

قمة افتراضية بين رئيسي أميركا والصين يوم الاثنين

تابع ص7

اختيار الإمارات لاستضافة مؤتمر الأمم المتحدة للمناخ عام 2023

تابع ص7

تجدد المواجهات بين قوات الأمن ومحتجين في صفاقس

تابع ص7

يومية - سياسية - اقتصادية - شاملة



SADA AL-SHAAB DAILY NEWSPAPER

الصفدي يلتقي نظيره السعودي

باريس

التقى نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، وزير خارجية المملكة العربية السعودية الشقيقة سمو الأمير فيصل بن فرحان في اجتماع بحث سُبل تعزيز العلاقات الثنائية في مختلف المجالات تنفيذاً لتوجيهات قيادتي المملكتين الشقيقتين. وبما يعكس عمق العلاقات الأخوية التاريخية. وأكد الصفدي وبين فرحان خلال اللقاء، في باريس، على هامش المؤتمرات التي تستضيفها العاصمة الفرنسية، استمرار العمل على تطوير التعاون وتعزيز التنسيق إزاء القضايا الإقليمية والدولية خدمة لمصالح المملكتين الشقيقتين والمصالح العربية. واستعرض الوزيران التطورات في المنطقة، والجهود المبذولة لحل الأزمات الإقليمية، وأكد أهمية تعزيز العمل العربي المشترك لضرورة لتجاوز التحديات المشتركة وخدمة للقضايا العربية.

أوقات الصلاة

الشعر	04:37
الظهر	11:20
العصر	02:18
الغروب	04:44
الشفاء	06:03

8 ربيع الثاني 1443 هـ الموافق 13 تشرين الثاني 2021م

السبت

السنة الثامنة

العدد (2559)

250 فلس

رئيس الوزراء يلتقي نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الإماراتي

الخصاونة يفتتح اليوم الوطني الأردني ضمن اكسبو 2020

الخصاونة: ترحيب الأردن بمزيد من الاستثمارات الإماراتية

دبي



افتتح رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة صباح الجمعة، في مركز دبي للمعارض، اليوم الوطني الأردني ضمن فعاليات معرض اكسبو دبي 2020. وأعرب رئيس الوزراء في كلمة خلال افتتاح اليوم الوطني الأردني وبحضور الوفد الوزاري المرافق ووزيرة التعاون الدولي الإماراتي/ المدير العام لأكسبو دبي 2020 ريم الهاشمي والسفير الأردني في أبوظبي نصار الحباشنة وأركان السفارة وعدد من أبناء الجالية الأردنية والمدموعين عن الشكر والتقدير لدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، لإتاحة الفرصة للمملكة للمشاركة في هذا الحدث العالمي المهم، والذي يأتي في وقت بلغت فيه العلاقات بين البلدين الشقيقتين مستوى متميزا يبعث على الفخر والاعتزاز في جميع مجالات التعاون الثنائي المشترك المتضر، وذلك بفضل رؤى وتوجيهات القيادتين في البلدين الشقيقتين.

وأكد رئيس الوزراء، أن دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة باتت من أهم الشركاء الرئيسيين للأردن في المجال الاستثماري، إذ يبلغ حجم الاستثمارات الإماراتية في الأردن قرابة (17 مليار دولار) في القطاعات الاقتصادية الحيوية ذات القيمة المضافة العالية. ولفت إلى أن حجم التبادل التجاري بين البلدين وصل في عام 2020م إلى نحو (891 مليون دولار)، مؤكداً أن الأمل معقود بأن تفتح الأفاق إلى المزيد من الارتقاء بمختلف مجالات التعاون المشترك بين البلدين الشقيقتين، بما يعود عليهما بالخير والتفغ والفاضة.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن جناح المملكة في معرض إكسبو دبي 2020، والذي يحمل عنوان «عنايتنا المستقبل» قد صمم ليعكس صورة جلية عن أبرز الإنجازات الأردنية في العديد من القطاعات الاقتصادية والاجتماعية، مع التركيز

على منجزات الشباب والمرأة في الأردن، وإبراز أهم المعالم السياحية والأنثوية، وعرض الأفكار الريادية والمشاريع والخطط والبرامج المستقبلية، التي يسعى الأردن إلى تحقيقها وعرضها لجذب الاستثمار من مختلف أنحاء العالم. وأكد رئيس الوزراء وسمو الشيخ سيف بن زايد

على عمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تجمع البلدين الشقيقتين بفضل الرعاية والاهتمام التي تحظى بها من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه سمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة. تابع ص2

14 وفاة و2393 إصابة بفيروس كورونا في المملكة

عمان

أعلنت وزارة الصحة، الجمعة، عن تسجيل 14 وفاة و2393 إصابة جديدة بفيروس كورونا في المملكة، ليرتفع العدد الإجمالي إلى 11197 وفاة و888435 إصابة.

وبلغت نسبة الفحوصات الإيجابية 5.98 بالمئة، بحسب الموجز الإعلامي الصادر عن الوزارة. وأشار الموجز إلى أن عدد الحالات النشطة حالياً وصل إلى 28639 حالة، بينما بلغ عدد الحالات التي أدخلت، إلى المستشفيات 118 حالة، وعدد الحالات التي غادرت المستشفيات 105 حالات، فيما بلغ العدد الإجمالي للحالات المؤكدة التي تتلقى العلاج في المستشفيات 678 حالة.

وأظهر الموجز، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الشمال بلغت 17 بالمئة، بينما بلغت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 41 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 28 بالمئة.

وأضاف، أن نسبة إشغال أسرة العزل في إقليم الوسط بلغت 17 بالمئة، في حين وصلت نسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة في الإقليم ذاته إلى 34 بالمئة، ونسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي إلى 13 بالمئة.

وفي إقليم الجنوب، بلغت نسبة إشغال أسرة العزل 10 بالمئة، ونسبة إشغال أسرة العناية الحثيثة 14 بالمئة، فيما بلغت نسبة إشغال أجهزة التنفس الاصطناعي في الإقليم ذاته 14 بالمئة. وأشار الموجز إلى تسجيل 1022 حالة شفاء، ليصل العدد الإجمالي لحالات الشفاء المتوقعة بعد انتهاء فترة العزل (14 يوماً) إلى 848599 حالة.

كما أشار إلى إجراء 40004 فحوص، ليبليغ العدد الإجمالي للفحوصات التي أجريت منذ بدء الوباء 11406268 فحصاً. وأظهر الموجز أن عدد متلقي الجرعة الأولى من لقاح كورونا وصل إلى 4031732، فيما وصل عدد متلقي الجرعتين إلى 3600282.

منتخب السلة للسيدات يتأهل

لنهائي كأس آسيا للمستوى الثاني

عمان

تأهل المنتخب الوطني لكرة السلة للسيدات، الجمعة، إلى نهائي كأس آسيا للمستوى الثاني بعد فوزه على كازاخستان. وحقق المنتخب الفوز بـ6 نقاط مقابل 56 في المباراة التي جرت على صالة الأمير حمزة بمدينة الحسين للشباب. وضرب منتخب الشقيقات موعداً في نهائي البطولة مع المنتخب اللبناني الذي يقام اليوم السبت.

قرار جديد يعيد الجدل حول صفقة النقاز

تطور الجدل حول انتقال الظهير الأيمن التونسي حمدي النقاز لنادي أهلي جدة، بقرار جديد من جانب لجنة الانضباط والأخلاق بالاتحاد السعودي لكرة القدم.

وقررت اللجنة استدعاء النقاز على أثر الاحتجاج الذي تقدم به نادي الهلال إذ طعن في صحة مشاركة اللاعب مع الأهلي في المباراة التي جمعتهم في الجولة ١٠ من دوري كأس الأمير محمد بن سلمان للمحترفين.

وترغب اللجنة في الاستماع لإفادة اللاعب التونسي بخصوص حقيقة توقيعه للزمالك المصري، قبل انتقاله لأهلي.

وكان الزمالك قد أعلن عن ضم النقاز في سبتمبر/ أيلول الماضي، قبل أن يفشل في قيد اللاعب في قائمته، بسبب العقوبة الموقعة ضد النادي المصري من الفيفا بمنعه من القيد لفترتين متتاليتين.

وقال مصدر في أهلي جدة لكوورة مساء اليوم الخميس، أن استدعاء النقاز من قبل لجنة الانضباط أمر مستغرب، «خصوصاً أن لجنة الاحتراف في الاتحاد السعودي وافقت على تسجيل اللاعب». وأشار المصدر ذاته إلى أن «تسجيل النقاز في نظام TMS جاء وفق القوانين المنصوص عليها في الفيفا، وهذا يؤكد أن موقف الأهلي سليم من الناحية القانونية».

واستغلت إدارة الأهلي من مادة في نظام الاحتراف، بعد تقديم التقارير الطبية التي تفيد أن اللاعب فيجسا يعاني من إصابة مزمنة، ووقعت مع النقاز حتى نهاية الموسم الحالي في صفقة انتقال حر.

غياب الفوز عن العرب في

جولة التصفيات الآسيوية

أول مرة منذ بداية التصفيات النهائية الآسيوية المؤهلة لمونديال ٢٠٢٢، فشلت جميع المنتخبات العربية في تحقيق الانتصار. واكتفت 4 منتخبات عربية بالتعادل، وهم السعودية والعراق وسوريا وعمان، فيما خسرت منتخباً لبنان والإمارات، ضمن الجولة الخامسة.

وتعثر المنتخب السعودي، لأول مرة منذ بداية التصفيات، بعد تعادله خارج أرضه أمام منافسه المباشر المنتخب الاسترالي، بعد 4 انتصارات متتالية، وارتفع رصيد السعودية إلى ١٣ نقطة في الصدارة، متفوقاً بـ٣ نقاط على أقرب ملاحقيه، أستراليا.

أما المنتخب العماني، عاد بتعادل ثمين خارج أرضه أمام الصين بعد تأخره في النتيجة بهدف.

وارتفع رصيد المنتخب العماني إلى ٧ نقاط في المركز الرابع، مقابل ٥ نقاط للصين في المركز الخامس.

وفي المجموعة الأولى التي تضم 4 منتخبات عربية، خسرت الإمارات أمام كوريا الجنوبية بهدف دون رد.

وارتفع رصيد كوريا الجنوبية إلى ١١ نقطة في الوصافة، مقابل ٣ نقاط للإمارات في المركز الخامس.

مندوباً عن الملك...

الصفدي يشارك بالمؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس



باريس

ماريو دراغي، ورئيس المجلس الرئاسي الليبي محمد المنفي، ورئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الدبيبة، والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، وبمشاركة رفيعة المستوى من ممثلي الدول والمنظمات الدولية المعنية بالشأن الليبي.

وقال الصفدي خلال كلمة ألقاها بأنه يتشرف بالمشاركة مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني في هذا المؤتمر الذي يُشكل إسهاماً وازناً في جهود

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أيمن الصفدي، في أعمال المؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس والذي استضافه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون برئاسة مشتركة مع مستشارة جمهورية ألمانيا الاتحادية أنجيلا ميركل، ورئيس وزراء الجمهورية الإيطالية

الأرصاد تحذر من حالة عدم استقرار جوي السبت والأحد

عمان

بسبب الغبار المثار بفعل الرياح الجنوبية الشرقية الشدّة. وكانت الأرصاد الجوية قد صرحت سابقاً أن المملكة ستتأثر بحالة من عدم الاستقرار الجوي يومي السبت والأحد.

وحذرت الأرصاد الجوية من خطر تشكل السيول في الأودية والمناطق المنخفضة ليلة السبت وصباح الأحد في المناطق الجنوبية والشرقية من المملكة وأجزاء من المناطق الوسطى بما فيها البحر الميت. ودعت الأرصاد في بيان صحفي مساء الجمعة، سائقي المركبات إلى أخذ الحيطة والحذر على الطرقات الخارجية لتدني مدى الرؤية الأفقية

ويستمر تأثير الحالة الجوية يوم الأحد، حيث تتساقط زخات من المطر في أنحاء مختلفة من المملكة تكون في ساعات الصباح غزيرة أحياناً قد يصحبها الرعد في المناطق الجنوبية والشرقية وأجزاء من المناطق الوسطى.

ومن المتوقع تراجع تأثير الحالة الجوية عن المملكة مع ساعات مساء الأحد، مع التحذير من خطر تشكل الضباب فجر الإثنين فوق المرتفعات الجبلية العالية.

رئيس الوزراء يفتتح اليوم الوطني الأردني ضمن فعاليات معرض اكسبو دبي 2020



دبي

افتتح رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة صباح الجمعة، في مركز دبي للمعارض، اليوم الوطني الأردني ضمن فعاليات معرض اكسبو دبي 2020. وأعرب رئيس الوزراء في كلمة خلال افتتاح اليوم الوطني الأردني وبحضور الوفد الوزاري المرافق ووزيرة التعاون الدولي الاماراتي/ المدير العام لأكسبو دبي 2020 ريم الهاشمي والسفير الأردني في أبوظبي نزار الحباشنة وأركان السفارة وعدد من أبناء الجالية الأردنية والمدموعين عن الشكر والتقدير لدولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة، لإتاحة الفرصة للمملكة للمشاركة في هذا الحدث العالمي المهم، والذي يأتي في وقت بلغت فيه العلاقات بين البلدين الشقيقين مستوى متميزاً يبعث على الفخر والاعتزاز في جميع مجالات التعاون الثنائي المشترك المنمى، وذلك بفضل رؤى وتوجيهات القيادتين في البلدين الشقيقين.

وأكد رئيس الوزراء، أن دولة الإمارات العربية المتحدة الشقيقة باتت من أهم الشركاء الرئيسيين للأردن في المجال الاستثماري، إذ يبلغ حجم الاستثمارات الإماراتية في الأردن قرابة (17 مليار دولار) في القطاعات الاقتصادية الحيوية ذات القيمة المضافة العالية. ولفت إلى أن حجم التبادل التجاري بين البلدين وصل في عام 2020م إلى نحو (891 مليون دولار)، مؤكداً أن الأمل معقود بأن تفتح الأفاق إلى المزيد من الارتقاء بمختلف مجالات التعاون المشترك بين البلدين الشقيقين، بما يعود عليها بالخير والنفع والفائدة.

وأشار رئيس الوزراء إلى أن جناح المملكة في معرض اكسبو دبي 2020، والذي يحمل عنوان «عُتبات المستقبل» قد صمم ليعكس صورة جلية

الأردن من تطور وتقدم في جميع المجالات إضافة الى عرض الخطط والبرامج المستقبلية للتطوير والتحديث واستقطاب الاستثمارات.

ولفت إلى أن التميز ليس بجديد على الأردن الذي يقدم خبرات مميزة تسهم في رفد وتعزيز تجارب دول عديدة، منوها إلى دور الكوادر البشرية الأردنية في تطوير العديد من القطاعات ومنها بشكل خاص القطاع التعليمي في دولة الإمارات العربية. وأكد العلي أن العلاقات بين الأردن والإمارات تقوم على مفاهيم الأخوة الراسخة والتعاون والعمل

حضورها على خارطة الاستثمار في الأردن. وعبر الخصاونة عن الشكر لجميع الجهود التي تعمل بجد وإخلاص، من أجل ترسيخ الشراكة الوطيدة بين الأردن والإمارات ضارعاً إلى الله تعالى أن يحفظ الأردن، ودولة الإمارات، وأن يسعغ عليهما نعمة الأمن والاستقرار والأزدهار، تحت ظل قيادتهما الحكيمتين.

من جهته قال المدير التنفيذي في مكتب المفوض العام لأكسبو دبي 2020 نجيب العلي، إننا نشهد اليوم الاحتفال الرسمي باليوم الوطني للمملكة الأردنية الهاشمية في اكسبو دبي 2020، مشيدا بما يشهده

وجه رئيس الوزراء الدعوة إلى مجتمع الأعمال الإماراتي، للوقوف على آخر ما وصلت إليه بيئة الأعمال والاستثمار في الأردن، والاطلاع على ما تزخر به خارطة الاستثمارية والتجارية في المملكة، والعمل على إقامة المشاريع والشراكات الاستثمارية والتجارية مع نظرائهم من مجتمع الأعمال الأردني.

وأكد حرص الحكومة على إيلاء الاستثمارات الإماراتية الأهمية القصوى، وتوفير جميع التسهيلات اللازمة لها، والحرص على سرعة الإجراءات واتخاذ القرارات المناسبة لتحفيزها، وبذل كل ما يمكن لتعزيز

الاشغال: انقطاع الكهرباء عن

اعمدة الإنارة في منطقة البحر

الميت وكوادرها تقوم بإجراء اللازم

عمان

أوضحت وزارة الأشغال العامة والإسكان مساء الجمعة، أسباب انقطاع إنارة الطرق التي تتبع للوزارة في منطقة البحر الميت.

وأكدت الوزارة في بيان صحفي، ان سبب انقطاع الإنارة تعرض خطوط ضغط عالي في المنطقة لحريق مما تسبب في انقطاع التيار عن أعمدة الإنارة للطرق في المنطقة، مشيرة أن كوادرها بالتنسيق مع الجهات ذات العلاقة تقوم حالياً بإجراء اللازم لضمان إعادة انارة الطرق في اسرع وقت.

كما وأكدت الوزارة جاهزيتها للتعامل مع الحالة الجوية المتوقعة من خلال فرقها العاملة في الميدان والتي تجري جولات تفقدية دورية خلال الأحوال الجوية وقبل التوقعات الواردة لإجراء اللازم وبشكل فوري لضمان ديمومة الخدمات المقدمة للمواطنين.

ودعت المواطنين، إلى عدم التردد بالاتصال بغرف الطوارئ للإبلاغ عن أي حالة طارئة او ملاحظة خلال الظروف الجوية المتوقعة، وأوضحت، أنها تستند في اعلان بدء العمل بخطة الطوارئ لمستجدات الحالة الجوية والمعلومات الواردة من ادارة الارصاد الجوية. ويذكر أن الوزارة تستقبل الشكاوى والملاحظات من خلال تطبيق نظام بلاغات الأشغال على الهواتف الذكية ، متمثلة بضابط ارتباط غرفة العمليات (واتساب) 0780377223، وطوارئ الوزارة غرفة العمليات الرئيسية 065850111، غرفة عمليات أشغال مديرية الكرك 0780377231، غرفة عمليات مديرية محافظة جرش 0780377187، غرفة عمليات مديرية أشغال مادبا 0780377366، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة معان 0780377338، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة المفرق 0780377389، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة مديريّة أشغال محافظة البلقاء 0780377413، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الطفيلة 0780377160، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة عجلون 0780377324، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الزرقاء 0780377125، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة العقبة 0780377351، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة اربد 0780377273، غرفة عمليات مديرية أشغال لواء الرمثا 0780377388، غرفة عمليات مديرية أشغال محافظة الغصّة 0780377291، غرفة عمليات مديرية أشغال اقليم البتراء 0780377154.

الخصاونة يلتقي نائب رئيس الوزراء

وزير الداخلية الإماراتي



دبي

التقى رئيس الوزراء الدكتور بشر الخصاونة في دبي سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس مجلس الوزراء وزير الداخلية في دولة الإمارات العربية المتحدة.

وأكد رئيس الوزراء وسمو الشيخ سيف بن زايد على عمق العلاقات الأخوية والتاريخية التي تجمع البلدين الشقيقين بفضل الرعاية والاهتمام التي تحظى بها من قبل جلالة الملك عبدالله الثاني وأخيه سمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان رئيس دولة الإمارات العربية المتحدة.

ولفت رئيس الوزراء إلى المكاتبة الخاصة التي تحظى بها دولة الإمارات العربية لدى الشعب الأردني وقيادته، مؤكداً تقدير الأردن للرعاية والاهتمام التي يلقاها الأردنيون في دولة الإمارات العربية المتحدة

من جهته، أكد سمو الشيخ سيف بن زايد آل نهيان نائب رئيس الوزراء وزير الداخلية الإماراتي الحرص على تعزيز أواصر التعاون المشترك مع الأردن في المجالات كافة.

كما أكد، أن الأردنيين في دولة الإمارات العربية المتحدة موضع ترحيب وتقدير لإسهاماتهم في مسيرة بناء ونهضة دولة الإمارات العربية.

وتناول الحديث خلال اللقاء تطورات الأوضاع في المنطقة وجهود تعزيز الأمن والاستقرار فيها.

وحضر اللقاء وزير دولة لشؤون رئاسة الوزراء الدكتور ابراهيم الجازي ووزير الصناعة والتجارة والتصميم يوسف الشمالي ووزير الاقتصاد الرقمي والريادة أحمد الهناتنة ووزير الاستثمار خيرى عمرو والسفير الأردني في أبوظبي نزار الحباشنة، وحضره من الجانب الإماراتي عدد من الوزراء والمسؤولين والسفير الإماراتي في عمان.

وشقيقة. وعرض رئيس الوزراء الجهود والإجراءات التي تقوم بها الحكومة للتعاقي الاقتصادي إثر جائحة كورونا، وأشار الخصاونة بهذا الصدد إلى الإجراءات التي اتخذتها الحكومة لاستقطاب الاستثمارات وتسهيل الإجراءات أمام المستثمرين، لافتاً إلى أن إنشاء وزارة للاستثمار حديثاً يكتل توحيد المرجعيات المعنية بالاستثمار بجهة واحدة واختصار الإجراءات وتيسيرها.

وأكد رئيس الوزراء ترحيب الأردن بمزيد من الاستثمارات الإماراتية في العديد من القطاعات الحيوية التي يعتمد الأردن تنفيذها.

وهنا رئيس الوزراء دولة الإمارات العربية المتحدة على استضافة معرض اكسبو دبي 2020، مؤكداً أن مشاركة الأردن في اكسبو دبي تأتي إيماناً من أهمية هذا الحدث الدولي في تعزيز فرص التعاون بين الدول والجهات المشاركة فيه.

مؤتمر إقليمي يبحث تداعيات كورونا وكسر

الحواجز التي تعيق نظام الصحة العامة

عمان

تعقد الشبكة الشرق أوسطية للصحة المجتمعية (امفتت) يوم غد الأحد في عمان مؤتمرها الإقليمي السابع، بمشاركة عالمية وعربية واسعة.

وقال رئيس اللجنة العلمية للمؤتمر الدكتور يوسف أبو قاعد، إن المؤتمر الذي سيعقد على مدى خمسة أيام، يضم نخبة من الخبراء الصحيين وصناع القرار في الوبائيات، يمثلون عدة دول من داخل الإقليم وخارجه ومنظمات عريقة من الولايات المتحدة الأميركية ومنظمة الصحة العالمية ووزارات الصحة في منطقة شرق المتوسط وشبكة برامج تدريب الوبائيات.

وأضاف، أن المؤتمر الذي ستعرض جلساته مباشرة عبر المنصات الالكترونية، ليتمكن جميع المهتمين من الاطلاع على فعالياته، سيناقش بحث تداعيات جائحة كورونا وسبل تعزيز مرونة نظام الصحة العامة في شرق المتوسط وكسر الحواجز والتحديات التي تعيق الممارسات السليمة خاصة في المناطق المتأثرة بالاضطرابات الاجتماعية والسياسية والاقتصادية.

وأشار أبو قاعد إلى أن أجندة المؤتمر تشمل نحو 113 عرضاً تقديمياً من مقيمي وخريجي برنامج تدريب الوبائيات الميدانية وحوالي عشر جلسات وست ورش عمل سيحدث خلالها نخبة من أصحاب الاختصاص في مجال الوبائيات أبرزهم المدير الإقليمي الفخري لمنظمة الصحة العالمية ومدير دائرة الصحة في منظمة (الأونروا) ومدير قسم التأهب والأمراض المستجدة في مراكز مكافحة الأمراض والوقاية منها في الولايات المتحدة الأميركية ومدير إدارة البرامج في المكتب الإقليمي لمنظمة الصحة العالمية لشرق المتوسط ورئيس طب البرامج في المملكة المتحدة، من جانبه، قال رئيس الشبكة الشرق أوسطية ورئيس المؤتمر الدكتور مهند النصور، إن المؤتمر الذي يقام بمشاركة نحو 300 مشارك من 15 دولة عربية وأجنبية يسعى لإبراز التحديات والمعوقات التي رافقت مراحل التصدي لفيروس كورونا والاستفادة من تجارب الدول والمنظمات في كيفية التغلب على هذه التحديات، وأضاف أنه وبعد مرور نحو عشر سنوات على تأسيس «امفتت»، تمكنت الشبكة بالتعاون مع وزارات الصحة في دول اقليم شرق المتوسط للوصول الى أعلى درجات الجودة في تنفيذ الاستراتيجيات الصحية المشتركة، ووضعت استراتيجيتها للتعامل مع المستقبل في مرحلة ما بعد كورونا.

وقال النصور إن الشبكة كانت سبابة في إقليم شرق المتوسط من أخذ زمام المبادرة في مجال الصحة العامة والاستعداد والتأهب للطوارئ والأزمات الصحية للوصول إلى مجتمعات صحية آمنة في إقليم الشرق المتوسط ضمن رؤية شاملة بمجال الوبائيات التطبيقية.

مندوباً عن الملك الصفدي يشارك بالمؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس

باريس

مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني، شارك نائب رئيس الوزراء وزير الخارجية وشؤون المغتربين أمين الصفدي، في أعمال المؤتمر الدولي حول ليبيا في باريس والذي استضافه الرئيس الفرنسي إيمانويل ماكرون برئاسة مشتركة مع مستشارة جمهورية ألمانيا الاتحادية أنجيلا ميركل، ورئيس وزراء الجمهورية الإيطالية ماريو دراغي، ورئيس المجلس الرئاسي الليبي محمد المنفي، ورئيس حكومة الوحدة الوطنية الليبية عبد الحميد الدبيبة، والأمين العام للأمم المتحدة أنطونيو غوتيريس، وبمشاركة رفيعة المستوى من ممثلي الدول والمنظمات الدولية المعنية بالشأن الليبي.

وقال الصفدي خلال كلمة ألقاها بأنه يتشرف بالمشاركة مندوباً عن جلالة الملك عبدالله الثاني في هذا المؤتمر الذي يشكل إسهاماً وازناً في جهود حل الأزمة الليبية، مشدداً على وجود فرصة لتحقيق هذا الحل، حيث أنّ التحرك بشكل سريع وقابل للوصول إليه هو ضرورة لأمن ليبيا والمنطقة. وأضاف الصفدي بأن أيّ حل الأزمة تنجسد في قرارات مجلس الأمن الدولي، بما في ذلك القرارين 2570 و 2571، ومخرجات مؤتمر برلين 2 حول ليبيا، وعبر العديد من المؤتمرات التي عقدت في الصخيرات والقاهرة وغيرها.

وأكد الصفدي في كلمته بأن الحل «يُقره الليبيون،

ويصنعه أشقاؤنا الليبيون وحدهم»، لافتاً إلى أنّ المصالحة الوطنية والأمن والسلام الذي يسعى الجميع لتحقيقه في ليبيا، لا يمكن إنجازه إلا من خلال عملية يقودها وينفذها الأشقاء في ليبيا، وشذذ الصفدي أن المملكة تقف بالمطلق إلى جانب الأشقاء في ليبيا، وهم يمشون في خطوات التوصل إلى هذا الحل، وخصوصاً فيما يتعلق بإجراء الانتخابات الرئاسية والبرلمانية في الرابع والعشرين من الشهر القادم.

وتنّ الصفدي عالياً جهود اللجنة العسكرية المشتركة (5+5)، وما أنجزته من تقدم لتنفيذ وقف إطلاق النار الذي تمّ الاتفاق عليه في العام 2020.

وأكد «بأن المستقبل الأمن والمنجز لأشقائنا في ليبيا يتطلب مغادرة جميع القوى الأجنبية من ليبيا، وجمع المرتزقة والمقاتلين الأجانب». واختتم الصفدي كلمته بالقول «نتق بقدره إخواننا الليبيين على إنجاز هذا الحل، وتملك ليبيا، ويمك أشقاؤنا الليبيون كل مقومات بناء مستقبل خال من الصراع، وخلال من التهديد لأمنهم ولأمن جوارهم، و مليء بالفرص لمواطنيهم». وصدر عن المؤتمر بيان ختامي أكد فيه المشاركون على الالتزام بدعم العملية السياسية في ليبيا وصولاً إلى حل يُهيئ الأزمة، ويُفضي إلى تحقيق مستقبل أفضل للشعب الليبي، وكما تضمن البيان جملة من الخطوات التي تمّ الاتفاق على دعماً، ومطالبة المؤسسات الليبية والفرقاء الليبيين



وكان الصفدي قد بحث سبل تطوير التعاون الثنائي، والتطورات في المنطقة وجهود حل الأزمات الإقليمية مع وزير الخارجية الفرنسي جان إيف لودريان، وفي اجتماع آخر، التقى الصفدي الممثل الأعلى للشؤون الخارجية والسياسة الأمنية في الاتحاد الأوروبي، نائب رئيس المفوضية الأوروبية، جوزيب بوريل، حيث بحثا خلاله سبل تعزيز علاقات الشراكة بين المملكة والاتحاد الأوروبي، والتحديات لعقد مجلس الشراكة الأردنية-

المستجدات الإقليمية والدولية ذات الاهتمام المشترك، والتحديات لعقد المؤتمر الدولي لدعم وكالة الأمم المتحدة لإغاثة وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين (الانروا) والذي سيعقد برئاسة المملكة والسويد المشتركة في السادس عشر من الشهر الجاري في العاصمة البلجيكية بروكسل لحشد الدعم السياسي والمالي اللازم للوكالة لتمكينها من تقديم خدماتها الحيوية للاجئين الفلسطينيين في المناطق الخمسة وفقاً لتكليفها الأممي.

مواد غذائية منها السبانخ تحسن مزاجك .. تعرف عليها

ذكر موقع Focus.de الألماني، أن الأطباء ينصحون لتحسين المزاج، بتناول البقوليات والأسماك والمكسرات والبروكلي والسبانخ والبيض. وأوضح أن أنواع الأسماك الدهنية تحتوي على نسبة عالية من أحماض أوميغا-3، التي تساعد على تخفيف أعراض الاكتئاب، وتحفز إنتاج هرمونات السعادة - سيروتونين ودوبامين. أما البقول والمكسرات والبيض، فتحتوي على أحماض أمينية من ضمنها التربتوفان، المهم والضروري للحفاظ على توازن هرمون السيروتونين في الجسم، علاوة على أن التربتوفان مهم للإنسان للنوم الطبيعي واليقظة.

وبالنسبة للسبانخ والبروكلي، فهما غنيان بحمض الفوليك، الذي في حال نقصه بالجسم يسبب اضطراب النوم والاكتئاب. كما كشف خبراء الطب في مستشفى مايو بولاية أريزونا الأميركية، أن مواد غذائية قادرة على تحسين الصحة النفسية للإنسان بعد تناولها، واستناداً إلى هذا، يؤكد الخبراء على أن هذه المواد تساعد فقط على تحسين المزاج والحالة النفسية، لذلك عند ظهور أعراض الاكتئاب يجب قبل كل شيء مراجعة الطبيب الأخصائي.

5 طرق تساعد على النوم بعمق أثناء الليل

كشفت دراسة جديدة من جامعة كولومبيا أن قلة النوم هي أحد عوامل الإصابة بأمراض القلب والبدانة خاصة لدى النساء. ويتأثر انتظام نوم المرأة أثناء الليل بمسؤوليات الأمومة، ما يجعل استغراقها في موجة نوم طويلة أمراً نادراً في بعض الأحيان خلال سنوات الخصوبة، ثم يتكرر اضطراب النوم بعد سن اليأس نتيجة التغيرات الهرمونية.

- 1- ليك بعض الطرق التي تساعد على النوم بعمق أثناء الليل:
 - 1- لتحصيلي على ما لا يقل عن 7 ساعات من النوم كل يوم، احرصى على التعرض للشمس مباشرة وليس من وراء زجاج لمدة نصف ساعة يومياً على الأقل.
 - 2- تهيئة الغرفة جيداً قبل موعد النوم من عوامل الاسترخاء، وتحفيز هرمونات النوم.
 - 3- الإفراط في تناول وجبة العشاء من أسباب الأرق وصعوبة النوم.
 - 4- تناول البايونج وشاي الأعشاب أفضل للاسترخاء، وتقليل الكافيين وتناول مشروباته مبكراً.
 - 5- النشاط البدني والتمارين الرياضية، التي تتضمن حرق العضلات تساعد على توازن الهرمونات، وسهولة الاسترخاء ليلاً.



لإنقاص الوزن... عليك بإفطار كبير!

كشفت دراسة علمية جديدة أن تناول وجبة إفطار كبيرة يمنع السمنة ويساعد في إنقاص الوزن، كما أنه يحمي الأشخاص من ارتفاع نسبة السكر في الدم. وأكدت الباحثة المنتهية إلى جامعة لوبك الألمانية، بحسب صحيفة "ذا صن" البريطانية، أن "هذا كله يرجع إلى ما يسمى بـ"التوليد الحراري الناتج عن النظام الغذائي"، وهو مقياس لمدى نجاح عملية التمثيل الغذائي لدينا، والذي يختلف تبعاً لوقت تناول الوجبة، وفق قولهم.

إلى ذلك أجروا دراسة معملياً على 16 رجلاً تم تقسيمهم إلى مجموعتين، الأولى تناولت وجبة إفطار دسمة والأخرى تناولت وجبة عشاء دسمة، وذلك لمدة 3 أيام متتالية. ووجدوا أن وجبة الإفطار تساعد الجسم على حرق ضعف الدهون التي يحرقها في العشاء، حيث إن عملية التمثيل الغذائي تكون

منها الموز والشوكولاتة .. أطعمة تسبب الصداع تجنبها

قد تكون الأطعمة سبباً لمشكلة صحية، بعكس الشائع عندما يلجأ لها الكثيرون لعلاج بعض الأمراض والوقاية من الأخرى. وأثبتت بعض الدراسات بحسب ما ذكره موقع healthline أن بعض الأطعمة تسبب الصداع المزمن نظراً لما تحتويه من عناصر ومعادن مختلفة تؤثر على الجهاز العصبي.



هذه الأوراق الخضراء تساعد في إنقاص وزنك

تعد أوراق النعناع أحد النباتات العطرية المستخدمة على نطاق واسع لأغراض طبيه وكذلك لأغراض طبية، كما تتميز أوراق النعناع بانخفاض سعرها الحراري. وبحسب ما نشره موقع "Boldsky"، المعني بالأخبار الصحية، وبسبب المحتوى الغني بالألياف يمكن أن يساعد النعناع في منع عسر الهضم وتقليل مستويات الكوليسترول المرتفعة والحد من خطر زيادة الوزن والسمنة.

ويساعد تناول مشروب النعناع أيضاً على تحفيز الإنزيمات الهضمية، وبالتالي تحويل محتوى الدهون إلى طاقة قابلة للاستهلاك، مما يمنع ترسب الدهون الزائدة في الجسم، خاصة بمنطقة البطن، وبالتالي إنقاص الوزن بطريقة صحية.

- 1) شاي النعناع يمكن إعداد شاي النعناع باستخدام أوراق النعناع المجففة أو الطازجة. وفي حالة الشاي بالنعناع الطازج، يتم إضافة أوراق النعناع إلى الماء المغلي، ثم يتم الغلي مرة أخرى لفترة من الوقت، وبعد التقليب يتم تصفيته. أما في حالة أوراق النعناع المجففة، فيتم إضافتها إلى الماء المغلي ويقتطع فيه لمدة 10 دقائق، ثم يتم تصفيته قبل الشرب.
- 2) تشير الدراسات إلى أنه يشرب كوب 2-3 أكواب من الشاي بالنعناع يومياً للحصول على أفضل النتائج.

3) سلطة النعناع يمكن إضافة أوراق نعناع طازجة إلى السلطة الخضراء من أجل الوقاية من انتفاخ المعدة، بالإضافة إلى فائدة إنقاص الوزن، لكن يجب أيضاً التقليل من الوجبات الغذائية الغنية بالدهون والسكريات الحرارية العالية.

معطر ومضاد للأحماض وبالإضافة إلى فوائده الكثيرة، يمتاز النعناع بنكهة جيدة حيث يمكن أن يستخدم كمعطر في بعض معاجين الأسنان، علاوة على نكهة أوراق النعناع تسهم في علاج مشاكل الجهاز التنفسي والاكتئاب والإعياء والغثان. وكشفت الأبحاث أيضاً أن أوراق النعناع تتمتع بخصائص مضادة للالتهابات بالإضافة إلى فوائدها الصحية العديدة.

هذه الحمية تعزز البكتيريا الجيدة وتخفض المؤذية لدى المسنين



وفي هذا السياق، قال أوتول "أجرينا مقابلات مع كل شخص شملته الدراسة للتحقق بالتفصيل من احترام المشاركين للحمية المتوسطة". وكانت التجربة على ستة كاملة كافية لرؤية التغيير في البكتيريا، إلا أنه يتوجب على المسنين أن يواصلوا هذه الحمية لفترة أطول بكثير ليشرحوا بـ"تحسن سريري

رأى الباحثون في دراسة جديدة أن تخلي المسنين عن حمية غير متنوعة واعتمادهم حمية متوسطة تستند إلى الخضار والفاكهة الطازجة والسّمك، يعيد التوازن إلى البكتيريا المعوية المرتبطة بالصحة السليمة. وفي تجربة سريرية شملت 612 متطوعاً بين سن الـ65 والـ79، وجد أوتول أوروبيه، رُصد لدى الأشخاص الذين اعتمدوا حمية متوسطة مدة فاقت الستة، المزيد من الجراثيم "الجيدة" المرتبطة بتنشيط عمل الدماغ، وتراجعاً واضحاً في جراثيم المعدة التي تؤدي إلى التهابات ووهن في الجسم.

وقال العلماء في مجلة "غات" إن النتائج كانت نفسها بغض النظر عن السن والوزن، اللذين يؤثران عادةً على أنواع البكتيريا البشرية التي قد يصل عددها إلى 1.000. دوراً في هذا الخصوص.

موضوع يهمك؟ قد يكون المراهقون الكسالى أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب من أقرانهم النشطين، وتشير دراسة جديدة إلى أن التمارين الخفيفة مثل... دراسة: خمول المراهقين قد يزيد تعرضهم للاكتئاب دراسة: خمول المراهقين قد يزيد تعرضهم للاكتئاب صحة وقد نسق العلماء عملهم مع فرق في بولندا وإيطاليا وفرنسا وهولندا وقارنوا بين مسنين يتناولون مجموعة محدودة من الطعام المحضر خصوصاً، مع أشخاص اعتمدوا حمية متوسطة تستند إلى المأكولات الطازجة وتسلم إلى منازلهم أسبوعياً. وتبين أن البكتيريا الجيدة انتشرت لدى أفراد المجموعة الثانية في حين أن البكتيريا المرتبطة بصحة متدهورة تراجعت أعدادها جراء هذه الحمية. إلا أن الدليل الأكبر لتأثير الحمية المتوسطة الإيجابي أتى من خلال دراسة الأشخاص الذين اعتمدوا هذه الحمية الجديدة بصرامة.

للمسافر جواً .. وجبات تحول رحلتك جحيماً وأخرى تسعدك

- يعد تناول الطعام مهما قبل وأثناء وبعد أي رحلة سفر.
- كما أن الحصول على النوع المناسب من الغذاء الصحيح يبقى المسافر بصحة جيدة ونشاط يعينه على مشقة السفر. ولكن تناول نوع غير مناسب أثناء رحلة طيران يكون فيها الشخص على ارتفاع أكثر من 20 ألف قدم في الجو فهو أمر مثير للتعاسة، وفقاً لما نشره موقع "Boldsky".
- ويمكن أن يحدث نوع الأطعمة فرقا كبيرا في تجربة السفر. إذ عندما يتناول المسافر الأنواع المناسبة من الوجبات الغذائية، فإن ساعات الرحلة تنتهي بسلام. فمع الحرص على تناول كميات مناسبة من الماء، يجب أن يحرص المسافر على تناول الأطعمة الخفيفة والصحية، قبل وأثناء رحلته ومن بينها:
- الأفوكادو
 - الكينوا
 - رقائق اللفت
 - بذور الشيا
 - زبدة الفول السوداني
 - المقرمشات
 - الموز
- ما يجب تجنبه قبل الطيران
أما قائمة الوجبات الغذائية التي يجب تجنب تناولها قبل أي سفر جوا، فهي:
- الفول أو البقوليات الأخرى لأنها قد تترك الشخص منتفخاً
 - الوجبات أو الرقائق الحارة
 - الأطعمة الدهنية مثل البيتزا أو البيرغر لأنها قد تسبب حرقة خلال الرحلة
 - النوم والأطعمة القائمة عليه لأنها ربما تسبب رائحة الفم الكريهة ومشاكل حمضية
 - القهوة لأنها ربما تسبب الجفاف
 - القرنبيط لأنه ربما يتسبب في الانتفاخ والغازات
 - المشروبات الغازية لأنها ربما تسبب في حدوث مشاكل في غازات المعدة.
- نصائح مهمة قبل السفر
يجب أن يتذكر المسافر جيداً قبل أي رحلة سفر أن يتجنب قدر الإمكان تناول الأطعمة المقلية والحارة والمملحة والفاصوليا والقرنبيط والقهوة، للاستمتاع برحلة سفر مريحة بدون انتفاخ ومشاكل هضم، وبالطبع ينصح بعدم تناول النوم لأنه ربما يصدر رائحة كريهة من الفم ترزع المسافر، ومن حوله.

دراسة: خمول المراهقين قد يزيد تعرضهم للاكتئاب



قد يكون المراهقون الكسالى أكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب من أقرانهم النشطين، وتشير دراسة جديدة إلى أن التمارين الخفيفة مثل المشي قد تساعد في تقليل هذا الخطر. وبعد متابعة أكثر من 4000 شاب من سن 12 إلى 18 عاماً، وجد الباحثون أن مستويات النشاط البدني انخفضت مع تقدم الأطفال في العمر. لكن أولئك الذين كانوا أكثر خمولاً من عمر 12 إلى عمر 16 عاماً كانوا الأكثر عرضة للإصابة بالاكتئاب في عمر 18.

وعلى العكس كان الأطفال، الذين مارسوا نشاطاً بدنياً خفيفاً أو زادوا على مر السنين، أقل عرضة للإصابة بالاكتئاب عند بلوغهم سن 18 عاماً.

وقال آرون كاندولا الذي أشرف على فريق الدراسة وهو من كلية لندن الجامعية في بريطانيا "تشير نتائجنا إلى أنه يجب على الشباب الحد من أسلوب الحياة الخامل وزيادة نشاطهم الخفيف خلال فترة المراهقة... هذا يمكن أن يقلل من خطر الاكتئاب في المستقبل".

وأضاف "يجب على معظم الأطفال ممارسة أي نشاط لمدة 60 دقيقة يومياً".

وذكر الباحثون أن النشاط البدني يساعد في تحسين الثقة بالنفس ويقلل الإصابة بالتهابات أو يحفز نمو خلايا عصبية جديدة في الدماغ.

رغبة تشافي تُهدد برشلونة بخسارة 6 ملايين يورو

يسعى تشافي هيرنانديز المدير الفني لبرشلونة، لمحاولة تحقيق الاستفادة القصوى من المجموعة الموجودة لديه، في ظل الأزمة المالية الطاحنة التي يمر بها النادي وتحول أمام إبرام صفقات جديدة.

ووضع تشافي لاعب الفريق الشاب فرانسيسكو تريكواو والمعار لصفوف وولفرهامبتون الإنجليزي، ضمن المطلوبين للعودة للفريق، حيث ترددت شائعات حول عودته في كانون الثاني/يناير المقبل.

وبحسب صحيفة «سبورت» الإسبانية، فإن برشلونة استبعدت عودة تريكواو في كانون الثاني/يناير المقبل، وحال عاد للفريق بنهاية الموسم، سيخسر النادي 6 ملايين يورو وهي قيمة خيار الشراء في عقده مع وولفرهامبتون.

كما أفادت أن لوك دي يونج لاعب إشبيلية والذي انضم لصفوف برشلونة على سبيل الإعارة في آخر يوم بسوق الانتقالات الصيفية بناء على رغبة رونالد كومان المدير الفني السابق للفريق، لا يتناسب مع خطط تشافي.

وأفاد التقرير أن برشلونة يريد التخلص من المهاجم الهولندي في كانون الثاني/يناير المقبل، وقد تكون عودته لإشبيلية محل ترحيب للنادي الأندلسي خاصة بعد إصابة المهاجم المغربي يوسف النصيري التي ستضطره للغياب عن الملاعب لفترة طويلة.

كومان مرشح لخلافة جيرارد في رينجرز

كشفت تقرير صحفي إنجليزي، عن اهتمام جلاسكو رينجرز الإسكتلندي، بالتعاقد مع الهولندي رونالد كومان المدير الفني السابق لبرشلونة.

ورحل ستيفن جيرارد من جلاسكو رينجرز، لقيادة أستون فيلا مؤخرًا، عقب إقالة دين سميث بسبب سوء النتائج.

وبحسب شبكة «Football Insider»، فإن رونالد كومان الذي أقبل مؤخرًا من منصبه في برشلونة، من أبرز المرشحين لخلافة جيرارد في تدريب جلاسكو رينجرز.

وأشار التقرير إلى أن روس ويلسون رئيس جلاسكو رينجرز يريد التعاقد مع مدرب مشهور، لسد فجوة رحيل جيرارد، والذي قاد الفريق للفوز بالدوري بعد عقد من تقوق الغريم سيلتك.

وأفادت الشبكة، أنه بجانب كومان، يتواجد جون تريي أسطورة تشيلسي السابق، ضمن المرشحين لخلافة ستيفن جيرارد على مقعد المدير الفني خلال الفترة المقبلة.

عقدة إنريكي تُهدد عبور إسبانيا للمونديال

ينتظر المنتخب الإسباني، مواجهة حاسمة بعد غد الأحد، ضد السويد، في إطار منافسات الجولة العاشرة من التصفيات الأوروبية المؤهلة لمونديال ٢٠٢٢.

ونجح الماتادور بقيادة لويس إنريكي، في استعادة صدارة المجموعة بالفوز خارج الأرض على اليونان بهدف نظيف، مستغلاً خسارة السويد أمام جورجيا.

وتحتضن المنافسة في المجموعة الثانية، بين إسبانيا المنصودة برصيد ١٦ نقطة، والسويد الوصيفة بـ ١٥ نقطة، حيث خرج اليونان من السباق بعد حصد ٩ نقاط.

وكان منتخب اليونان بحاجة للفوز على إسبانيا أمس الخميس، للإبقاء على حظوظه في التأهل، والتي انتهت تمامًا.

نقطة واحدة

سليح المنتخب الإسباني، يركب التأهلين المباشرين لمونديال قطر ٢٠٢٢، الأحد المقبل، بشرط عدم الخسارة ضد السويد.

ويحتاج رجال المدرب لويس إنريكي، للفوز أو التعادل لتأمين صدارة المجموعة والتأهل لكأس العالم.

أما في حالة الهزيمة، سيخطف إبراهيموفيتش ورفاقه، بطاقة التأهل المباشر للمونديال، وسيضطر الإسبان لخوض الملحق الأوروبي من أجل فرصة أخرى للتأهل.

عقدة إنريكي

على الرغم من المستوى المميز الذي ظهر به المنتخب الإسباني في الفترة الأخيرة تحت قيادة إنريكي، الذي نجح في إعادة الماتادور لمقارعة الكبار في أوروبا، بعد نهاية حقبة الجيل الذهبي، إلا أن السويد بات خصمًا عنيدًا أمام المدرب المخضرم.

وواجه إنريكي، منتخب السويد مرتين من قبل مع إسبانيا، لكنه فشل في تحقيق أي انتصار، حيث تعادل دون أهداف في مباراة ضمن دور المجموعات لنهائيات يورو ٢٠٢٠.

أما المواجهة الثانية، كانت في سبتمبر/أيلول الماضي، وخسرهما الماتادور ٢-١ ضمن التصفيات الأوروبية المؤهلة للمونديال.

لكن يبقى بصيص الأمل لإنريكي، بأن المباراة ستقام في إسبانيا على ملعب لا كارثوخا، وطالب المدرب بدعم الجماهير من أجل حسم التأهل.

وعانى منتخب السويد خلال التصفيات في المباريات خارج أرضه، حيث خسر ضد جورجيا بنتائية نظيفة، وسقط أمام اليونان بنتيجة ٢-١.

وسيعول إنريكي على لاعبيه لحسم التأهل، لا سيما وأن الفريق رغم وجود العديد من العناصر الشابة، برهن على قوته في أوروبا، بالوصول لنصف نهائي اليورو، وبلوغ نهائي دوري الأمم الأوروبية، بعد الفوز على إيطاليا بطل أوروبا في نصف النهائي، وإنهاء سلسلة اللاهزيمة التاريخية التي عاشها الأزوري.

3 صفقات شتوية على رادار ليفربول بسبب صلاح وماني

قرر بورجن كلوب مدرب ليفربول التحرك خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، لتعزيز صفوف الفريق بعناصر جديدة بسبب موعد انطلاق كأس الأمم الأفريقية.

ومن المقرر أن تستضيف الكاميرون البطولة الأفريقية بين ٩ يناير/كانون الثاني و٦ فبراير/ شباط من العام المقبل، مما ينذر بفقدان الريز بعض عناصره المميزة.

ومن المتوقع أن يقود محمد صلاح وساديو ماني منتخب مصر والسنغال، في كأس أمم أفريقيا المقبلة، مما يضع ليفربول في موقف حرج في منتصف الموسم.

وفقًا لصحيفة «ميرور» البريطانية، فإن المدرب الألماني بورجن كلوب يستهدف ضم ٣ لاعبين جدد، لسد الفجوة التي سيخلفها الثلاثي الأفريقي ماني، وصلاح ونابي كيتا.

ووقع اختيار كلوب على الثلاثي مارسيلو برونوفيتش (إنتر ميلان)، أرناوت دانجوما (فياريال) وجليسون بريمر (تورينو) كصفقات مرشحة لدعم الريز في الميركاتو الشتوي.

لاعبتا سلة الأردن ضمن استفتاء الأفضل في كأس آسيا



تواجدت لاعبتا منتخب الأردن لكرة السلة للسيدات، نتاشا كلاود وزارا النجار، ضمن الاستفتاء الذي طرحه الاتحاد الدولي للعبة «فيبا»، عبر موقعه الرسمي، لاختيار أفضل لاعبة في «المستوى الثاني» من بطولة كأس آسيا، مع تبقي نحو ٤٨ ساعة على اختتام المسابقة. وضمت القائمة ٦ لاعبات، هن: «ريبيكا عقل وعائدة باخوس (لبنان)، كيم بير لويس (إندونيسيا)، زالينا كورازوفا (كازاخستان)، نتاشا كلاود وزارا النجار (الأردن)، وإحصائياتهن كالتالي:

ريبيكا عقل «لبنان»: معدل النقاط ١٨,٥، معدل التمريرات ٨,٥، معدل النقاط ٨، معدل الفاعلية ٢,٥.

نتاشا كلاود «الأردن»: معدل النقاط ١٦,٥، معدل التمريرات ٨، معدل النقاط ٦,٥، معدل الفاعلية ٢,٢.

كيم بير لويس «إندونيسيا»: معدل النقاط ٢١، معدل التمريرات ١١,٧، معدل الفاعلية ٢,٠.

زالينا كورازوفا «كازاخستان»: معدل النقاط ١٦، معدل التمريرات ٨,٧، معدل الفاعلية ٢,٠.

عائدة باخوس «لبنان»: معدل النقاط ١٢,٥، معدل التمريرات ٥,٥، معدل الفاعلية ١,٢.

زارا النجار «الأردن»: معدل النقاط ١٢، نسبة التسجيل ٦٣٪، معدل التمريرات ٣,٥، معدل الفاعلية ١,٧.

البرازيل تحجز مقعدها في مونديال قطر



فازت البرازيل (١-٠) على كولومبيا في ساو باولو، لتصبح أول دولة من أمريكا الجنوبية تتأهل إلى نهائيات كأس العالم في قطر ٢٠٢٢. وأحرز لوكاس باكيeta هدف الفوز في الدقيقة ٧٢، بتسديدة فشل الحارس ديفيد أوسبينا في إيقافها.

وتصدرت البرازيل التصفيات في أمريكا الجنوبية برصيد ٣٤ نقطة من ١٢ مباراة متقدمة بثلاث نقاط على الأرجنتين.

وتجمد رصيد المنتخب الكولومبي عند ١٦ نقطة في المركز الخامس بفارق الأهداف فقط خلف تشيلي وأمام أوروغواي.

ويتأهل أصحاب المراكز الأربعة الأولى إلى النهائيات مباشرة بينما يخوض خاس الترتيب الملحق العالمي.

وعززت البرازيل رقمها القياسي في أمريكا الجنوبية بتحقيق الفوز ١١ على التوالي على أرضها في التصفيات.

ساكاري توصل تفوقها على شيانتيك في البطولة الختامية



واصلت ماريسا ساكاري تفوقها على إيجا شيانتيك، وتغلّبت عليها بسهولة بنتيجة ٢-٦ و ٤-٦، في البطولة الختامية لموسم تنس السيدات، في وادي الحجارة بالمكسيك، اليوم الخميس.

وكسرت ساكاري إرسال شيانتيك مبكرا لتتقدم ٢-١، وحسمت المجموعة الأولى عندما أعادت اللاعبة البولندية ضربة أمامية في الشباك.

وتحسن أداء شيانتيك في المجموعة الثانية، لكن منافستها اليونانية استغلّت الفرصة الثالثة لكسر الإرسال، لتتفوق ٤-٣.

وفازت ساكاري في ٢٦ من ٢٧ من نقاط إرسالها الأول، ولم تخسر إرسالها طيلة المباراة.

وقبل فرصة الفوز بالمواجهة، بدا أن شيانتيك تبكي، واحتضنت منافستها بعد المواجهة.

وحافظت ساكاري على سجلها المثالي، في ثلاث مواجهات ضد شيانتيك، وجاءت كل هذه الانتصارات خلال العام الحالي.

وتقدم ساكاري أداءً قوياً هذا الموسم، إذ بلغت الدور قبل النهائي في فرنسا المفتوحة وأمريكا المفتوحة، كما ارتقت إلى التصنيف السادس عالمياً، وهو الأفضل في مسيرتها.

وتقام البطولة من مجموعتين، تتكون كل منهما من أربع لاعبات، على أن تتأهل الأولى والثانية إلى الدور قبل النهائي.

ولعب باولا بادوسا، بطلة إنديان ويلز، ضد أريينا سبالينكا في وقت لاحق من أمس.

ولم تقم البطولة الختامية في الموسم الماضي، بسبب جائحة فيروس كورونا.

وكان من المقرر إقامتها هذا العام في شينتشين، قبل نقلها إلى المكسيك بسبب القيود على السفر في الصين.