وأغذية الرياضيين، والبحث عن الأغذية الخاصة والمكملات الغذائية، وكشف العينات الغذائية المنجزة إلى جانب طلب تسجيل مستخدم لنظام مختبرات الغذاء. وتوفر غرفة تجارة عمان بمقرها «خدمة المكان الواحد»، وهو مركز خدمات يجمع العديد من الجهات والمؤسسات الحكومية التي تمنح التراخيص وتقدم الخدمات لشركات ومؤسسات القطاع الخاص في العاصمة.

ويضم المركز مديرية عمل غرفة تجارة عمان، مكتب أمارة عمان الكبرى، وحدة الخدمات الحكومية الإلكترونية، ومكتب وزارة الصناعة والتجارة والتنمية، مكتب وزارة الخارجية، مكتب كاتب العدل، مكتب دائرة الأراضي والمساحة، والضمان الاجتماعي والأحوال المدنية. هذا ويضم هذا الفرع إلى سلسلة فروع المؤسسة العامة للغذاء والدواء المنتشرة في عدد من مدن ومحافظات المملكة؛ ليتماشى ذلك مع سياسة المؤسسة للوصول إلى مختلف مناطق المملكة.

وقال الدكتور مهديات، إن افتتاح المكتب جاء لخدمة القطاع الخاص الأردني والمستثمرين العرب والأجانب، ولتخفيف الأعباء عليهم وتوفير الوقت والجهد، وتعزيز الخدمات والارتقاء بها وتبسيط الإجراءات، خاصة ما يتعلق بتسهيل حركة انسياب المواد الغذائية والأساسية للسوق المحلي، ولتفادي الضرر الواقع على التجار نتيجة التأخير في بعض المعاملات، ولتكون المؤسسة هي الجهة المرجعية الوطنية في الرقابة على الغذاء والدواء والمواد ذات العلاقة؛ بما يضمن توفير المواد الغذائية للمواطن وبأعلى المعايير العالمية بجودة وسلامة الغذاء. من جانبه، أكد رئيس الغرفة الحاج توفيق، أن المكتب سيسهم بتسهيل وتيسير أعمال التجار والمستوردين للغذاء والدواء وتوفير الوقت والجهد عليهم وإنجاز معاملاتهم بسرعة؛ بما يعكس على حركة انسياب السلع الغذائية والدواء للمواطنين المحلي. وأوضح، أن الغرفة وبالتنسيق مع المؤسسة العامة للغذاء تستعمل على عقد عدد من الورش من أجل تثقيف أصحاب العمل بدور المؤسسة والمكتب.

وزيرة الدولة للشؤون القانونية

تلقتي اللجنة البارالمبية

عمان

استقبلت وزيرة الدولة للشؤون القانونية، المحامية وفاء بني مصطفى، الخميس، أعضاء اللجنة البارالمبية الأردنية (الاتحاد الأردني لرياضة المعوقين).

واطلعت بني مصطفى على إنجازات اللجنة وعلى التحديات التي تقف أمامهم، وبحث إمكانية تعديل التشريعات بما يخدم هذه الفئة المهمة من المجتمع. وأشارت الأمين العام للجنة البارالمبية، مها البرغوثي، إلى أهمية إشراك فئة ذوي الإعاقة في النقاشات المتعلقة بالتشريعات من أجل الاستماع إلى وجهة نظرهم.

وحضر الاجتماع كل من رئيس اللجنة الدكتور حسين أبو الرز، ونائب رئيس اللجنة سليمان الروسان، ومدير مجمع الأمير رعد الرياضي داود شحادة.

ومن الجدير بالذكر، أن الاتحاد الأردني لرياضة المعوقين تأسس عام 1981 وهو العام الدولي للمعوقين.

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما نظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمّن من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستقلاب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

فوضى في الجسم
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سات النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟"

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لحياة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكي" Boldsky المعني بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

• إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تتاول أظعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن، فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبولوج تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتتسبب في التهابات في الجسم".

عنصر مشترك

ويرى بروفيسور سينكلير أنه ربما يكون هناك محرك مشترك واحد لكل هذه العمليات أو "العلامات المميزة" التسع التي تلخص نظرية الشيخوخة، حيث يقول: "تقترح النظرية أن جميع أسباب الشيخوخة التي تصيب الجميع هي، سواء نتيجة لفقدان الميتوكوندريا أو الخلايا الخاملة أو حتى قصور التيلومير، ليست إلا مظاهر لمبدأ بسيط للغاية، وهو ما يعرف بقدر المعلومات الإبيجينومية epigenomics أو التخلقية، وهي وفقاً لعلم ما فوق الجينات أو الإبيجينومي، الذي يدرس بشكل رئيسي العوامل الخارجية والبيئية التي تنشأ أو تتخبط عمل الجينات، تعني فقد الخلايا القدرة على كبحه القراءة الصحيحة للجينات في الوقت المناسب، مثلما يحدث، على سبيل المثال، عندما تحدث خدوش على قرص مضغوط فيتعرض للتلف ولا يمكن تشغيل المادة المحفوظة عليها، حيث إن الإبيجينوم هو الجزء المسؤول بشكل أساسي على إخبار الجينوم بما يجب القيام به من وظائف.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبولوج تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتتسبب في التهابات في الجسم".

علامة مميزة

كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء مُهمّة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوافر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



مادة لتقييم بيئة البكتيريا

ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات الدقيقة، ثم دمجها في الضمادات واختبارها على الجروح في الفئران. وأجريت تجارب على فئران إما مصابة ببكتيريا الإشريكية القولونية E.coli الحساسة للعقاقير أو تعاني من بكتيريا مقاومة للعقاقير والمضادات الحيوية. وفي حالة الفئران المصابة بـ E.coli، تحولت الضمادة من الأخضر إلى الأصفر وأفرزت مضاداً حيوياً لقتل البكتيريا.

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالألاف حول العالم

وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً. حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإنزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج. إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

تكاليف زهيدة ونتائج سريعة
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "بعد استشعار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستشعار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".
وأوضح ليغيت: "إن نتائج الدراسة تؤثر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".
يوتيوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتيوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتيوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".
محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "نمتج الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.
على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منششرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.
يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.
من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.
٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل الإرهاق الذي يتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.
٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.
وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:
١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

الملك سلمان: السعودية تسعى إلى خلق اقتصاد متين

الرياض



على أمن واستقرار اليمن والمنطقة، وتعمل على رفع المعاناة الإنسانية عن الشعب اليمني، ودفع الأطراف كافة للقبول بالحلول السياسية؛ لإعادة الأمن والاستقرار إلى اليمن ودرء التهديد عن المملكة والمنطقة. وأعاد العاهل السعودي التأكيد على مبادرة المملكة لإنهاء الصراع الدائر في اليمن، معرباً عن دعم الجهود الأممية والدولية للتوصل إلى حل سياسي، وفقاً للمرجعات الثلاث الممثلة في المبادرة الخليجية وألياتها التنفيذية، ومخرجات الحوار الوطني الشامل، وقرار مجلس الأمن الدولي 2216. وفي الشاثن السوري والليبي، قال الملك سلمان إن المملكة تؤكد دعمها جميع الجهود الرامية للوصول إلى الحلول السياسية التي تحافظ على سيادة ووحدة وسلامة البلدين وتحقق الأمن والاستقرار فيهما وتنتهي معاناة شعبيهما.

وأضاف الملك سلمان، إيران دولة جارة للمملكة، معرباً عن أمه في أن تغير من سياستها وسلوكها السلبى في المنطقة، وأن تتجه نحو الحوار والتعاون. وتابع العاهل السعودي «تابع بقلق بالغ سياسة النظام الإيراني المزعزعة للأمن والاستقرار في المنطقة بما في ذلك إنشاء ودعم الميليشيات الطائفية والمسلحة والنشر المنهج لقراته العسكرية في دول المنطقة». وأردف الملك سلمان أن المملكة حريصة

مبادرات روسية أميركية.. والهدف نزع فتيل التوتر بشأن أوكرانيا

وكالات

قال البيت الأبيض إن الرئيس الأميركي جو بايدن والرئيس الروسي فلاديمير بوتين سيجريان محادثات يوم الخميس، في إطار سعي واشنطن لمواصلة العمل مع حلفائهما من أجل رد فعل مشترك على التعزيزات العسكرية الروسية على الحدود الأوكرانية. وقالت إميلي هورن المتحدث باسم مجلس الأمن القومي في بيان، إن بايدن وبوتن سيناقشان مجموعة من القضايا تشمل المحادثات الأمنية المرتقبة بين البلدين. وأضافت هورن أن بايدن تحدث مع زعماء في أنحاء أوروبا بشأن الوضع على الحدود الأوكرانية، في حين أجرى مسؤولون في الإدارة الأميركية محادثات مع حلف شمال الأطلسي والاتحاد الأوروبي ومنظمة الأمن والتعاون في أوروبا، وفق ما ذكرت «رويترز». وتثير موسكو ازعاج الغرب بحشد عشرات الآلاف من الجنود بالقرب من أوكرانيا في الشهرين الماضيين، وذلك بعد ضمها لشبه جزيرة القرم الأوكرانية في 2014 ودعمها لانفصاليين يقاتلون قوات كييف في شرق أوكرانيا. وتفتي روسيا التخطيط لهجومه أوكرانيا، وتقول إن لها الحق في تحريك قواتها على أراضيها كما تشاء.

وتسعى موسكو، التي تعبر عن قلقها بشأن ما تصفها بإعادة تسليح الغرب لأوكرانيا، عن ضمانات ملزمة قانوناً بأن حلف شمال الأطلسي لن يزداد توسعاً في اتجاه الشرق، وأنه لن يتم إمداد أسلحة هجومية معينة لأوكرانيا أو دول مجاورة أخرى.

الكرملين يؤكد أهمية المحادثات مع واشنطن لحل الخلافات

موسكو

أكدت الرئاسة الروسية، الخميس، أهمية إجراء محادثات مع واشنطن لحل الخلافات، مشددة على أن روسيا لم تكن المصدر الأساسي لتوتر العلاقات بين الطرفين. وقال الناطق الرسمي باسم الكرملين الروسي، دميتري بيسكوف، خلال مؤتمر صحفي، إن روسيا ترغب بإجراء محادثات مع الولايات المتحدة، التي تفهم ما يريده الجانب الأمريكي، وأن المفاوضات وحدها ستسمح بحل الخلافات. وأضاف بيسكوف «لم تكن روسيا أبداً مصدراً للتوتر، ولم تكن قط المبادرة بالتوتر، لقد قلنا دائماً أن روسيا اتخذت وستتخذ تلك الخطوات والإجراءات الضرورية لضمان أمنها، ونحن مصممون على إجراء الحديث ونريد الحديث مع الأميركيين، ونعتقد أنه فقط في سياق المفاوضات يمكن حل تلك المشاكل العاجلة».

من جهة أخرى، أكدت روسيا، أنها تسعى للحصول على ضمانات أمنية مؤكدة لعدم توسع حلف شمال الأطلسي شرقاً اتجاه حدودها خلال المحادثات المرتقبة الشهر المقبل مع الولايات المتحدة الأميركية ودول الحلف.

وقالت المتحدثة باسم وزارة الخارجية الروسية، ماريا زاخاروفا خلال مؤتمر صحفي إن روسيا ستطلب من الولايات المتحدة الأميركية خلال المحادثات ضمانات أمنية قانونية ثابتة، خاصة وقف تمدد الناتو شرقاً، وعدم نشر أسلحة تهمد الحدود الروسية، وسيترأس الجانب الروسي نائب وزير الخارجية سيرغي ريابكوف، ومساعدة وزير الخارجية من الجانب الأميركي ويندي شيرمان.

الاحتلال يقتحم حرماً شمال شرق القدس ويعتقل 26 فلسطينياً

القدس

اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي صباح الخميس، 26 مواطناً فلسطينياً بينهم أسرى محررون من بلدة حرما شمال شرقي مدينة القدس المحتلة. وقال مجلس بلدي حرما في بيان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط اطلاق كثيف للتيار من بلدة حرما، ونفذت حملة مدامات وتفقيشات واعتقالات واسعة في منازل المواطنين الفلسطينيين في البلدة، تخللتها عمليات استجواب وتحقيق ميدانية ما شكل حالة من الهلع والرعب في صفوف الأطفال والشيوخ والنساء. وتعرضت بلدة حرما إلى انتهاكات متواصلة من قبل الاحتلال، ضمن حملات اعتقال وهدم واقتحام المدارس واستجواب الساكنين، إلى جانب إغلاق مداخلها منذ حوالي 3 أسابيع، والتضييق على الأهالي.

مستوطنون متطرفون يقتحمون باحات الأقصى

القدس

اقتحم مستوطنون متطرفون يهود صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقالت دائرة الأوقاف الإسلامية في القدس في بيان، إن عشرات المستوطنين المتطرفين اقتحموا الأقصى، من جهة باب المغاربة بجراسة مشددة من شرطة الاحتلال الإسرائيلي الخاصة بالمحججة المشبوهة وأدوا طقوساً لتلمودية في ساحاته خصوصاً في المنطقة الشرقية منه وتلقوا شروحات عن الهيكل المزموع تحت حماية شرطة الاحتلال. غرب مستشفى الراهبات بوميا عدا الجمعة والسبت، لافتحات المستوطنين، على فترتين صباحية ومسائية، في محاولة لتغيير الأمر الواقع بالأقصى، ومحاولة تقسيمه زمانياً. كما تتولى شرطة الاحتلال تسهيل تلك الاقتحامات وحماية المستوطنين المقحمين، في الوقت الذي ترفض فيه إجراءات مشددة في محيط المسجد الأقصى والبلدة القديمة، تستهدف القدسيين بالاعتداءات وعرقله تنقلهم ومنعهم من دخول إلى الحرم القدسي الشريف.

شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق 2021/1/3 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تشغل من خلالها في فصل التيار الكهربائي عن شرق اربود، منطقة في منطقة غطف الصلوات، شرق مستشفى اربود العسكري، نزول المستشفى، الصريح الحي الغربي، الصريح طريق الامارات، طريق (الصريح - الحصن) سوق الحصن الشارع الرئيسي، جميع المشركين الجاورين لشارع الصريح من الساعة الثامنة والنصف صباحا لغاية الساعة الرابعة مساءً وعن المناطق التالية: اربود جنوب مدرسة اكليل الجبل، غرب مستشفى الراهبات بومياود الاثري ومجاورته من الساعة الثامنة والنصف لغاية الساعة الثانية عصرا في محافظة اربد. وعن منطقة حليم غرة المنطقة الشمالية من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة عصرا في محافظة جرش. وعن منطقة الرمثا طريق الطرة من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا، وعن المناطق التالية: المعربة طريق بعلعا، روضة بني هاشم طريق جرش، مشيخة عمير اول البلد، سبعا خلف الجمعية التعاونية، سبعا اول البلد من الساعة التاسعة صباحا لغاية الساعة الثالثة مساءً وعن بلدة السويدية من الساعة التاسعة والنصف صباحا لغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة المفرق. مع طالعيلات العامة

العراق.. ماذا بعد مصادقة المحكمة الاتحادية على الانتخابات؟

بغداد

وعن طبيعة عمل المفوضية الانتخابية في المرحلة القادمة، وخطها المستقبلية، قال جميل: «بدأنا في المفوضية في استخلاص الدروس من العقبات والمشكلات التي اعترضتنا خلال عملنا في تنظيم هذه الانتخابات، وكي نستفيد منها لعدم تكرارها ومعالجتها حال ظهورها خلال المناسبات الانتخابية القادمة، وسنشغل في هذا السياق ورشا مخصصة بقانون الانتخابات والإجراءات والأنظمة وكل ما يتعلق بتفاصيل العملية الانتخابية، تابعة للمفوضية العليا المستقلة في مكتبها الوطني وديارته، وفي مكاتب المحافظات كذلك».

وتنص المادة 54 من الدستور العراقي، على أن يدعو رئيس الجمهورية مجلس النواب للاعتقاد برسوم جمهوري، خلال 15 يوما من تاريخ المصادقة على نتائج الانتخابات العامة، على أن تعقد الجلسة برئاسة أكبر الأعضاء سنا لانتخاب رئيس المجلس ونائبيه، فيما لا يجوز التمديد لأكثر من المدة المقررة.

ومع اقتشاع غبار المعركة الانتخابية، واعتماد نتائجها النهائية، يتوقع مراقبون للمشهد أن تطول مدة المشاورات والمفاوضات بين مختلف الكتل والقوى السياسية العراقية لأشهر عديدة، لحين التوصل إلى تفاهات واتفاقات حول حزمة الرئاسات الثلاث في البلاد: البرلمان والجمهورية والحكومة.

طى ملف النظر بالطعون والشكاوى الانتخابية، والمصادقة الباتة والنهائية من قبل المحكمة الاتحادية العليا على نتائج الانتخابات العامة، وقال عماد جميل، عضو الفريق الإعلامي بالمفوضية العليا المستقلة للانتخابات في العراق، في حديث مع موقع «سكاي نيوز عربية»: «رفعت المفوضية حسب القانون أسماء ولوائح الفائزين بعضوية مجلس النواب، والتي صادقت عليها المحكمة الاتحادية العليا، التي أرسلت هي بدورها الأسماء لرئيس الجمهورية، وقمنا أيضا بإرسال نسخة منها إلى الأمانة العامة لمجلس النواب العراقي». وشرح جميل تسلسل الخطوات القانونية الإجرائية قائلا: «الآن بعد استلامه لوائح أسماء الفائزين في الانتخابات، سيدعو رئيس الجمهورية برهم صالح، مجلس النواب الجديد إلى الاعتقاد خلال 15 يوما، وهي المهلة التي تنتهي في يوم 10 من شهر يناير القادم». وعن مدى إمكانية تأجيل عقد أول جلسة للبرلمان العراقي المنتخب حديثا، ردّ المسؤول في المفوضية العليا للانتخابات، بالقول: «لا مجال مطلقاً لتأجيل عقد الجلسة الأولى لمجلس النواب الجديد، في موعد أقصاه العاشر من الشهر المقبل كما أسلفت سابقاً، فهذه مدد دستورية غير قابلة للتأجيل والتمديد، وسيراس الجلسة الأولى للبرلمان الجديد كبير السن من الأعضاء، والتي على الأرجح ستبقى مفتوحة».

سعيد ينهي مهام والي تونس

تونس

أنهى الرئيس التونسي قيس سعيد مهام والي تونس، حسبما أعلنت صفحة الرئاسة الرسمية على «فيسبوك»، الخميس. وقال بيان مقتضب إن «رئيس الجمهورية قيس سعيد أصدر أمرين رئاسيين يقضيان تباعاً بإنهاء تكليف السيد الشاذلي بوعلاق بمهام وال بولاية تونس». وأوضح البيان أن سعيد كلف كمال الفقي بمهام والي تونس.

«ألوية العمالققة» تواصل تقدمها في شبوة

صنعاء

وصلت قوات ألوية العمالققة اليمنية، حدود مديرية بيحان الخاضعة لسيطرة مليشيات الحوثي إلى الجهة الشمالية الغربية من محافظة شبوة. وقال مصدر عسكري، إن قوات العمالققة استكملت إعادة انتشارها العسكري في عتق، واتجهت صوب مديرية بيحان، تمهيدا للدخول في المعركة مع مليشيات الحوثي. وأعلنت ألوية العمالققة في بيان، إجراء عملية الاستلام والتسليم لمطار عتق بإشراف من تحالف دعم الشرعية في اليمن، وحضر اللواء عزيز العتيقي ممثلاً للجيش اليمني، إلى جانب عدد من القيادات العسكرية. ويأتي استلام مطار عتق في إطار عملية انتشار قوات العمالققة في محافظة شبوة، استعداداً لتحرير المديرية التي سقطت بيد مليشيات الحوثي، وفقاً للبيان. وكانت قوة كبيرة ونوعية من ألوية العمالققة مجهزة بأحدث الأليات وصلت عتق قادمة من الساحل الغربي ضمن جهود عسكرية لتحرير مديريات غرب وشمال شبوة، من سيطرة الحوثيين، بالإضافة إلى تحرير مديريات جنوب مأرب ومحافظة البيضاء المجاورتين.

مخدرات «الفواكه».. تفاصيل الشحنة الضخمة في مرفأ بيروت

بيروت

ضبط عناصر من الجمارك اللبنانية تسعة ملايين حبة من مخدر الكبتاغون مخبأة في شحنة فواكه حمضية في مرفأ بيروت كان من المفترض إرسالها إلى إحدى دول الخليج، وفق ما أعلن وزير الداخلية بسام المولوي. وتشهد صناعة مخبأة المخدر المعروفة بالكبتاغون والاتجار بها ازدهاراً في لبنان، وأحبطت الأجهزة الأمنية مراراً عمليات تهريب ضخمة باتجاه الخليجية خصوصاً.

وقال المولوي للصحافيين بعد تفقده الشحنة في مرفأ بيروت إنه تم ضبط بحسب «التقديرات الأولية حولي تسعة ملايين حبة كبتاغون»، مشيراً إلى أنه كان من المفترض تصدير الشحنة إلى إحدى دول الخليج. وأفاد أحد عناصر الجمارك أن الشحنة كانت في طريقها إلى الكويت، لكن ليس واضحاً ما إذا كانت ستتوجه إلى دول أخرى لاحقاً. وكانت أكياس بلاستيكية مليئة بحبوب الكبتاغون مخبأة في حبات ليمون بلاستيكية وضعت وسط حبوب الفاكهة الطبيعية.

ولا يزال التحقيق جارٍ لتحديد مصدر الشحنة ومكان توضعها. وتؤكد السلطات اللبنانية مؤخراً أنها تكثف جهودها لإحباط عمليات تهريب الكبتاغون، خصوصاً بعد انتقادات من دول خليجية على رأسها السعودية، التي قطعت العلاقات الدبلوماسية مع بيروت في أكتوبر الماضي على خلفية تصريحات لوزير سابق. وفي أبريل، أعلنت السعودية تعليق استيراد الفواكه والخضار من لبنان أو السماح بمرورها عبر أراضيها بعد ضبط أكثر من 5.3 ملايين حبة كبتاغون مخبأة ضمن شحنة من الرمان. وانتقدت الكويت في أكتوبر الحكومة اللبنانية لعدم اتخاذها... الإجراءات الكفيلة لردع عمليات التهريب المستمرة والمتزايدة لأفة المخدرات.

وتعد حبوب الكبتاغون من المخدرات سهلة التصنيع، وتباع بسعر رخيص في الأسواق، ويرى فيها البعض بديلاً رخيصاً عن الكوكايين. وصناعة الكبتاغون ليست جديدة في المنطقة، وتعد سوريا المصدر الأبرز لتلك المادة منذ ما قبل اندلاع الحرب عام 2011، لكن النزاع جعل تصنيعها أكثر رواجاً واستخداماً وتصديراً، كما تنشط مصانع حبوب الكبتاغون في مناطق عدة في لبنان.

ليبيا.. تكهنات بتشكيل حكومة جديدة لحين إجراء الانتخابات

طرابلس

في ليبيا، الذي أشارت فيه إلى أن مصر الحكومة بيد البرلمان «هو بمثابة إطلاق ليد مجلس النواب ليفعل ما يراه مناسباً، وتمهيدا للاعتقاد بما سينتج عنه». وعن اختيار باشاغا، الذي يمثل ترشيحه للحكومة مفاجأة للبعض نظراً للخلافات الحادة بينه وبين كثير من القيادات الليبية، يقول قشوط إن وزير داخلية الوفاق «له وزن كبير في المنطقة الغربية، وخطوته الجريئة بتبنيته دعوة المرشح الرئاسي خليفة حفتر قد تكون مقدمة لبدائية تحالف بين هذه القوى، وفي حالة نجاح هذا التحالف سيجعل الحكومة أكثر نجاعة في أداء مهامها كحكومة استقرار».

ويرى المحلل السياسي الليبي محمد قشوط إن إمكانية تشكيل حكومة بديلة يعتبر الخيار الأقرب والمقبول بين الليبيين، بعد فشل إجراء الانتخابات في موعدها 24 ديسمبر، وما يلوح في الأفق من أن الموعد الجديد لن يكون قريباً لما رافق عملية إعداد الانتخابات من تشوهات وخروق، وفقاً لما ورد في تقرير اللجنة البرلمانية المعنية.

ولفت قشوط في حديث لموقع «سكاي نيوز عربية» إلى أن تصريح ستيفاني وليامز المستشارة الخاصة لأمين العام للأمم المتحدة

الفتاكة. وبالنسبة لمنطقة الشرق الأوسط، فإن الملف الإيراني سيكون في واجهة الأحداث، وسيترقب العالم ما إذا كانت إسرائيل أو الولايات المتحدة ستخذهن خطوات عسكرية واقتصادية جديدة كبح محاولات طهران لامتلاك سلاح نووي. وحذر التقرير من الوضع في لبنان، حيث ستشهد هذه النقطة الساخنة في المنطقة تطورات سلبية إن استمر الوضع على ما هو عليه سواء كان ذلك من الناحية الاقتصادية أو السياسية.

وفي آسيا، ستكون أنظار العالم على الصين التي تستضيف دورة الألعاب الأولمبية الشتوية في فبراير، والتي تغطي عليها المقاطعات الدبلوماسية من دول

العالم في 2022.. تحديات وصراعات ونقاط ساخنة

وكالات

احتجاجا على ما يسمونه بـ«انتهاكات» يكن لحقوق الإنسان. كذلك ستشهد الصين انعقاد «المؤتمر الوطني العشرين» للحزب الشيوعي الصيني، والذي يأمل الرئيس شي جين بينغ من خلاله تأمين ولاية جديدة غير مسبوقة مدتها خمس سنوات، والتي إذا تحققت، ستؤكد مكانته كأقوى زعيم للصين منذ ما تسي توغ.

ويبرز ملف تايوان أيضا عند الحديث عن الصين، حيث تعهد بينغ باستعادتها بأي وسيلة، وهو ما يمكن أن يغيّر مشهد الساحة الدولية خاصة مع تعهد الرئيس الأميركي جو بايدن بالدفاع عنها.

ومن المرجح أن يؤدي العنف في ميانمار والوضع

الافتكاك. وبالنسبة لمنطقة الشرق الأوسط، فإن الملف الإيراني سيكون في واجهة الأحداث، وسيترقب العالم ما إذا كانت إسرائيل أو الولايات المتحدة ستخذهن خطوات عسكرية واقتصادية جديدة كبح محاولات طهران لامتلاك سلاح نووي. وحذر التقرير من الوضع في لبنان، حيث ستشهد هذه النقطة الساخنة في المنطقة تطورات سلبية إن استمر الوضع على ما هو عليه سواء كان ذلك من الناحية الاقتصادية أو السياسية.

وفي آسيا، ستكون أنظار العالم على الصين التي تستضيف دورة الألعاب الأولمبية الشتوية في فبراير، والتي تغطي عليها المقاطعات الدبلوماسية من دول

مع اقتراب العام الجديد 2022، يواجه العالم مجموعة من التحديات التي ترجح أن تجعلها سنة صعبة حافلة بالمخاطر. وأشار تقرير لصحيفة «ذا غارديان» البريطانية إلى أن العالم المقبل على سنة حافلة بالتحديات وعلى رأسها جائحة كورونا ومخزوراتها، هذا إلى جانب ظاهرة التغير المناخي، والأزمات الإنسانية، والهجرة الجماعية، والإرهاب العابر للحدود ونووي إيران.

وأكدت الصحيفة البريطانية أن هناك خطر نشوب صراعات جديدة بين الدول، والذي يتفاقم بسبب انهيار النظام الدولي القائم على قواعد، وانتشار الأسلحة

منتخب الكرة الطائرة الشاطئية

يشارك ببطولة غرب آسيا

غادر المنتخب الوطني لكرة الطائرة الشاطئية عمان الخميس، متوجهاً إلى قطر للمشاركة في بطولة الكرة الطائرة الشاطئية لمنطقة غرب آسيا التي تنطلق يوم السبت المقبل.

وقال اتحاد الكرة الطائرة في بيان رسمي إن المنتخب يضم اللاعبين أحمد العواملة وخالد أبو مشرف، ويرافق المنتخب المدير الإداري للمنتخبات الوطنية سمير السلايمة، والمدرّب راشد الحمود.

وعبر الاتحاد عن تفاؤله بإمكانية تحقيق نتائج جيدة في هذه البطولة التي يشارك بها نخبة من منتخبات غرب آسيا.

ليفربول ينوي بناء فريقه

المستقبلي حول لاعب آرسانال

أكدت تقارير صحفية مساء الخميس، أن ليفربول يبدي اهتماماً باللاعب نجم آرسانال الشبان.

ويرغب ليفربول في ضم نجم آرسانال، بوكايو ساكا، وبناء فريق مستقبلي حوله، لما يتمتع به من قدرات متنوعة.

ويبرز ساكا بشدة في صفوف آرسانال، منذ أن شارك مع الفريق الأول للمرة الأولى عام 2018، وسجل حتى الآن 5 أهداف في الدوري الإنجليزي الممتاز هذا الموسم، وهو العدد نفسه الذي سجله في الموسم الماضي.

وتلقّت صحيفة «ذا صن» عن الصحفي إيان ماكجاري، أن ليفربول يخطط لبيع اثنين من مهاجميه قريباً، ووضع عينه على ساكا.

لكن فرصة التعاقد مع لاعب آرسانال تبدو صعبة، في ظل عدم رغبة المدرب ميكيل أرتيتا في خسارة أحد أفضل لاعبيه، ضمن محاولته إعادة بناء الفريق اللندني.

ولهذا السبب استطاع آرسانال الأراء حول إمكانية تمديد عقد ساكا، الذي ينتهي عقده الحالي في عام 2024.

مانشستر سيتي يؤجل التحرك

صوب هالاند وكين

أشارت تقارير صحفية مساء الخميس، إلى رغبة مانشستر سيتي، في الانتظار حتى صيف العام المقبل، لتحقيق تطلعاته الرامية للتعاقد مع مهاجم جديد. وذكرت شبكة «ESPN»، أن مانشستر سيتي بقيادة مديريه بيب جوارديولا، لا ينوي التخلي عن حلم ضم مهاجم توتنهام هاري كين، أو هدف بوروسيا دورتموند إيرلينج هالاند، بيد أنه لن يقدم أي خطوة في هذا السياق خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة.

ومانشستر سيتي من أشد المعجبين بكين وهالاند، علماً بأن صفوفه لا تحتوي حالياً على مهاجم صريح، بعد رحيل سيرجيو أجويرو.

وأضافت الشبكة، أن مانشستر سيتي، فضل عدم الإقدام على التقدم بعرض لضم أحد المهاجمين في الشتاء، حتى يتمكن من توفير الأموال اللازمة لتحقيق هذا الغرض في الصيف المقبل.

وخسر سيتي جناحه الإسباني فيران توريس لصالح برشلونة مقابل 55 مليون جنيه إسترليني، علماً بأنه لم يقدم على ضم مهاجم جديد بعد رحيل أجويرو. وكان سيتي راغباً في التعاقد مع كين خلال الصيف، لكن مهاجم توتنهام قرر البقاء مع ناديه الذي غالى في مطالبه المالية (150 مليون جنيه إسترليني). أما هالاند، الذي انتقل إلى دورتموند من سالزبورج في يناير/ كانون الثاني عام 2020، فيملك شرطاً جزائياً في عقده الممتد حتى عام 2023، يسمح له بالرحيل مقابل 68 مليون جنيه إسترليني، ويدخل هذا الشرط حيز التنفيذ الصيف المقبل.

عودة رونالدو تحرم نجوم

اليونانيتد من الحلويات

أكد مدافع مانشستر يونايتد، إريك بايلي، أن الحلويات ما تزال غير موجودة في قوائم طعام لاعبي مانشستر يونايتد، منذ قدوم النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو في الميركاتو الصيفي الماضي.

وكان حارس الرمي في جرانت قد اعترف في سبتمبر/ أيلول الماضي، بعدم تناول أي من نجوم مانشستر يونايتد للحلوى بعد وصول رونالدو للنادي. والآن، يؤكد بايلي على هذا الأمر، لأنه يعتقد أن العناية بالجسم أمر مهم. وقال في تصريحات نقلتها صحيفة «ديلي ميل»: «لقد توافقنا على أكل الحلوى». وأضاف: «توقف كل اللاعبين لأنه أمر جيد، تحتاج إلى التغيير في وقت ما، ورونالدو كان الأفضل منذ فترة طويلة، لماذا؟ عليك أن تتعني بجسدك».

ويتسم كريستيانو رونالدو بالوعي الصحي الدقيق، خاصة عندما يتعلق الأمر بالحفاظ على لياقته البدنية، وقد أثرت عاداته الجيدة على لاعبي الفريق.

أرقام قياسية دونها نجوم

بايرن ميونخ في 2021

اختتم بايرن ميونخ مشواره في عام 2021 قبل نحو أسبوعين بفوزه على فولفسبورج (4-0) في نهاية الدور الأول من الدوري الألماني، الذي يتربع على عرشه بفارق 9 نقاط عن أقرب ملاحقيه.

وتخلل عام 2021 مجموعة من الأرقام القياسية التي حققها نجوم الفريق البافاري، يستعرضها «كووورة» على النحو التالي:

ضيف مزج في مستهل العام، وبالتحديد في شهر كانون الثاني/يناير، هز البولندي روبرت ليفاندوفسكي شباك شالكه خلال الفوز على الأزرق الملكي (4-0)، ليصبح أول لاعب في تاريخ البوندسليجا يسجل في 8 مباريات متتالية خارج مقلع فريقه.

وفي الشهر الأخير من العام (كانون الأول/ديسمبر)، وصل ليفاندوفسكي إلى 120 هدفاً خارج الديار في البوندسليجا، ليصبح أكثر لاعب تسجيلاً للأهداف في الزيارات الخارجية على مدار تاريخ البطولة، متجاوزاً الرقم السابق لأسطورة كلوس فيشر.

شباك نظيفة إنجاز أوروبي في نيسان/أبريل الماضي، وصل الحارس المخضرم مانويل نوير إلى المباراة الـ200 له شبكاً نظيفة في البوندسليجا، وهو ما لم يحققه أي حارس آخر على الإطلاق، قبل أن يصل إلى 208 مباريات مع نهاية العام، معزراً رقمه القياسي.

إنجاز أوروبي بعد الفوز على نيماو كييف الأوكراني (5-0) في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم، دخل ليفاندوفسكي تاريخ البطولة بعدما أصبح أول لاعب على الإطلاق يشهد فوز فريقه في 18 مباراة متتالية، قبل أن يصل إلى 22 انتصاراً متتالياً لاحقاً.

تاجلسمان المنوي أصبح الألماني جوليان ناغلسمان أصغر مدرب في البوندسليجا على الإطلاق يصل إلى 100 انتصار، وذلك عقب الفوز على ماينز في كانون الأول/ديسمبر الجاري، محققاً ذلك بعمر 34 عاماً و141 يوماً.

إدارة الوحدات تكرم عبد الله أبو زرع



كرمت إدارة نادي الوحدات الأردني الخميس، الجهاز الفني السابق للفريق بقيادة عبد الله أبو زرع وجهازه المعاون بحضور رئيس النادي بشار حوامدة وأعضاء المجلس.

وقدم بشار حوامدة في كلمته الشكر والثناء للجهاز الفني السابق على الإنجازات التي تحققت في عهدهم لنادي الوحدات.

وقال حوامدة: «كرة القدم تعطي من تعلمها، وليس دائماً يكون التوفيق حليف الجميع، وخسارة الوحدات للقب الدوري لم يكن إلا بسبب سوء التوفيق وبفارق المواجهات».

وأضاف: «نحن في الوحدات دائماً ما نؤمن بالعمل الجماعي والاجتهاد في سبيل توضيح الأمور، وبكل أمانة كلمة الحق دائماً ما تكون موجحة، ولكن يجب على الجميع أن يعي جيداً بأن الوحدات دائماً ما ينصف أبناءه وحتى ضيوفه، ويكرمهم خير تكريم بعيداً كل البعد عن النتائج وهو النهج الذي يسير عليه النادي منذ التأسيس وحتى الآن».

أرقام تاريخية تنتظر بنزيما في 2022

يواصل النجم الفرنسي كريم بنزيما، مهاجم ريال مدريد، في تقديم مستويات رائعة هذا الموسم، ولا يكف عن زيارة الشباك بقيص فريقه الملكي، الذي قاده أمس لفوز ثمين على أتلتيك بيلباو بهدفين لواحد تكفل بتسجيلهما، ليستهدف مرة أخرى دخول قائمة الـ30 هدفاً في الموسم، التي سبق ودخلها مرتين في آخر ثلاثة مواسم.

ويلاهق بنزيما بصدارة جدول هدايا الليجا برصيد 15 هدفاً سجلها في 19 مباراة، يضاف إليها 5 أهداف في التشامبيونزليج من ست مباريات، حيث يتصدر أيضاً قائمة هدايا فريقه في البطولة الأوروبية، ليصل الرصيد إلى إجمالي 20 هدفاً في 23 مباراة.

وتنتظر بنزيما (34 عاماً) العديد من التحديات لتحقيقها في عام 2022، بداية من تسجيل هدفة رقم 300 بقمص الملكي، حيث سجل حتى الآن 299 هدفاً، والاقتراب من أن يصبح ثالث الهادفين التاريخيين للنادي على حساب دي ستيفانو (308 أهداف)، حيث ينفرد البرتغالي كريستيانو رونالدو بصدارة الهادفين التاريخيين (451 هدفاً) يليه راؤول جونزاليس (323 هدفاً).

وفي الليجا وقع بنزيما على 207 أهداف، ليتفوق عليه كريستيانو (312) وراؤول (228) ودي ستيفانو (216). كما يستهدف بنزيما رقماً آخر على مستوى بلاده، حيث سجل في المجلد 401 هدفاً طوال مشواره الاحترافي (299 مع ريال مدريد و66 مع أولمبيك ليون و36 مع فرنسا).

ويعد بنزيما ثاني لاعب في تاريخ فرنسا يصل لهذا الرقم، ويتفوق عليه مواطنه تييرى هنري (411 هدفاً)، وهو الرقم الذي لا يتباعد عنه كثيراً ويطمح لتحطيمه خلال 2022.

رقم قياسي شخصي كما يسعى المهاجم الفرنسي لتحطيم رقمه القياسي في عدد الأهداف في موسم واحد، حينما سجل 32 هدفاً في موسم 2011-2012، وبيدو

تفاصيل عروض احتراف ديبارا وسريوة

تلقى اللاعبان الدوليان عبد الله نصيب الملقب بـ«ديارا» وأحمد سريوة، عرضين للاحتراف في الدوري الماليزي.

وعلم كووورة من مصدر خاص، أن العرضين جاء عن طريق علي الضعيفي وكيل اللاعبين، الذي ساهم في احتراف بهاء عبد الرحمن ويزن العرب بالدوري الماليزي.

زعترة يودع جماهير الوحدات قبل رحلته الاحترافية

ودّع المهاجم الدولي الأردني محمود زعترة، جماهير نادي الوحدات، برسالة مؤثرة بعدما قرر الاحتراف في الدوري الماليزي. وكتب زعترة اليوم الخميس في حسابه على «فيس بوك»: «جمهور الوحدات، أعجز عن وصف محبتكم، ولا خوف على الوحدات طالما لديكم أتمم».

وأضاف: «الوحدات دائماً بالقيمة، أعتذر عن الموسم الماضي حيث لم نتوج باللقاب، وأردك مقدار حزنكم، لكن حزننا كان أكبر، والحمد لله على كل حال».

وتابع زعترة: «سأتوجه اليوم بإذن الله إلى ماليزيا لخوض تجربة احترافية مع فريق سري بهانج، سأثلا الله التوفيق في هذه الرحلة، من خلال تمثيل الأردن والوحدات خير تمثيل».

وأوضح: «لن أقول وداعاً، فلأبد أن يتجدد اللقاء بإذن الله، فأنا أتشرف دائماً باللعب في نادي الوحدات، وسأكون مشجعاً له في المرحلة المقبلة».

وختم زعترة حديثه: «كل الاحترام والحب لأروع جمهور في العالم».

وكان زعترة قد لعب للوحدات في منتصف الموسم الماضي، وسبق له خوض عدة تجارب احترافية في الخارج، حيث احتراف في عُمان وقطر والعراق.

ويعتبر زعترة اللاعب الأردني الثالث الذي انتقل مؤخراً للدوري الماليزي بعد بهاء عبد الرحمن ويزن العرب.

الوحدات يتفق مع أحمد سريوة

اتفقت إدارة نادي الوحدات الأردني، مع اللاعب الدولي أحمد سريوة، لينضم لصفوف الفريق في الموسم المقبل.

وجاءت رغبة إدارة الوحدات في التعاقد مع سريوة، بعدما قدم مستويات فنية مميزة مع السلط الذي حل ثالثاً على سلم ترتيب الدوري. وينتظر أن يحدد نادي الوحدات في الأيام المقبلة موعداً لحفل توقيع العقد مع أحمد سريوة صاحب الـ27 عاماً.

وشكل أحمد سريوة ميزان فريق السلط في الموسم الماضي، حيث امتاز بقدرته على صناعة الألعاب وتسجيل الأهداف.

وكان العراقي عدنان حمد قد استدعى سريوة لصفوف منتخب الأردن، حيث شارك في عدة معسكرات إلى جانب بطولة كأس العرب.

وبدأ سريوة مسيرته الكروية مع الوحدات حيث تدرج بالفئات العمرية وصولاً للفريق الأول، قبل أن ينتقل للفصيلي بعدما استقر بصفوف السلط.

الاتحاد الأردني يعفي الأندية

المحترفة من العقوبات المالية

أكد الاتحاد الأردني لكرة القدم، أنه سيعفي الأندية المحترفة من العقوبات المالية المترتبة عليها في الموسم الماضي، كخطوة للتخفيف من الأعباء الملقاة على عاتقها.

جاء ذلك خلال اجتماع الاتحاد، مع ممثلي الأندية المحترفة والذي تخلله أيضاً تحديد مواعيد انطلاق المسابقات المحلية.

وكان ممثلو الأندية المحترفة، قد أكدوا في مداخلتهم على الأوضاع المالية الصعبة التي تعصف بها وتحول دون تحقيق تطلعاتها. وحصلت الأندية على وعود بتأمين شركة راعية للمسابقات المحلية في الموسم الجديد، وتشكيل لجنة تسويقية بهدف توفير أكبر قدر ممكن من الدعم لكرة الأردنية.

وقرر الاتحاد الأردني، رفع عقد ن لاعبي الفئات العمرية، لمشاركة فرقها في المسابقات المحلية، شريطة تسديد نصف قيمة الشكاوى المالية المقدمة من اللاعبين والمدربين المحليين.

وقام الاتحاد الأردني اليوم الأربعاء، بتوزيع نصف قيمة الجوائز المالية للبطولات المحلية على أن يتم دفع النصف الآخر بداية العام الجديد. وتم التطرق لبطولة القدس والكرامة التي ستقام في فلسطين مارس/آذار المقبل، حيث ستحظى بمشاركة 3 فرق أردنية هي الفيصلي والوحدات والرمثا.

الأُنصار يتعاقد مع الأردني جيمي سياج

أعلن نادي الأنصار، تعاقد مع اللاعب الإسباني الأردني جيمي سياج، لتدعيم صفوفه خلال الفترة المقبلة.

ويشغل صاحب الـ26 عاماً مركزاً الصريح والجناح، تعزيزاً لصفوف الأنصار في الاستحقاقات المقبلة.

ويستعد الأنصار لخوض مرحلة سداسية الدوري ومن ثم خوض الاستحقاقات الآسيوية.

وبدأ سياج مشواره الكروي مع ناشئي ريال مدريد وخبثا، قبل أن ينتقل للعب في جامعات أمريكا، ليحترف بعدها مع أندية عدة في الدوري الأمريكي. كما كانت له تجارب مع أندية عدة في إسبانيا وإيطاليا وكذلك مع نادي خيطان الكويتي، ودافع أيضاً عن ألوان منتخب الأردن في ثلاث مناسبات.

سارة منتخب اليد الوطني

أمام نادي سموحة المصري

خسر المنتخب الوطني لكرة اليد أمام فريق نادي سموحة المصري بنتيجة 24 مقابل 30 في مباراة ودية الأربعاء بمدينة الإسكندرية.

وجاءت المباراة في إطار المعسكر التدريبي الذي يقيمه المنتخب الوطني في مصر، استعداداً للمشاركة في البطولة الآسيوية في السعودية اعتباراً من منتصف الشهر المقبل.

وقال الموقع الرسمي لاتحاد كرة اليد إن نادي سموحة المصري، احتفى بوفد المنتخب الوطني بعد المباراة الودية، حيث تبادل رئيس وفد المنتخب الدكتور زين العابدين بني هاني الدروع مع المسؤولين في نادي سموحة.

ثلاثي برشلونة ينضم

لقائمة المصايين بكورونا

أعلن نادي برشلونة الإسباني، الخميس، إصابة ثلاثة لاعبين جدد في صفوف الفريق، بفيروس كورونا المستجد.

وأصدر برشلونة بياناً عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، أكد فيه أن «تحاليل الثلاثي سيرجينو ديست وفيليب كوتينيو وبعد الصمد الزلزولي بشأن فيروس كورونا، جاءت إيجابية».

وأضاف البيان «الثلاثي يتمتع بصحة جيدة وخضع للعزل المنزلي، وأبلغ النادي الجهات المختصة».

وبذلك ارتفع عدد الحالات المصابة بفيروس كورونا في صفوف الفريق الكاتالوني إلى 10 لاعبين، حيث سبق أن أعلن البارسا أمس عن إصابة الثلاثي سامويل أومتيتي وجاكي وعمان ديمبلي.

وقبلها أصيب بالفيروس أيضاً الرباعي داني ألفيس وكليمنت لينجلت وجوردي ألبا وأليكساندرو بالدي.

ويستعد برشلونة لمواجهة ريال مايوركا، يوم الأحد المقبل، مع استئناف اللعب ضمن منافسات الجولة 19 من المسابقة.

ويحتل برشلونة المركز السابع في الليجا برصيد 28 نقطة.

مفاجأة.. الزلزولي يرفض

اللعب للمغرب

أرسل جناح نادي برشلونة عبد الصمد الزلزولي، رسالة للاتحاد المغربي لكرة القدم، لإبلاغه برفضه الانضمام للمنتخب المغربي، ورغبته في تمثيل منتخب إسبانيا.

وكشفت مصادر بالنادي الكاتالوني أن الزلزولي أبلغ الاتحاد في الرسالة بقراره بعدم اللعب مع المنتخب المغربي في بطولة كأس أمم أفريقيا، لكي يستطيع تمثيل منتخب إسبانيا في المسابقات الدولية.

وستقام بطولة كأس الأمم الأفريقية في الكاميرون في الفترة ما بين التاسع من كانون ثان/يناير والسادس من شباط/فبراير 2022.

وكان عبد الصمد الزلزولي صاحب الـ20 عاماً قد حصل مؤخراً على الجنسية الإسبانية، ولم يسبق له المشاركة مع المنتخب المغربي.