

العمل: 95 شكوى عمالية ضد منشآت لم تلتزم بالحد الأدنى للأجور

عمان

خلال متابعة فرق التفتيش والزيارات التفتيشية المباشرة، مشيرا إلى أن شكوى واحدة من أي عامل في أي منشأة على منصة "حماية" التي توفر سريّة تقديم الشكوى، تكفي لتحرك فرق التفتيش لمتابعتها.

وبين أن المادة ٥٣ من قانون العمل تنص على فرض عقوبات بحق المنشآت التي لا تلتزم بالحد الأدنى للأجور، وتتضمن العقوبات غرامة لا تقل عن ٥٠٠ دينار ولا تزيد عن ١٠٠٠ دينار عن كل حالة دفع فيها صاحب العمل أجراً يقل عن الحد الأدنى المقرر، بالإضافة إلى إلزامه بدفع فرق الأجر، كما تضعف العقوبة في حال تكرار المخالفة.

وصل عدد الشكاوى العمالية الواردة إلى منصة "حماية" المتعلقة بعدم التزام بعض منشآت القطاع الخاص بدفع الحد الأدنى للأجور خلال النصف الأول من العام الحالي إلى ٩٥ شكوى. وقال الناطق الإعلامي لوزارة العمل محمد الزيود، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا) اليوم الخميس، إن الوزارة تعاملت بجديّة عالية مع الشكاوى العمالية المتعلقة بعدم التزام بعض المنشآت بالحد الأدنى للأجور، مشيراً إلى أن نسبة حل هذه الشكاوى خلال النصف الأول بلغت قرابة ٩٠ بالمئة. وأوضح أنه يتم التعامل مع هذا النوع من الشكاوى من

أوقات الصلاة

الظهر	4:11
العصر	12:43
المغرب	4:24
الغروب	7:46
الشفاء	9:14

9 صفر 1448 هـ الموافق 24 تموز 2026 م

الجمعة

السنة الثالثة عشرة

العدد (4207)

الملك يجتمع في لندن برؤساء شركات كبرى لبحث آفاق توسيع التعاون الاقتصادي

الملك : البناء على المزايا الاستثمارية لارتقاء بالشراكات الأردنية البريطانية

الملك يحضر الجلسة الافتتاحية لملتقى الأعمال الأردني البريطاني في لندن



وقال وزير الدولة في وزارة الخارجية وشؤون الكومنولث والتنمية البريطانية ستيفن دوتي، في كلمة له خلال الجلسة الافتتاحية، إن حكومتي البلدين حريصتان على تذليل العقبات أمام الشركات ومؤسسات القطاع الخاص الأردنية والبريطانية لتمكينهما من بناء الشراكات في مختلف المجالات، مؤكداً أهمية تعزيز التعاون بين الأردن والمملكة المتحدة.

وحضر الجلسة الافتتاحية مدير مكتب جالة الملك، المهندس علاء البطاينة، والسفير الأردني في لندن منار الدياس، وممثلون عن الشركات الأردنية والبريطانية العاملة في قطاعات متنوعة.

وعمان المهندس فتحي الجغبير خلال حديثه إلى ضرورة النهوض بالعلاقات الاقتصادية بين البلدين إلى شراكة اقتصادية شاملة، بما يسهم في بناء علاقات استراتيجية تحقق قيمة مضافة تعزز تنافسية القطاعات ذات الأولوية للبلدين.

من جانبه، لفت رئيس غرفة تجارة وصناعة لندن الدكتور ميشيل مينيلي إلى تنافسية الصناعات الأردنية، مؤكداً أهمية الفرصة التي يوفرها الملتقى لمطلي القطاع الخاص بالبلدين لاستكشاف إمكانيات توسيع التعاون التجاري وبناء الشراكات للاستفادة من المزايا التي يتمتع بها القطاع الصناعي الأردني.



التعاون في مختلف المجالات التجارية والصناعية والخدمية، واستعراض الفرص والمزايا الاستثمارية التي يوفرها الأردن، بما يسهم في زيادة حجم التبادل التجاري، وإقامة شراكات استراتيجية تجارية وصناعية طويلة الأمد بين الشركات الأردنية والبريطانية.

وأكد وزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، في كلمة ألقاها في الجلسة الافتتاحية، أن الأردن وجهة مواتية للاستثمار، مشيراً إلى ما حققه الاقتصاد الأردني من منعة ومعدلات نمو في ظل التحديات الإقليمية، ولافتاً إلى السياسة المالية المستقرة واتفاقيات

وحضر الاجتماع مدير مكتب جلالة الملك، المهندس علاء البطاينة، ووزير الصناعة والتجارة والتموين المهندس يعرب القضاة، ووزير الاستثمار الدكتور طارق أبو غزالة، والسفير الأردني في لندن منار الدياس.

وحضر جلالة الملك عبدالله الثاني، الخميس، الجلسة الافتتاحية لملتقى الأعمال الأردني البريطاني، المنعقد في مدينة لندن بمشاركة ممثلين عن قطاعات الأعمال المختلفة من البلدين.

ويهدف الملتقى، الذي يجمع أكثر من ٤٠ شركة أردنية و٦٠ شركة بريطانية تمثل عدداً واسعاً من القطاعات، إلى بحث فرص تعزيز

اجتماع جلالة الملك عبدالله الثاني في لندن، الخميس، برؤساء تنفيذيين ومؤسسي شركات كبرى عاملة في بريطانيا، لبحث آفاق توسيع التعاون الاقتصادي في عدة قطاعات وأعدة.

وأكد جلالته، لدى اجتماعه بممثلي الشركات، أهمية الشراكة الممتدة بين الأردن وبريطانيا، والحرص على توطيد العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين في مختلف المجالات.

وأشار جلالة الملك إلى أن الاجتماع يمثل فرصة لتعزيز التواصل وتبادل الخبرات وبحث المجالات ذات الاهتمام المشترك، بما يدعم بناء شراكات فاعلة.

ولفت جلالته إلى أهمية البناء على المزايا الاستثمارية في الأردن للارتقاء بالشراكات الأردنية البريطانية، والاستفادة من القاعدة الصناعية المتينة، وسهولة الربط اللوجستي، والقدرة على الوصول لأسواق كبرى في الإقليم والعالم.

لندن

اجتمع جلالة الملك عبدالله الثاني في لندن، الخميس، برؤساء تنفيذيين ومؤسسي شركات كبرى عاملة في بريطانيا، لبحث آفاق توسيع التعاون الاقتصادي في عدة قطاعات وأعدة.

وأكد جلالته، لدى اجتماعه بممثلي الشركات، أهمية الشراكة الممتدة بين الأردن وبريطانيا، والحرص على توطيد العلاقات الاقتصادية والتجارية بين البلدين في مختلف المجالات.

وأشار جلالة الملك إلى أن الاجتماع يمثل فرصة لتعزيز التواصل وتبادل الخبرات وبحث المجالات ذات الاهتمام المشترك، بما يدعم بناء شراكات فاعلة.

ولفت جلالته إلى أهمية البناء على المزايا الاستثمارية في الأردن للارتقاء بالشراكات الأردنية البريطانية، والاستفادة من القاعدة الصناعية المتينة، وسهولة الربط اللوجستي، والقدرة على الوصول لأسواق كبرى في الإقليم والعالم.

وضع الاجتماع ممثلين عن شركات تعمل في قطاعات صناعة السيارات، والتعدين، والطاقة، والصناعات الهندسية والكيماوية والدوائية، وصناعة الألبسة والمحبيكات، وتصميم وتطوير المدن الترفيهية، وصناعة الأفلام والإنتاج التلفزيوني، إلى جانب رؤساء غرف التجارة والصناعة في البلدين.

وأعرب الحضور عن اهتمامهم ببحث فرص توسيع التعاون مع الأردن ودراسة إمكانيات إقامة شراكات مع القطاعين العام والخاص في المملكة.

القوات المسلحة: تعاملنا مع 4 صواريخ و 6 مسيرات إيرانية خلال 24 ساعة

عمان

صرح مصدر عسكري مسؤول في القيادة العامة للقوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي، بأن سلاح الجو الملكي تعامل خلال ٢٤ ساعة مع أربعة صواريخ وست طائرات مسيرة إيرانية استهدفت أراضي المملكة.

وبين المصدر أن الدفاعات الجوية اعترضت وأسقطت صباح اليوم ثلاثة صواريخ، فيما سقط الصاروخ الرابع في منطقة نائية خالية من السكان، كما جرى مساء أمس، اعتراض الطائرات المسيرة الست وإسقاطها، مؤكداً أن عملية التعامل لم تسفر عن أية إصابات بشرية أو خسائر مادية.

وأضاف إن فرق سلاح الهندسة الملكي تحركت إلى مواقع سقوط الصاروخ والحطام، وتعاملت معها وأمنت المواقع وفق الإجراءات الفنية والأمنية المعمول بها.

وأكد المصدر أن القوات المسلحة تواصل مراقبة أجواء المملكة، وتحافظ على أعلى درجات الجاهزية العملياتية للتعامل مع أي تهديد يستهدف أمن المملكة وسلامة مواطنيها، وفق قواعد الاشتباك المعمول بها. ودعت القيادة العامة المواطنين إلى عدم الاقتراب من مواقع سقوط الأجسام أو الحطام، والإبلاغ عنها فوراً، واستقاء المعلومات من المصادر الرسمية، وعدم تداول الشائعات والأخبار غير الموثوقة.

ولي العهد يستقبل الحكام الأردنيين بعد مشاركتهم في كأس العالم

عمان

أعرب نائب جلالة الملك، سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني ولي العهد، خلال استقباله الحكام الأردنيين الذين اختتموا مشاركتهم في كأس العالم ٢٠٢٦، عن اعتزازه بأدائهم التحكيمي.

وأكد سموه، خلال حديثه مع الحكام أدهم المخادمة ومحمد الخلف وأحمد الرويلي، اليوم الخميس، أن الأردنيين قادرين على الوصول إلى مستويات عالمية في مختلف المجالات، بالطموح والعمل الجاد.

وشدد سمو ولي العهد، بحضور سمو الأمير علي بن الحسين رئيس الاتحاد الأردني لكرة القدم، على أهمية العمل مع الاتحاد الأردني لكرة القدم على برامج لتطوير أداء الحكام الأردنيين ونقل الخبرات المكتسبة خلال البطولة.

وأعرب سموه عن تمنياته للحكام بالتوفيق في إدارة وتحكيم المزيد من المباريات الدولية في مختلف البطولات العالمية.

وحضر اللقاء مدير مكتب سمو ولي العهد، الدكتور زيد البقاعين.



حجب تطبيقات التراسل في مناطق عقد امتحانات الثانوية العامة خلال فترة الامتحانات

عمان

أعلنت هيئة تنظيم قطاع الاتصالات، بالتعاون مع وزارة التربية والتعليم وبالتنسيق مع شركات الاتصالات العاملة في المملكة، أنه سيتم حجب تطبيقات التراسل العاملة عبر بروتوكول الإنترنت في محيط المدارس التي تعقد فيها امتحانات شهادة الثانوية العامة.

وأوضحت الهيئة في بيان الخميس، أن قرار الحجب سيطبق اعتباراً من اليوم ولغاية ٣٠ تموز الحالي، وخلال فترة تأدية الطلبة لامتحانات فقط.

وأشارت إلى أن حجب تطبيقات التراسل سيبدأ قبل دقائق قليلة من موعد بدء كل امتحان وينتهي بعد انتهاء الامتحان بقليل، حرصاً على نزاهة الامتحانات ولتلافي تأثيرها على سير الامتحانات.

احباط محاولة تسلل 4 أشخاص على إحدى واجهاتها الحدودية

عمان

أحبطت المنطقة العسكرية الجنوبية فجر الخميس، محاولة تسلل ٤ أشخاص على إحدى واجهاتها الحدودية، أثناء محاولتهم اجتياز الحدود بطريقة غير مشروعة.

و جرى رصد المتسللين من قبل قوات حرس الحدود، حيث تم تطبيق قواعد الاشتباك وإلقاء القبض عليهم، وتحویلهم إلى الجهات المختصة لاتخاذ الإجراءات القانونية اللازمة بحقهم.

وتؤكد القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي، أنها مستمرة في التعامل بكل حزم وقوة مع مختلف أشكال التسلل والتهريب، حفاظاً على أمن المملكة واستقرارها وحماية حدودها من أي تهديد.

اليسوي يرفع احتفالية «شباب المنارة» و «منارة إربد الخيرية» بالأعياد الوطنية



8 التفاصيل صفحة

بدء المرحلة الأخيرة من صرف مستحقات المنح والقروض الجامعية الخميس المقبل

عمان

أعلنت وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، أنها ستبدأ بالمرحلة الأخيرة من صرف المستحقات والمخصصات المالية لجميع الطلبة الذين تم ترشيحهم للحصول على منح كاملة أو جزئية أو قروض للعام الجامعي ٢٠٢٥-٢٠٢٦، وذلك الخميس المقبل ٣٠ تموز الحالي.

وأوضحت الوزارة في بيان، أن المخصصات المالية تكون عن الفصل الثاني ٢٠٢٥-٢٠٢٦ لجميع الطلبة الذين تم ترشيحهم للحصول على منح الشمال والوسط في جامعات إقليم الجنوب بكلفة بلغت ٩ ملايين دينار أردني.

وأضافت، إنه يمكن للطلبة استلام مستحقاتهم المالية باستخدام البطاقة الجامعية أو من خلال بطاقة الأحوال المدنية من فروع بنك القاهرة – عمان، اعتباراً من الخميس المقبل.

المستشفى الميداني الأردني نابلس 11 يجري عملية جراحية نوعية

عمان

أجرت الكوادر الطبية في المستشفى الميداني الأردني نابلس ١١، عملية جراحية نوعية لفئة كانت تعاني من كتلة في منطقة الإبط.

وأظهرت الفحوصات السريرية والتشخيصية وجود الكتلة، ما استدعى التدخل الجراحي لاستئصالها، حيث أجريت العملية وفق أعلى المعايير الطبية المعتمدة. وبين الأطباء أن العملية تكللت بالنجاح، إذ جرى استئصال الكتلة بشكل كامل، وإرسال العينة إلى المختبرات المختصة لإجراء الفحوصات النسيجية اللازمة، وتحديد طبيعتها بدقة، تمهيداً لاستكمال الخطة العلاجية المناسبة.

اختتام مشاركة وفد أردني في برنامج الصحة العامة بالصين

عمان

اختتم وفد أردني بتنسيق من المجلس التريضي الأردني، مشاركته في أعمال البرنامج التدريبي المخصص حول "الصحة العامة للدول النامية"، الذي استضافته جمهورية الصين الشعبية في مدينتي بكين وكونمينغ خلال الفترة من ٨ - ٢٢ تموز الحالي، بمشاركة ٣٢ متخصصا يمثلون ١٠ دول.

وأكد أمين عام المجلس التريضي الأردني الدكتور هاني النوافلة في بيان المجلس اليوم الخميس، أن المشاركة جاءت ترجمة لتوجهات سمو الأميرة منى الحسين، رئيس المجلس، وانسجاما مع رؤية المجلس في تعزيز حضوره الإقليمي والدولي، وتوسيع شراكاته مع المؤسسات الصحية الرائدة، والاستفادة من التجارب العالمية المتقدمة في تطوير النظم الصحية وتنمية الموارد البشرية.

وقال النوافلة، إن التجربة الصينية تقدم أنموذجا متقدما في التخطيط الصحي طويل المدى، وتعزيز الرعاية الصحية الأولية وإدارة الصحة المجتمعية والاستجابة للطوارئ والاستثمار في القوى العاملة الصحية، مشيرا إلى أن التعاون الأردني الصيني يمتلك فرصا واسعة للتوسع في مجالات الصحة العامة، والبحث العلمي، والتحول الرقمي، والذكاء الاصطناعي في الصحة، والانتقال نحو تطوير مبادرات وبرامج مشتركة قابلة للتنفيذ والاستدامة.

وأضاف إن المجلس يواصل العمل على تطوير منظومة متكاملة لتتظلم مهنتي التمريض والقبالة، تشمل تحديث التشريعات، وتطوير الامتحانات الوطنية وتعزيز التعليم المستمر وبناء الكفايات المهنية، بما يعزز جاهزية الكوادر الصحية لمواجهة التحديات المستقبلية ومكانة المملكة كمركز إقليمي للخبرة الصحية.

من جانبها، أشادت نائبة رئيس جمعية بكين لتعزيز الصحة المجتمعية زو جيانرونغ بالمشاركة الأردنية، مؤكدة متانة العلاقات بين البلدين وتطلع الجمعية لتوسيع التعاون مع المؤسسات الأردنية في تطوير سياسات الرعاية الأولية وبناء القدرات.

بدوره، أفنى مستشار الجمعية الدكتور دونغ شنغ ثي، على المستوى المتميز للوفد الأردني وتفاعله الفاعل في النقاشات العلمية والميدانية، مؤكدا أن الأردن يمتلك خبرات وكفاءات صحية مؤهلة تشكل شريكا استراتيجيا للصين في مجالات الصحة المجتمعية والتدريب المهني.

وتضمن البرنامج عرضا تقديميا قدمه ممثل المجلس أشرف السعودي، حول مستقبل التعاون الصحي بين البلدين وآفاقه الاستراتيجية، إلى جانب محاضرات وسلسلة زيارات ميدانية لمؤسسات صحية ومراكز للطب الصيني التقليدي ورعاية كبار السن.

ويشار إلى أن الوفد الأردني ضم ٦ مشاركين يمثلون مستشفى الجامعة الأردنية، مستشفى الأردن، مستشفى الاستقلال، مستشفى العبدلي، جامعة العلوم التطبيقية.

شركة الغاز الحيوي الأردنية تحصل

على 3 شهادات «أيزو» عالمية

عمان

حصلت شركة الغاز الحيوي الأردنية، المملوكة بالكامل لأمانة عمان الكبرى، على ٣ شهادات دولية معتمدة في أنظمة الإدارة وهي ISO ٩٠٠١:٢٠١٥ لنظام إدارة الجودة، و ISO ١٤٠٠١:٢٠١٥ لنظام الإدارة البيئية و ISO ٤٥٠١:٢٠١٨ لنظام إدارة السلامة والصحة المهنية.

وبحسب بيان أمانة عمان الخميس، جاء الحصول على هذه الشهادات بعد استكمال متطلبات التدقيق والتقييم وفق المواصفات الدولية، بما يعكس التزام الشركة بتطبيق أفضل الممارسات في إدارة الجودة، وحماية البيئة، وتعزيز السلامة والصحة المهنية، وترسيخ ثقافة التحسين المستمر.

وقال نائب مدير المدينة لشؤون البيئة والمناطق ونائب رئيس هيئة المديرين في شركة الغاز الحيوي الأردنية المهندس محمد الفاعوري، إن هذا الإنجاز يؤكد حرص الأمانة والشركة على تطوير منظومة العمل المؤسسية ورفع كفاءة الأداء، بما يتوافق مع المعايير الدولية ويعزز مكانتها كمشغل وطني رائد في إدارة واستثمار الغاز الحيوي وتقديم الخدمات البيئية المستدامة.

يشار إلى أن شركة الغاز الحيوي الأردنية تأسست عام ١٩٩٨، كشراكة بين أمانة عمان الكبرى وشركة توليد الكهرباء المركزية، قبل أن تستحوذ الأمانة بالكامل عليها بنسبة ١٠٠ بالمئة عام ٢٠٢٠.

وتعد الشركة رائدة في تحويل النفايات إلى طاقة نظيفة، حيث بدأت مسيرتها بتنفيذ أول مشروع لاستغلال الغاز الحيوي في مكب الرصيفة القديم بتمويل من برنامج الأمم المتحدة الإنمائي (UNDP) بهدف جمع غاز الميثان الناتج عن تحلل النفايات ومعالجته لإنتاج الكهرباء والحد من الانبعاثات الضارة.

بحث التعاون بين هيئة «المصابين العسكريين»

و «الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين»

عمان

زار مدير عام الهيئة الهاشمية للمصابين العسكريين، العميد الطيار المتقاعد عادل الشناق، مدير عام المؤسسة الاقتصادية والاجتماعية للمتقاعدين العسكريين والمحاربين القدماء، اللواء الركن المتقاعد عدنان الرقاد، لبحث سبل تعزيز التعاون المشترك في مجال توفير فرص العمل للمصابين العسكريين.

وجرى خلال اللقاء مناقشة آليات التعاون بين الجانبين بما يساهم في توفير فرص العمل للمصابين العسكريين، والاستفادة من الفرص المتاحة بما يحقق لهم الاستقرار الوظيفي ويعزز اندماجهم في سوق العمل.

وأكد الجانبان أهمية استمرار التنسيق والتعاون بما يخدم المصابين العسكريين، ويعكس الانتماء بتوفير الفرص التي تساهم في تحسين مستوى معيشتهم وتمكينهم من مواصلة دورهم الفاعل في المجتمع.

فرص تدريبية للشباب بالتعاون بين مؤسسة ولي العهد و «ديلويت» الشرق الأوسط



عمان

وقعت مؤسسة ولي العهد و «ديلويت الشرق الأوسط»، الخميس، اتفاقية استراتيجية تهدف إلى تعزيز جاهزية الشباب لسوق العمل ومتطلبات المستقبل، عبر شراكة تجمع بين الانتشار الوطني لمؤسسة ولي العهد، وقدراتها التشغيلية، وريادتها في مجال تمكين الشباب عبر منظومة برامجها المتنوعة، وخبرات «ديلويت» العالمية وقدراتها المهنية والتزامها بتطوير كفاءات شبابية مؤهلة للمستقبل.

ووقعت المذكرة عن المؤسسة المدير التنفيذي الدكتور تمام منكو، وعن شركة «ديلويت» الشريك المسؤول كريم النابلسي.

وأوضح بيان للمؤسسة، أنه وبحسب الاتفاقية، ستوفر «ديلويت» فرص تدريب عملي للشباب المؤهلين داخل بيئات عمل مهنية لديها، وستقدم برامج للتوجيه الوظيفي تساهم في تعزيز جاهزية الشباب لسوق العمل، وتشمل تدريبات لبناء مهارات التوظيف والتعرف إلى متطلبات بيئات العمل.

كما ستفقد «ديلويت» ضمن برامج المسؤولية المؤسسية والاستدامة، جلسات لبناء قدرات الشباب في مجالات متعددة من بينها المهارات المستقبلية مثل المهارات الخضراء والأمن السيبراني، إلى جانب تقديم خبراتها الاستشارية والتنظيمية المتخصصة، وتقديم دعم يساهم في تطوير المساحات الشبابية.

وتهدف الشراكة بحسب البيان إلى الجمع بين الخبرات المهنية لشركة «ديلويت» وأثرها المتحقق من خلال برامج المسؤولية المؤسسية والاستدامة

خدمات مهنية تأسست في منطقة الشرق الأوسط منذ عام ١٩٢٦، وتنتشر عبر ٢٦ مكتباً في ١٤ دولة، ويعمل لديها أكثر من ٧٠٠٠ شريك ومدير وموظف، وتقدم خدمات التدقيق والضمان، والضرائب والخدمات القانونية، والاستشارات والخدمات ذات الصلة للعملاء من القطاعين العام والخاص في مختلف القطاعات، كما تنفذ مبادرات في مجالات المسؤولية المجتمعية والاستدامة انطلاقاً من التزامها بالإسهام في مواجهة التحديات المجتمعية وتعزيز التنمية المستدامة.

السبل لإحداث تأثير مجتمعي على المدى الطويل، ومن خلال شراكتنا مع مؤسسة ولي العهد، نجتمع خبراتنا وكفاءاتنا ومواهبنا وموارديننا مع المنصة الرائدة في الأردن لتمكين الشباب، للمساهمة في تزويد الشباب بالمهارات والخبرات والفرص التي يحتاجونها لتحقيق النجاح في سوق العمل المستقبلي.

الجدير ذكره أن شركة «ديلويت آند توش» الشرق الأوسط - الأردن هي جزء من شبكة «ديلويت» الشرق الأوسط. وتعد «ديلويت» الشرق الأوسط شركة

توسيع الفرص النوعية المتاحة للشباب، من خلال توفير مسارات تدريبية وعملية متخصصة تساعدهم على تطوير مهاراتهم المهنية ومواءمتها مع متطلبات سوق العمل، والاستفادة من خبرات عالمية يقدمها شركاء يمتلكون معرفة وتجارب متخصصة، بما يثري خبراتهم العملية ويعزز مشاركتهم الاقتصادية.

من جهته، قال الشريك المسؤول عن مكتب الأردن في «ديلويت الشرق الأوسط»، كريم النابلسي: «نؤمن في (ديلويت) بأن الاستثمار في الشباب يعد من أهم

والكفاءات والموارد البشرية لديها، وبين الانتشار الجغرافي الواسع لبرامج وفرص مؤسسة ولي العهد في محافظات المملكة كافة، ودورها في تعزيز ريادة وتمكين الشباب. كما وتتزامن هذه الشراكة مع افتتاح مكتب «ديلويت» الجديد في عمان، ما يعزز التزام الشركة طويل الأمد تجاه الأردن واستمرار استثمارها في كوادره البشرية ومستقبله التنموي.

وقالت المؤسسة في بيانها إن شراكتهما مع «ديلويت» تنسجم مع جهودها المستمرة في

«رؤية عمان للمعالجة وإعادة التدوير» تتوسع

بخدماتها لتضم منطقتي شفا بدران واليرموك

عمان

أعلن الرئيس التنفيذي لشركة رؤية عمان للمعالجة وإعادة التدوير أمجد العنساوسة، عن توسيع نطاق الخدمات التي تقدمها الشركة، بانضمام منطقتي شفا بدران واليرموك إلى مناطق اختصاصها، من خلال الشركات المتعاقدة معها وضمن خطة التنفيذ التدريجية لمشروع تطوير خدمات إدارة النفايات في العاصمة عمان.

وقال العنساوسة، إن شركة EFS ستباشر تقديم خدمات جمع ونقل النفايات في منطقة شفا بدران، فيما ستباشر شركة ستي بلو في منطقة اليرموك اعتباراً من اليوم الخميس، مبيناً أن التوسع في نطاق عمل الشركات يأتي ضمن برنامج مرحلي يهدف إلى رفع كفاءة خدمات النظافة وتحسين مستوى الاستجابة وتطبيق أفضل الممارسات العالمية في إدارة النفايات، بما يساهم في الارتقاء بجودة الخدمات المقدمة للمواطنين.

وأكد أن التسليم جرى بعد استكمال جميع المراحل الفنية ميدانياً، بالتنسيق مع أمانة عمان الكبرى والشركات المنفذة للخدمة، لضمان الالتزام بمعايير الجودة وتحقيق مستويات عالية من الكفاءة التشغيلية، بما يتعكس إيجاباً على مستوى النظافة في مختلف مناطق العاصمة.

يذكر أن «رؤية عمان للمعالجة وإعادة التدوير» كانت قد بدأت أعمالها في مناطق العبدلي وبدر نزال، زهران، طارق، ابو نصير، الجبيهة، المدينة، بالإضافة إلى منطقة شفا بدران واليرموك، حيث تواصل توسيع نطاق الخدمات للوصول إلى جميع مناطق عمان وتعزيز كفاءة منظومة النظافة والاستدامة في المدينة، وفق خطة التوسع التدريجية التي تشمل جميع مناطق العاصمة مع نهاية العام الحالي.

مركز زها الثقافي يطلق حملة

«نصنع مستقبل اليافعين والشباب»

عمان

أطلق مركز زها الثقافي، حملة تحت شعار "مركز زها الثقافي... نصنع مستقبل اليافعين والشباب"، بهدف تسليط الضوء على دوره في تمكين الأطفال واليافعين والشباب، وترسيخ رسالته التي يواصل تحقيقها منذ أكثر من ٢٥ عاماً.

وتركز الحملة على رسالة محورية مفادها أن الاستثمار الحقيقي يبدأ بالإنسان، وأن اليافعين والشباب هم التروة الوطنية القادرة على قيادة مستقبل الأردن، فمن خلال توفير بيئة تعليمية وتدريبية عالية، ينتج مركز زها الثقافي للمشاركين اكتشاف قدراتهم، وصقل مهاراتهم، وتعزيز شخصياتهم، وتحويل شغفهم إلى إنجازات حقيقية، ليصبحوا قادة ومبدعين ورواد أعمال وصناع تغيير في مجتمعاتهم.

من جهتها، قالت المدير التنفيذي للمركز، رانية صبيح، إن المركز وعلى مدار أكثر من ٢٥ عاماً، آمن بأن بناء المستقبل يبدأ بالاستثمار في الإنسان، وبأن كل طفل، وكل يافع، وكل شاب يمتلك طاقة تستحق أن تجد الفرصة المناسبة لتلظى.

وأشارت إلى حرص المركز على توفير برامج مجانية تتيح للجميع اكتشاف قدراتهم وتنمية مهاراتهم دون أي عوائق ما يفخر به اليوم لا يقتصر على أعداد المستفيدين أو البرامج التي تقدمها، وإنما بما أصبح عليه الآلاف من خريجي مركز زها الثقافي، الذين تحولوا إلى نماذج ملهمة في مجالات العلم، والفنون، والرياضة، والتكنولوجيا، وريادة الأعمال، وأصبحوا يساهمون في خدمة مجتمعهم وبناء وطنهم.

ويقدم مركز زها الثقافي أكثر من ٣٥٠ برنامجاً مجانياً في مجالات التعليم والتدريب غير المنهجي، والابتكار، والتكنولوجيا، والفنون، والرياضة، والثقافة، وريادة الأعمال، من خلال ثنائي أكاديميات متخصصة، تستهدف اكتشاف المواهب، وتنمية المهارات، وتعزيز الإبداع لدى الأطفال واليافعين والشباب.

ويستفيد من خدمات المركز أكثر من ١,٥ مليون مستفيد سنوياً عبر ٢٥ فرعاً منتشرة في مختلف محافظات المملكة، ويواصل المركز التوسع في خدماته من خلال إنشاء ٤ فروع جديدة في سحاب والمفر وزبي ومرج الحمام، بهدف الوصول إلى عدد أكبر من المستفيدين وإتاحة البرامج المجانية لهم في مختلف مناطق المملكة.

وزارة الزراعة توقع مذكرة تفاهم في المجال

الزراعي مع جمهورية أوزبكستان



عمان

وقعت وزارة الزراعة وجمهورية أوزبكستان، مذكرة تفاهم في مجال البحث العلمي الزراعي وتبادل المواد الوراثية النباتية والحيوانية بين الوزارة/ المركز الوطني للبحوث الزراعية، ومعهد بحوث الموارد الوراثية النباتية- المركز الوطني للمعرفة والابتكار الزراعي التابع لوزارة الزراعة في أوزبكستان.

وأكد وزير الزراعة الدكتور صائب عبد الحليم الخريسات، خلال استقباله وفدا أوزبكيا ضم عدداً من المبعوثين من وزارة الزراعة في أوزبكستان، عمق العلاقات المشتركة ما بين المملكة وجمهورية أوزبكستان، وبحسب بيان الوزارة اليوم الخميس، بين الخريسات، أن توقيع المذكرة جاء تنفيذاً لبنود البرنامج التنفيذي للتعاون بين وزارتي الزراعة الأوزبكية والأردنية، الذي تم التوصل إليها عقب الزيارة رفيعة المستوى سابقاً، مؤكداً أن هذه المذكرة تهدف إلى تعزيز وتطوير التعاون بين مركزي البحث في البلدين في مجال البحث العلمي الزراعي، بما في ذلك الاستخدام المستدام وتبادل الموارد الوراثية للأغذية والزراعة والخبرات ذات الصلة وتعزيز القدرات البحثية، والمساهمة في تحقيق الأمن الغذائي والتنمية الزراعية المستدامة في كلا البلدين.

وأشار إلى أن هذا التعاون يعتبر نواة لشراكة علمية وبحثية مستدامة بين الجانبين من خلال تنفيذ تجارب وبحوث مشتركة لتقييم وتطوير الأنواع والأصناف النباتية المستهدفة وتبادل الخبرات والمعارف العلمية والفنية، وإلى جانب تنظيم الزيارات العلمية والميدانية

المتبادلة بين الباحثين والمتخصصين في البلدين بما يعزز فرص تطوير برامج بحثية مشتركة تساهم في مواجهة التحديات الزراعية. وعلى هامش اللقاء، تم تزويد الجانب الأوزبكي بعينات من بذور الحبوب والخضروات المحفوظة لدى بنك البذور الوطني التي تتميز بقدرتها على تحمل ظروف الملوحة، سواء الناتجة عن ملوحة التربة أو ملوحة مياه الري بما يتيح الاستفادة منها في البرامج البحثية والتجارب الزراعية الهادفة إلى تطوير أصناف أكثر تكيفاً مع البيئات المتأثرة بالملوحة.

من جانبه، قام الجانب الأوزبكي بتزويد الأردن بعينات من بذور الحبوب والخضروات

لغايات توطئ أصناف مقاومة للملوحة، ضمن إطار التبادل للموارد الوراثية النباتية والاستفادة منها في البرامج البحثية والتطويرية لدى البلدين، وضمن مجال التعاون البحثي ما بين البلدين تم تزويد الجانب الأوزبكي بعدد من رؤوس أغنام العواسي، بهدف الاستفادة من الخصائص الوراثية المتميزة لهذه السلالة ودعم برامج التحسين الوراثي وتطوير الإنتاج الحيواني.

بدوره أعرب الجانب الأوزبكي عن شكره وتقديره لوزارة الزراعة والمركز الوطني للبحوث الزراعية لما قدموه من جهود لتسهيل تعزيز التعاون في القطاع الزراعي ما بين الجانبين.

بالإضافة إلى دراسة حالة وتمرارين تطبيقية بهدف تنمية مهارات المشاركين في كشف الأخبار المضللة والزائفة والتعامل معها وفق أسس مهنية.

وتطرقت الورشة إلى خصائص الرسالة الإعلامية المؤثرة، وآليات صياغة الرسائل الصحية، والتحقق من الصور ومقاطع الفيديو، والاستجابة الإعلامية أثناء الأزمات، إضافة إلى دراسة حالة وتمرارين تطبيقية بهدف تنمية مهارات المشاركين في كشف الأخبار المضللة والزائفة والتعامل معها وفق أسس مهنية.



الثقة بين المواطنين والمؤسسات، معرباً عن أمله بأن تشكل الورشة مساحة لتبادل الخبرات، وتعزيز الشراكة بين المركز ووسائل الإعلام.

واشتملت الورشة على جلسة تعريفية بمهام المركز الوطني واختصاصاته، ودوره في رصد الأوبئة

وسياقه، وتقديمه بلغة مهنية متوازنة، تساهم في رفع الوعي المجتمعي، وتحد من انتشار المعلومات الخاطئة والمضللة.

وأضاف أن الإعلاميين يؤدون دوراً محورياً في توجيه السلوك المجتمعي، ودعم جهود الصحة العامة، وبناء

أكد رئيس المركز الوطني لمكافحة الأوبئة والأمراض السارية، الدكتور عادل البليسي، أن الإعلام يمثل خط الدفاع الأول في مواجهة المعلومات الصحية المضللة، وشريكاً رئيساً في حماية المجتمع، وتعزيز وعيه، وترسيخ الثقة بالمعلومات والمؤسسات، ولا سيما خلال الأزمات الصحية.

جاء ذلك خلال افتتاح ورشة تدريبية نظّمها المركز بعنوان "إدارة وباء المعلومات"، بحضور أمين عام المركز بالوكالة المهندس بلال اشتيت، بمشاركة إعلاميين من مختلف المؤسسات، بهدف تعزيز معارفهم بالمفاهيم الطبية والوبائية، وتمكينهم من أدوات التحقق والاستجابة الإعلامية في التعامل مع المعلومات الصحية. وقال البليسي إن تسارع تدفق المعلومات يضاف مسؤولية الإعلام، التي لا تقتصر على سرعة نقل الخبر، وإنما تمتد إلى التحقق من دقته ومصدره

الآثار المدمرة للسمنة على الجهاز الهضمي



كشفت الدكتورة شفق ساديقوفا أخصائية أمراض الجهاز الهضمي، التأثير السلبي للسمنة على كامل الجسم، ولكن بصورة خاصة في الجهاز الهضمي. وتقول الدكتورة: "إنه ليس فقط، "نشهد اليوم بالفعل انتشار جائحة السمنة، التي لا يعاني منها البالغون فقط، بل والأطفال أيضا. والأمر المخيف هنا، هو كيفية تأثير السمنة على الجهاز الهضمي. فقد اتضح أن خطر الإصابة بسرطان شدي ومرض الجزر المعدي المريئي لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة أعلى، ووفقا للإحصاءات يتطور لدى الأشخاص الذين يعانون من السمنة المفرطة في ٩٠ بالمائة من الحالات مرض الكبد الدهني غير الكحولي. كما أن السمنة تزيد من خطر الإصابة بسرطان المعدة والأثني عشر وسرطان الكبد".

وتضيف، "السمنة مرض مزمن وتكتسب ومتعدد العوامل، وسلوكي عصبي يؤدي إلى عواقب سلبية استقلابية وميكانيكية حيوية ونفسية اجتماعية سلبية. لذلك يجب أن يكون التعامل مع السمنة شاملا ومن الجالبيين، مبنيا على علاقة وثيقة بين الطبيب والمريض. و فقط في هذه الحالة يمكن تحقيق النجاح".

ووفقا لها، بالإضافة إلى نتائج التحاليل المخبرية، يجب تقييم مدى استعداد المريض لتغيير نمط حياته وسلوكهم الصحي.

وتقول، "غالبا ما ينتظر المرضى حبة سحرية، غير مدركين تماما لعواقب فقدان الوزن الجاد والسريع، الذي اكتسبوه خلال أشهر عديدة، لأن هناك معايير لفقدان الوزن يجب مراعاتها لكي تمر العملية دون عواقب ومشكلات كبيرة".

ما هي مضاعفات التهاب الأذن الوسطى؟



يعاني غالبية الناس تقريبا من أعراض التهاب الأذن الوسطى، على الأقل مرة واحدة في حياتهم. ويمكن أن تكون لهذا المرض عواقب وخيمة عند تجاهله وعدم علاجه في الوقت المناسب.

وتشير الدكتورة أوفغا أولاتكيننا أخصائية أمراض الأنف والأذن والحنجرة في مقابلة مع صحيفة "إزفيستيا"، إلى أن التهاب الأذن الوسطى يمكن أن يتطور إلى التهاب السحايا و التهاب العصب الوجهي وتورق طفلة الأذن وخراج الدماغ وضعف السمع وحتى فقدان السمع. ووفقا لها، التهاب الأذن الوسطى هو التهاب في أحد أجزاء الأذن، الذي غالبا ما تسببه الفيروسات والبكتيريا. يتطور المرض عادة كمضاعفات للأمراض المعدية (التهاب اللوزتين، الحصبة، التهاب الجهاز التنفسي، الانفلونزا)، حيث تدخل مسببات المرض الأذن من البلعوم الأنفي وتسبب الالتهاب. وفي حالات نادرة، ينجم المرض عن إصابة، مثل تلف طفلة الأذن أثناء الغوص.

وتقول، "هناك اعتقاد خاطئ شائع بأن التهاب الأذن الوسطى يحدث بسبب البرد وعدم ارتداء قبعة في الشتاء. ولكن هذا غير صحيح تماما. لأن تعرض منطقة الأذن للبرد لا يسبب التهاب الأذن الوسطى بشكل مباشر. لكن المشي من دون قبعة في البرد يؤثر سلبا في الجهاز التناسلي، ويسبب الجسم أكثر حساسية للفيروسات والبكتيريا - العوامل المسببة لالتهابات الجهاز التنفسي، ويمكن أن تؤدي إلى تطور التهاب الأذن الوسطى والتهابات أخرى مثل التهاب السحايا". ولكن ويمكن أن تلتهم الأذن الخارجية أو الوسطى أو الداخلية. ولكن الأكثر انتشارا هو التهاب الأذن الوسطى. ويصاب الأطفال بالتهاب الأذن الوسطى أكثر من غيرهم بسبب السمات الهيكلية للأذن لديهم. وتشير الطبيبة إلى أنه في حالة التهاب الأذن الوسطى، يتراكم السائل الصلي والصديد في تجويف الأذن الوسطى، ما يسبب الشعور بالامتلاء وضعف السمع. ومع تقدم المرض، قد يحصل ثقب في طبلة الأذن ويتسرب السائل إلى الخارج. يتضخم الغشاء المخاطي للتجويف الداخلي للأذن الوسطى ويضغط على الأعصاب، ما يسبب آثا حادا يمكن أن ينتشر إلى الصعد أو العين. وقد يعاني الشخص من الحمى والصداع والدوخة.

وتقول، "يعالج التهاب الأذن الخارجية عادة دون استخدام مضادات الحيوية. أما علاج التهاب الأذن الوسطى والداخلية فيعتمد على شدة المرض والحالة العامة للمريض. فإذا كانت هناك علامات لتراكم القيح في تجويف الأذن، أو ارتفاع درجة حرارة المريض، أو وجود خطر حدوث مضاعفات أو حدوث عملية التهابية عند طفل يقل عمره عن عامين، فلا يمكن تجنب العلاج بالمضادات الحيوية. وقد يصف الطبيب أيضا مضادات الالتهاب غير الستيرويدية لتقليل الحمى والألم. وبعد دورة مضادات الحيوية، يمكن وصف العلاج الطبي، الذي يسرع تعافي المريض وتمنع تطور المرض إلى مزمن. وإذا كان مسار المرض خفيفا وسببه فيروسات، فلا يعالج بمضادات الحيوية".

وتحذر الطبيبة من عواقب التهاب الأذن الوسطى الذي يمكن أن يسبب أضرارا صحية جسيمة.

وتقول، "لا توجد وسيلة تضمن ١٠٠ بالمائة الحماية من التهاب الأذن الوسطى. ولكن يمكن تقليل خطر الإصابة بعلاج التهابات الجهاز التنفسي في الوقت المناسب، وارتداء قبعة خلال موسم البرد لمنع برودة منطقة الأذن وانخفاض المناعة، واتباع نمط حياة صحي".

ما هي العلاقة بين أفران الميكروويف والسرطان؟

أكدت الدكتورة سنجانا غينيلغ أخصائية الأورام أنه لا توجد أي علاقة بين استخدام أفران الميكروويف والإصابة بمرض السرطان.

وتقول الطبيبة في حديث لـ Lenta.ru، "تسخن أفران الميكروويف الطعام باستخدام الإشعاع، وهذه الحقيقة هي التي أشارت شائعات حول مخاطرها لعدة عقود. تنتمي أجهزة الميكروويف إلى الطيف الكهرومغناطيسي، هذا الطيف واسع، يشمل موجات الراديو، والأشعة تحت الحمراء، والأشعة الصادر من الهواتف المحمولة، والواي فاي، والتلفزيون، والأشعة السينية، وحتى الضوء المرئي العادي، مشيرة إلى أن تأثير الموجات يعتمد على ترددها".

ووفقا لها، الموجات منخفضة التردد، المستخدمة في تسخين الطعام في الميكروويف، لا يمكنها تغيير بنية الذرات.

وتشير إلى أن أفران الميكروويف مجهزة بمصدر موجات مدمج "مفترون"، الذي منه يدخل الإشعاع إلى حجرة الفرن وينعكس عن جدرانها. وعندما تصل الموجات إلى الطعام، تتسبب في "اهتزاز" جزيئات الماء الموجودة فيه وإطلاق الحرارة. تدور العملية لضمان تسخين الطعام بالتساوي.

وتضيف لا يحتوي الطعام بعد تسخينه في الميكروويف على أي موجات أو إشعاعات خطيرة وليس مشعا. ولكن في جميع الأحوال لا ينصح باستخدام أفران ميكروويف فيها خلل. كما لا ينبغي أبدا وضع أواني بلاستيكية غير مخصصة لتسخين الطعام فيها، لأن استخدام البلاستيك العادي يؤدي إلى انبعاث مواد سامة.

مضادات اكتئاب "تحفز"

الجسم على مكافحة السرطان!



أثبت علماء في الصين أن نوعا جديدا من مضادات الاكتئاب يمكن أن يكون له أيضا القدرة على تحفيز الجسم لمحاربة بعض أنواع السرطان.

وفي تركيبة استراتيجية مع الأدوية المضادة للورم، يبدو أن مضاد الاكتئاب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" يمنع نمو خلايا سرطان القولون في الفئران، ما يقوي جهاز المناعة ويحفز شكلا من أشكال موت الخلايا التبرمج.

وحتى الآن، لم يتم اختبارها على البشر، فمن غير الواضح كيف ستترجم النتائج كملاخ فني للسرطان.

ومع ذلك، وجد العلماء أن "انسوفاكسين هيدروكلوريد" عزز بعض الخلايا في الفئران، تسمى CD4 + T، والتي تعد أقوى المؤثرات في الاستجابة المناعية المضادة للسرطان. وبالإضافة إلى ذلك، أظهرت الفئران في الدراسة زيادة في نسبة الخلايا القاتلة الطبيعية والبلعمة في الطحال والورم، ما أدى في النهاية إلى تدمير نمو السرطان.

وعندما أعطى فريق البحث كل من "انسوفاكسين" والعلاج المناعي للسرطان للفئران، تمكن من القضاء تماما على الأورام لدى ٢٠٪ من العينات، ما أدى إلى إنتاج مناعة طويلة الأمد.

ويخلص الفريق إلى أنه "بشكل عام، يشير عملنا إلى أن مركب "انسوفاكسين هيدروكلوريد" قد يكون طريقة واعدة لعلاج السرطان".

واجتاز "انسوفاكسين هيدروكلوريد" المرحلة الثالثة من التجارب السريرية بنجاح.

وتمت الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية. ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

وتتم الموافقة عليه لعلاج اضطراب الاكتئاب الشديد في الصين، وفي الولايات المتحدة، يخضع الدواء حاليا للمراجعة من قبل المسؤولين في إدارة الغذاء والدواء.

وتشير الأدلة إلى أن الاكتئاب وغيره من أشكال الضغط النفسي هي عوامل خطر لتعزيز نمو السرطان، على الأرجح من طريق قمع الاستجابات المناعية. ولكن من الصعب تأكيد ما إذا كانت مضادات الاكتئاب يمكن أن تساعد في مكافحة هذا الخطر أم لا.

وبحثت دراسات قليلة في هذا السؤال بطريقة صارمة بين المشاركين من البشر، ومن الصعب استخلاص نتائج من هذه التجارب. والأهم من ذلك، لا يبدو أن مضادات الاكتئاب تعمل في مكافحة السرطان بمفردها، ويجب دمجها مع الأدوية المضادة للسرطان التي تمنع الأورام من الاختباء من جهاز المناعة في الجسم.

عدم الذهاب إلى المدرسة

يعادل تدخين ١٠ سجائر يوميا



خطر الوفاة بنسبة ٢٥٪ تقريبا، كما خفضت ١٨ عاما من التعليم خطر الوفاة بنسبة ٥٣٪.

واستندت الدراسة إلى بيانات من ٥٩ دولة وقسمت أكثر من ألف اقتباس لبيانات تم جمعها من أكثر من ٦٠٠ مقالة بحثية منشورة.

ومعظم الدراسات التي تمت مراجعتها لهذه الدراسة كانت من بيانات مرتفعة الدخل، ما يسلط الضوء على الحاجة إلى مزيد من البحوث في البلدان منخفضة والمتوسطة الدخل، لا سيما في جنوب الصحراء الكبرى وشمال إفريقيا.

المثالية من الخسائر، مقابل عدم تناول الخسائر على الإطلاق. كذلك عدم الذهاب إلى المدرسة على الإطلاق أمر سيء مثل شرب ٥ مشروبات كحولية أو أكثر يوميا، أو تدخين ١٠ سجائر يوميا لمدة ١٠ سنوات.

المعادلة وبحسب المعادلة التي تقترحها الدراسة، فإن الذين أكملوا ٦ سنوات من المدرسة الابتدائية كانوا أقل عرضة للوفاة بنسبة ١٣٪ في المتوسط، وبعد التخرج من المدرسة الثانوية، انخفض

اقتترحت دراسة حديثة في الجامعة النرويجية للعلوم والتكنولوجيا وجود علاقة بين طول العمر وارتقاء مستوى التعليم.

ووجد الباحثون أن خطر الوفاة ينخفض بنسبة ٢٥٪ مع كل سنة إضافية من التعليم. ونشرت الدراسة في مجلة "لانسيت".

وقارن الباحثون آثار التعليم بعوامل الخطر الأخرى، مثل تناول نظام غذائي صحي، والتدخين، وشرب الكثير من الكحول، ووجدوا أن النتائج الصحية متشابهة. مثلا، يمكن مقارنة فائدة ١٨ عاما من التعليم بفائدة تناول الكمية

اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية توافق على تسجيل ٢١٥٦ منتوجا جديدا

أعلنت اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية، الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزما طبيا جديدا، بعد دراسة وتقييم هذه الملفات من طرف خبراء اللجنة الوطنية وأطر مديرية الأدوية والصيدلة.

وذكر بلاغ لوزارة الصحة والحماية الاجتماعية أن اللجنة الوطنية الاستشارية للمستلزمات الطبية عقدت اجتماعا، اليوم الخميس، بمديرية الأدوية والصيدلة التابعة للوزارة قصد التداول وإبداء الرأي في ملفات تسجيل المستلزمات الطبية.

وأوضح المصدر ذاته أنه بعد الدراسة المعمقة لعدد من الملفات، طبقا للقوانين الجاري بها العمل، خلصت اللجنة الوطنية الاستشارية إلى إعطاء الموافقة الإيجابية على تسجيل ٢١٥٦ مستلزم طبي جديد.

وأشار إلى أن ذلك يأتي تماشيا مع متطلبات تعميم التغطية الصحية الهادفة إلى تحسين الخدمات الصحية عن طريق تسهيل الولوج إلى مستلزمات طبية ذات جودة عالية.

اختراق كبير.. طفل مغربي أصم يسمع لأول مرة بعد علاج جيني!



تمكن سبب يبلغ من العمر ١١ عاما من سماع الأصوات في محيطه، لأول مرة في حياته، بعد تلقيه علاجاً جينياً متطوراً.

وقال مستشفى الأطفال في فيلادلفيا (CHOP)، الذي أجرى العلاج الأول من نوعه في الولايات المتحدة، إن هذا الإنجاز يمثل الأمل للمرضى في جميع أنحاء العالم الذين يعانون من فقدان السمع الناجم عن الطفرات الجينية.

وولد أيسام دام "أصم بشدة" بسبب خلل نادر للغاية في جين واحد، وقال الجراح جون فيرميل، مدير الأبحاث السريرية في قسم طب الأذن والأذن والحنجرة في مستشفى CHOP، "في حين أن العلاج الجيني الذي أجريناه على مريضنا كان يهدف إلى تصحيح خلل في جين واحد نادر جداً، فإن الدراسات قد تفتح الباب للاستخدام المستقبلي لبعض الجينات الأخرى التي تزيد عن ١٥٠ جيلاً والتي تسبب فقدان السمع لدى الأطفال".

ويمنع الجين المعيب لدى دام إنتاج أوتوفيرلين، وهو بروتين ضروري لـ "الخلايا الشعرية" في الأذن الداخلية لتكون قادرة على تحويل الاهتزازات الصوتية إلى إشارات كيميائية يتم إرسالها إلى الدماغ.

وتعد صوب جين أوتوفيرلين نادرة للغاية، حيث تمثل ١ إلى ٨٪ من حالات فقدان السمع الموجودة منذ الولادة.

وفي ٤ أكتوبر ٢٠٢٣، خضع المريض لعملية جراحية تضمنت رفع طبلة الأذن جزئياً ثم حقن فيروس غبرضاب، والذي تم تعديله لنقل نسخ عاملة من جين أوتوفيرلين، إلى السائل الداخلي لتوقعه الأذن.

ونتيجة لذلك، بدأت الخلايا الشعرية في إنتاج البروتين المفقود والعمل بشكل صحيح.

وذكر بيان المستشفى أنه بعد نحو أربعة أشهر من تلقي العلاج في أذن واحد، تحسن سمع دام إلى درجة أنه يعاني فقط من فقدان السمع الخفيف إلى المتوسط، وهو "يسمع الصوت حرفياً لأول مرة في حياته".

وأفادت "ليوبوروك تايمز" أنه على الرغم من قدرته على السمع، فإن دام، الذي ولد في المغرب وانتقل لاحقا إلى إسبانيا، قد لا يتعلم الكلام أبدا، حيث تنقل نافذة الدماغ لاكتساب الكلام في سن الخامسة تقريبا.

وأرادت إدارة الغذاء والدواء الأمريكية، التي أعطت الضوء الأخضر للدراسة، بدء البحث على الأطفال الأكبر سنا أولا، لأسباب تتعلق بالألم.

وتعد هذه التجربة، التي ترعاها Akouos, Inc، وهي شركة فرعية مملوكة بالكامل Eli Lilly and Company، واحدة من عدة تجارب جارية أو على وشك البدء في الولايات المتحدة وأوروبا والصين، حيث تم بالفعل شفاء عدد قليل من الأطفال الآخرين.

هذه هي الأمراض التي يمكن أن تسببها إسفنجة غسل الأطباق



تعتبر إسفنجات غسل الأطباق الرغوية بيئة مثالية لنمو البكتيريا. في غضون أسبوع، تظهر فيها الكائنات الحية الدقيقة أكثر من ٢٠٠ ألف مرة من تلك الموجودة في مقعد المراحيض. وتقول ماريلا زولوتارسكا، من قسم التكنولوجيا الحيوية والصيدلة الصناعية في الجامعة التكنولوجية الروسية في حديث لـ Gazeta.Ru، "بسبب البنية المسامية، تبقى بقايا الطعام والدهون في الإسفنج، ما يسمح للبكتيريا بالتكاثر بسرعة. وقد أظهرت التجربة التي أجريت أن الإسفنج، التي استخدمت في الفرض المقصود مدة ثلاثة أيام فقط، كانت تحتوي فعلاً على مجتمع كامل من الكائنات الحية الدقيقة". المقصود هنا المعويات، الإشريكية القولونية والبكتيريا القولونية والمكورات العنقودية والخميرة والعفن". ووفقاً لها، تعتبر بكتيريا الكليبسيلا سلبية الغرام أخطرها، التي هي جنس من البكتيريا الانتهازية التي تنتمي إلى عائلة البكتيريا المعوية. وتقول، "غالباً ما تكون بكتيريا كليبسيلا العامل المسبب لأمراض الجهاز التنفسي وتسبب الأنف، التهاب الشعب الهوائية، التهاب الرئوي، خراج الرئة). ويمكن أن تلحق الضرر بالغشاء المخاطي للجفون والأعضاء البولية التناسلية والسحايا والمفاصل وتسبب التهاب الصفاق والانتان والتهابات الأمعاء الحادة عند البالغين والأطفال وتسبب مضاعفات قلبية بعد العملية الجراحية. وتكمن خطورتها ليس بسبب الأمراض التي تسببها فقط، بل أيضاً بسبب تطور مقاومتها ضدادات الحيوية". وتسمح الخميرة بتغيير الإسفنج على الأقل مرة في الأسبوع ويهدم استخدام إسفنجة واحدة في غسل الأطباق والمطبخ والخضروات لمنع العواقب التي تسببها. ووفقاً لها من الأفضل استبدال الإسفنج بفرشاة بلاستيكية يمكن غسلها وتطهيرها بالماء المقلد دالماً.

كوفيد-١٩.. تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بالمغرب خلال اسبوع

أعلنت وزارة الصحة والجماعة الاجتماعية، أمس الجمعة، عن تسجيل ٨٦ إصابة جديدة بـ"كوفيد-١٩" دون تسجيل وفيات خلال الفترة ما بين ٢٠ و ٢٦ يناير الجاري. وأوضحت الوزارة، في "نشرة كوفيد-١٩ الأسبوعية"، أن عدد الأشخاص الذين تلقوا الجرعة الأولى من اللقاح بلغ ٢٤ مليوناً و٩٢٤ ألفاً و٥٢٥ شخصاً، فيما بلغ عدد المحقنين بالجرعة الثانية ٢٣ مليوناً و٤٢٦ ألفاً و٤٨١ شخصاً، بينما تلقى ٦ ملايين و٨٨٨ ألفاً و١٦٨ شخصاً الجرعة الثالثة من اللقاح المضاد للفيروس، مقابل ٦١ ألفاً و٣٩٦ شخصاً تلقوا الجرعة الرابعة. وأضافت أن الحصيلة الجديدة للإصابات بالفيروس رفعت العدد التراكمي للحالات المصابة المؤكدة إلى مليون و٢٧٨ ألفاً و٧٥٢ حالة منذ الإعلان عن أول حالة في ٢ مارس ٢٠٢٠. مشيرة إلى أن معدل "الإيجابية" الأسبوعي بلغ ٤ في المائة. ومن جهة أخرى، بلغ العدد التراكمي للوفيات ١٦ ألفاً و٣٠١ حالة (مع مؤشر فتك عام نسبته ١,٣ في المائة)، في حين بلغ مجموع الحالات النشطة ١٥٧ حالة. وسجلت حالات الإصابة الجديدة في جهات الرباط-سلا-القنيطرة (١٢ حالة)، وسوس-ماسة (٢١ حالة)، والدار البيضاء-سطات (١١ حالة)، وودرعة-تافيلالت (٥ حالات)، وفاس-مكناس (٤ حالات)، والداخلة، وادي الذهب، وبني ملال خنيفرة، وكلميم وادنون (حالة واحدة).

جفاف الجلد وحكة الرأس دليل على الإصابة بمرض خطير

حذر خبراء الصحة من أن حكة فروة الرأس يمكن أن تشير إلى زيادة مستويات السكر في الدم نتيجة لمرض السكري غير المنضبط أو غير المشخص. يقول الصيدلي عباس كنان، "إن ارتفاع نسبة السكر في الدم يمكن أن يسبب التهابات ويلحق الضرر بالأعضاء والأنسجة والأوعية الدموية. وهذا يمكن أن يجعل جسمك يواجه صعوبة في نقل الأكسجين والمواد الغذائية إلى بصيلات الشعر، مما قد يؤدي إلى تلف دورة نمو الشعر". وأضاف، "الدورة الدموية يمكن أن تكون ضعيفة عندما تكون مصاباً بمرض السكري. وهذا يمكن أن يؤدي إلى جفاف الجلد والحكة". وتابع، "يسمح للبكتيريا بالنمو عندما يكون هناك مستويات عالية من السكر في الدم والأنسجة، وهذا يساعد أيضاً على تطور العدوى بسرعة أكبر". قد لا تكون حكة فروة الرأس هي العرض الوحيد الذي تصاب به من مرض السكري غير المشخص، حيث يمكن أن تعاني أيضاً من تساقط الشعر أو الثعلبية التي تحدث لأن الجهاز المناعي للشخص يهاجم بصيلات الشعر. ولا يعرف الباحثون على وجه اليقين أسباب هذه الحالة، ولكن إذا كنت مصاباً بداء السكري، فمن المرجح أن تصاب بالتهلبة.

الإفراط في فيتامين "دي" يؤدي الكلى



النقاط السوداء المتحركة أمام العين تدق ناقوس الخطر

قالت عيادة العيون بمستشفى توينتن الجامعي بألمانيا إن النقاط السوداء المتحركة أمام العين المعروفة أيضاً باسم "الثآليل السوداء" أو "مطر السحابة" تدق ناقوس الخطر، حيث إنها تنذر بانفصال شبكية العين الذي يهدد بالإصابة بالعمى. وأوضحت العيادة أن الأعراض الأخرى الدالة على انفصال شبكية العين تشمل الوضحات الضوئية، لا سيما في الظلام، وتقلص مجال الرؤية بسبب حدوث فقدان كامل للرؤية في مناطق معينة من المجال البصري، والذي يبدو كستارة سوداء تحجب الرؤية شيئاً فشيئاً.

الأسباب وعوامل الخطورة

وأضافت العيادة أن الأسباب وعوامل الخطورة المؤدية إلى انفصال شبكية العين تتمثل في التقدم في العمر والصددمات وإعتماد عدسة العين (المياه البيضاء)، بالإضافة إلى داء السكري فيما يعرف باعتلال الشبكية السكري. ونظراً لأن انفصال شبكية العين قد يتسبب في فقدان البصر، فإنه ينبغي استشارة الطبيب فور ملاحظة الأعراض، وذلك لخضوع للعلاج الجراحي في الوقت المناسب، على سبيل المثال بواسطة الليزر.

هل يختلف الألم المزمن بين الجنسين؟

اكتشف باحثون اختلافاً في الطريقة التي تتطور بها الفئران من الذكور والإناث وتعالج الألم المزمن، ما يشير إلى مسارات مختلفة للعلاجات المستهدفة المستقبلية للبشر. وفي دراسة نشرت مؤخراً في مجلة Brain, Behavior, and Immunity، أجرى فريق من جامعة ألبرتا أبحاثه على فئران تعاني من الألم مزمنة ناتجة عن الالتهاب بدلاً من الإصابة المباشرة. ووجد الباحثون أن إناث الفئران كانت أكثر حساسية لتأثيرات الخلايا المناعية التي تسمى البلاعم. كما حددوا أيضاً مستقبلاً مرتبطاً بالبروتين X، وهو أمر بالغ الأهمية لحل الالتهابات الحادة والمزمنة لدى كلا الجنسين. ويوضح الباحث الرئيسي بريدلي كير، أستاذ التخدير وطب الألم بكلية الطب وطب الأسنان، وهو أيضاً أستاذ مساعد في قسم الصيدلة وعلم وظائف الأعضاء، "نحن مهتمون دائماً بفهم مسببات الألم، ولكن في هذه الدراسة، تقدمنا إلى الخطوة التالية لفهم كيف يختفي الألم لتحديد كيفية مشاركة هذه الخلايا المناعية، وتشير النتائج التي توصلنا إليها إلى أن الأمر قد يعود إلى تكوين الخلايا المناعية نفسها التي لا تؤثر على حالة المرض فحسب، بل على ما إذا كان الألم يصبح مزمناً أم لا". ويضيف الألم المزمن بأنه الألم الذي يستمر لمدة ثلاثة أشهر أو أكثر. وفقاً لتوقع Pain Canada، أو أي ألم يستمر لفترة أطول من فترة الشفاء المتوقعة. ويشير كير إلى أنه في العقد الماضي فقط أو نحو ذلك، بدأ العلماء في استخدام نماذج الفئران من الذكور والإناث في دراساتهم حول الألم للبحث عن الاختلافات بين الجنسين. وقال إن مختبره مهتم بدراسة أسباب الألم المزمن على أمل اكتشاف طرق لعلاج، موضحاً أن الألم في بداية المرض أو بعد الإصابة مباشرة يمكن أن يكون وقائياً. وأضاف كير، "إن فهم مصدر هذا الألم وكيف يختفي بشكل طبيعي أمر مهم جداً، وأعتقد أننا نقرب خطوة أخرى".

مشيراً إلى أنه ينبغي لهذا العرض تعريض الوجه والذراعين واليدين لأشعة الشمس، بمعدل مرتين إلى ٣ مرات أسبوعياً. ويراعى عدم تطبيق الكريم الوافي من أشعة الشمس على هذه الأجزاء، ولا سيحول الكريم دون توغل أشعة الشمس داخل البشرة، ولكن ينبغي للمرء في الوقت نفسه - ألا تزيد مدة التعرض لأشعة الشمس دون كريم واق عن ١٢ دقيقة، وذلك للحد من خطر الإصابة بسرطان الجلد.

خطر الإمداد المفرط

وأشار البروفيسور فيكسلر إلى أنه في حالة

به، كالأسماك البحرية الدهنية؛ مثل، السلمون، والماكريل، بالإضافة إلى منتجات الألبان، والزيت النباتية.

فيتامين الشمس

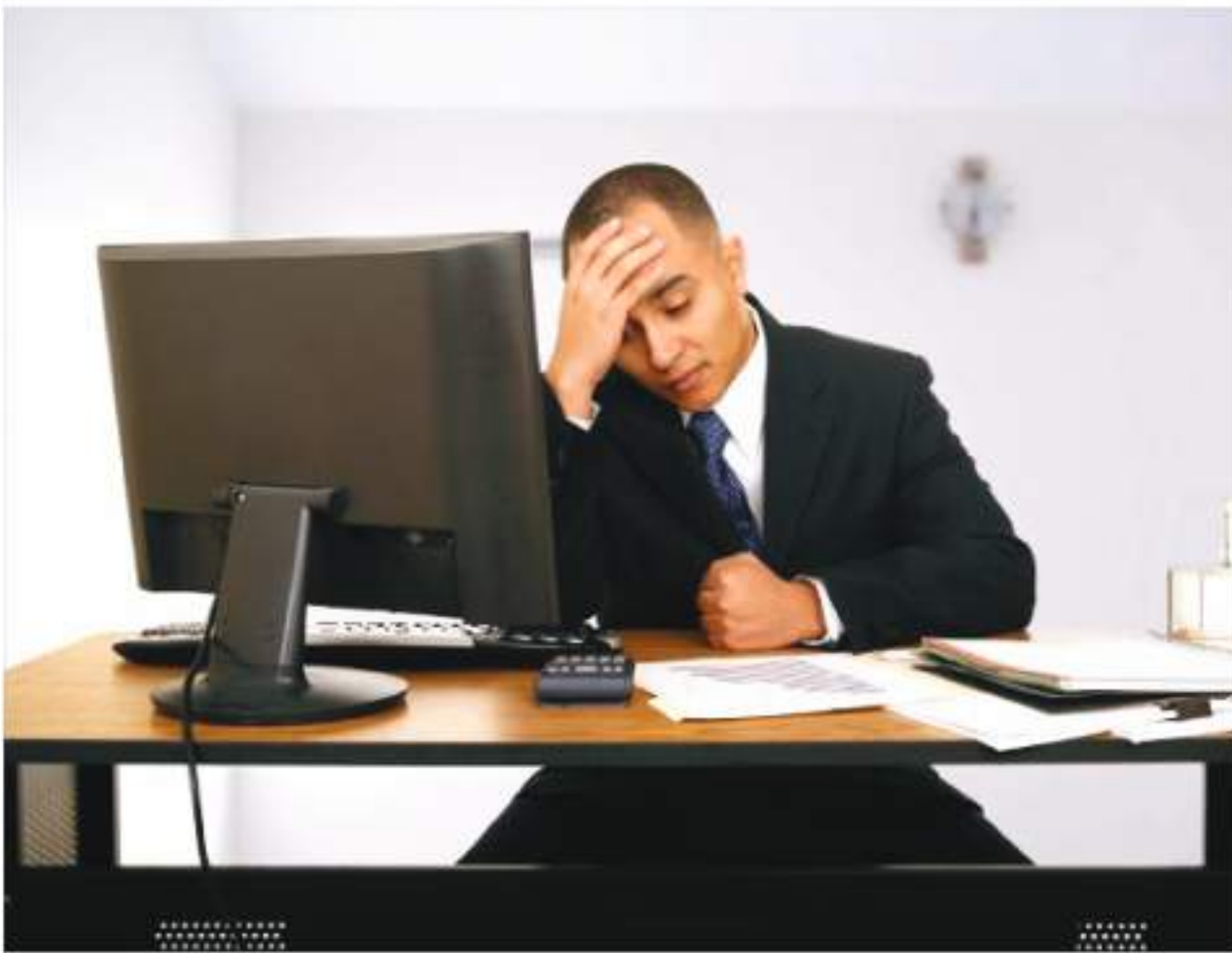
ومن جانبه قال البروفيسور الأثاني يوهانس فيكسلر إن التغذية لا تسد سوى نحو ١٠٪ من الاحتياج إلى فيتامين "د"، مشيراً إلى أن الجسم يحتاج إلى أشعة الشمس لسد بقية الاحتياج. لذا يطلق على فيتامين "د" اسم فيتامين الشمس. وأوضح رئيس الرابطة المهنية لأخصائي التغذية العلاجية بألمانيا أن أشعة الشمس، تساعد الجسم على إنتاج فيتامين "د" بنفسه،

يؤدي فيتامين "د" دوراً كبيراً في التمتع بالصحة، حيث إنه يعمل على تقوية العظام والمناعة. ويطلق على فيتامين "د" اسم "فيتامين الشمس"، نظراً لأن أشعة الشمس تمثل المصدر الرئيس لإمداد الجسم بهذا الفيتامين. وذلك إلى جانب تناول الأغذية الغنية به، كالأسماك الدهنية؛ مثل، السلمون.

وأوضحت خبيرة التغذية الألمانية دانييلا كريل أن فيتامين "د" يتمتع بأهمية كبيرة للصحة، حيث إنه مهم لكل من العظام والعشرات، بالإضافة إلى عمل الهرمونات والمناعة. وأضافت كريل أنه يمكن إمداد الجسم بفيتامين "د" من خلال تناول الأغذية الغنية

النقص الشديد، كما هو الحال لدى الأشخاص طريحي الفراش والأشخاص المسنين بالسنمة القرمزية، يمكن اللجوء إلى الكمالات الغذائية المحتوية على فيتامين "د"، على أن تتناول تحت إشراف الطبيب. ومن جانبه، حذر المعهد الاتحادي للتقييم المخاطر بألمانيا من خطورة إمداد الجسم بفيتامين "د" بشكل مفرط، حيث إنه يؤدي ذلك إلى فرط كالسيوم الدم، موضحاً أنه في هذه العملية يسحب الكالسيوم من العظام ويخزن في الدم، مما يؤدي إلى الشعور بالغثاس والسعال، وعلى المدى الطويل يرتفع خطر تعرض الكلى للضرر.

حيلة تجنبك المخاطر الصحية الناجمة عن الجلوس في عمالك طوال اليوم



وتابع دياز، "إذا كان عليك الجلوس لمدة ساعتين، فذهب للمشي لمدة ١٠ دقائق بعد ذلك". ومع ذلك، فإن دراسة دياز لا تعني أنه لا يجب عليك الجلوس كثيرا، حيث أن الاسترخاء ثلث أيام التفرغين كمتابعة برنامجك الفضل أن يكون مشرا يصححك طالما أنك تتحرك طوال اليوم.

إلى القوي يمكن أن تكون أفضل (رغم أن هذا المقترح ليس له أي دليل علمي). وحتى أثناء الجلوس، ما يزال بإمكانك التحرك، مثل ثني القدمين، أو لف الكاحلين، أو تعدد الساقين، أو حتى القيام ببعض تمارين لتمدد الجزء العلوي من الجسم.

لكن الدراسة التي شارك فيها دياز، وجدت أن خمس دقائق فقط من المشي الخفيف كل نصف ساعة يمكن أن يساعد في تقليل بعض هذه المخاطر. وخلفت دراسة دياز إلى أن خمس دقائق فقط من المشي منخفض الشدة كان الأكثر فعالية، لكنه يرجح أن دقيقة واحدة فقط من النشاط المعتدل

يزيد نمط الحياة الخامل، الذي يصعب على الكثيرين تجنبه، مثل العمل في وظائف مكتبية، من خطر الوفاة المبكرة. وحذرت مشاكل صحية، من بينها الإصابة بالخرق.

وقال سكوت كابوز، اختصاصي العلاج الطبيعي من مستشفى سميث للسرطان التابع لمركز بيل للسرطان، موقع Vox، "إذا كنا نجلس فترات أطول من الوقت، فلنأخذنا لا نخطر في أي نوع من نشاط القلب والأوعية الدموية. لذا فهو ليس جيدا للقلب والركبتين والدورة الدموية".

وقد ربط تقرير جديد نشر هذا الشهر بين نمط الحياة الخامل وزيادة خطر الوفاة لجميع الأسباب بنسبة ١٦٪. ووفقا للدراسة، يحتاج أولئك الذين يجلسون في الغالب في وظائفهم إلى ممارسة تمارين رياضية لمدة ١٥ إلى ٣٠ دقيقة إضافية كل يوم للتخفيف من المخاطر.

ويعتقد منذ فترة طويلة أن ممارسة التمارين الرياضية بانتظام تعوض ساعات من فترات الجلوس الطويلة.

وقال كيث دياز، الأستاذ المساعد في الطب السلوكي في المركز الطبي بجامعة كولومبيا، موقع Vox، "من الرائع بالنسبة للعائلات أن تكون نشطة وأن يتم تحفيزها بشدة وقوة لمدة ٣٠ أو ٦٠ دقيقة، مهما كان ما تفعله أثناء تمرينك، ولكن في النهاية تتوقف عن أداء عملها مرة أخرى عندما لا تستخدمها".

وبدلا من ذلك، يمكن أن تكون الحركة المنتظمة طوال اليوم هي أفضل طريقة لكسر فترات الجلوس الطويلة، وفقا لدياز، الذي قاد دراسة تربط بين فترات المشي القصيرة طوال اليوم وانخفاض ضغط الدم وارتفاع نسبة السكر في الدم.

ويشكل عام، يعتبر الخبراء أن ساعة واحدة هي الحد الأقصى من الوقت الذي يجب أن يقضيه الأشخاص جالسين، ويجب تحقيق ١٥٠ دقيقة أسبوعيا من النشاط البدني المعتدل الشدة لتجنب المخاطر الصحية الناجمة عن نمط الحياة الخامل.

مخاطر استخدام الهاتف أثناء المشي

الهاتف، ثم عكس هذه التأثيرات. بدلا من الشعور بمزيد من الإيجابية بعد المشي، شعر الناس بقدر أقل من الإيجابية".

وترجع الآثار السلبية إلى تراجع الاتصال بالبيئة المحيطة.

مخاطر المشي المشتت يدرك معظمنا أن المشي مع استخدام الهاتف يمكن أن يكون محفوا بالمخاطر.

ويبحث دراسات الدكتور غيانغ في العلاقة بين "المشي المشتت المرتبط بالهاتف" وزيارات قسم الطوارئ.

واكتشف ما يقرب من ٣٠ ألف إصابة أثناء المشي ناجمة عن الهواتف. وفي حين أن العديد من هذه الحوادث وقعت في الشوارع والأرصفة، إلا أن بعضها تقريبا وقع في المنزل.

كيف يؤثر ذلك على حالتك المزاجية؟ وجدت إحدى التجارب أنه كلما زاد عدد الأشخاص الذين يستخدمون الهاتف أثناء المشي على جهاز المشي، زادت مستويات الكورتيزول، هرمون التوتر.

وبحث دراسة أجريت عام ٢٠٢٣ في الآثار النفسية للمشي في حديقة خارجية أثناء النظر إلى الهاتف.

وقالت إليزابيث برودينت، المشاركة في الدراسة وأستاذة علم نفس الصحة، "يشكل عام، عندما يذهب الناس للنزهة، فإنهم يشعرون بحسن بعد ذلك، وهذا ما رأيناه في مجموعة المشي بدون استخدام الهاتف".

وأضافت، "في مجموعات المشي مع استخدام

يعشون أيضا بنسبة ١٠٪ تقريبا من نظائهم غير المشتتين.

وقال ياتريك كراولي، مدير المشروع في الجامعة التقنية في الدنمارك، الذي درس الميكانيكا الحيوية للمشي أثناء استخدام الهاتف، "إنك ترى عددا من التغييرات في المشية التي تعكس التباطؤ. ويحدث الناس خطوات أقصر ويقضون وقتا أطول وكلتا أقدامهم على الأرض".

ويمكن أن تؤدي هذه التغييرات إلى إعاقة حركة المرور على الرصيف.

ويمكن للنظر إلى الهاتف الذكي أثناء المشي، بدلا من الوقوف بشكل مستقل، أن يزيد أيضا من مقدار العمل أو القوة الواقعة على الرقبة وعصابات الظهر العلوية".

وجدت دراسة حديثة أجريت على طلاب الجامعات أن ربع الأشخاص الذين يعبرون تقاطعات الطرقات كانوا يستخدمون هواتفهم. وقال واين غيانغ، الأستاذ المساعد في الهندسة بجامعة فلوريدا، "لا اعتقد أن الناس يدركون مدى تشكيت التباهيم ومدى تغييرهم الظرفي عندما يعشون ويستخدمون الهاتف".

وفي الواقع، يمكن لأجهزتنا أن تسبب ما يسميه بعض الخبراء "العمى غير المقصود". ويمكن للشاشة التي بين يديك أن تغير حالتك المزاجية بطريقة مشككة وشعيرة جسدية.

وقال غيانغ، عندما نسير ونستخدم الهاتف في الوقت نفسه، فلنأخذنا نعد بشكل العكاس كيفية تحركنا. وأظهرت لقطات فيديو للمشاة أن الأشخاص الذين يستخدمون الهواتف

كيف نحصل على فيتامين D في الشتاء؟



أوضحت الدكتورة يكاتيرينا يانغ اختصاصية القدد الصماء ماذا فيتامين D مفيد وضروري للجسم، وكيف يمكن الحصول على كمية كافية منه في الشتاء.

ووفقا لها، يتم تركيب فيتامين D في جسم الإنسان تحت تأثير الأشعة فوق البنفسجية، ولكن في الشتاء النهار قصير، وتقول، "يؤثر نقص فيتامين D سلبا في الجسم. لذلك يؤثر انخفاض مستواه بشكل كبير على الصحة، ما يسبب نزلات البرد المتكررة، واضطراب النوم، وسوء المزاج، وتغيرات في الوزن".

ووفقا لها، يحظى نقص فيتامين D عملية التمثيل الغذائي ويسبب ضعف منظومة المناعة واختلال عمل الدماغ ويحبط عملية امتصاص العناصر المعدنية اللازمة لصحة الأسنان والعظام.

وتنصح الطبيبة للحفاظ على مستوى جيد لفيتامين D لتناول الأسماك وزيت السمك والفاكهة البحرية والبيض والزبدة والحبوب. وتلحس عملية تركيب الفيتامين في الجسم تصبح يتناول المواد الغذائية الغنية بعنصر المغنيسيوم وأحماض أوميغا-٣ الدهنية وفيتامين K والتقليل من كمية السكر في النظام الغذائي لأنه يشعش عملية تركيب الفيتامين في الجسم.

دراسة: تقنيات تتبع منصات كيميائية بصوريات الأطعمة والمشروبات



كشفت دراسة حديثة أنجزتها الشبكة الدولية للقضاء على القوالب، بسبعة عشر دولة ضمنها المغرب، وجود مواد كيميائية متعددة في عبوات الأطعمة والمشروبات، بما في ذلك المواد المحظورة عالميا.

وربعت الدراسة المواد الكيميائية المعروفة اختصارا بـ(PFAS) بالسرطان والعقم واضطرابات الغدد الصماء، كما أظهرت نتائجها أن المواد الكيميائية الموجودة في عبوات المواد الغذائية يمكن أن تتسرب إلى الطعام، حيث تم العثور على مستويات أعلى منها في اختبارات الدم التي أجريت على الأشخاص الذين يتناولون بانتظام أنواعا من الأطعمة التي تباع عادة في عبوات الأطعمة والمشروبات.

وأوضحت الدراسة، أن هذه المواد تستخدم على نطاق واسع في تغليف المواد الغذائية وأدوات المائدة ذات الاستخدام الواحد لإضفاء مقاومة للشحوم.

هل ينتقل "الزهايمر" بين البشر؟



عدد أكبر من الأشخاص يمرضون بمرض الزهايمر بهذه الطريقة.

ومن جانبها قالت الدكتورة سوزان كولهاس، من مركز أبحاث الزهايمر في المملكة المتحدة، "لقد كشفت هذه الدراسة المزيد عن كيفية انتشار أجزاء الأميلويد داخل الدماغ، وهذا يعطينا المزيد من الأدلة حول كيفية تطور مرض الزهايمر والأهداف الجديدة المحتملة للعلاجات المستقبلية".

بشري إلى دماغ آخر بهذه الطريقة يجب ألا يحدث مرة أخرى أبدا".

وأضاف الدكتور بارت دي ستروبر، من معهد أبحاث الخرف في المملكة المتحدة، "لا ينبغي لأحد أن يعيد النظر أو يتخلى عن أي إجراء طبي، وخاصة نقل الدم أو جراحة الأعصاب التي تنفذ العديد من الأرواح كل عام".

وقالت الدراسة التي نشرت في مجلة Nature Medicine، إنه من الممكن أن يصاب

الزهايمر يمكن أن ينتقل بأي طريقة أخرى أو من خلال إجراء طبي مثل نقل الدم أو زرع الأعضاء.

وأشار البروفيسور أندرو دويغ، من جامعة مانشستر، "هذا النوع الجديد من مرض الزهايمر له أهمية علمية كبيرة ولكن لا يوجد سبب للخوف منه".

وقد توصلت الطريقة التي تسبب بها المرض منذ أكثر من ٤٠ عاما، انتقال المرض من دماغ

توصل العلماء حديثا إلى أول دليل على أن مرض الزهايمر، السبب الرئيسي للخرف والذي عادة ما يحدث بسبب الشيخوخة، يمكن أن ينتقل بين الناس.

وأكدت دراسة أن خمسة أشخاص أصيبوا بالزهايمر في سن مبكرة، تتراوح أعمارهم بين ٣٨ و٥٥ عاما، بعد تلقيهم هرمونات مأخوذة من أدمغة متبرعين متوفين. كما أظهر ثلاثة أخرون علامات تلف الدماغ أو فقدان الذاكرة، حسب صحيفة "ذا صن".

وتم إعطاء علاج هرمون النمو البشري لما لا يقل عن ١٨٠٠ طفل يعانون من مشاكل في النمو بين عامي ١٩٥٩ و١٩٨٥. وقد تم إيقاف هذا العلاج لأنه تسبب في إصابة بعض المرضى بمرض كرونزفيلد جاكوب القاتل، المعروف أيضا باسم مرض جنون البقر، وهو اضطراب نادر الحدوث يصيب الدماغ ويؤدي إلى الخرف.

وتم العثور على المرض بعد سنوات من حقن البروتينات الملوثة، وبعد عقود، تم اكتشاف بعض العينات ملوثة ببروتينات أميلويد بيتا السامة، والتي تعد السمة المميزة لمرض الزهايمر.

ويعتقد العلماء الآن أن مجموعة من هؤلاء الأشخاص أصيبوا بالخرف في منتصف العمر بسبب نقل البروتينات الضارة من أدمغة المتبرعين المتوفين.

وأوضح مؤلف الدراسة، الدكتور غارجي بانيرجي، من جامعة كوليدج لندن، "لقد وجدنا أنه من الممكن أن تنتقل أمراض أميلويد بيتا وتساهم في مرض الزهايمر، وحدث هذا الانتقال بعد العلاج المتكرر بمواد ملوثة، غالبا على مدى سنوات عدة".

ويعسر الخبراء على أن هذا لا يعني أن مرض

نسبة الصحة العالمية وحملات التوعية في العالم في المناطق المستهدفة

أعلنت منظمة الصحة العالمية، بأن عدد متعاطي التدخين البالغين انخفض بشكل مطرد في الأعوام الأخيرة، لكنها حذرت من أن شركات التبغ الكبرى تعمل جاهدة لعكس هذا الاتجاه.

وأوضحت المنظمة التابعة للأمم المتحدة، أنه خلال عام ٢٠٢٢، كان واحد من كل خمسة بالغين حول العالم مدخنا أو يستهلك منتجات التبغ، مقارنة بواحد من كل ثلاثة خلال عام ٢٠٠٠. مبيئة أن تقريرها جديد يبحث في اتجاهات انتشار تعاطي التبغ بين ٢٠٠٠ و٢٠٢٠ أظهر أن ١٥٠ دولة نجحت في الحد من استخدام التبغ.

وسجلت منظمة الصحة العالمية أنه في الوقت الذي يظهر فيه أن معدلات التدخين أخذت في الانخفاض في معظم البلدان، فإن التوفيات المرتبطة بالتبغ ي توقع أن تظل مرتفعة لأعوام قادمة.

وتشير التقديرات إلى أن تعاطي التبغ في الوقت الحالي، مازال يقتل ٨ ملايين شخص كل عام، بما في ذلك ما يقدر بـ١,٣ مليون من غير المدخنين الذين يتعرضون للتدخين السلبي، بحسب إحصاءات منظمة الصحة العالمية.

وجاء في التقرير أن "الدول التي لتطبق إجراءات قوية لمكافحة التبغ يمكن أن تتوقع الانتظار نحو ٣٠ عاما حتى تحوّل معدل الانتشار من الزيادة إلى الانخفاض ورؤية تحول مرتبط في عدد الوفيات بسبب التبغ".

وبيّنا ينقلس عدد المدخنين بشكل مطرد، قالت منظمة الصحة العالمية إن العالم سيضلل في تحقيق هدفه المتمثل في انخفاض استخدام التبغ بنسبة ٣٠ في المائة بين عامي ٢٠١٠ و٢٠٢٥.

وخلص التقرير إلى أن العالم بشكل عام يسير على الطريق الصحيح لتقليص استخدام التبغ بمقدار الربع خلال فترة ١٥ عاما حتى ٢٠٢٥.

وزير الاقتصاد الرقمي يفتتح مركز البلقاء للخدمات الحكومية في السلط



وسرعة، ويحد من الوقت والجهد الميزولين في التنقل بين الدوائر والمؤسسات الحكومية المختلفة. ويعمل المركز وفق نموذج تشغيلي حديث يركز على جودة الخدمة وتبسيط الإجراءات وتكاملها، مدعوماً بكوادر مؤهلة وأنظمة رقمية متطورة، بما يساهم في رفع مستوى رضا المواطنين وتعزيز كفاءة الأداء الحكومي. ومنذ بدء تشغيله التجريبي، استقبل المركز ٦٦٠٣ زوار، وأنجز ١٠٧٤٤ معاملة، فيما بلغت نسبة الرضا العام عن الخدمات المقدمة ٩٧ بالمئة، وبلغ صافي نقاط الترويج ٩٥ نقطة، ما يعكس مستوى رضا المراجعين واستعدادهم للتوصية بالاستفادة من خدمات المركز.

ويتميز المركز بساعات عمل مرنة تمتد يومياً من التاسعة صباحاً وحتى الثانية عشرة منتصف الليل، بما يتيح للمواطنين الحصول على الخدمات في أوقات تتناسب مع ظروفهم والتزاماتهم المختلفة، ويعزز استدامة تقديم الخدمات الحكومية وسهولة الوصول إليها.

السلط

افتتح وزير الاقتصاد الرقمي والريادة المهندس سامي سميرات ، رسمياً مركز البلقاء للخدمات الحكومية في مدينة السلط، بحضور وزير الأشغال العامة والإسكان المهندس ماهر أبو السمن، ومحافظ البلقاء فيصل المساعيد، وعدد من نواب المحافظة، وذلك في إطار جهود الحكومة لتطوير القطاع العام وتحسين تجربة المواطن، وتسهيل وصوله إلى الخدمات الحكومية ضمن بيئة خدمية متكاملة وحديثة. ويأتي الافتتاح الرسمي للمركز بعد بدء تشغيله تجريبياً في ٢١ أيار الماضي، بهدف اختبار جاهزية الأنظمة والإجراءات التشغيلية وضمان تقديم الخدمات بكفاءة وجودة تلبي احتياجات المواطنين.

وأكد سميرات أن مراكز الخدمات الحكومية تمثل أحد المشاريع الرئيسة لتحديث الخدمات العامة، وترجمة عملية مستهدفات خارطة طريق تحديث القطاع العام، من خلال توفير خدمات حكومية متكاملة في مكان واحد، وتبسيط الإجراءات، وتقليل الوقت والجهد اللازمين لإنجاز المعاملات.

وقال، إن الحكومة تواصل العمل على التوسع بإنشاء مراكز الخدمات الحكومية وتطوير نموذجها التشغيلي، بما يضمن تقديم خدمات أكثر كفاءة ومرونة، ويرتكز بتجربة المواطن ويعزز ثقته بالخدمة الحكومية. وأضاف، إن النتائج التي حققها مركز البلقاء خلال مرحلة التشغيل التجريبي تعكس مستوى الإقبال على خدماته ورضا المواطنين عنها، مؤكداً أهمية الاستمرار في قياس تجربة متلقي الخدمة والاستفادة من الملاحظات في

محافظ إربد يتفقد مشروع إعادة تأهيل أرضية ستاد الحسن الدولي



إربد

تفقد محافظ إربد، فراس أبو الغنم، سير العمل في مشروع إعادة تأهيل أرضية ستاد الحسن الدولي بمدينة الحسن للشباب، بهدف الاطلاع على مراحل تنفيذ المشروع ونسب الإنجاز فيه. وأكد أبو الغنم أن المشروع يعد من المشاريع الرياضية المهمة في محافظة إربد، مشدداً على ضرورة مواصلة العمل بوتيرة عالية، وتسخير جميع الإمكانيات لإنجازه ضمن البرنامج الزمني المعتمد، بما يعزز جاهزية المدينة لاستضافة البطولات والفعاليات الرياضية، ويخدم الحركة الرياضية، انسجاماً مع توجهات وزارة الشباب في تطوير البنية التحتية للمنشآت الرياضية.

توقيع عقود تشغيل خطي إربد مع الزرقاء وجرش

معرض الكتاب في الزرقاء يفتح أبوابه بأسعار رمزية للجميع

والتنمية، إلى جانب كتب مخصصة للأطفال، مبينا أن طرحها بأسعار رمزية يأتي بهدف تشجيع القراءة واقتناء الكتاب، ودعم الحراك الثقافي، وتوفير مصادر معرفية متنوعة أمام الزوار.

وأضاف أن المعرض يستقبل زواره يومياً من التاسعة صباحاً وحتى الثالثة عصراً طوال أيام الأسبوع، كما يفتح أبوابه خلال الفترات المسائية بالتزامن مع الفعاليات والأمسيات والأنشطة والبرامج الثقافية التي يحضنها المركز، لإتاحة الفرصة أمام أكبر عدد من الزوار والمهتمين للاطلاع على الإصدارات المتوفرة.

إطلاق الشبكة النسائية للعمل المناخي

على هذه الظاهرة وآثارها المباشرة على البيئة والمجتمع. وشدد على استعداد البلدية لدعم مثل هذه المبادرات النوعية، وتقديم كافة التسهيلات الممكنة التي تخدم المجتمع المحلي وتعزز من قدرته على التكيف مع التحديات البيئية.

من جانبه، أعلن مدير زراعة لواء الوسطية المهندس نبيل عبيدات، أن المديرية ستنفذ حملات لزراعة الأشجار على مداخل ومخارج الطرق في اللواء، استجابة ولاء لهذه المبادرة التي انطلقت من الوسطية.

وأكد أن مديرية الزراعة تعمل، انسجاماً مع توجيهات وزارة الزراعة، على مواجهة تحديات التغير المناخي من خلال إيجاد حلول بيئية وعملية مستدامة، تساهم في تقليل آثاره وتعكس إيجاباً على المنطقة.

وقالت رئيسة الشبكة ختام المزاري إن الشبكة أنشئت تحت مظلة مؤسسة رحمة لإدارة وتطوير المشاريع، هي مبادرة مجتمعية تضم ضابطات ارتباط من ألوية محافظة إربد العشرة، وتعنى بالتغيرات المناخية.

من جانبها، ألفت الدكتورة لبنى الرشدان كلمة باسم أعضاء اللجنة التأسيسية للشبكة وضابطات الارتباط المملات لالوية محافظة إربد، أكدت فيها أن إطلاق الشبكة يعكس إدراكاً عميقاً بأن التغير المناخي يتجاوز أبعاده البيئية ليمس مختلف مناحي الحياة المستقرة.

وبينت أن الشبكة تسعى لتوفير إطار مؤسسي يجمع النساء الفاعلات في مختلف ألوية المحافظة، لتفقيهن بين شكواي تتعلق بعدم دفع الأجور، والإيقاف عن العمل، إضافة إلى شكواي مرتبطة بالعمل الإضافي والإجازات.

تحرير 167 مخالفة وتوجيه 430 إنذاراً لمنشآت في المفرق

وقال الناطق الإعلامي في وزارة العمل، محمد الزويد، إن عدد الشكاوى العمالية الواردة إلى مديرية عمل المفرق منذ بداية العام الحالي بلغ ٧٧ شكوى، تراوحت بين شكواي تتعلق بعدم دفع الأجور، والإيقاف عن العمل، إضافة إلى شكواي مرتبطة بالعمل الإضافي والإجازات.

الزرقاء

دعت مديرية ثقافة الزرقاء المهتمين بالقراءة والثقافة، إلى زيارة معرض الكتاب الدائم في مركز الملك عبد الله الثاني الثقافي، والاطلاع على إصدارات وزارة الثقافة المتنوعة، التي تشمل عناوين تليي اهتمامات مختلف الأعمار والفئات، بما يساهم في تعزيز حضور الكتاب، وترسيخ ثقافة القراءة، ونشر المعرفة بين أفراد المجتمع.

وقال مدير الثقافة، محمد الزعبي، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، إن المعرض يضم مجموعة من الإصدارات في الأدب، والثقافة، والتاريخ، والفكر،

وإدخال الأنظمة الذكية التي ترتقي بمستوى الخدمة وتعزز كفاءتها. وأشار إلى أن الهيئة تعمل وفق خطة متكاملة لتطوير خدمات النقل العام في مختلف مناطق المحافظة بما ينسجم مع التوجهيات الحكومية الرامية إلى توفير منظومة نقل حديثة و آمنة ومستدامة قادرة على تلبية احتياجات المواطنين ودعم التنمية الاقتصادية والاجتماعية.

وأكد أن المرحلة المقبلة ستشهد المزيد من مشاريع التطوير بما يعزز مكانة محافظة إربد كنموذج رائد في تطوير النقل العام على مستوى المملكة، لافتاً إلى أن الهيئة ستواصل العمل على تحسين جودة الخدمات ورفع مستوى رضا المواطنين وتقديم خدمات نقل تليق بهم وتواكب التطورات الحديثة في هذا القطاع الحيوي.

والمسيحية في القدس الشريف، لافتاً إلى أن هذه المواقف عززت مكانة الأردن إقليمي ودولياً. وثمن جرادات جهود جلالة الملك في دعم الشباب وتعزيز مشاركتهم في مسيرة التنمية الوطنية، وتفعيل دور المرأة، والمضي في تنفيذ مسارات التحديث السياسي والاقتصادي والإداري، مؤكداً أن سمو الأمير الحسين بن عبدالله الثاني، ولي العهد، يمثل نموذجاً ملهماً للشباب الأردني الطموح.

من جانبها، أعربت مديرة مدرسة أم سلمة رنا براهيم، في كلمة ألقاها نيابة عن أهالي منطقة المنارة، عن تقدير أبناء المنطقة لرعاية رئيس الديوان الملكي الهاشمي للاحتفال، مؤكداً أن هذه الرعاية تجسد التوجهات الملكية بضرورة التواصل مع مختلف مناطق الوطن، وتعزيز الشراكة مع المجتمع المحلي.

وعبرت عن اعتزازها وجميع الاردنيين بجهود جلالة الملك وسمو وي العهد لخدمة الوطن والمواطن.

وأشارت إلى أن هذه اللقاءات تساهم في تعزيز التلاحم الوطني، لافتة إلى أن الأعياد الوطنية تمثل مناسبة لاستذكار مسيرة الوطن ومنجزاته، وتجديد العهد بمواصلة العمل والطاء.

وتضمن الحفل، الذي ادار فقراته موسى النعواشي، قصيدة شعرية للشاعر الدكتور حربي المصري وفقرات فنية وأغاني وطنية تغنت بالوطن وقيادته الهاشمية ومواقفها الشجاعة.

وفي ختام الحفل قدم القائلون على الحفل درعا تكريماً لراعي الحفل تقديراً لرعايته.

الخدمة و بما يضمن تطبيق أعلى معايير الجودة والكفاءة في تقديم خدمات النقل العام.

وأشار إلى أن أنظمة الدفع الإلكتروني ستسهم في تسهيل عملية دفع الأجرة، وتعزيز الشفافية وتوفير بيانات دقيقة تساعد على تطوير الخدمة وتحسينها فيما ستعمل أنظمة التتبع الإلكتروني على مراقبة انتظام الرحلات والالتزام بمواعيد الانطلاق والوصول بما يعكس إيجاباً على مستوى الخدمة المقدمة للركاب إلى جانب دور الكاميرات في تعزيز السلامة والأمان داخل المركبات.

وأضاف العلاونة أن من أبرز المزايا التي سيتم توفيرها للمواطنين إتاحة خدمة الإنترنت اللاسلكي (Wi-Fi) داخل المركبات في خطوة تهدف إلى تحسين تجربة مستخدمي النقل العام ومواكبة أحدث

وبين العلاونة أن محافظة إربد تشهد خلال الفترة الحالية تطوراً متسارعاً في قطاع النقل العام نتيجة الجهود التي تبذلها هيئة تنظيم النقل البري بالتعاون مع مختلف الشركاء لتنفيذ مشاريع نوعية تهدف إلى تحديث أسطول النقل وتوسيع شبكة النقل

تضحيات القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي والأجهزة الأمنية. وأضاف، إن الأردن استطاع، رغم مختلف التحديات، الحفاظ على أمنه واستقراره ومكانته كصوت للحكمة والاعتدال، مؤكداً أن أبناء محافظة إربد يجدون عهد الوفاء لجلالة الملك عبدالله الثاني، وأن الأردن سيبقى قوياً بحكمة قيادته الهاشمية ووحدة شعبه وعزيمة أبنائه والثقافهم حول قيادتهم.

وأكد جرادات الاعتزاز بالدور الذي تضطلع به القوات المسلحة الأردنية – الجيش العربي والأجهزة الأمنية في حماية أمن الوطن واستقراره، مشيداً بنضحياتهم في سبيل صون منجزات الأردن ومقدراته.

وأشاد بمواقف جلالة الملك عبدالله الثاني تجاه القضية الفلسطينية، والوصاية الهاشمية على المقدسات الإسلامية

إربد

أكد مدير مكتب هيئة تنظيم النقل البري في محافظة إربد، محمد العلاونة، أن الهيئة تواصل تنفيذ خططها الرامية إلى تطوير منظومة النقل العام في المحافظة، حيث وقعت عقود التشغيل مع المشغلين لخطي إربد – الزرقاء، وإربد – جرش، ضمن المرحلة الثانية من مشروع النقل العام المنتظم، والتي تأتي استكمالاً للنجاحات التي حققتها المرحلة الأولى، وبما يساهم في توفير خدمات نقل حديثة ومنظمة تلبي احتياجات المواطنين.

وأوضح العلاونة، لوكالة الأنباء الأردنية (بترا)، أن الهيئة ستباشر خلال الأسبوع المقبل تركيب أجهزة الدفع الإلكتروني وأنظمة التتبع الإلكتروني (GPS) و الكاميرات الذكية على جميع المركبات العاملة على الخطين تمهيداً لبدء التشغيل التجريبي

رعى رئيس الديوان الملكي الهاشمي يوسف حسن العيسوي، الاحتفال الوطني الذي أقامته هيئة شباب منطقة المنارة وجمعية منارة إربد الخيرية، بمناسبة الأعياد الوطنية، بحضور محافظ إربد فراس أبو الغنم وشخصيات رسمية ونيابية وفعاليات شعبية من المحافظة.

وأكد المتحدثون خلال الاحتفال الذي أقيم في بلدية إربد الكبرى، أن المناسبات الوطنية تشكل محطة لاستذكار مسيرة الوطن ومنجزاته، وتجديد العهد بمواصلة العمل والعطاء، مشيرين إلى أن الرؤية الملكية السامية تقوم على الاستثمار في الإنسان، وتولي الشباب اهتماماً خاصاً بوصفهم

ثروة الوطن وصناع مستقبله، من خلال تمكينهم ودعم أفكارهم ومشاريعهم وتعزيز مشاركتهم في مسيرة التنمية.

وأشاروا إلى حرص جلالة الملك عبدالله الثاني على التواصل مع أبناء شعبه وتلمس احتياجاتهم، وتوجيه الجهود نحو تنفيذ المبادرات والمشاريع التي تعكس آثارها الإيجابية على المواطنين، وتساهم في تحسين مستوى الخدمات وتعزيز التنمية الشاملة.

وقال رئيس هيئة شباب منطقة المنارة في إربد عبدالله صيف الله الجبور، إن الاحتفال بالأعياد الوطنية يجسد الاعتزاز بمسيرة الوطن وإنجازاته التي تحققت بفضل القيادة الهاشمية الحكيمة وعزيمة أبناء الأردن وإخلاصهم، مؤكداً أن هذه المناسبات تعزز القيم الوطنية وترسخ الهوية الوطنية لدى الأجيال الشابة.