

بعد ليندركينغ .. بايدن يدفع بمسفير فوق العادة لليمن

تابع ص7

مركز الملك سلمان للإغاثة يدعم برنامج الأغذية العالمي في الاردن وباكستان

تابع ص7

مئات العراقيين يسعون لمغادرة بيلاروسيا بعد «فشل الهجرة»

تابع ص7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

الكويت.. النيابة تأمر بحبس 18 بقضية تمويل «حزب الله»

وكالات

قالت وسائل إعلام كويتية، الخميس، إن النيابة العامة أمرت بحبس 18 متهما في قضية تمويل حزب الله اللبناني. ونقلت «رويترز» عن صحيفتي «الراي» و«القبس» إن «النيابة العامة قررت حبس 18 متهما في تمويل حزب الله، 21 يوما، وإيداعهم السجن المركزي على ذمة التحقيق». وأضافت أنهم متهمون في «ثلاث تهم من دولة، وهي الانضمام إلى حزب محظور، غسل الأموال، والتخابر». وكانت الدول الخليجية قد صنفت في عام 2016، جماعة حزب الله اللبنانية منظمة إرهابية.

أوقات الصلاة

الفجر	04:37
الظهر	11:20
العصر	02:18
الغروب	04:44
المغرب	06:03

الجمعة

السنة الثامنة

العدد (2565)

250 فلس

14 ربيع الثاني 1443 هـ الموافق 19 تشرين الثاني 2021م

حبس شخص زور وكالة لبيع قطعة أرض فلسطينية

عمان

قررت الهيئة القضائية المختصة بجنايات الفساد لدى محكمة بداية عمان، وضع محام بالأشغال المؤقتة لمدة خمس سنوات بعد ثبوت تزويره وكالة والتصديق عليها لاستخدامها لبيع قطعة أرض في الضفة الغربية تعود للمشتكى الذي يسكن بمدينة عمان. وأصدرت المحكمة قرارها خلال جلسة علنية، الخميس، برئاسة القاضي أحمد العمري وعضوية القاضي الدكتور مرزوق العموش، قراراً قابلاً للاستئناف أمام المحكمة المختصة. وجرمت المحكمة المتهم بجناية التزوير لقيامه بتنظيم وكالة والتصديق عليها والتوقيع بدلا عن المشتكى مالك قطعة الأرض والتي تتضمن توكيل الشخص الإسرائيلي ببيع قطعة الأرض العائدة للمشتكى والواقعة في مدينة بيت لحم في فلسطين. وقررت المحكمة إسقاط دعوى الحق العام عن جرم التزوير المعنوي مكرر مرتين المسند إليه بحق المجرم الآخر بنفس القضية لقيامه باسطناع سبدي تسجيل غير حقيقيين لقطعة الأرض العائدة للمشتكى تبعا لقيام المشتكى بإسقاط حقه الشخصي عنه لشمولها بأحكام قانون العفو العام رقم 5 لسنة 2019، ويشار إلى أن هيئة التزوير ومكافحة الفساد حولت القضية إلى المحكمة المختصة بعد اكتشافها التزوير ولم يتمكن الجناة من إتمام عملية البيع.

النطق بالحكم بقضية مستشفى السلط في 15 الشهر المقبل

عمان

قررت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في قضية نفاذ مادة الأوكسجين في مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط لدى محكمة صلح جزاء عمان، النطق بالحكم في القضية يوم الخامس من شهر كانون الأول المقبل. وعقدت المحكمة جلساتها العلنية رقم 41 في القضية، الخميس، برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، وحضور المدعي العام الدكتور ناشر نصار، ووكلاء الدفاع عن المتهمين الـ 13 في القضية. وقدم وكلاء الدفاع في القضية خلال الجلسة مرافعاتهم النهائية للمحكمة، وبذلك تنتهي مراحل المحاكمة القضائية للمتهمين، وتتبقى مرحلة النطق بالحكم والتي ستكون في الجلسة رقم 42 أي بعد نحو 17 يوما كما حددتها المحكمة.

وقدمت النيابة العامة مرافعتها الخطية النهائية في القضية في الجلسة الماضية وطلبت إدانة المتهمين الـ 13 في القضية. وأنهت المحكمة خلال الجلسات الماضية الاستماع لتهود الدفاع والذين بلغ عددهم 21 شاهدا، وقدمت النيابة العامة 66 شاهدا في القضية في وقت سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي. تابع ص2

الزراعة تسمح بإخراج الحيوانات المحجورة بسوق سحاب

عمان

قرر وزير الزراعة المهندس خالد الحنيفات، الخميس، السماح بإخراج كافة الحيوانات المحجورة بسوق الحلال في منطقة سحاب، وذلك بعد أن تم إجراء المسح الوبائي لها والتأكد من النتيجة السلبية لفحوصات العينات. كما قرر الوزير تمديد فترة إغلاق السوق احترازيا لمدة أسبوعين اعتبارا من تاريخ امس حيث تم مخاطبة أمانة عمان والحكام الإداريين للمضي في هذا الإجراء.

حريق اعشاب على الشريط الحدودي غربي المملكة

عمان

تعاملت كوادر الدفاع المدني صباح الخميس مع حريق أعشاب على الشريط الحدودي غربي المملكة اتى على ما يقارب 40 دونما. وقالت مديرية الدفاع المدني في بيان صحفي إن الحريق اخمد دون حدوث أية إصابات.

تسلم تقرير مركز التوثيق الملكي واستقبل السفير الامريكي لدى الأمم المتحدة الخصاونة:أهمية إيجاد حل عادل وشامل للقضية الفلسطينية الخصاونة:ضرورة الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس الشريف

عمان



استقبل رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، في مكتبه برئاسة الوزراء، الخميس، سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى الأمم المتحدة، ليندا توماس غرينفيلد، التي تقوم بجولة في المنطقة. وأكد رئيس الوزراء، خلال اللقاء الذي حضره وزير الشؤون السياسية والبرلمانية وزير الخارجية بالوكالة المهندس موسى المعايطة والسفير الأمريكي لدى الأردن هنري ووستر، على العلاقات الاستراتيجية التي تربط الأردن والولايات المتحدة الأمريكية والحرص على تعزيز التعاون المشترك في المجالات كافة. وأعرب رئيس الوزراء عن الشكر والتقدير للدعم الذي تقدمه الولايات المتحدة الأمريكية للأردن، والذي يسهم في دعم جهود المملكة التنموية. وتركز الحديث حول تطورات الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط وجهود تحقيق الأمن والاستقرار، حيث أكد رئيس الوزراء بهذا الصدد، أهمية إيجاد حل عادل ودائم وشامل للقضية الفلسطينية وفي إطار حل الدولتين الذي يقضي إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران عام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية. وتسلم رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، الخميس، التقرير الذي أعده مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي، حول حالة الأرض في وزارات الدولة ومؤسساتها المختلفة. وأكد رئيس الوزراء، لدى تسلمه التقرير من مدير عام المركز الدكتور مهدي مبيضين، وبحضور مستشار سمو الأمير علي بن نايف رئيس مجلس أمناء المركز، خالد العرموطي، أهمية هذا الجهد الذي يقوم به المركز في المحافظة على وثائق الدولة التي تشكل ذاكرة وطنية وتاريخ وحاضر ومستقبل الأردن وأبنائه. تابع ص2

19 وفاة و3739 إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات 786 حالة. وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت 24 بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 40 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 19 بالمئة. وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت 19 بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى 39 بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى 13 بالمئة. وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل 14 بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية

أعلنت وزارة الصحة، الخميس، عن تسجيل 19 وفاة و3739 إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى 11310 وفيات و905738 إصابة. وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية 8.04 بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حاليا وصل إلى 35233 حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات 138 حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات 97 حالة، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات

المعونة يعلن عن موعد انتهاء برنامج تكافل 3

عمان

أعلن صندوق المعونة الوطنية، أن موعد انتهاء برنامج الدعم النقدي المؤقت تكافل 3، سيكون في نهاية العام الحالي. وقال مدير عام الصندوق بالوكالة أمين عام وزارة التنمية الاجتماعية الدكتور برك الصصور، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، الخميس، إن برنامج الدعم النقدي المؤقت تكافل 3 انطلق في بداية العام الحالي، وهو موجه للأسر المحتاجة الأكثر تضررا من جائحة كورونا، وسيستهي كما خطط له مع نهاية شهر كانون الأول المقبل. وأضاف أن عدد المستفيدين من البرنامج في مرحلته الأولى بلغ 100 ألف أسرة حصلوا من خلاله على دعم نقدي لعام واحد، ثم قررت الحكومة توسعة نطاق شمول الأسر المشمولة بهذا البرنامج ليصل العدد إلى 160 ألف أسرة من الأسر الأكثر تضررا من الجائحة، وحصلت القاشمة الإضافية على دعم نقدي لمدة 9 أشهر.

الإدارة المحلية تعلن حالة الطوارئ الخفيفة

عمان

أعلنت وزارة الإدارة المحلية، الخميس، حالة الطوارئ الخفيفة، بدءاً من يوم غد الجمعة؛ للتعامل مع المنخفض الجوي الذي سيؤثر على المملكة بعد ظهر اليوم. وطلبت الوزارة من البلديات ومجالس الخدمات المشتركة فتح غرف العمليات للتعامل مع أي أحداث طارئة قد تصاحب المنخفض الجوي. كما طلبت بإبلاغ غرفة العمليات الرئيسية في وزارة الإدارة المحلية بالتطورات أولا بأول، والتنسيق والتعاون الكامل مع الحكام الإداريين وغرف العمليات الأخرى التابعة لوزارة الأشغال العامة والداخلية والدفاع المدني والقوات المسلحة الأردنية وأمانة عمان الكبرى في مناطقها وتقديم كافة الجهود والإمكانات المتاحة لديها لمواجهة الحالات والأحداث الطارئة التي قد تترافق بالمنخفض.

الأردن الثاني عربياً و16 دولياً في مؤشر أكثر الدول أماناً

عمان

حسب مؤسسة غالوب الدولية للدراسات والأبحاث الأمنية، أحد أهم مراكز البحث الدولية لرصد مستوى الشعور بالأمان ومستوى الأمن وسيادة القانون، والثقة بأجهزة الأمن وقدرتها على إنفاذ القانون. وتقدم الأردن تبعاً لمؤشر غالوب، من المركز الخامس عربياً إلى الثاني عربياً، ومن المركز 34 دولياً إلى المركز السادس عشر، متفوقاً على دول

وأصل الأردن تقدمه الكبير على مؤشر القانون والنظام العالمي، حسب تقرير بحثي صادر عن واحد من أهم مراكز البحث في مجال الأمن وسيادة القانون الدولية، ليحل في المركز الثاني عربياً، والسادس عشر على مستوى العالم. وحقق الأردن قفزة كبيرة بمجال الأمن

النيجر.. مقتل 25 مدنيا بهجوم قرب الحدود مع مالي

وكالات



وأضاف البيان أن الحصيلة المؤقتة للهجوم هي «مقتل 25 شخصا وإصابة آخر وجرى مركبتين». وفي بيانها، قالت وزارة الداخلية النيجرية إنه وقع هجوم ثان استهدف بلدة أخرى في غربي البلاد، مضيقة أن «مسلمين مجهولين» هاجموا بلدة تيمارام في مديرية تاهوا. وأوضح الوزير في بيانها أن المسلحين «قاموا بإحراق أو نهب بني تحتية اجتماعية» بما في ذلك دار البلدية والمركز الصحي وشركة الكهرباء. وأضاف البيان أن «عمليات التمشيط بدأت

لغى 25 مدنيا في النيجر مصرعهم بهجومين شنهما مسلحون متشددون، الثلاثاء، على بلدي تيليا وتاهوا قرب الحدود مع مالي. فقد أعلنت وزارة الداخلية في النيجر، مساء الأربعاء، أن 25 مدنيا قتلوا يوم الثلاثاء في غرب البلاد قرب الحدود مع مالي في هجوم شنه مسلحون يعتقد أنهم متشددون. وقالت الداخلية النيجرية في بيان إن «معسكر بكوراء.. في مديرية تيليا تعرض لهجوم شنه مسلحون مجهولون»، وفقا لفرانس برس.

رئيس الوزراء يستقبل سفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى الأمم المتحدة



عمان
استقبل رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، في مكتبه برئاسة الوزراء، السفيرة الولايات المتحدة الأمريكية لدى الأمم المتحدة، ليندا توماس غرينفيلد، التي تقوم بجولة في المنطقة. وأكد رئيس الوزراء، خلال اللقاء الذي حضره وزير الشؤون السياسية والبرلمانية وزير الخارجية بالوكالة المهندس موسى المعايطة والسفير الأمريكي لدى الأردن هنري ووستر، على العلاقات الاستراتيجية التي تربط الأردن والولايات المتحدة الأمريكية والحرص على تعزيز التعاون المشترك في المجالات كافة. وأعرب رئيس الوزراء عن الشكر والتقدير

للدعم الذي تقدمه الولايات المتحدة الأمريكية للأردن، والذي يسهم في دعم جهود المملكة التنموية. وتركز الحديث حول تطورات الأوضاع في منطقة الشرق الأوسط وجوده تحقيق الأمن والاستقرار، حيث أكد رئيس الوزراء بهذا الصدد، أهمية إيجاد حل عادل ودائم وشامل للقضية الفلسطينية وفي إطار حل الدولتين الذي يفضي إلى إقامة الدولة الفلسطينية المستقلة ذات السيادة على خطوط الرابع من حزيران عام 1967 وعاصمتها القدس الشرقية. وشدد على ضرورة الحفاظ على الوضع التاريخي والقانوني القائم في القدس الشريف، وذلك من مطلق الوصاية الهاشمية التاريخية على المقدسات الإسلامية والمسحية فيها. واستعرض الخصاونة التحديات والأعباء التي تحملها الأردن نتيجة

الأردن الثاني عربياً و16 دولياً في مؤشر أكثر الدول أماناً

عمان

واصل الأردن تقدمه الكبير على مؤشر القانون والنظام العالمي، حسب تقرير بحثي صادر عن واحد من أهم مراكز البحث في مجال الأمن وسيادة القانون الدولية، ليحل في المركز الثاني عربياً، والسادس عشر على مستوى العالم. وحقق الأردن قفزة كبيرة بجبال الأمن حسب مؤسسة غالوب الدولية للدراسات والأبحاث الأمنية، أحد أهم مراكز البحث الدولية لرصد مستوى الشعور بالأمان ومستوى الأمن وسيادة القانون، والنقطة بأجهزة الأمن وقدرتها على إنفاذ القانون. وتقدم الأردن تبعاً لمؤشر غالوب، من المركز الخامس عربياً إلى الثاني عربياً، ومن المركز 34 دولياً إلى المركز السادس عشر، متفوقاً على دول مثل السويد والمانيا والولايات المتحدة، بقائمة شملت 115 دولة شملها التقرير للعام 2021. واعتمد التقرير الصادر عن المؤسسة الأمريكية في تحليله العلمي على عدة مؤشرات قريبة من أهمها قياس مدى شعور السكان بالأمان، ومدى ثقتهم بأجهزة الأمن المحلية وقدرتها على إنفاذ سيادة القانون الدول التي يعيشون بها. وتصدرت الترويج المؤشر الدولي برصيد 94 نقطة من أصل 100، بينما احتفظت دولة الإمارات العربية بالمركز الثاني دولياً، وبصورتها للمؤشر على مستوى الإقليم بـ 93 نقطة، تلتها الإمارات فالصين، وجمعت الأردن 89 نقطة من أصل مئة، بينما حلت فنزويلا في آخر القائمة للدول الأقل أماناً بـ 53 نقطة.

الأشغال تعلن العمل ضمن خطة الطوارئ

المتوسطة لمواجهة الظروف الجوية المتوقعة

عمان

أعلنت وزارة الأشغال العامة والإسكان، الخميس، العمل ضمن خطة الطوارئ المتوسطة ابتداءً من مساء اليوم الجمعة تزامناً مع الظروف الجوية المتوقعة التي تؤثر على المملكة. وأعدت الوزارة في بيان صحفي، جاهزيتها للتعامل مع الظروف الجوية المتوقعة ومعالجة الملاحظات الواردة لها على مدار 24 ساعة من خلال فرقها الـ 98 الموزعة على مختلف محافظات المملكة. وعممت الوزارة على مديريتها ومكاتبها في مختلف أنحاء المملكة الاستعداد التام لمواجهة الظروف الجوية المتوقعة وإجراء جولات تفقدية دورية للمناطق كافة، وذلك استناداً للبيانات الواردة من إدارة الأرصاد الجوية، وشددت الوزارة في تعميمها على ضرورة التنسيق الدائم والمستمر مع شركاء الوزارة للعمل على حل ومعالجة الملاحظات كافة بشكل دوري للحفاظ على ديمومة الخدمات المقدمة للمواطنين، وفق النهج الحكومي المتبع. ودعت الأشغال المواطنين إلى أخذ الحيطة والحذر والابتعاد عن مجاري السيول والأودية، والإبلاغ عن أي حالة طارئة من خلال التواصل المباشر مع غرفة العمليات الرئيسية في الوزارة وغرف العمليات في المحافظات، أو من خلال تطبيق نظام بلاغات الأشغال على الهواتف الذكية، متمثلة بضابط ارتباط غرفة العمليات (واتساب) 0780377223 ، وطوارئ الوزارة غرفة العمليات الرئيسية 065850111. غرفة عمليات أشغال مديرية الكرك 0780377231. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة جرش 0780377187. غرفة عمليات مديرية أشغال مادبا 0780377366. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة معان 0780377338. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الحرق 0780377389. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة البلقاء 0780377413. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الطفيلة 0780377160. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة عجلون 0780377324. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الزرقاء 0780377125. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة العقبة 0780377351. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة اربد 0780377273. غرفة عمليات مديرية أشغال لواء الرمثا 0780377388. غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة العاصمة 0780377291. غرفة عمليات مديرية أشغال اقليم البتراء 0780377154.

مدير عام مؤسسة المتقاعدين

يلتقي متقاعدي محافظة معان

عمان

التقى مدير عام مؤسسة المتقاعدين العسكريين والمحاربين القداماء اللواء المتقاعد إسماعيل الشوبكي يرافقه عدد من كبار موظفي المؤسسة الخميس عدداً من المتقاعدين العسكريين في قاعة نادي المتقاعدين بمدينة معان. وقال بيان صادر عن المؤسسة، إن اللقاء جاء لتجسيد النهج الذي تتبناه المؤسسة في ترجمة التوجيهات الملكية التي تدعو إلى التواصل مع المتقاعدين العسكريين من أبناء القوات المسلحة والأجهزة الأمنية. وأكد الشوبكي خلال اللقاء على الاهتمام الذي يولييه جلالة القائد الأعلى للقوات المسلحة الأردنية - الجيش العربي لإخوانه والرتب الثمينة لسيرة للطلبة ذوي الاعاقة، والتي تضم إلى جانب جامعة مؤتة الجامعة الأردنية وجامعة اليرموك والجامعة الهاشمية. كما ستستجيب الاتفاقية للمجلس الاستفساد من خبرات العاملين في مجال الإعاقة من جامعة مؤتة.

صلاح عمان تقرر النطق بالحكم بقضية مستشفى السلط في الخامس من الشهر المقبل

السلط في الخامس من الشهر المقبل

عمان

عبيدات. وكانت أقسام المرضى المصابين بفيروس كورونا قد تعرضت لانقطاع مفاجئ لمادة الأوكسجين حسب شهادة شهود في القضية فجر يوم 13 من شهر آذار الماضي، وتوفي وقت الحادثة 10 مواطنين أردنيين، واتهم على إثرها 13 شخصاً بالسبب بالوفاة مكر عشر مرات لكل واحد منهم وجرى توقيفهم لمدة شهر في مراكز الإصلاح والتأهيل، وأفرجت عنهم المحكمة بعد انقضاء المدة القانونية لذلك. وأجاب المشتكى عليهم خلال أول جلسة للمحاكمة في القضية بأنهم غير مذنبين بالتهمه المسندة إليهم، وبدأت جلسات المحاكمة علناً وبمعدل جلستين أسبوعياً.

المحاكمة القضائية للمتهمين، وتتبقى مرحلة النطق بالحكم والتي ستكون في الجلسة رقم 42 أي بعد نحو 17 يوماً كما حدثتها المحكمة. وقدمت النيابة العامة مرافعتها الخلية النهائية في القضية في الجلسة الماضية وطلبت إدانة المتهمين الـ 13 في القضية. وأنهت المحكمة خلال الجلسات الماضية الاستماع لشهود الدفاع والذين بلغ عددهم 21 شاهداً، وقدمت النيابة العامة 66 شاهداً في القضية في وقت سابق، ليصبح عدد الشهود الذين استمعت إليهم المحكمة منذ بدء المحاكمة في بداية شهر نيسان الماضي بين شهود النيابة العامة ووكلاء الدفاع عن المشتكى عليهم 87 شاهداً كان من بينهم وزير الصحة السابق الدكتور زيد

قررت الهيئة القضائية المختصة بالنظر في قضية نفاد مادة الأوكسجين من مستشفى الحسين الحكومي بمدينة السلط لدى محكمة صلح جزماء عمان، النطق بالحكم في القضية يوم الخامس من شهر كانون الأول المقبل. وعقدت المحكمة جلساتها العلنية رقم 41 في القضية، الخميس، برئاسة القاضي الدكتور عدي الفريجات، وحضور المدعي العام الدكتور نادر نصار، ووكلاء الدفاع عن المتهمين الـ 13 في القضية. وقدم وكلاء الدفاع في القضية خلال الجلسة مرافعاتهم النهائية للمحكمة، وبذلك تنتهي مراحل

مصاب بمتلازمة داون يتخطى الإعاقة بالولوج إلى عالم الفروسية

بالولوج إلى عالم الفروسية

عمان

منهم أمام الآخرين. كما دعا الجهات المعنية بهذه الفئة إلى زيادة الاهتمام بهم ورعايتهم، وتقديم التسهيلات اللازمة لتعليمهم وبناء قدراتهم، أسوة فلهم حقوق كبقية أفراد المجتمع. الناطق باسم مبادرة الهيب الأردنية لمتلازمة داون، ينادي بمساعدة، وأوضح أن تشريع الشباب أسامة من مركز الأمل، لتدريبه على الفروسية جاء بعد ملاحظة إبداعه في مجال الكشافة والطهي والإنزال الجبلي 30 متراً، الأمر الذي دفع إلى تبنى موهبته بالتعاون مع مدير اسطبلات إربد عبد المجيد الهياجنة، والمدرسين إحسان الشطناوي وفلاح حسونة، لتجهيزه ابتداءً من التعامل مع الخيل إلى القفز عن الحواجز البسيطة. وقال الهياجنة، إن هذه التجربة شكلت تحدياً في بدايتها، لأنها الأولى في تدريب أحد مصابي متلازمة داون، ولكن بعد التعرف على أسامة، وجدنا سهولة التعامل معه كأي شخص طبيعي، ولم نشعر بخجل أو وجل إزاء تأخر نموه العقلي أو البدني، بل كان يشارك في مسابقات كثيرة، ويحصل على المركز الأول فيها، على الرغم من عدم اكتمال نطقه تماماً.

وأضاف، عندما شعرنا برغبته في ممارسة أنواع متعددة من الرياضة، أشركناه بعدة فعاليات، كالكشافة ودورات الطهي، حتى التقى بمبادرة الهيب، وجرى تدريبه على الفروسية، داعياً في الوقت نفسه، المجتمع إلى تقبل الأشخاص المختلفين، وإعطائهم فرصة لإدماجهم والتعايش معهم كأفراد فاعلين لا مهتمين، خاصة أمهات المصابين بمتلازمة داون، وعدم تخيبتهم والخجل

لم تكن النظرة النمطية، مصاباً بمتلازمة داون عن إنبات مهاراته في الرياضة والفروسية، لتطلق مبادرة الهيب، يوم أمس، فعاليات إسهاره كأول فارس خيل من متلازمة داون. الشاب أسامة موسى الصبيحات، البالغ من العمر 18 عاماً، والعاشق للرياضة وتعلم ركوب الخيل، قصة نجاح أسرة أخذت على عاتقها أن يعيش ابنها حياة طبيعية، متناسبة ثقافة المجتمع ونظرة السلبية تجاه هذه الفئة، والتي تحتاج لرعاية ودعم نفسي، خاصة في ظل تميز بعض مصابيها بالذكاء والاستجابة وتقبل الآخرين. والد أسامة، موسى الصبيحات، قال لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) «على الرغم من معرفتنا بحالة ابنتنا عند الولادة، إلا أننا نشدنا على أنفسنا رعايته وتعليمه، وأن نحوي عالمه بكل ما فيه، ولم نخفيه عن الناس، ونشأ كأي طفل عادي، ولم نشعر بخجل أو وجل إزاء تأخر نموه العقلي أو البدني، بل كان يشارك في مسابقات كثيرة، ويحصل على المركز الأول فيها، على الرغم من عدم اكتمال نطقه تماماً.

اختتام أسبوع الريادة العالمي 2021

عمان

رعت سمو الأميرة سمية بنت الحسن، رئيس مجلس أمناء جامعة الأميرة سمية للتكنولوجيا، حفل اختتام فعاليات أسبوع الريادة العالمي 2021 ينسخته الـ 13 الذي نظمه مركز الملكة رانيا للريادة في الجامعة، بشراكة استراتيجية مع شركة زين الأردن، من خلال منصته للإبداع (ZINC).

وحضر حفل الاختتام وزراء التربية والتعليم والتعليم العالي والبحث العلمي الدكتور وجيه عويس، والاقتصاد الرقمي والريادة أحمد هنادة، والشباب محمد سلامة النابلسي، وسفير بعثة الاتحاد الأوروبي لدى المملكة ماريا هادجينيوبوسو، ورئيس الجامعة الدكتور مشهور الرفاعي.

وأكدت سموها، خلال كلمتها، بحسب بيان صحفي اليوم الخميس للجامعة، أهمية هذا الحدث الذي يمثل فرصة كبيرة لمشاركة الأفكار وآخر المستجدات في مجال الريادة.

وقالت أنه «حدث استثنائي يتيح الفرصة للشباب للاطلاع على تحديات واحتياجات أسواق أخرى في العالم، مما يساعدهم في التعرف بصورة أفضل على خصائص الأسواق العالمية، وبالتالي تجاوز حدود السوق المحليّة المحدودة نسبياً في فرص العمل المتاحة لهم، ذلك أنّ الريادة لا تعترف بالحدود، فهي إحدى أهمّ السبل لتفكيك الاقتصاد الكليّ على المجرّقة». وأعربت سموها، عن اعتزازها بأن تأتي هذه الفعالية في غمرة احتفالات المملكة الأردنية الهاشمية بالذكرى المئوية لتأسيس الدولة الأردنية، مضيفة: «إنها مناسبة تحكي قصة وطن بني بإرادة وعزم القيادة الهاشمية والشعب الأردني».

وأشادت سموها بجهود شركاء الحفل في ريادة الأعمال داخل الأردن وخارجه، من ضمنهم وزارة الشباب والسفارة الأميركية في عمان، وبعثة الاتحاد الأوروبي، وكافة الشركاء والمتطوعين الذين شاركوا في مهرجان الريادة الذي نظمه مركز الملكة رانيا للريادة.

وقدمت سموها شكرها العميق لفرق العمل في مركز الملكة رانيا للريادة على تقانيهم في إنجاز أنشطة أسبوع الريادة العالمي النسائي لهذا العام.

ووجدان المجتمع الأردني، مثنياً على تكاتف جهود الشركاء والجهات الداعمة في إنجاز فعالياته، وموضحاً أن أكثر من 400 فعالية عقدت في مختلف محافظات المملكة وينسبة تجاوزت 60 بالمئة منها خارج عمان. بدوره عبر المدير التنفيذي لدائرة الإعلام والاتصال والابتكار وإدارة الاستدامة في شركة زين الأردن؛ طارق البيطار، عن سعاداته بهذه الشراكة لإطلاق فعاليات الأسبوع، الذي أتاح الفرصة للشباب والرياديين على امتداد مساحة المملكة للمشاركة في دورات تدريبية وورش عمل مميزة في أهم مجالات ريادة الأعمال.

وقالت سفير بعثة الاتحاد الأوروبي، إن الاتحاد يؤمن بالتحول الرقمي، حيث تلعب التكنولوجيا الرقمية وبنيتها التحتية دوراً مهماً في حياتنا اليومية وبيئات العمل، ونعتد عليها للتواصل والعمل والتطور في مجالات العلوم، ومحل للتحديات البيئية، وهذا كله يؤدي إلى توفير فرص عمل من خلال برنامج «ابتكار الأردن» الممول من الاتحاد، وذلك يتضح في تنظيم مهرجان الابتكار الأول وإطلاق تحدي التفكير التصميمي ضمن فعاليات هذا الأسبوع.

وأعلنت في نهاية الحفل نتائج مسابقة طلبة الجامعات الأردنية للريادة بحلول Ar-ena جامعة الشرق الأوسط على المركز الأول، و Smart water management system -الجامعة الأردنية على المركز الثاني، فيما ذهب المركز الثالث مناصفة بين Smart Cart جامعة عمان الأهلية، و Virtual patient Clinic -الجامعة الأردنية.

مذكرة تعاون بين الأعلى لحقوق ذوي الاعاقة وجامعة مؤتة

ذوي الاعاقة وجامعة مؤتة

عمان

وقع المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة الخميس، اتفاقية تعاون مع جامعة مؤتة، بهدف تقديم الدعم الفني والمعرفي لهيئة المباني التابعة للجامعة حسب متطلبات كودة البناء للأشخاص ذوي الإعاقة. كما تهدف المذكرة إلى تقديم الدعم الفني، لتضمين «تيتيكيت» التواصل الفعال مع الأشخاص ذوي الإعاقة بالمساقات المطروحة من قبل الجامعة، إضافة إلى توفير لغة الإشارة، والتدريب على كيفية توفير المساقات بالأشكال الميسرة، لتمكين الطلبة ذوي الإعاقة من الاطلاع عليها وفهم مضامينها.

ووقع الاتفاقية عن المجلس سمو الأمير مرعد بن رعد رئيس المجلس الأعلى لحقوق الأشخاص ذوي الإعاقة، وعن الجامعة رئيسها الدكتور عرفات عوجان.

وأكد سمو الأمير مرعد أن المجلس يسعى من خلال هذه الاتفاقية إلى مساعدة مؤسسات التعليم العالي على الاضطلاع بدورها تدريجياً من خلال تقديم الدعم الفني والمعرفي المستمر لكوادرها لتحقيق هذه الغاية، لافتاً سموه إلى أن جامعة مؤتة بتوقيعها على هذه المذكرة تؤكد دورها الريادي في توفير بيئة تعليمية تستوعب الجميع وتلبي متطلبات وصولهم إلى البرامج والخدمات التعليمية على أساس من المساواة مع الآخرين. بدوره، أكد رئيس جامعة مؤتة الدكتور عوجان استعداد الجامعة الكامل للتنسيق والتعاون مع المجلس الأعلى والجهات المعنية كافة لتحقيق أفضل مستوى من الخدمات التعليمية للطلاب ذوي الإعاقة، مشيراً إلى أن الجامعة تتفخر بأنها تحتضن عدداً من الطلاب والطالبات والعاملين من ذوي الإعاقة، ما يثري التنوع داخل مجتمعها.

ويأتي توقيع الاتفاقية ضمن مشروع تطوير مجموعة من مؤسسات التعليم العالي لتصبح ريادية في مجال توفير متطلبات الوصول والتربيات التيسيرية للطلبة ذوي الاعاقة، والتي تضم إلى جانب جامعة مؤتة الجامعة الأردنية وجامعة اليرموك والجامعة الهاشمية. كما ستستجيب الاتفاقية للمجلس الاستفساد من خبرات العاملين في مجال الإعاقة من جامعة مؤتة.

رئيس الوزراء يتسلم تقرير مركز التوثيق الملكي

حول أرشيف الوزارات والمؤسسات

عمان



تسلم رئيس الوزراء، الدكتور بشر الخصاونة، الخميس، التقرير الذي أعده مركز التوثيق الملكي الأردني الهاشمي، حول حالة الأرشيف في وزارات الدولة ومؤسساتها المختلفة. وأكد رئيس الوزراء، لدى تسلمه التقرير من مدير عام المركز الدكتور مهدي مبيضين، وبحضور مستشار سمو الأمير على بن نايف رئيس مجلس أمناء المركز، خالد العرومطي، أهمية هذا الجهد الذي يقوم به المركز في المحافظة على وثائق الدولة التي تشكل ذاكرة وطنية لهم تاريخ وحاضر ومستقبل الأردن وأبنائه، واستمع رئيس الوزراء إلى شرح من مدير عام المركز حول التقرير وهو الأول من نوعه عن حالة أرشفة الوزارات والمؤسسات والذي يتزامن إعداده مع مئوية الدولة الأردنية. ولفت الدكتور مبيضين إلى أن المركز، ومن منطلق دوره الإجرائي بالحفاظ على الذاكرة الوطنية من خلال ترميم ومعالجة وتصوير وحفظ الوثائق والمخطوطات بأنواعها، قام بتبني مشروع التوثيق الشامل لوثائق الدولة التاريخية منذ التأسيس.

نصائح حول المكملات الغذائية للحوامل من منظمة الصحة العالمية



وتلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً أساسياً في نمو الجنين ونمائه. فسوء الحالة التغذوية للمرأة في الفترة السابقة للحمل وفي بداية الحمل (حتى ١٢ أسبوعاً من الحمل)، قد تزيد من مخاطر حصول الحمل المضائرة. ولذا فإن الفترة المحيطة بالحمل تُعد فترة مهمة للتدخلات التي تنهض بصحة الأم وبالتالي تزيد من احتمالات الحصول الإيجابية للحمل.

والعيوب الولادية والتشوهات الخلقية هي شذوذاً بنوية أو وظيفية موجودة منذ الولادة ويمكن أن ينسب فيها عدد من العوامل بما في ذلك عوز المغذيات الدقيقة. وتُعد عيوب الأنبوب العصبي مثل السنسنة المشقوقة ضمن التشوهات الخلقية الأكثر شيوعاً. وتشير البيانات الحالية إلى أن إعطاء مكملات حمض الفوليك في الفترة المحيطة بالحمل يمكن أن يحقق الوقاية من عيوب الأنبوب العصبي، سواء قدمت هذه المكملات بمفردها أو في توليفة مع فيتامينات ومعادن أخرى ينبغي لجميع النساء أن يتناولن جرعة تكميلية من حمض الفوليك (٤٠٠ ميكروغرام من حمض الفوليك في اليوم) ابتداءً من سبعمين إلى الحمل حتى الأسبوع الثاني عشر من الحمل.

وينبغي للنساء اللواتي حملن جنيناً شخصت إصابته بعيب الأنبوب العصبي أو ولدن طفلاً مصاباً بعيب الأنبوب العصبي أن يتلقين المعلومات عن خطر التكرار. ويطلع على خطر التكميل بحمض الفوليك في المرحلة المحيطة بالحمل ويحصل على جرعة تكميلية كبيرة (٥ مليغرامات من حمض الفوليك في اليوم).
الدهن أو الدسم والأحماض الدهنية إن الأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديد اللاتباع قد تساعد في عدد من العمليات البيولوجية بما في ذلك العمليات التي تكتسي أهمية أثناء الحمل والوضع. وتُعد الأحماض الدهنية البحرية مصدراً غنياً بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديد اللاتباع وتشير البيانات الصادرة عن الدراسات الرصدية إلى احتمال وجود ارتباط بين استهلاك الأحماض الدهنية أثناء الحمل وبين الحد من بعض المضاعفات الصحية السلبية مثل مقدمات الارتعاج والابتسار وانخفاض الوزن عند الميلاد.

وتشير البيانات الحالية إلى أن التكميل بالأحماض الدهنية أوميغا ٣ الطويلة السلسلة والعديد اللاتباع يرتبط بالحد من مخاطر الولادة المبكرة وبعض الزيادة المتواضعة في الوزن عند الميلاد.

وتلعب الحالة التغذوية للأم في الفترة السابقة للحمل وأثناء الحمل دوراً رئيسياً في نمو الجنين ونمائه. وقد تتعرض النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية لزيادة مخاطر حصول الحمل المضائرة بما في ذلك ولادة الرضيع الخفيف الوزن عند الميلاد. وقد ثبت أن تقديم التكميل المتوازن بالطاقة والبروتين (أي المكملات التي يمثل فيها البروتين أقل من ٢٥٪ من محتوى الطاقة الإجمالية) إلى النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية، يعزز زيادة الوزن أثناء الحمل ويحسن حصول الحمل.

وتدل البيانات المتاحة حالياً على أن مكملات الطاقة والبروتين المتوازنة تحسّن من نمو الجنين، وقد تحدث من مخاطر الإملاص وانخفاض وزن الرضيع عند الميلاد والرضع الصغار بالنسبة إلى العمر الحمل، ولاسيما في صفوف النساء الحوامل اللاتي يعانين من نقص التغذية. ومن المستبعد أن تكون المكملات عالية البروتين مفيدة أثناء الحمل وقد تضر بالجنين. وتشير البيانات أيضاً إلى أن المشورة التغذوية المقدمة قبل الولادة بهدف زيادة مدخول الطاقة والبروتين للأم قد تتسم بالفاعلية في زيادة مدخول البروتين لدى الأم والحد من مخاطر الابتسار.

الفيتمينات والمعادن إن اضطرابات فرط ضغط الدم مثل مقدمات الارتعاج والارتجاج هي في عداد الأسباب الرئيسية لوفاة الأمهات والولادة قبل الأوان ولا سيما في البلدان المنخفضة الدخل. وتعتبر الولادة قبل الأوان السبب الرئيسي لوفاة المواليد المبكرة ووفيات الرضع وتكون الأطفال الناجون أكثر عرضة لخطر الإصابة بأمراض تنفسية والمراضة العصبية في الأمد الطويل.

وينخفض ضغط الدم عادة في أوائل فترة الحمل ثم يرتفع ارتفاعاً بطيئاً حتى نهاية فترة الحمل. ومع ذلك، يخلل هذا التوازن ويزداد خطر الإصابة بمقدمات الارتعاج بسبب البداية والسكري والحمل التوأمي أو الحمل في سن المراهقة وانخفاض استهلاك الكالسيوم. ويحسن توفير جرعة الكالسيوم المكمل مدخول الكالسيوم ويحد وبالتالي من خطر الإصابة باضطرابات فرط ضغط الدم أثناء الحمل.

حمض الفوليك والحديد تشير التقديرات إلى أن أكثر من ٤٠٪ من النساء الحوامل على صعيد العالم يعانين من فقر الدم. ووفقاً للتقديرات يعود نصف هذا العبء على الأقل إلى عوز الحديد.

مفاجأة.. الكافيين قد يؤثر إيجاباً على الرياضة

كشفت مراجعة لبحوث سابقة أن تناول الكافيين قبل ممارسة التمارين الرياضية قد يحسن أداء مجموعة واسعة من التدرجات. وكتب الباحثون في دورية (الطب الرياضي) البريطانية أن الكافيين يمكنه على وجه الخصوص تعزيز السرعة والطاقة والقوة والتحمل. من جهته، قال قائد فريق البحث من جامعة فيكتوريا في ميلبورن باستراليا، جوزو جرجيك، إن "المكملات التي تحتوي على الكافيين شائعة جداً بين الرياضيين. وكشفت دراسة ترجع لعام ٢٠١١ أن نحو ٧٥٪ من عينات بول رياضيين شاركوا في الألعاب الأولمبية تحتوي على مستويات مرتفعة من الكافيين". وعام ٢٠٠٤، رُفِع الكافيين من قائمة الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات كمادة محظورة تناولها خلال المنافسات. وذكر جرجيك

احذروا من الإفراط بتناول فيتامين D

من المعروف أن فيتامين D ضروري جداً بسبب أهميته بالنسبة لتوازن الجسم والحفاظ على خصائصه، إلا أن الإفراط منه يؤدي إلى نتائج عكسية تماماً. كشفت دراسة طبية أن الإفراط بتناول فيتامين D يؤثر على عمل الكليتين بشكل كبير، حيث دعا علماء جامعة تورنتو

الجزر.. مشروب سحري مهدئ للسعال ومزيل للبالغم

لطالما سمعنا كثيراً منذ نعومة أظفارنا عن فوائد الجزر لصحة العينين، لكن لم تعلم أنه يساعد في تهدئة السعال والقضاء على البلغم المزعج؟ هذا ما يؤكد تقرير نشره موقع "ديلي هيلث" المعنى بالصحة عن مشروب سحري يعتمد على الجزر وبعض المكونات الأخرى ويتمتع بفائدة مذهلة في إزالة البلغم وتنقية الرئة دون أية مواد كيميائية كذلك الموجودة في أدوية السعال.

٥ من مشاكل البشرة يعالجها زيت الزيتون

يتميز زيت الزيتون بغناه بمضادات الأكسدة والحوامض الدهنية التي تؤمن للبشرة ما تحتاجه من تغذية، وحماية، وترطيب. وهو يناسب كافة أنواع البشرة بما فيها الحساسة. تعرفوا فيما يلي على ٥ حلول يقدمها زيت الزيتون لخمس من المشاكل الجلدية المزعجة: ١- يعالج حب الشباب: يساهم زيت الزيتون في علاج مشكلة حب الشباب. لتخصير قناع مفيد في هذا المجال، يكفي خلط القليل من الطحين، والحليب السائل، وزيت الزيتون، ووضعه نقاط من عصير الليمون الذي يساعد على التآم الذنبات التي تسببها البثور. سماكة هذا القناع يجب أن تكون متوسطة، على أن يتم مده على البشرة وتركه لفترة ٢٠ دقيقة قبل غسله بالماء الفاتر والصابون الناعم. ٢- يخفف من توسع المسام: يمكن للمساحيق الموسعة أن تظهر على البشرة الجافة والدهنية على السواء. للمساعدة على انقباضها واكتساب البشرة النعومة المنشودة، يُنصح باعتماد قناع مؤلف من ظرف من الخميرة الكيميائية، وملعقة كبيرة من العسل، وملعقة كبيرة من زيت الزيتون. يُطَبَّق هذا القناع مدة ١٠ دقائق على البشرة الجافة ولمدة ٢٠ دقيقة على البشرة الدهنية، على أن يتم شطفه بالماء الفاتر والصابون الناعم. ٣- يعطي بالبشرة الفاقدة للحوية: تحتاج البشرة الفاقدة للحوية إلى عناية خاصة يمكن أن يؤمنها زيت الزيتون من خلال تحضير مقشر فعّال يعيد إليها النضارة. يكفي تدليك البشرة بحركات دائرية بخليط مؤلف من ٣ ملاعق من زيت الزيتون و٣ ملاعق من السكر. يمكن أن تضيف إلى هذا المقشر بضع قطرات من زيت اللوز الحلو للحصول على مفعول مجد وممتع للبشرة. ٤- يحارب الثآليل: تتعرض بشرة الوجه بشكل يومي للإجهاد ولعدة أنواع من الثآليل مما يتركها شاحبة وفاقدة للحوية. يساعد قناع زيت الزيتون المضاد للثآليل في استعادة نضارة البشرة، ولتخصيره يكفي خلط بيضة طازجة، نصف ملعقة صغيرة من زيت

"child development process" نمو الطفل

تتأمة مستمراً للفردات، واستخداماً متزايداً للتركيبات الفردانية، وهماً أولياً لقواعد اللغة وبناء الجملة. وبيولوجياً السنة الثالثة، يعمل الأطفال على استخدام جمل خماسية أو حتى سداسية الكلمات، حتى يتمكنون من التخطيب بجمل الكبار في الرابعة من عمرهم. أما الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين الخامسة والسادسة فيتعنون قواعد اللغة والمعنى المعقدة. في مرحلة الطفولة المبكرة (٢-٧ سنوات) يتعلم الأطفال إنجاز عمليات عقلية متنوعة واستخدام التفكير واللغة الرمزية لتحوير بيئتهم وتغيير المعلومات التي يجمعونها عن العالم المحيط بهم. ويولد المنطق، بما يتضمنه من تصنيف للأفكار وفهم للوقت والعدد، في مرحلة الطفولة المتأخرة (٧-١٢ سنة). وبالطارد، تزداد سعة الذاكرة لديهم لتتسند العمليات الإدراكية الأخرى، ولما تتحسن الذاكرة قصيرة المدى وطويلة المدى، تزداد سرعة وكفاءة استرجاع المعلومات والبحث في

مراحل النمو للأطفال



يستخدم مصطلح نمو الطفل للدلالة على تطوّر القدرات والوظائف الإدراكية والعاطفية والعقلية والسلوكية خلال مرحلة الطفولة. ويشير مصطلح الطفولة إلى تلك الفترة من حياة الإنسان بدءاً من اكتسابه اللغة بعمر السنة أو الستين وحتى بداية مرحلة المراهقة بعمر الـ ١٢ سنة.

القُرْحَة – Ulcers

في المريء بفعل أسباب أخرى أيضاً، مثل تناول أدوية مُعيّنة، والتدخين والإصابة بعدوى فطرية أو فيروسية، مثل فيروس الهيربس (Herpes) أو فيروس العوزّ المناعي البشري (AIDS). قد يكون مرض الشُهَام (Bulimia nervosa) سبباً من أسباب قرحة المريء كذلك، وهو نوعٌ من اضطرابات الأكل التي يقوم فيها الشخص المصاب بتناول كميات طعام كبيرة خلال مدة زمنية قصيرة، ثم اتباعها بما يُعرف بعملية التطهير ويعني ذلك التخلّص مما تم تناوله عبر التقيؤ الذاتي. لقرحة المريء أعراض عدة، مثل: المشاكل والألام المصاحبة لعملية البلع، الصحية فيما بينهم. يستعرض هذا المقال أشهر أنواع القُرْحَة، أسبابها وأعراضها. قُرْحَة المريء يتسبب بقُرْحَة يبلغ طولها ٢.٥ سم في المريء، قد يستهين البعض بهذا الأمر ظناً منهم أنه لن يتسبب بأذى فعلي، إلا أنه قد يؤدي إلى تآكل بطانة المريء لديهم في حال تكرر حدوث الارتجاع المريئي لأحماض المعدة دونما علاج. يُصاب الأشخاص بالقرحة

العلامات المُحدّرة وخطر وجود القرحة لا شك أنّ التهابات الخاريج المفتوح يكون مؤلماً وقابل للتّهيج بسهولة، إلا أنّ للتهابات الخاريج جانباً مُسرحاً لا وهو حقيقة كونها مشوّقة وظاهرة للعيان، مما يُسهل علاجها بإحدى الطرق العديدة مثل استخدام الضمادات أو الأدوية الموضعية؛ في المقابل، يزداد أمر التهابات تعقيدياً في حال كانت داخلية، ولعل أشهر تلك التهابات وأكثرها إزعاجاً هو القرحة. تتعدّد أنواع القرحة تتعدّد مواطن تشكلها، إلا أنّ لها جميعها قاسماً مُشتركاً واحداً، وهو كونها مزعجة جداً إضافةً لتربصها بالجميع بغض النظر عن الاختلافات في الحالة

نظرية علمية جديدة.. "حياة بلا أمراض حتى ١٢٠ عاماً"



ويقول بروفيسور رونترى "وبالتالي، إذا اقتنعت واتبعت هذه النظرية، فربما نظن أنه يجب تناول أكبر عدد ممكن من مضادات الأكسدة مثل الفيتامينات C و E والزنك والسيلينيوم وأن هذا سيسمّن من التقدم في السن". ويرد موضحاً "باستثناء ما فعله الباحثون في الدراسات والتجارب على الحيوانات، فإن هذا الأمر لم يحقق نجاحاً".

٩ علامات مميزة للشيخوخة
إذن، ما هو الجديد؟ في العقد الماضي أو نحو ذلك، توصل العلماء إلى تسع "علامات مميزة" أو أسباب للشيخوخة، كما يقول سينكلير، على الرغم من أن هذه القائمة تستلزم على الأرجح في المستقبل. وأن الفكرة هي أنه إذا استطعنا معالجة هذه المشكلات، فيمكننا إبطاء الشيخوخة، ومنع الأمراض، وإضافة سنوات صحية لحياة الشخص. وتشمل هذه "العلامات المميزة" ما يلي:

- عدم الاستقرار الجيني الناتج عن تلف بالحمض النووي
- الابتعاد عن إهلاك الكروموسومات الواقية أو ما يسمى بـ"التيلوميرات"
- تعديلات على الجينوم الذي يتحكم في الجينات، ويحدد الجينات الواجب تشغيلها أو إيقافها
- تراجع معدلات صيانة البروتين الصحي، والمعروفة باسم الاستتباب البروتيني
- تحدر المغذيات الناتج عن التغيرات الأيضية
- ضعف الميتوكوندريا
- تراكم خلايا خاملة ضارة تؤدي للانتهاب الخلايا السليمة
- استنفاد الخلايا الجذعية
- اضطراب الاتصالات بين الخلايا وإنتاج الجزيئات الالتهابية

تفاصيل معقدة
ربما تكون هذه التفاصيل معقدة بعض الشيء ولذا سنتنقل سريعاً وببساطة إلى أكثر "العلامات المميزة" التي حصلت على مزيد من الاهتمام مؤخراً، وتأتي على رأسها الخلايا الخاملة، حيث تبين أن هناك حداً أقصى لعدد المرات التي يمكن للخلية أن تتناثر فيها، والتي يطلق عليها حد هايفلِك Hayflick. وهو الحد الذي تشخص الخلايا بالـ"شيخوخة" عندما تصل إليه.

فوضى في الجسم
ولكن ما سبب حدوث هذه الأخطاء والأضرار التي يشير إليها بروفيسور رونترى؟ الإجابة تعود إلى حقبة تمتد منذ الخمسينيات وحتى الثمانينيات، حيث سات النظرية الراديكالية الحرة للشيخوخة، والتي يصفها بروفيسور دينهام هارمان، قائلاً: إن النظرية تنص على أن الكائنات الحية تتشيخ، أي يتقدم بها العمر، نتيجة لتراكم الأضرار التأكسدية التي تسببها أنواع الأكسجين التفاعلية، أو الجذور الحرة، ومن المفترض أن تؤدي هذه الجذور الحرة إلى إتلاف الحمض النووي والبروتينات، فضلاً عن إحداث الفوضى في جميع أنحاء الجسم.

أحد تقرير حديث إمكانية كبح الإصابة بالشيخوخة حتى وإن بلغ عمر الإنسان ١٢٠ عاماً.

وبحسب تقرير ستيفاني إيكيلكامب، المتخصصة في مجال الصحة والتغذية والذي نشرته بموقع "mbg Health" ضمن سلسلة تتعلق بعلم جديد يعني بأبحاث مكافحة الشيخوخة، فإنه تم تحقيق نتائج لاكتشافات غير مسبوقة، رغم أنها في مراحل مبكرة، تقلب فكرة الشيخوخة رأساً على عقب، بالاعتماد على مفهوم جديد لأسباب حدوث عملية الشيخوخة على مستوى الجزيئات والخلايا.

هذا ويقول العلماء إنه تم التوصل إلى استراتيجية تستهدف الآليات الأساسية للشيخوخة بطريقة تمنع الإصابة بأمراض الشيخوخة حتى وإن امتدت حياة الشخص إلى أكثر من ١٠٠ عام.

الشيخوخة مرض يمكن علاجه

من جانبه، يقول بروفيسور ديفيد سينكلير، أستاذ علم الوراثة في جامعة هارفارد، إن الشيخوخة يجب أن تصنف على أنها مرض يمكن علاجه. بل وطرح، في سبتمبر ٢٠١٩ خلال لقاء عن بحثه وكتابه الجديد "دورة الحياة: لماذا نتشيخ مع التقدم بالعمر؟ ولماذا يتحتم علينا ألا نصاب بالشيخوخة؟"، سؤالاً على أحد موظفي غوغل قائلاً: "ماذا لو قلت لك إنك يمكن أن تكون سعيداً وصحياً وراضياً كما أنت اليوم في سن ١٢٠؟".

وأضاف بروفيسور سينكلير قائلاً: "تم التوصل إلى التقنيات التي تجعل جسم الإنسان قادراً على أن يكون بصحة جيدة، لفترة أطول حتى وقت لاحق في الحياة، وأن الأمل هو أن تكون أجيالنا قادرة على توقع العيش حتى ٩٠ ولعب التنس، أو حتى الوصول إلى ١٠٠ والحصول على مناصب وظيفية متعددة دون إحالة للتقاعد".

لحياة طويلة بصحة جيدة

وما يشير إليه بروفيسور سنكلير بشأن "التقنيات" هو عبارة عن الأدوية والعلاجات الوراثية التي يتم اختبارها حالياً للتأكد من مدى قدرتها على إطالة فترات عدم الإصابة بالأمراض خلال حياة الأشخاص، كما كشف بحثه العلمي الأخير - وكذلك أبحاث خبراء آخرين في هذا المجال - والتي تدور جميعها حول ممارسات نمط الحياة الرئيسية والمواد الغذائية التي تستهدف نفس مسارات طول العمر في الجسم.

احذر منها.. عادات صباحية هي المسؤولة عن زيادة وزنك!

الكثيرون يشكون من اكتساب الوزن الزائد، بالرغم من محاولاتهم الحثيثة البعد عن المأكولات والمشروبات التي تزيد الوزن. كما أن البعض ربما يتبعون أنظمة غذائية لإنقاص الوزن، إلا أنهم لا يفقدون عدد الكيلوغرامات التي تُرضي طموحاتهم في الحصول على جسم مثالي. خبراء التغذية يُرجعون ذلك إلى انتشار بعض العادات الصباحية، التي قد تكون هي المتسببة في عدم فقدان الوزن بالطريقة المثلى. وعلى ذمة موقع "بولد سكي" Boldsky المعني بالشؤون الصحية، فإن هذه العادات الصباحية السيئة تشمل الآتي:

• إهمال شرب الماء
إن عدم شرب الماء في الصباح يعتبر من أسوأ العادات التي تعيق فقدان الوزن حتى لمن يتبع نظاماً غذائياً صحياً. فشراب كوب واحد أو اثنين من الماء، وحيداً أو كان دافئاً، في الصباح هو من أفضل العادات التي يمكن أن تبدأ بها يومك، خاصة إذا أردت أن تفقد بعضاً من الكيلوغرامات الزائدة من جسمك. فشراب الماء في الصباح يعزز من عملية الأيض ويقلل من الشهية.

تتاول أظعمة مصنعة على الفطور
إن تناول بعض الأطعمة المصنعة على الفطور يعتبر من أسوأ العادات التي تبدأ بها يومك، حيث إنها قد تدمر أي نظام غذائي لإنقاص الوزن، فالأطعمة المصنعة غنية بالدهون والسكريات والملح، وبالتالي فهي تعيق أي محاولات لإنقاص الوزن، كما أنها تزيد من الشهية، ويمكن استبدال هذه الأطعمة المصنعة بالفواكه أو الشوفان أو المكسرات مثلاً.

ويقول بروفيسور رونترى: "لقد كان من المعتاد اعتبار تلك الخلايا بأنها خلايا وصلت للشيخوخة أو في الطريق لبوغ تلك المرحلة، ولكنها غير ضارة. ولكن اتضح أن تلك الخلايا (الخاملة بعد بلوغ الشيخوخة) تطلق إشارات ضارة وتتسبب في التهابات في الجسم".

علامة مميزة
كما حصلت "علامة مميزة" أخرى على تركيز واهتمام البحث العلمي مؤخراً وهي "خلل الميتوكوندريا". إن الميتوكوندريا هي أجزاء مُهمّة في كل خلية من خلايا جسم الإنسان، لأنها تقوم بأخذ المواد الغذائية وتحولها إلى طاقة التي يُمكن أن تستخدمها باقي الخلية.

ويقول بروفيسور رونترى: "عندما يتقدم جسم الإنسان في العمر، فإنه يميل إلى فقدان الميتوكوندريا لأن الميتوكوندريا لا تملك نفس آليات إصلاح التي يتمتع بها الحمض النووي. لذلك وبمرور الوقت، يشعر الجسم بالتعب أكثر ولا تتوفر لديه الطاقة اللازمة لتزويد آلياته الخلوية بالوقود".

ضمادة ذكية تكشف الالتهابات البكتيرية.. بهذه الطريقة



مادة كيميائية لإضعاف البكتيريا
وفي حالة الفئران المصابة ببكتيريا مقاومة للمضاد الحيوي، تحولت الضمادة إلى اللون الأحمر بعد ملامستها لإزيم ينتج عن الميكروبات المقاومة، ويظهر اللون الأحمر، قام الباحثون بكشف الضمادة للضوء، مما تسبب في إطلاق مادة كيميائية تعمل على إضعاف البكتيريا وجعلها أكثر استجابة للعلاج.

تكاليف زهيدة ونتائج سريعة
وكتب الباحثون في دورية ACS Central Science: "بعد استعمار الالتهابات البكتيرية ومراقبة مقاومة الأدوية أمراً مهماً للغاية في اختيار خيارات العلاج. ويطور هذا البحث أسلوباً جديداً من أجل الاستخدام الرشيد للمضادات الحيوية". كما يرى الفريق أن ضماداتهم الذكية تعد خياراً منخفض التكلفة بالمقارنة مع "الأساليب الشائعة لاستعمار المقاومة"، خاصة وأن الأساليب التقليدية محدودة لأنها تستغرق وقتاً طويلاً وتتطلب أدوات باهظة الثمن.

مادة لتقييم بيئة البكتيريا
ويقول فريق من العلماء في الصين إن كل عدوى بكتيرية لها بيئة فريدة متناهية الصغر من السموم والإنزيمات ومستوى أس هيدروجيني، حمضي أو قلوي. ومن هذا المنطلق، قام دكتور شيوا قانغ كو وفريقه البحثي بتطوير مادة يمكنها تقييم تلك البيئات

طور فريق علمي ضمادة ذكية تساعد في تشخيص الالتهابات البكتيرية عن طريق تغيير اللون عندما تستشعر وجود بكتيريا في موضع الإصابة بالجسم وتقوم بإفراز الدواء اللازم للقضاء عليها، وفق صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. ويقول فريق العلماء من الأكاديمية الصينية للعلوم إن عملهم ربما يساعد على تمهيد الطريق لترشيد استهلاك المضادات الحيوية، التي يتم عادة استخدامها كإجراء وقائي حتى تتحقق نتائج سريعة. كما يشير إلى أن هناك في بعض الأحيان إساءة لاستخدام المضادات الحيوية دون وجود ضرورة حتمية، حيث يمكن أن تكتسب البكتيريا بمرور الوقت مقاومة طبيعية للمضادات الحيوية.

وفيات بالألاف حول العالم
وعلى الرغم من أن تعاطي الأدوية يسرع وتيرة عملية الشفاء، فإن مقاومة المضادات الحيوية بالجسم تظل واحدة من أكبر الأخطار التي تهدد الصحة عالمياً، حيث يقدر عدد ضحاياها بنحو ٧٠٠ ألف متوفى سنوياً حول العالم، وفق منظمة الصحة العالمية. إلى ذلك تعبير الأدوات، التي تساعد في الكشف المبكر عن الالتهابات البكتيرية، من الوسائل الضرورية للحد من وصف المضادات الحيوية من قبيل الاحتياط أو بسبب "التخمين".

العلم يحذر من مخاطر استخدام الأطفال للهواتف

المحتل أن يكونوا متصلين بالإنترنت، لذا فإنه من المتوقع أن تؤدي تلك الظاهرة إلى تغيير مدة المحتوى الذي يشاهده الأطفال".
وأوضح ليغيت: "إن نتائج الدراسة تؤثر إلى ظهور حقبة جديدة للمحتوى والمواد التلفزيونية وإنه من المحتمل أن تؤدي تلك الظاهرة إلى إنتاج محتوى إعلامي قصير أو أقصر كثيراً ليناسب أساليب العرض الجديدة".
يوتيوب الأكثر شعبية
كشفت الدراسة أن موقع "يوتيوب" مازال مهيمناً، حيث يقول الأطفال إنهم يقضون في المتوسط نحو ساعتين ونصف الساعة يومياً في متابعة مواد على موقع "يوتيوب".

الذين يمتلكون هواتف يتصلون أيضاً بالإنترنت. وبشكل عام، يقضي الأطفال في المتوسط نحو ثلاث ساعات و٢٠ دقيقة كل يوم في المراسلة وألعاب ومتابعة مقاطع فيديو على موقع "يوتيوب".
محتوى إعلامي يواكب التطور
وأشار ساميون ليغيت، مدير الأبحاث في تشايلد وايز: "نمتج الأطفال الصغار بإمكانية أكبر للوصول إلى الهواتف المحمولة ويستخدمونها لفترات زمنية أطول عاماً بعد عام، حيث ارتفع متوسط الاستخدام اليومي بين الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين ٧ و١٠ سنوات لمدة ساعة تقريباً يومياً. ومع وجود عدد أكبر من الأطفال الذين لديهم هواتف، ويستخدمونها بشكل متكرر، ومن

كشفت دراسة استقصائية أن ٥٣٪ من الأطفال يمتلكون هاتفاً محمولاً بعمر سبع سنوات، بحسب ما نشرته صحيفة "دائلي ميل" البريطانية. شملت الدراسة ٢١٦٧ من الأطفال، الذين تتراوح أعمارهم بين ٥ و١٦ عاماً في بريطانيا كنموذج يختلف من بلد لآخر بحسب عوامل متعددة، وصدت الدراسة أيضاً أنه بحلول عمر ١١ عاماً، يكون لدى تسعة من كل ١٠ أطفال جهازهم الخاص.
على مستوى العالم
كما أوضحت الدراسة أيضاً أن ملكية الهاتف المحمول أصبحت حالياً على مستوى العالم تقريبا، منششرة بمجرد أن يلتحق الأطفال بالمدارس الثانوية، وفقاً لنتائج



لتجنب الإرهاق في العمل.. إليك هذه النصائح



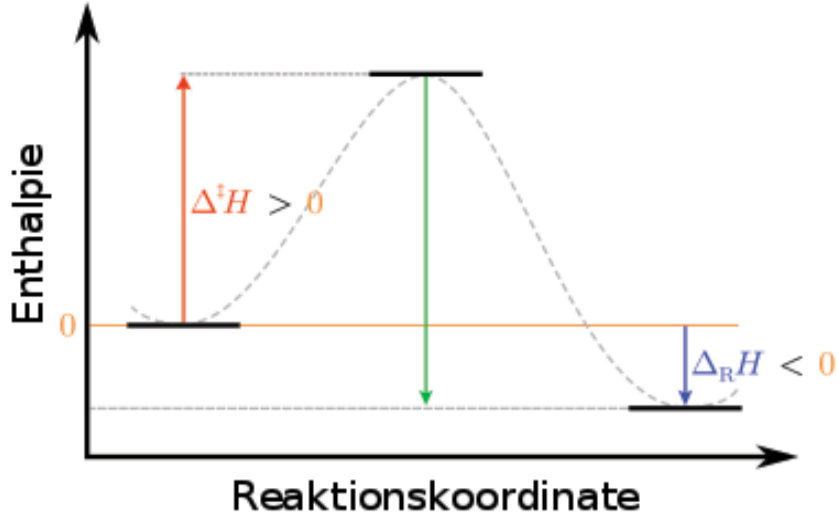
يعاني أكثر من مليار نسمة من ارتفاع ضغط الدم على ظهر كوكب الأرض، وبحسب منظمة الصحة العالمية، يؤدي ارتفاع ضغط الدم إلى وفاة ما لا يقل عن ٨ ملايين شخص سنوياً. ووفقاً لما نشره موقع "Insider" الأميركي، فإن هناك نوعين من ارتفاع ضغط الدم هما الأساسي والثانوي، ولكل منهما أسباب مختلفة.
يحدث ارتفاع ضغط الدم عندما تكون قوة الدم ضد جدران الشرايين مرتفعة جداً، وربما تؤدي إلى الإصابة بأمراض القلب أو التوبات القلبية أو السكتة الدماغية، والتي ربما يترتب عليها الإصابة بإعاقة.
من جانبه، يقول بروفيسور سانجيف باتيل، وهو طبيب قلب في معهد ميموريال كير للقلب والأوعية الدموية في مركز أورانج كوست الطبي، إن ارتفاع ضغط الدم الأساسي يميل إلى التطور مع التقدم في السن وليس هناك سبب محدد. ومن ناحية أخرى، فإن ارتفاع ضغط الدم الثانوي يحدث نتيجة لعدة عوامل أخرى، مثل أورام الغدة الكظرية أو مشاكل في الكلى، مثل حالة تضيق الشريان الكلوي، والتي تؤدي إلى انخفاض تدفق الدم إلى الكليتين.

لا تميل للعمل في المنزل، كما حاول أن تجعل من العمل في المكتب عادة فقط لا تنقلها معك إلى المنزل.
٢- قلل قنوات الاتصال قدر الإمكان
ربما تستخدم البريد الإلكتروني وسلاك وغيرها من قنوات الاتصال مع مختلف زملاء العمل والشركاء التجاريين، وهذا بالتأكيد لا يساعد في تقليل الإرهاق الإرهاق التي تتعرض لها، حيث وجد استطلاع للمحترفين العاملين أن ما يقرب من نصف المستطلعين شعروا أن قنوات الاتصال المتعددة جعلتهم يشعرون بأنهم أقل إنتاجية وتقدمهم التركيز أيضاً.
٣- اضبط المهام الإضافية
حاول تعيين حدود مع زملائك في العمل، فإذا لم يكن الموضوع المطلوب منك حساساً جداً ولا يمكن تأجيله، اطلب منهم إرسال رسالة إليك بالبريد الإلكتروني حول المشكلة وقم بحلها لاحقاً. إلى ذلك لا تخف من إخبار رئيسك في العمل عندما تتداخل هذه المهام الإضافية مع مسؤوليات وظيفتك الفعلية.

يقضي معظمنا الكثير من الوقت في العمل، حيث تشير الكثير من الدراسات إلى أن الإفراط في العمل يضر بأداء الموظفين وصحتهم.
وعلى الرغم من أنه قد يكون من الضروري أن تكون متصلاً بالإنترنت على مدار الساعة وطوال أيام الأسبوع من أجل تحقيق تقدم مهني، إلا أن أسلوب العمل المستمر يزيد بشكل كبير من خطر الإرهاق ومن غير المرجح أن يحقق الموظف المرحق تقدماً على الإطلاق، وبدلاً من ذلك إذا قمت بتطوير حدود تواصل صحية فستكون قادراً على البقاء بصحة جيدة وتحقق نجاحاً كبيراً على المدى الطويل.

فيما يلي خطوات لتجنب الإرهاق في العمل:
١- دع حاسوبك في العمل
إذا كنت لا تعمل من المنزل، وزودت شركتك بجهاز حاسب محمول، فحاول دائماً تركه في مكتبك مع نهاية اليوم، حيث يوفر لك حاسب العمل فرصة جيدة لحذف البرامج ذات الصلة بالعمل من حاسبك في المنزل حتى

الامتزاز الكيميائي



يوجد هناك نقطة تتجاوز بين الامتزاز الكيميائي والامتزاز الفيزيائي؛ تعني نقطة الانتقال. وبإمكان هذه النقطة أن تحدث أعلى أو أسفل عمود الطاقة-الصفري (مع بعض الاختلاف في عمق طاقة مورس الكامنة) مُثَلَّة النقص أو الحاجة إلى طاقة التنشيط. تحتاج معظم الغازات البسيطة على أسطح الفلز التنشيط. تنطبق معادلة طاقة غيبس على التفاعلات:

أثبت الديناميكا الحرارية العامة أن التغيير في الطاقة الحرة ينبغي أن يكون سالباً للتفاعلات التلقائية على درجة حرارة وضغط ثابتين. ولأن لم تكن الذرة السطحية متحركة كثيراً- فإن العشوائية سوف تقل؛ هذا يعني أن حد المحتوى الحراري يجب أن يكون سالباً؛ مما يعني تفاعلاً طارداً للحرارة. . خُصَّص الامتزاز الفيزيائي كطاقة لينارد-جونز الكامنة، بينما خُصَّص الامتزاز الكيميائي كطاقة مورس الكاملة.

القوي بين الماز و سطح الركيزة يخلق نوعاً جديداً من الروابط الإلكترونية. على النقيض من الامتزاز الكيميائي، الامتزاز الفيزيائي يترك الأنواع الكيميائية من المادة الممتزة تقليدياً أن العتبة النشطة التي تقفل طاقة الارتباط للامتزاز الفيزيائي عن الامتزاز الكيميائي قيمتها حوالي ٠.٥ فولت الكتروني لكل نوع ممتز. نظراً للخصوصية، تختلف طبيعة الامتزاز الكيميائي بشكل كبير بالاعتماد على الهوية الكيميائية وتركيب السطح.

تستلزم هجرته الألكين على مغزٍ صلب امتزازاً كيميائياً لجزيئي الهيدروجين وللأكسجين، والذي يشكل روابط مع الذرة السطحية.

المحفزات غير المتجانسة أحد أهم الأمثلة على الامتزاز الكيميائي والتي تشمل جزيئات تتفاعل مع بعضها البعض عن طريق تشكيل الوسائط الممتزة كيميائياً، وبعد أن تدمج

تمتلك الأنظمة الواقعية الكثير من الجوانب؛ مما يجعل الحسابات النظرية أكثر تعقيداً؛ بالمقارنة مع الامتزاز الفيزيائي- حيث أن المواد الممتزة تتوضع ببساطة على السطح- تستطيع المواد الممتزة في الامتزاز الكيميائي أن تغير السطح وتركيبه. من الممكن أن يمر التركيب بحالة إرخاء؛ حيث تغير الطبقات الأولى القلائل المسافات بين المستويات بدون تغير تركيب السطح،

أو من الممكن أن يمر بإعادة هيكلة حيث يتم تغيير تركيب السطح. (٥) على سبيل المثال، يستطيع الأكسجين أن يشكل روابط قوية جداً (~٤eV) مع الفلزات، مثل Cu (١١٠)، يحدث مع كسر جزء من روابط السطح خلال تشكيل روابط بين سطح والمادة الممتزة، ومن الممكن ان يحدث إعادة هيكلة كبيرة بفقدان صف كما يرى في الصورة ٢. الامتزاز الكيميائي-التفكك

سموم فطرية (Aflatoxin)

لا يوجد ترياق محدد لتسمم الفطري Aflatoxin . رعاية الأعراض والعناية الداعمة مصممة خصيصاً لشدة مرض الكبد قد تشمل على السوائل الوريدية مع سكر العنب dextrose و فيتامينات منشطة k وفيتامين ب ، وحمية غذائية عالية البروتين ومحتوى كاف من الكربوهيدرات .

اصابة الانسان هناك نوعين من التحقيقات التي استخدمت في معظم الاحيان للكشف عن مستويات ال AFLATOXI في الانسان .

الطريقة الاولى ... هي في قياس ال AFB1-guanine adduct في عينة البول . ووجوده يشير لتعرض ال AFB1 خلال ٢٤ ساعة الماضية . يقيس هذا الاسلوب فقط الاصابة الجديدة مع ذلك خلال منتصف عمر الايض ، مستوى ال AFB1-guanine التي تعلق قد تختلف في يوم لآخر ، اعتمادا على النظام الغذائي ، وهي ليست مثالية لتقييم الاصابة على المدى الطويل .

الطريقة الثانية ... قياس مستوى ال AFB1-albumin في مصل الدم . وهذا النهج يوفر قياس أكثر تكاملاً للاصابة على مدى عدة اسابيع أو أشهر .

اصابة الحيوان في الكلاب ال Aflatoxin لديه القدرة أن يؤدي إلى أمراض الكبد . يتطلب التعرض لمستويات منخفضة من السموم الفطرية ال Aflatoxin لفترات مستمرة لعدة أسابيع أو أشهر لتظهر علامات فشل وظائف الكبد .

بعض المقالات ابدت اقتراحاتها في مستوى السمية في طعام الكلاب هي ما بين ١٠٠-٣٠٠ ppb (جزء في البليون) ويتطلب التعرض المستمر أو استهلاك لبضعة أسابيع إلى أشهر لتطور السموم الفطرية ال Aflatoxin .

لا معلومات تشير إلى توقعات تطبي أن الكلاب ستخضع لاحقا إلى مرض ناجم عن ال Aflatoxin

الديك الرومي للغياية معرضة لتسمم الفطري ال Aflatoxin كشفت الدراسات الحديثة أن هذا يعود إلى السايبتوكروم P٤٥٠ وهو التمثيل الغذائي الوسيط Mediated metabolism للسم الفطري B١ Aflatoxin كبد الديك الرومي و نقص S-glutathione

الاعراض المذكورة ادناه ٣٠٠ التعرض للسموم الفطرية Aflatoxin في أعلى المستويات يسبب النخر الكبدي ، والذي يؤدي في وقت لاحق إلى ال تلف الكبد ، أو سرطان الكبد .

اعراض الفشل الكبدية تظهر بنزيف ودمية وتغير في الهضم وتغير في الامتصاص و/ أو تغير في عمليات الايض للأغذية والتغيرات العقلية و/أو غيبوبة .

بحاجة لمصدر □

التعرض المزمن يزيد من خطر الاصابة بسرطان الكبد ، وكما أن ايض السموم الفطرية ال Aflatoxin يمكن ان يقتحم ال DNA ويتم الكلت القواعد خلال ال epoxide moiety . ويعتقد أن هذا ما يسبب طفرات في الجين P٥٣ ، موروثة مهمة في منع تقدم دورة الخلية عندما يكون هناك طفرات الحمض النووي DNA ويشير إلى signaling apoptosis (موت الخلية المبرمج) . وهذه الطفرات يعتقد انها تؤثر على بعض مواقع أزواج القواعد أكثر من غيرها على سبيل المثال القاعدة الثالثة للكوون ٢٤٩ الجين P٥٣ أكثر عرضة للطفرات بواسطة ال Aflatoxin في القواعد القريبة ١٤٠ «مزمين» ، وتعرض السريري ، لا يؤدي إلى اعراض مثيرة حتى ال Aflatoxin الحاد .

ويتأثر التعبير عن الامراض المتعلقة في ال Aflatoxin عن طريق عدة عوامل مثل النوع ، العمر ، التغذية ، الجنس ، امكانية التعرض المزمن للسموم اخرى . الجهاز المستهدف الرئيسي في الثدييات هو الكبد ، ويتالي تسمم ال Aflatoxin هو في المقام الاول مرض الكبد . شروط تزداد من احتمال حدوث التسمم ال Aflatoxin للانسان ، محدودية توافر الغذاء ، الظروف البيئية التي تتسبب نمو العفن على المواد الغذائية ، عدم وجود نظم تنظيمية لرصد السموم الفطرية ال Aflatoxin والسيطرة عليها .

١٥٠ ويتابع نظام غذائي منتظم بما في ذلك الخضار مثل الجزر ، والجزر الأبيض ، والكرفس ، والبقدونس قد يقلل من تأثيرات المرسطة لل Aflatoxin

١٦٠ B١ Aflatoxin يمكن ان يسبب ضعف المناعة ، والتعرض له يزيد من الجمل الفيروسي في فيروس نقص المناعة البشرية HIV ١٧٠ «١٨٠



السموم الفطرية سامة ومرسطة بسبب الكيمياء التي تنتجها و التي تسبب العفن (molds) مثل aspergillus flavus ، and aspergillus parasiticus ((وهي تنمو في التربة وتحلل النباتات والقش والقمح ، وتوجد بشكل اساسي في السلع الاساسية المخزنة بطرق خاطئة مثل الكسافا والفلل الحار والذرة وبذرة القطن والدخان والقول السوداني والارز وبذور عباد الشمس والمكسرات والقمح ومجموعة متنوعة من البهارات . عندما تمت معالجة الاطعمة من السموم الفطرية وجدت مشعبة في الاطعمة بشكل عام ووجدت في كل من اغذية الانسان والحيوانات الليفة وايضا غذاء حيوانات المزرعة . الحيوانات التي تتغذى على الاطعمة الملوثة تكون بيوضها ولحومها ومنتجات ابلانها ملوثة بالسموم الفطرية

١٠٠ التركيبية الكيميائية لأفلاتوكسين ب١ مثال لتوث اعلاف الدواجن ويعزا السبب لوجود نسبة عالية من عينة السموم الفطرية اصابت لحوم وبيوض الدواجن في باكستان ٢٠٠ Aflatoxin Turkey X disease) وسموم الفطرية حيث تتؤدي إلى توقف النمو وتأخر التطور . وفشل الكبد ، وسرطان الكبد .

البالغين اقل عرضة للاصابة ، لكن ايضا خطر . لا يوجد صنف حيواني في

من هذه السموم توجد في الطبيعة ٨٠ Aflatoxin B١ وهو الأكثر سمية وتنتجها كلاً من Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus

١٠٠ M١ Aflatoxin تظهر في مرق التخمير ال Aspergillus parasiticus لكن هي والنوع M٢ ايضا تنتج عند اصابة وظائف الكبد ب B١ Aflatoxin and B٢ Aflatoxin ينتجها Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus and Aflatoxin G١

٢٠٠ G٢ تنتجها ال Aspergillus parasiticus مستقلب من Aflatoxin M١ Aflatoxin B١ في الانسان والحيوان (التعرض في مستويات NG قد تأتي من حليب ال ام)

٢٠٠ M٢ Aflatoxin المستقلبه من Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus التي تتغذى على الطعام الملوث ٩٠ Aflatoxicol Aflatoxin Q١ (AFQ١) المستقلب من AFB١ في خارج الكبد استعداداً للفقرات الاعلى ١٠٠ شروط الاصابة السموم الفطرية تنتجها ال Aspergillus flavus and Aspergillus parasiticus وهي

الاخصاب المضعف (double fertilization)

الكيس الجنيني اندماج البويضة والنطفة المتحكم بها تم انجازها بالفعل في نبات الخشخاش. O٧٠ انبات اللقاح، نوات انبوب اللقاح ، وعملية الاخصاب المضعف جميعها تم مشاهدتها تعمل بشكل طبيعي. في الواقع هذه التقنية تستخدم بالفعل للحصول على بذور العديد من النباتات الزهرية وسميت " تلقح انبوب الاختبار".

٨٠٠ التركيب والوظائف المتعلقة بالاخصاب المضعف

الطور الجاميبي الانثوي الطور الجاميبي الانثوي الذي يشارك في الاخصاب المضعف في النباتات مغطاة البذور يسمى احيانا الكيس الجنيني، الذي يتكون بداخل البويضة، محاط بالبيوض في قاعدة الكريهة، محيطاً بالطور الجاميبي

الاسئلة التي لم يتم الإجابة عليها بخصوص عملية الاخصاب المضعف، ولكن مع تطور المهجر الإلكتروني ، العديد من الاسئلة أجيب. الأكثر ملاحظة ، مشاهدات مجموعة W. Jensen التي أظهرت أن الجاميت الذكري لا يملك أي جدر خلوية وأن الغشاء البلازمي للجاميت قريب جداً من الغشاء البلازمي للخلايا التي تحيط به داخل حبة اللقاح. ٥٦٠

الاخصاب المضعف في المختبر يستخدم عادة لدراسة التفاعل الجزيئي وأيضاً الجوانب الأخرى لاتحاد الجاميت في النباتات الزهرية. واحدة من العواقب الكبرى في تطوير الاخصاب المضعف في المختبر بين الجاميت الذكري والانثوي هو حصر النطف في انبوب اللقاح والبويضة في

الأم (الأنثوية القطبية) التي تساهم في الإندوسبيرم ، تشكل بالانقسام المتساوي من نفس ناتج الانقسام المنصف الذي أنتج البويضة. المشاركة من الأم في التركيب الجيني للإندوسبيرم ثلاثي المجموعة الكروموسومية هي ضعف المشاركة الجينية من الأم في الجنين.

أجريت على نبات Arabidopsis thaliana. حجرة النواة الذرية داخل الجاميت الانثوي، في الاتحاد مع النواة الأنثوية، تم توقيها للمرة الأولى باستخدام التصوير داخل النبات. بعض الجينات التي تدخل في عملية الهجرة والاندماج تم تحديدها أيضاً. ٥٢٠

دلائل عن الإخصاب المزدوج في Gnetales وهي نباتات بذرية لا زهرية، الجامتيت للخلية المركزية الكبرى في الطور الجاميبي الأنثوي، النطفة احادية المجموعة الكروموسومية والبويضة أحادية المجموعة الكروموسومية سيتحدان لتكوين الزايجوت ثنائي المجموعة الكروموسومية، بينما النطفة الأخرى ونواتا الخلية المركزية الكبرى أحاديًا المجموعة الكروموسومية (ثلاثية المجموعة الكروموسومية (اتحاد ثلاثي). بعض النباتات يمكن أن تشكل نواة عديدة للطور الجاميبي الكروموسومية. الخلية الكبرى للطور الجاميبي الأنثوي ستشكل الإندوسبيرم، يسبح غني بالغذاء الذي يوفر التغذية للجنين المتكون. المبيض الذي يحيط بالبويضة سوف يكون الثمرة التي تحمي البذور ويمكن ان تعمل على انتشارها. ٥١٠ السواتان من الخلية المركزية

الاخصاب المضعف هو عملية اخصاب معقدة تحدث في النباتات الزهرية (النباتات مغطاة البذور). تتضمن هذه العملية اتحاد الطور الجاميبي الانثوي أو ما يعرف بالأمشاج الانثوية (الطور الجاميبي الأم، يسمى أيضاً الكيس الجنيني) مع الأمشاج الذكورية (النطف) . يبدأ عمداً لتتصق حبة اللقاح بميسم الكريهة، عضو التكاثر الانثوي في الزهرة. تمتص حبة اللقاح الرطوبية وتبدأ بالإنبات مكونة أنبوب اللقاح الذي يمتد للأسفل باتجاه المبيض من خلال القلم. ثم يدخل طرف أنبوب اللقاح المبيض ويخترقه من خلال فتحة التقير في البويضة ، يتابع أنبوب اللقاح ليحرق النطف في الطور الجاميبي الانثوي.

أحد النطف سيخصب الخلية البيضية بينما سيقوم الآخر بالاتحاد مع النواتين

السودان.. تجمع المهنيين يدعو للالتزام بالعصيان المدني



الخرطوم

الرصاص الحي بكثافة في مناطق متفرقة في العاصمة الخرطوم، ما أدى إلى وقوع عشرات الإصابات بعضها حرجة، وسقوط 14 قتيلًا في صفوف المحتجين. وأفاد مراسل «سكاي نيوز عربية» بأن خدمة الهاتف المحمول داخل السودان انقطعت بالالتزام مع انطلاق تظاهرات 17 نوفمبر، غير أنها أعيد فجر اليوم الخميس.

ويحاول بعد ظهر الأربعاء، كان آلاف قد خرجوا في مسيرات متناثرة في الخرطوم. وبدأت قوات الأمن في عدة أماكن في إطلاق الغاز المسيل لتفريق المظاهرات. وقال شهود عيان إن قوات الأمن انتشرت بكثافة في الشوارع الرئيسية ومفارق الطرق، واستخدمت الغاز المسيل للدموع لإبقاء المحتجين بعيداً عن نقاط التجمع، وأغلقت الجسور العابرة للنيل والتي تربط العاصمة الخرطوم بمدينتي الخرطوم بحري وأم درمان.

وجاء بيان صحفي صدر عن الشرطة حول أحداث يوم الأربعاء أن عدة مسيرات ومواكب «انطلقت بولاية الخرطوم كان قد تم الإعلان عنها في الوسائط منذ أيام احتجاجاً على قرارات 25 أكتوبر 2021.

وأضاف البيان «وقد قامت الشرطة بواجب التأمين مؤسسات الدولة ولجميع المظاهرات كعادتها في مثل هذه الأحداث إلا أنها قوبلت بالعنف غير المبرر تجاه أفرادها ومركباتها حيث تم حرق عربة نقل ونهب محتوياتها، فضلاً عن الإطلاف الكامل لعدد (3) دوريات بمحليات الخرطوم، جبل أولياء، أمبدة.» وتابع البيان «وعلى الرغم من ذلك استخدمت

دعا تجمع المهنيين السودانيين إلى الاستجابة لدعوة لجان المقاومة في الأحياء والالتزام بالعصيان المدني، اليوم الخميس، وطالب بالإضراب العام الكامل عن العمل ومقاطعة جميع المؤسسات الحكومية وعدم التعامل معها.

كما دعا بيان تجمع المهنيين إلى شل الحياة العامة في مواجهة ما أسماه «المجلس العسكري الانقلابي» من خلال وضع الحواجز والمناشير مع ضرورة عدم الاشتباك مع الأجهزة الأمنية، وفق ما أفاد مراسلنا. وفي وقت سابق، أفاد مراسلنا بأن الشرطة السودانية أطلقت الغاز المسيل للدموع لتفريق عشرات المحتجين في منطقة (المؤسسة) بالخرطوم بحري. وقال شاهد عيان أن قوات الأمن السودانية أطلقت اليوم الخميس، قنابل غاز مسيل للدموع على عشرات المحتجين في الضواحي الشمالية للخرطوم حيث قتل 11 متظاهراً على الأقل الأربعاء.

وقالت الوكالة إن المظاهرات ظلوا طوال الليل أمام الحواجز التي أقاموها في شمال الخرطوم، مواصلة الاحتجاج على الانقلاب العسكري الذي وقع في 25 أكتوبر ومحتدين انقطاعاً تاماً للإنترنت والهاتف الخميس.

وكانت لجنة أهلية السودان المركزية أعلنت في وقت سابق عن مقتل 15 متظاهراً خلال الاحتجاجات التي شهدتها العاصمة الخرطوم يوم الأربعاء، احتجاجاً على قرارات قائد الجيش عبد الفتاح البرهان بجل مجلس الوزراء والسيادة وإعلان الطوارئ. وقالت اللجنة الطبية إن قوات الأمن تستخدم

ويوم الثلاثاء، نفذت سلطات الأمن حملة اعتقالات واسعة شملت العشرات من النشطاء والفاعلين في التحالف قوى الحرية والتغيير من بينهم نور الدين صلاح الدين عضو المكتب السياسي لحزب المؤتمر السوداني.

عن إصابة 89 من رجال الشرطة بعضها إصابات جسيمة، كما تبين لنا إصابة 30 شخص من المواطنين نتيجة الإخفاق بالغاز المسيل للدموع، تؤكد قوات الشرطة حرصها على أداء واجبها القانوني في حماية الأمن والسلم المجتمعي مهما كلفها ذلك من تضحيات.»

الشرطة الحد الأدنى من القوة والغاز المسيل للدموع ولم تستخدم السلاح الناري مطلقاً وبمراجعة جميع أقسام الشرطة وسجلاتها بالولاية تبين لنا أن هناك حالة وفاة واحدة لمواطن في محلية بحري، وتم اتخاذ الإجراءات القانونية بقسم شرطة الصافية فضلاً

إسرائيل تعرقل العملية التعليمية بمدارس اللبن جنوب نابلس

رام الله

عرقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، والمستوطنون المنطرون الخميس، سير العملية التعليمية، في مدارس قرية اللبن الشرقية جنوب مدينة نابلس شمال الضفة الغربية، لليوم الثالث على التوالي.

وقال رئيس مجلس قروي اللبن الشرقية يعقوب عويس، في بيان، إن قوات الاحتلال تعمدت عرقلة وصول طلبة مدرسة اللبن - الساوية الثانوية، ومدرسة بنات اللبن الثانوية الواقعتين على شارع رام الله - نابلس الرئيسي، موضحة أن قوات الاحتلال أطلقت قنابل الغاز المسيل للدموع تجاه الطلبة وذهيبهم الذين حضروا إلى المكان لتأمين وصول أبنائهم إلى المدارس، ما أدى إلى إصابة عدد منهم بحالات إختناق.

وأضاف عويس أن المستوطنين بحماية قوات الاحتلال يتعمدون عرقلة المسيرة التعليمية في مدارس اللبن الشرقية من خلال مهاجمتهم للطلبة على أبواب المدارس، موضحة أن عدداً من مواطني القرية توجهوا منذ ساعات الصباح إلى الشارع الرئيسي (رام الله، نابلس)، احتجاجاً على اقتحام المستوطنين للقرية، وعرقلتهم للمسيرة التعليمية، وتدور بهذه الأثناء مواجهات بينهم وبين الاحتلال ومستوطنيه.

وعلى صعيد متصل، اعتقلت قوات الاحتلال الإسرائيلي، صباح اليوم الخميس، خمسة عشر فلسطينياً من مناطق مختلفة بالضفة الغربية ومدينة القدس المحتلة.

وقال نادي الاسير الفلسطيني في بيان، ان قوات الاحتلال الاسرائيلي اقتحمت وسط اطلاق كثيف للنيران مناطق متفرقة في مدن بيت لحم ونابلس وقلقيلية وجنين والخليل وأحياء عدة بالقدس الشرقية المحتلة، واعتقلت هؤلاء المواطنين.

قطر: مؤتمر حول إدارة المخاطر التشغيلية في المؤسسات المالية

الدوحة

عقدت هيئة قطر للأسواق المالية بالتعاون مع اتحاد هيئات الأوراق المالية العربية، مؤتمراً بمشاركة الأردن، حول «إدارة المخاطر التشغيلية في المؤسسات المالية»، ذلك في إطار أسبوع المؤتمر العالمي الخامس لمنظمة هيئات الأوراق المالية (الأي إس كيو).

وحسب بيان لهيئة قطر للأسواق المالية، الخميس، فقد مثل الأردن في المؤتمر، هيئة الأوراق المالية الأردنية بحضور عدد من المسؤولين فيها.

وشارك في المؤتمر إلى جانب الأردن، عدد من الدول العربية والأجنبية، إضافة إلى عدة جهات من داخل قطر. واستهدف المؤتمر الذي عُقد عن بعد عبر تطبيق «زوم»، على مدى ثلاثة أيام، العاملين في القطاع المالي وعلى وجه الخصوص العاملين في مجال المؤسسات والخدمات المالية، والعاملين في الجهات التنظيمية والرقابية وجهات إنفاذ القانون ومكافحة غسل الأموال.

واشتمل المؤتمر على عدة محاور، من ضمنها مخاطر أعمال المؤسسات المالية، والتقنيات العملية المطلوبة للتحقيق في الحوادث ذات العلاقة بالمخاطر المالية والتشغيلية، إضافة إلى كيفية إدارة هذه المخاطر على المدى الطويل.

وتضمنت المحاور، عرض نموذج للسلوكيات المناسبة لإدارة المخاطر التشغيلية في مكان العمل، والمساهمة في تعزيز موجهتها وأهم الاعتبارات التنظيمية في كيفية إدارتها.

شركة كهرباء محافظة اربد إعلان فصل التيار الكهربائي

ستقوم شركة كهرباء محافظة اربد يوم الثلاثاء الموافق 2021/11/23 بإجراء أعمال صيانة على شبكتها والتي قد تضطر من خلالها إلى فصل التيار الكهربائي عن غرب منبج - جنوب صما من الساعة العاشرة صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في محافظة اربد. وعن الرما طريق الجرحم القديم ومجاورة من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الثالثة عصراً وعن الرمثا - قرب جسر الرمثا من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الرابعة مساءً في مدينة الرمثا. وعن الخالدية حي عمر بن الخطاب، الحي الجنوبي الخالدية الفوقا والنحنا من الساعة التاسعة والنصف صباحاً ولغاية الساعة الخامسة مساءً في محافظة الفرقة. قسم العلاقات العامة

بعد ليندركينغ.. بايدن يدفع بسفير فوق العادة لليمن

وكالات

شغل منصب مدير مكتب الشؤون الإيرانية في مكتب شؤون الشرق الأدنى بوزارة الخارجية المدعومون من إيران رفض الانخراط في محادثات وقف إطلاق النار.

وكانت جماعة الحوثي اقتحمت السفارة الأميركية في صنعاء، المغلقة منذ العام 2015، كما اعتقلت موظفين عملوا للسفارة، وموظفين تابعين للأمم المتحدة يعملون في اليمن.

وجاء ذلك بعد تصعيد الهجوم على مارب، أحد معاقل الحكومة اليمنية في شمال شرقي اليمن.

عن الرئيس الأميركي جو بايدن الدبلوماسي المخضرم ستيفن فاغن، سفيراً فوق العادة ومقوضاً لدى اليمن.

ويحسب بيان للبيت الأبيض، فإن ستيفن فاغن دبلوماسي محترف وشغل مؤخراً منصب نائب رئيس البعثة في السفارة الأميركية في العاصمة العراقية بغداد.

وكان فاغن هو المسؤول الرئيسي في القنصلية الأميركية العامة في أربيل، كما

مركز الملك سلمان للإغاثة يدعم برنامج الأغذية العالمي في الاردن وباكستان

عمان



ثمن برنامج الأغذية العالمي للأمم المتحدة مساهمة مركز الملك سلمان للإغاثة والأعمال الإنسانية لمساعدة اللاجئين السوريين في الأردن، ودعم برامج التغذية للنساء والأطفال في باكستان بقيمة 16.8 مليون دولار.

ويحسب بيان لمكتب البرنامج في عمان الخميس، فإن المساهمة التي وقعها في روما المدير التنفيذي لبرنامج الأغذية العالمي ديفيد بيزي والمشرف العام على مركز الملك سلمان للإغاثة الدكتور عبدالله الربيعه، تأتي في ظل مواجهة برنامج الأغذية العالمي لصعوبات في تأمين الأموال لمواصلة دعم نحو 465 لاجئاً متضرراً في الأردن داخل وخارج المخيمات معظمهم من سوريا، وأكثر من 66 ألفاً من الأطفال والنساء والمرضى الأكثر تضرراً في باكستان.

وأشار البيان إلى أنه سيتم تخصيص 12.8 مليون دولار من المساهمة للمساعدة في تلبية الاحتياجات الغذائية الشهرية لـ 112 ألف لاجئ سوري يعيشون في المخيمات في الأردن ولدة 4 أشهر؛ كما ستوفر 4 ملايين دولار لبرنامج الدعم الغذائي في 14 منطقة

من أكثر المناطق ضعفاً في مقاطعتي خيبر بختونخوا وأزاد جامو بكشمير الباكستانية. وقال الربيعه، خلال الجلسة الافتتاحية لاجتماع المجلس التنفيذي لبرنامج الأغذية العالمي، «بناء على شراكتنا طويلة الأجل والقوية مع برنامج الأغذية العالمي، فإن مركز الملك سلمان للإغاثة يجدد التزامه بالتعاون والتكاتف مع برنامج الأغذية العالمي لمعالجة

من أكثر المناطق ضعفاً في مقاطعتي خيبر بختونخوا وأزاد جامو بكشمير الباكستانية. وقال الربيعه، خلال الجلسة الافتتاحية لاجتماع المجلس التنفيذي لبرنامج الأغذية العالمي، «بناء على شراكتنا طويلة الأجل والقوية مع برنامج الأغذية العالمي، فإن مركز الملك سلمان للإغاثة يجدد التزامه بالتعاون والتكاتف مع برنامج الأغذية العالمي لمعالجة

مئات العراقيين يسعون لمغادرة بيلاروسيا بعد «فشل الهجرة»

وكالات



الوطن، ومعظمهم موجودون بالفعل في المطار، بحسب القنصل العراقي في روسيا، ماجد الكيلاني. ومنذ الثامن من نوفمبر، تقطعت السبل بمجموعة كبيرة من الأشخاص، معظمهم من الشرق الأوسط، في بيلاروسيا عند معبر حدودي مع بولندا، حيث وقفت قوات من البلدين في مواجهة بعضها البعض.

وفر معظم العالقين من الصراع أو اليأس في بلادهم، ويهدفون إلى الوصول إلى ألمانيا أو دول أوروبا الغربية الأخرى.

واتهم الغرب الرئيس البيلاروسي، ألكسندر لوكاشينكو، بدفع المهاجرين إلى الحدود لاستخدامهم كبوابق لزعة استقرار الكتلة المكونة من 27 دولة، انتقاماً من العقوبات التي تم فرضها على نظامه بعد قمعها للمعارضة. وتنفى بيلاروسيا تدبير الأزمة، التي شهدت دخول مهاجرين للبلاد

يسعى أكثر من 400 عراقي للعودة جوا إلى بلادهم من بيلاروسيا، الخميس، متخليين عن آمالهم في الوصول إلى الاتحاد الأوروبي بعد أكثر من أسبوع من التوترات على الحدود الشرقية للاتحاد، حيث لا يزال مئات المهاجرين عالقين.

وبالفعل، أُلغيت، مساء اليوم الخميس، طائرة نقل مهاجرين من مطار مينسك في بيلاروسيا باتجاه العراق، غير أنه لم يعرف عدد الركاب على متنها.

ومن المتوقع أن تتوقف في محطات، الأولى بمدينة أربيل في إقليم كردستان العراق والأخرى في العاصمة بغداد، وفق ما كرت وكالة أسوشيتد برس. وسجل 430 عراقياً طلباتهم للعودة إلى

بهاء فيصل سلاح الأردن القوي بكأس العرب



يواصل منتخب الأردن تحضيراته المكثفة استعداداً للمشاركة في بطولة كأس العرب التي تقام في العاصمة القطرية الدوحة نهاية الشهر الجاري. ويأمل منتخب الأردن في تعويض إخفاقه في تصفيات مونديال، والبحث عن استرداد ثقة جماهيره من خلال المنافسة على لقب كأس العرب. ويمتلك العراقي عدنان حمد المدير الفني لمنتخب الأردن سلسلة من المواهب التي يتوقع أن تبرز بشكل لافت في كأس العرب، ويعتبر بهاء فيصل أبرزها. وتعلق جماهير كرة القدم الأردنية آمالها على بهاء فيصل الذي يعتبر من أخطر مهاجمي الكرة الأردنية في العصر الحديث. وبدأ بهاء فيصل مسيرته مع فريق الوحدات ومثل المنتخب الوطني بكافة فئاتها العمرية، قبل أن ينتقل للاحتراق في قطر. ويمتاز بهاء فيصل عن غيره من مهاجمي كرة القدم الأردنية، بقدرته على خدمة تكتيك أي مدرب نتيجة للأدوار المتعددة التي يستطيع تنفيذها بالشكل المطلوب، فضلاً عن مجهوده الوافر الذي

يواصله منتخب الأردن تحضيراته المكثفة استعداداً للمشاركة في بطولة كأس العرب التي تقام في العاصمة القطرية الدوحة نهاية الشهر الجاري. ويأمل منتخب الأردن في تعويض إخفاقه في تصفيات مونديال، والبحث عن استرداد ثقة جماهيره من خلال المنافسة على لقب كأس العرب. ويمتلك العراقي عدنان حمد المدير الفني لمنتخب الأردن سلسلة من المواهب التي يتوقع أن تبرز بشكل لافت في كأس العرب، ويعتبر بهاء فيصل أبرزها. وتعلق جماهير كرة القدم الأردنية آمالها على بهاء فيصل الذي يعتبر من أخطر مهاجمي الكرة الأردنية في العصر الحديث. وبدأ بهاء فيصل مسيرته مع فريق الوحدات ومثل المنتخب الوطني بكافة فئاتها العمرية، قبل أن ينتقل للاحتراق في قطر. ويمتاز بهاء فيصل عن غيره من مهاجمي كرة القدم الأردنية، بقدرته على خدمة تكتيك أي مدرب نتيجة للأدوار المتعددة التي يستطيع تنفيذها بالشكل المطلوب، فضلاً عن مجهوده الوافر الذي

طاقم تحكيم نسوي لمباراة المنشية والكرمل بدوري الدرجة الأولى للرجال

كشفت اتحاد كرة القدم عن تعيين طاقم تحكيم نسوي لمباراة الأسبوع الثالث عشر والأخير من دوري الدرجة الأولى، والتي تجمع فريقين منشية بني حسن والكرمل عند الثانية والنصف عصر الأحد المقبل، على ملعب الأمير علي بالفرق. وقال الموقع الرسمي لاتحاد الكرة، الخميس، إن اللقاء تقوده الحكمة الدولية حنين مراد، ويعاونها الحكام الدوليات صابرين العبادي وإسلام العبادي وإسراء مبيضين. ويعد طاقم التحكيم النسوي لإدارة اللقاء، ضمن قائمة حكومات النخبة الآسيوية، حيث يتطلع الاتحاد، وفق رؤيته الاستراتيجية في تمكين الحكام وتعزيز حضورهن، إلى صف أولئك وتأهيل جيل قادر على المشاركة في إدارة مباريات بطولات الرجال والمحترفين، بنفس الكفاءة التي تظهرها الحكام في الدوري النسوي والمنافسات القارية. وكان طاقم التحكيم قاد مباراة سحب والبغعة، ضمن الأسبوع الـ 22 من الدوري الأردني للمحترفين، والذي سجل سابقة للمرة الأولى في الملاعب الأردنية وعلى مستوى المنطقة.

3 انتصارات بالبطولة العسكرية لشد الحبل

تغلب فريق سلاح المدفعية على فريق المنطقة العسكرية الوسطى (0-2)، في اللقاء الذي أقيم الخميس، ضمن بطولة القوات المسلحة الأردنية الجيش العربي لشد الحبل، التي تقام منافساتها على ميدان الاتحاد الرياضي العسكري. كما فاز فريق سلاح الجو على فريق المنطقة العسكرية الشرقية (1-2)، وفريق المنطقة العسكرية الشمالية على الحرس (0-2). وتشهد المنافسات إثارة وندية، في البطولة التي تأتي بتنظيم من الاتحاد الرياضي العسكري.

الجملة الأخيرة من سباق الدفع الرباعي تنطلق بالبحر الميت اليوم

تنطلق اليوم الجمعة، في منطقة البحر الميت، منافسات الدفع الرباعي للتحدي الثالث والأخير هذا العام من بطولة الأردن للدفع الرباعي. ويشارك في السباق 26 سائقاً من الأردن وفلسطين، حيث يتكون السباق من الجولة الأولى التأهيلية لجميع المشاركين، والجولة الأخيرة لأفضل 15 نتيجة. وأعلنت الأردنية لرياضة السيارات، الانتهاء من ترتيبات إقامة السباق بشكل متميز.

ميداليتان للأردن في مهرجان الدراجات العربية

حقق المنتخب الوطني للدراجات، ميداليتين (ذهبية وبرونزية) في سباق فردي ضد الساعة لفئة الناشئين بمهرجان الدراجات العربية، والذي نظمه الاتحاد المصري للدراجات في العاصمة المصرية (القاهرة) بمشاركة 17 منتخباً عربياً. وقالت اللجنة الأولمبية في خبر صحفي، إن لاعب منتخبنا الوطني خالد البديري حقق الميدالية الذهبية، بينما توج لاعبا محمد السعودي بالميدالية البرونزية. وكان منتخبنا الوطني للناشئين حقق يوم الاثنين الماضي الميدالية الفضية في منافسات سباق الفرق ضد الساعة لفئة الناشئين.

منتخب الشباب يعلن تشكيلته لبطولة غرب آسيا في العراق

أعلن الجهاز الفني لمنتخب الشباب بقيادة المدرب إسلام ذيابات، قائمة اللاعبين المشاركة في بطولة غرب آسيا التي تقام في العراق خلال الفترة من 20 تشرين الثاني الحالي، وحتى الأول من كانون الأول المقبل. وضمت القائمة 23 لاعبا، هم سيف النصر، معتز عليان، مراد الفالوجي، علي حجي، محمد العبيدات، أحمد أيمن، أدم الرفاعي، علي العزايزة، زيد أصفر، بكر كلبوينة، هاشم المبيضين، علاء ورق، سلطان الشباب، عاصم أبو التين، أمين الشناينة، سيف الدين درويش، يوسف حسان، علاء دية، إبراهيم نوفل، محمد رائد، عرفات الحاج، عمر صلاح، محمد أبو هزيم. وقال اتحاد الكرة على موقعه الرسمي، إن المنتخب يشارك بالبطولة لحساب المجموعة الثمانية إلى جانب سوريا والإمارات ولبنان، حيث تقام المنافسات في مدينة اربيل، بينما تضم المجموعة الأولى المستضيفين العراق، وفلسطين، واليمن، والبحرين، والكويت، وتجرى مبارياتها بالبصرة. وأشار إلى أن مشوار المنتخب بالبطولة يتضمن لقاء نظيره الإماراتي عند التمام من مساء يوم الثلاثاء المقبل على ملعب فرانسوا الحريري، ومنتخب سوريا يوم الخميس المقبل بنفس التوقيت وذات الملعب، وخوض آخر مباراة بالدور الأول أمام لبنان يوم السبت الموافق 27 تشرين الثاني بذات التوقيت والملعب.

ألفيس: مستعد لإقناع ميسي بالعودة إلى برشلونة

أكد البرازيلي المخضرم، داني ألفيس، المنضم حديثاً لصفوف برشلونة، أنه على استعداد لإقناع زميله السابق ليونيل ميسي، بالعودة مجدداً إلى قلعة النادي الكتالوني. وقال ألفيس في تصريحات أبرزتها شبكة «مونت كارلو» الفرنسية «مستعد لمحاولة إقناع ميسي بالعودة، إذا تم إعطائي بضعة ساعات». وأضاف «ليو أعظم زميل في الملاعب، سيكون من المدهش أن يكون معنا، لكن للأسف أعرف أن الأمر ليس ممكناً في الوقت الحالي». وتابع ألفيس «مستعد لتبني أي فكرة، برشلونة أفضل مكان، وأضمن أنه لا يوجد نادٍ مثله». وتزامن ألفيس مع ميسي على مدار 6 مواسم قبل رحيل اللاعب البرازيلي في صيف 2016 إلى صفوف يوفنتوس الإيطالي. أما «ليو» رحل مطلع الموسم الجاري بعد فشل إدارة برشلونة في توقيف عقده بسبب الديون، لينتقل النجم الأرجنتيني إلى باريس سان جيرمان بعدد سنينته في صيف 2023 مع إمكانية التمديد لموسم إضافي.

الفيصلي والوحدات يصعدان التحضيرات الفنية والنفسية استعداداً لقمة الأحد

زيارة تدريبات فريقهما يوم أمس، ولقاء اللاعبين لتحفيزهم على تقديم أفضل ما لديهم في المباراة. أكد المدير الإداري لفريق الوحدات محمد جمال، أن لاعبي الوحدات يتوقون لمباراة يوم الأحد، بحثاً عن تحقيق الفوز وتعويض الجمهور عن ضياع لقب الدوري. وأشار جمال إلى أن اللجنة المؤقتة زارت التدريب والتقت اللاعبين، لحثهم على البحث عن الفوز في المباراة أمام الفيصلي، في الطريق لحصد لقب كأس، لافتاً إلى أن نجوم الفريق باتوا على أهبة الاستعداد فنياً ونفسياً للمباراة. ويلتحق لاعبو الفيصلي والوحدات المنضمين للمنتخب الوطني بنادييهما اليوم الخميس، بعد عودة المنتخب من معسكر تدريبي أقيم في كوسوفو وبيلاروسيا.

صعد فريقا الفيصلي والوحدات، من تحضيراتهما الفنية والنفسية، استعداداً للقاء القمة الذي يجمعهما يوم الأحد المقبل على ستاد عمان، في نصف نهائي بطولة كأس الأردن لكرة القدم. ويتأهل الفائز من هذه المباراة إلى اللقاء النهائي، لمواجهة الفائز من مباراة الحسين أريد والسلط، التي تجري أيضاً في نفس اليوم. وتشهد تدريبات الفريقين جدية ومتابعة إدارية، لتحفيز اللاعبين، بحثاً عن الفوز بلب كأس، لتعويض ضياع لقب الدوري الذي ذهب لفريق الرمثا. وحرص رئيس اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي نضال الحديدي، ورئيس اللجنة المؤقتة لنادي الوحدات فهد البياري، على

صعد فريقا الفيصلي والوحدات، من تحضيراتهما الفنية والنفسية، استعداداً للقاء القمة الذي يجمعهما يوم الأحد المقبل على ستاد عمان، في نصف نهائي بطولة كأس الأردن لكرة القدم. ويتأهل الفائز من هذه المباراة إلى اللقاء النهائي، لمواجهة الفائز من مباراة الحسين أريد والسلط، التي تجري أيضاً في نفس اليوم. وتشهد تدريبات الفريقين جدية ومتابعة إدارية، لتحفيز اللاعبين، بحثاً عن الفوز بلب كأس، لتعويض ضياع لقب الدوري الذي ذهب لفريق الرمثا. وحرص رئيس اللجنة المؤقتة للنادي الفيصلي نضال الحديدي، ورئيس اللجنة المؤقتة لنادي الوحدات فهد البياري، على

سان جيرمان يضحى ببوكيتينو لتحقيق حلمه



وواصلت الشبكة أن سان جيرمان يعتبر توني زيدان البالغ من العمر 49 عاماً لتدريبه «حلماً»، لكنها تابعت أنه من المرجح أن يرفض فرنسا.

وقع اختيار إدارة باريس سان جيرمان على أحد المدربين، لخلافة الأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو المدير الفني للفريق الفرنسي. وحدد نادي باريس سان جيرمان، مدرب ريال مدريد السابق زين الدين زيدان، على أنه الرجل المناسب للحلول مكان بوكيتينو كمدرّب للفريق. وتم ربط اسم زين الدين زيدان أيضاً بتدريب مانشستر يونايتد، حيث يواجه أولي جونا سولسكاير مستقبلاً غامضاً في «أولد ترافورد».

ووفقاً لشبكة «لو 10 سبورت»، فإن بوكيتينو لا يصل إلى المستوى المتوقع منه في باريس، على الرغم من أن الفريق يتصدر الدوري الفرنسي بفارق 10 نقاط عن أقرب ملاحقيه، ويتمتع بموقع جيد للتأهل لمرحلة خروج المغلوب في دوري أبطال أوروبا.

حماد يفقد فرصة الظفر بالميدالية البرونزية في بطولة العالم

فقد لاعب المنتخب الوطني للكراتيه عبده حماد، الخميس، فرصة الفوز بالميدالية البرونزية في بطولة العالم للكراتيه والتي تستضيفها مدينة دبي. ولم يتمكن حماد من التأهل إلى النزال الأخير للعب على الميدالية البرونزية، ضمن منافسات وزن تحت 67 كغم، وذلك بعد فوزه في النزال الأول على السلوفاكي ماتيج هومولا بنتيجة 1-3، قبل أن يخسر أمام المصنف الثاني على العالم واللاعب الذي شارك في أولمبياد طوكيو المصري علي الصاوي. وقالت اللجنة الأولمبية الأردنية في خبر رسمي على موقعها الخميس، إن

فقد لاعب المنتخب الوطني للكراتيه عبده حماد، الخميس، فرصة الفوز بالميدالية البرونزية في بطولة العالم للكراتيه والتي تستضيفها مدينة دبي. ولم يتمكن حماد من التأهل إلى النزال الأخير للعب على الميدالية البرونزية، ضمن منافسات وزن تحت 67 كغم، وذلك بعد فوزه في النزال الأول على السلوفاكي ماتيج هومولا بنتيجة 1-3، قبل أن يخسر أمام المصنف الثاني على العالم واللاعب الذي شارك في أولمبياد طوكيو المصري علي الصاوي. وقالت اللجنة الأولمبية الأردنية في خبر رسمي على موقعها الخميس، إن



بوجبا على أعتاب ريال مدريد

يبدو أن نادي مانشستر يونايتد الإنجليزي فقد الأمل في إمكانية الإبقاء على نجم خط وسطه الفرنسي الدولي بول بوجبا. وينتهي عقد بوجبا مع مانشستر في نهاية الموسم الحالي دون وجود أي تقارب حقيقي بين اللاعب والنادي في سبيل تمديد التعاقد بينهما. وبحسب صحيفة «ماركا» الإسبانية الخميس فإن ريال مدريد بات أقرب من أي وقت مضى من ضم بوجبا. وأشارت «ماركا» إلى أن النادي الملكي كثف مفاوضاته مؤخراً مع بوجبا الذي يحظى أيضاً باهتمام فريقه السابق يوفنتوس الإيطالي وكذلك برشلونة الإسباني وباريس سان جيرمان الفرنسي. وأعلن نادي مانشستر يونايتد أمس عن تواجده نجمة الفرنسي بول بوجبا في دبي، من أجل الاستفادة من الطقس الدافئ هناك في التعافي من إصابته. ومن المتوقع أن يغيب اللاعب البالغ من العمر 28 عاماً عن الملاعب لمدة شهرين، وذلك بعد تعرضه لإصابة في الفخذ أثناء التدريب مع المنتخب الفرنسي في فترة التوقف الدولية الحالية.

تشافي يرفض المخاطرة بثنائي برشلونة

يميل تشافي هيرنانديز، المدير الفني لفريق برشلونة لعدم المخاطرة بلاعبيه قبل أول ظهور له مع البارسا. ويستهل تشافي مشواره مع البارسا بمبارتين متتاليتين على ملعب كامب نو، معقل الفريق، حيث يستضيف إسبانيول في دربي كتالونيا يوم السبت المقبل في الليجا، وبعدها بثلاثة أيام مواجهة مصيرية ضد بنفيكا في الجولة الخامسة لدوري أبطال أوروبا. من جانبها ذكرت صحيفة «سبورت» الكتالونية، أن المدير الفني للبارسا لن يعتمد على عثمان ديمبلي وبيدري، رغم مشاركتهم في التدريبات الجماعية. وأوضحت الصحيفة أن بيدري تعافى من إصابة في عضلة الساق، وكذلك تخلص ديمبلي من آلام في عضلة الفخذ. إلا أن تشافي يرفض التعجل في إشراك الثنائي، لذا لن يعتمد عليهما أمام إسبانيول، أملاً في ظهورهما لدقائق أمام بنفيكا. ويفضل مدرب البارسا أن يحصل أي لاعب مصاب على أكبر قدر من الوقت للتعافي، تقادياً لتقاليم الألام، مما يعيده فترة أطول.

غموض موقف نجم يوفنتوس قبل موقعة لاتسيو

تلقى ماسيميليانو أليغري المدير الفني ليوفنتوس، نبأ سارا يخصص لاعبه الأرجنتيني باولو ديبيالا، والذي حاوطته الشكوك بشأن لحاقه بالمباراة المقبلة. ويحل اليوفي ضيفاً على لاتسيو، مساء السبت على ملعب الأوليبيكو، في إطار لقاءات الجولة 13 من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. وكانت صحيفة «لاجازيتا ديليو سبورت» الإيطالية، قد أكدت منذ يومين أن ديبيالا لا يزال يعاني من آلام في ربة الساق، وأن مشاركته في مباراة لاتسيو المقبلة صعبة. وعادت الصحيفة ذاتها اليوم الخميس، لتؤكد أن ديبيالا تخلص من آلامه ولا يشعر بأي ألم الآن، موضحة أن ذلك لا يعني أنه سيكون لائقاً للعب مباراة السبت القادم ضد لاتسيو. وأوضحت أنه بالرغم من عدم ظهور أي إصابة خطيرة في الفحوصات الطبية التي أجراها اللاعب في أمريكا الجنوبية، إلا أن ظروفه وحالته البدنية تحتاج إلى تقييم من قبل أطباء يوفنتوس. وتابعت أن ديبيالا سيقدم مع الطاقم الطبي ليوفنتوس، ما إذا كان يمكنه اللعب أم لا، مضيفة بأن حالته ليست حرجية الآن.

برشلونة يضع بنداً مثيراً في عقد ألفيس

كشفت تقرير صحفي إسباني، عن بند مثير في عقد اللاعب المخضرم داني ألفيس، المنضم حديثاً لصفوف برشلونة. وذكرت إذاعة «راديو كتالونيا»، أن إدارة البارسا وضعت شروطاً جزائياً في عقد اللاعب البرازيلي بقيمة 100 مليون يورو. وأضافت الإذاعة الكتالونية، أن إدارة برشلونة لم تعد تخاطر في صياغة عقود لاعبيها، رغم أنها تعاقدت مع ألفيس مجاناً، وهو على مشارف إنهاء مسيرته الكروية. ووقع داني ألفيس (38 عاماً) على تعاقد مع برشلونة لينتهي بنهاية الموسم الجاري، وتكهنات تقارير أنه بإمكان اللاعب المخضرم أن يمدد لموسم إضافي، سعياً للمشاركة في كأس العالم 2022. ولغقت إلى أن ألفيس سيلعب لبرشلونة بدون مقابل - تقريباً - أو أن النادي سيخصص له راتباً حسب أدائه ونتائج الفريق. يذكر أن ألفيس كان أحد أفراد الجيل الذهبي لفريق برشلونة، والذي نجح في تحقيق حصيداً بطولات ضخمة داخل قلعة البلوجرانا.