

مبدأ «قبول الأمر الواقع».. مفاوضات تشكيل الحكومة العراقية

تابع ص

مجلس الإفتاء الفلسطيني يحمل الاحتلال مسؤولية عربة المستوطنين المتطرفين

تابع ص

3 سيناريوهات لـ «استقالة حمدوك».. والشارع يواصل التصعيد

تابع ص

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة

الشعب

SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

أوقات الصلاة

الفجر	05:05
الظهر	11:34
العصر	02:18
المغرب	04:41
العشاء	06:04

الجمعة

السنة الثامنة

العدد (2600)

250 فلس

19 جمادى الأولى 1443 هـ الموافق 24 كانون الأول 2021 م

الصحة تدعو للالتزام بشروط التجمعات خلال أعياد الميلاد ورأس السنة

عمان

هناك وزارة الصحة بعيد الميلاد المجيد ورأس السنة الميلادية، ودعت للالتزام بالإجراءات الوقائية لمواجهة وباء كورونا، لافتة إلى أن شروط التجمعات في الأماكن المغلقة هي شهادة التطعيم بالجرعتين، وفحص (بي سي آر) خلال 48 ساعة من التجمع. وقالت الوزارة، في بيان، الخميس، إنه حرصاً على سلامة الجميع سيتم متابعة مدى التقيد بالإجراءات الوقائية ضمن الشروط المعمول بها لمواجهة الوباء خلال التجمعات والاحتفالات مع نهاية العام، مؤكدة أن الحفاظ على الصحة العامة واجب على كل شخص، لاسيما بظل انتشار فيروس كورونا.

الخارجية تدين اعتداءات الحوثي على أراضي السعودية

عمان

دانت وزارة الخارجية وشؤون المغتربين الاعتداءات المستمرة لمليشيا الحوثي على أراضي المملكة العربية السعودية الشقيقة، وآخرها محاولة استهداف مطار أبها الدولي بطائرة مُفخخة مُسيرة، ظهر اسم اعترضتها قوات التحالف.

وعبر الناطق الرسمي باسم الوزارة، السفير هيثم أبو الغول، عن إدانة واستنكار المملكة الشديدة لهذه الأفعال والممارسات الإرهابية المتكررة، واستهداف أمن واستقرار المملكة العربية السعودية الشقيقة، مؤكداً وقوف المملكة إلى جانب المملكة العربية السعودية الشقيقة في وجه كل ما يهدد أمنها وأمن شعبها الشقيق.

حبس طالب جامعي زور شهادة مطعم كورونا

عمان

دانت محكمة جنايات عمان أحد الطلاب الجامعيين لتحصله على شهادة تطعيم كاذبة للوقاية من فيروس كورونا المستجد، والحكم عليه بالسجن لمدة ستة أشهر والرسم محسوبة له منذ توقيفه والتي بلغت 3 أشهر.

وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي، الخميس، إن الحكم شمل طالبين جامعيين آخرين أدانتهم بجرم التدخل في إصدار شهادات تطعيم كاذبة، لطالبهما من المتهم إصدار شهادات تطعيم كاذبة لأشخاص آخرين مقابل مبالغ مالية، والحكم بحبسهما ثمانية أشهر محسوبة لهما من مدة التوقيف.

كما قرر المدعي العام لدى هيئة النزاهة ومكافحة الفساد، توقيف ممرض يعمل في أحد المراكز الصحية، بجرم جنائية طلب وقبول الرشوة وجنحة التدخل في هدر المال العام، لقيامه بالتعاون مع ضابط ارتباط في أحد مراكز تطعيم كورونا باستخراج شهادات مطعوم غير صحيحة، دون أن يتلقى الشخص المعني جرعة المطعوم فعلياً.

وقالت الأمانة العامة في المجلس القضائي، إن المتهمين كانوا يقومون بإتلاف المطاعيم المسجل أرقامها التشغيلية على الشهادات حتى لا تظهر في شهادات أخرى ما أدى إلى هدر هذه المطاعيم، وتقويت فرصة الاستفادة منها.

توقيف طبيب لممارسته عمله وهو مصاب بكورونا

عمان

قرر مدعي عام محكمة شمال عمان توقيف طبيب في أحد المراكز الطبية التابعة لوزارة الصحة لمدة أسبوع في مركز الإصلاح والتأهيل في ماركا؛ بجرم مخالفة أمر الدفاع رقم 22 لسنة 2020 والمادة 22/ب من قانون الصحة العامة.

وقالت الأمانة العامة للمجلس القضائي، الخميس، إن سبب توقيف الطبيب جاء لإخفائه، قصداً، إصابته بالمرض وتعريض الآخرين للعدوى.

بوتن: نتعاون مع الصين لصناعة أسلحة ذات تقنيات عالية

موسكو

قال الرئيس الروسي فلاديمير بوتن، في مؤتمر صحفي عقده، الخميس، إن روسيا والصين تتعاونان في مجالات مختلفة، بما فيها صناعة التقنيات العسكرية العالية.

وذكر بوتن، خلال جوابه عن سؤال أحد الصحفيين بشأن التعاون مع الصين: «روسيا تعمل مع الصين على تعزيز التعاون التجاري، والتعاون في مجال حقوق الإنسان ومعالجة التغيير المناخي».

وأضاف: «الصين تتفوق على واحدة من أكثر الجيوش تقدماً في مجال التكنولوجيا، ونحن نعمل معهم على تطوير أسلحة عالية الدقة». وأشار الرئيس الروسي إلى أن لديه علاقة ثقة مع الزعيم الصيني شي جين بينغ، مبرزا أن ذلك من شأنه أن يساعد في بناء «علاقات عملية ناجحة».

ويأتي حديث بوتن فيما تواجه بلاده اتهامات باستعدادها لشن هجوم عسكري على أوكرانيا، وهو الأمر الذي تنفيه موسكو.

اجراءات مشددة بداية العام في ظل انتشار متحور اوميكرون

عمان



أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، أن الحكومة اتخذت إجراءات مشددة للتعامل مع الاحتفالات والتجمعات التي تتزامن مع بداية العام الجديد، في ظل الانتشار العالمي السريع لمتحور اوميكرون.

وقال خلال لقائه الخميس، مدراء مؤسسات الإعلام الرسمي ورؤساء تحرير الصحف في دار رئاسة الوزراء، إن هذه الإجراءات، تشمل التأكد من تلقي جرعتي مطعوم كورونا، ومضي أقل من 6 أشهر على تلقي الجرعة الثانية، بالإضافة إلى إحضار فحص (بي سي آر) سلبي خلال 48 ساعة قبل الدخول إلى مواقع الاحتفالات والتجمعات.

وأضاف، أنه وفي ظل تشديد الإجراءات للحد من انتشار وباء كورونا، سيخصص مندوب من وزارة الداخلية في كل مرفق يقيم فيه احتفال سواء أكان في الفنادق والمنتجعات السياحية، بالإضافة إلى متابعة أية تجمعات في المزارع الخاصة في مختلف مناطق المملكة؛ من أجل التأكد من الالتزام بالشروط اللازمة لدخول هذه المرافق حسب البروتوكول الصحي المتبع، منعا لأي انتشار محتمل للفيروس. تابع ص2

البرلمان العربي يرفض المساس بالرعاية والوصاية الهاشمية على المقدسات

عمان

عبد الكريم الدغمي عن شكره للبرلمان العربي على اختياره مجلس النواب الأردني لانعقاد جلسته، لافتا إلى أن الأردن بقيادة الهاشمية سيبقى على عهده مع أمته، باحفا عن مساحات التوافق العربي، ويرى في كل أشكال التدخل الخارجي، مدعاة للخسران، ووقودا للنيران.

وجدد البرلمان العربي في ختام أعمال جلسته الثانية، رفضه لكل محاولات القوة القائمة بالاحتلال، كما رفض المساس بالرعاية والوصاية الهاشمية على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في القدس، مثمنا الدور الأردني في رعاية وحماية وصيانة المقدسات في إطار الرعاية والوصاية الهاشمية التاريخية، مؤكدا دعمه لإدارة أوقاف القدس والمسجد الأقصى الأردنية في الحفاظ على الحرم القدسي الشريف ضد الخروقات والاعتداءات الإسرائيلية، ص2

انطلقت في عمان الخميس، أعمال الجلسة الثانية من دور الانعقاد الثاني من الفصل التشريعي الثالث للبرلمان العربي، برئاسة رئيس البرلمان العربي عادل العسومي، وحضور رئيس مجلس النواب المحامي عبد الكريم الدغمي، ورئيس مجلس الأعيان فيصل الفايز.

وتبلغ مدة البرلمان العربي (الفصل التشريعي) أربع سنوات، يعقد سنويا دورة عادية (دور انعقاد) خلال شهر تشرين الأول وتنتهي في شهر حزيران من السنة التالية، كما يجيز النظام الداخلي للبرلمان عقد دورات غير عادية بدعوة من رئيس البرلمان أو 15 عضوا، وبموافقة المكتب الذي يتشكل من الرئيس ونوابه ورؤساء اللجان الدائمة. واعرب رئيس مجلس النواب المحامي

التعليم النيابية تثن إعادة معلمين محالين للتقاعد لعملهم

عمان

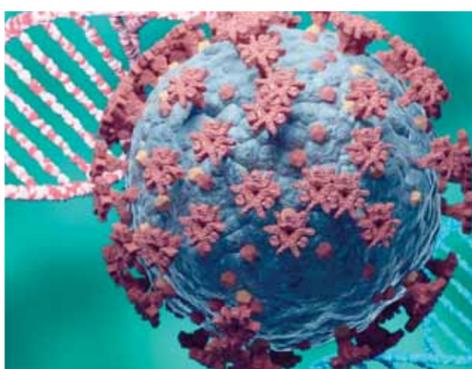
جاء كذلك بجهود وزير التربية والتعليم وزير التعليم العالي والبحث العلمي الدكتور وجيه عويس، يشكل ترجمة لتوجيهات جلاله الملك عبدالله الثاني للحكومة بضرورة دعم المعلم والوقوف إلى جانبه، خاصة في ظل الضرر المادي الذي يلحق بهم في ظل انخفاض الراتب التقاعدي للمحالفين على التقاعد المبكر.

فمنعت لجنة التعليم والشباب النيابية، قرار مجلس الوزراء بالرجوع عن قرار إحالة عدد من المعلمين على التقاعد المبكر واعادتهم إلى عملهم بدرجتهم وراتبهم. وقال رئيس اللجنة النائب الدكتور طالب الصرايرة، إن قرار مجلس الوزراء والذي

وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى 49461 حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات 127 حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات 150 حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات 1138 حالة. وأظهر الموجز أن نسبة إشغال أسرة

43 وفاة و2239 إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان



الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (14 يوماً) إلى 986120 حالة. كما أشار إلى إجراء 40428 فحصاً، ليبلغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء 13243053 فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى 4301730، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى 3891366.

العزل في إقليم الشمال بلغت 24 بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 48 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 32 بالمئة. وأضاف أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت 27 بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى 48

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل 43 وفاة و2239 إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، يرتفع العدد الإجمالي إلى 12372 وفاة و1047953 إصابة. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية 5.54 بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة.

الشبول: الحكومة تشدد إجراءاتها بداية العام في ظل انتشار متحور اوميكرون



أوضح أن هذا المشروع كان من المقرر أن ينفذ منذ ذلك الوقت على ثلاث مراحل، بتكلفة استثمارية تبلغ 10 مليارات دولار، وهو مشروع استثماري مهم ينسجم مع الخطوات المتخذة لتطوير الواقع السياحي والاقتصادي في مدينة العقبة. وأشار إلى أن المعلومات التفصيلية حول المشروع متوفرة لدى سلطة منطقة العقبة الاقتصادية الخاصة، وبإمكان الجميع الاطلاع عليها.

أكد وزير الدولة لشؤون الإعلام الناطق الرسمي باسم الحكومة فيصل الشبول، أن الحكومة اتخذت إجراءات مشددة للتعامل مع الاحتفالات والتجمعات التي تتزامن مع بداية العام الجديد، في ظل الانتشار العالمي السريع لمتحور أوميكرون.

وقال خلال لقائه الخميس، مدراء مؤسسات الإعلام الرسمي ورؤساء تحرير الصحف في دار رئاسة الوزراء، إن هذه الإجراءات، تشمل التأكد من تلقي جرعتي مطعوم كورونا، ومضي أقل من 6 أشهر على تلقي الجرعة الثانية، بالإضافة إلى إحضار فحص (بي سي آر) سلبى خلال 48 ساعة قبل الدخول إلى مواقع الاحتفالات والتجمعات. وأضاف، أنه وفي ظل تشديد الإجراءات للحد من انتشار وباء كورونا، سيخصص مندوب من وزارة الداخلية في كل مرفق يقام فيه احتفال سواء اكان في الفنادق والمنتجعات السياحية، بالإضافة إلى متابعة أية تجمعات في المزارع الخاصة في مختلف مناطق المملكة؛ وذلك على أمل التأكد من الالتزام بالشروط اللازمة لدخول هذه المرافق حسب البروتوكول الصحي المتبع، متعا لاي انتشار محتمل للفيروس.

وأكد الشبول أن هذه الإجراءات تهدف إلى حماية المواطنين وضمان سلامتهم في ظل التطورات الوبائية العالمية المتسارعة. وأشار إلى الإجراءات الحكومية التي ستبدأ مع بداية العام الجديد، والمتعلقة بتطبيق أمر الدفاع رقم 35، والمتعلقة بعدم السماح لموظف القطاع العام أو العامل في منشآت القطاع الخاص الالتحاق بالعمل إلا إذا تلقى جرعتي المطعوم، وكذلك عدم السماح لأي شخص تجاوز 18 عاما مراجعة أي من الوزارات أو الدوائر الحكومية

إقرار استمرارية الاعتماد الخاص لبعض التخصصات الجامعية

أقر مجلس هيئة اعتماد مؤسسات التعليم العالي وضمان جودتها استمرارية الاعتماد الخاص لبعض التخصصات الجامعية.

كما أقر المجلس، في جلسته التي ترأسها رئيس الهيئة الدكتور ظافر الصرايرة، الخميس، استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات بكالوريوس وماجستير اللغة العربية وآدابها وماجستير اللغة العربية للتأطيرين وغيرها في الجامعة الأردنية، وبكالوريوس هندسة العمارة/ تطبيقي والتربية والوسائط المتعددة/ تطبيقي والتصميم الجرافيكي/ تطبيقي والتصميم الداخلي/ تطبيقي والهندسة المدنية وبكالوريوس وماجستير اللغة العربية وآدابها وبكالوريوس اللغة الإنجليزية وآدابها وبكالوريوس وماجستير اللغة الإنجليزية/ الترجمة وبكالوريوس اللغة الفرنسية واللغة الإنجليزية وآدابها وتربية الطفل ومعلم الصف والكيمياء والرياضيات والصحافة والإعلام الرقمي وماجستير الصحافة والإعلام وبكالوريوس الصحافة والإعلام التربوي والإذاعة والتلفزيون وبكالوريوس وماجستير إدارة الأعمال وبكالوريوس المحاسبة والعلوم المالية والمصرفية وتكنولوجيا مالية والتسويق وذلك الأعمال وتحليل البيانات في جامعة البترا.

وأقر المجلس استمرارية الاعتماد الخاص للتخصصات بكالوريوس علم الحاسوب وعلم البيانات والذكاء الاصطناعي وأمن المعلومات وهندسة البرمجيات والصيدلة وماجستير العلوم الصيدلانية وبكالوريوس التغذية والحقوق في جامعة البترا وماجستير إدارة الترميز في جامعة الزرقاء، وبكالوريوس تكنولوجيا التصوير والإشعاعي وتكنولوجيا التخدير والانعاش في جامعة الإسراء، والحقوق وماجستير القانون العام في جامعة الشرق الأوسط، والقانون وعلم القانون في الجرائم الإلكترونية في جامعة جدارا، وبكالوريوس الإسعاف الفوري وتقنيات الإطفاء والإنقاذ في كلية الدفاع المدني، فيما أقر المجلس استمرارية الاعتماد العام لكلية الدفاع المدني/ كلية جامعية متوسطة.

جامعة الأميرة سمية تفوز في المسابقة العالمية هاكاثون

فاز فريقان من قسم علم البيانات، في كلية الملك الحسين لعلوم الحوسبة في جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، في المسابقة العالمية هاكاثون التعلم الآلي للعلوم (ML4SCI)، والتي نظمتها جامعة ألاباما وبراون الأمريكيتين، بمشاركة عشرات الجامعات العالمية.

وتهدف المسابقة، بحسب بيان صحفي للجامعة الخميس، إلى تطبيق تقنيات التعلم الآلي في مواجهة تحديات الكثير من المجالات العلمية، كالفيزياء وعلم الفلك وغيرها، وابتكار حلول فريدة لها. وجاء فوز الفريق الأول، الذي قاده وأشرف عليه، رئيس النادي الدكتور محمد العزة، من خلال الطالبين وليد عمرو، وسيف زيدان، فيما تكون الفريق الثاني من ريم أبو الرب، محمود صابر، أسامة المريخات، بقيادة الدكتورة نائلة الماضي.

وهنا رئيس الجامعة الدكتور، مشهور الرفاعي الفاترين ومشرقيهما، مؤكدا أهمية مشاركة الجامعة في مسابقات دولية تحقق للطلبة فرص الاحتكاك بطلبة من جامعات مرموقة لإثراء خبراتهم وتجاربهم. وبين الرفاعي، أن الجامعة، وبتوجيه من سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس مجلس أمنائها، تعمل على دعم مشاركة طلبتها في مسابقات من شأنها أن تعزز مكانة الجامعة ورفعتها. وقال عميد الكلية، الدكتور أشرف أحمد، إن الكلية ركزت على البعد العملي في جميع تخصصاتها، ولا سيما تخصص الذكاء الاصطناعي وعلم البيانات، وتسمى لأن تكون المهارات التي تدرسها على مستوى ما تتطلبه الشركات العالمية الكبرى. وعبر العزة عن سعادته بالفوز في مسابقة تلقى رواجاً عالمياً، وتشكل حافزاً للطلاب وأساتذتهم في البحث عن حلول ابتكارية تخدم العلم ومسيرته.

وبيّن الماضي أهمية المسابقة في تطوير مهارات الطلبة العملية والتطبيقية، ودورها في إعدادهم لما بعد تخرجهم والتحاقهم بسوق العمل. يذكر أن فرقاً من القسم فازت في العام الماضي بالمسابقة الدولية «نساء في علم البيانات».

اختتام أعمال جلسة البرلمان العربي في عمان

وتوصياتها بشأن إعداد قوانين عربية موحدة بخصوص: دعم جهود التعافي من جائحة كورونا، وتنظيم أوضاع العمالة، ومكافحة العنف ضد المرأة، وحماية اللغة العربية، إلى جانب إضافة محور الأمن المائي العربي ليكون ضمن محاور تقرير الحالة الاقتصادية في العالم العربي للعام الحالي، وتكليف الأمانة العامة للبرلمان بإعداد التقرير، فضلاً عن قوانين وسياسات استرشادية ذات صلة بالتنمية المستدامة، وتعلق بالتغير المناخي، وسلامة الغذاء والدواء.

كما تقرر استحداث بند في موازنة البرلمان العربي تحت مسمى المرصد العربي لحقوق الإنسان، وإعداد استراتيجية عربية موحدة لمكافحة استغلال وعمالة الأطفال، ودليل لتطوير وإصلاح منظومة السجون في الدول العربية. وكان الدغمي أشار، خلال مؤتمر صحفي مشترك مع رئيس البرلمان العربي عادل العسومي عقب افتتاح الجلسة، إلى أن جلالة الملك عبد الله الثاني وجه بتقديم التسهيلات كافة لإنجاح جلسة البرلمان العربي المهمة، التي تحمل في أجنحتها القضية الفلسطينية. وأشار إلى أن فكرة تأسيس البرلمان العربي ولدت في القمة العربية بعمان عام 2001، وتأسس كبرلمان مؤقت عام 2005، ثم أصبح برلماناً دائماً عام 2012، ويضم 88 برلمانياً، بواقع أربعة أعضاء من كل دولة عربية، يجري ترشيحهم من قبل البرلمانات الوطنية.

وتناقشت جلسة البرلمان العربي كذلك، التطورات السياسية والأمنية في الدول العربية، ودعم جهود إيجاد حل سياسي للأزمة في كل من اليمن وليبيا، والتضامن مع العراق ودعمه فيما يتخذ من إجراءات للحفاظ على أمنه واستقراره، والترحيب بالاتفاق السياسي بين أطراف العملية السياسية في السودان، والتأكيد على ضرورة الالتزام به لاستكمال المرحلة الانتقالية، كما أكدوا أهمية دعم الصومال ومساعدته لتجاوز الإرهاب والجفاف، وتضمن جدول أعمال الجلسة مخرجات اللجان الدائمة،

البرلمان العربي يعقد جلسته في عمان

الذين حملوا من الأمانة ثقلاً، فما لانوا ولا استكانوا يوم كان للكلمة ثمن، وللموقف عاقبة، فوفق الأردنيون خلف مطبخهم بعزم معلنين أن فلسطين ليست للبيع، وأن القدس ليست للسامية، مستذكزين أن أسوار القدس شامخات مجبولة بدماء جيشهم العربي المصطوفي.

ودعا إلى عودة سوريا إلى حضنتها العربية، ودعم وحدة العراق وسوريا واستقرار اوضاع لبنان واليمن وليبيا، ورفض كل أشكال التدخل في شؤونها، مؤكدا أهمية الضغط البرلماني على الحكومات للشروع بفتح أبواب التعاون الممكن والمتاح نحو تحقيق التكامل الاقتصادي، وبحث كل أشكال العمل الجماعي وتسخير كل الجهود لمواجهة ما ألقته كورونا علينا من آثار ونقص من الأموال والأنفس والثمرات والغذاء والدواء والماء.

بدوره، عبر رئيس البرلمان العربي عادل العسومي عن تقديره وامتنانه لجلالة الملك عبدالله الثاني الذي شرفنا بتقلد جلالتة وسام القائد، وتقديراً و عرفاناً من الشعب العربي لواقف جلالتة العروبية في الدفاع عن قضايانا العربية، وجهود جلالتة الملموسة في صون وحماية الأمن القومي العربي، متمناً للجهود الحثيثة والدور الرائد الذي يقوم به جلالتة في دعم القضية الفلسطينية، والدفاع عن المقدسات الدينية وحماتها في ظل الصوابة الهاشمية المباركة على الأماكن المقدسة الإسلامية والمسيحية في مدينة القدس المحتلة.

وأشار إلى أن الجهود الحثيثة التي يقوم بها جلالتة في هذا الشأن، تمثل نموذجاً رائداً يحتذى به في تحمل المسؤولية والدفاع عن القضايا العربية العادلة، وسيظل شعبنا العربي مقدرًا وواعيًا لتلك الجهود. وأكد مواقف البرلمان العربي تجاه القضية

الأرصاد الجوية: تحسن الموسم المطري في المناطق الشمالية والوسطى

قال مدير إدارة الأرصاد الجوية رائد آل خطاب إن هناك تحسناً واضحاً في الموسم المطري الحالي في المناطق الشمالية والوسطى، بعد المنخفض الأخير الذي أثر على المملكة خلال الفترة من 20 إلى 23 كانون الأول.

وقال آل خطاب لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) إن الموسم المطري أصبح جيداً في المناطق الشمالية والوسطى، لكن المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة ما زال الموسم المطري فيها دون مستوى الطموح حتى اس. وأضاف أن النشرة التحليلية الدورية للموسم المطري الحالي الصادرة من إدارة الأرصاد الجوية توضح وضع الموسم المطري حتى صباح 23 كانون الأول، والمجموع المطري المتراكم مقارنة مع معدل المجموع المطري الافتراضي.

وبيّن أن كميات الأمطار خلال هذا المنخفض الموسمي المطري في المناطق الشمالية ارتفعت بنسب تراوحت من 10 إلى 12 بالمئة، وفي المناطق الوسطى الغربية بنسب تراوحت من 5 إلى 17 بالمئة، وفي المناطق الوسطى الشرقية بنسب تراوحت من 3 إلى 19 بالمئة، وفي الأغوار الشمالية والوسطى بنسب بلغت 14 بالمئة. وأشار إلى أن الأمطار في المناطق الجنوبية والجنوبية الغربية ارتفعت بنسبة تراوحت من 1 إلى 2 بالمئة، وكانت الهطولات ضعيفة بالنسبة للمناطق الجنوبية بشكل عام، أما في العقبة فلم تشهد هطولات مطرية، ولم تطرأ أية زيادة على موسمها المطري حتى اس.

المالية النيابية تواصل مناقشة تقارير ديوان المحاسبة للسنوات 2018-2020

واصلت اللجنة المالية النيابية مناقشة تقارير ديوان المحاسبة للسنوات 2018، 2019، 2020، والمتعلقة بشركات الاستثمارات الحكومية، والمطارات الحكومية والسمرا لتوليد الكهرباء، والمجموعة الأردنية المناطقة التنموية والحرّة.

جاء ذلك خلال اجتماع عقده للجنة، الخميس، برئاسة النائب المهندس محمد السعودي، وحضور أمين عام ديوان المحاسبة، إبراهيم الجبالي، وممثلين عن الديوان، وعدد من مسؤولي الشركات ذات العلاقة. وقال السعودي إن اللجنة ستناقش المخالفات الواردة بتقرير ديوان المحاسبة، وبحق كل وزارة أو مؤسسة حكومية أو شركة مساهمة خاضعة لمراقبة الديوان، منوهاً إلى أنه سيجري عقد سلسلة اجتماعات بحضور ممثلين عن كل جهة وبشكل مكثف، والتوصية لمجلس النواب لاتخاذ القرار المناسب من حيث تحويل بعض المخالفات لهيئة النزاهة ومكافحة الفساد، واسترداد بعض المخالفات المالية، إضافة إلى التوصية بإجراءات إدارية وتشريعية لضبط المخالفات. وأكد أن اللجنة لن تتهاون في التعاطي مع أي مخالفة واردة بتقرير الديوان، وسيجري التعامل معها بحزم وبشفافية مطلقة، حيث ستطلع الرأي العام على قراراتها عبر وسائل الإعلام.

خط أمني ومرورية تزامناً مع أعياد الميلاد ورأس السنة

قال مدير الأمن العام، اللواء الركن حسين الحواتمة، إن رجال الأمن العام، بتشكيلاتهم كافة، يواصلون الليل بالنهار للقيام بواجباتهم بأعلى درجات المهنية والحرافية للحفاظ على الأمن والاستقرار وإنفاذ القانون ووضع حد لكل من يحاول التعدي عليه أو الإخلال به وبكل حزم وبدون أي تهاون. وأكد الحواتمة، خلال ترؤسه لاجتماع أمني، بدء الانتشار الأمني، وتنفيذ الخطط الأمنية التزاماً مع أعياد الميلاد ورأس السنة الميلادية، بدءاً من اسس ولغاية انتهاء الاحتفالات بتلك المناسبات كافة. وشدد الحواتمة على ضرورة تطبيق الخطط الأمنية الموضوعية والمرورية عند الكناش وتعزيز الانتشار الأمني حولها وتكثيف وتفصيل نقاط الفلك والدوريات الآلية والرجلة، وإشراك مسعفين من الدفاع المدني للمساعدة، وتقديم العون الطبي والإسعافي، وإنفاذ أوامر الدفاع ومراقبة الالتزام بتنفيذها.

وأشار إلى الدور الذي يقوم به رجال الأمن العام بتلمس احتياجات المواطنين، وتلبية احتياجاتهم الأمنية والإنسانية وتقديم الخدمة المثلى لهم، إضافة إلى الأدوار المهمة في مساندة جميع المؤسسات الرسمية الأخرى أثناء قيامهم بعملهم.

عمان

عمان

عمان

عمان

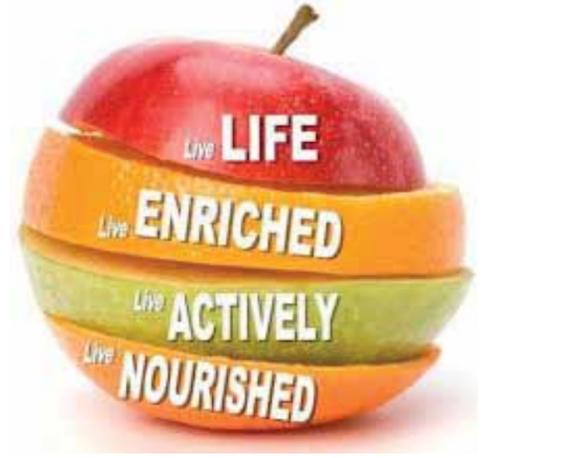
مفاجأة.. الكافيين قد يؤثر إيجاباً على الرياضة

واكتشفوا أن الكافيين عزز قدرة العضلات على التحمل وأداء الكافيين، وتنتيجة لتعرض هذا الرجل للشمس ولغفرت طويلة حصل جسمه على كميات كبيرة من فيتامين D، ما أدى إلى ظهور مشاكل في كليتيه، وبعد تلقيه العلاج خلال فترة طويلة، أصبح يعاني من مرض كلوي مزمن.

لرويترز بالبريد الإلكتروني: "منذ ذلك الحين زاد تناول الكافيين بين الرياضيين ولا توجد مؤشرات على انحسار ذلك". كما أجرى جرجيك وزملاؤه مراجعة شاملة لنتائج مراجعات سابقة خللت عدة دراسات تتعلق بالكافيين والأداء الرياضي.

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدريبات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز

نصائح حول المكملات الغذائية للحوامل من منظمة الصحة العالمية



وتعرب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى 12 أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل المضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

والعيوب الولادية والتشوهات الخلقية هي شذوذات بنوية أو وظيفية موجودة منذ الولادة ويمكن أن ينسب فيها عدد من العوامل بما في ذلك عوز المغذيات الدقيقة. وتعد عيوب الأنبوب العصبي مثل السنسنة المشقوقة ضمن التشوهات الخلقية الأكثر شيوعاً. وتشير البيانات الحالية إلى أن إعطاء مكملات حمض الفوليك في الفترة المحيطة بالحمل يمكن أن يحقق الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي، سواء قدمت هذه المكملات بمفردها أو في توليفة مع فيتامينات ومعادن أخرى ينبغي لجميع النساء أن يتناولن جرعة تكملية من حمض الفوليك (400 ميكروغرام من حمض الفوليك في اليوم) ابتداء من سبعمين إلى الحمل حتى الأسبوع الثاني عشر من الحمل.

وينبغي للنساء اللواتي حملن جنيناً شخصت إصابته بعيب الأنبوب العصبي أو ولدن طفلاً مصاباً بعيب الأنبوب العصبي أن يتلقين المعلومات عن خطر التكرار، ويطلعن على خطر التكميل بحمض الفوليك في المرحلة المحيطة بالحمل ويحصلن على جرعة تكملية كبيرة (5 مليغرامات من حمض الفوليك في اليوم). الدهون أو الدم والأمحاض الدهنية إن الأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتشبع قد تساعد في عدد من العمليات البيولوجية بما في ذلك العمليات التي تكتسي أهمية أثناء الحمل والوضع. وتعد الأغذية البحرية مصدراً غنياً بالأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتشبع وتشير البيانات الصادرة عن الدراسات الرصدية إلى احتمال وجود ارتباط بين استهلاك الأغذية البحرية أثناء الحمل وبين الحد من بعض الحصائل الصحية السلبية مثل مقدمات الارتجاج والابتسار وانخفاض الوزن عند الميلاد.

وتشير البيانات الحالية إلى أن التكميل بالأحماض الدهنية أوميغا 3 الطويلة السلسلة والعديد اللاتشبع يرتبط بالحد من مخاطر الولادة المبكرة وبعض الزيادة المتواضعة في الوزن عند الميلاد.

وتعرب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً رئيسياً في نمو الجنين ونمائه. وقد تتعرض النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية لزيادة مخاطر حصول الحمل المضائرة بما في ذلك ولادة الرضيع الخفضي الوزن عند الميلاد. وقد ثبت أن تقديم التكميل المتوازن بالطاقة والبروتين (أي المكملات التي يمثل فيها البروتين أقل من 20% من محتوى الطاقة الإجمالية) إلى النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية، يعزز زيادة الوزن أثناء الحمل ويحسن حصائل الحمل.

وتدل البيانات المتاحة حالياً على أن مكملات الطاقة والبروتين المتوازنة تحسن من نمو الجنين، وقد حددت من مخاطر الإملاص وانخفاض وزن الرضيع عند الميلاد والرضع الصغار بالنسبة إلى العمر الحلمي، ولاسيما في صفوف النساء اللاتي يعانين من نقص التغذية. ومن المستبعد أن تكون المكملات عالية البروتين مفيدة أثناء الحمل وقد تضر بالجنين. وتشير البيانات أيضاً إلى أن المشورة التغذوية المقدمة قبل الولادة بهدف زيادة مدخول الطاقة والبروتين للأم قد تسهم بالفاعلية في زيادة مدخول البروتين لدى الأم والحد من مخاطر الابتسار.

الفيتمينات والمعادن إن اضطرابات فرط ضغط الدم مثل مقدمات الارتجاج والارتجاج هي في عداد الأسباب الرئيسية لوفاة الأمهات والولادة قبل الأوان ولا سيما في البلدان المنخفضة الدخل. وتعتبر الولادة قبل الأوان السبب الرئيسي لوفاة المواليد المبكرة ووفيات الرضع ويكون الأطفال الناجون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض تنفسية والمراضة العصبية في الأمد الطويل.

وينخفض ضغط الدم عادة في أوائل فترة الحمل ثم يرتفع ارتفاعاً بطيئاً حتى نهاية فترة الحمل. ومع ذلك، يخلل هذا التوازن ويزداد خطر الإصابة بمقدمات الارتجاج بسبب البداية والسكري والحمل التوأمي أو الحمل في سن المراهقة وانخفاض استهلاك الكالسيوم. ويحسن توفير جرعة الكالسيوم المكمل مدخول الكالسيوم ويحد بالتالي من خطر الإصابة باضطرابات فرط ضغط الدم أثناء الحمل.

حمض الفوليك والحديد تشير التقديرات إلى أن أكثر من 40% من النساء الحوامل على صعيد العالم يعانين من فقر الدم. ووفقاً للتقديرات يعود نصف هذا العبء على الأقل إلى عوز الحديد. وتعد الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى 12 أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل المضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

احذروا من الإفراط بتناول فيتامين D

الكلية لم تتغير، وتحليل البول لا يحتوي على أي شيء مشبوه. وبعد إجراء فحص موسع ومفصل، اتضح أن مستوى الكالسيوم وهرمون الباراثاين في دمه مرتفع جداً. الأمر الذي يحصل عند الإفراط في تناول فيتامين D. وقد أكد المريض على أنه تناول فعلاً فيتامين D على مدى السنوات

ونوّه الأطباء إلى حالة مواطن كندي عمره 54 سنة، راجع الأطباء بسبب مشكلات في الجهاز البولي، بدأت بعد عودته من منطقة جنوب شرق آسيا، حيث كان يقضي وقتاً طويلاً على الشاطئ، ما تسبب في ظهور مشكلات في كليتيه. وأظهرت نتائج الفحص الذي أجره أخصائيو طب الكلى أن بنية

الكلية من خلال مقال نشرته مجلة "CMAJ"، إلى عدم تناول فيتامين D دون استشارة الطبيب المختص. وأكد الدكتور بورن أوغوست من الجامعة نفسها أن كل المستحضرات الطبية التي أساسها فيتامين D في الصيدليات خطيرة على الحياة، ما لم تستعمل تحت إشراف الطبيب.

الجزر.. مشروب سحري مهدئ للسعال ومزيل للبلغم

ثم خلط المزيج في الخلاط بعد أن يبرد وتحليلته بـ 3 إلى 4 ملاعق كبيرة من العسل الأبيض. وللحصول على عظيم الفائدة ينصح بتناول 3 - 4 ملاعق من المزيج يومياً لحين التخلص من السعال، وعادة يستغرق هذا الأمر يومين من الاستخدام المنتظم.

الجزر وبعض المكونات الأخرى ويتمتع بفائدة مذهلة في إزالة البلغم وتنقية الرئة دون أية مواد كيميائية كذلك الموجودة في أدوية السعال. فالجزر من الخضراوات الغنية بالمواد المضادة للأكسدة والفيتمينات كفيتامين A و C و K وكذلك البوتاسيوم، مما يساعد أيضاً في الحد من ارتفاع ضغط الدم وعلاج السكري.

لطالما سمعنا كثيراً منذ نعومة أظفارنا عن فوائد الجزر لصحة العينين، لكن لم تعلم أنه يساعد في تهدئة السعال والقضاء على البلغم المزعج؟ هذا ما يؤكد تقرير نشره موقع "ديلي هيلث" المعني بالصحة عن مشروب سحري يعتمد على

5 من مشاكل البشرة يعالجها زيت الزيتون

الزيتون، ملعقة كبيرة من الطحين، والقليل من ملح البحر والحليب السائل. يتم تدليك البشرة بهذه الخلطة ثم تركه لمدة 20 دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم. ٥- بقي من الجفاف: يساعد اجتماع زيت الزيتون مع زيوت أخرى في تأمين ما تحتاجه البشرة من تغذية بالعنق. لتحضير هذه الخلطة يكفي أن نمزج في وعاء: ٥٠ مليلتر من زيت الزيتون، ٥٠ ملليلتر من زيت الأفوكادو، ٦٠ نقطة من زيت الجيرانيوم الأساسي، ٩٠قط من زيت الفيتامين E. يُنصح بتطبيق القليل من هذه الخلطة على البشرة مساءً قبل النوم لتغذيتها بالعنق خلال الليل.

عناية خاصة يمكن أن يؤمنها زيت الزيتون من خلال تحضير مقشر فعال يعيد إليها النضارة. يكفي تدليك البشرة بخرات دائرية بخليط مؤلف من 3 ملاعق من زيت الزيتون و 3 ملاعق من السكر. يمكن أن تضفي إلى هذا المقشر بضع قطرات من زيت الورد الحلو للحصول على مفعول مجد وممتع للبشرة. ٤- يحارب التلوث: تتعرض بشرة الوجه بشكل يومي للإجهاد ولعدة أنواع من التلوث مما يتركها شاحبة وفاقة للحوية. يساعد قناع زيت الزيتون المضاد للتلوث في استعادة نضارة البشرة، ولتحضيره يكفي خلط بيضة طازجة، نصف ملعقة صغيرة من زيت

يتميز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والمواد الدهنية التي تؤمن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحساسة. تعرفوا فيما يلي على ٥ حلول يقدمها زيت الزيتون لخمس من المشاكل الجلدية المزعجة: ١- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج مشكلة حب الشباب. لتحضير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، وضع نقاط من عصير الليمون الذي يساعد على التآم الذنبات التي تسببها البثور. سماكة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن

"child development process" نمو الطفل

تتأماً مستمراً للفردات، واستخداماً متزايداً للتركيب المفرداتية، وهماً أولياً لقواعد اللغة وبناء الجملة. وبيولوجياً السنت الثالثة، يعمل الأطفال على استخدام جمل خماسية أو حتى سداسية الكلمات، حتى يتمكنون من التخطاب بجمل الكبار في الرابعة من عمرهم. أما الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة فينتقون قواعد اللغة والمعنى المعقدة. في مرحلة الطفولة المبكرة (٢-٧ سنوات) يتعلم الأطفال إنجاز عمليات عقلية متنوعة واستخدام التفكير واللغة الرمزيين لتحويل بيئتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المنطق، بما يتضمنه من تصنيف للأفكار وفهم للوقت والعدد، في مرحلة الطفولة المتأخرة (٧-١٢ سنة). وبالطراد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتسند العمليات الإدراكية الأخرى، ولما تتحسن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

المرحلة الأولى في الثانية. وتلاحظ اكتسابه اللغة بمرحلة المراهقة بعمر الـ ١٢ وحتى بداية مرحلة المراهقة بعمر الـ ١٢. يستخدم مصطلح نمو الطفل للدلالة على تطور القدرات والوظائف الإدراكية والعاطفية والعقلية والسلوكية خلال مرحلة الطفولة. ويشير مصطلح الطفولة إلى تلك الفترة من حياة الإنسان بدءاً من اكتسابه اللغة بمرحلة السنة أو سنتين وحتى بداية مرحلة المراهقة بعمر الـ ١٢.

مراحل النمو للأطفال



القرحة - Ulcers في المريء بفعل أسباب أخرى أيضاً، مثل تناول أدوية معينة، والتسخين والإصابة بعدوى فطرية أو فيروسية، مثل فيروس الهيربس (Herpes) أو فيروس العوز (AIDS). قد يكون مرض الشها Bulimia nervosa) سبباً من أسباب قرحة المريء كذلك، وهو نوع من اضطرابات الأكل التي يقوم فيها الشخص المصاب بتناول كميات طعام كبيرة خلال مدة زمنية قصيرة، ثم اتباعها بما يُعرف بعملية التطهير ويعني ذلك التخلص مما تم تناوله عبر التقيؤ الذاتي. لقرحة المريء أعراض عدة، مثل: المشاكل والألام المصاحبة لعملية البلع، الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القرحة، أسبابها وأعراضها. قرحة المريء يتسبب بقرحة يبلغ طولها ٢.٥ سم في المريء، قد يستعين البعض بهذا الأمر ظناً منهم أنه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنه قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرار حدوث الارتجاج المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة

القرحة، فهي عديدة وأكثرها شيوعاً هو الاستخدام طويل المدى لبعض مسكنات الألم التي لا تستلزم وصفة طبية، مثل الأسبرين، أدوية الأيبوبروفين (Ibuprofen) - مثل أدفيل (Advil) وموترين (Motrin) - أو أقراص نابروكسين صوديوم (Naproxen sodium pills) ، بالإضافة لما سبق، فإن التوتر، والأطعمة الغنية بالتوابل يمكنها جعل القرحة أسوأ وأكثر إبلاماً. تُدعى القرحة الهضمية بقرحة المعدة، عندما يكون موطنها هو المعدة، في حين أن تلك الموجودة في الجزء العلوي من الأمعاء الدقيقة تُدعى بقرحة الاثني عشر.

العلامات المُنذرة بخطر وجود القرحة لا شك أن التهابات الخارجي المفتوح يكون مؤلماً وقابل للتتهيج بسهولة، إلا أن للتهابات الخارجية جانباً مشرقاً ألا وهو حقيقة كونها مكشوفة وظاهرة للعيان، مما يُسهل علاجها بإحدى الطرق العديدة مثل استخدام الضمادات أو الأدوية المضوية؛ في المقابل، يزداد أمر التهابات تعقيدياً في حال كانت داخلية، ولعل أشهر تلك التهابات وأكثرها إزعاجاً هو القرحة. تتعدد أنواع القرحة بتعدد مواطن تشكلها، إلا أن لها جميعها قاسماً مشتركاً واحداً، وهو كونها مزعجة جداً إضافةً لتربصها بالجميع بغض النظر عن الاختلافات في الحالة

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما نظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمح من التقدم في السن". ويردف موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستقلاب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للانتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

فوضى في الجسم
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي تشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سات النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تنشيخ، أي يقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه
من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟"

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لحياة طويلة بصحة جيدة
وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتثبت من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبويع تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتسبب في التهابات في الجسم".

علامة مميزة
كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء هُيئة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوفر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة

مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملاستها لإزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.



إلى ذلك يقول الباحثون إن استشعار وعلاج الالتهابات البكتيرية بسرعة يمكن أن يساعد في تحسين تعافي المرضى، إضافة إلى كبح انتشار الميكروبات المقاومة للمضادات الحيوية.

مادة لتقييم بيئة البكتيريا
ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دالي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالألاف حول العالم
وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً. حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكي" Boldsky المعني بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تناول الأطعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن. فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال.

وأوضح ليغيت: "إن نتائج الدراسة تؤثر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".

يوتيوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتيوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتيوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".

محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "نمتج الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

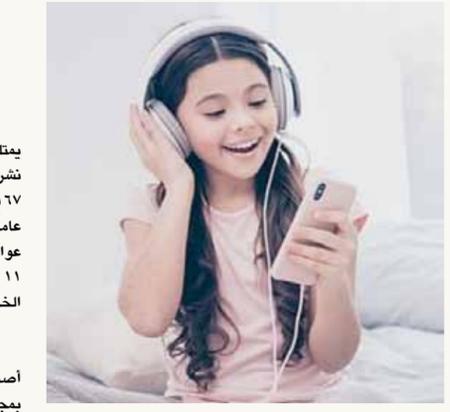
كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دالي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.

على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منتشرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج

الدراسة، التي أجرتها مؤسسة "تشايلد وايز"، المعنية بجودة حياة الأطفال.

خطر داهم
وحذرت الدراسة من خطر داهم وهو أن نسبة كبيرة من بين الأطفال الذين يمتلكون هواتف محمولة يضعونها على أسرته عند النوم، وأن ما يقرب من طفلين من أصل خمسة، بما يعادل ٣٩٪، يقولون إنهم لا يستطيعون العيش بدون هواتفهم. ونبه الباحثون إلى أن نتائج الدراسة تظهر مدى قدرة الهواتف على "السيطرة على حياة الأطفال".

توتر وقلق
وأفادت نتائج الدراسة أن أكثر من ٧٠٪ من الأطفال،



لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.

يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التغيرات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.

من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.

٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل الإرهاق الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.

٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

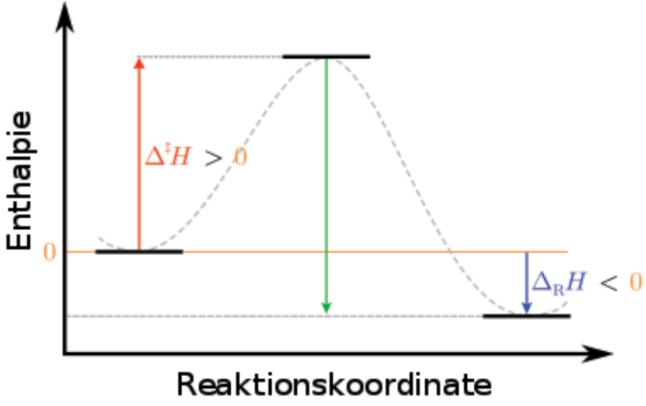
يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.

وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:

١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. وبإمكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في طاقة مورس الكامنة) مُثَلَّة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات السهلة على أسطح الفلز التنشيط. تنطبق على التفاعلات: المنجزة الامتزاز الكيميائي التجريبية، تُحدد كمية الامتزاز لنظام معين بقيمة احتمالية الالتصاق. ومع ذلك من الصعب جدا وصف الامتزاز بالطاقة الكامنة (PES) متعدد الأبعاد المشتق من نظرية الوسط الفعال لوصف تأثير السطح على الامتزاز. لكن فقط أجزاء محددة منه تستعمل بناء على ما يتم دراسته، مثال بسيط على (PES) والذي يأخذ مجموع الطاقة كافتراق من الموقع: حيث أن القيمة الذاتية المتعلقة

بالطاقة معادلة شروينغر لدرجات الحرية الإلكترونية وتفاعلات الأيون، ولا يتضمن هذا التعبير الرياضي أي من الطاقة الانتقالية، الطاقة الدورانية، الإثارات الذبذبية، وأي اعتبارات أخرى يوجد العديد من النماذج لتصف التفاعلات السطحية: آلية لانغور-هنشولد التي يمتز فيها كلا الجسمين المتفاعلين، و آلية إ-ريدل التي يمتز فيها أحدهما بينما يتفاعل الآخر معه.

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تقفل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكترولي لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح. تستلزم هجرته الألكين على مغز صلب امتزازاً كيميائياً لجزيئي الهيدروجين وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية. المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، و بعد أن تدمج

سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد تزيق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطه k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات . إصابة الانسان هناك نوعين من التحقيقات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات الAFLATOXI في الانسان . الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB₁-guanine adduct في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض ال AFB₁ خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر الايض ، مستوى ال AFB₁-guanine التي تعلق قد تختلف في يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ، وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل . الطريقة الثانية ... قياس مستوى ال AFB₁-albumin في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة أسابيع أو أشهر . إصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد . بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك الغذاء الظروف البيئية التي تتسبب نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥ واتباع نظام غذائي منتظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والبقودس قد يقلل من تأثيرات المرسطة لل Aflatoxin ال AFB₁ ويمكن ان يسبب ضعف المناعة، والتعرض له يزيد من الجمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧ و ١٨

الاعراض المذكورة ادناه ٣٠ التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق إلى ال تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . أعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة . بحاجة لمصدر □ التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقحم ال DNA ويتم الكتل القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P٥٣ ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير إلى apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد أنها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون ٢٤٩ الجين P٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin من القواعد القريبة ١٤ «مزمين» ، وتعرض السرييري ، لا يؤدي إلى أعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد . ويتأثر التعبير عن الأمراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المزمن للسموم الأخرى الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الأول مرض الكبد . شروط تزايد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء الظروف البيئية التي تتسبب نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥ واتباع نظام غذائي منتظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والبقودس قد يقلل من تأثيرات المرسطة لل Aflatoxin ال AFB₁ ويمكن ان يسبب ضعف المناعة، والتعرض له يزيد من الجمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧ و ١٨

الاعراض المذكورة ادناه ٣٠ التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق إلى ال تلف الكبد ، أو سرطان الكبد . أعراض الفشل الكبدي تظهر بتزيف وذمة وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة . بحاجة لمصدر □ التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقحم ال DNA ويتم الكتل القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P٥٣ ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير إلى apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد أنها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون ٢٤٩ الجين P٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin من القواعد القريبة ١٤ «مزمين» ، وتعرض السرييري ، لا يؤدي إلى أعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد . ويتأثر التعبير عن الأمراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، إمكانية التعرض المزمن للسموم الأخرى الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الأول مرض الكبد . شروط تزايد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء الظروف البيئية التي تتسبب نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها . ١٥ واتباع نظام غذائي منتظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والبقودس قد يقلل من تأثيرات المرسطة لل Aflatoxin ال AFB₁ ويمكن ان يسبب ضعف المناعة، والتعرض له يزيد من الجمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧ و ١٨



الاصابة الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجاتها ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية ١٠

الاصابة الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجاتها ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية ١٠

الاصابة الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجاتها ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية ١٠

الاخصاب المضعف (double fertilization)

الاصابة الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجاتها ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية ١٠

الاصابة الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجاتها ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية ١٠

الاصابة الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشبعة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجاتها ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية ١٠

مستوطنون متطرفون بينهم عضو كنيست يقتحمون الأقصى

القدس

اقتحم عشرات المستوطنين المتطرفين اليهود، بينهم عضو في «الكنيست الإسرائيلي»، صباح الخميس، باحات المسجد الأقصى المبارك - الحرم القدسي الشريف بمدينة القدس المحتلة. وقال شهود عيان لمراسل (بترا) في رام الله ان الاقتحامات نفذت بحراسة مشددة من قوات الاحتلال. وقام المستوطنون بتقديم عضو «الكنيست» موشيه فيجلن، بتفويض جولة استغرافية في مرافق المسجد الأقصى، وأداء طقوساً تلمودية استغرافية في المنطقة الشرقية من المسجد الأقصى المبارك. ويعتمد المستوطنون المتطرفون المقتحمون عادة أداء طقوسهم التلمودية الاستغرافية في منتصف السور الشرقي من الحرم القدسي الشريف، وذلك في بقعة مقابلة لقبة الصخرة المشرفة مباشرة.

الاحتلال الإسرائيلي يتوغل شرق المغازي بقطاع غزة

غزة

توغلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، الخميس، عشرات الأمتار في أراضي المواطنين الفلسطينيين شرقي مخيم المغازي وسط قطاع غزة. وقالت مصادر فلسطينية إن قوات الاحتلال معززة بالجرافات والآليات العسكرية توغلت عشرات الأمتار في أراضي المواطنين الفلسطينيين شرقي مخيم المغازي وسط القطاع، ونفذت أعمال تسوية وتجريف.

إصابات خلال مواجهات مع الاحتلال الإسرائيلي جنوب بيت لحم

رام الله

أصيب عدد من الفلسطينيين بجروح مختلفة، صباح الخميس، خلال مواجهات عنيفة اندلعت مع قوات الاحتلال الإسرائيلي في مخيم الدهيشة جنوب مدينة بيت لحم.

وأفادت جمعية الهلال الأحمر الفلسطيني، في بيان، بأن قوات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت شابين، كما أصابت شابا بالرصاص الحي في كتفا قدميه، والعشرات بحالات اختناق جراء إطلاق قنابل الغاز السامة المسيلة للدموع صوب المواطنين خلال المواجهات التي اندلعت أثناء عملية الاعتقال في المخيم، بعد اعتقال قناصة الاحتلال سطح مؤسسة «إبداع» في الدهيشة.

وعلى صعيد متصل، أُلغيت قوات الاحتلال الإسرائيلي، صباح اليوم، جميع مداخل قرية برقة شمال غرب مدينة نابلس شمال الضفة الغربية المحتلة بالسواتر الترابية، بسبب وصول مئات المستوطنين المتطرفين اليهود إلى مستوطنة حومش شمال غرب نابلس.

وقال مسؤول ملف الاستيطان في شمال الضفة غسان دغلس، في بيان، إن قوات الاحتلال نشرت العشرات من جنود الاحتلال الإسرائيلي في محيط القرية وفي مداخل مستوطنة حومش، وهو المكان الذي قتل فيه مستوطن وأصيب اثنان آخران الأسبوع الماضي. وأكد دغلس أن قوات الاحتلال الإسرائيلي أعلنت الطريق الواصل بين بلدتي سيلة الظهر ودير شرف منطقة عسكرية مغلقة، من الساعة الحادية عشرة من صباح اليوم وحتى الساعة الثامنة مساء بزيادة تأمين مسيرة للمستوطنين، احتجاجاً على مقتل مستوطن وللمطالبة بعودة المستوطنين إلى المستوطنة.

الى ذلك، شنت قوات الاحتلال الإسرائيلي، حملة مدامات واقحامات واعتقالات واسعة بمناطق مختلفة بالضفة الغربية المحتلة طالت أربعة عشر فلسطينياً. وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اقتحمت وسط إطلاق كتيّف للثيران مناطق متفرقة في مدن نابلس وطولكرم وجنين وطوباس ورام الله والبيرة وبيت لحم، واعتقلت هؤلاء المواطنين.

فرنسا تفتح «مخزن أسرار» حرب الجزائر

باريس

فتحت فرنسا، الخميس، أرشيفها المتعلق بالقضايا القانونية وتحقيقات الشرطة في الجزائر خلال حربها ضد الاستعمار. ويسمح مرسوم وزارة الثقافة الفرنسية، الذي نشر في الجريدة الرسمية، بالإطلاع على كل «المحفوظات العامة التي تم إنشاؤها في إطار القضايا المتعلقة بالأحداث التي وقعت خلال الحرب الجزائرية بين عامي 1954 و 1962، وفق «فرانس برس».

ويشمل ذلك «الوثائق المتعلقة بالقضايا المرفوعة أمام المحاكم وتنفيذ قرارات المحاكم» و«الوثائق المتعلقة بالتحقيقات التي أجرتها دوائر الضابطة العدلية». وتشمل الوثائق تلك «الموجودة في دار المحفوظات الوطنية ودار المحفوظات الوطنية لأراضي ما وراء البحار ودار المحفوظات للمحافظات ودايرة المحفوظات التابعة لمديرية الشرطة ودايرة المحفوظات التابعة لوزارة الجيوش وفي إدارة المحفوظات بوزارة أوروبا والشؤون الخارجية»، بحسب المرسوم.

ولم يكن يسمح بالإطلاع على هذه الوثائق لـ75 عاماً إلا باذن. وسهلت الحكومات الفرنسية المتعاقبة على مدى السنوات الـ20 الماضية الوصول إلى الأرشيف المتعلق بقرارات حساسة من تاريخ البلاد: الحرب العالمية الثانية والاحتلال ثم نهاية الإمبراطورية الاستعمارية بعد الحرب. ووعد الرئيس إيمانويل ماكرون بمساعدة المؤرخين على كشف الجوانب الغامضة المتعلقة بالحرب الجزائرية، منذ بداية الثورة لنيل الاستقلال في 1954 حتى الاستقلال في 1962. وقد أقر الأخير في 13 سبتمبر 2018 بمسؤولية الجيش الفرنسي عن اختفاء عالم الرياضيات والمناضل الشيوعي موريس أودان في الجزائر في 1957. ووعّد عائلته بجعل قسم كبير من الأرشيف متاحاً. وفي 9 مارس 2021، أعلن تسهيل الوصول إلى الأرشيف السري الذي يزيد عمره عن 50 عاماً، ما أتاح تقصير فترات الانتظار.

شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الاثنين الموافق 2021/12/27 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن حدائق الملك عبدالله من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة عصراً في محافظة اربد.

وعن المناطق: حلاوة، الهاشمية، دير الصمادية، حلاوة طريق الغور، لسب، الصوان، خلة سالم، تجمع مار الياس، تجمع ابو الزيتون من الساعة التاسعة والنصف صباحاً لغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة عجلون.

وعن منطقة البويضة الغربية اول البلد و وسط البلد من الساعة التاسعة صباحاً لغاية الساعة الثالثة مساءً في محافظة المرقق.

قسم العلاقات العامة

3 سيناريوهات لـ«استقالة حمدوك».. والشارع يواصل التصعيد



الخطوط

أكثر خضوعاً للقيادة العسكرية، وهو ما سيوسع الشقاق بين الشارع وحمدوك، الذي كان يحظى قبل 25 أكتوبر بشعبية جيدة. ولا توجد حتى الآن أي مؤشرات على تراجع الشارع والقوى السياسية المؤثرة مثل تجمع المهنيين الذي قاد ثورة ديسمبر. وقال الوليد علي المتحدث باسم التجمع لموقع «سكاى نيوز عربية» إن القوى الثورية ستسعى بخطوات حثيثة نحو التوحد حول ميثاق يعالج أخطاء الماضي، ومن ثم تشكيل القيادة التي تواصل الحراك حتى إسقاط الحكم العسكري.

ويوضح علي: «اهتزاز ثقة الجنرالات وحلفائهم في قدرة صمود اتفاق البرهان وحمدوك، ربما أدى إلى نشوب خلاف استعدي التلويح بالاستقالة». يبقى السيناريو الثالث وهو الأبعد، والمتمثل في منح حمدوك حرية كاملة في تشكيل حكومة بعيدة عن كافة الحاصلات، بما فيها حصص الحركات المسلحة وخصوصاً وزارة المالية المثيرة للجدل.

لكن هذا السيناريو لن يؤدي إلى تهدئة الشارع المطالب بالخصاص لمئات القلتى وإبعاد الشق العسكري عن المشهد السياسي، ما لم يكون مصحوباً بإجراءات واضحة لتحقيق العدالة وإعادة هيكلة مجلس السيادة، وتقليص عضويته وتحويل رئاسته لتشكيل حكومة تضم وجوهاً من الحركات المسلحة المؤيدة لإجراءات البرهان وتكون

رسم مراقبون 3 سيناريوهات، تتبّع الاستقالة التي لوح بها الثلاثاء رئيس الوزراء السوداني عبدالله حمدوك، لكن أيًا من السيناريوهات المتوقعة لا يبدو مؤثراً على موقف الشارع الذي يواصل التصعيد، رافضاً لكافة الإجراءات التي ظل يتخذها قائد الجيش عبدالفتاح البرهان منذ 25 أكتوبر، بما فيها الاتفاق الموقع في 21 نوفمبر مع حمدوك نفسه. ووفقاً لمقربين له، فإن حمدوك كان يعزّم خلال الأسبوعين المقبلين تقييم موقف

شراكته مع الشق العسكري الذي وقع معه اتفاقاً سياسياً في 21 نوفمبر، لكن خلافات مع الجيش حول تعيينات أجهزها مؤخرًا، وطريقة التعامل الأمني مع المحتجين، والتقرير التي تحدثت عن قمع مفرط وقتل واعتصاب في حق المحتجين، جعلته يفكر في تسريع استقالته.

من المتوقع أن تدفع استمرار حالة انغلاق الأفق السياسي الحالية حمدوك للعضى قداماً في استقالته وبالتالي تتسع حالة الفراغ السياسي ويبدأ زخم الاحتجاجات الشعبية. السيناريو الأكثر ترجيحاً هو أن يتراجع حمدوك عن الاستقالة بالفعل، وهذا يعني استمرار الوضع الضبابي الذي ساد في أعقاب توقيع اتفاق 21 نوفمبر، ويضطر بالتالي لتشكيل حكومة تضم وجوهاً من الحركات المسلحة المؤيدة لإجراءات البرهان وتكون

مجلس الإفتاء الفلسطيني يحمل الاحتلال مسؤولية عرابة المستوطنين المتطرفين

القدس

إجراءاتها ضد المواطنين الفلسطينيين الأبرياء، ما يستدعي توفير الحماية الدولية لبناء الشعب الفلسطيني ووضع حد لجرائم المستوطنين المتصاعدة ضدهم. وفي السياق ذاته، ندد المجلس بإخطار سلطات الاحتلال بهدم قبة مسجد الرحمن في قرية بيت صفافا، جنوب شرق القدس، الذي رُمّم أخيراً، والذي يأتي استمراراً لمسلسل الاعتداءات على المقدسات الفلسطينية بعامه، والمسجد الأقصى المبارك بخاصة، وذلك في ظل اقتحامه بأعداد كبيرة من قبل المستوطنين المتطرفين. وشدد على أنّ القدس عربية فلسطينية، ودرتها المسجد الأقصى المبارك الذي هو كامله للمسلمين وحدهم، ولا يحق لأحد التدخل في شؤونه سواهم، مطالباً سلطات الاحتلال بالفك عن المس بحرمته، ومحاولة تغيير الوضع القائم الديني والقانوني والتاريخي، داعياً أبناء الشعب الفلسطيني إلى شد الرحال إليه، وتصعيد الفعاليات الراضية لتغيير ملامح المدينة المقدسة والمسجد الأقصى المبارك، وحذر المجلس من الأخبار والتقارير التي

يسريها الاحتلال حول محاولات المستوطنين المس بالمسجد الأقصى المبارك، متسائلاً عن سكوت سلطات الاحتلال عن هذه المجموعات، التي تعمل على تشديد الحقائق على المسجد الأقصى المبارك ورواده. كما دان عمليات التكتيل المتتالية بحق الأسيرات، والمتظلة في الاعتداء عليهم بالضرب المبرج وسجلين، وإصابة بعضهم بجروح، فيما تم عزل بعضهم، وحمل إدارة سجون الاحتلال المسؤولية كاملة عن مصير الأسيرات، كما دان الاعتداءات التي يتعرض لها الأسرى من قبل قوات الاحتلال الإسرائيلي، محملاً إياها المسؤولية الكاملة عن حياتهم، وبخاصة المضربين عن الطعام والمرضى منهم في سجونها. وعلى صعيد آخر، دان المجلس قرار سلطات الاحتلال السماح لجنوده بإطلاق النار على المواطنين الفلسطينيين دون مساءلة، كونه يجري ضمن عملية تطهير عرقي لا تقل عن عمليات الإبادة الجماعية التي ارتكبت على مر التاريخ، مستهجنًا الصمت الدولي على هذا القرار.

حمل مجلس الإفتاء الأعلى في فلسطين، سلطات الاحتلال الإسرائيلي المسؤولية كاملة عن أعمال العرابة والاعتداءات التي تقوم بها عصابات المستوطنين المتطرفين اليهود ضد المواطنين الفلسطينيين، من خلال مهاجمتهم القرى الفلسطينية من شمال الضفة الغربية إلى جنوبها. ودان المجلس، في بيان، الخميس، هذه الاعتداءات التي تركزت في إغلاق مفارق الطرق بين المدن والمحافظات، وارتكاب اعتداءات جسدية وتخريب ممتلكات ورشق مركبات الفلسطينيين بالحجارة، في القدس، والخليل، وبيت لحم، وبلدات وقرى محافظتي رام الله ونابلس، ما أدى إلى وقوع إصابات وأضرار كبيرة بممتلكات المواطنين ومركباتهم. وبين أن سلطات الاحتلال، توفر الحماية الكاملة لعصابات المستوطنين المتعصبين للقتل، ولا تعمل على وقفهم، أو اعتقالهم، بل على النقيض من ذلك، فهي تشدد

لبنان: نقيب أصحاب الأفران يعلن عن توقف إنتاج الخبز مطع العام

بيروت

أعلن نقيب أصحاب الأفران في لبنان طارق المير إن الأفران ستوقف عن إنتاج الخبز مطع العام.

وقال «إن القرار اتخذ بسبب نقص مادة الطحين المخصص لصناعة الرغيف، ونفاد مخزون القمح في المطاحن، وتجميد فواتير الاستيراد في مصرف لبنان، وتوقف حاكم مصرف لبنان عن صرف الفواتير دون أي تبرير».

وطالب المير، المعنيتين «بمعالجة الأمر مع حاكم مصرف لبنان»، مشيراً إلى أن قرار رفع الدعم عن القمح سيؤدي إلى رفع سعر بيع رطل الخبز التي سيتجاوز سعرها 30 ألف ليرة.

ليبيا.. لجنة برلمانية لإعداد خريطة طريق بعد 24 ديسمبر

طرابلس

قال مجلس النواب الليبي، الخميس، إنه أصدر قراراً بتشكيل لجنة تضم 10 من أعضائه لإعداد مقترح خريطة طريق لما بعد 24 ديسمبر. وأضاف المجلس عبر موقعه الإلكتروني الرسمي أن اللجنة ستقدم تقريرها إلى مكتب هيئة الرئاسة خلال أسبوع «لعرضه على مجلس النواب خلال جلسته القادمة».

كانت اللجنة التأسيسية في البرلمان قد اقتربت، الأربعاء، تأجيل موعد الانتخابات شهراً لتؤكد بذلك تأخيراً كان متوقفاً إلى حد بعيد وسط خلافات حول القواعد بما في ذلك أهلية عدد من المرشحين لخوض السباق. والأربعاء، اقترحت المفوضية العليا للانتخابات في ليبيا موعداً جديداً للانتخابات في البلاد، بعدما بات مؤكداً تأجيل الاستحقاق الرئاسي الذي كان مقرراً، الجمعة.

وعلى حسابها في «تويتر»، نشرت المفوضية العليا للانتخابات في ليبيا بياناً قالت فيه إنها تقترح تأجيل الانتخابات الرئاسية إلى 24 يناير المقبل، أي بعد شهر تقريبا من الموعد الأصلي.

وأضافت المفوضية أنها تدعو مجلس النواب إلى تحديد موعد آخر لعملية انتخاب الرئيس خلال 30 يوماً، بحسب ما يقضي القانون.

وقالت إنه على الرغم من جاهزيتها الفنية لتنظيم الانتخابات، إلا أن الأمر أصبح متعزراً بسبب الصعوبات التي واجهتها، وكان آخرها مرحلة «الطعون التي شكلت المنعطف الأخير على مسار العملية الانتخابية، وكانت بمثابة المحطة التي توقفت عندها مساعي الجميع لإنجاز هذا الاستحقاق الانتخابي».

وردت أمر تأجيل الانتخابات إلى «قصور التشريعات الانتخابية فيما يتعلق بدور القضاء والطعون والتزعات الانتخابية، الأمر الذي انعكس سلباً على قرارات المفوضية في الدفاع عن قرارها، وأوجدت حالة من عدم اليقين من أن قرارات المفوضية جانبها الصواب فيما يتعلق باستبعاد بعض المرشحين الذين لا تنطبق عليهم الشروط».

وكانت اللجنة المشكلة من مجلس النواب الليبي، لمتابعة العملية الانتخابية أكدت في وقت سابق «استحالة» إجراء الانتخابات البرلمانية والرئاسية في البلاد، خلال مواعيد المحدد 24 ديسمبر الجاري.

الأسطول الأميركي الخامس يصادر شحنة أسلحة من بحر العرب

وكالات

قال الأسطول الخامس الأميركي، ليلة الخميس، إن ائنتين من السفن التابعة له، التي تقوم بدوريات ساحلية، صادرت شحنة أسلحة غير قانونية من سفينة صيد مجهولة الجنسية، خلال عملية التحقق من العلم في شمال بحر العرب، الاثنتين الماضي، وقال الأسطول في بيان إن الشحنة تتكون من حوالي 1400 بندقية من طراز إيه.كبه.47- و226600 طلقة ذخيرة. وأضاف أنه «جرى تقدير أن منشأ السفينة عديمة الجنسية هو إيران، وأنها عبرت المياه الدولية عبر طريق يستخدم عادة لتهرب الأسلحة بشكل غير قانوني إلى الحوثيين في اليمن».

ويعد توريد الأسلحة بشكل مباشر أو غير مباشر أو بيعها أو نقلها إلى جماعة الحوثي اليمنية انتهاكاً لقرارات مجلس الأمن التابع للأمم المتحدة والعقوبات الأميركية.

وقال الأسطول الأميركي إن أفراد طاقم السفينة الخمسة، الذين قالوا إنهم يمنيون، ستم إعادتهم إلى اليمن. وأضاف أن قوات البحرية الأميركية أغرقت السفينة بعد نقل الطاقم والشحنة غير القانونية. وصادر طراد الصواريخ الموجهة مونتيري (سي.جي.61) عشرات من الصواريخ المتطورة الموجهة روسية الصنع المضادة للدبابات، وألغام من بنادق تايب 56 الصينية، ومئات من مدافع بي.كيه.إم الرشاشة، وبنادق قنص ومصنات إطلاق قذائف صاروخية من سفينة مجهولة المصدر أثناء عبورها شمال بحر العرب في مايو المنصرم.

بمبدأ «قبول الأمر الواقع».. مفاوضات لتشكيل الحكومة العراقية



بغداد

أحمد الأسدي، أن وفد الإطار الذي زار أربيل، طرح مبادرة للخروج من الانسداد السياسي الراهن.

وقال الأسدي في بيان: «شاركنا هذا اليوم بوفا الإطار التنسيقي إلى أربيل، حيث التقى الوفد بمسعود بارزاني رئيس الحزب الديمقراطي الكردستاني، وكذلك التقى الوفد مع

ولم تتمكن القوى الخاسرة من الحصول على مرادها عبر التصعيد الميداني، والتظاهرات التي تضاعف بشكل كبير، خلال الفترة الماضية، مما اضطرها إلى اللجوء للقضاء، والضغط بهذا المسار، ما يعني تأجيل المصادقة على النتائج، لكن مصادر صحفية تتحدث عن قرب المصادقة النهائية على النتائج، خاصة أن الألة المقدمة بشأن التلاعب أو التزوير لا تدعم اتخاذ قرار كبير مثل إلغاء نتائج الانتخابات.

وتعد الدعوى القضائية آخر فصول أزمة الانتخابات في العراق، بعد انتهاء العد والفرز اليدوي، والبث في الطعون التي قدمت إلى الهيئة القضائية، وأدت إلى تغييرات طفيفة، في خمسة مقاعد فقط.

من جهته، أكد رئيس تجمع «السند الوطني»

الاجتماع نتائج الانتخابات البرلمانية التي جرت في أكتوبر الماضي، والتطورات الأخيرة في العملية السياسية العراقية».

وأكد الاجتماع «ضرورة مراجعة الحكم في العراق، والاستفادة من التجارب السابقة، والنظر في مبادئ الشراكة، والتسوية والتوازن في عملية الحكم».

وتتربف الأوساط السياسية، القرار النهائي بشأن الدعوى المرفوعة من تحالف الفتح، والتي يطالب فيها بإلغاء نتائج الانتخابات، بسبب خسارة المؤيدين، حيث أجت المحكمة الاتحادية النطق بالقرار النهائي لتلك الدعوى إلى جلسة الأحد المقبل.

وعلى وقع ذلك، بدأت الكتل السياسية العراقية، زيارات متبادلة، بهدف المشاورات حيال تشكيل الحكومة المقبلة، حيث زار وفد من الإطار التنسيقي، إقليم كردستان العراق، للقاء زعيم الحزب الديمقراطي الكردستاني، مسعود بارزاني.

ونكر بيان للحزب أن «الرئيس مسعود بارزاني رحب بوفا رفيع المستوى بقيادة توري المالكي في مصيف صلاح الدين، حيث ناقش

ركلات الترجيح تحمل ليفربول إلى نصف نهائي كأس الرابطة

بلغ ليفربول نصف نهائي مسابقة كأس رابطة الأندية الإنجليزية، بفوزه بركلات الترجيح على ضيفه ليستر سيتي (5-4) مساء الأربعاء، بعدما انتهى الزمن الأصلي للمباراة بالتعادل (3-3).

وأحرز أهداف ليستر سيتي كل من جامي فاردي (9 و13) وجيمس ماديسون (33)، فيما سجل اليكس أوكسليد تشامبرلين (19) وديوجو جوتا (68) وتاكو مييامينو (90+5) أهداف ليفربول.

وأراح ليفربول مجموعة من عناصره الأساسية أمثال محمد صلاح وساديو ماني وتيرنت ألكسندر أرنولد واليسون بيكر، واقتصد لخدمات لاعبيه المصابين بفرانسيس كوروتا وفيرجيل فان دايك وفابرينو وكورتيس جونز وتياجو ألكانتارا.

بدأ ليستر سيتي المباراة مهاجماً، فمر كيران دوسبوري هال الكرة إلى المهاجم باتسون دانا الذي انقذ بالحارس كاميهن كيليهير، لكن الأخير تصدى لمحاولة التسجيل في الدقيقة الخامسة.

وافتتح ليستر سيتي التسجيل في الدقيقة التاسعة، عندما تلقى فاردي تمريرة من ماديسون، ليسد كرة منخفضة، مرت من تحت يد الحارس كيليهير إلى داخل المرمى.

ومن هجمة مرتدة، أضاف الفريق الضيف الهدف الثاني في الدقيقة 13، عندما أرسل دانا من الناحية اليسرى، عرضية زاحفة، قابلها فاردي بلمسة واحدة في الشباك، وتمكن ليفربول من تقليص الفارق في الدقيقة 19، عندما وصلت الكرة إلى المهاجم البرازيلي روبرتو فيرمينو الذي لم يجد المساحة المناسبة للتسديد، ليمرر إلى تشامبرلين الذي سدد من مشارف منطقة الجزاء في الزاوية السفلى لرمي ليستر.

وظل ليستر سيتي الطرف الأفضل في اللقاء، ومرر فاردي الكرة إلى ماديسون الذي ارتدت تسديده من الدفاع قبل أن يبعد كيليهير خطرهما في الدقيقة 25، وفي الدقيقة 32، حصل فاردي على الكرة في منتصف الملعب، قبل أن ينطلق بها مسرعاً ويأرغو من أمامه بدلا من التمرير، قبل أن يسدد في جسد الحارس كيليهير، وأضاف ليستر هدفاً ثالثاً في الدقيقة 33، عبر تسديدة بعيدة المدى من ماديسون، طار لها كيليهير دون أن يتمكن من إنقاذها، لتستقر في المرمى.

وتخلص لاعب ليفربول نيكو ويليامز من ظهور ليستر ريكاردو بيريرا، ليمرر الكرة داخل منطقة الجزاء إلى الياباني تاكومي مييامينو الذي أطاح بها عالياً في الدقيقة 36.

وكان ليفربول يتلقى هدفاً رابعاً في الدقيقة 38، عندما فقد المدافع جو جوميز الكرة، ليواجه فاردي كيليهير ويسقط الكرة من فوقه، لكن الحارس تمكن من لمسها قبل أن ترتد من القائم.

وأجرى مدرب ليفربول يورجن كلوب 3 تبديلات قبل بداية الشوط الثاني، دخل على "لها كل من جيمس ميلنر وديوجو جوتا وإبراهيم كوناتي.

وحصل دوسبوري هال على الكرة من زميله ويلفريد نديدي، ليخترق الدفاع ويسددها، ليبعدها كيليهير في الدقيقة 52.

وأبعد مدافع ليستر كاجلار سويونكو تمريرة مييامينو أمام المرمى قبل أن تصل إلى فيرمينو في الدقيقة 57، وواصل ليفربول تبديلاته، فأشرك نابي كيتا مكان القائد جوردان هندرسون.

وأضرت تبديلات ليفربول عن الهدف الثاني في الدقيقة 68، عندما قطع دفاع ليستر تمريرة فيرمينو، لتصل الكرة إلى مييامينو الذي مررها بأناقة جوتا، فما كان من الأخير إلا أن يواجه الحارس كاسبر شمبايل ويسدد داخل المرمى.

وحال المدافع البديل فيرستجرارد وصول تسديدة ظهر ليفربول كوستاس تسميكاس للمرمى في الدقيقة 72، وأطلق تشامبرلين تسديدة متسرعة نحو المرمى في الدقيقة 76.

وظغط ليفربول في الدقائق العشر الأخيرة من أجل تحقيق التعادل، واقترب من ذلك في الدقيقة 82، عندما أطلق كيتا تسديدة، حاول جوتا تغيير اتجاهها بقدمه، بيد أن شمايل كان في كامل تركيزه لإبعاد خطرهما.

وحصل ليفربول على مراده أخيراً في الدقيقة الخامسة من الوقت بدل الضائع، عندما وجه ميلنر كرة نحو منطقة الجزاء، فشل نديدي في إبعادها برأسه، ليستقبلها مييامينو قبل التسديد في الشباك.

سيسيه يهدد عرش بن شرقي في الزمالك

كتب الإيفواري زراق سيسيه، لاعب الزمالك، أولى مشاركاته مع القلعة البيضاء في الموسم الحالي، بعدما دفع به الفرنسي باتريس كارتيرون، في التشكيل الأساسي لمباراة المقاتلون العرب الأخيرة.

وكان زراق سيسيه تعرض للإصابة بالركبة، خلال مشاركته مع الاتحاد السكندري الموسم الماضي، والذي لعب له على سبيل الإعارة من صفوف الزمالك. وقدم الإيفواري زراق سيسيه أداءً مميزاً في أولى مشاركته مع القلعة البيضاء، والذي دفع مديره الفني للإشادة به في المؤتمر الصحفي عقب مباراة المقاتلون العرب.

منافسة بن شرقي
وضع كارتيرون، فخته في زراق سيسيه للعب كجناح أيسر، نظراً للمهارة الفنية والسرعة التي يتمتع بها الإيفواري، على أن يمثل الفئات سيف الدين الجزيري وعمر السعيد ثنائي هجوم الفريق.

وتألق سيسيه في مباريات فريقه الودية الأخيرة والتي شارك خلالها جميعاً في مركز الجناح الأيسر، نظراً لغياب الدولي المغربي أشرف بن شرقي، الذي تواجد في نفس الفترة مع منتخب بلاده في كأس العرب.

ودخل الإيفواري في منافسة قوية مع المغربي أشرف بن شرقي، لحجز مقعد أساسي في تشكيل الفريق، ليصبح بديلاً سحرياً للفرنسي باتريس كارتيرون خلال المباريات المقبلة.

تراجع المغربي
لاحظ كارتيرون، المدير الفني للفريق الأبيض، التراجع الواضح في أداء بن شرقي منذ بداية منافسات الموسم الحالي لبطولة الدوري.

وصبغت جماهير الزمالك غضبها على أشرف بن شرقي في الكثير من المباريات بسبب تراجع مستواه الفني، وإضاعة الكثير من الفرص التهديفية المحققة، رغم الاعتراف بقدراته الكبيرة.

وجاءت عودة زراق سيسيه لتكون بمثابة جرس إنذار للمغربي بن شرقي والذي أصبح يهدد تواجد كاساسي في تشكيل فريقه خلال الفترة المقبلة.

وفشل كارتيرون في تجهيز البديل المناسب لبن شرقي خلال الفترة الماضية، قبل أن يستعيد الأبيض خدمات لاعبه الإيفواري العائد من الإعارة.

الكاف يكافئ مُنقذ الأهلي بجائزة الأفضل في السوبر

منح الحساب الرسمي للاتحاد الإفريقي «كاف» عبر موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، جائزة رجل مباراة السوبر الأفريقي، إلى طاهر محمد، لاعب الأهلي بعد الفوز على الرجاء المغربي، أمس الأربعاء بقطر.

وقال حساب «الكاف» عبر «تويتر»، اليوم الخميس: «في الدقيقة (77) شارك كبديل، وفي الدقيقة (90) سجل هدف التعادل ثم أحرز ركلة ترجيح». وأضاف: «أداء رائع من طاهر محمد لاعب الأهلي، استحق عليه لقب رجل مباراة كأس السوبر الإفريقي».

كان طاهر قد استطاع العودة بالأهلي أمام الرجاء في الدقائق الأخيرة، بعد تقدم الفريق المغربي عن طريق حميد أحماد في الشوط الأول.

وحصد الأهلي لقب السوبر على حساب الرجاء المغربي بعد الاحتكام لركلات الترجيح بنتيجة (5-6)، عقب انتهاء الوقت الأصلي للمباراة بالتعادل الإيجابي بهدف لكل فريق.

ووصلت بعثة الأهلي إلى مطار القاهرة، صباح اليوم عائدة من قطر، حيث يبدأ الفريق الأحمر من الغد الاستعداد لمواجهة فريق فيوتشر في بطولة الدوري الأحد المقبل.

الأمير علي: 2021 كان استثنائياً لاتحاد غرب آسيا



قال الأمير علي بن الحسين، رئيس اتحاد غرب آسيا لكرة القدم، إن عام 2021 كان استثنائياً بسبب العديد من الظروف وتحديدًا جائحة كورونا. وأكد الأمير علي أن اتحاد غرب آسيا وبفضل تعاون الاتحادات الأهلية معه نجح في تجاوز هذه الظروف وحرس على استمرار نشاطاته ومسابقاته.

وعبر الأمير علي في رسالة إلى الاتحادات الأهلية المنضوية تحت مظلة اتحاد غرب آسيا لكرة القدم، أن الاتحاد يعجز جدا بما لمس من تعاون من كافة الأعضاء الذين وقفوا إلى جواره وساندوا مخططاته وبرامجه، معتبرا أنه أمر أسهم في الوصول إلى محطات مضيئة بفضل العزيمة والإصرار والتعاون ما بين كافة الأطراف.

كما تطرق الأمير علي إلى ما أنجزه اتحاد غرب آسيا خلال 2021، سواءً سلسلة النشاطات الإدارية والدورات التدريبية والتحكيمية وورش العمل في مختلف المجالات، أو توقيع العديد من اتفاقيات استضافة البطولات القادمة وعلى رأسها بطولة الرجال العاشرة بضيافة الاتحاد الإماراتي عام 2023.

وأشاد بما تحققت من نجاحات على مستوى بطولات تحت 23 عاماً الثانية والناشئين الثامنة والشباب الثانية

وبطولتي كرة القدم الإلكترونية، شاكرًا الاتحادين السعودي والعراقي على حسن الاستضافة وتسخير كافة جهودهما لإنجاحها بشهادة ما حظيت به هذه البطولات من تقدير وإعجاب.

وعاد الأمير علي ليؤكد أن ما حققه الاتحاد لم يكن ليترجم على أرض الواقع

لو لا حرص الاتحادات الأهلية المتبادل لخدمة كرة القدم وتطويرها في الإقليم، إضافة إلى تعاونها وتفاعلها الموصل والدائم مع اتحاد غرب آسيا.

وتقدم الأمير علي بالشكر الجزيل والتقدير الكبير للاتحادات، وشدد على أهمية استمرارية التعاون المشترك معها.

حساب دي ستيفانو (308 أهداف)، حيث يفرد البرتغالي كريستيانو رونالدو بصدارة الأهداف التاريخيين (451 هدفا) يليه راؤول جوتزاليس (323 هدفا).

وفي الليجا وقع بنزيمًا على 207 أهداف، ليتفوق عليه كريستيانو (312) وراؤول (228) ودي ستيفانو (216).

كما يستهدف بنزيمًا رقما آخر على مستوى بلاده، حيث سجل في المجلد 401 هدف طوال مشواره الاحترافي (299 مع ريال مدريد و66 مع أوليمبيك ليون و36 مع فرنسا).

ويعد بنزيمًا ثاني لاعب في تاريخ فرنسا يصل لهذا الرقم، ويتفوق عليه مواطنه تييرى هنري (411 هدفا)، وهو الرقم الذي لا يتباعد عنه كثيرا ويطمح لتحطيمه خلال 2022.

رقم قياسي شخصي كما يسعى المهاجم الفرنسي لتحطيم رقمه القياسي في عدد الأهداف في موسم واحد، حينما سجل 32 هدفا في موسم 2011-2012، ويبدو

أنه في طريقه أيضا لتحطيمه. وبعيدا عن الأهداف، يطمح بنزيمًا للوصول للهدف رقم 600 خلال العام المقبل الذي ينتظر أن يكون عاما ذهبيا للاعب، حيث لعب أمام بيلباو مباراته رقم 582 مع ريال مدريد.

ويستهدف بنزيمًا تجاوز أرقام اللاعبين السابقين للريال، خينتو (600 مباراة) وهيريرو (601 مباراة)، لينهي الموسم وهو في الترتيب السادس في قائمة اللاعبين الأكثر خوضا للمباريات بقميص الريال.

ويتفوق على بنزيمًا كل من راؤول (741 مباراة)، وكاسياس (725) وسانشيز (710) وراموس (671) وسانتانيا (645)، وذلك في موسمه الـ13 مع ريال مدريد.

وخاص بنزيمًا مع الريال إجمالي 401 مباراة في الليجا، و116 في التشامبيونزليج، و44 في الكأس و9 في كأس السوبر الإسباني، و8 في مونديال الأندية و4 في كأس السوبر الأوروبي.

حصد منتخب الكراتيه، ميداليتين ذهبية وبرونزية، في بطولة آسيا المقامة في كازاخستان بمشاركة 450 لاعبا ولعبة بمظنون 23 دولة.

وتوج لاعب المنتخب الوطني عبدالله حماد بالميدالية الذهبية بعد الفوز على اللاعب الإيراني علي مسكيني في النهائي بنتيجة 2-1 ليحصد ذهبية وزن تحت 60 كغم ضمن فئة الكبار.

كما حصد منتخب الرجال الميدالية البرونزية في منافسات القتال الجماعي بعد فوزه اليوم على منتخب الصين بتاييه بنتيجة 3-1.

ومع نهاية مشاركة منتخبنا الوطنية في بطولة آسيا للكراتيه لجميع الفئات العمرية تكون قد حققت 14 ميدالية (3 ذهبيتا و5 فضيات و6 برونزيات).

وجاءت ميداليات منتخبنا الوطنية في البطولة الآسيوية من خلال اللاعبين واللاعبات: عبدالله حماد - منتخب الرجال - وزن تحت 60 كغم (ذهبية) محمد الجعفري - منتخب الشباب - الناشئات - وزن فوق 54 كغم (ذهبية) عمر شقرة - منتخب تحت 21 عاماً - وزن تحت 55 كغم (فضية) أحمد أبو هزيم - منتخب الشباب - وزن تحت 61 كغم (فضية) يوسف نوفل - منتخب الشباب - وزن فوق 76 كغم (فضية) سيرين النجار - منتخب الناشئات - وزن

تحت 54 كغم (فضية) وسيم سلامة - منتخب الناشئين - وزن تحت 63 كغم (فضية) منتخب الرجال - القتال الجماعي (برونزية) عبدالرحمن المصاطفة - منتخب الرجال - وزن تحت 67 كغم (برونزية) عبدالله حماد - منتخب تحت 21 عاماً

وزن تحت 60 كغم (برونزية) لين منصور - منتخب الشباب - وزن تحت 53 كغم (برونزية) نور الله بشار - منتخب الشباب - وزن فوق 59 كغم (برونزية) لين حرقوس - منتخب الناشئات - وزن تحت 47 كغم (برونزية)

أضاف: «المفاوضات مع الجيل السعودي بدأت منذ أسبوعين عن طريق وكيل اللاعبين محمد السيلوي الذي بذل جهودا كبيرة لإبرام الاتفاق». وأوضح: «تلقيتُ عدة عروض من السعودية، قبل أن أتفق مع الجيل حيث توصلنا لنقطة اتفاق على كافة تفاصيل العقد والعمل خلال المرحلة المقبلة».

وأكمل: «ساتولى منصب المدير الفني للنادي حيث سأضع استراتيجية شاملة للجيل بحيث يصبح نادي الجيل يعتمد على مخزونه من اللاعبين مستقبلا». وختم اللحام حديثه: «هذه التجربة الاحترافية هي الأولى في خارج الأردن، وكنت أطمح بخوضها، والتعرف أكثر على طابع الكرة السعودية التي تعد الأكثر تطورا على المستويين العربي والآسيوي».

برشلونة يجهز بيان الإعلان عن أولى صفقاته الشتوية

ينهي برشلونة الإجراءات الأخيرة قبل الإعلان عن أولى الصفقات التي طلبها المدير الفني تشافي هيرنانديز.

وكشف خبير الانتقالات الشهير فابريزيو رومانو، عبر حسابه الرسمي على «تويتر»: «برشلونة يجهز الأوراق والعقود للإعلان عن التعاقد مع فيران توريس، ويتم تجهيز بيان الإعلان الرسمي، وحالياً يتم الانتهاء من كل ترتيبات سفر توريس إلى المدينة الكتالونية».

وأضاف: «برشلونة جهز عقداً مدته 5 سنوات من أجل توريس، وستكلف الصفقة 55 مليون يورو، بالإضافة إلى متغيرات تبلغ 10 ملايين يورو».

وأتم: «تشافي هيرنانديز كان وراء تلك الصفقة، لأنه الذي طالب الإدارة بإتمام التعاقد مع فيران توريس».

يذكر أن برشلونة عانى هجومياً هذا الموسم مع اعتزال سيرجيو أجويرو بسبب مشاكل في القلب، وإصابات ممقيس ديباي وأنسو فاتي ومرتن برايثوايت.

ويعاني البارسا هذا الموسم بشكل كبير، حيث فشل في تجاوز دور المجموعات بدوري أبطال أوروبا، كما يحتل المركز السابع في الليجا.

راموس يكشف عن أول درس في باريس

علق سيرجيو راموس، مدافع باريس سان جيرمان، على أول بطاقة حمراء في مشواره مع الفريق الفرنسي، وذلك في مباراة لوريان (1-1). وكتب راموس رسالة عبر حسابه الرسمي على موقع التواصل الاجتماعي «تويتر» باللغتين الإنجليزية والفرنسية «إنه يوم جديد للتعلم، وغدا سيكون يوما جديداً للتحسن.. أتطلع دائما للأمام».

وشارك راموس بديلا مع بداية الشوط الثاني، وحصل على إنذارين في الدقيقتين 81 و86، ليقتعد موقف فريقه قبل أن يسجل ماورو إيكاردي التعادل في الوقت بدل الضائع.

وتعد هذه البطاقة الحمراء هي رقم 27 في مسيرة المدافع الإسباني المخضرم، والأولى له بالقميص الباريسي في ثالث مبارياته مع ناديه الجديد.

وانضم راموس لباريس مطلع الموسم الجاري قادما من ريال مدريد في صفقة انتقال حر، ووقع على تعاقد مدته موسمين ينتهي في صيف 2023، إلا أنه ابتعد لأشهر طويلة بسبب إصابات عضلية.

مدرب المغرب يقدم هدية للأهلي قبل مونديال الأندية

قدم المدرب البوسني وحيد خليلوزيتش، المدير الفني لمنتخب المغرب، هدية للأهلي المصري قبل المشاركة في بطولة كأس العالم للأندية. واستعد خليلوزيتش اللاعب المغربي بدر بانون، مدافع الأهلي المصري، في القائمة التي تخوض منافسات بطولة كأس الأمم الأفريقية، في الفترة بين 9 يناير/كانون ثان إلى 6 فبراير/شباط المقبلين في الكاميرون.

وجاء خروج بانون رغم تألقه اللافت في بطولة كأس العرب، بمثابة هدية للأهلي المصري، الذي يخوض بطولة كأس العالم للأندية في الفترة بين 3 إلى 12 فبراير/شباط المقبل في الإمارات.

ويتنظر الأهلي حل أزمة غياب لاعبيه الدوليين المنتظر من مونديال الأندية، حال وصول منتخب مصر للأدوار النهائية ببطولة كأس الأمم الأفريقية، خصوصا أنه من المنتظر استدعاء عدة لاعبين من الأهلي على رأسهم عمرو السولية وحمدى فتحي وأكرم توفيق وآمين أشرف ومحمد الشناوي ومحمد شريف ومحمد مجدي أفشة.

الجزيرة يجدد عقود لاعبيه

بدأ نادي الجزيرة الأردني، في تجديد عقود عدد من لاعبي فريق كرة القدم استعدادا للموسم الجديد.

وقام نادي الجزيرة بتجديد عقد مدافعه الدولي محمد الباشا لمدة موسم حيث يعد مكملاً للفريق استناداً لخبرته الطويلة في الملاعب، وكذلك تم تجديد عقد المهاجم حسين عبيدات.

وأعلن نادي الجزيرة عبر صفحته الرسمية على «فيسبوك» تصعيد عدد من الوجوه الشابة إلى الفريق الأول وتوقيعهم على عقود احترافية وهم: هاشم مبيضين وعلاء الورق ومعتز عليان ومحمد نور وأصيل دياب.

وكانت إدارة الجزيرة قد أقامت حفلاً لتوديع نجمها علي علوان الذي سيغادر إلى قطر لخوض تجربة احترافية مع فريق الشمال.

الأردني صوقار مديرا فنيا للاتحاد الفلسطيني لكرة القدم

قرر الاتحاد الفلسطيني لكرة القدم، تعيين الأردني نهاد صوقار مديرا فنيا للاتحاد، لاستفادة من خبراته العملية والنظرية في تطوير الكرة الفلسطينية.

وأعلن الاتحاد الفلسطيني على موقعه الرسمي، تسمية صوقار مديرا فنيا، بناء على توصيات من رئيس الاتحاد الفلسطيني الفريق جبريل الرجوب. وقال في تصريح لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) من فلسطين: تم تكليفه برئاسة اللجنة الفنية التي ستعقد قريبا، لدراسة أوضاع الكرة الفلسطينية قبل تحديد الخطوات التالية، متمنيا أن ينجح بوضع لمساته على المنتخب في فلسطين، معربا عن سعادته بتولي هذه المهمة، وامله بوضع بصمته على الكرة الفلسطينية التي تحتاج مزيد من العمل من أجل الوصول لمستويات متميزة.

ويعد صوقار محاضرا دوليا وأسيويا في كرة القدم، حيث أشرف على الكثير من الدورات التدريبية المتقدمة في عدة دول عربية، كما عمل مدربا في أكثر من جهة.

قطع الشباب والناشئين والمدير التنفيذي للنادي حيث سأضع استراتيجية شاملة للجيل بحيث يصبح نادي الجيل يعتمد على مخزونه من اللاعبين مستقبلا». وختم اللحام حديثه: «هذه التجربة الاحترافية هي الأولى في خارج الأردن، وكنت أطمح بخوضها، والتعرف أكثر على طابع الكرة السعودية التي تعد الأكثر تطورا على المستويين العربي والآسيوي».

أضاف: «المفاوضات مع الجيل السعودي بدأت منذ أسبوعين عن طريق وكيل اللاعبين محمد السيلوي الذي بذل جهودا كبيرة لإبرام الاتفاق». وأوضح: «تلقيتُ عدة عروض من السعودية، قبل أن أتفق مع الجيل حيث توصلنا لنقطة اتفاق على كافة تفاصيل العقد والعمل خلال المرحلة المقبلة».

وأكمل: «ساتولى منصب المدير الفني للنادي حيث سأضع استراتيجية شاملة للجيل بحيث يصبح نادي الجيل يعتمد على مخزونه من اللاعبين مستقبلا». وختم اللحام حديثه: «هذه التجربة الاحترافية هي الأولى في خارج الأردن، وكنت أطمح بخوضها، والتعرف أكثر على طابع الكرة السعودية التي تعد الأكثر تطورا على المستويين العربي والآسيوي».

أضاف: «المفاوضات مع الجيل السعودي بدأت منذ أسبوعين عن طريق وكيل اللاعبين محمد السيلوي الذي بذل جهودا كبيرة لإبرام الاتفاق». وأوضح: «تلقيتُ عدة عروض من السعودية، قبل أن أتفق مع الجيل حيث توصلنا لنقطة اتفاق على كافة تفاصيل العقد والعمل خلال المرحلة المقبلة».

وأكمل: «ساتولى منصب المدير الفني للنادي حيث سأضع استراتيجية شاملة للجيل بحيث يصبح نادي الجيل يعتمد على مخزونه من اللاعبين مستقبلا». وختم اللحام حديثه: «هذه التجربة الاحترافية هي الأولى في خارج الأردن، وكنت أطمح بخوضها، والتعرف أكثر على طابع الكرة السعودية التي تعد الأكثر تطورا على المستويين العربي والآسيوي».

أضاف: «المفاوضات مع الجيل السعودي بدأت منذ أسبوعين عن طريق وكيل اللاعبين محمد السيلوي الذي بذل جهودا كبيرة لإبرام الاتفاق». وأوضح: «تلقيتُ عدة عروض من السعودية، قبل أن أتفق مع الجيل حيث توصلنا لنقطة اتفاق على كافة تفاصيل العقد والعمل خلال المرحلة المقبلة».

وأكمل: «ساتولى منصب المدير الفني للنادي حيث سأضع استراتيجية شاملة للجيل بحيث يصبح نادي الجيل يعتمد على مخزونه من اللاعبين مستقبلا». وختم اللحام حديثه: «هذه التجربة الاحترافية هي الأولى في خارج الأردن، وكنت أطمح بخوضها، والتعرف أكثر على طابع الكرة السعودية التي تعد الأكثر تطورا على المستويين العربي والآسيوي».

أضاف: «المفاوضات مع الجيل السعودي بدأت منذ أسبوعين عن طريق وكيل اللاعبين محمد السيلوي الذي بذل جهودا كبيرة لإبرام الاتفاق». وأوضح: «تلقيتُ عدة عروض من السعودية، قبل أن أتفق مع الجيل حيث توصلنا لنقطة اتفاق على كافة تفاصيل العقد والعمل خلال المرحلة المقبلة».

أضاف: «المفاوضات مع الجيل السعودي بدأت منذ أسبوعين عن طريق وكيل اللاعبين محمد السيلوي الذي بذل جهودا كبيرة لإبرام الاتفاق». وأوضح: «تلقيتُ عدة عروض من السعودية، قبل أن أتفق مع الجيل حيث توصلنا لنقطة اتفاق على كافة تفاصيل العقد والعمل خلال المرحلة المقبلة».

اللحام: سأضع استراتيجية شاملة للجيل السعودي

أكد الأردني بلال اللحام، أنه اتفق رسمياً مع نادي الجيل السعودي لتسليم مهمة المدير الفني لفئات العمرية.

وقال اللحام في تصريحات لكوورة من قطر: «نعم منذ شهر وأنا أتواجد في الدوحة في دورة معايشة للاطلاع على كل ما هو جديد يخص كرة القدم. تابعت كافة مباريات بطولة كأس العرب لإفراة خبرتي».

أضاف: «المفاوضات مع الجيل السعودي بدأت منذ أسبوعين عن طريق وكيل اللاعبين محمد السيلوي الذي بذل جهودا كبيرة لإبرام الاتفاق».

وأوضح: «تلقيتُ عدة عروض من السعودية، قبل أن أتفق مع الجيل حيث توصلنا لنقطة اتفاق على كافة تفاصيل العقد والعمل خلال المرحلة المقبلة».

وأكمل: «ساتولى منصب المدير الفني للنادي حيث سأضع استراتيجية شاملة للجيل بحيث يصبح نادي الجيل يعتمد على مخزونه من اللاعبين مستقبلا». وختم اللحام حديثه: «هذه التجربة الاحترافية هي الأولى في خارج الأردن، وكنت أطمح بخوضها، والتعرف أكثر على طابع الكرة السعودية التي تعد الأكثر تطورا على المستويين العربي والآسيوي».